



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

ABUIN ARES, UXIO

Data de nacemento: 14/05/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		20	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

AGRASAR BARRAL, SONIA

Data de nacemento: 10/01/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.53.55** 28/09/2014 Medio Maraton O Grove -Cambados

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	34	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	28/09/2014	1.53.55	6	F	O Grove	Medio Maraton O Grove -Cambados

AGRELO GOMEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 30/03/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	53	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO

Data de nacemento: 28/09/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.35** 05/10/2014 A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	43	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/10/2014	34.35	39	F	A Coruña	A Coruña 10

ATLETISMO SAR, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	09/03/2014	35	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

ATLETISMO SAR, ABS.HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2014	65	3	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	09/03/2014	32	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/02/2014	3.52.44	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO

BOUZAS REY, ISMAEL

Data de nacemento: 11/02/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **54.51** 05/06/2014 XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz
800 metros lisos **2.03.59** 07/06/2014 Campionato en pista USC

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.29** 05/10/2014 A Coruña 10
5 Km. Ruta **17.42** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2014	54.51	2	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
800 metros lisos	21/05/2014	2.04.85	7	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
MMT 800 metros lisos	07/06/2014	2.03.59	6	F	Santiago	Campionato en pista USC
3.000 metros lisos	15/03/2014	SM	5	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	05/10/2014	34.29	36	F	A Coruña	A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.42	44	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



BUSTO LOBATO, CARLOS

Data de nacemento: 04/11/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	92	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

CAAMAÑO NIETO, AVELINO

Data de nacemento: 16/06/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	68	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

CAAMAÑO NIETO, RUBEN

Data de nacemento: 21/09/1984 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.09.47	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	32.16	28/09/2014	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		11	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.09.47	22	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	23/02/2014	32.55		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	32.16	2	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CES CRISTOBO, MANUEL

Data de nacemento: 06/08/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	79	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

CRESPO ARIAS, JORGE

Data de nacemento: 25/10/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.17.67** 15/03/2014 II Trofeo Atletismo Fontes do Sar

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.04** 11/05/2014 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **32.56** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2014	9.17.67	3	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
10.000 metros lisos	23/03/2014	AB		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/05/2014	1.12.04	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	32.56	3	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

FERNANDEZ OTERO, LUIS JAVIER

Data de nacemento: 09/06/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.51	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
5 Km. Ruta	18.23	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	05/04/2014	37.51	93	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	18.23	71	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.26** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	36.26	25	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

GOCE PEREIRA, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.50** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	29	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	37.50	34	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.05** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	36.05	20	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA



LAGO CES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 31/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	52	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

LOURO INSUA, MANUEL

Data de nacemento: 24/12/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **16.12.81** 01/06/2014 CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.10** 05/04/2014 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

5 Km. Ruta **16.32** 05/07/2014 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	01/06/2014	16.12.81	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	28.33	2	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	05/04/2014	34.10	41	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MMT 5 Km. Ruta	05/07/2014	16.32	1	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIAN

Data de nacemento: 13/09/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.14.68** 02/05/2014 Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	15/03/2014	10.38.60	13	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/05/2014	10.14.68	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		89	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL

Data de nacemento: 27/06/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.15.03	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta	34.13	05/10/2014	A Coruña 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		40	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	09/03/2014	29.32	3	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.15.03	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	35.98		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	05/04/2014	34.24	47	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
10 Km. Ruta	28/09/2014	34.22	8	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/10/2014	34.13	32	F	A Coruña	A Coruña 10

MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA

Data de nacemento: 10/01/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.00** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	27	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	42.00	5	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 12/07/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	33.38	10	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

MIGUENS GASAMANES, FELIPE

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.20** 05/10/2014 A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	05/04/2014	34.47	51	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
10 Km. Ruta	28/09/2014	36.24	24	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/10/2014	34.20	33	F	A Coruña	A Coruña 10

MIGUENS OTERO, ELENA

Data de nacemento: 18/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		35	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

PEREZ SANTAMARIA, DAVID

Data de nacemento: 15/04/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.19.19	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta	35.52	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.19.19	21	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	37.20		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	35.52	63	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 22/12/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.22	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta	35.59	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
5 Km. Ruta	17.30	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		62	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.18.22	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	36.51		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	35.59	67	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	17.30	5	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

SABORIDO SOÑORA, SAMUEL

Data de nacemento: 17/12/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.38** 28/09/2014 CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/09/2014	35.38	17	F	Riveira	CAMPIOANTO GALEGO DE 10 KM. RUTA

SANCHEZ PRIETO, JAVIER

Data de nacemento: 24/04/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **37.30.70** 01/06/2014 CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.02.58** 02/03/2014 CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.19.56** 02/03/2014 CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	01/06/2014	37.30.70	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/03/2014	1.02.58	3	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST
MMT 800 metros lisos	02/03/2014	2.19.56	6	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/03/2014	22.50	6	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

SANMARCO SANTOS, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/04/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.37.22	23/02/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS
10 Km. Ruta	40.44	28/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		122	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	09/03/2014	27.00	11	F	Covas - Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.37.22	17	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	23/02/2014	45.14		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
10 Km. Ruta	05/04/2014	41.55	125	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/09/2014	40.44	56	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA