

CAMEAN LAMPON, JUAN

Data de nacemento: 22/07/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.52.58** 21/04/2019 I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
10.000 metros lisos **43.25.13** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000
ABS.-Control 500

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **3.18.33** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.59.20** 03/03/2019 XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA
CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|----------|-----|-------|-----------|---|
| MMT 3.000 metros lisos | 21/04/2019 | 11.52.58 | 22 | F | Vigo | I Xornada Series Municipais - Circuito Conc |
| 3.000 metros lisos | 07/12/2019 | AB | | F | Vigo | IV Xornada Series Municipais - Concello d |
| MMT 10.000 metros lisos | 24/03/2019 | 43.25.13 | 3 | F | Marin | CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 |
| Campo a Traves | 03/02/2019 | | 145 | F | As Pontes | 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 03/03/2019 | 11.59.20 | 4 | F | Ourense | XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------|------------|---------|-----|-------|-------------------|----------------------------------|
| MMT TRAIL | 19/05/2019 | 3.18.33 | 26 | F | A Pobra do Carami | V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL |

COMESAÑA PEDRIDO, MODESTO

Data de nacemento: 29/10/1975 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | | |
|----------------------|----------------|------------|----|--|
| Medio Maratón | 1.50.28 | 25/05/2019 | 29 | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON |
| 10 Km. Ruta | 49.49 | 25/05/2019 | 29 | CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 25/05/2019 | 1.50.28 | 101 | F | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 25/05/2019 | 49.49 | | PA | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |

Detalle das participación en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MONTAÑA | 19/06/2019 | 1.31.59 | 39 | F | Esgos | XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA |

COMESAÑA SOUTO, BEATRIZ

Data de nacemento: 05/01/1974 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **3.20.07** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------|------------|---------|-----|-------|-------------------|----------------------------------|
| MMT TRAIL | 19/05/2019 | 3.20.07 | 1 | F | A Pobra do Carami | V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL |

Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|---------------------------------------|
| MONTAÑA | 19/06/2019 | 1.33.35 | 3 | F | Esgos | XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA |

FERNANDEZ COSTA, RICARDO

Data de nacemento: 27/05/1962 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------------|-----------------|------------|--|
| 400 metros lisos | 1.14.12 | 14/12/2019 | V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo |
| 1.500 metros lisos | 5.37.30 | 14/12/2019 | V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo |
| 3.000 metros lisos | 11.41.46 | 15/06/2019 | III Xornada Series Municipais Concello de Vigo |
| 10.000 metros lisos | 43.41.45 | 24/03/2019 | CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500 |

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------|----------------|------------|----------------------------------|
| TRAIL | 3.00.30 | 19/05/2019 | V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL |
|--------------|----------------|------------|----------------------------------|

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 200 metros lisos | 31.95 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.10.95 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |
| 1.500 metros lisos | 5.30.17 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|--|
| 200 metros lisos | 15/06/2019 | 32.14 | 7 | F | Vigo | III Xornada Series Municipais Concello de |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 14/12/2019 | 1.14.12 | 36 | F | Vigo | V Xornada Serie Municipais - Concello de V |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 14/12/2019 | 5.37.30 | 33 | F | Vigo | V Xornada Serie Municipais - Concello de V |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 15/06/2019 | 11.41.46 | 13 | F | Vigo | III Xornada Series Municipais Concello de |
| 3.000 metros lisos | 07/12/2019 | 11.53.59 | 41 | F | Vigo | IV Xornada Series Municipais - Concello d |
| <i>MMT</i> 10.000 metros lisos | 24/03/2019 | 43.41.45 | 2 | F | Marin | CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 200 metros lisos | 03/03/2019 | 31.95 | 2 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 03/03/2019 | 1.10.95 | 2 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 03/03/2019 | 5.30.17 | 3 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|----------------------------------|
| <i>MMT</i> TRAIL | 19/05/2019 | 3.00.30 | 23 | F | A Pobra do Carami | V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL |

PEREZ LOSADA, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 400 metros lisos | 1.19.78 | 14/12/2019 | V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo |
| 1.500 metros lisos | 6.19.05 | 14/12/2019 | V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo |

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Medio Maratón | 1.41.46 | 25/05/2019 | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON |
| 10 Km. Ruta | 47.53 | 25/05/2019 | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|--|
| MMT 400 metros lisos | 14/12/2019 | 1.19.78 | 37 | F | Vigo | V Xornada Serie Municipais - Concello de V |
| MMT 1.500 metros lisos | 14/12/2019 | 6.19.05 | 34 | F | Vigo | V Xornada Serie Municipais - Concello de V |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 25/05/2019 | 1.41.46 | 92 | F | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |
| MMT 10 Km. Ruta | 25/05/2019 | 47.53 | | PA | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |

Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| MONTAÑA | 19/06/2019 | 1.33.15 | 40 | F | Esgos | XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA |

ROMERO OLVEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 19/03/1962 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|--------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 43.58 | 16/12/2018 | Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal |
| 5 Km. Ruta | 21.44 | 16/12/2018 | 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 03/02/2019 | | 147 | F | As Pontes | 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 10/02/2019 | | 10 | F | Fene | XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|---|
| 10 Km. Ruta | 16/12/2018 | 43.58 | 78 | F | San Cibrao das Viñ | 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/12/2018 | 43.58 | 85 | F | San Cibrao das Viñ | Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - |
| <i>MMT</i> 5 Km. Ruta | 16/12/2018 | 21.44 | | PA | San Cibrao das Viñ | 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C |

SUAREZ MARTINEZ, MANUEL

Data de nacemento: 26/03/1958 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------------|-----------------|------------|--|
| 3.000 metros lisos | 10.54.62 | 07/12/2019 | IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo |
| 10.000 metros lisos | 39.32.17 | 24/03/2019 | CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500 |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 400 metros lisos | 1.15.77 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |
| 3.000 metros lisos | 11.00.04 | 03/03/2019 | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA |

RUTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| Medio Maratón | 1.25.55 | 25/05/2019 | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON |
| 10 Km. Ruta | 41.02 | 25/05/2019 | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------|------------|----------|-----|-------|-------|---|
| MMT 3.000 metros lisos | 07/12/2019 | 10.54.62 | 35 | F | Vigo | IV Xornada Series Municipais - Concello d |
| MMT 10.000 metros lisos | 24/03/2019 | 39.32.17 | 1 | F | Marin | CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 400 metros lisos | 03/03/2019 | 1.15.77 | 4 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |
| MMT 3.000 metros lisos | 03/03/2019 | 11.00.04 | 2 | F | Ourense | XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 25/05/2019 | 1.25.55 | 40 | F | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |
| MMT 10 Km. Ruta | 25/05/2019 | 41.02 | | PA | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |

VETERANOS SAMIL, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|---------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 25/05/2019 | 4.58.09 | 14 | F | Ortigueira | 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1 |