



ABUIN ARES, UXIO

Data de nacemento: 14/05/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AGRASAR BARRAL, SONIA

Data de nacemento: 10/01/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.49** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	44	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	45.49	172	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E



AGRELO GOMEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 30/03/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		44	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016		17	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO

Data de nacemento: 28/09/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	71	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

ALVITE FERREIRO, ROCIO

Data de nacemento: 31/10/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.35** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.33** 24/09/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón **1.22.44** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **37.21** 20/05/2016 XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS EN RUTA
5 Km. Ruta **18.20** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		12	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	22.35	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/09/2016	5.33	1	F	Marin	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
Medio Maratón	22/05/2016	1.23.59	2	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.22.44	3	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/05/2016	37.21	1	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA
10 Km. Ruta	16/10/2016	39.22		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	23/10/2016	37.29	3	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.20	1	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ATLETISMO SAR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **85** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR
INDIV. E CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	227	13	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
CLASIFICACION	06/03/2016	96	6	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
CLASIFICACION	06/03/2016	12	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	85	4	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

ATLETISMO SAR, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **71** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR
INDIV. E CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	91	5	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
CLASIFICACION	06/03/2016	24	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	71	5	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

BOUZAS REY, ISMAEL

Data de nacemento: 11/02/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		43	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016	AB		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

BUSTO LOBATO, CARLOS

Data de nacemento: 04/11/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.57.21	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	17.58.46	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.53.10	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.18.06	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	35.57	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	17.45	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.57.21	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	17.58.46	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		102	F	Ribadavía	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.53.10	22	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.18.06	19	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	36.26		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	35.57	33	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.45	33	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CAAMAÑO NIETO, AVELINO

Data de nacemento: 16/06/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.01	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	18.16	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		20	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.01	54	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.16	45	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CAAMAÑO NIETO, RUBEN

Data de nacemento: 21/09/1984 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.53	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	15.59	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		34	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	32.53	5	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	15.59	3	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CARREIRA RAMOS, SERGIO JOSE

Data de nacemento: 03/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.03** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	91	F	Friol		CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.03	75	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

FIGUEIRA NUÑEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 07/11/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.46	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	37.29	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.22.46	59	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	39.47		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.29	61	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

FIGUEIRA PEREZ, MANUEL

Data de nacemento: 02/10/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.58** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	136		F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016	159		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016	23		F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.58	103	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR

Data de nacemento: 13/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.30.00	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.23	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.30.00	126	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	43.23	126	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

FOLGAR POUSO, RAMÓN

Data de nacemento: 13/10/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.03.04	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	4.48.98	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.03.04	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.48.98	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		95	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

GARCIA MARTINEZ, EVARISTO

Data de nacemento: 01/08/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.32** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.43** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		172	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	26.32	18	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.43	142	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

GOCE PEREIRA, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **30.26** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.31** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		46	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	30.26	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	34.31	12	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E



GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 16/10/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

GONZALEZ GARCIA, CAROLINA

Data de nacemento: 17/03/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		60	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		33	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

GUIMAREY SENIN, JAVIER

Data de nacemento: 16/04/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		149	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		158	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016		22	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

LAGO CES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 31/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.05.39** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.13** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	10.05.39	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		10	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.13	95	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

Data de nacemento: 09/07/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.38** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		24	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	22.38	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIAN

Data de nacemento: 13/09/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.00** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	105		F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016	109		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.00	90	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

MACEIRAS FIGUEIRAS, ISAAC

Data de nacemento: 20/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	43	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA	

MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL

Data de nacemento: 27/06/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Meliores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.46.20** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.46** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	9.46.20	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		7	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	35.46	27	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

MACEIRAS LAGO, RAMON

Data de nacemento: 28/12/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.46.40** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	9.46.40	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		10	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

MARIÑO REY, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.14** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.14	19	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA

Data de nacemento: 10/01/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		45	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		22	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 12/07/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.50** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	166		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016	24		F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.50	143	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

MIGUENS OTERO, ELENA

Data de nacemento: 18/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.38.52	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	44.52	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.13	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		51	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		25	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016		9	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.38.52	17	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	46.24		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	44.52	17	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.13	15	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

OLVEIRA MARTINEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 26/03/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.52** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	135	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	40.52	118	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

PEREIRA PENA, MONSERRAT

Data de nacemento: 02/12/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **27.06.8** 06/12/2015 GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **58.01** 17/01/2016 Marcha Nacional "Villa de los Molinos"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	06/12/2015	27.06.8	4	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		31	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		21	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016		9	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	17/01/2016	58.01	2	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"

PÉREZ LÓPEZ, MANUEL OLIVER

Data de nacemento: 29/05/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.29	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	16.56	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		57	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016		8	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	34.29	11	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	16.56	17	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PEREZ PEREIRA, RAMIRO

Data de nacemento: 10/12/1956 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.53** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.34** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta **18.26** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		123	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	23.53	4	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.34	62	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.26	51	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PEREZ SANTAMARIA, DAVID

Data de nacemento: 15/04/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.54	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	36.47	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.20.54	43	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	36.47	48	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

RODRIGUEZ CARRIL, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 15/09/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.09** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	48.09	189	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 22/12/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.19.31	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	36.19	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		9	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.19.31	31	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	36.58		F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	36.19	42	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

RUANOVA FERNANDEZ, ANXO

Data de nacemento: 06/04/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.51** 08/04/2016 Control de marcas
1.500 metros lisos **4.37.12** 08/04/2016 Control de marcas

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.17** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	08/04/2016	13.51	7	F	Santiago	Control de marcas
MMT 1.500 metros lisos	08/04/2016	4.37.12	10	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.17	79	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

SABORIDO SOÑORA, SAMUEL

Data de nacemento: 17/12/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.32** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	35		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
Campo a Traves	06/03/2016	4		F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	34.32	13	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

SANMARCO SANTOS, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/04/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.07.01** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.13** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.11** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **39.14** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **19.05** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	19.07.01	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		147	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		150	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
MMT Campo a Traves	06/03/2016	25.13	7	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.28.11	101	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	41.22	101	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.14	96	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	19.05	61	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SUEIRO IGLESIAS, SOFIA

Data de nacemento: 14/06/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.36** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016	10	F	Fene		CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	43.36	12	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E