

ABELLEIRA DUEÑAS, TERESA

Data de nacemento: 09/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,24** 20/02/2010 PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,55** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	20/02/2010	3,24	7		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/03/2010	3,55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

ALFONSI N BARRAGANS, LAURA

Data de nacemento: 29/10/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	1,78	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de Peso 1kg	2,95	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Benxamín	266 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2010	10.01			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	1,78	47		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	2,95	47		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Triatlón Benxamín	24/04/2010	266 p.	17	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

ALMON ABREU, TOMAS

Data de nacemento: 23/12/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.90	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros lisos - Crono Manua	7.7	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	12.29	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
300 metros lisos	40.91	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
600 metros lisos	1.36.09	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
1.000 metros lisos	3.05.2	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
60 metros valados 0,91	10.56	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,91	16.67	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
300 metros valados	47.00	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de altura	1,60	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,16	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,60	05/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECCIONES AUTONOMICAS
Lanzamento de peso 4 kg	10,20	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	21,10	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Heptathlon	3246 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.67	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3,11	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,42	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	7.82	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	7.90	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.7	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	09/05/2010	12.40	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	12.29	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	07/08/2010	11.98	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

<i>MMT</i>	300 metros lisos	03/01/2010	40.91	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	300 metros lisos	25/09/2010	41.79	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/04/2010	1.36.09	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/01/2010	3.05.2	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	60 metros valados 0,91	30/01/2010	10.40	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	20/02/2010	10.56	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	100 metros valados 0,91	24/04/2010	Ret.			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
	100 metros valados 0,91	23/05/2010	retirado			Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	07/08/2010	16.67	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	300 metros valados	27/03/2010	47.00	1	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
	300 metros valados	09/05/2010	DNF			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de altura	30/01/2010	1,44	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,36	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	23/05/2010	1,57	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/08/2010	1,60	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	03/01/2010	4,24	16	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	30/01/2010	4,63	17		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,74	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	23/05/2010	4,75	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,16	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértega	27/03/2010	3,12	1	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
	Salto con pértega	10/04/2010	3,20	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértega	07/05/2010	3,11	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Salto con pértega	09/05/2010	3,40	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto con pértega	02/06/2010	3,00	9		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	Salto con pértega	05/06/2010	3,60	4	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	Salto con pértega	17/06/2010	NM	4		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	Salto con pértega	27/06/2010	NULOS		F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto con pértega	01/07/2010	nul			Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto con pértega	24/07/2010	2,92	15		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMP
	Salto con pértega	07/08/2010	3,10	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértega	25/09/2010	2,90	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	9,02	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	9,22	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	9,75	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	10,20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	21,10	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	31/01/2010	2.166	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	20/02/2010	2091 p.	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Heptathlon	23/05/2010	1842 p.	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Heptathlon	07/08/2010	3246 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	24/01/2010	6.72	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	6.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto con pértega	24/01/2010	3,11	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	9,42	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

ALONSO LOPEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 26/01/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7,67** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
Salto de lonxitude **5,68** 04/06/2010 Trofeo Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	7,67	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
Salto de lonxitude	21/05/2010	5,39	5		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2010	5,68	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova

ALVAREZ AMEIJEIRAS, PAULA

Data de nacemento: 04/09/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.69	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
200 metros lisos	29.59	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.09.02	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
400 metros valados	1.19.64	13/06/2010	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.52	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos - Crono Manua	7.0	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/02/2010	8.69	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	29.59	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	17/04/2010	1.09.02	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
400 metros valados	07/05/2010	1.20.88	4	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
400 metros valados	05/06/2010	1:21.37	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 400 metros valados	13/06/2010	1.19.64	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/01/2010	7.52	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.0	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

ARAUJO LOUREIRO, LUIS ANGEL

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.89** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/03/2010	10.13	1	EL	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	9.89	6		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

ARAUJO LOUREIRO, MANUEL

Data de nacemento: 09/12/2002 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.85** 20/03/2010 Fase Zonal Deporte en edad Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2010	10.85	8	EL	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar

ARGIBAY ABREU, PAULA

Data de nacemento: 16/02/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.90	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,08	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de Peso 1kg	4,30	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Benxamín	363 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2010	9.90			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,08	40		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	4,30	31		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Triatlón Benxamín	24/04/2010	363 p.	15	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

ARIAS COUSO, JULIO ALBERTO

Data de nacemento: 16/06/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **52.69** 30/05/2010 CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE -
CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/04/2010	23.64	4	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/05/2010	52.69	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

AROSA ROUCO, GUILLERMO

Data de nacemento: 07/07/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,59** 04/06/2010 Trofeo Caixanova

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	21/05/2010	5,53	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2010	5,59	5		Pontevedra	Trofeo Caixanova

BADWE, PATRICIA

Data de nacemento: 27/02/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.68	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	2,38	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/04/2010	10.68	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
MMT Salto de lonxitude	17/04/2010	2,38	17		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 18/04/1975 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 55,68 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	28/02/2010	54,41	1	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
Lanzamento de martelo 7,	10/04/2010	54,47	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	54,87	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2010	53,95	4	F	Oporto	Día Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	54,16	7	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Lanzamento de martelo 7,	20/05/2010	54,79	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 7,	22/05/2010	52,99	3	F	Guimaraes	Camp. Regional y Camp. Inter-Agencias
Lanzamento de martelo 7,	17/06/2010	56,72	4		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	10/07/2010	54,93	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	55,68	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI



BARRAL NOYA, ROBERTO

Data de nacemento: 10/10/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BASTOS RECAREY, PEDRO

Data de nacemento: 21/06/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,13	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,48	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de pelota	12,67	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,30	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
PELOTA	15/05/2010	18,22	10		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	2,13	17		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/02/2010	6,48	6		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2010	6,08	8	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	6,10	7		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de pelota	20/03/2010	20,31	2	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	12,67	20		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/03/2010	6,30	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

BERNARDEZ CRUZ, JENIFER MARIA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,25	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Triatlón Alevín	322 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	20/02/2010	4,25	8		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
	Lanzamento de pelota	20/03/2010	10,24	3	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	24/04/2010	322 p.	29	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

BERNARDEZ CRUZ, JÉNIFER MARÍA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,90	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	1,82	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	5,10	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	11.90	6		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
60 metros lisos	24/04/2010	11.97			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	1,82	46		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2010	5,10	7		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	4,80	23		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

BOULLOSA MOURE, BENITO

Data de nacemento: 21/09/1963 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.16** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.29.16	229	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

BREA OZORES, MARTIN

Data de nacemento: 26/05/1971 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **50,41** 13/02/2010 II TROFEO DE LANZAMENTOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	30/01/2010	48,30	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMÉRCA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	13/02/2010	50,41	2		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	24/04/2010	45,62	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de disco 2kg	15/05/2010	45,32	7	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Lanzamento de disco 2kg	24/07/2010	47,73	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	03/08/2010	48,42	5	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
Lanzamento de disco 2kg	06/08/2010	48,89	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

BURES SOBRADO, MARTA

Data de nacemento: 23/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,22	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	2,96	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	7,32	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Benxamín	730 p.	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/04/2010	9,26			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	9,22	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,87	1		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,60	25		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,96	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	6,13	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	7,32	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Benxamín	24/04/2010	596 p.	3	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	730 p.	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

CABANELAS GARCIA, CLAUDIA

Data de nacemento: 24/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.78** 17/04/2010 FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/04/2010	9.78	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

CAMPOS AMEIJEIRAS, EMILIO

Data de nacemento: 12/04/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.03	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,03	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/02/2010	9.03	3		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/02/2010	4,03	16		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP

CAMPOS RODRIGUEZ, MARUXA

Data de nacemento: 22/05/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.65	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.91	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de altura	1,05	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.42	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/02/2010	8.65	2		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT 60 metros lisos	17/04/2010	9.91	1		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
MMT Salto de altura	17/04/2010	1,05	6		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/03/2010	8.42	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		30	F	Gulans-Pontearreas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

CAMPOS SANMARTIN, ALESANDRA

Data de nacemento: 23/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.08	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	1.53.60	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	2,81	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de Peso 1kg	5,37	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Benxamín	538 p.	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2010	9.08	1		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
50 metros lisos	24/04/2010	9.39			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
50 metros lisos	15/05/2010	9.35	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.53.60	5	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,68	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,81	15		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,61	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	3,83	41		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	5,37	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Benxamín	24/04/2010	466 p.	6	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	538 p.	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

CARBALLO FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 24/05/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,88	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de peso 6 kg	10,10	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	12,27	10/04/2010	I Xornda control en pista
Lanzamento de disco 1,5 kg	33,17	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de xabalina 700 g	33,49	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.89	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	12,08	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	25/09/2010	24,58	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2010	12,88	3	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	29/05/2010	12,95	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/09/2010	10,10	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	30/01/2010	9,82	3	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
Lanzamento de peso 5 kg	13/02/2010	11,33	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de peso 5 kg	20/03/2010	11,46	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	10/04/2010	12,27	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de peso 5 kg	23/04/2010	12,16	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 5 kg	01/05/2010	11,37	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de peso 5 kg	15/05/2010	NULOS		F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de peso 5 kg	29/05/2010	12,21	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 5 kg	05/06/2010	12,13	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5	20/03/2010	31,06	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1,5	10/04/2010	30,39	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de disco 1,5	01/05/2010	30,60	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	15/05/2010	33,17	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Lanzamento de disco 1,5	05/06/2010	32,80	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5	18/06/2010	31,91	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de xabalina 7	10/04/2010	25,54	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de xabalina 7	15/05/2010	27,43	7	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/05/2010	33,49	9		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	32,93	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 7	18/06/2010	28,94	7		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	6.89	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	24/01/2010	12.08	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CASTAÑO FERREIRA, BRAIS

Data de nacemento: 17/09/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.05.53	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	1,99	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	9,71	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/02/2010	2.05.53	9		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT Salto de lonxitude	27/03/2010	1,99	23	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT Lanzamento de xabalina 5	27/03/2010	9,71	17	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E

CASTAÑO TAMAYO, DAVID

Data de nacemento: 27/02/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.31	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	12,57	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
200 metros lisos	25.40	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
400 metros lisos	59.82	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	8.31	7		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
MMT 100 metros lisos	21/05/2010	12,57	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
200 metros lisos	07/05/2010	25.81	4	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
MMT 200 metros lisos	20/05/2010	25.40	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
200 metros lisos	05/06/2010	25.84	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	30/01/2010	1:00.63	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
MMT 400 metros lisos	30/04/2010	59.82	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

CHAN BELOSO, JESUS

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **3,40** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	21/05/2010	3,36	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/06/2010	3,40	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

CHAN GONZALEZ, JESUS

Data de nacemento: 01/01/1953 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,74	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
Salto de lonxitude	3,68	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
Salto con pértega	2,40	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	21/05/2010	15,74	5		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT Salto de lonxitude	21/05/2010	3,68	8		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT Salto con pértega	02/06/2010	2,40	11		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

COMENDADOR GIL, PABLO

Data de nacemento: 11/05/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **11,32** 11/06/2010 IX Trofeo Riazor Coruña en pista
Salto de lonxitude **6,99** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,22** 13/02/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	11/06/2010	11.32	2	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
MMT Salto de lonxitude	06/02/2010	6,99	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de lonxitude	24/04/2010	6,68	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de lonxitude	24/04/2010	7,03	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de lonxitude	04/06/2010	6,03	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/02/2010	5,22	10	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

CORDOBA OTERO, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 28/06/1974 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.71	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3,00	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2010	1.04.71	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto con pértiga	10/01/2010	3,00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

CORRAL CELADA, DAVID

Data de nacemento: 29/05/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11,15	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Lanzamento de disco 2kg	41,60	22/07/2010	Xornada de Lanzamento - 10 ^a
Lanzamento de martelo 7,260	38,75	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	11.09	13/02/2010	Torneo pista cuberta
------------------------------------	--------------	------------	----------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	12/12/2009	10,92	3		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
Lanzamento de peso 7,26	03/01/2010	10,85	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Lanzamento de peso 7,26	17/01/2010	11,10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de peso 7,26	06/02/2010	10,77	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Lanzamento de peso 7,26	20/03/2010	10,69	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	10,47	2	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 7,26	22/05/2010	10,26	8	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	30/05/2010	11,15	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de peso 7,26	24/07/2010	NP			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de peso 7,26	06/08/2010	11,15	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Lanzamento de disco 2kg	30/01/2010	37,28	3		Pontevedra	1 ^a XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Lanzamento de disco 2kg	13/02/2010	38,45	3		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2010	36,39	3	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de disco 2kg	20/03/2010	0			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 2kg	27/03/2010	37,60	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	36,65	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	37,37	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Lanzamento de disco 2kg	20/05/2010	38,02	4		Vigo	2 ^a Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de disco 2kg	30/05/2010	39,56	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de disco 2kg	02/06/2010	39,79	4		Vigo	3 ^a Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de disco 2kg	16/06/2010	40,04	3	F	Cerveira	Xornada de Lanzamentos en Cerveira
Lanzamento de disco 2kg	17/06/2010	36,97	6		Vigo	4 ^o Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de disco 2kg	18/06/2010	38,49	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de disco 2kg	01/07/2010	38,92	5		Vigo	4 ^o Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
Lanzamento de disco 2kg	03/07/2010	37,56	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
Lanzamento de disco 2kg	15/07/2010	38,00	2	F	Vilanova de Cervei	Xornada de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/07/2010	41,60	3	F	Vilanova de Cervei	Xornada de Lanzamento - 10 ^a
Lanzamento de disco 2kg	24/07/2010	38,51	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	06/08/2010	38,94	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Lanzamento de martelo 7,	20/03/2010	32,83	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 7,	07/05/2010	36,90	7	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	30/05/2010	38,75	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Lanzamento de peso 7,26 13/02/2010 11.09 4 F Braga Torneo pista cuberta

DACAL MARTINEZ, GUSTAVO

Data de nacemento: 30/03/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **74,23** 15/05/2010 II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Homes (Título)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	13/02/2010	67,57	1		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	06/03/2010	69,71	2	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de xabalina 8	10/04/2010	68,84	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de xabalina 8	17/04/2010	69,77	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de xabalina 8	24/04/2010	72,49	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/05/2010	74,23	1	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Lanzamento de xabalina 8	06/06/2010	67,13	10	F	San Fernando	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS
Lanzamento de xabalina 8	26/06/2010	72,01	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de xabalina 8	17/07/2010	65,21	7	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

DIAZ LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/10/1978 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.12** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	17/06/2010	DNF			Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
3.000 metros lisos	11/06/2010	DNF	25		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.21.12	65	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.02	40		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		203	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

DIZ RAMALLO, JOSE A.

Data de nacemento: 29/12/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **11,00** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4 kg **28,83** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **10,40** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2010	9,32	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	25/09/2010	11,00	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	10/04/2010	NULOS		F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	28,83	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	25/09/2010	17,64	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/01/2010	10,40	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

DOBARRO NUÑEZ, CARMEN

Data de nacemento: 12/05/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.39	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
300 metros lisos	50.37	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triplo salto	8,93	13/06/2010	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2010	15.39	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2010	50.37	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
300 metros lisos	04/06/2010	51.16	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Triplo salto	10/04/2010	8,11	5	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Triplo salto	21/05/2010	8,49	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Triplo salto	04/06/2010	8,59	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> Triplo salto	13/06/2010	8,93	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
Triplo salto	13/06/2010	9,35	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

DOBARRO NUÑEZ, RAIMUNDO

Data de nacemento: 16/06/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,41	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	4,15	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	245 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	10.20			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,41	29		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	4,15	45		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Triatlón Alevín	24/04/2010	245 p.	22	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

DOMINGUEZ CALVO, ESTEFANIA

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	30.50	10		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

DOMINGUEZ SALAS, DAVID

Data de nacemento: 28/08/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.01.97** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVIERNO
400 metros valados **56.13** 24/04/2010 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/01/2010	2.07.46	1		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.01.97	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
400 metros valados	17/04/2010	56.86	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 400 metros valados	24/04/2010	56.13	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
400 metros valados	08/05/2010	57.57	5	SF	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros valados	15/05/2010	56.31	7	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
400 metros valados	24/07/2010	57.30	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
400 metros valados	03/08/2010	56.36	6	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre

DUARTE RUIZ, MARIA JOSE

Data de nacemento: 22/02/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.30	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	10.22	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	2,94	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	6,42	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Triatlón Alevín	693 p.	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,08	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/02/2010	9.30	6		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
60 metros lisos	20/03/2010	10.59	4	EL	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
60 metros lisos	24/04/2010	10.36			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	10.22	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
60 metros lisos	05/06/2010	10.24	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,68	11		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,94	10		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,40	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	05/06/2010	2,89	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de peso 2 kg	20/02/2010	5,13	5		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2010	5,95	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	4,85	21		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,87	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/06/2010	6,42	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Triatlón Alevín	24/04/2010	586 p.	13	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Triatlón Alevín	15/05/2010	494 p.	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/06/2010	693 p.	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/03/2010	6,08	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

FERNANDEZ FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 11/09/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 0,914	16.54	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
60 metros lisos	8.01	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros lisos - Crono Manua	7.8	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	11.81	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.12	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	58.09	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:10.80	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
60 metros valados 0,91	9.4	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
110 metros valados 1,00	17.24	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
110 metros valados 0,91	17.12	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de altura	1,66	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	5,97	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto con pértega	3,52	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 5 kg	9,39	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de disco 1,5 kg	24,66	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	29,06	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 700 g	34,69	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Octathlon	3938 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 0,914	07/08/2010	16.54	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 60 metros lisos	20/02/2010	8.01	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.8	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	30/04/2010	12.34	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	23/05/2010	12.08	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	02/06/2010	DNS			Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
100 metros lisos	25/06/2010	12.61	6		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 100 metros lisos	07/08/2010	11.81	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 200 metros lisos	03/01/2010	25.12	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
200 metros lisos	07/05/2010	25.60	3	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
400 metros lisos	30/04/2010	58.47	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
MMT 400 metros lisos	01/07/2010	58.09	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:10.80	16		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	10/01/2010	9.4	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	60 metros valados 0,91	21/02/2010	9.84	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	05/06/2010	17.24	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,91	23/05/2010	17.12	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	110 metros valados 0,91	25/06/2010	17.45	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto de altura	20/02/2010	1,54	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/05/2010	1,66	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	25/06/2010	1,60	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto de altura	07/08/2010	1,60	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	25/09/2010	1,50	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Salto de lonxitude	03/01/2010	5,63	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	10/01/2010	5,34	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,22	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	30/04/2010	5,63	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,76	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,97	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,64	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	10/01/2010	NULOS		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto con pértiga	21/02/2010	3,10			A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto con pértiga	10/04/2010	2,80	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértiga	07/05/2010	3,01	4	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Salto con pértiga	23/05/2010	3,00	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto con pértiga	02/06/2010	3,30	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Salto con pértiga	05/06/2010	3,15	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto con pértiga	01/07/2010	3,20	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto con pértiga	24/07/2010	3,32	14		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	07/08/2010	3,52	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	20/02/2010	9,39	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 5 kg	23/05/2010	9,29	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 5 kg	07/08/2010	8,35	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 1,5	23/05/2010	24,05	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	07/08/2010	24,66	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	25/09/2010	29,06	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 7	23/05/2010	31,21	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	33,37	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 7	25/06/2010	27,49	5		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	07/08/2010	34,69	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Exathlon	20/02/2010	1850 p.	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Octathlon	23/05/2010	3759 p.	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Octathlon	07/08/2010	3938 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/01/2010	NS		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FERNANDEZ MACIAS, ANDRES

Data de nacemento: 03/08/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.66	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
80 metros valados 0,84	23.73	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,80	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 3 kg	6,21	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Tetratlon Infantil	423 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2010	13.66	7		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	23.73			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,80	18		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	6,21	9		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Tetratlon Infantil	24/04/2010	423 p.	20	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

FERNANDEZ MACIAS, SOFIA

Data de nacemento: 02/08/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **6,71** 21/05/2010 XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	21/05/2010	6,71	7		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA

FERNANDEZ MARTINEZ, OSCAR

Data de nacemento: 13/08/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **14,66** 15/05/2010 II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Homes (Título)
Lanzamento de xabalina 800 g **55,88** 15/05/2010 II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Homes (Título)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	13,78	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	15/05/2010	14,66	5	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Hom
Lanzamento de xabalina 8	30/04/2010	54,99	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/05/2010	55,88	7	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Hom
Lanzamento de xabalina 8	03/08/2010	53,53	6	F	Barcelona	Copa de Clubs Aire Libre

FERNANDEZ PACIO, ALFONSO

Data de nacemento: 15/01/1982 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.68	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVVERNO
100 metros lisos	11.82	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	7.73	2	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
60 metros lisos	30/01/2010	7.71	3	EL	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.68	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	15/05/2010	12.13	4	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	03/07/2010	11.65	4	SF	Lugo	III xornada control kilometro 0
100 metros lisos	08/07/2010	11.77	3	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/07/2010	11.82	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO

Data de nacemento: 30/08/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.22	04/06/2010	Trofeo Caixanova
400 metros lisos	52.55	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
800 metros lisos	1:56.24	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	2.42.69	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
1.500 metros lisos	3.52.79	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Homes (Título)
3.000 metros lisos	8.35.88	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
3.000 m. Obstáculos	9.31.61	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2010	24.22	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
200 metros lisos	17/06/2010	24.22	2		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/06/2010	52.55	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/06/2010	1:56.24	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/06/2010	2.42.69	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
1.500 metros lisos	24/04/2010	3.56.81	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
1.500 metros lisos	30/04/2010	3:52.97	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2010	3.52.79	3	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.01.84	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2010	8.35.88	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	04/06/2010	ret			Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	9.31.61	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.34	6		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		34	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		75	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h05:26	11		Esgos	Cpto Galego de Montaña

FERREIRA ROCHA, KEVIN ALEXANDER

Data de nacemento: 24/12/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **9,54** 27/03/2010 XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/03/2010	9,54	18	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E

FERRER ALONSO, SANTIAGO

Data de nacemento: 24/01/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.55	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
200 metros lisos	23.77	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	52.82	17/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.32.82	18/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
60 metros valados	9.02	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
110 metros valados 1,067	16.48	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
110 metros valados 1,00	16.43	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,81	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,54	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Salto con pértiga	4,50	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,43	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Lanzamento de disco 2kg	31.28	18/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	48,63	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Decathlon	6447 p.	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Decathlon	6263 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.47	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.48.28	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
60 metros valados	9.15	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1.79	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Salto de lonxitude	6.23	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Salto con pértiga	4,50	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,07	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Heptathlon	4.727 p.	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 m.v.	04/07/2010	16.27	2	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
110 m.v.	18/07/2010	16.67	5	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	11.55	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	03/07/2010	11.74	4	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	17/07/2010	11.66	5	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
100 metros lisos	07/08/2010	11.58	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2010	23.77	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010

	400 metros lisos	23/05/2010	53.02	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	400 metros lisos	03/07/2010	52.96	4	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
MMT	400 metros lisos	17/07/2010	52.82	5	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	400 metros lisos	07/08/2010	53.66	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	1.500 metros lisos	23/05/2010	4:40.32	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	1.500 metros lisos	04/07/2010	4.35.69	1	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
MMT	1.500 metros lisos	18/07/2010	4.32.82	1	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	1.500 metros lisos	07/08/2010	4:40.62	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	60 metros valados	17/01/2010	9.28	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT	60 metros valados	06/02/2010	9.02	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	110 metros valados 1,067	10/04/2010	17.16	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	110 metros valados 1,067	30/04/2010	17.16	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	110 metros valados 1,067	23/05/2010	17.69	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	110 metros valados 1,067	30/05/2010	16.48	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	110 metros valados 1,00	07/08/2010	16.43	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	17/01/2010	1,73	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de altura	23/05/2010	1,75	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	30/05/2010	1,79	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Salto de altura	03/07/2010	1,81	4	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de altura	17/07/2010	1,77	6	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto de altura	07/08/2010	1,72	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	03/01/2010	6,28	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	17/01/2010	6,07	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	30/04/2010	6,00	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Salto de lonxitude	23/05/2010	6,09	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	30/05/2010	6,27	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Salto de lonxitude	03/07/2010	6,54	4	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	17/07/2010	6,20	4	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto de lonxitude	17/07/2010	6,47	4	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto de lonxitude	07/08/2010	6,41	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	10/01/2010	3,80	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto con pértiga	17/01/2010	4,30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto con pértiga	06/02/2010	4,30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto con pértiga	10/04/2010	4,20	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértiga	17/04/2010	4,20	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto con pértiga	24/04/2010	4,30	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
	Salto con pértiga	08/05/2010	4,40	6	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto con pértiga	15/05/2010	4,20	4	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
	Salto con pértiga	23/05/2010	4,20	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto con pértiga	30/05/2010	4,30	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto con pértiga	04/06/2010	4,30	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto con pértiga	17/06/2010	4,30	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT	Salto con pértiga	26/06/2010	4,50	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto con pértiga	04/07/2010	4,50	2	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto con pértiga	10/07/2010	4,40	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	Salto con pértiga	18/07/2010	4,50	2	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto con pértiga	24/07/2010	4,47	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto con pértiga	07/08/2010	4,42	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	03/01/2010	10,28	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Lanzamento de peso 7,26	17/01/2010	10,25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2010	10,37	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Lanzamento de peso 7,26	30/05/2010	11,43	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

	Lanzamento de peso 7,26	03/07/2010	11,29	2	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	17/07/2010	10,65	7	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	07/08/2010	10,75	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	29,86	8		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	26,96	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de disco 2kg	04/07/2010	30,08	5	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	18/07/2010	31,28	4	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	07/08/2010	31,02	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	42,76	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	30/05/2010	48,63	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de xabalina 8	04/07/2010	45,20	2	D	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de xabalina 8	18/07/2010	40,06	8	D	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de xabalina 8	07/08/2010	45,47	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Decathlon	23/05/2010	5908 p.	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Decathlon	04/07/2010	6447 p.	2	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Decathlon	18/07/2010	6304 p.	4	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	Decathlon	07/08/2010	6263 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	19/12/2009	7.56	3	SF	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
	60 metros lisos	08/01/2010	7.50	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	22/01/2010	7.49	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	22/01/2010	7.50	4		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/02/2010	7.47	4	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	60 metros lisos	27/02/2010	7.65	12	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
	1.000 metros lisos	20/12/2009	2.52.44	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/02/2010	2.48.28	1	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	60 metros valados	20/12/2009	9.38	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados	08/01/2010	9.15	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros valados	14/02/2010	9.20	2	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	60 metros valados	28/02/2010	RETIRADO		H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	Salto de altura	19/12/2009	1,71	8	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/02/2010	1.79	5	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	Salto de altura	27/02/2010	1.69	12	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
	Salto de lonxitude	19/12/2009	5,95	3	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
	Salto de lonxitude	08/01/2010	6,18	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/02/2010	6.23	5	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	Salto de lonxitude	27/02/2010	6.09	12	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
	Salto con pértiga	20/12/2009	4,20	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	22/01/2010	4,50	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto con pértiga	14/02/2010	4,40	1	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	19/12/2009	11,07	1	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
	Lanzamento de peso 7,26	13/02/2010	10,75	5	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	Lanzamento de peso 7,26	27/02/2010	10,12	12	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
	Heptathlon	20/12/2009	4.449 p.	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Heptathlon	14/02/2010	4.727 p.	2	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

FERRER FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 15/06/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.46	12/12/2009	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	11.41	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
200 metros lisos	24.34	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	54.63	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
1.000 metros lisos	3.13.15	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
1.500 metros lisos	5:33.04	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
60 metros valados	9.84	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
110 metros valados 1,067	17.63	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
110 metros valados 1,00	17.91	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,79	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUENIL
Salto de lonxitude	6,84	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUENIL
Triplo salto	13,78	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
Salto con pértiga	3,70	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,23	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de disco 2kg	32,21	27/03/2010	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de xabalina 800 g	41,83	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Decathlon	5412 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Decathlon	4818 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.38	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	3.42.76	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
60 metros valados	9.52	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Salto de altura	1,71	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Salto de lonxitude	6,40	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	13,25	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	3,50	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Lanzamento de peso 7,260 kg	8.55	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
Heptathlon	3.592 p.	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2009	7.46	1		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	30/01/2010	7.54	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros lisos	20/02/2010	7.52	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

	100 metros lisos	10/04/2010	11.65	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	100 metros lisos	30/04/2010	11.73	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i>	100 metros lisos	23/05/2010	11.41	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	100 metros lisos	30/05/2010	11.81	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	100 metros lisos	12/06/2010	11.62	2	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	100 metros lisos	07/08/2010	11.44	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/01/2010	24.34	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/05/2010	54.63	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	400 metros lisos	07/08/2010	56.18	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/01/2010	3.13.15	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	1.000 metros lisos	21/02/2010	3:54.04	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/05/2010	5:33.04	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	1.500 metros lisos	07/08/2010	6:02.00	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados	17/01/2010	9.84	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	60 metros valados	31/01/2010	9.84	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	60 metros valados	21/02/2010	9.95	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	23/05/2010	17.63	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	110 metros valados 1,067	30/05/2010	18.76	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	07/08/2010	17.91	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	17/01/2010	1,78	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de altura	30/01/2010	1,65	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,66	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	23/05/2010	1,75	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/05/2010	1,79	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de altura	07/08/2010	1,66	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	03/01/2010	6,48	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	10/01/2010	6,20	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	17/01/2010	6,51	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	30/01/2010	5,99	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	6,10	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	23/05/2010	6,61	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/05/2010	6,84	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de lonxitude	04/06/2010	6,60	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto de lonxitude	19/06/2010	6,91	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	Salto de lonxitude	24/07/2010	6,65	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	07/08/2010	6,24	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Triplo salto	17/01/2010	12,90	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Triplo salto	06/02/2010	13,13	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Triplo salto	30/05/2010	13,38	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	Triplo salto	17/06/2010	13,78	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	Triplo salto	24/07/2010	13,09	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Triplo salto	03/08/2010	13,09	7	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
	Salto con pértega	17/01/2010	2,90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto con pértega	31/01/2010	3,50	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	06/02/2010	3,70	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto con pértega	21/02/2010	3,20	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto con pértega	10/04/2010	3,60	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértega	23/05/2010	3,70	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto con pértega	30/05/2010	3,25	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto con pértega	01/07/2010	3,60	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

	Salto con pértiga	07/08/2010	3,42	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	30/01/2010	8,23	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	20/02/2010	7,91	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2010	8,20	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 7,26	07/08/2010	7,67	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	27/03/2010	32,21	3	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
	Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	29,62	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	29,38	9		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	26,67	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de disco 2kg	07/08/2010	24,26	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	41,83	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 8	07/08/2010	37,04	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Heptathlon	31/01/2010	3.763	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Heptathlon	20/02/2010	2187 p.	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Heptathlon	21/02/2010	3378 p.	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Decathlon	23/05/2010	5412 p.	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Decathlon	07/08/2010	4818 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	19/12/2009	7.56	2	SF	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
	60 metros lisos	22/01/2010	7.38	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	7.38	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	13/02/2010	7.44	3	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/12/2009	3.42.76	5	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados	20/12/2009	9.52	3	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/12/2009	1,71	7	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
	Salto de altura	13/02/2010	1.67	9	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
	Salto de lonxitude	19/12/2009	6.10	1	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/01/2010	6,40	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto de lonxitude	13/02/2010	6.22	6	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Triplo salto	22/01/2010	13,25	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	20/12/2009	3,50	2	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
	Lanzamento de peso 7,26	19/12/2009	8,12	4	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	13/02/2010	8.55	10	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i>	Heptathlon	20/12/2009	3.592 p.	3	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas

FERRER MOREIRA, CARLOS

Data de nacemento: 05/09/1959 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,54	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	30,95	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
Lanzamento de disco 1,750 kg	34,41	06/02/2010	Lanzamentos de Febreiro
Lanzamento de disco 1,5 kg	35,76	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	44,77	13/02/2010	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 6 kg	46,75	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	05/06/2010	10,54	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de disco 2kg	21/05/2010	30,95	7		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT Lanzamento de disco 1,75	06/02/2010	34,41	2	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
MMT Lanzamento de disco 1,5	05/06/2010	35,76	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de martelo 7,	13/02/2010	44,77	1		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 6	27/12/2009	41,55	1	F	Guimarães (POR)	Control lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	06/02/2010	45,27	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos de Febreiro
Lanzamento de martelo 6	20/03/2010	44,11	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 6	10/04/2010	44,42	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 6	01/05/2010	45,89	1	F	Oporto	Día Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 6	07/05/2010	45,40	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
MMT Lanzamento de martelo 6	20/05/2010	46,75	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de martelo 6	05/06/2010	44,86	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de martelo 6	04/07/2010	44,29	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Martelo Pesado	01/05/2010	16,37	1	F	Oporto	Día Nacional do Martelo
Martelo Pesado	02/07/2010	11,56	2	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

FERRER MOREIRA, SANTIAGO

Data de nacemento: 05/09/1957 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,62	06/08/2010	Trofeo Peregrina
Lanzamento de disco 1,5 kg	38,50	06/08/2010	Trofeo Peregrina

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,91	9.45	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,00	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	10,05	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	06/08/2010	10,62	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	06/08/2010	38,50	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	10/01/2010	9.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto con pértiga	10/01/2010	2,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	10/01/2010	10,05	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES

Data de nacemento: 16/04/1973 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,44	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010
Lanzamento de disco 1kg	31,83	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	43,00	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	03/01/2010	9,44	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
	Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2010	9,12	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2010	9,30	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	31,14	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	25/06/2010	31,83	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de disco 1kg	03/07/2010	28,63	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	Lanzamento de xabalina 6	09/01/2010	37,03	1	F	Braga (POR)	III Torneo de Lanzamento
	Lanzamento de xabalina 6	30/01/2010	39,28	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	Lanzamento de xabalina 6	20/02/2010	41,46	1	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Cerveira
	Lanzamento de xabalina 6	20/03/2010	41,90	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	40,87	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	38,12	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	38,12	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	07/05/2010	43,00	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Lanzamento de xabalina 6	21/05/2010	40,75	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Lanzamento de xabalina 6	04/06/2010	39,40	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Lanzamento de xabalina 6	13/06/2010	40,17	2	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
	Lanzamento de xabalina 6	03/07/2010	42,34	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	Lanzamento de xabalina 6	24/07/2010	41,29	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de xabalina 6	06/08/2010	41,20	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

FONTAN DAPENA, JESUS

Data de nacemento: 15/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.71	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
80 metros valados 0,84	18.08	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	3,75	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 3 kg	5,08	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Tetratlon Infantil	684 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2010	12.71	4		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	18.08			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	3,75	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	5,08	16		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Tetratlon Infantil	24/04/2010	684 p.	11	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

FRAIZ ARES, CARLOS

Data de nacemento: 10/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13,04	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de lonxitude	2,58	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	8,18	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	27/03/2010	13.04	2	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT Salto de lonxitude	27/03/2010	2,58	20	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,53	20	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	8,18	13	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

FUEGO LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 07/11/2002 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.04	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	1,75	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de Peso 1kg	4,99	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	190 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2010	10.04	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
50 metros lisos	24/04/2010	10.21			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	1,75	43		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	4,99	30		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/04/2010	190 p.	17	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR

Data de nacemento: 01/02/1986 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **16,33** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg **54,06** 15/05/2010 II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Homes (Titulo)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **16,12** 13/02/2010 Torneo pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	12/12/2009	15,44	1		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
Lanzamento de peso 7,26	03/01/2010	15,13	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Lanzamento de peso 7,26	09/01/2010	15,64	1	F	Braga (POR)	III Torneo de Lanzamento
Lanzamento de peso 7,26	06/02/2010	15,82	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Lanzamento de peso 7,26	06/03/2010	15,59	6	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de peso 7,26	13/03/2010	15,38	5	F	Setubal	Meeting Internaonal de Setubal
Lanzamento de peso 7,26	20/03/2010	15,30	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 7,26	10/04/2010	15,87	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Lanzamento de peso 7,26	17/04/2010	16,33	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	15,87	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de peso 7,26	08/05/2010	15,88	4	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de peso 7,26	15/05/2010	16,12	2	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Hom
Lanzamento de peso 7,26	17/06/2010	15,58	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de peso 7,26	04/07/2010	16,08	2	F	Andorra	XXVII Meeting Internacional de Andorra
Lanzamento de peso 7,26	24/07/2010	15,62	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de peso 7,26	03/08/2010	15,87	6	F	Barcelona	Copa de Clubs Aire Libre
Lanzamento de peso 7,26	06/08/2010	15,75	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Lanzamento de disco 2kg	09/01/2010	49,15	1	F	Braga (POR)	III Torneo de Lanzamento
Lanzamento de disco 2kg	30/01/2010	51,62	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Lanzamento de disco 2kg	13/02/2010	51,22	1		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	06/03/2010	48,42	6	F	Jaén	Criterium Nacional de Lanzamientos
Lanzamento de disco 2kg	13/03/2010	51,48	6	F	Setubal	Meeting Internaonal de Setubal
Lanzamento de disco 2kg	20/03/2010	48,67	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	50,83	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 2kg	17/04/2010	51,24	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de disco 2kg	24/04/2010	51,61	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	51,08	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Lanzamento de disco 2kg	09/05/2010	50,55	2	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
MMT Lanzamento de disco 2kg	15/05/2010	54,06	4	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubs 2010 - Hom
Lanzamento de disco 2kg	21/05/2010	51,52	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 2kg	02/06/2010	52,35	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de disco 2kg	17/06/2010	51,48	3		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de disco 2kg	26/06/2010	51,14	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de disco 2kg	01/07/2010	51,76	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
Lanzamento de disco 2kg	04/07/2010	47,62	3	F	Andorra	XXVII Meeting Internacional de Andorra
Lanzamento de disco 2kg	07/07/2010	51,01	4	F	Mataró	Meeting de Mataró
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2010	51,90	7	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Lanzamento de disco 2kg	24/07/2010	53,70	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	06/08/2010	53,00	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/02/2010	16,12	1	F	Braga	Torneo pista cuberta

GAMALLO COSTAS, MARCOS

Data de nacemento: 08/03/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.51	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
300 metros lisos	45.43	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
600 metros lisos	1.50.43	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Salto de lonxitude	4,23	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Triplo salto	9,03	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Lanzamento de disco 1kg	9,53	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.49.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,63	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2010	14.04			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/09/2010	13.51	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2010	45.43	8		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2010	1.50.43	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2010	4,23	8		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> Triplo salto	27/03/2010	9,03	7	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Triplo salto	10/04/2010	8.99	6	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	25/09/2010	9,53	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2010	1.49.7	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Triplo salto	24/01/2010	8,63	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

GARCIA DAPENA, MIRIAM

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.23	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
1.500 metros lisos	4.51.81	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.53.03	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2010	2.22.14	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.16.23	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	17/04/2010	2.23.50	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	13/06/2010	2.23.33	6	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
1.500 metros lisos	10/01/2010	4.53.1	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/04/2010	4.51.81	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/12/2009	4.53.03	3	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas

GARCIA MOLDES, JORGE

Data de nacemento: 05/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.92	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR
50 metros valados 0,84	11.82	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,05	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,98	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,10	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/03/2010	13.13	4	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2010	12.92	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	20/02/2010	11.82	6		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> Salto de altura	20/02/2010	1,05	7		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Salto de altura	27/03/2010	1,05	9	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de altura	08/05/2010	1,05	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
Salto de lonxitude	20/02/2010	2,88	23		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/03/2010	2,98	18	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,762	13/03/2010	12.12	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> Salto de altura	13/03/2010	1,10	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

GARCIA OTERO, PABLO

Data de nacemento: 03/10/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.53	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
500 metros lisos	2.00.60	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,05	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	2,27	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	5,68	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	268 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/04/2010	10.58	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
60 metros lisos	24/04/2010	10.73			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	10.53	4		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/02/2010	2.00.60	8		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i> Salto de altura	17/04/2010	1,05			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Salto de altura	15/05/2010	1,05	6		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,01	31	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,27	34		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	5,68	22		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/04/2010	268 p.	19	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

GERALAVICIUS --, ROBERTAS

Data de nacemento: 10/02/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	3.53.33	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Homes (Título)
3.000 metros lisos	8:13.7	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	14:29.31	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	31.18	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	17/04/2010	4.13.41	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
1.500 metros lisos	24/04/2010	3.58.91	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
1.500 metros lisos	30/04/2010	RET			Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2010	3.53.33	4	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
1.500 metros lisos	19/06/2010	3.56.95	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	13/02/2010	8.21.02	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	8:13.7	1		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	01/07/2010	8:25.17	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/07/2010	14:29.31	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.31	32		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		33	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	31.18	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GIL FERNANDEZ, CLARA

Data de nacemento: 14/01/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.20.94	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,84	11.49	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de altura	1,33	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	4,28	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Triplo salto	9,43	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,55	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Lanzamento de peso 4 kg	5,70	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9:00	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	3,10	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta - 1ª Xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	20/02/2010	3.20.94	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	60 metros valados 0,84	20/02/2010	11.49	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	Salto de altura	20/02/2010	1,33	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,28	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	Triplo salto	17/04/2010	9,43	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto con pértiga	30/01/2010	3,11	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	Salto con pértiga	06/02/2010	3,30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto con pértiga	10/04/2010	3,11	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértiga	17/04/2010	3,00	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto con pértiga	07/05/2010	3,01	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedade Gimnastica de Ponte
	Salto con pértiga	20/05/2010	3,43	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Salto con pértiga	21/05/2010	3,21	3		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto con pértiga	30/05/2010	3,40	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Salto con pértiga	04/06/2010	3,55	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto con pértiga	13/06/2010	3,30	2	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
	Salto con pértiga	26/06/2010	3,40	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto con pértiga	01/07/2010	3,20	1		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto con pértiga	03/07/2010	3,00	2	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	Salto con pértiga	09/07/2010	nulos			Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértiga	24/07/2010	2,82	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	5,70	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Pentathlon	20/02/2010	1719 p.	8		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	9:00	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/01/2010	3,10	3		Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
	Salto con pértega	22/01/2010	3,00	4		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto con pértega	24/01/2010	3,01	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

GOMAR GARCIA, JESUS

Data de nacemento: 20/07/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	04/06/2010	des			Pontevedra	Trofeo Caixanova

GOMEZ CAMIÑA, SARA

Data de nacemento: 31/01/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.97	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
200 metros lisos	30.16	04/06/2010	Trofeo Caixanova
400 metros lisos	1:11.76	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/05/2010	14,30	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	05/06/2010	14.54	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	05/06/2010	14.36	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	13/06/2010	14.09	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2010	13.97	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2010	30.16	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/07/2010	1:11.76	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

GOMEZ MOYA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 25/03/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

GONZALEZ CAMPOS, SERGIO

Data de nacemento: 28/11/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.90	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro
60 metros lisos - Crono Manua	7.9	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	11.77	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
200 metros lisos	23.27	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
400 metros lisos	50.16	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
800 metros lisos	1.56.78	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros valados	54.84	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/02/2010	7.90	2	EL	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
MMT 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.9	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 100 metros lisos	06/05/2010	11.77	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
100 metros lisos	21/05/2010	11.92	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	10/07/2010	DNF			Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
200 metros lisos	03/01/2010	23.65	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
200 metros lisos	07/05/2010	24.08	2	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
MMT 200 metros lisos	20/05/2010	23.27	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	10/01/2010	51.6	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	10/04/2010	50.48	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 400 metros lisos	06/05/2010	50.16	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	10/07/2010	51.31	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
400 metros lisos	24/07/2010	51.63	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT 800 metros lisos	03/01/2010	1.56.78	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	30/01/2010	2:02.10	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
800 metros lisos	28/02/2010	RETIRADO		F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	17/04/2010	1.56.84	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	15/05/2010	1.58.40	5	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
800 metros lisos	20/05/2010	DNF			Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
800 metros lisos	21/05/2010	1.59.2	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	24/07/2010	NS			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
800 metros lisos	03/08/2010	2.00.44	8	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
1.500 metros lisos	06/05/2010	DNF			Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 400 metros valados	07/05/2010	54.84	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

GONZALEZ CASTRO, BLANCA

Data de nacemento: 28/12/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.83	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	15.40	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
300 metros lisos	50.85	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	3,85	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
Triplo salto	8,59	04/06/2010	Trofeo Caixanova

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	9.83	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	24/04/2010	15.47	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	15.40	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2010	50.85	6		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
300 metros lisos	04/06/2010	51.27	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2010	3,85	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Triplo salto	27/03/2010	8,06	15	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Triplo salto	10/04/2010	7,93	6	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Triplo salto	21/05/2010	8,40	3		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Triplo salto	04/06/2010	8,59	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova

GONZALEZ RIAL, BORJA

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.89	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	57.62	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto de lonxitude	5.02	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/03/2010	12.89	6	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	57.62	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2010	5.02	6	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

HAMCHACHI, IMAD

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1:03.00** 30/04/2010 XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	1:03.00	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

HERRERO PAZOS, ALFONSO

Data de nacemento: 05/06/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	12.77	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	1:00.47	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
Salto de lonxitude	5,54	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	8.26	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
MMT 100 metros lisos	28/03/2010	12.77	4	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 400 metros lisos	30/01/2010	1:00.47	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
MMT Salto de lonxitude	28/03/2010	5,54	4	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 09/08/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.10	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
200 metros lisos	24.16	04/06/2010	Trofeo Caixanova
400 metros lisos	52.14	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
800 metros lisos	1.58.12	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
1.500 metros lisos	4.24.90	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.12.75	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.35	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	02/06/2010	12.10	2		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	200 metros lisos	03/01/2010	24.26	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	200 metros lisos	07/05/2010	25.25	3	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	200 metros lisos	30/05/2010	24.58	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/06/2010	24.16	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	200 metros lisos	17/06/2010	DQ.162.7			Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	400 metros lisos	10/01/2010	retirado		SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	400 metros lisos	17/01/2010	52.58	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros lisos	06/02/2010	retirado			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	400 metros lisos	02/06/2010	52.96	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	400 metros lisos	01/07/2010	53.06	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	400 metros lisos	10/07/2010	52.38	2		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i>	400 metros lisos	24/07/2010	52.14	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	800 metros lisos	03/01/2010	1.58.17	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	800 metros lisos	17/01/2010	2.00.07	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	800 metros lisos	21/05/2010	ret	6		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	800 metros lisos	30/05/2010	2.01.71	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	800 metros lisos	17/06/2010	DNF			Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i>	800 metros lisos	24/07/2010	1.58.12	9		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	800 metros lisos	06/08/2010	RETIRADO		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	30/05/2010	4.24.90	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	3.000 metros lisos	04/06/2010	ret			Pontevedra	Trofeo Caixanova
	3.000 metros lisos	11/06/2010	DNF	27		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	4.12.75	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.28	4		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	40.28	21		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	07/03/2010		64	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	33.35	13	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

JAMLADI, MOHAMED

Data de nacemento: 31/01/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2:03.69** 30/04/2010 XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	24/04/2010	2.10.72	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/04/2010	2:03.69	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

JUNCAL FERNANDEZ, NURIA

Data de nacemento: 26/02/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **5,96** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	5,96	4		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

LADO TARELA, PABLO

Data de nacemento: 09/05/1987 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.27	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.48	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
200 metros lisos	22.44	04/06/2010	Trofeo Caixanova
400 metros lisos	53.11	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,41	06/08/2010	Trofeo Peregrina

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/01/2010	7.44	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.54	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2010	11.48	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
100 metros lisos	19/06/2010	11.25	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	03/07/2010	11.33	2	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
100 metros lisos	06/08/2010	12.81	5	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	17/01/2010	23.50	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	06/02/2010	23.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	06/02/2010	23.65	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	13/02/2010	23.20	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	24/04/2010	22.79	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
200 metros lisos	07/05/2010	23.45	1	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
200 metros lisos	15/05/2010	22.75	6	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
200 metros lisos	30/05/2010	22.82	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2010	22.44	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
200 metros lisos	17/06/2010	22.53	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
200 metros lisos	19/06/2010	22.19	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	03/07/2010	22.55	1	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
200 metros lisos	24/07/2010	22.48	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	24/07/2010	22.45	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	03/08/2010	22.72	7	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/01/2010	53.11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	06/08/2010	10,41	4	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

LAVIA PABOLA, MANUEL

Data de nacemento: 06/06/1955 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.14** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.34.14	371	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

LEIROS RODRIGUEZ CADARSO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.46	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	12.95	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
200 metros lisos	26.69	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Salto de lonxitude	5,30	04/06/2010	Trofeo Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/01/2010	8.46	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
	100 metros lisos	28/03/2010	13.33	8	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	30/04/2010	12.95	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	100 metros lisos	21/05/2010	13,08	5		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/06/2010	26.69	5		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto de lonxitude	28/03/2010	4,89	7	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	Salto de lonxitude	30/04/2010	5,06	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Salto de lonxitude	21/05/2010	5,18	6		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/06/2010	5,30	6		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,58	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

Data de nacemento: 09/07/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.45.24** 03/01/2010 I Xornada Torneo de Invierno 2010
3.000 m. Obstáculos **12.30.00** 07/05/2010 XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/01/2010	11.45.24	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
MMT 3.000 m. Obstáculos	07/05/2010	12.30.00	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



MAGDALENO PASTORIZA, AGUSTIN

Data de nacemento: 23/09/1987 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

MARAKULEN, NIKITA

Data de nacemento: 11/04/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.77	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.14.14	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVÍN
Lanzamento de peso 2 kg	6,74	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de pelota	22,21	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVÍN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,93	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/02/2010	8.77	1		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT 1.000 metros lisos	17/04/2010	4.14.14	9		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/02/2010	6,74	4		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT Lanzamento de pelota	17/04/2010	22,21	9		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/03/2010	6,93	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN-INFANTIL E

MARTIN MAZAIRA, MARTA

Data de nacemento: 02/08/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.42.28** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	06/02/2010	5.42.28	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

MARTIN PANDELO, PAULA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.84	06/08/2010	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	28,54	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
600 metros lisos	1:51.72	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	11.43	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,762	18.23	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
400 metros valados	1.15.07	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de altura	1,30	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,71	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,80	03/07/2010	III xornada control kilometro 0
Lanzamento de peso 4 kg	7,49	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	21,55	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Exathlon Xuvenil	2647 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	7.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.83	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xornada
60 metros valados 0,762	12.51	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,20	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,70	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/04/2010	14.39	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/08/2010	13.84	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/04/2010	28,54	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
200 metros lisos	05/06/2010	29.39	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	05/06/2010	28.86	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	13/06/2010	28.57	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
200 metros lisos	24/07/2010	28.96	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
600 metros lisos	31/01/2010	1.55.53	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
600 metros lisos	23/05/2010	1:56.17	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/08/2010	1:51.72	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2010	11.43	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

	100 metros valados 0,762	10/04/2010	19.49	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	100 metros valados 0,762	23/05/2010	19.52	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	100 metros valados 0,762	09/07/2010	ret.			Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	07/08/2010	18.23	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	400 metros valados	07/05/2010	1.15.07	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	400 metros valados	05/06/2010	DNF	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de altura	31/01/2010	1,20	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	23/05/2010	1,24	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/08/2010	1,30	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,27	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	23/05/2010	4,29	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/08/2010	4,71	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértega	12/12/2009	2,40	3		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
	Salto con pértega	03/01/2010	2,40	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto con pértega	30/01/2010	2,41	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	Salto con pértega	06/02/2010	2,60	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto con pértega	10/04/2010	2,51	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértega	30/04/2010	2,42	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Salto con pértega	20/05/2010	2,63	4		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Salto con pértega	05/06/2010	2,70	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto con pértega	20/06/2010	2,70	8	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
	Salto con pértega	25/06/2010	2,60	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto con pértega	03/07/2010	2,80	3	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
	Salto con pértega	09/07/2010	2,60	3		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértega	24/07/2010	2,72	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	5,59	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	6,16	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	7,49	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	19,60	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	18,52	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	21,55	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	31/01/2010	1.961	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Exathlon Xuvenil	23/05/2010	2190 p.	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Exathlon Xuvenil	07/08/2010	2647 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.2	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	60 metros lisos	08/01/2010	8.95	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2010	8.83	6	EL	Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	08/01/2010	12.51	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/01/2010	1,20	8		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/01/2010	2,70	6		Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
	Salto con pértega	24/01/2010	2,41	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MARTINEZ GARCIA, INES

Data de nacemento: 12/02/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.16	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
600 metros lisos	2.14.86	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,762	11.40	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,762	20.27	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
400 metros valados	1.21.95	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de altura	1,45	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,05	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto con pértiga	2,80	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	6,40	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.98	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
60 metros valados 0,762	11.75	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,40	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,80	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/07/2010	DNF			Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT 100 metros lisos	09/07/2010	16.16	4		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 600 metros lisos	20/02/2010	2.14.86	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 60 metros valados 0,762	20/02/2010	11.40	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 100 metros valados 0,762	10/04/2010	20.27	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 400 metros valados	07/05/2010	1.21.95	5	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Salto de altura	03/01/2010	1,42	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de altura	20/02/2010	1,36	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT Salto de altura	17/04/2010	1,45	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	13/06/2010	1,40	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
MMT Salto de lonxitude	20/02/2010	4,05	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto con pértiga	12/12/2009	2,50	2		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
Salto con pértiga	03/01/2010	2,40	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto con pértiga	30/01/2010	2,61	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Salto con pértiga	06/02/2010	2,75	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

	Salto con pértega	10/04/2010	2,71	5	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértega	20/05/2010	2,63	5	Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	Salto con pértega	05/06/2010	2,80	2	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto con pértega	25/06/2010	2,40	3	Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértega	03/07/2010	2,50	4	F Lugo	III xornada control kilometro 0
	Salto con pértega	09/07/2010	2,40	4	Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértega	24/07/2010	2,72	5	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	6,40	6	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Pentathlon	20/02/2010	1931 p.	4	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	08/01/2010	9.98	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	08/01/2010	11.75	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/01/2010	1,40	6		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto de altura	24/01/2010	1,37	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	Salto con pértega	16/01/2010	2,70	5		Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
<i>MMT</i>	Salto con pértega	22/01/2010	2,80	8		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto con pértega	24/01/2010	2,41	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MARTINEZ PAZ, MANUEL

Data de nacemento: 03/08/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.43	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
400 metros lisos	1:06.45	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
1.500 metros lisos	5:32.22	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
110 metros valados 1,067	17.25	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de altura	1,81	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	6,49	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
Triplo salto	13,69	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Salto con pértiga	3,31	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,62	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de disco 2kg	32,15	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
Lanzamento de xabalina 800 g	34,31	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Decathlon	4297 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.82	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
1.000 metros lisos	3.11.85	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
60 metros valados	9.51	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Salto de altura	1,77	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Salto de lonxitude	6,06	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Salto con pértiga	3,00	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,11	19/12/2009	Campionato do norte Provas Combinadas
Heptathlon	3.794 p.	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	23/05/2010	12.43	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	400 metros lisos	23/05/2010	1:06.45	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	1.500 metros lisos	23/05/2010	5:32.22	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	60 metros valados	06/02/2010	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	110 metros valados 1,067	30/04/2010	17.31	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
MMT	110 metros valados 1,067	23/05/2010	17.25	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	06/02/2010	1,73	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
MMT	Salto de altura	23/05/2010	1,81	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	06/02/2010	6,35	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de lonxitude	30/04/2010	6,25	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
MMT	Salto de lonxitude	21/05/2010	6,49	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto de lonxitude	23/05/2010	6,00	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	19/06/2010	6,68	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

<i>MMT</i>	Triplo salto	06/02/2010	13,69	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Triplo salto	17/04/2010	12,93	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Triplo salto	24/04/2010	13,48	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
	Triplo salto	02/06/2010	13,02	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/05/2010	3,31	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Salto con pértega	23/05/2010	nulos			Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2010	9,62	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	27,78	11		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	21/05/2010	32,15	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	30,74	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	34,31	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Decathlon	23/05/2010	4297 p.	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/12/2009	7.82	5	SF	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/12/2009	3.11.85	3	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados	20/12/2009	9.51	2	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/12/2009	1,77	6	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/12/2009	6,06	2	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto con pértega	20/12/2009	3,00	3	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	19/12/2009	9,11	2	F	Braga (POR)	Campionato do norte Provas Combinadas
<i>MMT</i>	Heptathlon	20/12/2009	3.794 p.	2	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas

MARTINEZ PRADERA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 20/11/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:34.68	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.02.89	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
3.000 metros lisos	10:40.10	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
1.500 m. Obstáculos	5.18.34	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto con pértega	2,02	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.04.16	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	1,71	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	30/04/2010	1:39.12	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:34.68	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:37.69	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	04/06/2010	1.35.81	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
600 metros lisos	25/09/2010	1.41.48	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.05.5	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2010	3.02.89	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	25/09/2010	3.06.55	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/03/2010	10:40.10	1	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
3.000 metros lisos	10/04/2010	11.04.3	5	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	24/04/2010	5.18.34	4		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto con pértega	27/03/2010	1,80	6	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto con pértega	10/04/2010	1,90	5	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Salto con pértega	09/05/2010	2,02	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	3.04.16	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto con pértega	24/01/2010	1,71	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MATA LOPEZ, DAVID

Data de nacemento: 07/07/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **57.06** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.78** 22/01/2010 5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	17/01/2010	retirado			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/01/2010	57.06	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
400 metros lisos	06/02/2010	57.30	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/01/2010	7.78	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

MAYOBRE GONZALEZ, PAULA

Data de nacemento: 16/05/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.43.92	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
3.000 metros lisos	9.51.02	06/08/2010	Trofeo Peregrina
5.000 metros lisos	16.57.90	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.05.70	13/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.54	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2010	4.43.92	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
3.000 metros lisos	06/02/2010	10.25.52	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
3.000 metros lisos	17/04/2010	10.10.95	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 metros lisos	22/05/2010	10.12.68	6	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
3.000 metros lisos	13/06/2010	10.06.02	2	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/08/2010	9.51.02	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
5.000 metros lisos	30/05/2010	18.19.76	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
5.000 metros lisos	19/06/2010	17.39.93			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	04/07/2010	16.57.90	3	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
5.000 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	24/01/2010	10.20.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/02/2010	10.05.70	5	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	s.t.	2		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	30.32	5		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.54	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MENDEZ ESTEVEZ, ANA

Data de nacemento: 30/12/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **6,78** 10/04/2010 II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	10/04/2010	6,78	17	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

MENDEZ ESTEVEZ, IAGO

Data de nacemento: 04/02/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2 km marcha **15:07.03** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha	17/04/2010	15.19.03	7		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> 2 km marcha	15/05/2010	15:07.03	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

MIRANDA SIEIRO, RAQUEL

Data de nacemento: 02/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.43	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de altura	0,90	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	2,58	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	3,59	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	418 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/03/2010	10.62	5	EL	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	10.43	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
60 metros lisos	24/04/2010	10.67			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Salto de altura	17/04/2010	0,90	11		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,10	26	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,58	28		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	3,59	44		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/04/2010	418 p.	24	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

MOLLINEDO CARDAIDA, IRIMIA

Data de nacemento: 09/01/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **43,00** 04/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	09/01/2010	37,67	1	F	Braga (POR)	III Torneo de Lanzamento
Lanzamento de martelo 4	13/02/2010	41,11	3		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	20/03/2010	39,75	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	28/03/2010	42,79	4	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	10/04/2010	42,84	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	42,46	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	42,46	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de martelo 4	09/05/2010	40,25	11	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
Lanzamento de martelo 4	04/06/2010	39,08	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Lanzamento de martelo 4	13/06/2010	40,84	3	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	04/07/2010	43,00	8	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	24/07/2010	42,62	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

MONTERO CANABAL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 09/05/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.72	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,60	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	4,77	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	240 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/03/2010	11.32	5	EL	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	10.72			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,34	26	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,60	25		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	4,77	35		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/04/2010	240 p.	23	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

MONTES CAMPOS, HADRIÁN

Data de nacemento: 24/11/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.87	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
200 metros lisos	26.18	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de lonxitude	5,14	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Triplo salto	12,05	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.81	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,58	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,50	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	7.87	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
MMT 200 metros lisos	07/05/2010	26.18	5	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	5,14	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto de lonxitude	05/06/2010	5,63	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Triplo salto	30/01/2010	11,28	7		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Triplo salto	10/04/2010	11,88	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Triplo salto	05/06/2010	12,05	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Triplo salto	25/09/2010	11,54	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/01/2010	6.81	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Salto de lonxitude	24/01/2010	5,58	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Triplo salto	24/01/2010	11,50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

MOSTEIRO CADAVAL, ALEJANDRA

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.02** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	10.02	7		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO

Data de nacemento: 09/03/1982 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	3:57.56	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	8:17.7	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	14.18.58	23/06/2010	XXV Reunion Internacional de Barakaldo
10.000 metros lisos	30.13.75	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Medio Maratón	1.06.40	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.56	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	30/04/2010	4:00.09	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2010	3:57.56	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
3.000 metros lisos	17/04/2010	8.56.55	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 metros lisos	24/04/2010	8.27.52	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
3.000 metros lisos	15/05/2010	8.25.33	4	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
3.000 metros lisos	04/06/2010	des			Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	8:17.7	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	03/08/2010	9.14.70	6	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
5.000 metros lisos	08/05/2010	14.32.14	6	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5.000 metros lisos	30/05/2010	14.24.51	1	F	Basauri	Meeting Discapacitado de Basauri
5.000 metros lisos	19/06/2010	14.20.79	22	F	Bilbao	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/06/2010	14.18.58	1	F	Barakaldo	XXV Reunion Internacional de Barakaldo
5.000 metros lisos	10/07/2010	14:23.91	2		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
5.000 metros lisos	17/07/2010	14.20.65	12	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
5.000 metros lisos	24/07/2010	14.26.88	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/04/2010	30.13.75	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
10.000 metros lisos	22/05/2010	30.55.52	1	F	Jérez de la Fronter	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO
10.000 metros lisos	30/06/2010	30.24.88	17	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.06.40	2	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.29	7		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		57	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		18	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	30.56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

NUÑEZ COSTAS, JOSE DARIO

Data de nacemento: 18/09/1970 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.28	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
200 metros lisos	24.99	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	55.38	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.70	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.94	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.59	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	57.34	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	12.28	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	05/06/2010	12.29	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
200 metros lisos	20/05/2010	25.43	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	24.99	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	55.38	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	6.70	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	7.94	13	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/02/2010	25.59	10	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
400 metros lisos	10/01/2010	59.38	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/02/2010	57.34	8	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

NUÑEZ NUÑEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 15/07/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.2	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	2.02.89	23/04/2010	Control Federado en pista
1.500 metros lisos	4.20.18	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.4	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.23.27	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	10/01/2010	57.2	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	800 metros lisos	03/01/2010	2.06.54	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	800 metros lisos	06/02/2010	2.03.76	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	800 metros lisos	20/02/2010	2.05.61	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	800 metros lisos	07/03/2010	2:03.0	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	800 metros lisos	10/04/2010	2.03.98	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/04/2010	2.02.89	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
	800 metros lisos	20/05/2010	2:05.10	5		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	800 metros lisos	29/05/2010	2:03.89	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	800 metros lisos	05/06/2010	2:04.34	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	800 metros lisos	19/06/2010	2.04.11	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	800 metros lisos	03/07/2010	2.05.18	5	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
	800 metros lisos	25/09/2010	2.07.64	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	1.500 metros lisos	06/02/2010	4.22.37	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	15/05/2010	4.20.18	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	1.500 metros lisos	05/06/2010	4:26.41	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	24/01/2010	2.09.4	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	24/01/2010	4.23.27	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

NUÑEZ ROEL, OSCAR

Data de nacemento: 11/03/1974 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.45** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.19.45	45	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE

Data de nacemento: 04/08/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	23.28	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	7,69	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
Triplo salto	14,53	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Homes (Titulo)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	7.52	27/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	14.95	14/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	7.32	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/04/2010	23.28	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de lonxitude	17/01/2010	6,73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	30/01/2010	6,97	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	06/02/2010	7,13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de lonxitude	17/04/2010	6.64	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de lonxitude	24/04/2010	7,16	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de lonxitude	15/05/2010	7,37	1	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
Salto de lonxitude	22/05/2010	7,28	2	F	Salamanca	XIII Trofeo Internacion Ciudad de Salaman
Salto de lonxitude	19/06/2010	7,55	4	F	Bilbao	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
Salto de lonxitude	19/06/2010	7,45	4	F	Bilbao	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/06/2010	7,69	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de lonxitude	03/07/2010	7,56	1	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto de lonxitude	17/07/2010	7,63	3	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Salto de lonxitude	24/07/2010	7,40	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Salto de lonxitude	03/08/2010	7,52	2	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
Triplo salto	17/01/2010	14,31	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Triplo salto	30/01/2010	14,46	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Triplo salto	06/02/2010	14,35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Triplo salto	24/04/2010	14,52	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	14,53	5	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	13/02/2010	7.35	2	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/02/2010	7.52	3	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
<i>MMT</i> Triplo salto	14/02/2010	14.95	3	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA

OLSZANESKI, IVAN NICOLAS

Data de nacemento: 16/06/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2.16.06** 04/06/2010 Trofeo Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2010	2.16.06	5		Pontevedra	Trofeo Caixanova

ORJALES SAENZ- DIEZ, SARA

Data de nacemento: 26/08/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.95** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.55** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

50 metros lisos - Crono Manua **7.2** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	8.95	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/01/2010	7.55	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.2	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

OTERO CARBALLA, LUCIA

Data de nacemento: 18/04/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.2	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
80 metros valados 0,84	20.4	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	3,03	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triplo salto	7,47	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
Lanzamento de peso 3 kg	4,10	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Tetratlon Infantil	451 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/03/2010	13.60	4	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	13.2	4	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
80 metros lisos	24/04/2010	13.5			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	24/04/2010	20.4	8		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto de lonxitude	27/03/2010	2,76	19	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,79	13	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	3,03	21		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triplo salto	21/05/2010	7,47	6		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de peso 3 kg	27/03/2010	3,93	13	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	3,73	14	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	4,10	21		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	24/04/2010	451 p.	21	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

OTERO CARBALLA, RUTH

Data de nacemento: 16/08/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	29,38	03/07/2010	III xornada control kilometro 0
Lanzamento de xabalina 600 g	25,43	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	26,59	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	24,39	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 1kg	17/04/2010	26,53	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de disco 1kg	30/05/2010	27,08	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	13/06/2010	26,29	5	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
Lanzamento de disco 1kg	25/06/2010	27,31	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/07/2010	29,38	3	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
Lanzamento de xabalina 6	30/01/2010	23,70	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Lanzamento de xabalina 6	20/03/2010	19,72	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	23,59	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de xabalina 6	07/05/2010	22,11	8	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de xabalina 6	21/05/2010	24,45	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	30/05/2010	25,43	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de xabalina 6	04/06/2010	25,22	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Lanzamento de xabalina 6	03/07/2010	24,94	2	F	Lugo	III xornada control kilometro 0

OTERO PEREZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.00	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	12.28	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
200 metros lisos	24.97	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	8.00	4		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADA
100 metros lisos	21/05/2010	12,38	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/06/2010	12.28	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
100 metros lisos	01/07/2010	12.53	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/05/2010	24.97	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

PASCUAL TACEA, ANTONIO BENJAMIN

Data de nacemento: 16/01/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **59,02** 10/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	13/02/2010	58,42	3		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	10/04/2010	59,02	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de xabalina 8	24/04/2010	54,74	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de xabalina 8	30/04/2010	52,18	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

PASTOR HERRANZ, SOFIA

Data de nacemento: 04/04/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.04	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,72	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de peso 2 kg	3,79	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	407 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	11.04			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,72	19		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	3,79	42		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Triatlón Alevín	24/04/2010	407 p.	25	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

PEREZ FALQUE, CONSUELO

Data de nacemento: 28/07/1965 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.15** 07/07/2010 Noite Atletica

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	07/07/2010	14.15	4	F	Braga	Noite Atletica

PEREZ FALQUE, JAVIER

Data de nacemento: 21/08/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	24.05	16/05/2010	Torneo Olimpico Joven
300 metros lisos	36.67	01/05/2010	Control en pista
400 metros lisos	51.43	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/05/2010	24.05	2	F	Braga	Torneo Olimpico Joven
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/05/2010	36.67	2	F	Braga	Control en pista
400 metros lisos	10/04/2010	52.58	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
400 metros lisos	22/05/2010	51.77	3	F	Guimaraes	Camp. Regional y Camp. Inter-Agencias
400 metros lisos	19/06/2010	53.61	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	10/07/2010	52.42	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/07/2010	51.43	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

PEREZ GONZALEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 15/07/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.63** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos **11.82** 30/04/2010 XXXVII TROFEO BOA VILA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.44** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	7.64	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.63	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	11.82	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	05/06/2010	DNF	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	25/09/2010	12.43	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
200 metros lisos	03/01/2010	25.68	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.44	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros lisos	24/01/2010	6.63	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

PEREZ LOPEZ, FATIMA

Data de nacemento: 09/11/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.41	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
80 metros lisos	14.5	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
80 metros valados 0,84	18.5	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de altura	1,10	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de lonxitude	2,86	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Triplo salto	7,49	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	5,21	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de disco 800 gr	12,93	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 400 g	14,77	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR
Tetratlon Infantil	412 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	7,05	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/02/2010	9.41	4		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT 80 metros lisos	24/04/2010	14.5			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	18.5	7		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto de altura	20/02/2010	1,05	11		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT Salto de altura	27/03/2010	1,10	11	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT Salto de lonxitude	27/03/2010	2,86	16	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,81	22		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Triplo salto	20/02/2010	7,20	4		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Triplo salto	10/04/2010	6,95	16	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Triplo salto	08/05/2010	7,12	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
Triplo salto	21/05/2010	7,48	5		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT Triplo salto	04/06/2010	7,49	5		Pontevedra	Trofeo Caixanova
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	5,21	15		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	11,91	13	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
MMT Lanzamento de disco 800	08/05/2010	12,93	10		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
Lanzamento de xabalina 4	27/03/2010	13,37	12	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	14,77	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
MMT Tetratlon Infantil	24/04/2010	412 p.	23	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS



Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	13/03/2010	7,05	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

PIÑEIRO RIVAS, CARLOS

Data de nacemento: 01/07/1965 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.03	16		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	23.55	1		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	21/02/2010		136	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

PIÑEIRO SOAGE, RUBEN

Data de nacemento: 22/01/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,47	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	5,61	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto con pértega	4,20	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/01/2010	7.90	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros valados	31/01/2010	RETIRA	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2010	1,47	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	06/02/2010	nulos			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/01/2010	5,61	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto con pértega	06/02/2010	4,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> Salto con pértega	21/05/2010	4,20	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Salto con pértega	04/06/2010	3,90	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Salto con pértega	24/07/2010	DNS			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de peso 7,26	30/01/2010	NULOS	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

PIÑEIRO TABOADA, PABLO

Data de nacemento: 13/08/1986 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.56	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
200 metros lisos	23.94	04/06/2010	Trofeo Caixanova
400 metros lisos	51.09	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVIERNO
800 metros lisos	2:02.35	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/04/2010	11.56	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	100 metros lisos	02/06/2010	11.88	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	100 metros lisos	10/07/2010	12.00	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/06/2010	23.94	5		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	400 metros lisos	30/01/2010	53.69	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	06/02/2010	51.09	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	400 metros lisos	10/04/2010	52.98	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	400 metros lisos	17/04/2010	ST	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	400 metros lisos	15/05/2010	51.76	7	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
	400 metros lisos	10/07/2010	DNS			Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	400 metros lisos	24/07/2010	54.15	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	800 metros lisos	17/06/2010	2:02.35	1		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis

PRIETO VEIGA, ADRIAN

Data de nacemento: 18/04/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.49** 30/01/2010 Xornada de Invierno en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.31** 22/01/2010 5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	7.49	2	EL	Lugo	Xornada de Invierno en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/01/2010	7.43	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/01/2010	7.31	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	22/01/2010	7.34	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

PROVENZANO BLANCO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 21/04/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.01** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	9.01	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

QUINTAS PERALTA, LAURA VELENTINA

Data de nacemento: 19/09/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **6,92** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	6,92	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

QUINTAS PERALTA, TEMIS

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros lisos	14.42	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
600 metros lisos	1:59.48	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	11.08	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
100 metros valados 0,762	20.21	23/05/2010	Criterion Galego de Probas Combinadas
300 metros valados	58.98	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de altura	1,30	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,38	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto con pértiga	2,50	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	6,94	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de xabalina 500 g	18,25	23/05/2010	Criterion Galego de Probas Combinadas
Exathlon Cadete	2089 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.01	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xornada
600 metros lisos	1.51.3	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.28	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.23	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,20	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,11	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2010	8.93	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	100 metros lisos	23/05/2010	14.65	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/07/2010	14.42	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	100 metros lisos	07/08/2010	14.66	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	600 metros lisos	09/05/2010	1:59.48	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	60 metros valados 0,762	03/01/2010	11.85	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/01/2010	11.08	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	60 metros valados 0,762	31/01/2010	11.22	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

	60 metros valados 0,762	20/02/2010	11.93	7		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	23/05/2010	20.21	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	100 metros valados 0,762	07/08/2010	20.84	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	300 metros valados	27/03/2010	58.98	3	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
	5 km marcha	17/04/2010	DESCALIF		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto de altura	23/05/2010	1,24	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/08/2010	1,30	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,38	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	3,50	7		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	10/04/2010	3,86	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto de lonxitude	23/05/2010	3,71	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	07/08/2010	4,25	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértega	03/01/2010	2,40	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i>	Salto con pértega	17/01/2010	2,50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto con pértega	30/01/2010	2,41	4		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	Salto con pértega	06/02/2010	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto con pértega	27/03/2010	2,40	2	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
	Salto con pértega	10/04/2010	nulos			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto con pértega	09/05/2010	S/M			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto con pértega	20/05/2010	2,43	7		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Salto con pértega	05/06/2010	NULOS		F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	Salto con pértega	25/06/2010	nulos			Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértega	03/07/2010	2,40	5	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	6,94	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	6,70	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2010	6,82	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 3 kg	07/08/2010	6,91	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	23/05/2010	18,25	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 5	07/08/2010	17,50	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Tetratlon Cadete	31/01/2010	1.762	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Tetratlon Cadete	20/02/2010	0 p.			A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Exathlon Cadete	23/05/2010	1965 p.	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	07/08/2010	2089 p.	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	08/01/2010	9.03	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2010	9.01	6	EL	Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/01/2010	1.51.3	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.28	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.82	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	08/01/2010	11.23	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/01/2010	1,20	9		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto con pértega	16/01/2010	Nulos			Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
<i>MMT</i>	Salto con pértega	24/01/2010	2,11	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

QUINTAS PERALTA, THEO

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,61	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
300 metros lisos	43.94	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	1.48.89	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Salto de altura	1,30	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	4,53	04/06/2010	Trofeo Caixanova
Triplo salto	9.38	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Salto con pértega	2,22	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,81	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/04/2010	13.95			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2010	13,61	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
300 metros lisos	24/04/2010	44.36	7		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	43.94	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2010	1.48.89	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> Salto de altura	25/09/2010	1,30	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	21/05/2010	4,40	7		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2010	4,53	7		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Triplo salto	27/03/2010	9,13	6	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> Triplo salto	10/04/2010	9.38	4	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Salto con pértega	27/03/2010	2,20	3	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto con pértega	10/04/2010	1,90	4	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> Salto con pértega	09/05/2010	2,22	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	24/01/2010	8,81	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL



RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 24/09/1976 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RAMOS SANCHEZ, MARIÑA

Data de nacemento: 22/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,05** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude **3,06** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/04/2010	1,00	8		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de altura	15/05/2010	1,05	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,28	20	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,77	9		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,06	8		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

REQUEJO ABAL, PAULA

Data de nacemento: 01/08/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **13.03** 17/04/2010 FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	13.03	6		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

REY ACUÑA, HELENA

Data de nacemento: 24/01/1974 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,68** 13/06/2010 FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2010	9,59	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/06/2010	9,68	3	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

REY CALDAS, SONIA

Data de nacemento: 04/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.60	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
500 metros lisos	1.56.58	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	2,88	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,72	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Alevín	471 p.	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	10.60			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
60 metros lisos	15/05/2010	10.65	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.56.58	7	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	20/02/2010	2,33	26		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,30	19	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,43	33		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,88	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	3,37	45		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	3,72	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Alevín	24/04/2010	395 p.	26	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	15/05/2010	471 p.	4		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		36	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

REY CODINA, PABLO

Data de nacemento: 26/08/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.47	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	1,77	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de Peso 1kg	4,43	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Triatlón Alevín	158 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2010	10.47			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	1,77	42		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	4,43	40		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Triatlón Alevín	24/04/2010	158 p.	18	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

RIVAS FERNANDEZ, JOSE MARIA

Data de nacemento: 19/04/1970 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **2,50** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **2,00** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	05/06/2010	2,50	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	10/01/2010	2,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

RIVEIRO FERNANDEZ, JOAQUIN

Data de nacemento: 05/06/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.01	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
1.500 metros lisos	4.37.30	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.41.21	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/01/2010	2:10.78	4		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.06.01	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	07/05/2010	2.09.25	3	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
800 metros lisos	05/06/2010	2:09.95	10		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	10/01/2010	4.56.1	18	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/04/2010	4.37.30	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.12.5	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	4.41.21	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

ROCHA ACUÑA, DAVID

Data de nacemento: 05/08/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **14,41** 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Lanzamento de martelo 7,260 **57,70** 20/03/2010 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	24/07/2010	14,41	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de martelo 7,	13/02/2010	56,50	3		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	20/03/2010	57,70	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 7,	10/04/2010	57,13	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de martelo 7,	17/04/2010	55,94	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de martelo 7,	24/04/2010	56,07	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
	Lanzamento de martelo 7,	07/05/2010	55,02	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Lanzamento de martelo 7,	15/05/2010	56,45	4	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
	Lanzamento de martelo 7,	20/05/2010	54,91	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Lanzamento de martelo 7,	18/07/2010	53,32	12	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de martelo 7,	24/07/2010	56,16	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de martelo 7,	03/08/2010	55,83	3	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre

RODRIGUEZ CRESPO, ADRIAN

Data de nacemento: 02/06/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.39	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
60 metros lisos - Crono Manua	7.4	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	5,41	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Triplo salto	12,06	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.55	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	11,64	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/01/2010	7.76	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	7.39	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADA
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.4	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	10/01/2010	5,20	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2010	5,41	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Triplo salto	17/01/2010	12,06	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Triplo salto	30/01/2010	11,60	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/01/2010	7.55	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	22/01/2010	7.57	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Triplo salto	22/01/2010	11,64	7		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

RODRIGUEZ MORA, XAVIER

Data de nacemento: 25/02/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.08	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
80 metros lisos	12.97	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,67	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	4,95	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/02/2010	9.08	4		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
80 metros lisos	27/03/2010	13.46	5	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2010	12.97	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/02/2010	2,67	27		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Salto de lonxitude	27/03/2010	2,28	22	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Lanzamento de peso 3 kg	27/03/2010	4,80	10	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	4,95	11		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I



RODRIGUEZ OTERO, BRUNO

Data de nacemento: 29/09/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de pelota	20/03/2010	9,35	6	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar

RODRIGUEZ SANCHEZ-CABEZUDO, BELEN

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.20.58** 13/06/2010 FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES
1.500 metros lisos **5.38.99** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/06/2010	1.20.58	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
	1.500 metros lisos	17/01/2010	5.44.80	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/02/2010	5.38.99	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	1.500 metros lisos	17/04/2010	5.41.01	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A



RODRIGUEZ VARELA, NARCISO

Data de nacemento: 08/09/1957 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.02** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.23.02	95	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

SALGADO CARBALLO, ADRIAN

Data de nacemento: 02/06/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.43.43	04/06/2010	Trofeo Caixanova
1.000 metros lisos	3.15.76	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
3.000 metros lisos	11:44.68	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
1.500 m. Obstáculos	5.35.16	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de xabalina 600 g	10,54	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.48.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	30/04/2010	1:48.04	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/06/2010	1.43.43	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2010	3.15.76	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/03/2010	11:44.68	3	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
3.000 metros lisos	10/04/2010	11.54.3	12	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	24/04/2010	5.35.16	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	5:42.28	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	25/09/2010	5.46.49	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/09/2010	10,54	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2010	1.48.2	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

SALVADO PRIETO, EVA

Data de nacemento: 09/11/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.21	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Triplo salto	7,71	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/03/2010	13.21	2	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Triplo salto	27/03/2010	7,30	23	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i> Triplo salto	21/05/2010	7,71	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA

SEOANE CHAN, IRIA

Data de nacemento: 02/01/2002 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.21** 17/04/2010 FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/04/2010	10.21	5		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI

SOBRADO DOVALO, GABRIEL

Data de nacemento: 07/11/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,27	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,51	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,70	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
Lanzamento de pelota	16,70	17/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMIN ALEVIN
Triatlón Alevín	255 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/04/2010	9,27			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
60 metros lisos	15/05/2010	11,58	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	2,51	15		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,38	30		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,44	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	4,70	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	16,70	18		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR BENXAMI
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/04/2010	255 p.	21	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Triatlón Alevín	15/05/2010	186 p.	5		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	57.40	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.49.54	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	91 P.	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/04/2010	57.40	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/04/2010	4.49.54	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, ABSOLUTO H

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **3:29.00** 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	24/07/2010	3:29.00	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	48.47	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	4.07.63	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	82 P.	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	48.47	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	25/09/2010	4.07.63	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	43.71	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
4 x 400 metros relevos	3.17.74	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	142,5 P	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
CLASIFICACION	24/04/2010	199,5	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
CLASIFICACION	15/05/2010	154 p.	3	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
CLASIFICACION	13/06/2010	77,5 P.	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	24/04/2010	43.71	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
4 x 100 metros relevos	15/05/2010	44.22	3	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
4 x 100 metros relevos	13/06/2010	54.78	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
4 x 100 metros relevos	24/07/2010	53.57	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	24/04/2010	3.17.74	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
4 x 400 metros relevos	15/05/2010	3.17.99	2	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
4 x 400 metros relevos	13/06/2010	4.33.34	6	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	43.55	03/08/2010	Copa de Clubes Aire Libre
4 x 400 metros relevos	3.20.98	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	142,5	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
CLASIFICACION	03/08/2010	69 p.	6	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
4 x 100 metros relevos	17/04/2010	44.50	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	03/08/2010	43.55	3	F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/04/2010	3.20.98	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 400 metros relevos	03/08/2010	descalf.		F	Barcelona	Copa de Clubes Aire Libre

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	102 p.	4	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **44.97** 24/07/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	24/07/2010	44.97	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.56** 25/09/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	33 P.	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	55.56	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	25/09/2010	2.53.19	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

SOLER MARTIN, RITA

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.40.46** 13/06/2010 FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	13/06/2010	5.40.46	8	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	36.14	28		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

SOLLA BESADA, ANDREA

Data de nacemento: 21/08/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.40** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	9.40	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

SOLLA CARBALLO, ALEXANDRE

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.26	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
200 metros lisos	24.97	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
400 metros lisos	55.26	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
400 metros valados	1.05.26	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de lonxitude	5,53	06/08/2010	Trofeo Peregrina

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	30/04/2010	12.26	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	100 metros lisos	01/07/2010	12.34	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	100 metros lisos	06/08/2010	12.28	4	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
	200 metros lisos	03/01/2010	25.05	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	200 metros lisos	17/01/2010	25.05	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	07/05/2010	25.99	4	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/05/2010	24.97	8		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	200 metros lisos	04/06/2010	25.04	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	400 metros lisos	10/01/2010	55.9	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	400 metros lisos	06/02/2010	55.97	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	400 metros lisos	30/04/2010	56.55	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/05/2010	55.26	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	400 metros valados	10/04/2010	1.06.37	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i>	400 metros valados	07/05/2010	1.05.26	3	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	400 metros valados	30/05/2010	RET.			Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	400 metros valados	24/07/2010	1:06.34	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/08/2010	5,53	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

SOUSA RODRIGUEZ, ANGEL

Data de nacemento: 29/11/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros valados	9.6	10/01/2010	II Xornada Torneo de Invierno 2010
110 metros valados 1,067	17.70	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Salto de altura	1,70	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados	10/01/2010	9.6	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
MMT 110 metros valados 1,067	10/04/2010	17.70	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Salto de altura	17/04/2010	1,70	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

SOUTO LORENZO, ANXELA

Data de nacemento: 10/07/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.17	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
80 metros lisos	13.5	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
80 metros valados 0,84	24.0	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Salto de lonxitude	2,74	20/02/2010	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMPIONATO GALEGO EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,66	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
Lanzamento de disco 800 gr	15,21	08/05/2010	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 400 g	18,75	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Tetratlon Infantil	438 p.	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/02/2010	9.17	7		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
80 metros lisos	27/03/2010	14.18	7	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	13.5	5	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
80 metros lisos	24/04/2010	13.7			Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	24.0	8		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
MMT Salto de lonxitude	20/02/2010	2,74	25		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
Salto de lonxitude	27/03/2010	1,61	25	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,59	23		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2010	4,98	13		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	5,66	11		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	13,66	10	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
MMT Lanzamento de disco 800	08/05/2010	15,21	7		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
Lanzamento de xabalina 4	27/03/2010	11,64	16	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Lanzamento de xabalina 4	10/04/2010	18,26	1	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	15,50	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/06/2010	18,75	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Tetratlon Infantil	24/04/2010	438 p.	22	F	Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

TAIN MARQUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.70	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	59.13	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.16.25	06/08/2010	Trofeo Peregrina
1.500 metros lisos	4.47.8	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
3.000 metros lisos	10.14.79	04/06/2010	Trofeo Caixanova
2.000 m. Obstáculos	7.11.47	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.14	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2010	27.70	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	06/05/2010	59.49	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	30/05/2010	59.56	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/06/2010	59.13	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
800 metros lisos	03/01/2010	2.18.42	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	07/05/2010	2.19.36	6	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
800 metros lisos	21/05/2010	2.17.6	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	17/06/2010	2:19.73	10		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
800 metros lisos	08/07/2010	2.18.84	10	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/08/2010	2.16.25	7	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.47.8	16	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.500 metros lisos	17/01/2010	5.05.59	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	10/04/2010	4.49.17	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
1.500 metros lisos	02/06/2010	DNF			Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
3.000 metros lisos	17/01/2010	10.29.73	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
3.000 metros lisos	28/03/2010	10.16.61	13	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/06/2010	10.14.79	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
3.000 metros lisos	11/06/2010	10:16.1	22		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	25/09/2010	7.11.47	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	26.30	14		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.14	72	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

TAJAL CASTRO, MARTA

Data de nacemento: 19/06/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **46.12** 24/04/2010 FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS
E PROBAS CADETES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	24/04/2010	46.12	3		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS

TANIN MARQUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 22/10/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **59.66** 30/04/2010 XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2010	59.66	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

TOJAL CASTRO, LUIS MARIA

Data de nacemento: 28/10/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua **8.8** 10/01/2010 II Xornada Torneo de Invierno 2010

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	8.8	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010

TOJAL CASTRO, MARTA

Data de nacemento: 19/06/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.67	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	13.65	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
300 metros lisos	46.02	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	18.88	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
300 metros valados	55.39	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
Salto de altura	1,30	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,65	13/06/2010	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVISION MULLERES
Triplo salto	8.40	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
Lanzamento de peso 3 kg	6,40	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	14,38	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Exathlon Cadete	2385 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.46	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos - Crono Manua	7.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
300 metros lisos	47.62	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/01/2010	8.67	2		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
	60 metros lisos	06/02/2010	8.73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	100 metros lisos	17/04/2010	13.83	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	100 metros lisos	09/05/2010	14.18	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros lisos	21/05/2010	14,04	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	100 metros lisos	09/07/2010	13.81	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	100 metros lisos	24/07/2010	13.69	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/08/2010	13.65	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	300 metros lisos	17/01/2010	47.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	300 metros lisos	30/04/2010	46.71	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/05/2010	46.02	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	09/05/2010	46.15	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	21/05/2010	46.40	3		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	300 metros lisos	04/06/2010	46.10	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
	300 metros lisos	09/07/2010	48.39	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A

<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	07/08/2010	18.88	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	300 metros valados	27/03/2010	55.39	2	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/08/2010	1,30	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	30/04/2010	4,32	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/06/2010	4,65	7	F	Salamanca	FASE FINAL CTO ESPAÑA CLUBES 2ª DIVI
	Salto de lonxitude	07/08/2010	4,58	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Triplo salto	10/04/2010	8.40	1	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	09/07/2010	6,40	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de peso 3 kg	07/08/2010	6,15	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	07/08/2010	14,38	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	07/08/2010	2385 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	7.46	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.2	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	300 metros lisos	24/01/2010	47.62	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	300 metros lisos	24/01/2010	48.3	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

TOUBES BOO, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 16/10/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.21	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.18	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	22.86	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
400 metros lisos	50.91	12/12/2009	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/01/2010	Des.162.7			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	06/02/2010	7.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.38	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	13/02/2010	7.43	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
60 metros lisos	13/02/2010	7.51	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	17/04/2010	11.56	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	23/04/2010	11,62	3	EL	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	12/06/2010	11.43	1	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
100 metros lisos	19/06/2010	11.35	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	03/07/2010	11.16	1	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
100 metros lisos	08/07/2010	11.32	1	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	10/07/2010	11.36	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
100 metros lisos	24/07/2010	11.27	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2010	11.18	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	17/01/2010	23.18	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	06/02/2010	22.99	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/02/2010	22.86	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	13/02/2010	23.13	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	23/04/2010	23.68	2	EL	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	04/06/2010	22.93	3		Pontevedra	Trofeo Caixanova
200 metros lisos	12/06/2010	23.64	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
200 metros lisos	19/06/2010	22.90	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	03/07/2010	22.57	2	SF	Lugo	III xornada control kilómetro 0
200 metros lisos	08/07/2010	22.93	2	SF	A Coruña	Control Federado
200 metros lisos	24/07/2010	23.19	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	24/07/2010	23.15	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/12/2009	50.91	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	10/01/2010	52.1	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
400 metros lisos	17/01/2010	51.57	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
3.000 m. Obstáculos	19/06/2010	RET			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

TREUS PAMPIN, MANUEL

Data de nacemento: 11/08/1966 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **51.33** 07/03/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	21/03/2010	25.31	1	F	Ciudad Real	Meeting Nacional de Marcha
5 km marcha ruta	21/08/2010	26.19	1	F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	53.37	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	07/03/2010	51.33	3	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

VEIGA ORTIZ, SABELA

Data de nacemento: 21/07/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.84** 30/01/2010 1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos **16.08** 30/04/2010 XXXVII TROFEO BOA VILA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.11.58** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/01/2010	9.84	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
MMT 100 metros lisos	30/04/2010	16.08	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	24/01/2010	6.11.58	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

VELO GARCIA DE SUAREZ, SARA

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	s.t.	4		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	34.04	21		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		35	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

VICENTE RODRIGUEZ, OSCAR

Data de nacemento: 02/05/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.38	1		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	38.38	8		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	07/03/2010		13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

VIDAL PEREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 07/05/1979 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 m.v.	15/05/2010	16.31	6	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom

VIDAL VIDAL, MANUEL

Data de nacemento: 20/03/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **9,97** 30/05/2010 CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE -
CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Lanzamento de disco 2kg **34,21** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	17/01/2010	8,66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	8,65	5	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	30/05/2010	9,97	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Lanzamento de disco 2kg	20/03/2010	27,87	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 2kg	27/03/2010	26,75	4	F	Vilanova de Cervei	Lanzamento en Cerveira
Lanzamento de disco 2kg	10/04/2010	30,37	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	28,23	10		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Lanzamento de disco 2kg	20/05/2010	31,84	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de disco 2kg	21/05/2010	31,62	5		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 2kg	30/05/2010	31,51	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	02/06/2010	34,21	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

VIEITES RUIBAL, SEBASTIAN

Data de nacemento: 25/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

110 metros valados 0,914	19.12	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
60 metros lisos	8.23	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros lisos - Crono Manua	8.2	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	12.67	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
60 metros valados 0,91	10.68	21/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
110 metros valados 0,91	19.23	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Medio Maratón	1.18.45	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21
Salto de altura	1,57	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,51	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto con pértiga	3,52	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,83	24/04/2010	VII Trofeo Vila de Cangas
Lanzamento de peso 5 kg	9,09	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	23,14	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 700 g	24,73	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de martelo 6 kg	17,06	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Octathlon	3187 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.41	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,90	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 0,914	07/08/2010	19.12	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros lisos	30/01/2010	8.24	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 60 metros lisos	20/02/2010	8.23	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	8.2	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 100 metros lisos	23/05/2010	12.67	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	07/08/2010	12.69	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
200 metros lisos	03/01/2010	26.76	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
60 metros valados 0,91	10/01/2010	11.1	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
60 metros valados 0,91	31/01/2010	10.95	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 60 metros valados 0,91	21/02/2010	10.68	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 110 metros valados 0,91	23/05/2010	19.23	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

<i>MMT</i>	Medio Maratón	16/05/2010	1.18.45	32	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
	Salto de altura	30/01/2010	1,29	16		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	20/02/2010	1,39	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	23/05/2010	1,48	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/08/2010	1,57	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	03/01/2010	4,06	17	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	10/01/2010	NULOS		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	Salto de lonxitude	30/01/2010	4,80	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,99	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	24/04/2010	4,92	6	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,51	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,25	12		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,28	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	31/01/2010	2,40	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértiga	21/02/2010	3,10			A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto con pértiga	07/05/2010	3,21	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Salto con pértiga	23/05/2010	3,30	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto con pértiga	02/06/2010	3,50	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	Salto con pértiga	05/06/2010	3,35	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto con pértiga	19/06/2010	3,50	9	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
	Salto con pértiga	01/07/2010	3,40	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	24/07/2010	3,52	13		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto con pértiga	07/08/2010	3,02	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	25/09/2010	2,90	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	6,83	7	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
	Lanzamento de peso 5 kg	30/01/2010	7,64	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 5 kg	20/02/2010	8,54	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 5 kg	23/05/2010	8,63	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	07/08/2010	9,09	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	23/05/2010	23,14	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de disco 1,5	05/06/2010	0	9		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1,5	07/08/2010	20,00	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	23/05/2010	24,73	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 7	07/08/2010	18,23	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	25/09/2010	17,06	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Exathlon	31/01/2010	2.022	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Exathlon	20/02/2010	1583 p.	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Octathlon	23/05/2010	3187 p.	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Octathlon	07/08/2010	3025 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	8.41	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	22/01/2010	2,90	7		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto con pértiga	24/01/2010	2,41	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

Data de nacemento: 23/06/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.21.37	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Homes (Título)
5.000 metros lisos	14.17.84	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
Medio Maratón	1.12.29	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.54	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/12/2009	8.32.42	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	24/04/2010	8.24.34	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2010	8.21.37	2	F	Nerja	II Xornada Cto. España Clubes 2010 - Hom
5.000 metros lisos	08/05/2010	14.19.19	3	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5.000 metros lisos	19/06/2010	14.19.18	21	F	Bilbao	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/06/2010	14.17.84	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	10/07/2010	14:20.36	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
5.000 metros lisos	17/07/2010	14.18.56	11	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.12.29	1	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.54	37		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		16	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	28/03/2010		4	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV
Campo a Traves	11/04/2010		29	F	Canada	CAMPIONATO DEL MUNDO DE CROSS UNI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	30.54	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA