

AL BACHERE , ARAUIA

Data de nacemento: 19/06/2006 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.82	26/10/2019	I XORNADA	Circuito Primitivo Simon
600 metros lisos	1.49.30	07/12/2019	IV Xornada	Series Municipais - Concello de Vigo
60 metros valados 0,762	11.81	07/12/2019	IV Xornada	Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/10/2019	8.82	4	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.49.30	5	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
60 metros valados 0,762	26/10/2019	12.44	8	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	07/12/2019	11.81	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

CAMESCASSE ROUCO, PABLO

Data de nacemento: 04/07/2002 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.86	31/03/2019	XXII	Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
800 metros lisos	2.07.21	28/06/2019		Gran Premio Jim Sports
1.500 metros lisos	4.20.28	19/05/2019	II	Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
3.000 metros lisos	9.21.67	05/06/2019	XLIV	Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	21.53	24/02/2019		CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.27	07/04/2019	XI	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	----	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	21/04/2019	27.58	38	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/03/2019	1.02.86	21	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
800 metros lisos	06/04/2019	2.13.08	14	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
800 metros lisos	21/04/2019	2.09.75	16	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	15/05/2019	2.08.58	9	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/06/2019	2.07.21	6	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/05/2019	4.20.28	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
1.500 metros lisos	25/05/2019	4.22.9	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
1.500 metros lisos	29/06/2019	4.22.40	2	F	O Barco Valedoerr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
1.500 metros lisos	14/12/2019	4.28.92	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2019	9.21.67	14	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
3.000 metros lisos	15/06/2019	9.29.38	3	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
3.000 metros lisos	07/12/2019	9.23.89	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	15/12/2019	AB		F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		16	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	21.53	153	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.27	13	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

CARREIRA NODAR, JORGE

Data de nacemento: 01/12/1974 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **54.46** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	54.46	124	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

CARRERA COSTAS, MARTIN

Data de nacemento: 01/10/1986 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **31.00** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	31.00	18	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

CONDE DAVILA, LUCAS

Data de nacemento: 11/06/2007 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.08	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	3.50.55	26/01/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	1.48.08	29	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.50.55	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

DIEGUEZ CARREIRA, CARLOS

Data de nacemento: 03/10/1979 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.02	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.32	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.02	44	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.32		PA	Ames	10 Km. de Ames

DOMINGUEZ CERQUEIRO, HUGO

Data de nacemento: 15/01/2007 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12,25	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg	5,28	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.16	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/02/2019	12.25	15	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/02/2019	5,28	7	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	12.16	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

EL NABAUI , EL MEDHI

Data de nacemento: 29/01/2002 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.05.37	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
3.000 metros lisos	837.94	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	15.07.04	13/04/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA "TROFEO IBERICO"

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	13.54	27/01/2019	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.25.59	09/03/2019	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.45	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/07/2019	4.05.37	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
3.000 metros lisos	05/01/2019	8.32.45	1	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/04/2019	837.94	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
3.000 metros lisos	25/05/2019	9.25.24	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
3.000 metros lisos	22/06/2019	AB		F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI
3.000 metros lisos	07/12/2019	8.27.41	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/04/2019	15.07.04	2	F	Burjassot	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	20/01/2019	8.29.24	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/03/2019	8.25.59	1	F	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2018	16.51	1	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	13.54	1	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
Campo a Traves	24/02/2019	18.39	1	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	03/03/2019	17.16	2	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA
Campo a Traves	09/11/2019	18.28	3	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	4.45	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

GARCIA DE LA PEÑA, DIEGO

Data de nacemento: 27/02/2009 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.46.46** 26/01/2019 Control de marcas
Salto de lonxitude **2,58** 26/01/2019 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.46** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	05/01/2019	1.46.61	21	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/01/2019	1.46.46	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2019	2,58	16	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.46	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

GARCIA DE LA PEÑA, INES

Data de nacemento: 15/06/2007 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.84	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	3.44.55	26/01/2019	Control de marcas
2.000 metros lisos	8.18.06	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.48.05	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
2.000 metros lisos	7.58.52	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	1.44.84	27	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.44.55	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.54.19	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	09/06/2019	8.18.06	7	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.48.05	11	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/02/2019	7.58.52	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		27	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

GARCIA SECO, RODRIGO

Data de nacemento: 14/01/2007 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.08** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg **6,67** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.11** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	10.16	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	10.08	9	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2019	6,45	4	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/02/2019	6,67	4	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.11	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

GÓMEZ GONZÁLEZ, ANTÓN

Data de nacemento: 18/08/1991 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **32.01** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.50** 17/02/2019 Coruña 21

10 Km. Ruta **34.10** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.01	43	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.13.50	16	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	25/05/2019	1.15.38	13	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	38.35		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	34.10	6	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	34.49		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

GOMEZ GONZALEZ, ANTON

Data de nacemento: 10/01/1991 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.12** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	33.12	21	F	A Coruña	Coruña 10

GONZALEZ MARIÑO, JORGE

Data de nacemento: 09/05/2001 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.03** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **28.31** 10/03/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	24.03	1	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/03/2019	28.31	75	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GONZALEZ PORTO, HUGO

Data de nacemento: 10/07/2010 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.48.42** 10/02/2019 II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
Salto de lonxitude **2,51** 26/01/2019 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.50.17** 24/02/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg **5,51** 24/02/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	05/01/2019	1.51.27	14	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.56.27	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.48.42	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.51.88	4	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2019	2,51	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	1.52.13	3	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.50.17	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,51	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

GONZALEZ PORTO, YAGO

Data de nacemento: 15/09/2007 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.45	26/01/2019	Control de marcas
80 metros lisos	13.71	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
150 metros lisos	25.19	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
500 metros lisos	1.37.69	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	3.40.45	26/01/2019	Control de marcas
Triplo salto	6,66	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,51	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.55.92	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	10.45	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 80 metros lisos	06/04/2019	13.71	26	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT 150 metros lisos	05/05/2019	25.19	14	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
500 metros lisos	05/01/2019	1.42.84	26	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 500 metros lisos	10/02/2019	1.37.69	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.40.05	9	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.40.45	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.01.86	11	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.47.22	6	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	09/06/2019	3.49.50	6	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT Triplo salto	05/05/2019	6,66	5	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Triplo salto	09/06/2019	6,48	9	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,45	8	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,48	4	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	5,36	4	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/06/2019	5,51	7	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.55.92	27	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

HERMELO MOURIÑO, ALEJANDRO JESÚS

Data de nacemento: 23/12/1994 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/07/2019	AB	F		Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	29.35	9	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

HERMELO MOURIÑO, PABLO

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.18.98** 10/07/2019 Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/07/2019	2.18.98	34	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		26	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

INCUTTI TELLADO, DENIS

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.08** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	25.08	8	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

JANEIRO LORENZO, JORGE

Data de nacemento: 16/11/1976 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.11** 29/09/2019 XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.11	3	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

MARTINEZ ALONSO, GEMMA

Data de nacemento: 13/09/1990 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	29.35	9	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

MONTES SANCHEZ, CESAR

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.57** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	88	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	37.57	56	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

QUINTÁNS MELÉNDEZ, FÉLIX

Data de nacemento: 19/08/1972 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.07** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	44.07	546	F	A Coruña	Coruña 10

QUINTANS MELENDEZ, GIOVANNI

Data de nacemento: 03/03/1971 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.57** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	42.57	429	F	A Coruña	Coruña 10

QUINTELA MATO, PABLO

Data de nacemento: 31/07/2005 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.44.13** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	12.44.13	82	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

REGUEIRA SANTA CRUZ, PATRICIO

Data de nacemento: 20/07/2008 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.47.21** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/02/2019	1.47.21	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

REY OLIVEIRA, JUAN

Data de nacemento: 26/06/2002 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **31.12** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos **10.27.87** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **21.27** 24/02/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	31.12	41	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.27.87	52	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		17	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
MMT Campo a Traves	24/02/2019	21.27	120	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

RODRIGUEZ ABAD, XOEL

Data de nacemento: 10/08/2002 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.60	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
1.500 metros lisos	4.13.40	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
3.000 metros lisos	9.40.02	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	14.38	27/01/2019	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.72	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.500 metros lisos	4.18.94	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	06/04/2019	2.08.28	10	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/06/2019	2.06.60	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
1.500 metros lisos	25/05/2019	4.15.1	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2019	4.13.40	5	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.40.02	29	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.09.72	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.18.94	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	20/01/2019	4.24.49	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	14.38	4	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
Campo a Traves	24/02/2019	21.04	86	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	03/03/2019	19.14	67	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA

RON CALVO, CARLA

Data de nacemento: 03/07/2007 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
80 metros lisos	12.72	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	1.35.83	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	3.55.21	26/01/2019	Control de marcas
Salto de lonxitude	3,21	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
Triplo salto	7,65	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
60 metros valados 0,762	12.74	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
2000 marcha	12.20.95	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
3000 marcha	18.21.09	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.55.39	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.36	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	9.95	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/10/2019	9.30	16	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.72	27	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	05/01/2019	1.44.69	26	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.35.83	11	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	06/04/2019	1.43.36	12	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.55.21	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	26/01/2019	3,20	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,21	21	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
Triplo salto	27/04/2019	7,43	8	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Triplo salto	05/05/2019	7,29	8	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
<i>MMT</i> Triplo salto	09/06/2019	7,65	14	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	26/10/2019	12.74	13	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 2000 marcha	27/04/2019	12.20.95	5	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
2000 marcha	05/05/2019	12.29.88	7	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
2000 marcha	09/06/2019	DQ		F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/06/2019	18.21.09	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.55.39	18	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 3 km marcha ruta

19/01/2019

18.36 6 F

A Pobra do Carami XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

SAN PAIO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	124	6	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E



SAN PAIO, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	34	2	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

VIEITEZ PORTO, ISMAEL

Data de nacemento: 24/08/1992 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **32.31** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.14** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.31	51	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	29.35	9	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	34.14	7	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

VIEITEZ PORTO, MYRIAM

Data de nacemento: 01/01/1988 **Clube:** SAN PAIO A ESTRADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	29.35	9	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE