



## ABUIN ARES, UXIO

**Data de nacemento:** 14/05/1991      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada



## ACCION MARIÑO, MARTA

**Data de nacemento:** 31/08/2008      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## AGRASAR BARRAL, SONIA

**Data de nacemento:** 10/01/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada



## AGRELO GOMEZ, ROBERTO

**Data de nacemento:** 30/03/1978      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## ALVAREZ BENDAÑA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 28/09/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	45	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020	79	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

**ALVITE FERREIRO, ROCIO**

**Data de nacemento:** 31/10/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		11	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## ARGIBAY DOMINGUEZ, ENMA

**Data de nacemento:** 23/07/2005      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## ARGIBAY DOMINGUEZ, NATALIA

**Data de nacemento:** 28/08/2008      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## ATLETISMO SAR, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	13	2	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
CLASIFICACION	02/02/2020	30	4	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
CLASIFICACION	09/02/2020	108	7	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## ATLETISMO SAR, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	8	1	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
CLASIFICACION	09/02/2020	30	2	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

**BAAMONDE ARUFE, AGAPITO**

**Data de nacemento:** 01/08/1976      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		52	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		91	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## BOUZAS REY, ISMAEL

**Data de nacemento:** 11/02/1987      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## BUSTO LOBATO, CARLOS

**Data de nacemento:** 04/11/1967      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	41	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## CAAMAÑO NIETO, AVELINO

**Data de nacemento:** 16/06/1978      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	54	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## CAAMAÑO NIETO, RUBEN

**Data de nacemento:** 21/09/1984      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## CALVO DOPAZO, VERONICA

**Data de nacemento:** 01/01/1988      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	20	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## CALVO GERARDI, MANUEL

**Data de nacemento:** 24/04/1956      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**                      **31.95**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE  
**1.500 metros lisos**                    **5.23.56**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**                      **30.40**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**                    **5.13.73**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	31.95	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	26/09/2020	5.23.56	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	30.40	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	5.13.73	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		73	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## CAMPOS SANTIAGO, ANGEL

**Data de nacemento:** 11/12/1982      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**CANOSA CASTIÑEIRA, RAMON**

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		14	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		78	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## CARREIRA RAMOS, SERGIO JOSE

**Data de nacemento:** 03/11/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada



## COSTA FERNANDEZ, BENJAMIN

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## CRESPO ARIAS, JORGE

**Data de nacemento:** 25/10/1979      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	18	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA

**Data de nacemento:** 20/10/1983      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**FERNANDEZ BARREIROS, TINA**

**Data de nacemento:** 20/10/1983      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **17.46**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.32.9**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **5.06.72**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	2.32.9	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	5.06.72	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	02/02/2020	17.46	1	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020	40.07	6	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53





### FERNANDEZ OTERO, LUIS JAVIER

**Data de nacemento:** 09/06/1970      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



## FERNANDEZ TABOADA, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/05/1997      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## FIGUEIRA NUÑEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 07/11/1985      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**FIGUEIRA PEREZ, MANUEL**

**Data de nacemento:** 02/10/1972      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	68	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## FIGUEIRAS MARTINEZ, BALTASAR

**Data de nacemento:** 13/11/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.58.75**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	9.58.75	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		51	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## FOLGAR POUSO, RAMON I.

**Data de nacemento:** 13/10/1967      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GARCIA BLANCO, CAYETANO

**Data de nacemento:** 02/11/1988      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GARCIA JORGE, ASNAKECH

**Data de nacemento:** 30/11/2010      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada





## GARCIA JORGE, MIMI

**Data de nacemento:** 30/11/2010      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada



## GARCIA MARTINEZ, EVARISTO

**Data de nacemento:** 01/08/1969      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GEMPERLE ARES, MARUXA

**Data de nacemento:** 10/04/2004      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GOCE PEREIRA, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 04/07/1974      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GOMEZ LEON, NOA

**Data de nacemento:** 02/02/2009      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## GOMEZ RIOS, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 16/10/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		20	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		53	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## GOMEZ SANCHEZ, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 30/12/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## GONZALEZ GARCIA, CAROLINA

**Data de nacemento:** 17/03/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	61	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS





## GUIMAREY SENIN, JAVIER

**Data de nacemento:** 16/04/1978      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	53	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## INSUA DIAZ, RUBEN

**Data de nacemento:** 11/07/1991      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## JUANATEY GARCIA, CARLOS

**Data de nacemento:** 08/11/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		12	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		51	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

**LAGO CES, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 31/01/1972      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		11	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		116	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## LEON VIÑAS, MARIA VANESSA

**Data de nacemento:** 12/07/1991      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	49	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## LEÓN VIÑAS, RICARDO

**Data de nacemento:** 27/12/1989      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

**Data de nacemento:** 09/07/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	12	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020	32	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## LUACES PAZ, ANTONIO

**Data de nacemento:** 30/01/2003      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada





## MACEIRAS FIGUEIRAS, ADRIAN

**Data de nacemento:** 13/09/1991      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## MACEIRAS FIGUEIRAS, ISAAC

**Data de nacemento:** 20/05/1999      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## MACEIRAS LAGO, ANGEL MANUEL

**Data de nacemento:** 27/06/1973      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **17.49.13**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **16.10**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	17.49.13	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	02/02/2020	16.10	7	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		65	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## MACEIRAS LAGO, OSCAR

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	19	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## MACEIRAS LAGO, RAMON

**Data de nacemento:** 28/12/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**MARIÑO REY, SILVIA**

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	27	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020	33	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## MAYO CAAMAÑO, MARIA MANUELA

**Data de nacemento:** 10/01/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **18.27**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	02/02/2020	18.27	3	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		14	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## MENDEZ FROJAN, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 12/07/1975      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	168	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



**MENDEZ GONZALEZ, AMALIA**

**Data de nacemento:** 02/05/2010      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**2 km marcha ruta**      **15.30**    01/02/2020    XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2000 marcha	22/11/2020	DQ		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		66	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/02/2020	15.30	18	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## MIGUENS GASAMANES, FELIPE

**Data de nacemento:** 03/07/1971      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**MIGUENS OTERO, ELENA**

**Data de nacemento:** 18/01/1972      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **21.41.78**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **19.37**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/09/2020	DQ		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/09/2020	21.41.78	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	02/02/2020	19.37	9	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		23	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 09/12/1985      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	56	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## NEGREIRA MONTERO, JUAN

**Data de nacemento:** 15/05/1986      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		12	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## OLVEIRA MARTINEZ, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 26/03/1969      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	58	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020	135	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## PARDAL AUTAN, EROS

**Data de nacemento:** 19/09/2006      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **39.81**    03/10/2020    II Xornada Copa Deputación de Ourense  
**1.000 metros lisos**      **2.58.73**    14/11/2020    VII Milla solidaria ANEDIA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	03/10/2020	39.81	5	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
	300 metros lisos	10/10/2020	40.12	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
	1.000 metros lisos	26/09/2020	3.06.07	15	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/11/2020	2.58.73	10	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA





## PEREIRA PENA, MONSERRAT

**Data de nacemento:** 02/12/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**PEREZ LOPEZ, MANUEL OLIVER**

**Data de nacemento:** 29/05/1971      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **16.04**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	02/02/2020	16.04	6	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## PEREZ MARTINEZ, ALEJANDRO

<b>Data de nacemento:</b>	11/04/1998	<b>Clube:</b>	ATLETISMO SAR
<b>Categoría:</b>	SUB 23	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada



## PEREZ PEREIRA, RAMIRO

**Data de nacemento:** 10/12/1956      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	46	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

**PEREZ SANTAMARIA, DAVID**

**Data de nacemento:** 15/04/1970      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		30	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		106	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## PESADO FERNANDEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 23/07/1975      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## PRIETO FARIÑA, SERGIO

**Data de nacemento:** 28/04/1979      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**RAPOSO FERNANDEZ, SABELA**

**Data de nacemento:** 23/10/2010      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.19</b>	05/01/2020	II Torneo de Reis
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.37</b>	14/11/2020	VII Milla solidaria ANEDIA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.79</b>	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)
<b>2000 marcha</b>	<b>11.53.27</b>	22/11/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>6.10</b>	26/01/2020	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12
-----------------------	-------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>15.36</b>	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2020	10.19	10	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
500 metros lisos	03/10/2020	1.40.03	8	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/11/2020	1.38.37	8	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
500 metros lisos	12/12/2020	1.41.45	11	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
1.000 metros lisos	05/01/2020	3.36.11	2	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/12/2020	3.31.79	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
<i>MMT</i> 2000 marcha	22/11/2020	11.53.27	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/01/2020	6.10	3	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/02/2020	15.36	19	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH





## REBOREDO DURAN, ALBERTO

**Data de nacemento:** 29/12/1994      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## REY MIGUENS, MARIÑA

**Data de nacemento:** 18/12/2005      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

**REY MIGUENS, SABELA**

**Data de nacemento:** 18/03/2002      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **23.32**    09/02/2020    85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 MULLERS DE CROSS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	09/02/2020	23.32	9	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## RODRIGUEZ CARRIL, JESUS MANUEL

**Data de nacemento:** 15/09/1962      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## RODRIGUEZ PEREZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 22/12/1973      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	26	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## ROJO LUACES, ADRIAN

**Data de nacemento:** 12/09/1989      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## RUANOVA FERNANDEZ, ANXO

**Data de nacemento:** 06/04/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## SABORIDO MARTINEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada





## SABORIDO RODRIGUEZ, CAROLINA

**Data de nacemento:** 08/03/2011      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## SABORIDO RODRIGUEZ, SAMUEL

**Data de nacemento:** 06/03/2007      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## SABORIDO SOÑORA, SAMUEL

**Data de nacemento:** 17/12/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		11	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		50	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## SAINZ GARCIA, JOSE F.

**Data de nacemento:** 20/01/1949      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.17.77**    09/02/2020    Control de Marcas al aire libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/02/2020	1.17.77	9	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	22/02/2020	AB		F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		89	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIOANTO DE GALICIA DE CROS



## SAINZ TRESGUERRAS, JESUS

**Data de nacemento:** 26/05/1991      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

**SANCHEZ SAN LUIS, JOSE MARIA**

**Data de nacemento:** 01/08/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **16.34.90**      26/09/2020      CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	16.34.90	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		13	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		43	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## SANMARCO LOIS, MAURO

**Data de nacemento:** 09/01/2012      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## SANMARCO SANTOS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 12/04/1964      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.20.0**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	12.20.0	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		80	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		162	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53





## SANTOMIL LAPIDO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 24/05/1978      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## SANTOS BLANCO, DIEGO

**Data de nacemento:** 06/04/1984      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## SANTOS REIMUNDEZ, CARLA

**Data de nacemento:** 20/12/2013      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## SUAREZ LEIS, JOSE

**Data de nacemento:** 23/12/1963      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## SUEIRO IGLESIAS, SOFIA

**Data de nacemento:** 14/06/1980      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## TABOADA MILLAN, CESAR

**Data de nacemento:** 22/03/1969      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	55	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



## TORRES TORRES, JOHANA

**Data de nacemento:** 11/12/1977      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## TRESGUERRAS GONZALEZ, ELVIRA

**Data de nacemento:** 06/07/1952      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **17.02**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	17.02	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
400 metros lisos	22/02/2020	DQ		F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		69	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS





## TRILLO BARCA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 01/04/1986      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## VALIÑA SAINZ, FABIOLA

<b>Data de nacemento:</b>	31/10/2010	<b>Clube:</b>	ATLETISMO SAR
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada



## VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 26/04/1984      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	22	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53



## VILA COMBARROS, DANIEL

**Data de nacemento:** 08/03/1978      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## VILA SABORIDO, TERIO

**Data de nacemento:** 08/03/2013      **Clube:** ATLETISMO SAR  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---