

## ALEGRE DOMINGUEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 15/09/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.7</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.5</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	10.8	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 500 metros lisos	06/12/2008	1.50.7	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	2,48	14		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.53.5	11		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	3,25	15		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## ALMON ABREU, TOMAS

**Data de nacemento:** 23/12/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.97</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>80 metros lisos</b>	<b>9.7</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.57</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.5</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>150 metros lisos</b>	<b>18.4</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.64</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.23.9</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.38.03</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.85</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,23</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,70</b>	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,12</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.81</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.17</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.74</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.22.4</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,61</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,40</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	9.9	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
60 metros lisos	11/01/2009	8.05	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.97	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
60 metros lisos	06/03/2009	8.03	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/03/2009	9.7	1	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
80 metros lisos	25/04/2009	10.2	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	10.5	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
80 metros lisos	31/05/2009	10.21	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
80 metros lisos	31/05/2009	10.25	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
100 metros lisos	11/04/2009	12.66	3	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	09/05/2009	12.96	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	24/05/2009	12.56	4		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2009	12.57	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
100 metros lisos	26/06/2009	12.71	3	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal

<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	26/09/2009	12.5	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	150 metros lisos	14/03/2009	18.4	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	150 metros lisos	25/04/2009	18.7	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	150 metros lisos	16/05/2009	18.9	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	150 metros lisos	31/05/2009	18.97	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	150 metros lisos	31/05/2009	18.88	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	300 metros lisos	28/03/2009	42.70	2	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/05/2009	42.64	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/12/2008	1.23.9	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	600 metros lisos	24/05/2009	1.45.03	1		Vilagarcia	II Trofeo Liceo Casino de base
<i>MMT</i>	600 metros lisos	07/08/2009	1.38.03	5		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	11/01/2009	10.85	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	60 metros valados 0,91	21/02/2009	11.43	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/02/2009	4,23	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto con pértega	06/12/2008	2,10	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	Salto con pértega	11/01/2009	NULOS		F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	Salto con pértega	14/03/2009	2.20	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto con pértega	11/04/2009	2,51	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto con pértega	25/04/2009	2,40	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto con pértega	09/05/2009	2,57	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/05/2009	2,70	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto con pértega	31/05/2009	2,70	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto con pértega	26/09/2009	2,70	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Lanzamento de peso 4 kg	21/02/2009	8,01	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2009	8,12	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	Pentathlon	21/02/2009	1482 p.	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	6.81	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	08/03/2009	6.6	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	15/03/2009	6.84	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	6.83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2009	8.17	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/03/2009	43.74	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	500 metros lisos	20/12/2008	1.23.10	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	08/03/2009	1.22.4	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/01/2009	3,61	9		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto con pértega	20/12/2008	2,20	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	08/03/2009	2,40	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto con pértega	15/03/2009	2,31	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**ALVAREZ AMEIJEIRAS, PAULA**

**Data de nacemento:** 04/09/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **14.91**    10/06/2009    CONTROL DE MARCAS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2009	14.91	5		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS

## ALVAREZ QUINTANS, DANIEL

**Data de nacemento:** 09/11/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.7</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,19</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	11.3	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.7	4	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	06/12/2008	2,48	14		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,74	9	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,19	9	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	260 p.	9	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## ALVAREZ QUINTANS, SARA

**Data de nacemento:** 18/06/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.7</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.7</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,58</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,07</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>9,92</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	10.7	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	13.7	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	13.7	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	2,58	10		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,49	7		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	5,07	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	9,92	11		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

## AMEIJEIRAS ARDAO, JOSE CARLOS

**Data de nacemento:** 25/04/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.5</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.5</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,35</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,80</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,70</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.56</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,53</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,92</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	8.5	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 150 metros lisos	25/04/2009	21.5	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de lonxitude	06/12/2008	4,32	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	4,35	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Salto con pértiga	25/04/2009	1,80	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	8,70	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.56	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	4,53	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	8,92	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## ARES TROITIÑO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 12/04/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.45</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.73</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,81</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2009	13.82	6	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	09/05/2009	13.75	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	29/05/2009	13.79	6	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	13.45	6	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	28/03/2009	retirado		EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2009	3.73	13	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	17,81	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009



## ARIAS COUSO, JULIO ALBERTO

**Data de nacemento:** 16/06/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **49.77**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **53.30**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	25/04/2009	52.34	7	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
400 metros lisos	01/05/2009	51.80	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	08/05/2009	51.64	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
400 metros lisos	15/05/2009	50.72	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	29/05/2009	50.85	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
400 metros lisos	05/06/2009	50.21	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	20/06/2009	50.69	3	F	Gijón	Memorial Silvia Mazón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	49.77	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	04/07/2009	51.60	6	SF	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
400 metros lisos	11/07/2009	50.02	3	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
400 metros lisos	18/07/2009	49.96	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros lisos	12/10/2009	51.52	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2009	53.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
400 metros lisos	07/02/2009	54.67	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	07/02/2009	53.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 11/06/1975      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.23**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.23	59	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	40.40	86		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	16:19	60		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL**

**Data de nacemento:** 18/04/1975      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de martelo 7,260      57,33      13/05/2009      I Xornada Serie Municipi**

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	27/12/2008	54.31	3	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de martelo 7,	04/01/2009	56,45	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
Lanzamento de martelo 7,	07/02/2009	52.34	6	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	54.84	2	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo
Lanzamento de martelo 7,	11/04/2009	56,36	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de martelo 7,	25/04/2009	55,76	4	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	13/05/2009	57,33	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de martelo 7,	16/05/2009	56,53	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de martelo 7,	11/06/2009	55,29	4	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Lanzamento de martelo 7,	02/07/2009	55,20	4	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 7,	05/07/2009	57,26	6	F	Vilanova de Cervei	Reunio Atletica
Lanzamento de martelo 7,	11/07/2009	53,78	9	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de martelo 7,	12/07/2009	55,42	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	55,55	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

## BAZ BLACH, FERNANDO

**Data de nacemento:** 15/08/1964      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.55</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.17.36</b>	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.55	103	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.17.36	73	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**BLANCO RODRIGUEZ, ANA**

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Marcha Ruta**      **1.01.06**    01/03/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA  
CAMPIONTO DE ESAPÑA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/03/2009	1.01.06	13	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

## BOULLOSA MOURE, BENITO

**Data de nacemento:** 21/09/1963      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.11</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:55.55</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.53</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	30.11	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:55.55	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.53	590	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**BREA OZORES, MARTIN**

**Data de nacemento:** 26/05/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 2kg**      **53,93**    06/05/2009    Lanzamentos de Maio

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	14/02/2009	49,60	2		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	53,45	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 2kg	25/04/2009	50,29	4	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	06/05/2009	53,93	1	F	Vila Nova de Cervei	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de disco 2kg	16/05/2009	53,23	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de disco 2kg	23/05/2009	47,52	4	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de disco 2kg	13/06/2009	51,02	4	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de disco 2kg	25/06/2009	44,29	3	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de disco 2kg	02/07/2009	52,50	1	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2009	51,49	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de disco 2kg	23/07/2009	50,31	5	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de disco 2kg	24/07/2009	51,58	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Lanzamento de disco 2kg	29/07/2009	50,17	4	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento
Lanzamento de disco 2kg	02/08/2009	48,45	14	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
Lanzamento de disco 2kg	04/08/2009	51,62	4	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Lanzamento de disco 2kg	07/08/2009	52,63	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

## CAO GARCIA, RAMON

**Data de nacemento:** 23/11/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.01</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.63</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	29/05/2009	12.01	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	100 metros lisos	07/08/2009	12.16	3		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/05/2009	24.63	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	200 metros lisos	27/06/2009	24.80	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai



**CARBALLO FERNANDEZ, JESUS**

**Data de nacemento:** 24/05/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,47</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>11,50</b>	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>33,39</b>	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.14</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10,20</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	19/09/2009	10,08	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/09/2009	10,47	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	10/01/2009	9,84	4		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2009	11,50	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 5 kg	15/05/2009	10,93	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de peso 5 kg	13/06/2009	9,80	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	03/05/2009	33,39	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1,5	27/06/2009	30,66	6		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 1,5	12/10/2009	30,71	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.14	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2009	10,20	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## CARBALLO FERNÁNDEZ, JESÚS

**Data de nacemento:** 24/05/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **10,90**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2009	10,90	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

## CARBALLO REY, SANDRA

**Data de nacemento:** 12/04/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.51</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23.72</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2009	13.49	1	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/05/2009	1.08.51	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	11/04/2009	23.72	6	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

## CASARIEGO TORRES, JORGE

**Data de nacemento:** 12/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,90**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	18/01/2009	2,90	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

**CASTAÑO FERREIRA, BRAIS**

**Data de nacemento:** 17/09/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.2</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.6</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,56</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.1</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	12.2	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	06/12/2008	2.10.6	8		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,22	11	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/12/2008	4,56	7		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	4,16	11	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	143 p.	11	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	2.13.1	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## CASTRO PORTELA, RUBEN

**Data de nacemento:** 23/04/1978      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3:59.28</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.50.4</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.44.78</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.19</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.09.08</b>	20/09/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.34</b>	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/06/2009	RETIRADO		EL	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
1.500 metros lisos	10/07/2009	3.59.57	8	SF	Barakaldo	Reunion Internacional de Atletismo Ciudad
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	3:59.28	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Milla Urbana	24/05/2009	4.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	8.50.4	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	11/07/2009	14.44.78	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	18/07/2009	15:15.33	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10.000 metros lisos	04/04/2009	ABAND.			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	31.19	10	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	31.24	5	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Medio Maratón	14/12/2008	1.09.30	4	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2009	1.09.08	18	F	Motril	CAMPINATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARAT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.02	37		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		173	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	23/11/2008		42	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Cross	30/11/2008		6	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	06/12/2008		31	F	Aranda del Duero	Cross de la Constitución
Cross	15/02/2009	15:03	23		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	4.40	9		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	32.34	18	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	21/12/2008		5	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

## CASTRO SANTANA, SAUL

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **1.54.98**    26/06/2009    V Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/04/2009	ABAND.			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
800 metros lisos	28/05/2009	1.56.0	5	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	1.55.3	1	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/06/2009	1.54.98	4	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	22/05/2009	RETIRADO		F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
10.000 metros lisos	04/04/2009	ABAND.			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

## CERVIÑO CALVAR, CARLOS

**Data de nacemento:** 18/09/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **11,43**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **49,24**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **11,12**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	04/01/2009	11,18	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> Triplo salto	27/06/2009	11,43	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 8	14/02/2009	45,75	2		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de xabalina 8	28/03/2009	42,09	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de xabalina 8	08/05/2009	47,67	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Lanzamento de xabalina 8	24/05/2009	43,99	2		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de xabalina 8	29/05/2009	47,32	6	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de xabalina 8	10/06/2009	42,50	3		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	49,24	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 8	12/07/2009	48,97	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de xabalina 8	18/07/2009	47,96	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 8	23/07/2009	46,96	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2009	47,61	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	46,85	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de xabalina 8	26/09/2009	44,12	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2009	11,12	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



## CHAN BELOSO, JESUS

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,73**    29/05/2009    XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,10**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	08/05/2009	3,72			PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i> Salto con pértiga	29/05/2009	3,73	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Salto con pértiga	05/06/2009	3,70	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
Salto con pértiga	18/07/2009	3,50	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto con pértiga	24/07/2009	3,45	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	07/02/2009	3,10	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**CONSTELA FONTAN, JULIO C.**

**Data de nacemento:** 01/01/1947      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.44.36</b>	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
<b>Maratón</b>	<b>3.50.58</b>	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.44.36	142	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	3.50.58	20	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

## CORDOBA OTERO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 28/06/1974      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,80**    27/06/2009    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	27/06/2009	2,80	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

## CORRAL CELADA, DAVID

**Data de nacemento:** 29/05/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,94</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,79</b>	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>40,74</b>	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>35,04</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>11,18</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	04/01/2009	10,69	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	10,94	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 7,26	18/07/2009	10,57	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	03/05/2009	10,79	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	14/02/2009	37,20	6		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	37,84	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	38,54	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	38,35	4	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de disco 2kg	03/05/2009	40,39	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	13/05/2009	37,78	4	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de disco 2kg	28/05/2009	40,19	4	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de disco 2kg	29/05/2009	40,00	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	13/06/2009	40,74	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de disco 2kg	20/06/2009	38,55	8	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
Lanzamento de disco 2kg	25/06/2009	38,81	4	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	37,50	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 2kg	05/07/2009	40,20	6	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
Lanzamento de disco 2kg	12/07/2009	39,10	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2009	39,97	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	35,04	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	18/01/2009	11,17	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	11,18	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**DACAL MARTINEZ, GUSTAVO**

**Data de nacemento:** 30/03/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **74,77**      11/07/2009      XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	14/02/2009	70,26	1		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de xabalina 8	28/02/2009	70.42	2	F	Jaén	CRITERIUM NACIONAL DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	14/03/2009	67.86	11	F	Los Realejos (Tene	COPA DE EUROPA DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	68,59	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 8	25/04/2009	69,64	1	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Lanzamento de xabalina 8	16/05/2009	69,72	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de xabalina 8	23/05/2009	68,81	1	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de xabalina 8	29/05/2009	70.51	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de xabalina 8	13/06/2009	68,82	2	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de xabalina 8	25/06/2009	69,05	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de xabalina 8	04/07/2009	73,12	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	11/07/2009	74,77	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de xabalina 8	18/07/2009	72,15	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 8	01/08/2009	73,89	1	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de xabalina 8	04/08/2009	68,96	3	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

**DIAZ LOPEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 01/10/1978      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **34.52**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/05/2009	RETIRADO		F	Vigo	II xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	29/05/2009	retirado		F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
5.000 metros lisos	21/06/2009	retirado		F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.52	63	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/02/2009	RETRADO		F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
1.500 metros lisos	31/01/2009	retirado		EL	Braga	Campionato de Portugal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.20	45		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	20/12/2008		13	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	15:06	26		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## DIZ RAMALLO, JOSE A.

**Data de nacemento:** 29/12/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.9</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.30</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.14.43</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>8,28</b>	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,36</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,38</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>22,19</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>22,07</b>	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>20,27</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>7,71</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,31</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,65</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	9.7	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2009	9.85	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.9	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
100 metros lisos	05/04/2009	14.35	8	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2009	14.30	4	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2009	3.14.43	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/04/2009	3,69	13	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Triplo salto	06/12/2008	7,20	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Triplo salto	14/03/2009	8.20	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> Triplo salto	16/05/2009	8,28	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Triplo salto	31/05/2009	8,60	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2009	8,36	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	8,45	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	8,55	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	9.22	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	9,28	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	8,77	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	9,38	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

	Lanzamento de xabalina 6	09/05/2009	18,97	8	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	22,19	5	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Lanzamento de xabalina 5	14/03/2009	21,02	3	F Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	17,20	7	Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	22,07	3	vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	20,40	12	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	20,27	5	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	20/12/2008	7,71	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Triplo salto	08/03/2009	7,67	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	15/03/2009	9,31	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	8,69	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	10,65	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC



**DOBARRO NUÑEZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 12/05/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.0</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.4</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.9</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,20</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	10.0	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	12.4	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
80 metros lisos	25/04/2009	12.3	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	12.8	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT 150 metros lisos	14/03/2009	23.9	4	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	16/05/2009	23.8	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT Salto de altura	25/04/2009	1,15	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	3,20	7		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	14/03/2009	2.99	11	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I

## DOMINGUEZ SAENZ-DIAZ, MARCO

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.44</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:16.95</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,38</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,34</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2009	8.44	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2009	3:16.95	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> Salto de altura	06/12/2008	1,10	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	3,50	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	6,29	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,38	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	20/12/2008	1,15	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	6,34	13		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## DOMINGUEZ SALAS, DAVID

**Data de nacemento:** 28/08/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.03.36**    02/07/2009    III Trofeo Alfonso Posada  
**400 metros valados**      **55.07**    04/08/2009    COPA DE CLUBES 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/06/2009	retirado		EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	01/05/2009	2.08.12	7		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	26/06/2009	RETIRADO		EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2009	2.03.36	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	02/07/2009	retirado		F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
400 metros valados	18/04/2009	57.80	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros valados	25/04/2009	58.92	2	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
400 metros valados	13/05/2009	56.5	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
400 metros valados	16/05/2009	56.00	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
400 metros valados	18/07/2009	55.42	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros valados	24/07/2009	55.47	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 400 metros valados	04/08/2009	55.07	6	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

## ENRIQUEZ VIÑAS, VICTORIO

**Data de nacemento:** 03/05/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 6 kg**      **43,30**      19/09/2009      FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	19/09/2009	43,30	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

## FERNANDEZ FERNANDEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 11/09/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.00</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.11</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>15.54</b>	17/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5.24</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Triplo salto</b>	<b>11,95</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,05</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,81</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>34,77</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Heptathlon</b>	<b>2660 p.</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.79</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.16</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,51</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/01/2009	8.06	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.94	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	05/04/2009	12.46	6	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	12.55	2	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	09/05/2009	12.74	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	29/05/2009	12.54	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
100 metros lisos	26/06/2009	12.25	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	02/07/2009	12.34	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/08/2009	12.00	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros valados 0,91	11/01/2009	10.38	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	21/02/2009	10.11	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros valados 0,91	09/05/2009	16.22	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros valados 0,91	14/06/2009	15.58	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
100 metros valados 0,91	14/06/2009	16.01	11	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
100 metros valados 0,91	26/06/2009	15.66	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros valados 0,91	08/08/2009	DES			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros valados 0,91	26/09/2009	16.2	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	17/10/2009	15.54	5	EL	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

	300 metros valados	26/09/2009	desc	4	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Salto de altura	21/02/2009	1,30	8	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/08/2009	1,43	5	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	21/02/2009	4,76	4	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	05/04/2009	5,03	11	F Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/05/2009	5,24	7	F Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,46	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/06/2009	11,95	1	F Vigo	V Xornada Serie Muncipal
	Salto con pértega	11/01/2009	2,40	6	F Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto con pértega	11/04/2009	2,71	1	F Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto con pértega	08/05/2009	2,72		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	Salto con pértega	09/05/2009	2,92	2	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto con pértega	29/05/2009	3,03	4	F Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto con pértega	12/07/2009	3,00	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
<i>MMT</i>	Salto con pértega	24/07/2009	3,05	3	Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	Salto con pértega	08/08/2009	3,00	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 4 kg	21/02/2009	9,01	3	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	9,81	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/08/2009	34,77	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	21/02/2009	2110 p.	4	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/08/2009	2660 p.	5	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	15/03/2009	6,79	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	6,84	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,91	15/03/2009	8,28	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	15/03/2009	8,16	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/03/2009	2,51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## FERNANDEZ GONZALEZ, DANIEL FERNANDO

**Data de nacemento:** 22/04/1939      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	13/06/2009	III Criterium Atletismo Veterano
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,69</b>	13/06/2009	III Criterium Atletismo Veterano

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/06/2009	1,42	1	F	Durango	III Criterium Atletismo Veterano
Salto de altura	05/07/2009	1.41	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/06/2009	9,69	1	F	Durango	III Criterium Atletismo Veterano

## FERNANDEZ MACIAS, SOFIA

**Data de nacemento:** 02/08/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.2</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	11.2	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,47	15		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS



## FERNANDEZ MARTINEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 13/08/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **14,69**      16/05/2009      II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES -  
HOMBRES (PERMANENCIA)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	25/04/2009	13,86	7	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/05/2009	14,69	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE

## FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO

**Data de nacemento:** 30/08/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.51.37</b>	15/07/2009	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.49.86</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.32</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/07/2009	1.51.37	2	SF	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
1.500 metros lisos	16/05/2009	3.52.52	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
1.500 metros lisos	02/07/2009	retirado		F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/07/2009	3.49.86	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	18/07/2009	3:52.32	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	24/07/2009	3.50.91	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	31.32	7	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	4.33	5		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco

## FERRADAS SOTO, RICARDO

**Data de nacemento:** 13/09/1942      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>200 metros lisos</b>	<b>39.41</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	9.22	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	39.41	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## FERREIRO MARZOA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 15/05/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260**      **45,00**      28/03/2009      CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	45,00	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	41,35	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

## FERRER ALONSO, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 24/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.41	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	11.60	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
200 metros lisos - Crono Manu	23.5	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	55.08	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	2:51.27	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	4.55.03	12/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
60 metros valados 1,00	8.54	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,00	15.72	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto de altura	1,78	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	6.15	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto con pértiga	4,56	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,17	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
Lanzamento de peso 6 kg	12,45	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 2kg	29,23	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Lanzamento de xabalina 800 g	47.49	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
Lanzamento de martelo 6 kg	21,05	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Decathlon Junior	5907 p.	12/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.42	14/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.49.60	08/03/2009	Encuentro Internacional Probas Combinadas pista cuberta
50 metros valados	7.51	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	8.60	08/03/2009	Encuentro Internacional Probas Combinadas pista cuberta
Salto de altura	1.78	07/03/2009	Encuentro Internacional Probas Combinadas
Salto de lonxitude	6.16	07/03/2009	Encuentro Internacional Probas Combinadas
Salto con pértiga	4,50	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	12,14	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Heptathlon Junior	4.782 p.	08/03/2009	Encuentro Internacional Probas Combinadas pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	27/06/2009	31,47	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Disco 1,750 Kg.	12/07/2009	28,36	6	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	7.41	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

<i>MMT</i>	100 metros lisos	11/04/2009	11.60	3	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	100 metros lisos	11/07/2009	11.94	3	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	04/01/2009	23.5	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i>	400 metros lisos	11/07/2009	55.08	5	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/02/2009	2:51.27	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	12/07/2009	4.55.03	4	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	60 metros valados 1,00	11/01/2009	9.19	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	22/02/2009	8.54	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	27/06/2009	15.72	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	110 metros valados 1,00	12/07/2009	16.24	3	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/02/2009	1,78	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	27/06/2009	1,76	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de altura	11/07/2009	1,68	9	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	Salto de lonxitude	21/02/2009	6,12	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/04/2009	6.15	3	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	27/06/2009	6,58	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	11/07/2009	6,43	2	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	Salto con pértega	11/01/2009	4,30	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	Salto con pértega	22/02/2009	4,40	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto con pértega	18/04/2009	4,30	4		Vigo	CAMPEONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto con pértega	25/04/2009	4,20	6	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
	Salto con pértega	09/05/2009	RETIRADO		F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto con pértega	16/05/2009	3,80	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	Salto con pértega	29/05/2009	4.13	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto con pértega	27/06/2009	4,40	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto con pértega	08/07/2009	4,30	1	F	Braga	Noite Atletica
<i>MMT</i>	Salto con pértega	11/07/2009	4,56	4	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	Salto con pértega	12/07/2009	4,20	1	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto con pértega	04/08/2009	3,60	8	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
	Salto con pértega	19/09/2009	4,20	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	Salto con pértega	26/09/2009	4,06	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	04/01/2009	10,17	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	21/02/2009	12,45	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2009	11,66	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de peso 6 kg	11/07/2009	11,46	3	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	29,23	7	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	29/05/2009	47.49	5	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Lanzamento de xabalina 8	10/06/2009	43,89	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	46,15	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de xabalina 8	12/07/2009	41,52	4	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	26/09/2009	21,05	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Heptathlon Junior	22/02/2009	4933 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	12/07/2009	5907 p.	3	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/12/2008	7.58	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	27/12/2008	7.58	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/02/2009	7.42	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	60 metros lisos	07/03/2009	7.50	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/03/2009	2.49.60	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
<i>MMT</i>	50 metros valados	18/01/2009	7.51	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros valados	07/02/2009	7.56	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros valados	07/02/2009	7.58	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	60 metros valados 1,00	03/01/2009	8.75	1	Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	60 metros valados 1,00	31/01/2009	8.68	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	08/03/2009	8.60	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/03/2009	1.78	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
	Salto de lonxitude	03/01/2009	6,11	4	Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto de lonxitude	18/01/2009	6,09	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/03/2009	6.16	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
	Salto con pértega	20/12/2008	nulos		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
	Salto con pértega	27/12/2008	4,30	2	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	Salto con pértega	18/01/2009	4,10	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto con pértega	31/01/2009	4,36	1	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/02/2009	4,50	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto con pértega	14/02/2009	4.45	3 F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto con pértega	08/03/2009	4.20	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	18/01/2009	12,14	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Lanzamento de peso 6 kg	07/03/2009	11.22	H	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada
<i>MMT</i>	Heptathlon Junior	08/03/2009	4.782 p.	11 F	Cardiff	Encuentro Internacional Probas Combinada

**FERRER FERNANDEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 15/06/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.46</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.35</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>11.3</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.55</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>23.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.4</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:20.97</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:53.5</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>10.15</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>17.8</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>Salto de altura</b>	<b>1,78</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,63</b>	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
<b>Triplo salto</b>	<b>13,50</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,50</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,29</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de disco 1,750 kg</b>	<b>31,45</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>40,27</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>Decathlon Junior</b>	<b>5122 p.</b>	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.38</b>	18/01/2009	CAMPEONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.36</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,73</b>	18/01/2009	CAMPEONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,36</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>13,46</b>	18/01/2009	CAMPEONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,70</b>	18/01/2009	CAMPEONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA



## Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	27/06/2009	0	4		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
60 metros lisos	11/01/2009	7.54	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.46	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	05/04/2009	11.65	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	11.64	4	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	03/05/2009	11.71	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	24/05/2009	11.54	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
100 metros lisos	29/05/2009	11.56	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
100 metros lisos	11/06/2009	11.38	4	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/06/2009	11.35	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
100 metros lisos	21/06/2009	11.58	3	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos	08/08/2009	13.10	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	10/05/2009	11.3	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/06/2009	23.55	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
200 metros lisos - Crono	04/01/2009	24.1	6	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	26/09/2009	23.8	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2009	55.4	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/02/2009	3:20.97	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2009	5:53.5	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	22/02/2009	10.15	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	10/05/2009	17.8	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	21/02/2009	1,75	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	10/05/2009	1,78	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	21/02/2009	6,25	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	05/04/2009	6,43	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	11/04/2009	6,41	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto de lonxitude	10/05/2009	6,50	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	29/05/2009	6,44	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Salto de lonxitude	21/06/2009	6,21	3		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/09/2009	6,63	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Triplo salto	04/01/2009	13,28	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	03/05/2009	13,43	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> Triplo salto	28/05/2009	13,50	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Triplo salto	11/06/2009	NULOS		F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Triplo salto	27/06/2009	12,86	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Triplo salto	26/09/2009	13,46	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Salto con pértega	22/02/2009	3,30	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Salto con pértega	10/05/2009	3,50	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto con pértega	27/06/2009	3,15	5		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	21/02/2009	8,29	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Lanzamento de peso 6 kg	10/05/2009	8,20	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de disco 1,75	10/05/2009	27,43	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,75	07/08/2009	31,45	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	37,68	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	24/07/2009	40,27	6		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	Heptathlon Junior	22/02/2009	3753 p.	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	10/05/2009	5122 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	18/01/2009	6.40	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	50 metros lisos	18/01/2009	6.38	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros lisos	08/02/2009	6.40	2	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	60 metros lisos	27/12/2008	7.44	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	27/12/2008	7.45	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	03/01/2009	7.51	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	7.36	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros lisos	31/01/2009	7.48	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2009	1,73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto de lonxitude	03/01/2009	6,13	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto de lonxitude	18/01/2009	6,30	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	6,36	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	07/02/2009	6,22	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de lonxitude	08/02/2009	5.91	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/01/2009	13,46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Triplo salto	07/02/2009	13,42	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Triplo salto	08/02/2009	13.25	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
	Triplo salto	15/02/2009	13.26	10	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	18/01/2009	2,70	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## FERRER MOREIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 05/09/1959      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,16</b>	10/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>31,04</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>35,51</b>	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>38,16</b>	12/07/2009	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAMENTOS DE VERÁN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	10/06/2009	9,16	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	8,62	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
	Lanzamento de peso 7,26	03/10/2009	9,06	6	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	31,04	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
	Lanzamento de disco 2kg	03/10/2009	26,98	2	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	03/10/2009	35,51	2	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	34,03	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	10/06/2009	36,54	7		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	37,02	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
	Lanzamento de martelo 7,	12/07/2009	38,16	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	03/10/2009	35,62	5	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Martelo Pesado	03/10/2009	8,47	6	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Pentatlon Veterán	03/10/2009	2.413 p.	5	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

## FERRER MOREIRA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 05/09/1957      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>16.46</b>	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,06</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,20</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,91</b>	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>38,18</b>	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>42.90</b>	03/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.27</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,20</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,99</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,91	04/07/2009	16.46	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Salto de lonxitude	27/06/2009	5,06	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Salto con pértega	27/06/2009	3,20	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Salto con pértega	05/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Lanzamento de peso 6 kg	04/07/2009	10,91	7	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Lanzamento de disco 1,5	27/06/2009	38,18	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de disco 1,5	04/07/2009	35,23	10	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Lanzamento de xabalina 7	03/07/2009	42.90	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,91	08/02/2009	8.27	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
Salto con pértega	20/12/2008	nulos			Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
MMT Salto con pértega	08/02/2009	3,20	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2009	10,99	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES

**Data de nacemento:** 16/04/1973      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,43</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>33,79</b>	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>48,62</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,79</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	18/04/2009	19,24	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	9,43	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	33,14	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	33,79	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	11/04/2009	41,94	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	39,69	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	40,60	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	23/05/2009	43,35	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de xabalina 6	29/05/2009	42,78	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de xabalina 6	06/06/2009	42,30	1	F	Braga	Campionato Regional
Lanzamento de xabalina 6	13/06/2009	42,57	3	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
Lanzamento de xabalina 6	20/06/2009	40,19	6	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
Lanzamento de xabalina 6	12/07/2009	40,61	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2009	41,19	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 6	23/07/2009	42,37	3	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/08/2009	48,62	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2009	9,79	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

## FONSECA FERRADANES, SERGIO

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.82**    11/04/2009    XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	12.82	4	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

## FREIRE VELO, MANUEL

**Data de nacemento:** 18/05/1955      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.15**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.15	640	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h23:05	72		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h23:05	27		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

## GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/02/1986      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **16,45**    25/04/2009    I Xornada Campionato de España D. honor - Homes  
**Lanzamento de disco 2kg**      **53,62**    07/08/2009    TROFEO VIRXE PEREGRINA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **15,14**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	04/01/2009	14,57	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	15,89	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	25/04/2009	16,45	2	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Lanzamento de peso 7,26	03/05/2009	15,50	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de peso 7,26	09/05/2009	14,99	4	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de peso 7,26	10/05/2009	14,99	4	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de peso 7,26	16/05/2009	15,78	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de peso 7,26	13/06/2009	15,45	5	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 7,26	18/07/2009	16,02	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de peso 7,26	04/08/2009	15,45	6	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Lanzamento de disco 2kg	14/02/2009	49,21	3		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de disco 2kg	28/02/2009	49,53	7	F	Jaén	CRITERIUM NACIONAL DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	50,30	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	50,46	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	52,39	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	50,83	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 2kg	25/04/2009	51,59	1	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Lanzamento de disco 2kg	03/05/2009	50,98	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	10/05/2009	49,63	5	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de disco 2kg	13/05/2009	49,03	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de disco 2kg	16/05/2009	52,42	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de disco 2kg	28/05/2009	50,62	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de disco 2kg	29/05/2009	51,46	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de disco 2kg	20/06/2009	49,72	4	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
Lanzamento de disco 2kg	25/06/2009	53,36	1	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de disco 2kg	05/07/2009	50,94	4	F	Vilanova de Cervei	Reunio Atletica
Lanzamento de disco 2kg	12/07/2009	51,36	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2009	52,02	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de disco 2kg	23/07/2009	51,43	3	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho
Lanzamento de disco 2kg	24/07/2009	52,13	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Lanzamento de disco 2kg	29/07/2009	50,40	3	F	Vilanova de Cervei	Torneo de Encerramento
Lanzamento de disco 2kg	02/08/2009	52,25	7	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	07/08/2009	53,62	1		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	15,14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



## GALVAN TRUJILLO, JORGE

**Data de nacemento:** 01/01/1986      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.27</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>11.5</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.98</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>23.7</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.16</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.31</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.63</b>	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.47</b>	31/01/2009	Campionato de Portugal
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.48</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2009	12.27	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 100 metros lisos - Crono	13/05/2009	11.5	3	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
MMT 200 metros lisos	08/05/2009	23.98	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
200 metros lisos	13/06/2009	24.31	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	23.7	5	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	11/01/2009	53.72	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
400 metros lisos	18/04/2009	53.12	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros lisos	01/05/2009	52.37	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 400 metros lisos	08/05/2009	52.16	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
400 metros lisos	29/05/2009	52.56	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
800 metros lisos	18/06/2009	retirado		EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT 800 metros lisos	26/06/2009	2.00.31	4	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 1.500 metros lisos	13/06/2009	4.38.63	9		Noia	CONTROL DE MARCAS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	7.47	2	F	Braga	Campionato de Portugal
60 metros lisos	31/01/2009	7.65	1	EL	Braga	Campionato de Portugal
400 metros lisos	31/01/2009	53.47	1	EL	Braga	Campionato de Portugal
MMT 400 metros lisos	07/02/2009	52.48	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	07/02/2009	53.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:30	42		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## GAMALLO COSTAS, ANA

**Data de nacemento:** 07/09/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.94</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.73</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>15.2</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.56.45</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	9.94	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	11/04/2009	15.73	7	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 100 metros lisos - Crono	02/07/2009	15.2	6	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 800 metros lisos	11/04/2009	2.56.45	5	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

## GAMALLO COSTAS, MARCOS

**Data de nacemento:** 08/03/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.98</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.9</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.7</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.3</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:47.92</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.61</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Triplo salto</b>	<b>8,40</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,95</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>8,02</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------	-------------	------------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/03/2009	7.98	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	9.9	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
80 metros lisos	14/03/2009	12.1	5	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	11.7	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT 500 metros lisos	14/03/2009	1.35.3	6	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	2:47.92	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT Salto de lonxitude	14/03/2009	3.61	12	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Triplo salto	06/12/2008	7,68	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Triplo salto	25/04/2009	8,40	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	4,95	8		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	20/12/2008	8,02	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## GANDARA ALONSO, PATRICIA

**Data de nacemento:** 01/01/1987      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **28.64**      29/05/2009      XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	26,24	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/05/2009	28.64	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	27,83	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 6	12/07/2009	24,92	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2009	25,71	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

## GARCIA BLANCO, CAYETANO

**Data de nacemento:** 02/11/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.24</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.25</b>	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.24	117	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.20.25	140	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		56	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

**GARCIA DAPENA, MIRIAM**

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.16.74**    02/07/2009    III Trofeo Alfonso Posada  
**1.500 metros lisos**      **4.45.30**    08/07/2009    Noite Atletica

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/04/2009	2.25.46	4	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	28/05/2009	2.20.0	4	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	29/05/2009	2.21.83	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
800 metros lisos	18/06/2009	2.19.4	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2009	2.16.74	3	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	18/07/2009	2:19.02	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
800 metros lisos	24/07/2009	Retirada			Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	08/05/2009	4.55.15	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
1.500 metros lisos	23/05/2009	4.50.92	6	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
1.500 metros lisos	11/06/2009	4.47.99	1	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/07/2009	4.45.30	1	F	Braga	Noite Atletica
1.500 metros lisos	18/07/2009	4:51.99	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	07/08/2009	4:50.85	4		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	17:10	12		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## GARCIA OTERO, PABLO

**Data de nacemento:** 03/10/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,61</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,44</b>	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.0	2	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	11.28	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Salto de lonxitude	21/03/2009	2,45	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/05/2009	2,61	9		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,85	8	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	4,44	12		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
Triatlón Benxamín	21/03/2009	144 p.	9	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	02/05/2009	187 P.	4	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

## GARCIA-TUÑÓN TRASANDE, LAURA

**Data de nacemento:** 02/12/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.64</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:24.53</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.57.11</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.37.09</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	08/05/2009	1.06.64	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	800 metros lisos	11/04/2009	2.29.08	5	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	800 metros lisos	18/04/2009	2.28.33	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	800 metros lisos	18/06/2009	2.28.8	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	02/07/2009	2.25.27	6	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	800 metros lisos	18/07/2009	2:24.53	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	800 metros lisos	24/07/2009	2.26.18	6		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	1.500 metros lisos	08/05/2009	4.58.39	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	11/06/2009	4.57.11	5	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/02/2009	5.37.09	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	20/12/2008		10	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
	Cross	15/02/2009	19:46	25		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



## GIL FERNANDEZ, CLARA

**Data de nacemento:** 14/01/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértega**      **3,20**    18/07/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértega**      **3,16**    31/01/2009    II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	18/04/2009	2,80	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto con pértega	29/05/2009	3.13	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Salto con pértega	18/07/2009	3,20	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	31/01/2009	3,16	6		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto con pértega	07/02/2009	3,00	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA

## GOMAR GARCIA, JESUS

**Data de nacemento:** 20/07/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.53**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.53	280	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

**GOMEZ CAMIÑA, SARA**

**Data de nacemento:** 31/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.61</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,89</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.76</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	9.20	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	09/05/2009	14.64	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2009	14.61	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2009	5,89	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**GONZALEZ RODRIGUEZ, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.89**    11/01/2009    II xornada Torneo de Invierno en pista  
**Salto de lonxitude**      **5,79**    11/04/2009    XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	7.89	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
100 metros lisos	05/04/2009	12.19	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	11/01/2009	4,86	12	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
Salto de lonxitude	05/04/2009	5,75	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2009	5,79	5	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont



## GONZALEZ SAMPEDRO, OMAR

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.56**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.56	284	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

## IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 09/08/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>24.7</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.98</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.91</b>	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.18.83</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.20</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.90</b>	31/01/2009	Campionato de Portugal
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.93</b>	08/02/2009	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.21.15</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	04/01/2009	24.7	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	400 metros lisos	11/01/2009	54.88	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	400 metros lisos	01/05/2009	53.58	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	400 metros lisos	13/05/2009	52.9	3	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i>	400 metros lisos	29/05/2009	51.98	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	400 metros lisos	11/06/2009	52.15	6	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	400 metros lisos	27/06/2009	52.38	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	400 metros lisos	18/07/2009	52.51	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	400 metros lisos	26/09/2009	52.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	800 metros lisos	04/01/2009	2.00.3	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	800 metros lisos	11/01/2009	2.02.07	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	800 metros lisos	05/04/2009	1.59.21	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	800 metros lisos	11/04/2009	2.00.55	4	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	800 metros lisos	18/04/2009	1.58.57	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	800 metros lisos	01/05/2009	1.59.95	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	800 metros lisos	16/05/2009	1.57.22	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	800 metros lisos	28/05/2009	1.57.2	8	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	18/06/2009	retirado		EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	21/06/2009	1.58.37	7		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
	800 metros lisos	26/06/2009	1.58.53	6	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	27/06/2009	1.58.50	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	800 metros lisos	02/07/2009	1.56.89	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	800 metros lisos	11/07/2009	1.55.91	5	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	800 metros lisos	18/07/2009	2:01.98	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	800 metros lisos	24/07/2009	1.58.70	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	800 metros lisos	19/09/2009	1.58.83	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	800 metros lisos	26/09/2009	2.10.1	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	08/05/2009	4.18.83	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr

Milla Urbana	24/05/2009	4.45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	34.20	22	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/01/2009	53.90	2	EL	Braga	Campionato de Portugal
800 metros lisos	18/01/2009	2.02.69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
800 metros lisos	07/02/2009	2.01.43	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
800 metros lisos	07/02/2009	2.05.75	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	1.58.93	2	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
800 metros lisos	14/02/2009	1.59.74	6	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.21.15	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		2	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra

## IGLESIAS PAZOS, MARIA MAGDALENA

**Data de nacemento:** 22/06/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.38**    29/05/2009    XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL  
CELSE MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,84**    20/12/2008    Control Sector Saltos F.G.A.

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/05/2009	14.38	4	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	4,84	1		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.



## JAARSMA BOIRA, KALKIDAN

**Data de nacemento:** 27/09/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	9.8	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	2,60	11		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.54.3	8		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	3,17	15		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**JUNCAL FERNANDEZ, NURIA**

**Data de nacemento:** 26/02/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.09</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>100 metros lisos</b>	<b>16.27</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,34</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>14,51</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,17</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/03/2009	10.09	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 100 metros lisos	29/05/2009	16.27	4	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,02	11		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	5,34	11		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de martelo 3	26/09/2009	14,51	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/03/2009	8.55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	4,17	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**MAGDALENO PASTORIZA, AGUSTIN**

**Data de nacemento:** 23/09/1987      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **34.17**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **8.59.44**    07/02/2009    probas de preparacion en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.17	50	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/02/2009	8.59.44	4	F	Braga	probas de preparacion en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.11	23		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		171	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	14:40	11		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**MARTIN MAZAIRA, MARTA**

**Data de nacemento:** 02/08/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.35</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.53.42</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.35</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/05/2009	1.16.35	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
800 metros lisos	11/04/2009	2.54.09	4	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2009	2.53.42	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2009	5.49.35	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación

## MARTIN PANDELO, PAULA

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.10</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.40</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.83</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2.20</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.57</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.47</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,00</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	9.10	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	05/04/2009	14.10	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	14.40	5	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
300 metros lisos	04/01/2009	47.6	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	46.83	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	24/07/2009	48.66	7		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Salto con pértiga	11/01/2009	NULOS		F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Salto con pértiga	05/04/2009	2.20	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto con pértiga	09/05/2009	2,12	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto con pértiga	26/09/2009	2,20	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	7.62	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros lisos	03/01/2009	8.96	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/01/2009	8.91	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	48.47	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto con pértiga	03/01/2009	2,00	4		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
Salto con pértiga	15/03/2009	1,81	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**MARTINEZ CURRA, IRENE**

**Data de nacemento:** 10/10/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **52.2**    04/01/2009    I Xornada Torneo de Inverno  
**Salto con pértega**      **2,65**    14/06/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **2,61**    15/03/2009    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/01/2009	52.2	5	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	09/05/2009	2,62	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/06/2009	2,65	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
Salto con pértega	09/07/2009	2,60	3		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
Salto con pértega	12/07/2009	2,54	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	07/02/2009	2,60	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/03/2009	2,61	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**MARTINEZ GARCIA, INES**

**Data de nacemento:** 12/02/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.42</b>	10/06/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.33</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,01</b>	12/07/2009	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAMENTOS DE VERÁN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,23</b>	20/12/2008	Control Sector Saltos F.G.A.
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,90</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2009	15.42	6		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
MMT 200 metros lisos	08/05/2009	32.33	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT Salto de altura	18/04/2009	1,40	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT Salto de lonxitude	15/05/2009	4,05	8		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto con pértiga	11/01/2009	NULOS		F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto con pértiga	11/04/2009	2,61	4	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto con pértiga	08/05/2009	2,72			PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Salto con pértiga	15/05/2009	2,70	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto con pértiga	29/05/2009	2.73	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Salto con pértiga	05/06/2009	2,90	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
Salto con pértiga	13/06/2009	2,80	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Salto con pértiga	27/06/2009	2,90	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto con pértiga	09/07/2009	3,00	2		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
MMT Salto con pértiga	12/07/2009	3,01	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Salto con pértiga	24/07/2009	nukos			Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	4,23	4		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
Salto con pértiga	20/12/2008	2,70	3		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
Salto con pértiga	03/01/2009	2,70	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
Salto con pértiga	18/01/2009	2,60	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT Salto con pértiga	07/02/2009	2,90	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Salto con pértiga	14/03/2009	2.71	16	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

**MARTINEZ PAZ, MANUEL**

**Data de nacemento:** 03/08/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

60 metros lisos	7.63	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	12.54	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
100 metros lisos - Crono Manu	12.1	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
400 metros lisos	63.44	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3:14.71	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	5:50.2	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
60 metros valados	9.25	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,067	17.1	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,81	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	6,61	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Triplo salto	13,84	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto con pértiga	3,50	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,92	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 2kg	32.36	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
Lanzamento de xabalina 800 g	31,51	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Decathlon	4813 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO ( XUV/JUN/PROM/VET ) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

50 metros valados	7.80	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,68	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,46	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	14,11	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3,31	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

**Detalle das partición en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	7.63	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB



<i>MMT</i>	100 metros lisos	08/08/2009	12.54	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	10/05/2009	12.1	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	400 metros lisos	10/05/2009	1.04.5	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	08/08/2009	63.44	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/02/2009	3:14.71	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/05/2009	5:50.2	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	60 metros valados	22/02/2009	9.25	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	10/05/2009	17.1	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	110 metros valados 1,00	08/08/2009	18.43	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/02/2009	1,81	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	10/05/2009	1,78	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	23/05/2009	1,79	8	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
	Salto de altura	05/06/2009	1,75	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Salto de altura	08/08/2009	1,61	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/02/2009	6,61	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	11/04/2009	6.56	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	10/05/2009	6,49	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	29/05/2009	6.29	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,94	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Triplo salto	28/03/2009	13.60	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	Triplo salto	28/03/2009	13.96	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	Triplo salto	11/04/2009	13,84	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Triplo salto	18/04/2009	13,63	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Triplo salto	25/04/2009	13,69	1	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
	Triplo salto	16/05/2009	13,87	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	Triplo salto	16/05/2009	13,76	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	Triplo salto	29/05/2009	13.54	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Triplo salto	05/06/2009	13,22	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Triplo salto	04/08/2009	13,21	8	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
	Salto con pértega	22/02/2009	3,40	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto con pértega	10/05/2009	3,50	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértega	05/06/2009	3,50	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Salto con pértega	08/08/2009	2,80	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	21/02/2009	9,92	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	10/05/2009	9,70	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	08/08/2009	8,68	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	10/05/2009	31,21	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	29/05/2009	32.36	6	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Lanzamento de disco 2kg	08/08/2009	29,25	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	31,51	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Heptathlon	22/02/2009	4187 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Decathlon	10/05/2009	4813 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados	07/02/2009	7.80	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/02/2009	1,68	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

	Salto de lonxitude	31/01/2009	6,44	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2009	6,46	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Triplo salto	07/02/2009	14,11	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Salto con pértega	31/01/2009	3,31	5	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto con pértega	07/02/2009	nulos		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**MARTINEZ PRADERA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 20/11/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.73</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.62</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.33</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Muncipal
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.92</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.92</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.57.50</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.21.77</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>12.68</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>10.8</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5:27.1</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.47</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,92</b>	24/05/2009	II Trofeo Liceo Casino de base
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,05</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7.90</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1.305 p.</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.49</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.61</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.0</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,43</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	8.7	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	8.73	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
60 metros lisos	06/03/2009	8.80	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
80 metros lisos	16/05/2009	10.9	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	10.62	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
100 metros lisos	05/04/2009	13.59	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	24/05/2009	13.21	2		Vilagarcia	II Trofeo Liceo Casino de base
100 metros lisos	29/05/2009	13.36	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	13.33	6	EL	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
100 metros lisos	02/07/2009	13.53	8	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/09/2009	42.8	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/07/2009	1.34.92	5		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	600 metros lisos	07/08/2009	1:36.89	4		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2009	2.34.92	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	1.000 metros lisos	06/12/2008	3.20.5			Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	1.000 metros lisos	05/04/2009	3.13.97	8	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	25/04/2009	3.11.5	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	1.000 metros lisos	09/05/2009	3.06.57	12		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/07/2009	2.57.50	9	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	3.000 metros lisos	28/03/2009	11.39.82	11	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	11/04/2009	11.21.77	15	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	21/02/2009	12.68	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	80 metros valados 0,84	14/03/2009	16.3	1	TE	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	14/03/2009	10.8	1	TE	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	80 metros valados 0,84	16/05/2009	16.8	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	80 metros valados 0,84	31/05/2009	16.31	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	5:27.1	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/02/2009	1,06	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	21/02/2009	4,19	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/03/2009	4.47	1	TE	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto de lonxitude	11/04/2009	3,90	13	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	25/04/2009	3,38	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto de lonxitude	16/05/2009	4,06	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,20	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto con pértega	11/04/2009	NULOS		F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto con pértega	25/04/2009	1,80	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto con pértega	09/05/2009	1,62	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	24/05/2009	1,92	3		Vilagarcia	II Trofeo Liceo Casino de base
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	21/02/2009	7,05	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,08	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2009	7.90	1	TE	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,35	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	7,10	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Tetrathlon	31/05/2009	1302 p.	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	14/03/2009	1.305 p.	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Tetratlon Infantil	16/05/2009	1.151			vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Pentathlon	21/02/2009	1174 p.	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/12/2008	7.49	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2009	8.61	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	1.000 metros lisos	20/12/2008	3.15.22	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/03/2009	3.13.0	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	1.000 metros lisos	15/03/2009	3.15.04	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/01/2009	4,43	8		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,07	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto con pértega	20/12/2008	nulos			A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Salto con pértiga

08/03/2009

NULOS

A Coruña

II Copa Galicia Menores en PC

## MARTINEZ SIMON, LAUREANO

**Data de nacemento:** 13/10/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.39</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.27</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>400 metros valados</b>	<b>57.11</b>	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES - HOMBRES (PERMANENCIA)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	07/08/2009	13.39	6		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
MMT 400 metros lisos	08/05/2009	54.27	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
400 metros valados	25/04/2009	57.56	5	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
MMT 400 metros valados	16/05/2009	57.11	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
400 metros valados	18/07/2009	57.12	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros valados	24/07/2009	58.42	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

**MENDEZ ESTEVEZ, ANA**

**Data de nacemento:** 30/12/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.3</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.8</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.5</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.71</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	11.3	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
80 metros lisos	14/03/2009	14.8	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	13.8	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	14.0	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
150 metros lisos	14/03/2009	26.0	5	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/04/2009	25.5	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de lonxitude	06/12/2008	2,64	9		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2009	3.71	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,65	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,71	9		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION

## MOLLINEDO CARDAIDA, IRIMIA

**Data de nacemento:** 09/01/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,42</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>22,99</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>43,08</b>	12/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/04/2009	6,42	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	22,99	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de martelo 4	05/04/2009	41,01	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	41,15	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	08/05/2009	40,60	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo
Lanzamento de martelo 4	24/05/2009	38,47	4		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 4	29/05/2009	41,58	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de martelo 4	26/06/2009	39,63	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	40,95	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	12/07/2009	43,08	4	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	40,29	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	23/07/2009	42,45	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho



## MONTERO CANABAL, MIGUEL

**Data de nacemento:** 10/01/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.5</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,02</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	11.0	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	06/12/2008	2.07.5	7		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Salto de lonxitude	06/12/2008	2,36	17		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	2,95	7	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,02	10	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	257 p.	10	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**MONTES CAMPOS, ALVARO**

**Data de nacemento:** 14/11/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.98</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.2</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.7</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:03.58</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,10</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.17</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2009	8.98	8		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	10.2	3		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/12/2008	1.47.7	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2009	3:03.58	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	4,10	9		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.45.17	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

## MONTES CAMPOS, HADRIÁN

**Data de nacemento:** 24/11/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.09</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.39</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.12</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,54</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5.50</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Triplo salto</b>	<b>11.47</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,00</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>8,78</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,00</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,07</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	8.09	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 200 metros lisos	08/05/2009	25.39	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT 60 metros valados 0,91	22/02/2009	11.12	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de altura	21/02/2009	1,54	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	21/02/2009	5,01	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	08/05/2009	4,94	6		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT Salto de lonxitude	29/05/2009	5.50	5	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
MMT Triplo salto	29/05/2009	11.47	5	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Triplo salto	27/06/2009	10,66	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Salto con pértiga	22/02/2009	2,00	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Lanzamento de peso 5 kg	21/02/2009	8,78	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Exathlon Xuvenil	22/02/2009	2239 p.	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/01/2009	5,00	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT Triplo salto	18/01/2009	11,07	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## MORGADE RODRIGUEZ, ESTHER

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1:14.25**    18/04/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/04/2009	1:14.25	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

## NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO

**Data de nacemento:** 09/03/1982      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.3</b>	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.00.68</b>	10/05/2009	Campionato de España de Multidiscapacidad
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.22.9</b>	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.24.37</b>	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>30.32.3</b>	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.29</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.03.30</b>	31/01/2009	Campionato de Portugal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.29.00</b>	07/02/2009	probos de preparacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/04/2009	2.01.40	5	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2009	1.58.3	3	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	26/06/2009	1.58.42	2	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2009	4.00.68	2	F	Logroño	Campionato de España de Multidiscapacidad
3.000 metros lisos	18/04/2009	8.29.76	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 metros lisos	25/04/2009	8.38.90	4	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
3.000 metros lisos	16/05/2009	8.41.84	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	8.22.9	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	29/05/2009	8.25.70	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
3.000 metros lisos	11/07/2009	8.42.32		PA	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	21/03/2009	14.45.33	1	F	Jerez	XVII Camponato de España de Invierno- Di
5.000 metros lisos	09/05/2009	14.33.03	4	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5.000 metros lisos	08/06/2009	14.37.60	1	F	Rodas (Grecia)	Campionato de Europa discapacitados
5.000 metros lisos	21/06/2009	14.52.56	2	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	11/07/2009	14.24.37	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	30.32.3	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10.000 metros lisos	12/06/2009	31.33.17	1	F	Rodas	Campionato de Europa Discapacitados
10.000 metros lisos	18/07/2009	retirado		F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
10 Km. Ruta	16/11/2008	32.12	19	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	31.29	6	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/01/2009	4.03.30	2	EL	Braga	Campionato de Portugal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	8.29.00	2	F	Braga	probos de preparacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.06	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		49	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves	15/03/2009	56 F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	13:53 3	Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

## NUÑEZ NUÑEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 15/07/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.17</b>	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>26.2</b>	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.9</b>	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.09.8</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.43.4</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>19.66</b>	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<b>400 metros valados</b>	<b>1.02.17</b>	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,91</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.11</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.31</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/05/2009	26.17	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 200 metros lisos - Crono	10/01/2009	26.2	2		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
400 metros lisos	01/05/2009	57.61	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	03/05/2009	57.95	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros lisos	15/05/2009	1.01.08	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 400 metros lisos	20/05/2009	55.9	2		Santiago	CONTROL DE MARCAS
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	2.09.8	3	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	10/01/2009	2.12.9	1		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
800 metros lisos	11/04/2009	2.14.14	5	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
1.500 metros lisos	19/09/2009	4.53.22	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 1.500 metros lisos	26/09/2009	4.43.4	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT 100 metros valados 0,91	03/05/2009	19.66	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros valados	03/05/2009	1.06.10	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 400 metros valados	15/05/2009	1.02.17	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
400 metros valados	27/06/2009	1:04.84	2		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Salto de lonxitude	11/04/2009	4,91	9	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.11.11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.38.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE

**Data de nacemento:** 04/08/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.05</b>	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>7,94</b>	01/08/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.15</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>7.44</b>	21/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	11.12	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2009	11.05	2	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Salto de lonxitude	18/04/2009	6,62	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	18/04/2009	6,96	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	25/04/2009	7.04	3	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Salto de lonxitude	16/05/2009	7,35	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Salto de lonxitude	30/05/2009	7,45	1	F	Los Corrales del Bu	Gran Premio "Los Corrales"
Salto de lonxitude	13/06/2009	7,59	1	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de lonxitude	27/06/2009	7,42	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de lonxitude	04/07/2009	7.76	1	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto de lonxitude	16/07/2009	7.68	7	Q	Kaunas	CAMPIONATO DE EUROPA SUB `23
Salto de lonxitude	17/07/2009	7.78	7	F	Kaunas	CAMPIONATO DE EUROPA SUB `23
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/08/2009	7,94	1	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Salto de lonxitude	04/08/2009	7,35	2	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Salto de lonxitude	04/08/2009	7,26	2	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Salto de lonxitude	09/09/2009	7,38	5	F	Paris	DECANATION

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.19	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	6.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	07/02/2009	6.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.15	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.16	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Salto de lonxitude	18/01/2009	7,31	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de lonxitude	24/01/2009	6,99	1	F	Braga	Campionato Nacional Universitario
Salto de lonxitude	07/02/2009	7,14	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/02/2009	7.44	3	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Salto de lonxitude	28/02/2009	7.30	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA



## ORJALES SAENZ- DIEZ, SARA

**Data de nacemento:** 26/08/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.8</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.08</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.10</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>8,70</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.2</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,32</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Triplo salto</b>	<b>9,03</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	8.8	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
60 metros lisos	11/01/2009	9.08	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/04/2009	14.08	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	14.18	4	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	09/05/2009	14.35	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de altura	06/12/2008	1,30	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2009	1,35	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	11/01/2009	3,98	11	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/04/2009	4.10	7	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	09/05/2009	3,85	11		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> Triplo salto	06/12/2008	8,70	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
Triplo salto	18/04/2009	9,17	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	7.5	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.2	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	4,32	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Triplo salto	08/03/2009	9,03	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

**OTERO CARBALLA, LUCIA**

**Data de nacemento:** 18/04/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.1</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,33</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	11.7	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.1	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Salto de lonxitude	06/12/2008	2,54	14		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,65	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,33	3	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	575 p.	5	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

**OTERO CARBALLA, RUTH**

**Data de nacemento:** 16/08/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,37</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,03</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>25,62</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,23</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	7,37	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	25,64	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	28,03	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 1kg	12/07/2009	24,35	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	25,00	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 6	28/03/2009	24,07	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	11/04/2009	25,62	5	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de xabalina 6	29/05/2009	23,86	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de xabalina 6	12/07/2009	23,17	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2009	24,75	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	7,23	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## OTERO PEREZ, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 01/01/1978      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.40</b>	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.12</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.94</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2009	12.60	4	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/08/2009	12.40	4		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2009	25.12	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/05/2009	56.94	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr

**PENA REY, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 08/05/1979      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.10.36</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.47.47</b>	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	11/04/2009	9.10.36	4	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	9.54.12	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	3.000 m. Obstáculos	25/04/2009	10.08.79	6	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
	3.000 m. Obstáculos	16/05/2009	9.50.44	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	23/05/2009	9.47.47	5	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009

## PEON PEREA, RAMON

**Data de nacemento:** 18/11/1969      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.03**    11/10/2009    Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.03	50	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## PEREZ FALQUE, CONSUELO

**Data de nacemento:** 28/07/1965      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.15</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.6</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.95</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.52</b>	04/01/2009	Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.25</b>	04/01/2009	Campeonato do Norte de Provas Combinadas PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/04/2009	13.15	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	01/05/2009	13.26	4	F	Braga	Torneo Olimpico Xoven
100 metros lisos	02/05/2009	13.26	4	F	Braga	Torneo Olimpico Jovem
100 metros lisos	10/05/2009	13.31	2	EL	Braga	Campeonato Regional en pista
100 metros lisos	23/05/2009	13.23	5	EL	Braga	Provas preparacion aire libre
100 metros lisos	29/05/2009	13.17	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
100 metros lisos	06/06/2009	13.27	1	F	Braga	Campeonato Regional
100 metros lisos	26/06/2009	13.30	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	04/07/2009	13.21	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos	11/07/2009	13.37	7	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos	18/07/2009	13.56	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	13.51	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	13/05/2009	12.6	1	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/04/2009	26.95	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	23/05/2009	27.17	4	EL	Braga	Provas preparacion aire libre
200 metros lisos	05/07/2009	27.93	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
200 metros lisos	18/07/2009	28.16	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	8.57	3	EL	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
60 metros lisos	20/12/2008	8.58	1	EL	Braga	Torneo de Natal de Pista cuberta
60 metros lisos	27/12/2008	8.57	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2009	8.52	1	EL	Braga	Campeonato do Norte de Provas Combinad
60 metros lisos	10/01/2009	8.65	2	EL	Braga	Control Tecnico en pista cuberta
200 metros lisos	20/12/2008	28.59	1	EL	Braga	Torneo de Natal de Pista cuberta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/01/2009	28.25	2	EL	Braga	Campeonato do Norte de Provas Combinad
200 metros lisos	10/01/2009	29.02	1	F	Braga	Control Tecnico en pista cuberta

## PEREZ GONZALEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 15/07/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.79</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>11.4</b>	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.04</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,09</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>Salto con pértiga</b>	<b>0,00</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>9,35</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>18,78</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>25,67</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Octathlon</b>	<b>2754 p.</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.61</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,70</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	08/08/2009	19.34	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	05/04/2009	11.87	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	03/05/2009	12.14	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	30/05/2009	11.88	6	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
100 metros lisos	30/05/2009	11.81	6		Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
100 metros lisos	11/06/2009	11.92	8	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	11.79	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	27/06/2009	11.89	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	02/07/2009	11.90	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	18/07/2009	11.99	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	12.13	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	08/08/2009	11.81	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	19/09/2009	12.00	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 100 metros lisos - Crono	13/05/2009	11.4	2	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
100 metros lisos - Crono	26/09/2009	11.6	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	03/05/2009	34.65	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	25.04	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	27/06/2009	25.48	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Salto de altura	08/08/2009	1,46	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI



<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/04/2009	5,09	8	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	05/04/2009	5,23	8	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,92	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	08/08/2009	0,00			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	08/08/2009	9,35	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	08/08/2009	18,78	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	08/08/2009	25,67	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Octathlon	08/08/2009	2754 p.	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.71	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.61	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2009	4,70	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

**PIÑEIRO RIVAS, CARLOS**

**Data de nacemento:** 01/07/1965      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **33.32**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.10.10**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **32.29**    19/04/2009    I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.32	37	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	14/12/2008	1.12.30	8	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.10.10	7	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Campo a Traves	17/01/2009	23.30	1		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	35.23	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	32.29	1	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

## PIÑEIRO SOAGE, RUBEN

**Data de nacemento:** 22/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **4,22**    08/05/2009    XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/05/2009	4,22			PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Salto con pértiga	16/05/2009	3,80	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE

## PRIETO VEIGA, ADRIAN

**Data de nacemento:** 18/04/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.62</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.20</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2009	11.72	4	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	11.62	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	18/07/2009	11.82	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/05/2009	24.20	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr

## PUIG MALVAR, JORGE

**Data de nacemento:** 04/05/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,19**    06/12/2008    II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008  
FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	06/12/2008	2,19	23		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

## QUINTAS PERALTA, LAURA VELENTINA

**Data de nacemento:** 19/09/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>100 metros lisos</b>	<b>16.48</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>15.9</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:08.42</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:03.3</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.39.06</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,65</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>18,27</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.66</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.09.55</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,17</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/03/2009	10.02	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT 100 metros lisos	11/04/2009	16.48	7	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 100 metros lisos - Crono	02/07/2009	15.9	7	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	3:08.42	6		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
800 metros lisos	11/04/2009	RETIRADA		SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 1.000 metros lisos	26/09/2009	4:03.3	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT 3.000 metros lisos	28/03/2009	14.39.06	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2009	6,65	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,58	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	18,27	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2009	9.73	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
MMT 60 metros lisos	03/01/2009	9.66	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
MMT 600 metros lisos	15/03/2009	2.09.55	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	7,17	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## QUINTAS PERALTA, TEMIS

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.99</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.3</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.26</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.72</b>	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.1</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:52.5</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:43.04</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.5</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.11</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.05</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>220 metros valados</b>	<b>36.15</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>7:17.8</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.96</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,30</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,03</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.39</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.97</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,11</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/01/2009	9.06	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2009	8.99	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
60 metros lisos	06/03/2009	9.04	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/03/2009	11.3	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
80 metros lisos	25/04/2009	11.2	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	11.7	4		vilagarcía	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/04/2009	14.26	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	14.55	6	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	24/05/2009	14.41	5		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
100 metros lisos	29/05/2009	14.36	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
100 metros lisos	10/06/2009	14.56	3		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS

	300 metros lisos	04/01/2009	46.9	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	300 metros lisos	28/03/2009	47.45	2	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/05/2009	46.72	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros lisos	02/07/2009	47.30	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	300 metros lisos	24/07/2009	47.38	5		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/12/2008	1.32.1	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	600 metros lisos	26/09/2009	1:52.5	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2009	2:43.04	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/01/2009	3.25.5	9	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.05	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	06/03/2009	11.11	3		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	220 metros valados	14/03/2009	37.0	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	220 metros valados	16/05/2009	37.1	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	220 metros valados	31/05/2009	37.51	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	220 metros valados	31/05/2009	36.15	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	7:17.8	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/12/2008	1,15	8		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	Salto de lonxitude	22/02/2009	3,79	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/03/2009	3.96	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	Salto de lonxitude	02/07/2009	3,86	5	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	Salto con pértega	11/01/2009	2,00	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto con pértega	14/03/2009	2.00	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto con pértega	05/04/2009	2.00	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	Salto con pértega	25/04/2009	2,30	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto con pértega	09/05/2009	2,02	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto con pértega	16/05/2009	2,10	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto con pértega	24/05/2009	2,22	1		Vilagarcia	II Trofeo Liceo Casino de base
	Salto con pértega	31/05/2009	1,80	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Lanzamento de peso 3 kg	06/12/2008	1,90	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,03	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	6,42	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	Tetratlon Cadete	22/02/2009	1646 p.	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	03/01/2009	8.86	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2009	8.83	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/03/2009	47.39	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	15/03/2009	47.54	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.27.97	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	500 metros lisos	08/03/2009	1.31.74	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/12/2008	1,20	12		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto con pértega	20/12/2008	1,95	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto con pértega	03/01/2009	nulos			Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto con pértega	08/03/2009	2,00	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/03/2009	2,11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## QUINTAS PERALTA, THEO

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.60</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.1</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.27</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:50.23</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.79</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Triplo salto</b>	<b>8,71</b>	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,92</b>	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,69</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.28.7</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,19</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	06/03/2009	7.60	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT	150 metros lisos	14/03/2009	22.1	7	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	500 metros lisos	06/12/2008	1.36.4	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	500 metros lisos	14/03/2009	1.30.6	5	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	500 metros lisos	25/04/2009	1.29.1	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	500 metros lisos	16/05/2009	1.28.6	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT	500 metros lisos	31/05/2009	1.26.27	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	500 metros lisos	06/06/2009	1:30:17	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT	800 metros lisos	06/03/2009	2:50.23	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
MMT	Salto de altura	06/12/2008	1,10	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT	Salto de lonxitude	14/03/2009	3.79	11	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Triplo salto	06/12/2008	7,39	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
	Triplo salto	25/04/2009	8,53	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
MMT	Triplo salto	16/05/2009	8,71	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Triplo salto	31/05/2009	8,71	10		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Triplo salto	06/06/2009	7,75	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	Salto con pértega	25/04/2009	1,80	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	Salto con pértega	16/05/2009	1,60	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto con pértega	31/05/2009	1,70	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	Salto con pértega	06/06/2009	1,92	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,69	7		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/12/2008	1.30.58	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.28.7	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de altura	20/12/2008	1,15	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Triplo salto	20/12/2008	8,19	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Triplo salto	08/03/2009	7,97	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

## RABUÑAL POUSA, ADRIAN

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.46</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>12.42.1</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.92</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,30</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/05/2009	27.46	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT 3.000 m. Obstáculos	26/09/2009	12.42.1	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT Salto de lonxitude	08/05/2009	4,93	7		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	6.92	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT Triplo salto	18/01/2009	11,30	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 24/09/1976      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.68</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.32.25</b>	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES - HOMBRES (PERMANENCIA)
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.07</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/04/2009	2.11.68	8	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
3.000 metros lisos	11/04/2009	8.50.19	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
3.000 metros lisos	25/04/2009	8.43.53	6	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/05/2009	8.32.25	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
3.000 metros lisos	22/05/2009	8.43.1	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	29/05/2009	8.38.37	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
3.000 metros lisos	13/06/2009	8.49.10	8	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	32.07	16	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.51	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		74	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		4	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	14:01	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

**REY FERNANDEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 27/05/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.6</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,65</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	11.6	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/12/2008	4,65	6		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

## REY SANTOS, MERCEDES

**Data de nacemento:** 04/01/1981      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **24,19**    28/03/2009    CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO  
**Lanzamento de martelo 4 kg**      **33,36**    28/03/2009    CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	24,19	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
MMT Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	33,36	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

### RIVAS FERNANDEZ, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 19/04/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,20**    08/02/2009    CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/02/2009	2,20	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## ROCHA ACUÑA, DAVID

**Data de nacemento:** 05/08/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,76**    04/01/2009    I Xornada Torneo de Inverno  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **58,33**    11/04/2009    XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **14,36**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	04/01/2009	13,76	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de peso 7,26	18/07/2009	12,96	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 7,	04/01/2009	55,78	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de martelo 7,	14/02/2009	54,35	3		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de martelo 7,	28/03/2009	54,41	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 7,	05/04/2009	57,09	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	11/04/2009	58,33	1	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	57,05	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de martelo 7,	25/04/2009	55,96	3	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Lanzamento de martelo 7,	03/05/2009	52,33	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	13/05/2009	55,33	5	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de martelo 7,	16/05/2009	57,14	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de martelo 7,	24/05/2009	56,97	2		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 7,	10/06/2009	56,48	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 7,	02/07/2009	56,13	3	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 7,	05/07/2009	57,03	7	F	Vilanova de Cervei	Reunio Atletica
Lanzamento de martelo 7,	11/07/2009	55,03	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Lanzamento de martelo 7,	12/07/2009	57,35	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	57,64	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 7,	01/08/2009	55,90	13	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de martelo 7,	04/08/2009	53,82	6	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	14,36	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



## RODRIGUEZ CRESPO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 02/06/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.58</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.86</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:30.21</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.34</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,39</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,63</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Triplo salto</b>	<b>11,64</b>	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,60</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,66</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.37</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.52</b>	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,61</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>12,42</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/01/2009	7.63	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.58	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2009	11.86	1	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/02/2009	3:30.21	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	22/02/2009	11.34	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	21/02/2009	1,39	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	11/01/2009	5,23	8	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/02/2009	5,63	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Triplo salto	28/05/2009	11,64	5	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Triplo salto	11/06/2009	12,04	3	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Triplo salto	19/09/2009	11,61	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Salto con pértiga	22/02/2009	2,60	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	21/02/2009	9,66	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Heptathlon Junior	22/02/2009	2949 p.	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.57	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.51	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
60 metros lisos	27/12/2008	7.53	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	7.52	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2009	5,61	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2009	12,42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Triplo salto	07/02/2009	12,27	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**RODRIGUEZ MORA, XAVIER**

**Data de nacemento:** 25/02/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.1</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,41</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	10.1	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,41	16		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

**RODRIGUEZ SANCHEZ-CABEZUDO, BELEN**

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.17.52</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.62</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.55</b>	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/05/2009	1.17.52	6		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
800 metros lisos	11/04/2009	2.51.99	3	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2009	2.48.62	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
1.500 metros lisos	11/01/2009	5.59.6	8	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2009	5.49.55	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación

## RODRIGUEZ VARELA, NARCISO

**Data de nacemento:** 08/09/1957      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**                                      **38.42**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**                                **1.21.27**    29/03/2009    X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.42	267	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.21.27	170	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

## ROSALES ESTEVEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 17/08/1975      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **57,54**      16/05/2009      II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES -  
HOMBRES (PERMANENCIA)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	25/04/2009	54,25	4	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	16/05/2009	57,54	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE

## ROSALES LOBEIRA, JAVIER

**Data de nacemento:** 08/07/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.46</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.76</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.19</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>24.7</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.3</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
<b>60 metros valados</b>	<b>9.52</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,80</b>	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES - HOMBRES (PERMANENCIA)
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,76</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,90</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,69</b>	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>32,62</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>52.64</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.43</b>	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados</b>	<b>7.96</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>9.23</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,95</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,92</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>4,01</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,98</b>	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/01/2009	7.60	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/02/2009	7.46	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	11.76	5	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/04/2009	22.19	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	24.7	7	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/01/2009	52.3	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
400 metros lisos	08/05/2009	55.02	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
1.000 metros lisos	22/02/2009	Abandona			Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 60 metros valados	22/02/2009	9.52	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de altura	21/02/2009	1,00	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

<i>MMT</i>	Salto de altura	16/05/2009	1,80	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	Salto de altura	18/07/2009	1,74	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	21/02/2009	5,64	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	25/04/2009	6,74	7	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
	Salto de lonxitude	16/05/2009	6,36	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/07/2009	6,76	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i>	Salto con pértega	22/02/2009	3,90	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	21/02/2009	10,69	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	10,43	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	31,96	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	32,62	6	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	30,75	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de disco 2kg	12/07/2009	0	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2009	49,61	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	29/05/2009	52,64	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Lanzamento de xabalina 8	27/06/2009	51,17	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Heptathlon	22/02/2009	3069 p.	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/02/2009	7.43		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	50 metros valados	18/01/2009	7.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	60 metros valados	03/01/2009	9.26	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	60 metros valados	31/01/2009	9.23	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de altura	18/01/2009	1,88	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/02/2009	1,95	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de altura	28/02/2009	1.74		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto de lonxitude	03/01/2009	6,81	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto de lonxitude	18/01/2009	6,77	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2009	6,92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de lonxitude	28/02/2009	6.84		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto con pértega	18/01/2009	4,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto con pértega	31/01/2009	4,01	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto con pértega	07/02/2009	3,90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	18/01/2009	10,98	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	10,56	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Lanzamento de peso 7,26	28/02/2009	10.97		H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA



## SALGADO PRIETO, EVA

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.8</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	10.8	2		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,85	8		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

## SANMARCO GONZALEZ, ARTURO

**Data de nacemento:** 05/01/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **33.11**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.11	33	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

## SERANTES GOMEZ, RAMON DANIEL

**Data de nacemento:** 01/10/1968      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15:24.09</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.26</b>	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	27/06/2009	15:39.43	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	15:24.09	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	33.26	13	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

## SERRANO GARCIA, DORY

**Data de nacemento:** 01/01/1959      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>39.98</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.27.68</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	39.98	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.27.68	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## SOBRAL GARRIDO, DANIEL

**Data de nacemento:** 15/09/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.8</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,16</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/12/2008	11.8	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/12/2008	2,16	19		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

## SOC. G.IMNATICA PONTEVEDRA, HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.1**    26/09/2009    CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	53.1	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## SOC. GIMANSTICA PONTEVEDRA, MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **59.3**    26/09/2009    CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	59.3	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **55.62**    11/04/2009    XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	11/04/2009	55.62	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont



## SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, JUNIOR HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **3.38.81**      19/09/2009      FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	19/09/2009	3.38.81	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

## SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, -

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>55.07</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>42.38</b>	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES - HOMBRES (PERMANENCIA)
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.29.92</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.22.01</b>	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES - HOMBRES (PERMANENCIA)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/05/2009	200 P.	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
4 x 400 metros relevos	18/04/2009	3.29.88	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	16/05/2009	3.22.01	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
4 x 400 metros relevos	04/08/2009	3.30.46	7	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

## SOCIEDAD GIMNASTICA JUNIOR, HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>46.7</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.55.3</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/09/2009	3.55.3	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

## SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **50.31**    29/05/2009    XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/05/2009	50.31	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

## SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **54.74**      29/05/2009      XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL  
CELSE MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/05/2009	54.74	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI



## solla carballa, alexandre

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **56.39**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre  
**400 metros valados**      **1:04.63**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	08/05/2009	57.50	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	56.39	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 400 metros valados	27/06/2009	1:04.63	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

**SOLLA CARBALLO, ALEXANDRE**

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **56.63**    29/05/2009    XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

**400 metros valados**      **1.05.32**    08/07/2009    Noite Atletica

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 6 kg**      **9,79**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/01/2009	57.1	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/05/2009	56.63	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
400 metros lisos	19/09/2009	57.46	6	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 400 metros valados	08/07/2009	1.05.32	2	F	Braga	Noite Atletica

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	18/01/2009	9,79	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



**SOUSA RODRIGUEZ, ANGEL**

**Data de nacemento:** 29/11/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros valados</b>	<b>9.25</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.78</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,70</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,61</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>12,53</b>	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros valados</b>	<b>7.63</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>8.99</b>	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,82</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>Triplo salto</b>	<b>12,90</b>	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados	11/01/2009	9.25	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
110 metros valados 1,067	18/04/2009	16.46	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
110 metros valados 1,067	25/04/2009	17.05	8	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
110 metros valados 1,067	03/05/2009	16.90	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
110 metros valados 1,067	16/05/2009	16.29	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	18/07/2009	16.78	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Salto de altura	18/04/2009	1,70	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	25/04/2009	1,60	8	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
Salto de altura	04/08/2009	nulos		F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2009	5,61	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	18/07/2009	12,53	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados	07/02/2009	7.63	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros valados	07/02/2009	7.63	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
60 metros valados	03/01/2009	9.18	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros valados	03/01/2009	9.29	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros valados	31/01/2009	Ab.			Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 60 metros valados	31/01/2009	8.99	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/01/2009	5,82	5		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> Triplo salto	07/02/2009	12,90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**SUAREZ VILA, MARIA TERESA**

**Data de nacemento:** 24/04/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>29.2</b>	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.39</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.00</b>	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.10</b>	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.41</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.30</b>	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	29.2	5	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 400 metros lisos	08/05/2009	1.03.39	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
800 metros lisos	11/04/2009	2.35.51	6	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 800 metros lisos	24/07/2009	2.34.00	7		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
MMT 400 metros valados	18/04/2009	1.11.10	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.05.41	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.41.30	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

## TAIN MARQUEZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.32</b>	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7:25.55</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>6,59</b>	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/06/2009	13.32	7	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	08/08/2009	13.36	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	7:25.55	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Salto de altura	08/08/2009	1,34	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	08/08/2009	4,37	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	08/08/2009	6,59	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

**TAJAL CASTRO, MARTA**

**Data de nacemento:** 19/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.0</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
<b>220 metros valados</b>	<b>39.1</b>	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	25/04/2009	11.0	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
	80 metros lisos	16/05/2009	11.0	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i>	220 metros valados	25/04/2009	39.1	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad

## TANIN MARQUEZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 22/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.46</b>	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.89</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.55.43</b>	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.18.67</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	11/04/2009	13.46	5	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	100 metros lisos	24/05/2009	13.22	5		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
	800 metros lisos	05/04/2009	2.24.10	10	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	800 metros lisos	11/04/2009	2.28.97	8	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/07/2009	2.21.89	10	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	08/05/2009	5.03.93	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	05/06/2009	4.55.43	14		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	28/03/2009	11.18.67	10	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	2.000 m. Obstáculos	29/05/2009	ST	1	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

**TOJAL CASTRO, LUIS MARIA**

**Data de nacemento:** 28/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.32.58</b>	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.33.50</b>	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.98</b>	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/04/2009	2.32.58	11	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 1.500 metros lisos	08/05/2009	5.33.50	6		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3.98	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Tetralon Cadete	22/02/2009	1122 p.	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

## TOJAL CASTRO, MARTA

**Data de nacemento:** 19/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.97</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.75</b>	26/06/2009	V Xornada Serie Muncpal
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.1</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.42</b>	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.09</b>	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:04.25</b>	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.4</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.96</b>	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
<b>Triplo salto</b>	<b>7,35</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,63</b>	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.3</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.97</b>	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.05</b>	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
<b>Triplo salto</b>	<b>7,99</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/12/2008	9.2	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
60 metros lisos	11/01/2009	9.19	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2009	8.87	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
60 metros lisos	06/03/2009	9.13	2		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
80 metros lisos	31/05/2009	11.10	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	10.97	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
100 metros lisos	05/04/2009	13.85	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	14.03	3	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	09/05/2009	14.03	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	13.96	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	29/05/2009	13.76	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	13.75	3	EL	Vigo	V Xornada Serie Muncpal
100 metros lisos	02/07/2009	13.81	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	18/07/2009	14.02	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	12.1	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
150 metros lisos	14/03/2009	20.8	1	SF	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
150 metros lisos	16/05/2009	20.9	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 150 metros lisos	31/05/2009	20.42	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

	150 metros lisos	31/05/2009	20.64	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	300 metros lisos	28/03/2009	48.19	3	EL	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
	300 metros lisos	09/05/2009	45.76	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros lisos	09/05/2009	46.56	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/07/2009	45.09	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	300 metros lisos	26/09/2009	48.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2009	3:04.25	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	60 metros valados 0,762	22/02/2009	DES			Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	60 metros valados 0,762	06/03/2009	RETIRADA	5		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
	60 metros valados 0,84	06/12/2008	RET			Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	14/03/2009	18.4	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto de lonxitude	11/01/2009	3,70	14	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,09	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/03/2009	4.96	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,88	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
	Salto de lonxitude	31/05/2009	NULOS			Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Triplo salto	06/12/2008	7,35	5		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	5,63	11		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,16	10		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	20/12/2008	7.80	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/03/2009	7.3	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	08/03/2009	7.7	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	50 metros lisos	15/03/2009	7.62	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.63	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros lisos	03/01/2009	9.10	4		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2009	8.97	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	300 metros lisos	15/03/2009	47.51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/03/2009	47.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/03/2009	4,10	12		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,01	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	20/12/2008	7,99	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



**TOJAL DEL CASERO, LUIS MARIA**

**Data de nacemento:** 09/01/1963      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.02**    16/11/2008    XXXII Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.02	491	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

## TOUBES BOO, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 16/10/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **10.93**    21/06/2009    VII Memorial "Ramón Peña Blanco"  
**200 metros lisos**      **22.68**    25/06/2009    Control Federado

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.23**    08/02/2009    Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta  
**60 metros lisos**      **7.19**    27/12/2008    1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense  
**200 metros lisos**      **23.11**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	11.35	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	01/05/2009	11.54	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	10/05/2009	11.41	6	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
100 metros lisos	15/05/2009	11.26	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	11.25	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	11/06/2009	11.25	3	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	14/06/2009	11.42	6	SF	Salamanca	Gran Premio Caja Duero
100 metros lisos	14/06/2009	11.38	5	F	Salamanca	Gran Premio Caja Duero
MMT 100 metros lisos	21/06/2009	10.93	2	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos	25/06/2009	11.23	1	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	27/06/2009	11.25	3	EL	Braga	Probas preparacion
100 metros lisos	02/07/2009	11.33	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	08/07/2009	11.35	2	F	Braga	Noite Atletica
100 metros lisos	11/07/2009	11.34	2	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos	18/07/2009	11.47	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	11.39	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	18/04/2009	22.96	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	25/04/2009	23.17	6	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
200 metros lisos	01/05/2009	22.77	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	09/05/2009	22.97	7	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
200 metros lisos	16/05/2009	22.81	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
200 metros lisos	05/06/2009	22.90	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	14/06/2009	22.77	4	EL	Salamanca	Gran Premio Caja Duero
MMT 200 metros lisos	25/06/2009	22.68	1	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	27/06/2009	22.92	3	EL	Braga	Probas preparacion
200 metros lisos	08/07/2009	23.09	1	F	Braga	Noite Atletica
200 metros lisos	18/07/2009	23.40	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	18/07/2009	22.99	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	24/07/2009	23.04	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/02/2009	descali.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	6.23	1	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

60 metros lisos	27/12/2008	7.24	1	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	7.19	1	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	03/01/2009	7.21	2	Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	03/01/2009	7.25	2	Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	10/01/2009	7.28	1	EL Braga	Control Tecnico en pista cuberta
200 metros lisos	07/02/2009	23.62	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/02/2009	23.11	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

**TREUS PAMPIN, MANUEL**

**Data de nacemento:** 11/08/1966      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Marcha**      **51.49.56**    05/07/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Marcha Ruta**      **51.59**    01/03/2009    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA  
CAMPIONTO DE ESAPÑA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	14/03/2009	Desc.			Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	05/07/2009	51.49.56	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/03/2009	51.59	5	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

## VARELA DE ESPONA, MANUEL

**Data de nacemento:** 22/09/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.31.4</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,49</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/12/2008	2.31.4	9		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/12/2008	1,49	22		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

**VAZQUEZ BLANCO, DAVID**

**Data de nacemento:** 01/03/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.00**    04/02/2009    Control Absoluto pista cubierta

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2009	7.08	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	03/01/2009	7.16	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	24/01/2009	7.06	3	EL	Valencia	Control en pista cuberta
60 metros lisos	04/02/2009	7.00	2	EL	Valencia	Control Absoluto pista cubierta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/02/2009	7.00	2	F	Valencia	Control Absoluto pista cubierta
60 metros lisos	07/02/2009	7.06	1	EL	Valencia	Campiontao Absoluto Autonomico
60 metros lisos	11/02/2009	7.13	5	SF	Valencia	Control Pista cubierta

**VEIGA ARROJO, DAVID**

**Data de nacemento:** 08/11/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.19</b>	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<b>5 km marcha</b>	<b>22.43.44</b>	25/04/2009	I Xornada Campionato de España D. honor - Homes
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>47:29.67</b>	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>47.11</b>	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.19	314	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
5 km marcha	18/04/2009	23.07.83	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 5 km marcha	25/04/2009	22.43.44	4	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
5 km marcha	16/05/2009	23.12.56	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
5 km marcha	12/10/2009	27.33.29	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	27/06/2009	47:29.67	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
10 Km. Marcha	12/07/2009	48.19.14	3	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
10 Km. Marcha	18/07/2009	47.41.13	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha	20/06/2009	RETIRADO			A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	47.11	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	01/03/2009	49.02	9	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

**VIDAL PEREZ, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 07/05/1979      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**110 metros valados 1,067**      **16.24**    25/04/2009    I Xornada Campionato de España D. honor - Homes

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **6.53**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

**50 metros valados**      **7.44**    07/02/2009    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	25/04/2009	16.24	6	F	Burgos	I Xornada Campionato de España D. honor
110 metros valados 1,067	16/05/2009	16.05	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/02/2009	6.57	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.53	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros valados	07/02/2009	7.44	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros valados	07/02/2009	7.57	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



**VIDAL VIDAL, MANUEL**

**Data de nacemento:** 20/03/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **8,93**    27/06/2009    Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre  
**Lanzamento de disco 2kg**      **37,46**    13/05/2009    I Xornada Serie Municipi

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **8,96**    18/01/2009    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	8,93	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	26,67	8	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	13/05/2009	37,46	6	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Lanzamento de disco 2kg	29/05/2009	29,02	7	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	27,96	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	18/01/2009	8,96	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## VIEITES RUIBAL, SEBASTIAN

**Data de nacemento:** 25/05/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.71</b>	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.28</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.67</b>	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
<b>Triplo salto</b>	<b>10,53</b>	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.71	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	05/04/2009	13.74	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	13.98	7	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2009	13.28	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2009	1,30	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	11/01/2009	4,33	15	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	05/04/2009	4,60	12	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	11/04/2009	4,11	12	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Salto de lonxitude	11/04/2009	4,35	12	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2009	4.67	11	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Triplo salto	26/09/2009	10,53	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

## VIEITEZ RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 19/05/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.3</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,53</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,09</b>	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.3	5	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Salto de lonxitude	21/03/2009	1,53	9	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	3,09	6	TI	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
Triatlón Benxamín	21/03/2009	359 p.	6	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

## VILELA PAJARO, ALVARO

**Data de nacemento:** 12/06/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10:14.5**    26/09/2009    CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	26/09/2009	10:14.5	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	23.19	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

**VILLANUEVA OGANDO, MARIA**

**Data de nacemento:** 27/01/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,21</b>	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,78</b>	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
--------------------------------	-------------	------------	---------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/12/2008	10.6	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/12/2008	5,21	4		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	4,78	17		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA