

AGRASAR BARRAL, SONIA

Data de nacemento: 10/01/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.03** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		17	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	44.41	5	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	45.08	16	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	44.03	17	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

AGRELO GOMEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 30/03/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.14.52	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	34.06	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		40	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.14.52	14	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	35.10	18	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	34.12	21	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	03/06/2018	35.28		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	34.06	27	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO

Data de nacemento: 28/09/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.44** 24/02/2018 10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	104		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	40.15	138	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	37.44	96	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

ALVITE FERREIRO, ROCIO

Data de nacemento: 31/10/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	17.54.15	12/09/2018	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.26.02	16/09/2018	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	24.48	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.24.42	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	39.19	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM
5 Km. Ruta	18.33	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	12/09/2018	17.54.15	7	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE
MMT Medio Maratón	16/09/2018	1.26.02	6	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	36.14	6	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
MMT Campo a Traves	10/02/2018	24.48	1	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.24.42	181	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	39.19	2	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	18/02/2018	39.36		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.33	2	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

ARGIBAY DOMINGUEZ, ENMA

Data de nacemento: 23/07/2005 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos **7.22.04** 09/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.36** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
2.000 metros lisos	07/04/2018	7.26.92	1	Santiago	XOGADE I Xornada Infantil + combinadas Alevín
2.000 metros lisos	20/05/2018	sm	3	Ferrol	XOGADE - Campionato Provincial Infantil e Com
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	09/06/2018	7.22.04	4	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2018		16	A Pobra do Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMPO A T

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.36	6	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

ARGIBAY DOMINGUEZ, NATALIA

Data de nacemento: 28/08/2008 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos **7.51.90** 09/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.07** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
2.000 metros lisos	14/04/2018	8.10.0	3	Noia	XOGADE I Xornada Alevín +combinadas benxam
2.000 metros lisos	19/05/2018	8.10.98	4	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Brnxa
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	09/06/2018	7.51.90	6	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	4.07	14	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

ATLETISMO SAR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	04/02/2018	84	4	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
CLASIFICACION	10/02/2018	15	1	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA
CLASIFICACION	10/02/2018	32	1	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/04/2018	8.55.38	4	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
CLASIFICACION	03/06/2018	3.38.03	1	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

ATLETISMO SAR, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	04/02/2018	42	3	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
CLASIFICACION	10/02/2018	28	2	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/06/2018	4.50.25	2	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

BAAMONDE ARUFE, AGAPITO

Data de nacemento: 01/08/1976 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.29	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	36.12	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		15	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.22.29	51	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.27	49	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	39.39	170	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	36.12	66	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

BOUZAS REY, ISMAEL

Data de nacemento: 11/02/1987 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.04** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta **35.05** 24/02/2018 10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		64	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.04	15	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
10 Km. Ruta	12/11/2017	38.16	84	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	35.05	30	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	28/07/2018	36.23	69	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

BUSTO LOBATO, CARLOS

Data de nacemento: 04/11/1967 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.50.30	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.18.17	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	36.37	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.50.30	17	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.18.17	51	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.23.45		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
Medio Maratón	03/06/2018	1.21.04	42	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	36.37	53	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	18/02/2018	37.15		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	36.59	83	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

CAAMAÑO NIETO, AVELINO

Data de nacemento: 16/06/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.53** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		19	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	40.53	159	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

CAAMAÑO NIETO, RUBEN

Data de nacemento: 21/09/1984 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.49.43	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Medio Maratón	1.13.43	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	33.31	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.49.43	13	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
Medio Maratón	18/02/2018	1.21.14	91	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.20.13		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.13.43	10	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	33.58	12	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	18/02/2018	39.05		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	36.48	78	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	03/06/2018	34.12		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	33.31	17	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

CRESPO ARIAS, JORGE

Data de nacemento: 25/10/1979 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.27** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.59.61** 20/03/2018 CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.08.37** 20/05/2018 XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA (1/2 maratón)

10 Km. Ruta **32.22** 20/05/2018 XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA (1/2 maratón)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/03/2018		4	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA (

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	03/03/2018	9.11.79	9	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
MMT 3.000 metros lisos	20/03/2018	8.59.61	9	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		15	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
MMT Campo a Traves	10/02/2018	26.27	1	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/05/2018	1.08.37	3	Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA
Medio Maratón	03/06/2018	1.09.28	3	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	35.17	22	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	32.52	5	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 10 Km. Ruta	20/05/2018	32.22		Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA
10 Km. Ruta	03/06/2018	32.33		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

FIGUEIRA PEREZ, MANUEL

Data de nacemento: 02/10/1972 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.15** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	156		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018	23		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	40.15	139	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	40.33	204	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR

Data de nacemento: 13/11/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.32	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.25.03	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.18	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.32	13	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.25.03	68	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	39.18	153	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

FOLGAR POUSO, RAMON I.

Data de nacemento: 13/10/1967 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **23.25** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	23.25	3	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

GARCIA MARTINEZ, EVARISTO

Data de nacemento: 01/08/1969 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.40** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta **47.19** 24/02/2018 10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	171		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018	27		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	6.40	13	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	47.19	380	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

GOCE PEREIRA, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/07/1974 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.04** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.04	16	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

GOMEZ LEON, NOA

Data de nacemento: 02/02/2009 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.55	28/04/2018	XOGADE II Xornada Alevin e cmbinadas Benxamin Esolares en pista
500 metros lisos	2.00.70	21/04/2018	XOGADE II Xornada Benxamin e cmbnadas Infantil en pista
1.000 metros lisos	4.21.64	19/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Brnxamin-Alevin e Combinadas Infantil
Salto de lonxitude	2,39	17/03/2018	XOGADE - I Xornada Benxamin e combinadas Infantil en pista
Triatlón Benxamín	298	14/04/2018	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxamin en pista
Lanzamento de Peso 1kg	3,08	14/04/2018	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxamin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/04/2018	9.7		Noia	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxam
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/04/2018	9.55		A Pobra do Caramiñal	XOGADE II Xornada Alevin e cmbinadas Benxam
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2018	2.00.70	2	A Pobra do Caramiñal	XOGADE II Xornada Benxamin e cmbnadas Infan
1.000 metros lisos	17/03/2018	4.44.93	5	Santiago	XOGADE - I Xornada Benxamin e combinadas In
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/05/2018	4.21.64	10	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Brnxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2018	2,39	6	Santiago	XOGADE - I Xornada Benxamin e combinadas In
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,32		Noia	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxam
Salto de lonxitude	21/04/2018	1,76	16	A Pobra do Caramiñal	XOGADE II Xornada Benxamin e cmbnadas Infan
Salto de lonxitude	28/04/2018	2,23		A Pobra do Caramiñal	XOGADE II Xornada Alevin e cmbinadas Benxam
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	14/04/2018	298	18	Noia	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxam
Triatlón Benxamín	28/04/2018	242	15	A Pobra do Caramiñal	XOGADE II Xornada Alevin e cmbinadas Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2018	3,08		Noia	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxam
Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2018	NULOS		A Pobra do Caramiñal	XOGADE II Xornada Alevin e cmbinadas Benxam

GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 16/10/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.34	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	35.36	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		9	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.18.34	28	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.36	28	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	36.31	69	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	03/06/2018	37.35		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

GOMEZ SANCHEZ, JOSE MIGUEL

Data de nacemento: 30/12/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.34.4	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
3.000 m. Obstáculos	10.49.03	25/05/2018	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	27.29	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.11.33	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.24.82	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.58	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.15.46	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	34.21	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	9.34.4	9	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT 3.000 m. Obstáculos	25/05/2018	10.49.03	2	Bastiaqueiro	VII Trofeo Marineda Atletico - Emilio Rogel

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2018	2.11.33	6	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	9.24.82	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		37	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
Campo a Traves	04/02/2018		41	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
MMT Campo a Traves	10/02/2018	27.29	2	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	4.58	4	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.15.46	27	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.14	43	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	18/02/2018	34.55		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	34.58	29	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	34.21	30	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

GUIMAREY SENIN, JAVIER

Data de nacemento: 16/04/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.25** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	134		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018	20		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	24/02/2018	41.35	239	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	39.25	141	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

INSUA DIAZ, RUBEN

Data de nacemento: 11/07/1991 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **1.08.44** 05/11/2017 III Trail Senda do Picon

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.14** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta **35.12** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM
5 Km. Ruta **17.14** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.14	17	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.12	20	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	28/07/2018	35.33	50	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.14	21	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	05/11/2017	1.08.44	1	O Pino	III Trail Senda do Picon

LAGO CES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 31/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.24	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	37.07	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM
5 Km. Ruta	17.43	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		94	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018		10	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.24	5	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	37.07	60	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.43	27	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

LEÓN VIÑAS, RICARDO

Data de nacemento: 27/12/1989 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.44** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	36.25	48	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	35.46	44	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	35.44	54	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

Data de nacemento: 09/07/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **35.46** 05/09/2018 CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **21.40** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	05/09/2018	35.46	17	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.40	15	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIAN

Data de nacemento: 13/09/1991 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.56** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	147		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.56	29	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

MACEIRAS FIGUEIRAS, ISAAC

Data de nacemento: 20/05/1999 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.41** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	28		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	5.41	27	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.

MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL

Data de nacemento: 27/06/1973 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.16.53	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	35.15	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		43	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.16.53	39	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	36,02		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	35.15	33	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

MARIÑO REY, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.38** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.37.49** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta **21.54** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		15	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	27.38	5	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.37.49	112	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.54	83	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA



MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 12/07/1975 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.52** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	45.52	301	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

MIGUENS OTERO, ELENA

Data de nacemento: 18/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.36.57	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	44.52	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
5 Km. Ruta	21.56	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		18	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018		8	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.36.57	9	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	46.47	8	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	46.30	21	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/06/2018	44.52		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.56	17	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 09/12/1985 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.38** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	24/02/2018	34.30	23	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	33.38	20	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

OLVEIRA MARTINEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 26/03/1969 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.30.42	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	40.44	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.30.42	92	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	40.44	152	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	40.47	209	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

PEREIRA PENA, MONSERRAT

Data de nacemento: 02/12/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5000 marcha	28.41.83	08/04/2018	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
5 km marcha ruta	29.49	23/03/2018	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA (AIRE LIBRE)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3000 marcha	17.23.45	02/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
--------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	30.12	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	59.55	11/02/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	25/11/2017	29.20.63	7	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
MMT 5000 marcha	08/04/2018	28.41.83	3	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
MMT 5 km marcha ruta	23/03/2018	29.49	6	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA (

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	02/03/2018	17.23.45	1	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
3000 marcha	20/03/2018	17.32.76	6	Madrid	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	11/02/2018	30.12		Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	02/06/2018	32.41	6	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
MMT 10 Km. Marcha Ruta	11/02/2018	59.55	10	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

PEREZ LOPEZ, MANUEL OLIVER

Data de nacemento: 29/05/1971 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.15.00	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	34.11	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	DQ		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.15.00	20	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	35.42		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	34.11	20	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

PEREZ PEREIRA, RAMIRO

Data de nacemento: 10/12/1956 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.33** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	37.33	67	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	28/07/2018	39.09	136	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

PEREZ SANTAMARIA, DAVID

Data de nacemento: 15/04/1970 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.22** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	38.27	93	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	37.48	100	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2018	37.22	95	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

REY MIGUENS, SABELA

Data de nacemento: 18/03/2002 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: SUB18 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **25.00** 03/09/2018 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	25.00	28	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ CARRIL, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 15/09/1962 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **23.36** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	12/11/2017	23.36	61	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 22/12/1973 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.11	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	35.58	18/03/2018	XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Medio Maratón	03/06/2018	1.20.11	34	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
	10 Km. Ruta	12/11/2017	37.12	61	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	18/03/2018	35.58	56	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño
	10 Km. Ruta	03/06/2018	37.41		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

ROJO LUACES, ADRIAN

Data de nacemento: 12/09/1989 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.31	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	35.36	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		72	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.18.31	50	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	12/11/2017	37.58	73	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	18/02/2018	37.15		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	35.36	42	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

SABORIDO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.28.27	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	41.49	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.28.27	86	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	41.52	192	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	41.54	247	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	41.49	170	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

SABORIDO SOÑORA, SAMUEL

Data de nacemento: 17/12/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **28.05** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.16** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		39	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
MMT Campo a Traves	10/02/2018	28.05	4	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.16	21	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

SAINZ GARCIA, JOSE F.

Data de nacemento: 20/01/1949 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.15** 24/02/2018 10 Km. Caoncello Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	49.15	424	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

SANMARCO SANTOS, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/04/1964 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.19.89** 14/01/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.15.25** 15/04/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
Milla Urbana **6.01** 08/04/2018 X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
Medio Maratón **1.29.04** 18/02/2018 Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta **41.41** 18/02/2018 Media Maraton Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	11.19.89	5	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		143	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018		11	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	3.15.25	48	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
MMT Milla Urbana	08/04/2018	6.01	8	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM.
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.29.04	309	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.34.40		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
Medio Maratón	03/06/2018	1.30.39	91	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	42.07	204	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2018	41.41		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	41.55	248	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	41.42	353	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL

Data de nacemento: 24/05/1978 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.26.31	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	38.43	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		18	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.26.31	75	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	12/11/2017	40.54	161	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	39.15	150	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	38.43	130	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

SANTOS BLANCO, DIEGO

Data de nacemento: 06/04/1984 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.21** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	38.21	88	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	28/07/2018	39.21	140	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

SUAREZ LEIS, JOSE

Data de nacemento: 23/12/1963 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **22.57** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.22** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2018	22.57	2	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.22	25	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K
10 Km. Ruta	24/02/2018	36.02	54	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	35.44	45	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

SUEIRO IGLESIAS, SOFIA

Data de nacemento: 14/06/1980 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.35.39** 03/06/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.35.39	101	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

TORRES TORRES, JOHANA

Data de nacemento: 11/12/1977 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.08** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018	24		Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
Campo a Traves	10/02/2018	6		Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	45.08	6	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

TRESGUERRAS GONZALEZ, ELVIRA

Data de nacemento: 06/07/1952 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **48.37** 10/02/2018 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.16.10** 12/11/2017 XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		32	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	48.37	2	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	1.16.10	16	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 K

VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 26/04/1984 **Clube:** ATLETISMO SAR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.44** 28/07/2018 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		11	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	31.44	3	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA