

## AL BACHERE , ARAUIA

**Data de nacemento:** 19/06/2006      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.75</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.11</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.43</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	10.15	4	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	24/04/2016	10.38	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2016	9.75	3	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
60 metros lisos	14/05/2016	10.39	8	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
500 metros lisos	09/01/2016	1.59.48	11	F	Ourense	II Xornada Copa Deputación de Atletismo e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	1.44.11	3	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	30/04/2016	1.45.54	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
1.000 metros lisos	19/03/2016	3.56.29	3	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	14/05/2016	3.57.57	6	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.51.43	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		23	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**BLANCO DURAN, CARLOTA**

**Data de nacemento:** 09/02/2008      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.16.22</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,36</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.89	3	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2016	9.62	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
50 metros lisos	30/04/2016	9.63	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	2.16.22	8	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,24	8	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,36	12	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Salto de lonxitude	30/04/2016	2,17	12	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
Salto de lonxitude	22/05/2016	2,18	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		34	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## BRION SAMPEDRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 11/12/1997      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.49.47**      15/06/2016      XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2016	9.49.47	3	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
MILLA EN PISTA	28/07/2016	AB		F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016

## BUGALLO BARROS, ALBA

**Data de nacemento:** 19/09/2001      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.86</b>	25/05/2016	Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.05.80</b>	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	05/02/2016	49.66	4	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	29/04/2016	48.50	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2016	47.86	3	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/01/2016	2.05.80	7	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

## BUGARIN SANCHEZ, ALAN

**Data de nacemento:** 04/08/1992      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.75</b>	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.88</b>	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.4</b>	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.20.81</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.27.35</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.47</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2016	59.75	4	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
800 metros lisos	19/06/2016	2.05.78	5	F	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2016	2.04.88	1	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	06/07/2016	2.05.47	7	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
1.500 metros lisos	10/01/2016	4.27.01	2	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
1.500 metros lisos	29/05/2016	4.14.16	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
1.500 metros lisos	29/06/2016	4.26.93	3	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2016	4.13.4	9	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
1.500 metros lisos	16/07/2016	4.18.64	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
3.000 metros lisos	03/01/2016	10.00.36	10	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
3.000 metros lisos	27/03/2016	9.44.75	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2016	9.20.81	6	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2016	4.27.35	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		50	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		40	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	4.47	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

## CARAMES GARCIA, CARLOS A.

**Data de nacemento:** 27/08/1977      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	68	F	Friol		CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016	89	F	Ribadavia		CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## CHAN RODRIGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 18/04/2006      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.34</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/04/2016	1.58.34	11	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	2,70	24	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista

## CILLERO LOPEZ, BLANCA

**Data de nacemento:** 23/05/2008      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.18</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.29.80</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,68</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>9.16.33</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,47</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2016	11.18	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
500 metros lisos	09/01/2016	2.38.13	9	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	2.29.80	11	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	1,68	21	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	30/04/2016	9.16.33	12	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
1000 m. Marcha	22/05/2016	9.28.97	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	22/05/2016	6,47	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		40	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



**CONDE RODRIGUEZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 28/05/2008      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.78</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,05</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/04/2016	9.65	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2016	9.40	2	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
50 metros lisos	22/05/2016	9.59	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
500 metros lisos	05/02/2016	2.08.47	5	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	2.07.78	7	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	2,05	13	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		21	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## CONDE RODRIGUEZ, SUSANA

**Data de nacemento:** 28/08/2004      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.30</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.41.40</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,50</b>	07/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/04/2016	13.30	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
80 metros lisos	23/04/2016	13.36	3	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/02/2016	4.41.40	16	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	5,34	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	23/04/2016	5,33	5	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2016	5,50	6	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		59	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**COSTA RIBEIRO PINTO, NUNO**

**Data de nacemento:** 04/11/1986      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **33.04**    14/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR  
INDIV. E CLUBES

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **30.15**    09/10/2016    X Edicion Coruña 10

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		6	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	33.04	3	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2016	30.15	7	F	A Coruña	X Edicion Coruña 10

## DAPENA VILLAVERDE, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 19/06/1983      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.41</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.65</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.05</b>	09/07/2016	Control de marcas Riazor Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.98</b>	16/01/2016	III Copa Deputacion en pista
------------------------	-------------	------------	------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/05/2016	12.41	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	200 metros lisos	15/05/2016	24.65	2	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
	200 metros lisos	21/05/2016	25.40	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	02/07/2016	25.22	2	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
	400 metros lisos	10/01/2016	55.97	7	SF	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
	400 metros lisos	17/04/2016	55.30	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
	400 metros lisos	29/05/2016	54.69	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
	400 metros lisos	18/06/2016	55.16	1	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/07/2016	54.05	3	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
	400 metros lisos	16/07/2016	54.23	13	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2016	7.98	1	F	Ourense	III Copa Deputacion en pista

## DIOS RIOS, CRISTOBAL

**Data de nacemento:** 23/03/1991      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.31.30**      15/06/2016      XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2016	9.31.30	1	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		45	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## DIOS RIOS, JORGE

**Data de nacemento:** 02/11/1992      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/01/2016	AB		F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada

## EL NABAQUI , EL MEDHI

**Data de nacemento:** 29/01/2002      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.91</b>	25/05/2016	Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.40.04</b>	25/05/2016	Control de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.54.95</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.08.66</b>	19/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR AUTONOMIAS - CADETE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>11.41</b>	31/01/2016	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES CADETE_XUVENIL
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.33.42</b>	12/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2016	45.91	2	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/05/2016	1.40.04	1	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/04/2016	2.54.95	3	F	Noia	Control de marcas en pista
3.000 metros lisos	09/01/2016	9.37.53	5	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
3.000 metros lisos	05/02/2016	9.18.27	5	F	Santiago	Control de marcas
3.000 metros lisos	04/06/2016	9.19.37	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/06/2016	9.08.66	2	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
3.000 metros lisos	10/09/2016	9.13.99	2	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/03/2016	9.33.42	13	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	31/01/2016	11.41	1	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	21/02/2016	15,37	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL P

## ESQUILAS CASTRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 18/09/1991      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.49.14**      29/04/2016      Control de marcas en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	29/04/2016	11.49.14	8	F	Noia	Control de marcas en pista

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	148	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR



## FERNANDEZ ARGEREY, NAGORE

**Data de nacemento:** 06/02/2005      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.05</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.01</b>	09/01/2016	II Xornada Copa Deputación de Atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.26.82</b>	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.16</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	9.85	3	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	24/04/2016	1.41.28	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/05/2016	1.37.05	3	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/01/2016	4.16.01	1	F	Ourense	II Xornada Copa Deputación de Atletismo e
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	19/03/2016	8.26.82	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,03	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	4.00.16	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		14	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## FERNÁNDEZ HERMO, UXÍO

**Data de nacemento:** 28/07/1994      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.05**    23/10/2016    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.05	91	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

## FIESTRAS GIL, ANA ISABEL

**Data de nacemento:** 01/09/1987      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.46</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.47</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/04/2016	1.06.46	2	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2016	2.29.47	8	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo

## FINS GAREA, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 07/03/1972      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>32.6</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.27</b>	05/02/2016	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2016	32.6	6	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/02/2016	1.16.27	5	F	Santiago	Control de marcas

## GARCIA DE LA PEÑA, INES

**Data de nacemento:** 15/06/2007      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.78</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.24</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.92	3	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pist
50 metros lisos	24/04/2016	9.94	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
500 metros lisos	05/02/2016	1.59.61	2	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	2.00.00	7	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pist
500 metros lisos	24/04/2016	1.56.02	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
500 metros lisos	21/05/2016	1.52.47	8	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/05/2016	1.49.78	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		18	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.24	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## GIGIREY CANCELA, BREOGAN JOSE

**Data de nacemento:** 07/11/1987      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.21.62</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.59</b>	15/05/2016	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.21.05</b>	19/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum
<b>MILLA EN PISTA</b>	<b>4.42.64</b>	28/07/2016	Festa do Atletismo Galego 2016

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/05/2016	4.24.29	7	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2016	4.21.62	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
1.500 metros lisos	29/06/2016	4.27.62	4	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
1.500 metros lisos	09/07/2016	4.27.1	4	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
1.500 metros lisos	16/07/2016	4.22.00	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2016	9.27.59	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	15/06/2016	9.32.41	7	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
3.000 metros lisos	02/07/2016	9.51.06	1	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	19/03/2016	35.21.05	18	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR
<i>MMT</i> MILLA EN PISTA	28/07/2016	4.42.64	7	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		15	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016		63	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		62	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

**GODOY OLIVEIRA, LARA**

**Data de nacemento:** 05/08/2008      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.33.12</b>	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,86</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,27</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/01/2016	2.33.12	8	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	1,86	16	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	3,27	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		36	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## GONZALEZ MARIÑO, JORGE

**Data de nacemento:** 09/05/2001      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.51.90**    29/04/2016    Control de marcas en pista  
**3.000 metros lisos**      **9.29.06**    05/02/2016    Control de marcas

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **16,08**    21/02/2016    CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL POR AUTONOMIAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.24.19**    12/03/2016    CAMPIOANTO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/04/2016	2.51.90	2	F	Noia	Control de marcas en pista
	3.000 metros lisos	03/01/2016	9.56.93	1	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/02/2016	9.29.06	9	F	Santiago	Control de marcas
	3.000 metros lisos	04/06/2016	9.33.92	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/03/2016	9.24.19	12	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		4	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
<i>MMT</i>	Campo a Traves	21/02/2016	16,08	27	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL P



## HERMELO MOURIÑO, ALEJANDRO JESÚS

**Data de nacemento:** 23/12/1994      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.27.82**    03/01/2016    I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

### MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

**TRAIL**      **2.04.04**    03/04/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/01/2016	10.27.82	11	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		80	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		121	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.14.00	9	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA
<i>MMT</i> TRAIL	03/04/2016	2.04.04	9	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## IGLESIAS GARCIA, CARMEN

**Data de nacemento:** 12/11/2004      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>26.55</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.95</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.15.72</b>	09/01/2016	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/04/2016	26.55	6	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.51.95	14	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/01/2016	4.15.72	6	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		44	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## IGLESIAS PENIDO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 18/03/1994      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	141	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## MAGARIÑOS CONDE, IVAN

**Data de nacemento:** 09/03/1989      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.33</b>	25/05/2016	Control de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.48.76</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.43.07</b>	03/01/2016	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xornada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	25/05/2016	1.01.33	3	F	Noia	Control de marcas
	1.500 metros lisos	05/02/2016	4.48.87	12	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	08/04/2016	4.48.76	13	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	03/01/2016	10.43.07	15	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna

## MIRAS BALOIRA, UXIA

**Data de nacemento:** 29/09/2003      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.68</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.23</b>	25/05/2016	Control de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.64</b>	05/02/2016	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	16/04/2016	24.68	4	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
	500 metros lisos	16/04/2016	1.39.24	5	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
	500 metros lisos	07/05/2016	1.40.25	7	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i>	500 metros lisos	25/05/2016	1.39.23	3	F	Noia	Control de marcas
	1.000 metros lisos	09/01/2016	4.13.10	5	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	05/02/2016	3.55.64	5	F	Santiago	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		32	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## MONTENEGRO GOMEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 13/08/1995      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **27.04**    05/02/2016    Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/01/2016	29.56	5	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2016	27.04	8	F	Santiago	Control de marcas

**MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 09/12/1985      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.08.02**    15/06/2016    XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **4.49**    24/06/2016    Milla San Miguel de Marin

**5 Km. Ruta**      **16.44**    02/07/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2016	9.08.02	5	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
5.000 metros lisos	16/07/2016	AB		F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		61	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.49	3	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	16.44	12	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## NOGUEIRA TABOADA, GABRIEL

**Data de nacemento:** 11/08/2008      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.36</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.20.38</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,01</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/04/2016	11.49	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2016	11.36	6	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
500 metros lisos	09/01/2016	2.27.76	10	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
500 metros lisos	05/02/2016	2.26.79	12	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	2.20.38	11	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	2,01	10	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		38	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## PICALLO MATO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 04/07/1995      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.17.21**    05/02/2016    Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/01/2016	10.51.99	16	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2016	10.17.21	12	F	Santiago	Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		119	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		173	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## QUINTELA MATO, PABLO

**Data de nacemento:** 31/07/2005      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.82</b>	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.95</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.40</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.33.46</b>	14/05/2016	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,42</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.64</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.50</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	9.82	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pist
500 metros lisos	09/01/2016	1.48.35	2	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/02/2016	1.42.95	2	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	30/04/2016	1.44.89	6	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.41.40	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
2.000 metros lisos	19/03/2016	7.53.96	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pist
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/05/2016	7.33.46	4	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
2.000 metros lisos	11/06/2016	7.56.91	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
Salto de lonxitude	24/04/2016	3,11	9	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	3,42	7	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
Salto de lonxitude	14/05/2016	3,29	12	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.43.64	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		14	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.50	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## REBOREDO DURAN, ALBERTO

**Data de nacemento:** 29/12/1994      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.33</b>	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.10.24</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.50.01</b>	05/02/2016	Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.48</b>	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.25</b>	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/03/2016	1.09.33	6	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
MMT 1.500 metros lisos	08/04/2016	5.10.24	18	F	Santiago	Control de marcas
3.000 metros lisos	03/01/2016	11.32.67	13	F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2016	10.50.01	18	F	Santiago	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		126	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		132	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	5.48	17	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.25	138	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

## REY ARCA, PABLO

**Data de nacemento:** 22/03/2006      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.09</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.24</b>	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2016	11.09	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
MMT 500 metros lisos	24/04/2016	1.51.24	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin

## ROADE LAGO, IVAN

**Data de nacemento:** 03/06/1993      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	58.58	1	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## RON CALVO, CARLA

**Data de nacemento:** 03/07/2007      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.70</b>	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.10</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>0,87</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.35</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.17</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.16	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pist
50 metros lisos	24/04/2016	9.30	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/05/2016	9.02	6	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin
50 metros lisos	11/06/2016	9.20	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	09/01/2016	1.55.86	1	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
500 metros lisos	05/02/2016	1.53.66	1	F	Santiago	Control de marcas
500 metros lisos	19/03/2016	1.55.64	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pist
500 metros lisos	24/04/2016	1.54.28	4	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
500 metros lisos	30/04/2016	1.53.88	5	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2016	1.48.70	3	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin
500 metros lisos	25/05/2016	1.56.39	1	F	Noia	Control de marcas
500 metros lisos	11/06/2016	1.55.91	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2016	4.28.10	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2016	0,87	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	2,35	9	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	2.02.35	20	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		12	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.17	12	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

## SAN PAIO A ESTRADA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **94**    14/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR  
INDIV. E CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	76	5	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	94	5	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## SAN PAIO A ESTRADA, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **39.33**    22/05/2016    CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	36	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	22/05/2016	39.33	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	60	4	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## SAN PAIO A ESTRADA, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	145	9	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## SAN PAIO A ESTRADA, PROMESA HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **39**    14/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR  
INDIV. E CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/02/2016	39	3	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

## TAIBO CASTRO, MARIO

**Data de nacemento:** 25/07/1983      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.86</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.12.03</b>	08/04/2016	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/04/2016	12.86	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/04/2016	5.12.03	19	F	Santiago	Control de marcas

## VELASQUEZ RAMOS, LUIS MIGUEL

**Data de nacemento:** 13/07/1994      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **8.42.50**      15/06/2016      XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Froiz

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2016	8.42.50	3	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
MILLA EN PISTA	28/07/2016	AB		F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		14	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

## VIQUEIRA LOPEZ, CARLA

**Data de nacemento:** 11/09/2004      **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.98</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.68</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.20</b>	07/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,96</b>	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>20.66</b>	16/04/2016	XOGADE - Escolares infantil en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.08</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/04/2016	13.98	4	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.49.68	11	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista
1.000 metros lisos	09/01/2016	4.16.63	7	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion de Atletismo e
1.000 metros lisos	05/02/2016	3.59.47	7	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	23/04/2016	3.58.83	4	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2016	3.53.20	5	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2016	2,96	27	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/04/2016	20.66	6	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		36	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.08	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR