

CAMEAN LAMPON, JUAN

Data de nacemento: 22/07/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **21.46.02** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.21** 01/03/2020 XLV Cto España Master de Campo a Través Relevos ind-e clubes

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.02.6** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT 5.000 metros lisos | 26/09/2020 | 21.46.02 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 22/02/2020 | 12.02.6 | 2 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |
| 3.000 metros lisos | 06/03/2020 | 12.17.25 | 4 | F | Antequera | XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|---------------------|---|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | | 79 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |
| MMT Campo a Traves | 01/03/2020 | 24.21 | 9 | F | Jerez de la Fronter | XLV Cto España Master de Campo a Través |



COMESAÑA PEDRIDO, MODESTO

Data de nacemento: 29/10/1975 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | 92 | F | | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |

COMESAÑA SOUTO, BEATRIZ

Data de nacemento: 05/01/1974 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | 19 | F | | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |



DIAZ IGLESIAS, ADOLFO

Data de nacemento: 05/08/1946 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FERNANDEZ CERZON, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| 10 Km. Marcha Ruta | 01/02/2020 | DQ | | PA | Marín | XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH |

FERNANDEZ COSTA, RICARDO

Data de nacemento: 27/05/1962 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 200 metros lisos | 32.36 | 22/02/2020 | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA |
| 400 metros lisos | 1.09.58 | 22/02/2020 | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA |
| 800 metros lisos | 2.36.57 | 22/02/2020 | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 200 metros lisos | 22/02/2020 | 32.36 | 5 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |
| MMT 400 metros lisos | 22/02/2020 | 1.09.58 | 5 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |
| MMT 800 metros lisos | 22/02/2020 | 2.36.57 | 3 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |

FERREIRA GONZALEZ, JOSE C.

Data de nacemento: 13/02/1974 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15.48** 02/02/2020 XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.20.03** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 22/02/2020 | 9.20.03 | 1 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| MMT Campo a Traves | 02/02/2020 | 15.48 | 3 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |

GARCIA DE LA IGLESIA, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | 17 | F | | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |



GONZALEZ ROMERO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 17/07/1972 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

IBAÑEZ DA SILVA, MANUEL

Data de nacemento: 03/11/1949 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.51.28** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.35.0** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 26/09/2020 | 3.51.28 | 2 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 22/02/2020 | 13.35.0 | 2 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |

LEMAT CABRAL, BELEN

Data de nacemento: 12/07/1967 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|---|
| 100 metros lisos | 20.16 | 26/09/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| 800 metros lisos | 3.11.18 | 26/09/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |
| 5.000 metros lisos | 22.56.09 | 26/09/2020 | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|---------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 12.55 | 22/02/2020 | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA |
| 800 metros lisos | 3.10.6 | 22/02/2020 | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT 100 metros lisos | 26/09/2020 | 20.16 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |
| MMT 800 metros lisos | 26/09/2020 | 3.11.18 | 3 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |
| MMT 5.000 metros lisos | 26/09/2020 | 22.56.09 | 6 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|--------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 22/02/2020 | 12.55 | 5 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |
| MMT 800 metros lisos | 22/02/2020 | 3.10.6 | 3 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | | 41 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIOANTO DE GALICIA DE CROS |



PEREZ LOSADA, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RALERO FERNANDEZ, CESAR JOSE

Data de nacemento: 11/03/1956 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RAMOS VIGO, SERGIO

Data de nacemento: 16/09/1948 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RIOS RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1959 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERGIO

Data de nacemento: 10/05/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

ROMERO OLVEIRA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 19/03/1962 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | 81 | F | | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |
| Campo a Traves | 09/02/2020 | 169 | F | | Narón | 85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 |

SANDE PRESA, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 14/04/1969 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.56.05** 15/02/2020 III Control de inverno SGP

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.03.57** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|----------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 15/02/2020 | 9.56.05 | 14 | F | Pontevedra | III Control de inverno SGP |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 3.000 metros lisos | 22/02/2020 | 10.03.57 | 3 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | | 13 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |

SUAREZ MARTINEZ, MANUEL

Data de nacemento: 26/03/1958 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.00.49** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **21.43** 01/03/2020 XLV Cto España Master de Campo a Través Relevos ind-e clubes

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.39.29** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

3.000 metros lisos **10.37.17** 07/03/2020 XXXI CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| MMT 5.000 metros lisos | 26/09/2020 | 19.00.49 | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|----------|-----|-------|-----------|-------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 22/02/2020 | 2.39.29 | 2 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |
| 3.000 metros lisos | 22/02/2020 | 10.57.8 | 2 | F | Ourense | XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E |
| MMT 3.000 metros lisos | 07/03/2020 | 10.37.17 | 4 | F | Antequera | XXXI CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER E |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|---------------------|---|
| Campo a Traves | 02/02/2020 | | 29 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIOANTO DE GALICIA DE CROS |
| MMT Campo a Traves | 01/03/2020 | 21.43 | 9 | F | Jerez de la Fronter | XLV Cto España Master de Campo a Través |

VETERANOS SAMIL, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|---------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|-------------------------------------|
| CLASIFICACION | 02/02/2020 | 9 | 1 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |
| CLASIFICACION | 02/02/2020 | 27 | 2 | F | A Pobra do Carami | XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal
