

ABUIN ARES, UXIO

Data de nacemento: 14/05/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.38** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		9	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.38	3	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

AGRASAR BARRAL, SONIA

Data de nacemento: 10/01/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana	6.21	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	45.28	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	22.55	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		34	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	6.21	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
Milla Urbana	12/05/2013	DNS		F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	45.28	23	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	22.55	14	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

AGRELO GOMEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 30/03/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.23** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	75		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	97		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.23	117	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO

Data de nacemento: 28/09/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.01	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	34.14	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	69	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	62	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.01	20	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.14	45	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.30	48	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

ATLETISMO SAR, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	34	3	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	20/01/2013	73	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	34	3	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

ATLETISMO SAR, ABS.HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	72	4	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	20/01/2013	64	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

BOUZAS REY, ISMAEL

Data de nacemento: 11/02/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana	4.42	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	34.18	06/10/2013	VII Edición A Coruña 10
5 Km. Ruta	17.04	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		37	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		48	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.42	5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	02/03/2013	34.34	50	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	34.18	26	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.04	38	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

BUSTO LOBATO, CARLOS

Data de nacemento: 04/11/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.59	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	37.23	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.22.59	189	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.23	116	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CAAMAÑO NIETO, RUBEN

Data de nacemento: 21/09/1984 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.09.58	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	31.57	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	15.33	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		15	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		17	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.09.58	6	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	33.30	6	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	31.57	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	15.33	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

CES SUAREZ, OSCAR MANUEL

Data de nacemento: 12/10/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **4.48** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

10 Km. Ruta **36.09** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.48	9	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	36.09	87	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CRESPO ARIAS, JORGE

Data de nacemento: 25/10/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.11.08	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	32.17	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	16.08	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		27	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		23	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.11.08	12	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	32.17	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.08	8	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

FERNANDEZ OTERO, LUIS JAVIER

Data de nacemento: 09/06/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.39** 06/10/2013 VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	38.39	172	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

GOCE PEREIRA, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	79	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

LAGO CES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 31/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.04** 16/06/2012 III Carreira Popular 10 Km. de Carballo
5 Km. Ruta **17.28** 06/07/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	55	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/06/2012	36.04	6	F	Carballo	III Carreira Popular 10 Km. de Carballo
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.28	43	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

Data de nacemento: 09/07/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.30** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	13	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	41.30	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

LOURO INSUA, MANUEL

Data de nacemento: 24/12/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	4.49	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	33.31	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	15.48	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.49	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	18/11/2012	35.04	69	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.31	30	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	15.48	4	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MACEIRAS LAGO, ADRIAN

Data de nacemento: 13/09/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.25.13** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta **37.40** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	121	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	89	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.25.13	152	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	40.36		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.40	128	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL

Data de nacemento: 27/06/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.54.39	21/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- GALEGO MARATON
10 Km. Ruta	35.03	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
5 Km. Ruta	17.22	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		73	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	2.54.39	37	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.03	68	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.22	41	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA

Data de nacemento: 10/01/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.46** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	24	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	31	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	44.46	20	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 12/07/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.27.19	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	40.32	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
5 Km. Ruta	19.31	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.27.19	209	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	40.32		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	19.31	80	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MIGUENS GASAMANES, FELIPE

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.14.42	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	34.36	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	16.33	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.14.42	36	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	16/06/2012	35.10	3	F	Carballo	III Carreira Popular 10 Km. de Carballo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.36	51	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.33	22	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MIGUENS OTERO, ELENA

Data de nacemento: 18/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6.30	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	45.20	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	27		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	25		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	17/02/2013	27.44	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	6.30	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	45.20	22	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PEREZ BARDANCA, MARGARITA

Data de nacemento: 01/06/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		12	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

PEREZ SANTAMARIA, DAVID

Data de nacemento: 15/04/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.50** 17/03/2013 Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta **33.47** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		24	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	24/02/2013	1.13.52	21	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.13.50	28	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	16/06/2012	35.15	4	F	Carballo	III Carreira Popular 10 Km. de Carballo
10 Km. Ruta	18/11/2012	34.14	46	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	24/02/2013	35.09	PA		A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.47	35	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	34.30	29	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

RUANOVA FERNANDEZ, ANTON

Data de nacemento: 02/08/1986 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.16** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	14	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	31.16	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	06/10/2013	31.37	9	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

SABORIDO SOÑORA, SAMUEL

Data de nacemento: 17/12/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.31** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	34		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	37		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	35.31	71	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

SAINZ GARCIA, FERNANDO

Data de nacemento: 20/01/1949 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.72	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.46.02	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.72	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.46.02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

SANCHEZ PRIETO, JAVIER

Data de nacemento: 24/04/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.66	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.02.49	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	2.21.34	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	4.37.52	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.05	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.23.75	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.56.50	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.45	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	29.66	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.02.49	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	2.21.34	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	4.37.52	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.02.05	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.23.75	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/02/2013	4.56.50	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		104	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	35.45	76	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA



VILAS GONZALEZ, MARIA JOSE

Data de nacemento: 09/11/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		39	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE