

CAMEAN LAMPON, JUAN

Data de nacemento: 22/07/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.48.13** 10/06/2018 V Xornada III Circuito Concello de Vigo
5.000 metros lisos **20.33.93** 16/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL **3.44.40** 13/05/2018 CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.02.92** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.35.39** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/06/2018	11.48.13	14	F	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	20.33.93	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	12.02.92	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		160	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	18/02/2018		57	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.35.39	102	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	3.44.40	21	F	A Pobra do Carami	CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

DIAZ IGLESIAS, ADOLFO

Data de nacemento: 05/08/1946 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.13** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	52.13	965	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

RAMOS VIGO, SERGIO

Data de nacemento: 16/09/1948 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.46.33** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.46.33	135	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

RIOS RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1959 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	177	F		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

ROMERO OLVEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 19/03/1962 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **27.49** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL **3.34.52** 13/05/2018 CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.33.01** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **47.09** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	27.49	3	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.33.01	95	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 10 Km. Ruta	17/12/2017	47.09	100	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	3.34.52	18	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

SUAREZ MARTINEZ, MANUEL

Data de nacemento: 26/03/1958 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.90	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.15.43	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	11.06.10	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.23.23	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	38.30	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2018	10.90	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	14/01/2018	1.15.43	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	11.06.10	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		125	F	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
Campo a Traves	18/02/2018		30	F	Vigo	XLI Trofeo Campo a Traves San Miguel de

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.23.23	63	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	38.30	128	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

VETERANOS SAMIL, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/06/2018	4.32.03	14	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR