

## CAMEAN LAMPON, JUAN

**Data de nacemento:** 22/07/1954      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.43.02</b>	09/04/2017	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . Series Municipais
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.58.28</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>18.48</b>	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
<b>TRAIL</b>	<b>3.53.18</b>	07/05/2017	II CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.57.91</b>	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.59</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.33</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/04/2017	11.43.02	13	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	19.58.28	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2017	11.57.91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	18.48	5	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		172	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
MMT TRAIL	07/05/2017	3.53.18	24	F	A Pobra do Carami	II CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.34.59	11	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	40.33	220	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

**FERNANDEZ COSTA, RICARDO**

**Data de nacemento:** 27/05/1962      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>32.63</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.30.24</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.16</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/05/2017	32.63	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 1.500 metros lisos	28/05/2017	5.30.24	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		183	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	44.16	303	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## RAMOS VIGO, SERGIO

**Data de nacemento:** 16/09/1948      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **49.03**      18/02/2017      X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	203	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	49.03	357	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## ROMERO OLVEIRA, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 19/03/1962      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **25.41**    15/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

**TRAIL**      **3.14.53**    07/05/2017    II CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.31.16**    08/01/2017    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.39**    18/02/2017    X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2017	5.31.16	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	25.41	12	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017	184	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
MMT TRAIL	07/05/2017	3.14.53	17	F	A Pobra do Carami	II CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	41.39	250	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

**SUAREZ MARTINEZ, MANUEL**

**Data de nacemento:** 26/03/1958      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>17.59</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.19.43</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.54.61</b>	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.23</b>	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.51</b>	18/02/2017	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	17.59	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.19.43	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	18.54.61	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	10/09/2017	1.22.23	51	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	38.51	176	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

## VETERANOS SAMIL, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2017	39	5	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
CLASIFICACION	29/01/2017	570	18	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E