

CRUJEIRAS PAZ, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** SANTA UXIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.49	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	12.23	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	25.37	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	5,36	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.47	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.69	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	5,18	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2011	7.49	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	7.68	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	29/01/2011	7.61	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2011	12.23	1	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2011	25.37	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	29/01/2011	25.66	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/07/2011	5,36	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2011	6.47	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	05/02/2011	6.50	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
50 metros lisos	05/02/2011	6.53	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	7.69	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/12/2010	5,18	9		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

FERNANDEZ LAGO, RAMON

Data de nacemento: 30/06/1972 **Clube:** SANTA UXIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.06	42		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

VIDAL BRETAL, NICOLAS

Data de nacemento: 21/11/1997 **Clube:** SANTA UXIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.10	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	12.75	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.04	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.17	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,82	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/01/2011	8.41	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.10	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	20/05/2011	12.75	5	SF	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	28/05/2011	12.58	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	12.58	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	03/06/2011	DQ	162.7		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2011	12.75	3		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.04	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	8.17	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/12/2010	4,82	11		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A