

## CARREGAL QUIÑOY, ALBERTO

**Data de nacemento:** 12/03/2002      **Clube:** SAN FRANCISCO XABIER  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |                                                |
|---------------------------|----------------|------------|------------------------------------------------|
| <b>50 metros lisos</b>    | <b>9.34</b>    | 26/03/2011 | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>5.42.82</b> | 09/04/2011 | III Xornada Interzonal Escolares               |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>1,75</b>    | 26/03/2011 | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos    | 26/03/2011 | 9.34    | 4   |       | A Coruña | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 09/04/2011 | 5.42.82 | 18  |       | A Coruña | III Xornada Interzonal Escolares    |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 26/03/2011 | 1,75    | 15  |       | A Coruña | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO |

## COUSILLAS REY, JUAN

**Data de nacemento:** 24/10/2003      **Clube:** SAN FRANCISCO XABIER  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |                                  |
|---------------------------|----------------|------------|----------------------------------|
| <b>50 metros lisos</b>    | <b>9.62</b>    | 02/04/2011 | II Xornada Escolar en pista      |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>7.02.44</b> | 09/04/2011 | III Xornada Interzonal Escolares |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,05</b>    | 09/04/2011 | III Xornada Interzonal Escolares |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 50 metros lisos               | 26/03/2011 | 9.72    | 5   |       | A Coruña | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 50 metros lisos    | 02/04/2011 | 9.62    | 4   | SF    | Ferrol   | II Xornada Escolar en pista         |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 09/04/2011 | 7.02.44 | 19  |       | A Coruña | III Xornada Interzonal Escolares    |
| Salto de lonxitude            | 26/03/2011 | 1,42    | 18  |       | A Coruña | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 09/04/2011 | 2,05    | 23  |       | A Coruña | III Xornada Interzonal Escolares    |

## GONZALEZ CASTRO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 23/03/2000      **Clube:** SAN FRANCISCO XABIER  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |              |            |                                                |
|---------------------------|--------------|------------|------------------------------------------------|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>11,33</b> | 09/04/2011 | III Xornada Interzonal Escolares               |
| <b>Salto de altura</b>    | <b>0,96</b>  | 09/04/2011 | III Xornada Interzonal Escolares               |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>1,92</b>  | 26/03/2011 | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 09/04/2011 | 11.33 | 7   |       | A Coruña | III Xornada Interzonal Escolares    |
| <i>MMT</i> Salto de altura    | 09/04/2011 | 0,96  | 12  |       | A Coruña | III Xornada Interzonal Escolares    |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 26/03/2011 | 1,92  | 21  |       | A Coruña | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO |

## GONZALEZ PAZ, INES

**Data de nacemento:** 26/02/2001      **Clube:** SAN FRANCISCO XABIER  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.12**    09/04/2011    III Xornada Interzonal Escolares

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición              |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 09/04/2011 | 11.12 | 1   |       | A Coruña | III Xornada Interzonal Escolares |

## LOPEZ MARTINEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 26/03/2001      **Clube:** SAN FRANCISCO XABIER  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.01**    02/04/2011    II Xornada Escolar en pista  
**Salto de lonxitude**      **2,37**    26/03/2011    I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 02/04/2011 | 11.01 | 5   | SF    | Ferrol   | II Xornada Escolar en pista         |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 26/03/2011 | 2,37  | 27  |       | A Coruña | I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO |
| Salto de lonxitude            | 02/04/2011 | 2,36  | 30  | F     | Ferrol   | II Xornada Escolar en pista         |