

## ALONSO LIJO, SARAY

**Data de nacemento:** 22/03/2001      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,39**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                 |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 07/06/2014 | 7,39  | 9   | F     | Vigo  | CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB |

## BELLO GARCIA, MANUEL

**Data de nacemento:** 17/03/2001      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.09.92**    01/06/2014    CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                  | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar  | Nome da competición                |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|--------|------------------------------------|
| MMT 1.500 metros lisos | 01/06/2014 | 5.09.92 | 2   | F     | Ferrol | CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI |

## BRION SAMPEDRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba            | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición |
|------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---------------------|
| 800 metros lisos | 12/04/2014 | AB    |     | F     | Pontevedra | Control de marcas   |

## CAJUS POUSO, JULIO ALBERTO

**Data de nacemento:** 15/12/1993      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                         |              |            |   |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>  | <b>7.80</b>  | 19/01/2014 | Control de marcas   |
| <b>200 metros lisos</b> | <b>23.87</b> | 25/06/2014 | VI Xornada Serie Municipal                                |
| <b>400 metros lisos</b> | <b>54.10</b> | 21/06/2014 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA<br>AIRE LIBRE |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

|            | Proba            | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|------------|------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos  | 19/01/2014 | 7.80  | 5   | F     | Ferrol     | Control de marcas                     |
|            | 200 metros lisos | 12/04/2014 | 23.97 | 1   | F     | Pontevedra | Control de marcas                     |
|            | 200 metros lisos | 25/05/2014 | 24.34 | 3   | F     | Pontevedra | Control de marcas                     |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 25/06/2014 | 23.87 | 1   | F     | Vigo       | VI Xornada Serie Municipal            |
|            | 200 metros lisos | 05/07/2014 | 24.26 | 1   | F     | Noia       | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia    |
|            | 400 metros lisos | 01/12/2013 | 55.40 | 3   | F     | Riveira    | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control |
|            | 400 metros lisos | 19/01/2014 | 56.68 | 2   | F     | Ferrol     | Control de marcas                     |
|            | 400 metros lisos | 07/05/2014 | 54.75 | 2   | F     | Vigo       | III Xornada Serie Municipal           |
| <i>MMT</i> | 400 metros lisos | 21/06/2014 | 54.10 | 2   | F     | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E   |
|            | 400 metros lisos | 05/07/2014 | 54.31 | 2   | F     | Noia       | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia    |
|            | 800 metros lisos | 01/06/2014 | AB    |     | F     | Lugo       | IV Trofeo Copa Deputación - V Xornada |

## CALVO ABELLA, XELA

**Data de nacemento:** 23/03/1998      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.63**    19/01/2014    Control de marcas  
**100 metros lisos**      **13.40**    01/06/2014    IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.26**    08/02/2014    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| 60 metros lisos             | 01/12/2013 | 8.79  | 2   | F     | Riveira    | CTO. GALEGO MARCHA EN PISTA - Control |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos  | 19/01/2014 | 8.63  | 4   | F     | Ferrol     | Control de marcas                     |
| 100 metros lisos            | 07/05/2014 | 13.55 | 1   | F     | Vigo       | III Xornada Serie Municipal           |
| 100 metros lisos            | 25/05/2014 | 13.61 | 4   | F     | Pontevedra | Control de marcas                     |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 01/06/2014 | 13.40 | 1   | F     | Lugo       | IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada |
| 100 metros lisos            | 15/06/2014 | 13.58 | 5   | SF    | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI    |
| 100 metros lisos            | 21/06/2014 | 13.63 | 8   | F     | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E   |
| 100 metros lisos            | 21/06/2014 | 13.45 | 2   | SF    | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E   |

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| 50 metros lisos            | 02/02/2014 | 7.57  | 4   | EL    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME   |
| 50 metros lisos            | 08/02/2014 | 7.32  | 6   | F     | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P |
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 08/02/2014 | 7.26  | 2   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P |

## CRUJEIRA RAMA, LUIS

**Data de nacemento:** 17/11/1996      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **57.30**    01/12/2013    CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 01/12/2013 | 57.30 | 5   | F     | Riveira | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control |

**DIOS POUSO, RAMON**

**Data de nacemento:** 26/11/1993      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

|                         |              |            |  |
|-------------------------|--------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>  | <b>8.06</b>  | 19/01/2014 | Control de marcas                                      |
| <b>200 metros lisos</b> | <b>24.69</b> | 25/06/2014 | VI Xornada Serie Municipal                             |
| <b>400 metros lisos</b> | <b>55.37</b> | 21/06/2014 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

|            | Proba            | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                 |
|------------|------------------|------------|-------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos  | 19/01/2014 | 8.06  | 4   | F     | Ferrol     | Control de marcas                   |
|            | 200 metros lisos | 12/04/2014 | 24.46 | 1   | F     | Pontevedra | Control de marcas                   |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 25/06/2014 | 24.69 | 1   | F     | Vigo       | VI Xornada Serie Municipal          |
|            | 200 metros lisos | 05/07/2014 | 24.98 | 2   | F     | Noia       | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia  |
|            | 400 metros lisos | 07/05/2014 | 56.38 | 3   | F     | Vigo       | III Xornada Serie Municipal         |
| <i>MMT</i> | 400 metros lisos | 21/06/2014 | 55.37 | 4   | F     | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E |
|            | 400 metros lisos | 05/07/2014 | 55.91 | 3   | F     | Noia       | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia  |

## FOLGAR POUSO, RAMON IGNACIO

**Data de nacemento:** 13/10/1967      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.27**    28/09/2014    CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba           | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición              |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|---------|----------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 28/09/2014 | 34.27 | 9   | F     | Riveira | CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA |

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

| Proba   | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición          |
|---------|------------|---------|-----|-------|-------|------------------------------|
| MONTAÑA | 08/06/2014 | 1.04.02 | 3   | F     | Esgos | CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA |



## PENA BRETAL, ALEXANDRA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.18**    01/12/2013    CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 01/12/2013 | 10.18 | 4   | F     | Riveira | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control |

## PENA BRETAL, CAROLINA

**Data de nacemento:** 10/07/2002      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.89**    01/12/2013    CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 01/12/2013 | 9.89  | 4   | F     | Riveira | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control |

**PEREZ MARIÑO, SIMON**

**Data de nacemento:** 04/06/2002      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **7.87**    01/03/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

| Proba               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición               |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 50 metros lisos | 01/03/2014 | 7.87  | 3   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN |

## PEREZ PENA, SARA

**Data de nacemento:** 23/01/2001      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                        |              |            |   |
|------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b> | <b>9.02</b>  | 01/12/2013 | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas |
| <b>80 metros lisos</b> | <b>10.91</b> | 07/06/2014 | CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE           |

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

|                        |             |            |  |
|------------------------|-------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b> | <b>7.67</b> | 01/03/2014 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL |
|------------------------|-------------|------------|--|

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 01/12/2013 | 9.02  | 3   | F     | Riveira | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control |
| MMT 80 metros lisos | 07/06/2014 | 10.91 | 3   | F     | Vigo    | CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB   |

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición               |
|---------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 50 metros lisos | 01/03/2014 | 7.67  | 4   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN |

## REGUEIRO MARTINEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 17/02/1995      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |  |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>7.86</b>    | 19/01/2014 | Control de marcas                                      |
| <b>400 metros lisos</b>   | <b>51.55</b>   | 21/06/2014 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE |
| <b>800 metros lisos</b>   | <b>2.03.57</b> | 01/06/2014 | IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada                  |
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>4.24.95</b> | 05/07/2014 | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia                     |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                         |              |            |   |
|-------------------------|--------------|------------|---|
| <b>400 metros lisos</b> | <b>54.05</b> | 08/02/2014 | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA |
|-------------------------|--------------|------------|---|

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|                    |              |            |                                  |
|--------------------|--------------|------------|----------------------------------|
| <b>10 Km. Ruta</b> | <b>36.14</b> | 28/09/2014 | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA |
|--------------------|--------------|------------|----------------------------------|

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 19/01/2014 | 7.86    | 3   | F     | Ferrol     | Control de marcas                     |
| 400 metros lisos              | 01/12/2013 | 54.05   | 1   | F     | Riveira    | CTO. GALEGO MARCHA EN PISTA - Control |
| 400 metros lisos              | 19/01/2014 | 54.64   | 1   | F     | Ferrol     | Control de marcas                     |
| 400 metros lisos              | 07/05/2014 | 52.62   | 1   | F     | Vigo       | III Xornada Serie Municipal           |
| 400 metros lisos              | 25/05/2014 | 53.65   | 3   | F     | Pontevedra | Control de marcas                     |
| 400 metros lisos              | 15/06/2014 | 52.83   | 10  | F     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI    |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos   | 21/06/2014 | 51.55   | 1   | F     | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E   |
| 400 metros lisos              | 05/07/2014 | 52.93   | 1   | F     | Noia       | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia    |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos   | 01/06/2014 | 2.03.57 | 2   | F     | Lugo       | IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada |
| 800 metros lisos              | 25/06/2014 | 2.05.16 | 2   | F     | Vigo       | VI Xornada Serie Municipal            |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 05/07/2014 | 4.24.95 | 1   | F     | Noia       | Ttrofeo Atletismo en pista de Noia    |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| 400 metros lisos            | 02/02/2014 | 54.32 | 3   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME   |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 08/02/2014 | 54.05 | 2   | F     | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P |
| 400 metros lisos            | 08/02/2014 | 54.07 | 1   | SF    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P |

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba          | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| Campo a Traves | 16/02/2014 | 22.11 | 4   | F     | Negreira | CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE |
| Campo a Traves | 16/03/2014 | 80    | F   |       | Merida   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR |

### Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba                  | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición              |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|----------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 28/09/2014 | 36.14 | 23  | F     | Riveira | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA |

## SAMPEDRO FRAGA, NATALIA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SANTA UXIA ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.04**    01/12/2013    CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                   |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 01/12/2013 | 11.04 | 5   | F     | Riveira | CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control |