

ABUIN ARES, UXIO

Data de nacemento: 14/05/1991 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.24** 11/10/2015 IX Carreira Popular Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2015	31.24	10	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10

AGRASAR BARRAL, SONIA

Data de nacemento: 10/01/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.55** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.36** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/02/2015	27.55	12	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	50.36	481	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

AGRELO GOMEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 30/03/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.13** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.37** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	58	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	26.13	5	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	35.37	32	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO

Data de nacemento: 28/09/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.00** 05/07/2015 VI Carreira Popular Concello de Cambados
5 Km. Ruta **17,08** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		80	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/03/2015	36.27	48	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/07/2015	35.00	11	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados
10 Km. Ruta	11/10/2015	35.35	33	F	A Coruña	IX Carreira Popular Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,08	31	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

AMEAL LORENZO, EDUARDO

Data de nacemento: 09/10/1974 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.23** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	39.23	120	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

ANGUEIRA MENE, VICTOR

Data de nacemento: 31/05/1975 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.21** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	44.21	295	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

ATLETISMO SAR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/02/2015	62	2	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	140	7	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
CLASIFICACION	15/02/2015	84	5	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
CLASIFICACION	15/02/2015	45	3	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ATLETISMO SAR, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/02/2015	44	3	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	109	7	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
CLASIFICACION	15/02/2015	49	3	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

BOUZAS REY, ISMAEL

Data de nacemento: 11/02/1987 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.57** 16/11/2014 XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		29	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		30	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2014	33.57	19	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar

BUSTO LOBATO, CARLOS

Data de nacemento: 04/11/1967 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.26** 05/07/2015 VI Carreira Popular Concello de Cambados

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015	18	F		A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/03/2015	37.05	64	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/07/2015	36.26	27	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados

CAAMAÑO NIETO, AVELINO

Data de nacemento: 16/06/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.06** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		81	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		107	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	37.06	65	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	06/09/2015	39.31	41	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CAAMAÑO NIETO, RUBEN

Data de nacemento: 21/09/1984 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.11.51	18/06/2015	Meia Maratona Manuela Machado
10 Km. Ruta	33.02	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		14	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		26	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/06/2015	1.11.51	20	F	Viana do Castelo	Meia Maratona Manuela Machado
10 Km. Ruta	07/03/2015	33.09	7	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	33.02	1	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CARREIRA RAMOS, SERGIO J.

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.06** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		73	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		76	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	38.06	32	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

CES CRISTOBO, MANUEL

Data de nacemento: 06/08/1982 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **1,22,52** 15/03/2015 I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.22** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		106	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		84	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> TRAIL	15/03/2015	1,22,52	10	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	38.22	92	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

CRESPO ARIAS, JORGE

Data de nacemento: 25/10/1979 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.07.50	14/07/2015	II Trofeo CA Santiago - Memorial Pablo Mougán
5.000 metros lisos	15.30.05	18/07/2015	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES Y XLVII MULLERES - AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.54	05/07/2015	VI Carreira Popular Concello de Cambados
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/07/2015	9.07.50	3	F	Santiago	II Trofeo CA Santiago - Memorial Pablo Mo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2015	15.30.05	4	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
Campo a Traves	08/02/2015		21	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/03/2015	43.10	242	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/07/2015	32.54	5	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados

FIGUEIRA NUÑEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 07/11/1985 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.44** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/09/2015	37.44	29	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FIGUEIRA PEREZ, MANUEL

Data de nacemento: 02/10/1972 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.49** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		119	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		150	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	15/02/2015		20	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	40.49	51	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR

Data de nacemento: 13/11/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.59** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/09/2015	37.59	31	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



GARCIA MARTINEZ, EVARISTO

Data de nacemento: 01/08/1969 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		34	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

GOCE PEREIRA, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/07/1974 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.19** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		28	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		42	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	35.19	26	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 16/10/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.59** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.08** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		61	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	26.59	11	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	36.08	45	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

GONZALEZ GARCIA, CAROLINA

Data de nacemento: 17/03/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **29.12** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **57.38** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		45	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		60	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	29.12	13	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	57.38	572	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

GUIMAREY SENIN, JAVIER

Data de nacemento: 16/04/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.24** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron
5 Km. Ruta **19,01** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	124	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015	25	F		A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	39.24	121	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	06/09/2015	40.05	47	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	19,01	99	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LAGO CES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 31/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.05** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	AB		F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		12	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	37.05	25	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

Data de nacemento: 09/07/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.26** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		15	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	43.26	5	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

LOURO INSUA, MANUEL

Data de nacemento: 24/12/1973 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.43** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	35.43	37	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIAN

Data de nacemento: 13/09/1991 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.42.37** 10/07/2015 VI Xornada III Cirucito Coruña Corre en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.07** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

10 Km. Ruta **40.06** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/07/2015	10.42.37	3	F	Bastiaqueiro	VI Xornada III Cirucito Coruña Corre en pis

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5.07	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	40.06	142	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL

Data de nacemento: 27/06/1973 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.35** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.26** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		39	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	26.35	7	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2014	34.28	37	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	34.26	16	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA

Data de nacemento: 10/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.51** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.41** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

5 Km. Ruta **20,39** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		20	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		16	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	15/02/2015	22.51	1	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	42.41	226	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	06/09/2015	42.44	6	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	20,39	19	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 12/07/1975 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.18** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	115	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	140	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	40.18	149	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

MIGUENS GASAMANES, FELIPE

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.00	05/07/2015	VI Carreira Popular Concello de Cambados
5 Km. Ruta	17,10	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/07/2015	35.00	10	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados
10 Km. Ruta	06/09/2015	35.16	9	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,10	32	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MI GUENS OTERO, ELENA

Data de nacemento: 18/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.31** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.59** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		28	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		31	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	24.31	5	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	47.59	23	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	06/09/2015	48.06	9	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

OLIVEIRA BOGA, SERGIO

Data de nacemento: 13/01/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **17,47** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	114	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,47	55	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

OLVEIRA MARTINEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 26/03/1969 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **1,33,53** 15/03/2015 I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.45** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		128	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		159	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	15/02/2015		28	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
<i>MMT</i> TRAIL	15/03/2015	1,33,53	25	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	40.45	165	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

PEREZ PEREIRA, RAMIRO

Data de nacemento: 10/12/1956 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **18.44** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.54** 05/07/2015 VI Carreira Popular Concello de Cambados

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	18.44	1	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/03/2015	37.17	69	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/07/2015	36.54	34	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados

PEREZ SANTAMARIA, DAVID

Data de nacemento: 15/04/1970 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.51** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.46** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	62	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	26.51	8	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	35.46	40	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	05/07/2015	36.12	24	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados

RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 22/12/1973 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.10** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.14** 16/11/2014 XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	75	F		Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/02/2015	27.10	9	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2014	35.14	55	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	07/03/2015	35.43	38	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

RUANOVA FERNANDEZ, ANXO

Data de nacemento: 06/04/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.43	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
400 metros lisos	56.90	14/07/2015	II Trofeo CA Santiago - Memorial Pablo Mougán

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.51	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
Medio Maratón	1.17.48	18/10/2015	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Ruta	35.01	05/07/2015	VI Carreira Popular Concello de Cambados
5 Km. Ruta	17,32	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/03/2015	13.43	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
100 metros lisos	14/07/2015	13.87	4	F	Santiago	II Trofeo CA Santiago - Memorial Pablo Mo
400 metros lisos	07/03/2015	1.03.51	5	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/07/2015	56.90	2	F	Santiago	II Trofeo CA Santiago - Memorial Pablo Mo
3.000 metros lisos	30/01/2015	AB		F	Santiago	Control de marcas
Campo a Traves	08/02/2015		84	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	4.51	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/10/2015	1.17.48	42	F	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Ruta	07/03/2015	37.12	66	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/07/2015	35.01	12	F	Cambados	VI Carreira Popular Concello de Cambados
10 Km. Ruta	18/10/2015	36.41		PA	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,32	48	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SANCHEZ PRIETO, JAVIER

Data de nacemento: 24/04/1967 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		21	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

SANMARCO SANTOS, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/04/1964 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.22	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	20,01	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	160	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	15/02/2015	15	F		A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/03/2015	45.25	339	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	41.22	57	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	20,01	122	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SUEIRO IGLESIAS, SOFIA

Data de nacemento: 14/06/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.05** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		26	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		32	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	45.05	8	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
10 Km. Ruta	06/09/2015	45.12	7	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 26/04/1984 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.14.20** 20/09/2015 CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		46	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.14.20	1	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO