

BUGARIN SANCHEZ, ALAN

Data de nacemento: 04/08/1992 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.95	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	2.06.84	24/05/2014	Control tecnico de marcas
1.000 metros lisos	2.47.30	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	4.23.75	03/05/2014	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pista
3.000 metros lisos	9.48.72	12/04/2014	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.32.50	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.59	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
5 Km. Ruta	17.40	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2014	59.95	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
MMT 800 metros lisos	24/05/2014	2.06.84	7	F	Pontevedra	Control tecnico de marcas
800 metros lisos	21/06/2014	2.10.85	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2014	2.47.30	2	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
1.500 metros lisos	05/01/2014	4.39.25	5	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
MMT 1.500 metros lisos	03/05/2014	4.23.75	5	F	Cangas	X Trofeo Vila de Cangas de atletismo en pis
1.500 metros lisos	21/06/2014	4.25.78	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
1.500 metros lisos	09/07/2014	4.26.24	2	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
3.000 metros lisos	29/12/2013	9.57.73	3	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	15/03/2014	9.54.56	7	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 3.000 metros lisos	12/04/2014	9.48.72	7	F	Pontevedra	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2014	4.32.50	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		59	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	23/02/2014		109	F	Mostoles (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	27/09/2014	4.59	22	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.40	42	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

CARREIRA NODAR, JORGE

Data de nacemento: 01/12/1974 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.50** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	52.50	92	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CONEJO PENA, VICTOR

Data de nacemento: 26/01/1984 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.59.93** 15/03/2014 II Trofeo Atletismo Fontes do Sar

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.04** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2014	9.59.93	8	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		94	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.04	56	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

DIOS RIOS, CRISTOBAL

Data de nacemento: 23/03/1991 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.00.34	15/03/2014	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
5.000 metros lisos	16.58.15	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2014	10.00.34	9	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2014	16.58.15	9	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr

DIOS RIOS, JORGE

Data de nacemento: 02/11/1992 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.22.82	15/03/2014	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
5.000 metros lisos	17.26.56	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.14	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
Medio Maratón	1.23.40	11/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	38.21	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	18.25	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2014	10.22.82	10	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
3.000 metros lisos	12/04/2014	10.26.89	9	F	Pontevedra	Control de marcas
5.000 metros lisos	05/06/2014	17.48.63	12	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/06/2014	17.26.56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/01/2014	ABD		F	A Coruña	Control en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		95	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	5.14	30	F	Marín	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.23.40	27	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	38.21	39	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.25	72	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	08/06/2014	1.12.35	14	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

DOSANTOS LUIS, IVAN

Data de nacemento: 05/10/1995 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.56** 14/09/2014 XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
Medio Maratón **1.35.57** 11/05/2014 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	24.15	14	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		178	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.56	9	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.35.57	36	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	08/06/2014	1.18.29	26	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

ESQUILAS CASTRO, CARLOS

Data de nacemento: 18/09/1991 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.55** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	119	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	41.55	65	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

IGLESIAS COUCEIRO, IVAN

Data de nacemento: 09/11/1993 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.81** 15/03/2014 II Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/03/2014	12.81	2	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar

IGLESIAS PENIDO, ADRIAN

Data de nacemento: 18/03/1994 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **19.20** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	101	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	19.20	104	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MONTENEGRO GOMEZ, DAVID

Data de nacemento: 13/08/1995 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.39	15/03/2014	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
200 metros lisos	26.48	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
400 metros lisos	58.97	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.41.05	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.01.0	24/01/2014	Control en pista cuberta
-------------------------	---------------	------------	--------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/03/2014	13.39	3	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
200 metros lisos	29/12/2013	28.81	5	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
200 metros lisos	12/04/2014	26.10	5	F	Pontevedra	Control de marcas
200 metros lisos	30/04/2014	26.83	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/06/2014	26.48	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
400 metros lisos	05/01/2014	1.05.60	3	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/06/2014	58.97	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/12/2013	2.41.05	9	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2014	1.01.0	2	F	A Coruña	Control en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	28.50	24	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

PICALLO MATO, ADRIAN

Data de nacemento: 04/07/1995 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.62	05/01/2014	II Xornada Serie Muniipal
1.500 metros lisos	5.13.76	05/01/2014	II Xornada Serie Muniipal
3.000 metros lisos	10.32.35	15/03/2014	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
5.000 metros lisos	17.53.60	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.03.6	24/01/2014	Control en pista cuberta
-------------------------	---------------	------------	--------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.42	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	18.38	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/01/2014	1.07.62	6	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
MMT 1.500 metros lisos	05/01/2014	5.13.76	16	F	Vigo	II Xornada Serie Muniipal
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2014	10.32.35	8	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
3.000 metros lisos	12/04/2014	11.04.35	11	F	Pontevedra	Control de marcas
MMT 5.000 metros lisos	21/06/2014	17.53.60	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/01/2014	1.03.6	2	F	A Coruña	Control en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	26.25	21	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014	FC		F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	41.42	62	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.38	76	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

REBOREDO DURAN, ENRIQUE

Data de nacemento: 12/06/1986 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	117	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

SAN PAIO A ESTRADA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2014	197	11	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

SAN PAIO A ESTRADA, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2014	53	4	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

SANIN CORTIZO, ELOY

Data de nacemento: 28/06/1995 **Clube:** CD SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	27.44	22	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	02/03/2014		202	F	Oropesa del Mar	CAMPIONATO ESPAÑA DE CROSS DE CLUB