

## AMATRIAIN SUAREZ, SONIA

**Data de nacemento:** 04/08/1972      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.36**      02/03/2013      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	48.36	28	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**CAMEAN LAMPON, JUAN**

**Data de nacemento:** 22/07/1954      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.53**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **21.03**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.53	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
3.000 metros lisos	10/02/2013	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	21.03	95	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## IBAÑEZ DA SILVA, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/11/1949      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>34.61</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.56.41</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.41</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.54</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.17.98</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	34.61	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	5.56.41	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	8.41	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	33.54	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.17.98	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## ROCA RODRIGUEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/10/1968      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.25.51**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.21.30**    17/03/2013    Media Maraton Vig Bay

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.25.51	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/03/2013	1.21.30	148	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay