

ADAN GARCIA, SANTIAGO

Data de nacemento: 22/10/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.48	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
300 metros lisos	45.01	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	2.00.2	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Salto de lonxitude	4,21	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Salto con pértega	1,82	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/03/2011	14.59	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
100 metros lisos	09/04/2011	13.6	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	13.48	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
100 metros lisos	28/05/2011	13.78	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	14/05/2011	46.45	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	45.01	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	2.00.2	9		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	4,21	9		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Salto con pértega	26/03/2011	1,80	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Salto con pértega	28/05/2011	1,82	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

ALMON ABREU, TOMAS

Data de nacemento: 23/12/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.76	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	12.13	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
200 metros lisos	25.53	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	57.29	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.06.19	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XUVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,91	10.00	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XUVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
110 metros valados 1,067	18.38	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,71	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,90	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	3,62	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de peso 5 kg	9,21	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de disco 1,5 kg	28,37	12/08/2011	Control Técnico
Lanzamento de xabalina 700 g	27,64	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Octathlon	3940 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3568 p.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XUVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.68	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.73	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputación
50 metros valados 0,91	8.53	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.94	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputación
Salto de altura	1,67	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,33	12/02/2011	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértiga	3,75	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	17/07/2011	18.86		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
60 metros lisos	16/01/2011	7.77	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
MMT 60 metros lisos	29/01/2011	7.76	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
100 metros lisos	09/04/2011	12.3	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	07/05/2011	12.23	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
100 metros lisos	28/05/2011	12.31	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros lisos	01/07/2011	12.14	3	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
MMT 100 metros lisos	16/07/2011	12.13		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/01/2011	25.53	7		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	400 metros lisos	09/04/2011	59.4	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	400 metros lisos	07/05/2011	57.86	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/07/2011	57.29	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/01/2011	3.06.19	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	1.000 metros lisos	08/05/2011	3:12.90	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	1.000 metros lisos	17/07/2011	3.08.14	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	60 metros valados 0,91	16/01/2011	10.01	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	30/01/2011	10.00	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	08/05/2011	18.38	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	110 metros valados 0,914	14/05/2011	18.98	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de altura	16/01/2011	1,50	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	Salto de altura	29/01/2011	1,59	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de altura	08/05/2011	nulo			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de altura	14/05/2011	1,68	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de altura	28/05/2011	1,67	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de altura	09/07/2011	1,60	4	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/07/2011	1,71	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	29/01/2011	5,54	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,32	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Salto de lonxitude	07/05/2011	5,84	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	14/05/2011	5,54	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,34	13		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de lonxitude	04/07/2011	5,89	5	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
	Salto de lonxitude	09/07/2011	5,45	8	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/07/2011	5,90	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	27/07/2011	5,49	10	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Salto de lonxitude	12/08/2011	5,23	8	F	Pontevedra	Control Tecnico
	Salto con pértiga	30/01/2011	3,20	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	04/05/2011	3,62	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto con pértiga	14/05/2011	3,30	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto con pértiga	15/06/2011	3,31	7		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto con pértiga	01/07/2011	3,52	4	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto con pértiga	09/07/2011	3,60	4	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto con pértiga	27/07/2011	3,43	6	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	29/01/2011	9,21	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Lanzamento de peso 5 kg	07/05/2011	9,05	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de peso 5 kg	16/07/2011	8,38	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 1,5	14/05/2011	21,55	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	12/08/2011	28,37	3	F	Pontevedra	Control Tecnico
	Lanzamento de xabalina 7	08/05/2011	26,33	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de xabalina 7	14/05/2011	25,58	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	17/07/2011	27,64	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Octathlon	08/05/2011	3355 p.	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Octathlon	17/07/2011	3940 p.	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/01/2011	3568 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	6.68	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	7.73	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	05/02/2011	8.53	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	14/01/2011	9.94	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/02/2011	1,67	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto de altura	12/02/2011	1,63	4		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2011	5,33	6		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
	Salto con pértega	14/01/2011	3,20	6	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	Salto con pértega	23/01/2011	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	05/02/2011	3,51	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto con pértega	12/02/2011	3,50	3		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Salto con pértega	26/02/2011	3,75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	Salto con pértega	12/03/2011	nulos		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

ALONSO ARADAS, CAMILA

Data de nacemento: 31/03/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** FERNANDEZ SOMOZA, DIEGO

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	1	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	26/03/2011	8	F		La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

ALONSO ARADAS, MELINA GRI SELA

Data de nacemento: 03/09/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** FERNANDEZ SOMOZA, DIEGO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.49.37** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	10.49.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/02/2011		12	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

AMESTOY SABUCEDO, MIGUEL

Data de nacemento: 16/03/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.98	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
600 metros lisos	1.39.35	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
1.000 metros lisos	3:18.66	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.1	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	14/05/2011	13.55	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2011	12.98	5	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
600 metros lisos	09/04/2011	1.45.7	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	01/07/2011	1.43.94	6	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/07/2011	1.39.35	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.25.90	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/05/2011	3:18.66	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

ANTOÑON CASAL, MATEO

Data de nacemento: 09/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.5	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	3.57.67	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de altura	0,92	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.5	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.57.67	2	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
Salto de altura	02/04/2011	0,90	7	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2011	0,92	12		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

ARGIBAY ABREU, ANXO

Data de nacemento: 19/09/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.18	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	15.41	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
300 metros lisos	54.63	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	2:06.85	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.00.85	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de lonxitude	3,78	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Triplo salto	8,23	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Salto con pértiga	2,10	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	10.18	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	09/04/2011	15.5	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	15.41	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	54.63	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	09/04/2011	2.14.0	12		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	04/05/2011	2.16.89	12		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 600 metros lisos	14/05/2011	2:06.85	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
600 metros lisos	09/07/2011	2.10.61	7	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	4.00.85	9	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,67	13		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2011	3,78	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	8,23	12		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Salto con pértiga	26/03/2011	1,80	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Salto con pértiga	07/05/2011	2,10	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Salto con pértiga	28/05/2011	1,92	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		37	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

AROSA ROUCO, GUILLERMO

Data de nacemento: 07/07/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.62	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
1.000 metros lisos	3.14.48	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados	10.67	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,59	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	5,86	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
Salto con pértiga	3,00	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,20	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
Heptathlon	3493 P.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.82	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de lonxitude	6,08	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/01/2011	7.62	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.14.48		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados	30/01/2011	10.67		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	29/01/2011	1,59		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT Salto de lonxitude	29/01/2011	5,86		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT Salto con pértiga	30/01/2011	3,00		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 7,26	29/01/2011	10,20		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT Heptathlon	30/01/2011	3493 P.	1	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2011	7.82	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT Salto de lonxitude	14/01/2011	6,08	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de lonxitude	23/01/2011	5,92	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 07/05/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.68	02/07/2011	III Xornada Copa Diputacion
1.000 metros lisos	2.35.23	23/06/2011	Control de Marcas
1.500 metros lisos	3.59.00	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	8.45.86	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
3.000 m. Obstáculos	9.30.39	30/04/2011	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.45.82	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.17	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/04/2011	2.02.16	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	18/06/2011	2.00.41	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/07/2011	1.57.68	1	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2011	2.35.23	1	F	Lugo	Control de Marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/07/2011	3.59.00	2	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.12.50	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/04/2011	8.45.86	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	9.34.06	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	30/04/2011	9.30.39	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
3.000 m. Obstáculos	21/05/2011	9.50.54	8	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
3.000 m. Obstáculos	04/06/2011	9.41.60	3	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
3.000 m. Obstáculos	11/06/2011	9.37.16	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	9.40.05	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	9.39.56	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
3.000 m. Obstáculos	30/07/2011	9.31.69	4	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/01/2011	8.45.82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	36:30	22		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		20	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/03/2011		59	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	32.17	19	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño

BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 18/04/1975 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 52,69 21/05/2011 II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	20/02/2011	48,43	4		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	26/02/2011	48,99	3	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	06/03/2011	52,13	5	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de martelo 7,	26/03/2011	49,12	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	30/04/2011	51,79	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	21/05/2011	52,69	6	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de martelo 7,	28/05/2011	51,75	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de martelo 7,	11/06/2011	50,64	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H

BARGIELA ARAUJO, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos	31.54.96	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
Maratón	2.33.25	13/02/2011	Maraton de Sevilla

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.59	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	31.54.96	2		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> Maratón	13/02/2011	2.33.25	39	F	Sevilla	Maraton de Sevilla

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	20/03/2011	33.08	1	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	30.59	4	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

BARRAL NOYA, ROBERTO

Data de nacemento: 10/10/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	23:44	4		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		15	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

BARREIRO RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 12/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,06** 26/03/2011 Zonal Infantil Individual.
Salto de lonxitude **2,64** 26/03/2011 Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	1,06	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Salto de altura	07/05/2011	1,02	9		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,64	17		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

BASTOS RECAREY, PEDRO

Data de nacemento: 21/06/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,00	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de disco 800 gr	17,67	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	6,00	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de disco 800	26/03/2011	12,26	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	17,67	12		Pontevedra	Campionato provincial infantil

BERNARDEZ CRUZ, JENIFER MARIA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.28	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín	Probas combinadas
Salto de lonxitude	1,87	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín	Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,67	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín	Probas combinadas
Triatlón Alevín	437 P.	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín	Probas combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	11.28	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	1,87	24		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de peso 2 kg	12/02/2011	5,50	2		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,67	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	437 P.	17		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		76	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

BLANCO SOTELO, JOSE RAMON

Data de nacemento: 07/10/1966 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.38** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta **37.52** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	62		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	18.38	35	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.52	207	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	20/03/2011	39.10	71	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

BOULLOSA GONZALEZ, JESUS

Data de nacemento: 22/12/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.83	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	15.13	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
600 metros lisos	2.15.2	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	4.00.18	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de lonxitude	3,43	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.83	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	26/03/2011	15.77	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
100 metros lisos	09/04/2011	15.3	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	15.13	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	2.15.2	13		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	14/05/2011	2:15.85	9		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	4.00.18	8	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,43	14		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

BREA OZORES, MARTIN

Data de nacemento: 26/05/1971 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **52,29** 27/07/2011 Trofeo Virxen da Peregrina

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2011	45,75	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Lanzamento de disco 2kg	21/05/2011	45,96	7	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de disco 2kg	04/06/2011	50,33	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de disco 2kg	11/06/2011	45,89	7	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Lanzamento de disco 2kg	07/07/2011	49,02	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de disco 2kg	23/07/2011	46,00	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	52,29	1	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
Lanzamento de disco 2kg	30/07/2011	48,17	5	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011

BURES SOBRADO, MARTA

Data de nacemento: 23/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	2,54	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.2	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,54	14	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

CABANELAS GARCIA, CLAUDIA

Data de nacemento: 24/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.4	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	2,36	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.4	3	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,36	19	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

CADAVID BLANCA, ANDREI

Data de nacemento: 23/01/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.00	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
1.000 metros lisos	4.35.50	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de lonxitude	2,68	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	12,29	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/02/2011	13.00	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT 1.000 metros lisos	29/01/2011	4.35.50	8	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	2,68	13		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Lanzamento de xabalina 5	26/02/2011	12,29	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de xabalina 5	07/05/2011	11,77	12		Pontevedra	Campionato provincial infantil

CAMPO SANMARTIN, ALESSANDRA

Data de nacemento: 23/02/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.01	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,94	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	4,69	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Triatlón Alevín	626 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/05/2011	10.01	9		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Salto de lonxitude	14/05/2011	2,94	11		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	4,69	12		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Triatlón Alevín	14/05/2011	626 P.	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		25	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

CAMPOS AMEIJEIRAS, EMILIO

Data de nacemento: 12/04/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.6	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	2,47	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,59	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Triatlón Alevín	84 p.	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/02/2011	10.28	1		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
60 metros lisos	26/02/2011	10.39	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	9.6	1	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
60 metros lisos	07/05/2011	10.32	7		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,47	16		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,59	18		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de pelota	02/04/2011	NULOS		F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	84 p.	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

CAMPOS SANMARTIN, ALESANDRA

Data de nacemento: 23/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.34	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
500 metros lisos	1:45.25	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de altura	1,23	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de lonxitude	2,44	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,84	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Triatlón Alevín	456 P.	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/02/2011	10.38	1		Pontevedra	Zonal Benxamín/alevín individual. Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	10.34	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
500 metros lisos	02/04/2011	1.46.4	5	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:45.25	4		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de altura	12/02/2011	1,05	5		Pontevedra	Zonal Benxamín/alevín individual. Infantil
Salto de altura	02/04/2011	1,10	5	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2011	1,23	4		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,44	14		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	3,84	17		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	456 P.	16		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

CARBALLO REY, SANDRA

Data de nacemento: 12/04/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.24	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
200 metros lisos - Crono Manu	27.3	12/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION MULLERES - FINAL
400 metros lisos	1.07.9	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Salto de lonxitude	5,05	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
Salto con pértega	3,20	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Lanzamento de peso 4 kg	8,63	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2011	13.24	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros lisos	18/06/2011	13.06	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
100 metros lisos	29/06/2011	13.30	2	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
200 metros lisos	16/04/2011	28.62	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	12/06/2011	27.3	4	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	1.07.9	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/05/2011	5,05	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de lonxitude	18/06/2011	4,85	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto con pértega	18/06/2011	3,15	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> Salto con pértega	23/07/2011	3,20	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2011	8,63	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

CASTAÑO TAMAYO, DAVID

Data de nacemento: 27/02/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.91	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	12.44	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista
200 metros lisos	24.64	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
400 metros lisos	56.04	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	8.03	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.91	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2011	12.44	2		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	15/06/2011	DES	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
200 metros lisos	29/01/2011	25.17	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	04/05/2011	25.53	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	18/06/2011	24.78	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/07/2011	24.64	7	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
200 metros lisos	23/07/2011	24.28	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	16/01/2011	1.01.70	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
400 metros lisos	09/04/2011	1.00.0	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	12/05/2011	57.82	3		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2011	56.04	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
400 metros lisos	18/06/2011	56.25	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
400 metros lisos	01/07/2011	56.13	3	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
400 metros lisos	23/07/2011	57.06	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

CASTRO BOULLOSA, ALEXANDRE

Data de nacemento: 30/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.71	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	3.31.96	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Salto de lonxitude	3,35	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	12.71	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.50.93	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.37.69	9		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.44.65	5	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:45.29	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/06/2011	3.31.96	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2011	3,35	8		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

CASTRO NOGUEIRA, SALETA

Data de nacemento: 03/11/1987 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	27:29	13		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

CASTRO TOUCIDO, IVAN

Data de nacemento: 19/09/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	25:19	19		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	84	F		Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

CASTRO TOUCIDO, OSCAR

Data de nacemento: 19/09/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	24:13	8		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		59	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		58	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

CERVIÑO CALVAR, CARLOS

Data de nacemento: 18/09/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:** LOPEZ VIÑAS, JAVIER

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	11,76	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de xabalina 800 g	45,23	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	18/06/2011	11,76	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Triplo salto	18/06/2011	12,01	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Lanzamento de xabalina 8	20/02/2011	33,39	3		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/06/2011	45,23	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

COMENDADOR GIL, PABLO

Data de nacemento: 11/05/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,89** 08/05/2011 Campionato de España Universitario

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	30/04/2011	6,61	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2011	6,89	11	F	Castellón	Campionato de España Universitario
Salto de lonxitude	11/06/2011	6,56	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Salto de lonxitude	12/08/2011	6,68	2	F	Pontevedra	Control Tecnico

CORRAL CELADA, DAVID

Data de nacemento: 29/05/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **39,32** 26/02/2011 III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,260 **39,00** 30/04/2011 Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **11,88** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	16/01/2011	38,80	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Lanzamento de disco 2kg	29/01/2011	36,20	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	26/02/2011	39,32	2	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	19/03/2011	34,19	4	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	26/03/2011	35,84	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2011	33,88	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 2kg	22/05/2011	36,26	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Lanzamento de disco 2kg	28/05/2011	36,99	6		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de disco 2kg	09/06/2011	37,45	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Lanzamento de disco 2kg	07/07/2011	36,30	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de disco 2kg	23/07/2011	35,58	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	36,96	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
Lanzamento de martelo 7,	29/01/2011	38,29	7	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	30/04/2011	39,00	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	11,73	2	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/01/2011	11,88	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

COSTA DA CRUZ, MARIA

Data de nacemento: 12/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de altura	1,23	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Salto de lonxitude	3,46	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	6,76	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Triatlón Alevín	966 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/02/2011	9.95	3		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
60 metros lisos	07/05/2011	9.67	4		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevin
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/05/2011	9.33	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2011	1,23	2		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Salto de altura	07/05/2011	1,17	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2011	3,46	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	6,76	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	14/05/2011	966 P.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

DACAL MARTINEZ, GUSTAVO

Data de nacemento: 30/03/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **73,01** 11/06/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.HONOR
HOMBRES - TITULO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	20/02/2011	69,01	1		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de xabalina 8	12/03/2011	65,09	5	F	Toledo	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMEN
Lanzamento de xabalina 8	16/04/2011	66,56	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	69,45	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Lanzamento de xabalina 8	21/05/2011	68,31	2	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	11/06/2011	73,01	1	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Lanzamento de xabalina 8	16/07/2011	65,69	2	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
Lanzamento de xabalina 8	23/07/2011	67,02	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de xabalina 8	30/07/2011	68,22	3	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011

DASILVA DE LA PEÑA, ANTIA

Data de nacemento: 30/03/2002 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.8	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de Peso 1kg	5,09	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.8	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	5,09	4	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

DIARRA FAYEBA, MAME

Data de nacemento: 03/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.60	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Salto de lonxitude	2,18	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,59	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Triatlón Alevín	282 P.	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/02/2011	11.60	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	2,18	20		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	3,59	20		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Triatlón Alevín	26/02/2011	282 P.	23		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

DIAZ LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/10/1978 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.59	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
800 metros lisos	2.09.56	15/05/2011	Torneo Olimpico Jovem
1.500 metros lisos	4:26.22	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.48	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.18.56	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2011	55.59	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	04/05/2011	2.13.30	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2011	2.09.56	5	F	Braga	Torneo Olimpico Jovem
800 metros lisos	09/06/2011	DNF			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:26.22	14		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	15/06/2011	RET	11		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	39:02	71		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.41	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Milla Urbana	09/09/2011	5.01.2	11	F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011
10 Km. Ruta	14/11/2010	36.14	110	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.48	56	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.18.56	43	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

DIZ RAMALLO, JOSE A.

Data de nacemento: 29/12/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **9,91** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	05/02/2011	9,91	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

DOBARRO GONZALEZ, FELIPE

Data de nacemento: 12/11/2002 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.52	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
500 metros lisos	1.57.9	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de Peso 1kg	6,13	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevín individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2011	9.61	3		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevín individual. Infantil
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/05/2011	9.52	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2011	1.57.9	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/02/2011	6,13	3		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevín individual. Infantil
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	5,01	6	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	5,49	5		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		19	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

DOBARRO NUÑEZ, CARMEN

Data de nacemento: 12/05/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.09	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.05	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	48.05	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	1:50.98	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3.36.11	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de altura	1,20	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	4,21	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Triplo salto	10,01	12/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION MULLERES - FINAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.69	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,37	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.09	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	26/03/2011	14.59	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
100 metros lisos	09/04/2011	14.3	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	14/05/2011	14.03	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2011	14.05	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	13.69	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	01/07/2011	14.12	2	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	48.05	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	14/05/2011	2:00.89	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
600 metros lisos	28/05/2011	1.52.61	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2011	1:50.98	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	09/07/2011	1.51.83	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.36.11	4	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2011	1,20	8		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	09/01/2011	3,89	9		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/07/2011	4,21	9	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Triplo salto	29/01/2011	9,27	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Triplo salto	09/04/2011	9,38	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Triplo salto	16/04/2011	9,46	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBS AIRE LI
Triplo salto	07/05/2011	9,34	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Triplo salto	28/05/2011	9,15	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	12/06/2011	10,01	7	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT	Triplo salto	06/02/2011	9,37	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
-----	--------------	------------	------	---	----------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	24	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

DOBARRO NUÑEZ, RAIMUNDO

Data de nacemento: 16/06/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.88	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
1.000 metros lisos	3:54.13	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/02/2011	12.88	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/02/2011	3:54.13	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:58.43	8		Pontevedra	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		46	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

DOCAMPO GONZALEZ, IVAN

Data de nacemento: 29/04/1982 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.26	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
1.500 metros lisos	4.21.84	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
3.000 metros lisos	8.48.25	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
5.000 metros lisos	15.27.36	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	15.50	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	31.56	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/06/2011	1.00.26	7		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2011	4.21.84	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
3.000 metros lisos	09/06/2011	8:56.88	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT 3.000 metros lisos	09/07/2011	8.48.25	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
5.000 metros lisos	16/07/2011	15.40.02	10	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
MMT 5.000 metros lisos	23/07/2011	15.27.36	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MONTAÑA	12/06/2011	59:48	2		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	34:39	9		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	15.50	1	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	31.56	18	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	32.09	10	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

DOMINGUEZ CALVO, ESTEFANIA

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	25:35	6		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME

DOMINGUEZ SALAS, DAVID

Data de nacemento: 28/08/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.27.80	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
400 metros valados	56.77	11/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.HONOR HOMBRES - TITULO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	01/07/2011	RETIRADO		F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/06/2011	1.27.80	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
400 metros valados	03/06/2011	RETIRADO			A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i> 400 metros valados	11/06/2011	56.77	7	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
400 metros valados	09/07/2011	56.97	1	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
400 metros valados	23/07/2011	56.84	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	4.57	7	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

ESTEVEZ SOUTO, VALENTIN

Data de nacemento: 21/05/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.84	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	13.21	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
300 metros lisos	47.72	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
600 metros lisos	1.53.7	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	3.31.03	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.84	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	09/04/2011	13.6	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	13.21	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/05/2011	47.72	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	1.53.7	8		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.31.03	9	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

FERNANDEZ FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 11/09/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.24	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	11.71	04/06/2011	Cto. Asturias Probas Combinadas
200 metros lisos	24.67	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	55.46	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.04.85	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,91	15.56	05/06/2011	Cto. Asturia Combinadas
110 metros valados 1,067	16.99	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
110 metros valados 0,914	15.49	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de altura	1,71	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	6,24	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto con pértiga	3,72	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Lanzamento de peso 5 kg	10.40	04/06/2011	Cto. Asturias Probas Combinadas
Lanzamento de disco 1,5 kg	27,49	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de xabalina 700 g	32,50	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Octathlon	4511 p.	05/06/2011	Cto. Asturia Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.74	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
60 metros valados 0,91	9.05	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto con pértiga	3,40	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	19/06/2011	16.80	7	SF	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
110 metros valados 0,914	17/07/2011	16.53		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	12.24	7	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
100 metros lisos	09/04/2011	11.5	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	07/05/2011	11.91	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	11.71		O	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
100 metros lisos	15/06/2011	DES	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	16/07/2011	11.92		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
200 metros lisos	09/01/2011	25.65	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	24.67	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	09/04/2011	58.1	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	07/05/2011	57.23	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
400 metros lisos	04/06/2011	56.72		O	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	55.46		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
1.000 metros lisos	08/05/2011	3:16.99	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
1.000 metros lisos	05/06/2011	3.04.96		O	Aviles	Cto. Asturia Combinadas

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	17/07/2011	3.04.85	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	05/06/2011	15.56	O	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	08/05/2011	16.99	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,914	14/05/2011	15.49	2	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	110 metros valados 0,914	14/05/2011	15.60	3	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	110 metros valados 0,914	28/05/2011	15.62	1	Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de altura	08/05/2011	1,64	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de altura	14/05/2011	1,55	6	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de altura	05/06/2011	1,61	O	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/07/2011	1,71	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	09/01/2011	5,79	2	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,96	2	Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Salto de lonxitude	07/05/2011	5,99	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/05/2011	6,24	2	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,81	9	Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de lonxitude	04/06/2011	5,87	O	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	15/06/2011	5,81	4	Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto de lonxitude	16/07/2011	6,00	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	27/07/2011	6,12	6 F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Salto de lonxitude	27/07/2011	6,04	6 F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Salto con pértega	09/01/2011	3,20	3	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto con pértega	04/05/2011	3,22	5	Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto con pértega	14/05/2011	3,15	3	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto con pértega	15/06/2011	3,41	6	Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	01/07/2011	3,72	2 F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto con pértega	27/07/2011	3,43	7 F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Lanzamento de peso 5 kg	07/05/2011	9,55	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	04/06/2011	10.40	O	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 5 kg	16/07/2011	9,80	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	14/05/2011	27,49	8	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	08/05/2011	32,50	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de xabalina 7	14/05/2011	30,65	3	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Lanzamento de xabalina 7	05/06/2011	32,16	O	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
	Lanzamento de xabalina 7	17/07/2011	32,43	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Octathlon	08/05/2011	4187 p.	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Octathlon	05/06/2011	4511 p.	1 F	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
	Octathlon	17/07/2011	4475 p.	3 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	7.74	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	14/01/2011	9.05	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
<i>MMT</i>	Salto con pértega	26/02/2011	3,40	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

FERNANDEZ MACIAS, ANDRES

Data de nacemento: 03/08/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.5** 09/04/2011 Trofeo Boa Vila

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	15.5	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

FERNANDEZ MARTINEZ, OSCAR

Data de nacemento: 13/08/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **12,76** 30/04/2011 I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes
Lanzamento de xabalina 800 g **50.89** 30/04/2011 I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	30/04/2011	12,76	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	50.89	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho

FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO

Data de nacemento: 30/08/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	3.55.36	30/04/2011	I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes
3.000 metros lisos	8.47.01	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	32.31.49	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
3.000 m. Obstáculos	9.16.62	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	31.47	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
--------------------	--------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/04/2011	3.55.36	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
1.500 metros lisos	21/05/2011	3.56.29	5	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
1.500 metros lisos	11/06/2011	4.02.13	4	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/04/2011	8.47.01	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	32.31.49	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
3.000 m. Obstáculos	28/05/2011	DNF			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	9.16.62	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
3.000 m. Obstáculos	25/06/2011	10.03.04	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.33	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	31.47	15	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	33.43	21	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

FERRER ALONSO, SANTIAGO

Data de nacemento: 24/01/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.55	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	11.66	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
200 metros lisos	23.80	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	52.92	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.33.97	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
110 metros valados 1,067	16.22	30/04/2011	I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes
400 metros valados	58.7	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Salto de altura	1,79	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,36	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Salto con pértiga	4,62	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,80	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
Lanzamento de disco 2kg	31,61	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de xabalina 800 g	45,07	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Decathlon	6.237 p.	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.49	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
60 metros lisos	7.53	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.43.75	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
50 metros valados	7.70	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros valados	9.13	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de altura	1,81	19/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,41	19/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	4,45	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,28	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Heptathlon	4913 p.	20/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	7.64	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.55	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	11.66		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
100 metros lisos	02/07/2011	11.73	5	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	06/08/2011	11.66		D	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2011	23.80	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

	200 metros lisos	29/01/2011	23.94	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	200 metros lisos	04/05/2011	24.06	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	200 metros lisos	09/06/2011	23.48	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	400 metros lisos	14/05/2011	53.44		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
MMT	400 metros lisos	02/07/2011	52.92	5	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
MMT	1.500 metros lisos	15/05/2011	4.33.97	1	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	1.500 metros lisos	03/07/2011	4.34.38	1	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	100 metros valados	04/06/2011	16.12	6	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
	100 metros valados	11/06/2011	16.78	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
	110 metros valados 1,067	16/04/2011	16.51	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT	110 metros valados 1,067	30/04/2011	16.22	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
	110 metros valados 1,067	15/05/2011	16.50	4	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	110 metros valados 1,067	21/05/2011	16.51	7	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	110 metros valados 1,067	18/06/2011	16.25	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	110 metros valados 1,067	03/07/2011	17.12	6	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
MMT	400 metros valados	09/04/2011	58.7	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Salto de altura	16/01/2011	1,75	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	Salto de altura	14/05/2011	1,78		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
MMT	Salto de altura	02/07/2011	1,79	7	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de altura	06/08/2011	1,70		D	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto de lonxitude	14/05/2011	6,28		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
MMT	Salto de lonxitude	02/07/2011	6,36	3	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	02/07/2011	6,37	3	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	06/08/2011	6.25		D	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Salto con pértega	09/01/2011	3,60	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto con pértega	16/04/2011	4,20	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto con pértega	30/04/2011	4,40	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
	Salto con pértega	04/05/2011	4,52	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto con pértega	07/05/2011	4,30	8	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto con pértega	15/05/2011	4,40	5	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto con pértega	21/05/2011	4,50	3	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	Salto con pértega	11/06/2011	4,20	6	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
MMT	Salto con pértega	15/06/2011	4,62	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto con pértega	18/06/2011	4,45	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto con pértega	25/06/2011	4,50	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto con pértega	03/07/2011	4,50	1	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto con pértega	23/07/2011	4,10	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Lanzamento de peso 7,26	09/01/2011	10,11	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT	Lanzamento de peso 7,26	14/05/2011	10,80		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	18/06/2011	10,67	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de peso 7,26	02/07/2011	10,59	4	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	06/08/2011	10,50		D	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	15/05/2011	31,14		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de disco 2kg	09/06/2011	31,19	6		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT	Lanzamento de disco 2kg	18/06/2011	31,61	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de disco 2kg	03/07/2011	27,81	3	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	29,05	6	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Lanzamento de xabalina 8	15/05/2011	43,47		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de xabalina 8	09/06/2011	44,38	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT	Lanzamento de xabalina 8	18/06/2011	45,07	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Lanzamento de xabalina 8	03/07/2011	44,19	3	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Decathlon	15/05/2011	6281 P.	6	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i> Decathlon	03/07/2011	6.237 p.	3	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/03/2011	6.49	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros lisos	18/12/2010	7.67	2	H	Braga	Campionato Norte de Probas Combinadas
60 metros lisos	14/01/2011	7.65	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2011	7.53	5	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
60 metros lisos	19/02/2011	7.53	4	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
1.000 metros lisos	19/12/2010	2.49.31	1	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2011	2.43.75	1	H	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
1.000 metros lisos	20/02/2011	2.45.11	2	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
1.000 metros lisos	13/03/2011	2.51.0	1	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
<i>MMT</i> 50 metros valados	23/01/2011	7.70	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados	23/01/2011	7.75	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados	13/03/2011	7.6	1	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
60 metros valados	19/12/2010	9.65	1	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> 60 metros valados	14/01/2011	9.13	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
60 metros valados	06/02/2011	9.26	3	H	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
60 metros valados	20/02/2011	9.13	4	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Salto de altura	19/12/2010	1,65	1	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto de altura	23/01/2011	1,73	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de altura	05/02/2011	1,80	3	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	19/02/2011	1,81	3	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Salto de altura	12/03/2011	1,76	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	18/12/2010	5,93	2	H	Braga	Campionato Norte de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	23/01/2011	6,21	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	05/02/2011	6,24	6	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/02/2011	6,41	7	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Salto de lonxitude	12/03/2011	6,27	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértega	19/12/2010	4,10	1	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/01/2011	4,45	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto con pértega	23/01/2011	4,30	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértega	06/02/2011	4,10	3	H	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
Salto con pértega	12/02/2011	4,40	1		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértega	20/02/2011	4,20	5	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Salto con pértega	13/03/2011	3,70	1	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
Lanzamento de peso 7,26	18/12/2010	10,43	2	H	Braga	Campionato Norte de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	10,10	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Lanzamento de peso 7,26	23/01/2011	10,93	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 7,26	05/02/2011	10,82	4	H	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
Lanzamento de peso 7,26	19/02/2011	11,12	7	H	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/03/2011	11,28	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Heptathlon	19/12/2010	4273 p.	1	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
Heptathlon	06/02/2011	4671 p.	3	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
<i>MMT</i> Heptathlon	20/02/2011	4913 p.	5	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Heptathlon	13/03/2011	4374 p.	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN

FERRER FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 15/06/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.42	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos	23.32	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
400 metros lisos	53.74	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.18.65	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
110 metros valados 1,067	18.15	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,82	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Salto de lonxitude	6,85	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Triplo salto	13,84	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,93	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,14	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 2kg	24,85	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	44,82	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Decathlon	5.546 p.	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	6,61	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	07/05/2011	11.60	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
100 metros lisos	28/05/2011	DNS			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros lisos	04/06/2011	11.47	3	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
100 metros lisos	11/06/2011	11.46	5	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
100 metros lisos	15/06/2011	11.63	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	18/06/2011	11.17	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/07/2011	11.42	2	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	16/07/2011	11.61		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
200 metros lisos	04/05/2011	23.96	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	09/06/2011	23.41	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/06/2011	23.32	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
400 metros lisos	07/05/2011	55.63	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/07/2011	53.74	8	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
400 metros lisos	16/07/2011	57.04		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
1.500 metros lisos	08/05/2011	5:20.39	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/07/2011	5.18.65	7	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
1.500 metros lisos	17/07/2011	5.48.69		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	08/05/2011	18.15	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
110 metros valados 1,067	03/07/2011	18.29	7	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
110 metros valados 1,067	17/07/2011	18.40		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
Salto de altura	07/05/2011	1,76	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

<i>MMT</i>	Salto de altura	18/06/2011	1,82	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de altura	02/07/2011	1,79	5	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de altura	16/07/2011	1,68			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	24/04/2011	6,55	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de lonxitude	07/05/2011	6,79	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	28/05/2011	6,62	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de lonxitude	18/06/2011	6,59	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de lonxitude	18/06/2011	6,92	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/07/2011	6,85	1	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	16/07/2011	6,71			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	23/07/2011	6,90	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	27/07/2011	6,73	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Salto de lonxitude	27/07/2011	6,82	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Salto de lonxitude	12/08/2011	6,60	3	F	Pontevedra	Control Tecnico
	Salto de lonxitude	12/08/2011	6,62	3	F	Pontevedra	Control Tecnico
<i>MMT</i>	Triplo salto	16/04/2011	13,84	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Triplo salto	30/04/2011	13,21	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
	Triplo salto	04/06/2011	13,09	5	F	Lugo	III Edicion Xogos do Cantabrico
	Triplo salto	04/06/2011	13,39	5	F	Lugo	III Edicion Xogos do Cantabrico
	Triplo salto	18/06/2011	13,10	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto con pértega	04/05/2011	3,42	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto con pértega	08/05/2011	3,70	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto con pértega	15/06/2011	3,81	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto con pértega	18/06/2011	3,65	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto con pértega	03/07/2011	3,90	5	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto con pértega	09/07/2011	3,90	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto con pértega	17/07/2011	3,90			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto con pértega	23/07/2011	3,90	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	27/07/2011	3,93	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Lanzamento de peso 7,26	07/05/2011	7,85	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de peso 7,26	02/07/2011	7,92	8	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	16/07/2011	8,14			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	17,84	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	03/07/2011	24,85	7	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	17/07/2011	23,69			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	12/08/2011	22,57	3	F	Pontevedra	Control Tecnico
	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	36,69	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	03/07/2011	44,82	4	D	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	38,14			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Decathlon	08/05/2011	4691 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Decathlon	03/07/2011	5.546 p.	7	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Decathlon	17/07/2011	5043 P.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/01/2011	6,61	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

FERRER MOREIRA, CARLOS

Data de nacemento: 05/09/1959 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	11,05	02/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	31,46	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Lanzamento de disco 1,5 kg	38,45	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
Lanzamento de xabalina 800 g	37,60	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
Lanzamento de xabalina 700 g	33,81	02/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,260	36,03	26/03/2011	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS LONGOS
Lanzamento de martelo 6 kg	45,84	29/08/2011	Campionato del Mundo Policías y Bomberos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
Lanzamento de peso 6 kg	04/06/2011	10,58	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI	
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	02/10/2011	11,05	4	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON	
Lanzamento de disco 2kg	24/04/2011	31,27	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego	
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	15/06/2011	31,46	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA	
Lanzamento de disco 1,5	26/02/2011	34,29	1	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos	
Lanzamento de disco 1,5	04/06/2011	34,94	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI	
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	27/07/2011	38,45	1	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina	
Lanzamento de disco 1,5	12/08/2011	37,36	2	F	Pontevedra	Control Tecnico	
Lanzamento de disco 1,5	02/10/2011	35,49	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON	
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	09/07/2011	37,60	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G	
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	02/10/2011	33,81	4	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON	
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	26/03/2011	36,03	11		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS	
Lanzamento de martelo 6	20/02/2011	43,63	1		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos	
Lanzamento de martelo 6	26/02/2011	45,04	1	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos	
Lanzamento de martelo 6	02/04/2011	43,10	1	F	Vila Nova de Cerve	V Xornada de lanzamentos	
Lanzamento de martelo 6	24/04/2011	40,46	12		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego	
Lanzamento de martelo 6	04/06/2011	45,27	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI	
Lanzamento de martelo 6	24/06/2011	43,44	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR	
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	29/08/2011	45,84	1	F	New York	Campionato del Mundo Policías y Bombero	
Lanzamento de martelo 6	02/10/2011	41,97	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON	
Martelo Pesado	26/06/2011	16,29	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS	
Martelo Pesado	02/10/2011	14,58	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON	
Pentatlon Veterán	02/10/2011	3142	P.	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON

FERRER MOREIRA, SANTIAGO

Data de nacemento: 05/09/1957 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **2,90** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /
GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,91 **8.44** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Salto con pértega **2,90** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 6 kg **10,69** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados	04/06/2011	ret			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Salto con pértega	04/06/2011	2,90	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	26/02/2011	8.44	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto con pértega	26/02/2011	2,90	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/02/2011	10,69	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES

Data de nacemento: 16/04/1973 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,87	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1kg	34,00	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de xabalina 600 g	41,72	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,35	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	9,87	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Lanzamento de disco 1kg	26/03/2011	31,40	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	30,87	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/05/2011	34,00	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2011	31,71	4		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2011	33,86	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 1kg	09/07/2011	31,28	4	F	Pontevedra	Criterionum de Salto - IV Xornada Circuitio G
Lanzamento de xabalina 6	29/01/2011	38,78	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de xabalina 6	27/02/2011	38,75	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	37,95	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	37,30	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 6	16/04/2011	38,67	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	07/05/2011	36,78	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de xabalina 6	04/06/2011	37,61	4	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Lanzamento de xabalina 6	12/06/2011	41,43	2	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
Lanzamento de xabalina 6	01/07/2011	40,12	2	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Lanzamento de xabalina 6	09/07/2011	38,54	1	F	Pontevedra	Criterionum de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	23/07/2011	41,72	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de xabalina 6	27/07/2011	37,60	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2011	9,24	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	9,35	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

FONTAN DAPENA, JESUS

Data de nacemento: 15/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12,63	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Salto de lonxitude	3,63	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Triplo salto	8,20	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/02/2011	12,63	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	3,63	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,06	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
MMT Triplo salto	26/02/2011	8,20	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

FRANZA PEREZ, CLARA

Data de nacemento: 09/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.51	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Lanzamento de pelota	14,29	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/02/2011	11.51	6		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
	60 metros lisos	02/04/2011	11.6	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	12/02/2011	14,29	1		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
	Lanzamento de pelota	02/04/2011	12,56	11	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

FUENTES LUBIAN, RAFAEL

Data de nacemento: 06/03/1972 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	31.54	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.11.02	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	23.37	1		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	34:22	7		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		82	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	31.54	17	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	32.09	9	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.11.02	6	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR

Data de nacemento: 01/02/1986 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **16,59** 30/04/2011 I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes
Lanzamento de disco 2kg **54,38** 26/02/2011 III Jornada de Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **16,29** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	09/01/2011	14,88	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 7,26	12/02/2011	15,61	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 7,26	16/04/2011	15,17	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2011	16,06	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	30/04/2011	16,59	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Lanzamento de peso 7,26	07/05/2011	15,34	5	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de peso 7,26	21/05/2011	15,41	4	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de peso 7,26	28/05/2011	16,20	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de peso 7,26	11/06/2011	16,10	4	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Lanzamento de peso 7,26	25/06/2011	15,75	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 7,26	23/07/2011	16,07	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de peso 7,26	30/07/2011	15,77	5	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011
Lanzamento de disco 2kg	16/01/2011	47,83	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
Lanzamento de disco 2kg	29/01/2011	51,66	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de disco 2kg	12/02/2011	50,30	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	26/02/2011	54,38	1	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	12/03/2011	51,50	5	F	Toledo	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMEN
Lanzamento de disco 2kg	19/03/2011	50,59	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	26/03/2011	50,83	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	16/04/2011	48,54	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 2kg	24/04/2011	51,85	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2011	51,35	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	53,17	2	F	Castellón	Campionato de España Universitario
Lanzamento de disco 2kg	21/05/2011	52,19	2	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de disco 2kg	28/05/2011	52,95	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de disco 2kg	09/06/2011	52,88	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Lanzamento de disco 2kg	11/06/2011	52,27	3	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Lanzamento de disco 2kg	15/06/2011	51,77	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 2kg	07/07/2011	54,06	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de disco 2kg	23/07/2011	49,98	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	07/08/2011	52,82	6	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	08/01/2011	15,69	1	F	Braga	Torneo Preparacion
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	15,75	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/01/2011	16,29	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

GAMALLO COSTAS, MARCOS

Data de nacemento: 08/03/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	13.3	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
300 metros lisos	44.49	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	1.41.7	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	3.16.05	02/04/2011	Control 1000 metros lisos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.73	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	13.3	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	44.49	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	1.41.7	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	04/05/2011	1.47.76	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.16.81	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.16.05	4	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		19	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

GARCIA DAPENA, MIRIAM

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

GARCIA JANEIRO, GUILLERMO

Data de nacemento: 24/12/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.43.25	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	3.52.50	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de peso 3 kg	6,40	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	18,27	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1.43.25	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
500 metros lisos	07/05/2011	1:45.10	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.52.50	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	26/02/2011	3:56.51	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	6,17	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	6,40	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Lanzamento de xabalina 5	26/03/2011	17,00	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/05/2011	18,27	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		47	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

GARCIA MOLDES, JORGE

Data de nacemento: 05/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12,82	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Salto de altura	1,15	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Salto de lonxitude	3,24	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/02/2011	12.82	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,15	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,24	9		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

GARCIA OTERO, PABLO

Data de nacemento: 03/10/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.27	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
1.000 metros lisos	4.21.92	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz	
Salto de altura	1,10	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	5,12	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/02/2011	13.27	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT 1.000 metros lisos	29/01/2011	4.21.92	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT Salto de altura	26/02/2011	1,10	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	5,12	12		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

GARCIA TORRES, SARA

Data de nacemento: 28/09/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.26	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.60	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	31.81	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.75	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	9.38	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.26	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	09/04/2011	14.5	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	14.60	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	31.81	8		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	7.75	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

GARCIA-TUÑÓN TRASANDE, LAURA

Data de nacemento: 02/12/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.78	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
800 metros lisos	2.28.04	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
1.500 metros lisos	5.12.07	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	07/07/2011	1.07.78	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	1.06.78	1	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
800 metros lisos	16/04/2011	2.32.54	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	09/06/2011	2:32.96	7		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	12/06/2011	2.33.15	7	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
800 metros lisos	15/06/2011	2.30.79	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	29/06/2011	2.31.41	3	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
800 metros lisos	09/07/2011	2.29.74	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/07/2011	2.28.04	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/07/2011	5.12.07	1	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.500 metros lisos	07/07/2011	5.18.07	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/07/2011	5.14.88	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		20	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

GERALAVICIUS --, ROBERTAS

Data de nacemento: 10/02/1984 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:07.41	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	8.32.83	30/07/2011	VIII COPA DE CLUBES 2011
5.000 metros lisos	14.46.89	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.08.44	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	31.08	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	16/04/2011	4.26.84	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:07.41	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
3.000 metros lisos	30/04/2011	8,.29.10	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
3.000 metros lisos	21/05/2011	8.37.83	3	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
3.000 metros lisos	11/06/2011	8.38.97	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/07/2011	8.32.83	7	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/07/2011	14.46.89	7	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/01/2011	4.08.44	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	34:36	8		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		21	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	31.08	5	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

GIL FERNANDEZ, CLARA

Data de nacemento: 14/01/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **15.0** 09/04/2011 Trofeo Boa Vila
Salto con pértega **3,62** 01/07/2011 Trofeo NovaCaixaGalicia

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **2,90** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	09/04/2011	15.0	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Salto con pértega	16/04/2011	3,20	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto con pértega	04/06/2011	2,90	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Salto con pértega	09/06/2011	3,40	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	Salto con pértega	12/06/2011	3,30	2	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
	Salto con pértega	15/06/2011	3,51	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto con pértega	25/06/2011	3,30	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto con pértega	29/06/2011	3,35	2	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i>	Salto con pértega	01/07/2011	3,62	1	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto con pértega	07/07/2011	3,45	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	Salto con pértega	09/07/2011	3,40	1	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto con pértega	23/07/2011	nuiilos		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto con pértega	23/01/2011	2,90	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

GOMEZ CAMIÑA, SARA

Data de nacemento: 31/01/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.95	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	13.81	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	29.48	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	1.12.0	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.95	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	09/04/2011	13.8	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	13.81	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	14/05/2011	13.84	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	23/07/2011	13.80	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	09/01/2011	30.07	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
200 metros lisos	04/05/2011	30.47	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/05/2011	29.48	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	09/07/2011	30.16	4	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	1.12.0	7		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	7.60	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

GONZALEZ CAMPOS, SERGIO

Data de nacemento: 28/11/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.98	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	51.3	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	1:58.97	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros valados	57.63	30/04/2011	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.76	11/12/2010	Torneo Apertura Pista Cuberta
300 metros lisos	37.38	11/12/2010	Torneo Apertura Pista Cuberta
800 metros lisos	2.03.33	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2011	23.98	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
200 metros lisos	09/06/2011	23.99	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	51.3	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	12/05/2011	51.67	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2011	1:58.97	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
800 metros lisos	16/04/2011	2.02.96	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	09/06/2011	DNF			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 400 metros valados	30/04/2011	57.63	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	7.76	8	EL	Braga	Torneo Apertura Pista Cuberta
60 metros lisos	19/12/2010	7.83	7	EL	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/12/2010	37.38	2	EL	Braga	Torneo Apertura Pista Cuberta
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/12/2010	2.03.33	2	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

GONZALEZ CASTRO, BLANCA

Data de nacemento: 28/12/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	13.99	12/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION MULLERES - FINAL
300 metros lisos	46.15	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	1:59.81	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3.48.65	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de altura	1,20	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	4,44	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Triplo salto	9,28	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.91	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,19	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	9.31	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.30	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	26/03/2011	14.73	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
100 metros lisos	09/04/2011	14.1	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	14/05/2011	13.99	1		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/06/2011	13.99	8	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
100 metros lisos	01/07/2011	14.08	4	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
300 metros lisos	09/01/2011	51.51	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
300 metros lisos	04/05/2011	47.16	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
300 metros lisos	28/05/2011	46.18	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	46.15	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	09/07/2011	46.77	4	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
600 metros lisos	14/05/2011	2:02.60	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2011	1:59.81	8	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	01/07/2011	2.01.98	5	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.48.65	6	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2011	1,20	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	09/01/2011	3,64	13		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Salto de lonxitude	04/05/2011	4,24	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/07/2011	4,44	6	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Triplo salto	16/01/2011	8,85	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Triplo salto	29/01/2011	8,77	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Triplo salto	09/04/2011	9,28	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Triplo salto	07/05/2011	8,82	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Triplo salto	28/05/2011	8,57	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.91	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	06/02/2011	9.19	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		30	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

GONZALEZ TOUZA, BLANCA

Data de nacemento: 24/06/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.42	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de peso 3 kg	5,34	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	10.42	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2011	5,34	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

GUERRA MALVIDO, SAMUEL

Data de nacemento: 14/11/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2:25.43** 12/02/2011 Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/02/2011	2:25.43	4		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil

IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 09/08/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.59	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
400 metros lisos	52.06	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
800 metros lisos	1.56.31	30/04/2011	I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes
3.000 metros lisos	9.23.21	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
10.000 metros lisos	33.32.42	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.04.51	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.08.67	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.41	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	33.52	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.16.31	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/01/2011	24.59	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl	
	200 metros lisos	23/07/2011	29.69	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
	400 metros lisos	09/04/2011	52.1	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila	
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/04/2011	52.06	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI	
	400 metros lisos	24/04/2011	53.27	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego	
	400 metros lisos	15/06/2011	53.08	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA	
	400 metros lisos	16/06/2011	53.20	4		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011	
	400 metros lisos	18/06/2011	54.18	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA	
	400 metros lisos	07/07/2011	52.58	4	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal	
	400 metros lisos	16/07/2011	52.46	7	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo	
	400 metros lisos	23/07/2011	52.74	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
	400 metros lisos	23/07/2011	53.12	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
		800 metros lisos	09/01/2011	1:57.92	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/04/2011	1.56.31	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
		800 metros lisos	07/05/2011	2.00.55	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
		800 metros lisos	21/05/2011	2.00.12	8	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	800 metros lisos	03/06/2011	2.03.42	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -	
	800 metros lisos	11/06/2011	2.00.96	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H	
	800 metros lisos	01/07/2011	RETIRADO		SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia	
	800 metros lisos	09/07/2011	1.59.27	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G	
	1.500 metros lisos	09/04/2011	ret	18		Pontevedra	Trofeo Boa Vila	
	1.500 metros lisos	28/05/2011	DNF			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA	
	1.500 metros lisos	15/06/2011	RET	8		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA	
	1.500 metros lisos	18/06/2011	DNS	F		Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA	

	1.500 metros lisos	07/07/2011	DNF	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	06/03/2011	9.23.21	7 F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	10.000 metros lisos	13/03/2011	33.32.42	10	Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/01/2011	2.04.51	5 F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	1.500 metros lisos	15/01/2010	4.10.30	1 SF	Braga	Campionato Norte de Pista Cuberta
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/01/2011	4.08.67	2 F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	36:44	26		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		32	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		41	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.42	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	19/06/2011	17.41	21 F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/11/2010	33.52	36 F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	20/03/2011	34.50	7 F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
	10 Km. Ruta	09/10/2011	34.36	33 F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i>	Medio Maratón	23/10/2011	1.16.31	22 F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

IGLESIAS GARCIA, SERGIO

Data de nacemento: 01/09/1981 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.04** 16/01/2011 II Xornada Torneo de Inverno 2011

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.04	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
60 metros lisos	29/01/2011	8.22	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

JIMENEZ DEZA, MARIA

Data de nacemento: 26/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	1:55.94	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Salto de lonxitude	3,10	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	5,68	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de pelota	13,23	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Triatlón Alevín	760 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/02/2011	9.81	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/05/2011	9.73	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/02/2011	1:55.94	3		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Salto de lonxitude	26/02/2011	2,32	17		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2011	3,10	9		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,84	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	5,68	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/02/2011	13,23	3		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Triatlón Alevín	26/02/2011	584 P.	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	14/05/2011	760 P.	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		36	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

LADO TARELA, PABLO

Data de nacemento: 09/05/1987 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7,32	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	11.80	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
200 metros lisos	22.59	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros lisos	52.12	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.22	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.34	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/01/2011	7.48	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	7.36	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	16/01/2011	7.41	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	7.32	2	F	Ferrol	Control de marcas
60 metros lisos	28/01/2011	7.35	3	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2011	11.80	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/04/2011	22.59	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/04/2011	52.12	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/01/2011	6.28	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2011	6.22	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	7.34	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

LEIROS RODRIGUEZ CADARSO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.29** 16/01/2011 II Xornada Torneo de Inverno 2011

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.29	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Tripla salto	16/01/2011	nulos		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011

LEON CANARIO, SABELA

Data de nacemento: 11/06/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.24	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Salto de lonxitude	2,53	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,93	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Triatlón Alevín	485 P.	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/02/2011	10.24	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	2,53	12		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	3,93	15		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Triatlón Alevín	26/02/2011	485 P.	14		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co

LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

Data de nacemento: 09/07/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:28.91	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	11:03.41	03/06/2011	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO TORRES
3.000 m. Obstáculos	12.00.62	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/04/2011	2:28.91	4		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/06/2011	11:03.41	2		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
3.000 m. Obstáculos	09/04/2011	12.04.2	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	12.00.62	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	12/06/2011	12.10.44	4	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	5.49	25		Ferrol	IV Milla Armada Española

LORDA CAPA, ESTEBAN

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.9	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
300 metros lisos	44.99	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	1.59.64	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	4,12	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	14.9	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	44.99	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	09/04/2011	2.13.4	11		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/05/2011	1.59.64	9		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,94	11		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2011	4,12	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

MAGDALENO PASTORIZA, AGUSTIN

Data de nacemento: 23/09/1987 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		52	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	38:15	53		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MARTIN PANDELO, PAULA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.91	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	13.5	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
200 metros lisos	29.61	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
800 metros lisos	2.53.74	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,762	10.79	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,762	18.60	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,27	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de lonxitude	4,84	12/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION MULLERES - FINAL
Salto con pértiga	2,80	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Lanzamento de peso 4 kg	7,90	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de xabalina 600 g	20,97	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Exathlon Xuvenil	2797 p.	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.52	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.99	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
800 metros lisos	3.17.21	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
50 metros valados 0,762	8.89	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.71	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,26	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto de lonxitude	4,65	12/02/2011	Criterion Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértiga	2,80	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	8,71	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/01/2011	8.91	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 100 metros lisos	09/04/2011	13.5	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	14/05/2011	13.99	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	07/07/2011	13.86	6	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 200 metros lisos	04/05/2011	29.61	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	07/05/2011	30.05	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/01/2011	2.53.74	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
	800 metros lisos	26/03/2011	ret.	4	Pontevedra	Zonal Infantil Individual.	
	800 metros lisos	08/05/2011	3:01.61	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	60 metros valados 0,762	09/01/2011	11.23	6	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl	
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/01/2011	10.79	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	07/05/2011	18.60	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Salto de altura	30/01/2011	1,21	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/05/2011	1,27	10	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,54	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,71	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
	Salto de lonxitude	04/05/2011	4,71	3	Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica	
	Salto de lonxitude	08/05/2011	4,74	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Salto de lonxitude	14/05/2011	4,81	3	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/06/2011	4,84	5	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS	
	Salto de lonxitude	01/07/2011	4,58	5	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto de lonxitude	09/07/2011	4,53	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto con pértiga	16/01/2011	2,40	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	Salto con pértiga	29/01/2011	nulos		F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	Salto con pértiga	14/05/2011	2,70	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto con pértiga	09/06/2011	NM			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	Salto con pértiga	01/07/2011	NULOS		F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto con pértiga	07/07/2011	NULOS		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	Salto con pértiga	09/07/2011	2,70	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	23/07/2011	2,80	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	7,90	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	7,83	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	20,97	7	Pontevedra	Trofeo Boa Vila	
	Lanzamento de xabalina 6	08/05/2011	19,70	4	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Pentathlon Juvenil	30/01/2011	2192 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Exathlon Xuvenil	08/05/2011	2797 p.	1	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	7.52	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/12/2010	8.99	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	800 metros lisos	19/12/2010	3.17.21	6	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	50 metros valados 0,762	05/02/2011	8.92	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	05/02/2011	8.89	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	60 metros valados 0,762	19/12/2010	12.29	5	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	26/12/2010	10.71	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros valados 0,762	14/01/2011	11.00	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/12/2010	1,26	7	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	19/12/2010	4,15	6	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	05/02/2011	4,63	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2011	4,65	3		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	26/12/2010	2,80	5		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	Salto con pértiga	14/01/2011	2,80	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	Salto con pértiga	05/02/2011	2,61	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Salto con pértega	12/02/2011	2,80	5	Ourense	criterium Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértega	26/02/2011	2,70		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2010	8,71	1 P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
Pentathlon Juvenil	19/12/2010	1723 p.	7 F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

MARTINEZ AGEITOS, MANUEL

Data de nacemento: 24/08/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.75	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
3.000 metros lisos	9:11.90	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
5.000 metros lisos	16:17.25	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
10.000 metros lisos	34.04.40	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
3.000 m. Obstáculos	10.34.62	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.20.21	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.44	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	33.47	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.16.59	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/06/2011	2.09.75	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
3.000 metros lisos	09/01/2011	9:16.7	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	06/03/2011	9.14.96	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	30/04/2011	9:19.35	2		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
3.000 metros lisos	03/06/2011	9:33.34	4		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
MMT 3.000 metros lisos	09/06/2011	9:11.90	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	29/06/2011	DNF		F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2011	16:17.25	7		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	34.04.40	14		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
2.000 m. Obstáculos	14/05/2011	RET.	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	10.34.62	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	10.41.39	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/01/2011	9.20.21	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/11/2010		117	F	Atapuerca (Burgos)	Cross Internacional de Atapuerca
Campo a Traves	16/01/2011		27	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	37:12	32		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		35	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		59	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	19/06/2011	16.44	6	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
	10 Km. Ruta	14/11/2010	35.16	70	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	09/10/2011	33.47	23	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i>	Medio Maratón	10/04/2011	1.16.59	53	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

MARTINEZ GARCIA, INES

Data de nacemento: 12/02/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,84	12.12	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
Salto de altura	1,40	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Salto con pértega	2,70	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.65	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértega	2,80	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/01/2011	12.12	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Salto de altura	09/01/2011	1,36	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2011	1,40	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	12/06/2011	1,40	5	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
Salto con pértega	16/01/2011	2,60	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
Salto con pértega	29/01/2011	2,61	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto con pértega	18/06/2011	2,40	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto con pértega	01/07/2011	2,52	4	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> Salto con pértega	09/07/2011	2,70	4	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Salto con pértega	23/07/2011	2,50	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/12/2010	9.65	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
60 metros lisos	14/01/2011	9.78	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto con pértega	26/12/2010	2,60	7		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/01/2011	2,80	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto con pértega	23/01/2011	2,80	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértega	05/02/2011	2,71	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
Salto con pértega	12/02/2011	2,80	4		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértega	26/02/2011	2,80			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

MARTINEZ PRADERA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 20/11/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.04	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	58.9	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	2:10.62	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.500 metros lisos	4.35.5	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
3.000 metros lisos	10:49.5	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
2.000 m. Obstáculos	7.34.05	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.19.02	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.50.88	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/05/2011	26.04	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
MMT 400 metros lisos	09/04/2011	58.9	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	04/05/2011	2.14.11	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
MMT 800 metros lisos	14/05/2011	2:10.62	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
800 metros lisos	01/07/2011	2.12.36	5	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.500 metros lisos	29/01/2011	4.39.60	6	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT 1.500 metros lisos	09/04/2011	4.35.5	11		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.500 metros lisos	14/05/2011	4:39.19	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.500 metros lisos	15/06/2011	4.48.08	7		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2011	10:49.5	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT 2.000 m. Obstáculos	09/07/2011	7.34.05	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/02/2011	2.19.02	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 1.500 metros lisos	05/02/2011	4.50.88	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		46	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA

Data de nacemento: 01/06/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.37	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	13.13	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	27.79	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros lisos	1.04.3	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
60 metros valados 0,84	9.98	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
60 metros valados 0,762	9.84	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
100 metros valados 0,84	15.24	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros valados 0,762	14.66	28/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.49	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
50 metros valados 0,762	7.80	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	7.98	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.58	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
60 metros valados 0,762	9.04	12/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	8.45	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.37	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	09/04/2011	13.0	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	12/05/2011	13.49	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	13.13	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	14/05/2011	13.13	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	29/06/2011	13.39	3	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
100 metros lisos	01/07/2011	13.27	2	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
100 metros lisos	07/07/2011	13.28	3	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	16/07/2011	13.15	3	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	16/07/2011	13.16	6	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
200 metros lisos	09/01/2011	27.93	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	27.79	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	1.04.3	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/01/2011	9.98	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
60 metros valados 0,84	16/01/2011	9.70	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	09/01/2011	9.84	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
100 metros valados 0,84	16/04/2011	15.33	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	24/04/2011	15.24	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros valados 0,84	04/06/2011	14.99	3	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico

	100 metros valados 0,84	12/06/2011	15.02	1	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
	100 metros valados 0,84	09/07/2011	15.38	1	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
	100 metros valados 0,84	23/07/2011	14.84	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	100 metros valados 0,84	23/07/2011	14.66	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	100 metros valados 0,762	24/04/2011	15.34	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros valados 0,762	30/04/2011	15.38	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
	100 metros valados 0,762	12/05/2011	15.85	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	100 metros valados 0,762	14/05/2011	15.19	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT	100 metros valados 0,762	28/05/2011	14.66	1	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	100 metros valados 0,762	28/05/2011	14.71	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	100 metros valados 0,762	19/06/2011	15.13	1	SF	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/12/2010	8.49	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT	50 metros valados 0,762	05/02/2011	7.80	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros valados 0,762	05/02/2011	7.81	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.02	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	50 metros valados 0,84	23/01/2011	7.98	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	60 metros valados 0,84	26/12/2010	9.58	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros valados 0,762	26/12/2010	9.58	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros valados 0,762	12/03/2011	9.08	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
MMT	60 metros valados 0,762	12/03/2011	9.04	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	60 metros valados 0,762	12/03/2011	9.09	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

MARTINEZ SIMON, LAUREANO

Data de nacemento: 13/10/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.01.42** 21/05/2011 II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	21/05/2011	1.01.42	8	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

MENDEZ ESTEVEZ, ANA

Data de nacemento: 30/12/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.88	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	15.3	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
300 metros lisos	54.33	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	2.15.46	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Salto de altura	1,10	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	3,54	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Triplo salto	8,35	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	10.08	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.88	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	26/03/2011	16.29	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	15.3	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	14/05/2011	15.81	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
100 metros lisos	28/05/2011	15.91	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	01/07/2011	16.17	5	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	54.33	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	14/05/2011	2:18.24	7		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/07/2011	2.15.46	6	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2011	1,10	10		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	09/01/2011	3,26	16		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2011	3,54	11		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	01/07/2011	3,32	11	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Triplo salto	16/01/2011	nulos		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Triplo salto	29/01/2011	8,00	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Triplo salto	09/04/2011	8,35	7		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Triplo salto	07/05/2011	8,00	10		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Triplo salto	28/05/2011	NULOS	12	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MENDEZ ESTEVEZ, IAGO

Data de nacemento: 04/02/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.03	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,45	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	5,45	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de pelota	24,05	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Triatlón Alevín	244 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/02/2011	11.20	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/05/2011	11.03	22		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	26/02/2011	2,30	23		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2011	2,45	20		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,85	14		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	5,45	16		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/02/2011	24,05	2		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Lanzamento de pelota	07/05/2011	23,29	8		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
Triatlón Alevín	26/02/2011	9 p.	23		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	14/05/2011	244 P.	21	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

MENDOZA MIGUEZ, BEDILU

Data de nacemento: 01/10/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.44	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR			
Salto de lonxitude	2,79	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual.	Alevín Probas combinadas	
Lanzamento de peso 2 kg	5,25	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual.	Alevín Probas combinadas	
Triatlón Alevín	43 p.	26/02/2011	Zonal	Infantil Individual.	Alevín Probas combinadas	

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/02/2011	11.01	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/05/2011	10.44	16		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,79	9		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Salto de lonxitude	14/05/2011	2,70	12		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,25	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	5,06	19		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/02/2011	43 p.	11		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Triatlón Alevín	14/05/2011	292 P.	18	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

MOLEDO ESTEVEZ, DIEGO

Data de nacemento: 15/05/1974 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	90		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

MOLLINEDO CARDAIDA, IRIMIA

Data de nacemento: 09/01/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **24,00** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de martelo 4 kg **39,94** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	18/06/2011	24,00	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de martelo 4	16/04/2011	37,89	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de martelo 4	12/06/2011	39,79	2	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	39,94	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

MONTERO CANABAL, ALEJANDRO

Data de nacemento: 09/05/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.25	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,96	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	6,15	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Triatlón Alevín	405 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/05/2011	10.25	12		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Salto de lonxitude	14/05/2011	2,96	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	6,15	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Triatlón Alevín	14/05/2011	405 P.	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

MONTERO CANABAL, MIGUEL

Data de nacemento: 10/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,92	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
Lanzamento de peso 3 kg	5,67	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	20,74	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,92	13		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	5,67	11		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	5,44	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Lanzamento de xabalina 5	26/02/2011	13,41	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de xabalina 5	26/03/2011	15,76	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/05/2011	20,74	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Lanzamento de xabalina 5	21/05/2011	17,44	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	67	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

MONTES CAMPOS, HADRIÁN

Data de nacemento: 24/11/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **11,71** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	05/02/2011	11,71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO

Data de nacemento: 09/03/1982 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **14.52.08** 23/07/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.25** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón **1.09.19** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	16/07/2011	15.02.14	8	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/07/2011	14.52.08	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	31.36	13	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	31.25	6	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.09.19	2	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

NOCHE FERREIRO, PABLO

Data de nacemento: 06/11/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:12.66	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
10.000 metros lisos	32.40.31	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
3.000 m. Obstáculos	10.26.51	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.09.18	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.22	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/04/2011	4:12.66	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	32.40.31	5		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
2.000 m. Obstáculos	07/05/2011	NO VALIDA			Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	10.26.51	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/01/2011	9.09.18	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	36:37	24		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		41	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		55	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	27/03/2011		51	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	33.22	33	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	33.31	18	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

NOGUEIRA PEREZ, SILVIA

Data de nacemento: 03/09/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.69	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
200 metros lisos	31.54	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	9.39	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.30	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2011	14.69	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	01/07/2011	14.76	3	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
200 metros lisos	29/01/2011	31.77	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	31.54	7		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

NUÑEZ COSTAS, JOSE DARIO

Data de nacemento: 18/09/1970 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.86	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	25.88	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros lisos	57.18	16/01/2011	II Xornada Torneo de Invierno 2011

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.86	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	25.88	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/01/2011	57.18	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011

OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE

Data de nacemento: 04/08/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	10.88	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	22.80	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes
Salto de lonxitude	7,84	06/08/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	7,65	27/02/2011	Control Modulo FAM
---------------------------	-------------	------------	--------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/05/2011	10.91	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	15/06/2011	11.12	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2011	10.88	1	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/05/2011	22.80	6	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Salto de lonxitude	30/04/2011	7,38	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Salto de lonxitude	21/05/2011	7,38	1	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Salto de lonxitude	02/06/2011	7,75	4	F	Huelva	VII MEETING IBEROAMERICANOS
Salto de lonxitude	11/06/2011	7.47	3	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Salto de lonxitude	25/06/2011	7,58	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de lonxitude	25/06/2011	7,81	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de lonxitude	07/07/2011	7,44	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	09/07/2011	7,71	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Salto de lonxitude	16/07/2011	7,54	1	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
Salto de lonxitude	22/07/2011	7,58	11	F	Barcelona	Meeting Internacional Ciudad de Barcelona
Salto de lonxitude	27/07/2011	7,39	1	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
Salto de lonxitude	27/07/2011	7,68	1	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
Salto de lonxitude	30/07/2011	7,59	2	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011
Salto de lonxitude	30/07/2011	7,54	2	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/08/2011	7,84	1	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Salto de lonxitude	12/08/2011	7,74	1	F	Pontevedra	Control Tecnico

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	14/01/2011	7,38	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de lonxitude	23/01/2011	7.47	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	29/01/2011	7,43	3	F	Zaragoza	GP Ciudad de Zaragoza
Salto de lonxitude	13/02/2011	7,56	1	F	Madrid	Control Pista Cuberta
Salto de lonxitude	19/02/2011	7,57	3	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/02/2011	7,65	1	F	Madrid	Control Modulo FAM
Salto de lonxitude	06/03/2011	7,52	1	F	Oviedo	Cto. Asturias VET-JU-CAD

OTERO CARBALLA, LUCIA

Data de nacemento: 18/04/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.56	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
80 metros valados 0,762	16.26	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
220 metros valados	41.72	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Salto de lonxitude	3,64	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	5,48	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de xabalina 400 g	9,05	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Tetratlon Infantil	760 p.	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	12/02/2011	13.24	6		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/05/2011	12.56	12		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
80 metros valados 0,762	12/02/2011	17.18	2		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
80 metros valados 0,762	26/02/2011	16.60	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
80 metros valados 0,762	26/03/2011	18.77	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
80 metros valados 0,762	07/05/2011	16.37	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
80 metros valados 0,762	14/05/2011	16.79	10		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	21/05/2011	16.26	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
220 metros valados	26/03/2011	44.80	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 220 metros valados	07/05/2011	41.72	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Salto de lonxitude	12/02/2011	3,15	4		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2011	3,64	8		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 3 kg	12/02/2011	4,87	6		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	5,36	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2011	5,48	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2011	5,19	15		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	26/02/2011	9,05	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de xabalina 4	26/03/2011	7,28	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Lanzamento de xabalina 4	07/05/2011	8,45	9		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	12/02/2011	760 p.	5		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Tetratlon Infantil	14/05/2011	1004 P.	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

OTERO CARBALLA, RUTH

Data de nacemento: 16/08/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **32,04** 15/06/2011 XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
XV TROFEO CELSO MARIÑO
GRAN PREMIO MOLDES

Lanzamento de xabalina 600 g **25,56** 29/01/2011 XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	26/02/2011	30,53	3	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	19/03/2011	25,73	1	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	26/03/2011	31,05	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	28,17	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de disco 1kg	16/04/2011	28,24	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	04/05/2011	30,81	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2011	30,46	5		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2011	28,49	1	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Lanzamento de disco 1kg	12/06/2011	27,60	6	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	15/06/2011	32,04	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 1kg	18/06/2011	31,56	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Lanzamento de disco 1kg	09/07/2011	31,41	3	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/01/2011	25,56	5	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	24,99	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	24,27	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 6	18/06/2011	23,89	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Lanzamento de xabalina 6	01/07/2011	25,38	3	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia

OTERO PEREZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.00	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	25.73	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.00	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/01/2011	25.73	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

PASTOR HERRANZ, SOFIA

Data de nacemento: 04/04/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.63	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Salto de lonxitude	2,57	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/02/2011	10.63	2		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2011	2,57	5		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

PAZ SOBREIRA, DIEGO

Data de nacemento: 27/10/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	24:20	9		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

PEON PEREA, RAMON

Data de nacemento: 18/11/1969 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.28** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.28	67	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PEREZ FALQUE, CONSUELO

Data de nacemento: 28/07/1965 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **13.59** 28/05/2011 III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.5	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	16/04/2011	13.70	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	12/05/2011	13.70	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2011	13.59	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros lisos	03/06/2011	13.73	4		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
100 metros lisos	07/07/2011	13.76	1	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal

PEREZ FALQUE, JAVIER

Data de nacemento: 21/08/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.25	15/05/2011	Torneo Olimpico Jovem
300 metros lisos	38.07	14/05/2011	Noite Quente de Maia
400 metros lisos	52.84	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2011	24.25	5	SF	Braga	Torneo Olimpico Jovem
200 metros lisos	09/06/2011	24.36	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/05/2011	38.07	3	SF	Maia	Noite Quente de Maia
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/05/2011	52.84	6		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	16/07/2011	53.63	5	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

PEREZ GONZALEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 15/07/1993 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.14	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	1.03.28	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.500 metros lisos	6.22.00	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 0,990	23.88	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,38	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,65	12/08/2011	Control Tecnico
Salto con pértiga	1,60	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 6 kg	8,49	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	32,43	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Decathlon Junior	3018 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	17/07/2011	18,38		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
100 metros lisos	01/07/2011	12.58	7	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/07/2011	12.14		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	1.03.28		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/07/2011	6.22.00		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,990	17/07/2011	23.88		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Salto de altura	16/07/2011	1,38		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
Salto de lonxitude	16/07/2011	5,36		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
Salto de lonxitude	27/07/2011	5,54	8	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
Salto de lonxitude	27/07/2011	5,87	8	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/08/2011	5,65	6	F	Pontevedra	Control Tecnico
<i>MMT</i> Salto con pértiga	17/07/2011	1,60		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	16/07/2011	8,49		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	32,43		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> Decathlon Junior	17/07/2011	3018 p.	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

PEREZ LOPEZ, FATIMA

Data de nacemento: 09/11/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,34	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de altura	1,25	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Triplo salto	7,96	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de disco 800 gr	13,26	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 500 g	13,55	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	10,34	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de altura	04/05/2011	1,20	8		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> Salto de altura	28/05/2011	1,25	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	29/01/2011	7,96	5	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/04/2011	13,26	9		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	13,55	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 5	28/05/2011	13,14	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

PIÑEIRO SOAGE, RUBEN

Data de nacemento: 22/01/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,70** 16/04/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,05** 14/01/2011 V xornada XXVIII Copa Diputacion

Triplo salto **11,91** 14/01/2011 V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	16/04/2011	1,70	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	14/01/2011	6,05	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT Triplo salto	14/01/2011	11,91	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

PIÑEIRO TABOADA, PABLO

Data de nacemento: 13/08/1986 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.56	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	23.63	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	51.23	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
800 metros lisos	2.11.55	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.56	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	29/01/2011	23.96	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	23.63	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2011	51.23	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2011	2.11.55	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

PRIETO ARTIME, ANA

Data de nacemento: 17/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.4	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
300 metros lisos	47.25	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	1.52.34	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.000 metros lisos	3.24.94	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3.000 metros lisos	12:31.76	07/05/2011	Campionato provincial infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.82	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.30	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	26/03/2011	14.74	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	14.4	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	47.25	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
300 metros lisos	14/05/2011	48.00	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
300 metros lisos	09/07/2011	48.72	7	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
600 metros lisos	09/04/2011	1.59.6	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	28/05/2011	1.57.99	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	28/05/2011	1:57.96	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/07/2011	1.52.34	4	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.35.80	3	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
1.000 metros lisos	04/05/2011	3.32.48	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
1.000 metros lisos	14/05/2011	3:38.10	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/05/2011	3.24.94	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	15/06/2011	3.30.27	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	09/07/2011	3.31.01	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/05/2011	12:31.76	6		Pontevedra	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.82	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		21	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

QUINTANS RODRIGUEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 21/12/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.01	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3.44.67	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
80 metros valados 0,762	16.54	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	0	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	4,90	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Tetratlon Infantil	565 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/05/2011	13.01	10		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.44.67	6	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
MMT 80 metros valados 0,762	14/05/2011	16.54	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Salto de lonxitude	14/05/2011	0			Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2011	4,90	12		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Tetratlon Infantil	14/05/2011	565 P.	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

QUINTAS PERALTA, LAURA VELENTINA

Data de nacemento: 19/09/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,58	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	16,16	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 500 g	16,49	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2011	6,58	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	16,16	7		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 500 g	09/04/2011	16,49	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

QUINTAS PERALTA, TEMIS

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.06	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
200 metros lisos	29.34	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	1.03.56	12/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION MULLERES - FINAL
800 metros lisos	2.32.34	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,762	10.87	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,762	18.03	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	1.12.88	09/07/2011	Criterion de Salto - IV Xornada Cirucutio Gallego en pista
Salto de altura	1,33	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,32	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Salto con pértiga	2,92	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
Lanzamento de peso 4 kg	6,43	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	17,51	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Exathlon Xuvenil	2550 p.	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Heptathlon	3011 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.64	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.45.03	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
60 metros valados 0,762	11.08	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de altura	1,26	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto de lonxitude	4,35	12/02/2011	Criterion Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértiga	3,00	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	6,90	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	14.0	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	29/06/2011	14.49	2	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 100 metros lisos	01/07/2011	14.06	1	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
200 metros lisos	09/01/2011	30.53	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
200 metros lisos	04/05/2011	31.12	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	07/05/2011	31.18	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
MMT 200 metros lisos	16/07/2011	29.34		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
400 metros lisos	16/01/2011	1.07.94	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
400 metros lisos	09/04/2011	1.05.0	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	16/04/2011	1.05.88	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	14/05/2011	1:04.30	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 400 metros lisos	12/06/2011	1.03.56	4	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS

	800 metros lisos	30/01/2011	2.40.73	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	800 metros lisos	26/03/2011	2.45.01	3	Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	800 metros lisos	08/05/2011	2:47.74	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	800 metros lisos	17/07/2011	2.32.34	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	60 metros valados 0,762	09/01/2011	11.15	5	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/01/2011	10.87	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	100 metros valados 0,762	07/05/2011	18.94	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	16/07/2011	18.03	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	400 metros valados	09/07/2011	1.12.88	5 F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	400 metros valados	23/07/2011	1.16.87	5 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de altura	30/01/2011	1,24	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de altura	04/05/2011	1,30	5	Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto de altura	07/05/2011	1,30	9	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/07/2011	1,33	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,26	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	04/05/2011	4,16	8	Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto de lonxitude	08/05/2011	4,14	6	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/07/2011	4,32	8 F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto de lonxitude	17/07/2011	4,19	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto con pértiga	16/01/2011	2,60	4 F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	Salto con pértiga	29/01/2011	2,41	4 F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	Salto con pértiga	14/05/2011	2,80	2	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto con pértiga	28/05/2011	2,85	8 F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto con pértiga	04/06/2011	2,80	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Salto con pértiga	09/06/2011	2,80	4	Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	Salto con pértiga	29/06/2011	2,85	3 F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	01/07/2011	2,92	3 F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto con pértiga	07/07/2011	NULOS	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	Salto con pértiga	23/07/2011	2,30	5 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	5,96	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	6,06	7	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	16/07/2011	6,43	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 6	08/05/2011	17,35	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	17/07/2011	17,51	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Pentathlon Juvenil	30/01/2011	2111 p.	3 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Exathlon Xuvenil	08/05/2011	2550 p.	2 F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Heptathlon	17/07/2011	3011 p.	2 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	400 metros lisos	05/02/2011	1.16.00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/02/2011	1.06.64	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	800 metros lisos	19/12/2010	2.45.03	2	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	60 metros valados 0,762	19/12/2010	11.43	5	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	14/01/2011	11.08	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/12/2010	1,26	8	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	19/12/2010	3,80	8	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2011	4,35	4		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta

	Salto con pértega	14/01/2011	2,60	5	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	Salto con pértega	23/01/2011	2,10	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	05/02/2011	2,71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto con pértega	12/02/2011	2,50	6		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Salto con pértega	26/02/2011	3,00			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	Salto con pértega	12/03/2011	2,91	11	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2010	6,90	9	P	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Pentathlon Juvenil	19/12/2010	1946 p.	4	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

QUINTAS PERALTA, THEO

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.60	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	13.12	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
300 metros lisos	43.46	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
600 metros lisos	1.42.4	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	3.15.70	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de lonxitude	4,71	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Triplo salto	9,81	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Salto con pértiga	2,72	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	10,52	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,41	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2011	8.60	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	60 metros lisos	29/01/2011	8.65	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	100 metros lisos	26/03/2011	13.64	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	100 metros lisos	09/04/2011	12.9	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	100 metros lisos	14/05/2011	13.29	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
	100 metros lisos	28/05/2011	13.36	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/07/2011	13.12	6	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	300 metros lisos	09/01/2011	46.46	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
	300 metros lisos	04/05/2011	43.92	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/07/2011	43.46	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	600 metros lisos	09/04/2011	1.42.4	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	600 metros lisos	04/05/2011	1.48.51	7		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	600 metros lisos	14/05/2011	1:46.51	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
	600 metros lisos	01/07/2011	1.46.32	7	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	1.000 metros lisos	29/01/2011	3.16.62	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/04/2011	3.15.70	3	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
	Salto de lonxitude	09/01/2011	4,53	15		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/04/2011	4,71	7		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Salto de lonxitude	04/05/2011	4,62	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i>	Triplo salto	16/01/2011	9,81	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	Triplo salto	07/05/2011	9,67	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
	Triplo salto	28/05/2011	9,06	12	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Salto con pértiga	26/03/2011	2,45	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	Salto con pértiga	07/05/2011	2,65	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
	Salto con pértiga	28/05/2011	2,52	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	01/07/2011	2,72	6	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	06/02/2011	10,52	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto con pértega	06/02/2011	2,41	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	19/02/2011		26	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 24/09/1976 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.23.19	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	8.45.63	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
5.000 metros lisos	15.11.53	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.41	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.11.41	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/07/2011	4.23.19	1	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	29/06/2011	8.51.28	1	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/07/2011	8.45.63	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/07/2011	15.11.53	9	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
5.000 metros lisos	23/07/2011	15.19.22	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	36:12	19		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	32.41	23	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.11.41	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

REY ACUÑA, HELENA

Data de nacemento: 24/01/1974 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,92** 16/04/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2011	9,92	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 4 kg	12/06/2011	9,66	7	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS

REY CALDAS, SONIA

Data de nacemento: 04/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:49.16	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Salto de altura	1,12	07/05/2011	Campionato provincial infantil
Salto de lonxitude	3,05	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.52.80	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:49.16	9		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Salto de altura	26/03/2011	1,11	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2011	1,12	7		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	3,05	11		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

RIVAS FERNANDEZ, JOSE MARIA

Data de nacemento: 19/04/1970 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **2,60** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	26/02/2011	2,60	7		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RIVAS TABARES, MARTIN

Data de nacemento: 16/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.46	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
1.000 metros lisos	4.24.31	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de altura	0,97	07/05/2011	Campionato provincial benxamin-alevín
Salto de lonxitude	2,62	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,26	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de pelota	14,35	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Triatlón Alevín	16 p.	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/02/2011	11.46	5		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
	60 metros lisos	26/02/2011	11.48	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
	60 metros lisos	14/05/2011	11.65	27		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/04/2011	4.24.31	6	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
	Salto de altura	02/04/2011	0,80	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/05/2011	0,97	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2011	2,62	5		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
	Salto de lonxitude	26/02/2011	2,50	15		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
	Salto de lonxitude	14/05/2011	2,14	23		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,26	22		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
	Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	3,98	24		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	02/04/2011	14,35	12	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	26/02/2011	16 p.	20		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
	Triatlón Alevín	14/05/2011	133 P.	25	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

RIVEIRO FERNANDEZ, JOAQUIN

Data de nacemento: 05/06/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.96	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4.20.48	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.15	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.28.03	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/01/2011	2.09.23	6	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	09/06/2011	2:06.48	7		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/06/2011	2.05.96	2	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2011	4.20.48	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.29.24	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/01/2011	2.11.17	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/02/2011	2.10.15	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	4.28.03	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010	retirado		F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	16/01/2011		29	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

ROCHA ACUÑA, DAVID

Data de nacemento: 05/08/1977 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	14,14	11/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.HONOR HOMBRES - TITULO
Lanzamento de martelo 7,260	58,05	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	14,17	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	21/05/2011	13,69	7	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	11/06/2011	14,14	8	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Lanzamento de peso 7,26	23/07/2011	13,97	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 7,	29/01/2011	53,50	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de martelo 7,	20/02/2011	55,11	3		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 7,	06/03/2011	57,76	3	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de martelo 7,	26/03/2011	56,65	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	16/04/2011	58,05	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	24/04/2011	56,09	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Lanzamento de martelo 7,	30/04/2011	55,36	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Lanzamento de martelo 7,	12/05/2011	57,66	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	21/05/2011	55,15	3	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de martelo 7,	11/06/2011	55,08	6	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
Lanzamento de martelo 7,	23/07/2011	54,95	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 7,	30/07/2011	54,75	7	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/01/2011	14,17	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

RODRIGUEZ LOUZAN, PABLO

Data de nacemento: 09/05/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.03	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	13.24	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
300 metros lisos	42.93	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	1.38.88	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.000 metros lisos	3.27.82	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
3.000 metros lisos	11:26.95	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.03	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	09/04/2011	13.1	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	28/05/2011	13.25	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2011	13.24	8	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2011	42.93	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
300 metros lisos	14/05/2011	43.88	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
600 metros lisos	09/04/2011	1.45.2	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
600 metros lisos	04/05/2011	1.47.18	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	14/05/2011	1:44.07	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
600 metros lisos	28/05/2011	1.45.83	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/07/2011	1.38.88	4	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
600 metros lisos	09/07/2011	1.41.49	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.27.82	8	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/05/2011	11:26.95	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil

RODRIGUEZ MORA, XAVIER

Data de nacemento: 25/02/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1:40.26	07/05/2011	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	3.52.74	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de lonxitude	3,43	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/02/2011	1:43.15	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
500 metros lisos	26/03/2011	1.41.82	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:40.26	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.57.05	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.52.74	7	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
Salto de lonxitude	26/02/2011	3,22	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	3,43	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.

RODRIGUEZ OTERO, BRUNO

Data de nacemento: 29/09/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.68	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
500 metros lisos	2:15.96	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Salto de lonxitude	2,17	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,22	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de pelota	16,37	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/02/2011	11.68	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/02/2011	2:15.96	3		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
500 metros lisos	02/04/2011	2.47.4	13	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,17	27		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	5,22	7	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/02/2011	16,37	4		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
Lanzamento de pelota	07/05/2011	12,41	14		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevín

RODRIGUEZ OTERO, ELENA

Data de nacemento: 11/07/2002 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.43	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
500 metros lisos	1.51.8	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	2,64	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2011	9.43	1		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2011	1.51.8	4	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	12/02/2011	2,43	1		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,64	12	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,38	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamin-alevin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		4	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

RODRIGUEZ TORRES, MIGUEL

Data de nacemento: 20/05/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.21	07/05/2011	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	3.48.92	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de lonxitude	4,34	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto con pértiga	1,95	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.47	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/05/2011	12.21	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.48.92	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,91	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Salto de lonxitude	07/05/2011	4,07	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2011	4,34	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto con pértiga	26/03/2011	1,95	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Salto con pértiga	07/05/2011	1,80	6		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Salto con pértiga	21/05/2011	1,80	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

RODRIGUEZ VARELA, NARCISO

Data de nacemento: 08/09/1957 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.26.45** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.26.45	182	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

ROSALES LOBEIRA, JAVIER

Data de nacemento: 08/07/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.34	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Salto de lonxitude	5,676	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	54,69	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	15/06/2011	12.34	7		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT Salto de lonxitude	16/04/2011	5,676	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 8	26/03/2011	51,49	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	07/05/2011	49,97	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
MMT Lanzamento de xabalina 8	21/05/2011	54,69	8	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de xabalina 8	11/06/2011	50,73	7	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H

SALGADO CARBALLO, ADRIAN

Data de nacemento: 02/06/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.42	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
200 metros lisos	25.87	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	59.9	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	2:15.09	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.500 metros lisos	4.59.77	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
3.000 metros lisos	11:02.5	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
2.000 m. Obstáculos	7.42.42	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.01.78	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	12.3	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	14/05/2011	12.45	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2011	12.42	6	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	25.87	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	59.9	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	04/05/2011	2.19.50	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/05/2011	2:15.09	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
800 metros lisos	01/07/2011	2.15.38	6	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/01/2011	4.59.77	10	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	11:02.5	10		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	09/07/2011	7.42.42	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	5.01.78	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		42	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

SANCHEZ AMEIJEIRAS, JOSE RAMON

Data de nacemento: 17/02/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.54	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.54	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
600 metros lisos	2.01.06	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
1.000 metros lisos	3.59.17	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de disco 800 gr	17,01	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.54	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	26/03/2011	desc.	6		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
100 metros lisos	09/04/2011	14.6	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	14.54	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	04/05/2011	2.01.06	11		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	14/05/2011	2:01.18	7		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.59.17	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	17,01	14		Pontevedra	Campionato provincial infantil

SERRANO GARCIA, DORY

Data de nacemento: 01/01/1959 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	42.54	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1:37.21	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	42.55	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.38.08	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	42.54	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:37.21	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	42.55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.38.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

SERRAT SEOANE, ANTONIO

Data de nacemento: 24/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	5	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	26/03/2011	33	F		La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE



SOC. GIMANSTICA PONTEVEDRA, XUVENIL

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	110 P.	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

SOC. GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **53.59** 23/07/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	98 p.	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	12/06/2011	68,5 p.	8	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	55.34	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 100 metros relevos	12/06/2011	55.30	8	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	23/07/2011	53.59	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	4.38.85	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	12/06/2011	4.33.65	7	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	54 P.	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	28 P.	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	218 P.	12	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **42.71** 30/04/2011 I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	117,5 P.	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	30/04/2011	194 p.	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
CLASIFICACION	21/05/2011	162 p.	2	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
CLASIFICACION	11/06/2011	115,5 p,	4	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
CLASIFICACION	30/07/2011	67,5	11	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	44.75	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	30/04/2011	42.71	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
4 x 100 metros relevos	21/05/2011	43.06	4	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
4 x 100 metros relevos	11/06/2011	42.87	3	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
4 x 100 metros relevos	11/06/2011	3.22.78	4	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
4 x 100 metros relevos	23/07/2011	44.73	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 100 metros relevos	30/07/2011	descafl.		F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	3.29.15	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	30/04/2011	3.20.80	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
4 x 400 metros relevos	21/05/2011	3.19.16	3	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
4 x 400 metros relevos	23/07/2011	3.48.19	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	30/07/2011	3.32.31	7	F	Pamplona	VIII COPA DE CLUBES 2011

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	15 P.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	21 P.	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	166 P.	7	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

SOCIEDAD GIMNASTICA PONTEVEDRA, PROMESA HOMES

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	10 P.	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/02/2011	128 P.	6	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB



SOD. GIMNASTICA PONTEVEDRA, VETERANO H

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	153 P.	10	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

SOLER MARTIN, RITA

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.26.24	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
1.500 metros lisos	4.55.36	12/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVISION MULLERES - FINAL
3.000 metros lisos	11.33.34	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/04/2011	2:27.95	3		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
800 metros lisos	05/06/2011	2.30.13	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	09/07/2011	2.36.49	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/07/2011	2.26.24	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	16/04/2011	5.05.72	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
1.500 metros lisos	28/05/2011	4:57.78	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/06/2011	4.55.36	6	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/04/2011	11.33.34	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	28:13	17		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

SOLLA CARBALLO, ALEXANDRE

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.57	29/01/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	11,88	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
200 metros lisos	24.58	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
400 metros lisos	55.73	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.02.51	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
1.500 metros lisos	5.02.18	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
60 metros valados	10.98	16/01/2011	II Xornada Torneo de Invierno 2011
110 metros valados 1,067	18.43	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
400 metros valados	1.0.456	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Salto de altura	1,53	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,92	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio Gallego en pista
Salto con pértega	3,40	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,23	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de disco 2kg	30,05	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Lanzamento de xabalina 800 g	32,32	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3118 P.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Decathlon	4740 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.63	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
60 metros lisos	7.77	18/12/2010	Campionato Norte de Probas Combinadas
1.000 metros lisos	3.02.06	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
50 metros valados	7.9	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil
60 metros valados	9.60	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de altura	1,43	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,34	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Salto con pértega	3,10	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,05	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Heptathlon	3318 p.	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil

Detalle das partición en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	7.78	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011

<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/01/2011	7.57	1	H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	100 metros lisos	07/05/2011	11.96	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	100 metros lisos	15/06/2011	12.37	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	100 metros lisos	01/07/2011	12.08	5	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/07/2011	11,88		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	200 metros lisos	09/01/2011	25.48	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	200 metros lisos	04/05/2011	24.97	6		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/06/2011	24.58	1		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	400 metros lisos	30/04/2011	55.98	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	400 metros lisos	07/05/2011	58.22	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/07/2011	55.73		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/01/2011	3.02.51		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	1.500 metros lisos	08/05/2011	5:15.36	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	17/07/2011	5.02.18		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	60 metros valados	16/01/2011	10.98	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	60 metros valados	30/01/2011	10.98		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	08/05/2011	18.43	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	110 metros valados 1,067	18/06/2011	DNF		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	110 metros valados 1,067	17/07/2011	19.25		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	400 metros valados	09/04/2011	1.06.7	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i>	400 metros valados	16/04/2011	1.0.456	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de altura	29/01/2011	1,44		H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de altura	07/05/2011	1,49	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/07/2011	1,53		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	09/01/2011	5,37	7		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	29/01/2011	5,27		H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de lonxitude	07/05/2011	5,59	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	15/06/2011	5,81	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/07/2011	5,92	6	F	Pontevedra	Crterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto de lonxitude	16/07/2011	5,69		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto con pértega	09/01/2011	2,60	7		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto con pértega	30/01/2011	2,60		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto con pértega	04/05/2011	nulo			Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Salto con pértega	08/05/2011	2,90	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto con pértega	18/06/2011	3,25	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto con pértega	09/07/2011	NULOS		F	Pontevedra	Crterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	Salto con pértega	17/07/2011	3,40		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de peso 7,26	29/01/2011	8,11		H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	07/05/2011	9,23	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de peso 7,26	16/07/2011	7,79		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	26,11	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	09/06/2011	30,05	7		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	Lanzamento de disco 2kg	18/06/2011	28,04	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de disco 2kg	17/07/2011	29,86		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	27,45	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	32,32		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/01/2011	3118 P.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Decathlon	08/05/2011	3925 p.	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

MMT Decathlon 17/07/2011 4740 p. 2 D Pontevedra CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/03/2011	6.63	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/12/2010	7.77	5	H	Braga	Campionato Norte de Probas Combinadas
60 metros lisos	14/01/2011	7.89	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/12/2010	3.02.06	3	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
1.000 metros lisos	13/03/2011	3.03.6	2	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
50 metros valados	23/01/2011	8.59	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados	13/03/2011	7.9	2	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
60 metros valados	19/12/2010	11.80	4	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> 60 metros valados	14/01/2011	9.60	2	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de altura	19/12/2010	nulos		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de altura	12/03/2011	1,43	6	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	18/12/2010	5,24	4	H	Braga	Campionato Norte de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/03/2011	5,34	4	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértega	19/12/2010	2,60	2	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto con pértega	14/01/2011	2,80	7	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Salto con pértega	23/01/2011	3,10	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértega	13/03/2011	3,00	2	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
Lanzamento de peso 7,26	18/12/2010	8,63	3	H	Braga	Campionato Norte de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	8,84	6	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/03/2011	9,05	3	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Heptathlon	19/12/2010	2621 p.	4	H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> Heptathlon	13/03/2011	3318 p.	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN

SOTO NOGUEIRA, INES

Data de nacemento: 27/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.21	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	2:01.10	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
1.000 metros lisos	4.21.3	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	2,44	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	5,75	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Lanzamento de pelota	25,15	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Triatlón Alevín	573 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/02/2011	10.47	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/05/2011	10.21	14		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/02/2011	2:01.10	4		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.21.3	8	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Salto de lonxitude	26/02/2011	2,21	19		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2011	2,44	17		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,64	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2011	5,75	4		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	5,44	10		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de pelota	02/04/2011	19,27	1	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	25,15	1		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Triatlón Alevín	26/02/2011	531 P.	10		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	14/05/2011	573 P.	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		35	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

SOUSA RODRIGUEZ, ANGEL

Data de nacemento: 29/11/1983 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **7.87** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados	23/01/2011	7.87	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados	23/01/2011	8.01	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros valados	14/01/2011	RETIRADO		F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

SOUTO LORENZO, ANXELA

Data de nacemento: 10/07/1998 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	19,38	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
Lanzamento de xabalina 400 g	17,83	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de martelo 3 kg	27,71	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	26/02/2011	17,20	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/03/2011	19,38	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Lanzamento de disco 800	07/05/2011	17,98	8		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Lanzamento de disco 800	21/05/2011	18,33	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 4	26/02/2011	16,17	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de xabalina 4	07/05/2011	17,71	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/05/2011	17,83	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de martelo 3	26/02/2011	15,28	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de martelo 3	26/03/2011	21,17	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/05/2011	27,71	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Lanzamento de martelo 3	21/05/2011	26,20	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

SUAREZ VILA, MARIA TERESA

Data de nacemento: 24/04/1970 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.8	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
800 metros lisos	2.37.10	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros valados	1.12.19	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/04/2011	1.05.8	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	400 metros lisos	16/07/2011	1.06.49	6	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i>	800 metros lisos	29/01/2011	2.37.10	2	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	400 metros valados	16/04/2011	1.13.14	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	400 metros valados	09/07/2011	1.12.72	4	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	400 metros valados	23/07/2011	1.12.19	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

TAIN MARQUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.88	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
800 metros lisos	2:10.14	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	4:26.37	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9:58.3	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.30.22	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.35	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	34.50	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2011	56.88	6		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
400 metros lisos	18/06/2011	57.49	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
400 metros lisos	16/07/2011	57.28	6	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
800 metros lisos	04/05/2011	2.13.51	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
800 metros lisos	15/05/2011	2.10.53	6	F	Braga	Torneo Olimpico Jovem
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2011	2:10.14	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	09/04/2011	4.27.9	9		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:26.37	15		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	28/05/2011	4:27.02	7		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
1.500 metros lisos	03/06/2011	4.29.58	6		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
1.500 metros lisos	15/06/2011	RET	10		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
1.500 metros lisos	18/06/2011	4.29.12	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
1.500 metros lisos	23/07/2011	4.29.34	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2011	9:58.3	9		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	06/03/2011	10.07.76	8	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	4.30.22	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		9	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	30/01/2011	25:00	17		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		81	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.08	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.35	19	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	14/11/2010	35.48	92	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	34.50	39	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

TANIN MARQUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 22/10/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.31.22** 15/01/2010 Campionato Norte de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/01/2010	4.31.22	9	SF	Braga	Campionato Norte de Pista Cuberta

TILVE LORENZO, SERGIO

Data de nacemento: 22/11/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.08	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,50	12/02/2011	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/02/2011	12.08	6		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/02/2011	4,50	4		Pontevedra	Zonal Benxamin/alevin individual. Infantil

TILVE PIÑEIRO, ADRIAN

Data de nacemento: 20/07/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	13,43	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Salto de lonxitude	1,92	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,30	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
Lanzamento de pelota	11,00	02/04/2011	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/02/2011	13.43	8		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	1,92	29		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	3,30	9	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
MMT Lanzamento de pelota	02/04/2011	11,00	18	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín

TILVE PIÑEIRO, LAURA

Data de nacemento: 29/03/2000 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.29	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,13	26/02/2011	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	7,06	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de pelota	17,29	07/05/2011	Campionato provincial benxamín-alevín
Triatlón Alevín	638 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/02/2011	10.78	5		Pontevedra	Zonal Benxamín/alevín individual. Infantil
60 metros lisos	26/02/2011	11.06	7		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/05/2011	10.29	16		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,13	22		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Salto de lonxitude	14/05/2011	1,85	22		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 2 kg	12/02/2011	5,82	1		Pontevedra	Zonal Benxamín/alevín individual. Infantil
Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,73	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	5,48	2	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2011	6,43	2		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	7,06	1		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de pelota	02/04/2011	15,56	6	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	17,29	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Triatlón Alevín	26/02/2011	463 P.	15		Pontevedra	Zonal Infantil Individual. Alevín Probas co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	14/05/2011	638 P.	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		68	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

TOJAL CASTRO, FELIZ

Data de nacemento: 14/11/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.70	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	14.05	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
600 metros lisos	1.55.94	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3.31.07	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Salto de lonxitude	3,91	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/01/2011	9.70	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	100 metros lisos	26/03/2011	14.98	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	100 metros lisos	09/04/2011	desc	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/05/2011	14.05	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
	600 metros lisos	09/04/2011	2.00.5	10		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	600 metros lisos	04/05/2011	2.01.02	10		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	600 metros lisos	14/05/2011	1:57.56	5		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	600 metros lisos	28/05/2011	1.55.94	9	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	600 metros lisos	01/07/2011	1.56.02	8	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	1.000 metros lisos	29/01/2011	4.10.21	10	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	1.000 metros lisos	02/04/2011	3.50.78	8	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/06/2011	3.31.07	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/04/2011	3,91	12		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Salto de lonxitude	04/05/2011	3,67	7		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica

TOJAL CASTRO, MARTA

Data de nacemento: 19/06/1995 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.74	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	13.38	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
100 metros lisos - Crono Manu	13.5	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
200 metros lisos	27.53	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	1.04.45	28/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES XUVENIL
400 metros valados	1.11.69	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Salto de lonxitude	4,31	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.50	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.06.64	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/01/2011	8.74	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT 100 metros lisos	04/07/2011	13.38	3	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
100 metros lisos	04/07/2011	13.62	2	SF	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
MMT 100 metros lisos - Crono	27/07/2011	13.5	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
200 metros lisos	29/01/2011	29.16	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	04/05/2011	28.58	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	14/05/2011	27.53	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 200 metros lisos	14/05/2011	27.53	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	09/06/2011	27.80	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
200 metros lisos	09/07/2011	28.24	2	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
400 metros lisos	16/01/2011	1.08.50	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
400 metros lisos	09/04/2011	1.05.3	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	14/05/2011	1:04.75	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 400 metros lisos	28/05/2011	1.04.45	6	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	29/05/2011	1.04.87	16	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
400 metros valados	07/05/2011	1.17.15	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
400 metros valados	12/06/2011	1.13.40	6	F	Burgos	CAMPIONATO ESPAÑA DE CLUBS 2ª DIVIS
400 metros valados	09/07/2011	1.12.10	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
MMT 400 metros valados	23/07/2011	1.11.69	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT Salto de lonxitude	16/04/2011	4,31	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/01/2011	7.50	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	23/01/2011	1.09.22	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	05/02/2011	d.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 400 metros lisos

05/02/2011

1.06.64 2

A Coruña

CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

TOJAL CASTRO, PABLO

Data de nacemento: 11/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.41	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.14.03	02/04/2011	Control 1000 metros lisos
Salto de lonxitude	2,07	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	3,79	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Triatlón Alevín	189 P.	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/05/2011	10.41	14		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.14.03	3	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
MMT Salto de lonxitude	14/05/2011	2,07	24		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/05/2011	3,79	25		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
MMT Triatlón Alevín	14/05/2011	189 P.	22	F	Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO

TOUBES BOO, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 16/10/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.27	11/02/2011	Control de marcas
100 metros lisos	11.11	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	22.74	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.27	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.43	08/01/2011	Torneo Preparacion
200 metros lisos	23.72	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	7.32	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	22/12/2010	7.48	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	22/12/2010	7.38	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	28/01/2011	7.31	2	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/02/2011	7.27	2		A Coruña	Control de marcas
100 metros lisos	16/04/2011	11.43	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	21/05/2011	11.59	5	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	11.11	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos	17/06/2011	11.36	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
100 metros lisos	02/07/2011	11.08	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
100 metros lisos	16/07/2011	11.23	5	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	16/07/2011	11.26	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	23/07/2011	11.04	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	23/07/2011	10.89	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	11/12/2010	23.57	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	22/12/2010	23.44	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	28/01/2011	23.15	3	SF	Ferrol	Control de marcas
200 metros lisos	11/02/2011	23.29	1		A Coruña	Control de marcas
200 metros lisos	30/04/2011	23.02	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
200 metros lisos	03/06/2011	22.84	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
200 metros lisos	11/06/2011	22.96	7	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
200 metros lisos	02/07/2011	22.58	1	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/07/2011	22.74	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
200 metros lisos	23/07/2011	22.19	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	23/07/2011	23.13	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/01/2011	6.30	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	23/01/2011	6.28	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	06/02/2011	retirado			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	6.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2011	7.43	6	SF	Braga	Torneo Preparacion



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

200 metros lisos	08/01/2011	23.82	2	SF	Braga	Torneo Preparacion
200 metros lisos	23/01/2011	23.76	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/01/2011	23.72	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	06/02/2011	23.87	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

TREUS PAMPIN, MANUEL

Data de nacemento: 11/08/1966 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **25.43** 17/09/2011 FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	25.43	4	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE

VIDAL FRAGUAS, DANIEL

Data de nacemento: 11/04/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **29,27** 09/06/2011 3ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	19/03/2011	24,67	6	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2011	27,78	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 2kg	22/05/2011	25,98	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	09/06/2011	29,27	8		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Lanzamento de disco 2kg	15/06/2011	27,15	4		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 2kg	07/07/2011	28,28	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

VIDAL VIDAL, MANUEL

Data de nacemento: 20/03/1989 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **31,91** 27/07/2011 Trofeo Virxen da Peregrina

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	29/01/2011	29,02	5	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de disco 2kg	26/03/2011	27,48	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	23/07/2011	28,52	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	31,91	4	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina

VIEITES RUIBAL, SEBASTIAN

Data de nacemento: 25/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.91	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	12.30	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
400 metros lisos	56.8	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
1.000 metros lisos	3:12.00	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
60 metros valados 0,91	10.58	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
110 metros valados 1,067	18.73	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,49	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de lonxitude	5,84	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Salto con pértiga	4,11	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de peso 5 kg	10,97	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 1,5 kg	31,03	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
Lanzamento de xabalina 700 g	31,45	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Octathlon	3890 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3028 P.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.79	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.03	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto con pértiga	3,91	12/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	17/07/2011	17.67		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.91	4	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/05/2011	12.30	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
100 metros lisos	16/07/2011	12.33		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/04/2011	56.8	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	07/05/2011	57.91	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
400 metros lisos	16/07/2011	57.65		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
1.000 metros lisos	30/01/2011	3.26.70		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2011	3:12.00	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
1.000 metros lisos	17/07/2011	3.17.61		O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	30/01/2011	10.58		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	08/05/2011	18.73	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

	Salto de altura	29/01/2011	1,47	H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C	
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/05/2011	1,49	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Salto de altura	17/07/2011	1,47	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD	
	Salto de lonxitude	29/01/2011	5,36	H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,84	3	Pontevedra	Trofeo Boa Vila	
	Salto de lonxitude	07/05/2011	5,56	8	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Salto de lonxitude	14/05/2011	5,80	6	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
	Salto de lonxitude	16/07/2011	5,67	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD	
	Salto con pértega	09/01/2011	3,40	2	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl	
	Salto con pértega	30/01/2011	2,70	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE	
	Salto con pértega	04/05/2011	3,82	2	Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica	
	Salto con pértega	14/05/2011	4,00	1	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
	Salto con pértega	28/05/2011	4,00	5	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i>	Salto con pértega	04/06/2011	4,11	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI	
	Salto con pértega	15/06/2011	3,81	2	Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA	
	Salto con pértega	18/06/2011	4,05	6	F	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
	Salto con pértega	01/07/2011	4,02	1	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	Salto con pértega	09/07/2011	3,90	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto con pértega	23/07/2011	3,70	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto con pértega	27/07/2011	3,73	4	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Lanzamento de peso 5 kg	29/01/2011	9,77	H	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C	
	Lanzamento de peso 5 kg	07/05/2011	10,29	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Lanzamento de peso 5 kg	14/05/2011	S,M,	9	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	16/07/2011	10,97	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD	
	Lanzamento de disco 1,5	14/05/2011	25,77	9	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	27/07/2011	31,03	2	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
	Lanzamento de xabalina 7	08/05/2011	29,56	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
	Lanzamento de xabalina 7	14/05/2011	29,00	4	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	17/07/2011	31,45	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD	
	Octathlon	08/05/2011	3758 p.	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA	
<i>MMT</i>	Octathlon	17/07/2011	3890 p.	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/01/2011	3028 P.	7	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	6.79	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	8.03	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
	50 metros valados 0,91	05/02/2011	d.168			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto con pértega	14/01/2011	3,30	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
	Salto con pértega	23/01/2011	3,30	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	05/02/2011	3,75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto con pértega	12/02/2011	3,70	2		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Salto con pértega	12/03/2011	3,91	10	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

VIEITEZ PORTO, ISAMEL

Data de nacemento: 24/08/1992 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	24:01	7		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		70	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

VILELA PAJARO, ALVARO

Data de nacemento: 12/06/1991 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	41:19	114		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		61	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

Data de nacemento: 23/06/1985 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.27.19	30/04/2011	I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes
5.000 metros lisos	14.37.36	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA
10.000 metros lisos	29.52.54	02/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS
10 Km. Ruta	30.41	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.51	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.08.16	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	09/04/2011	8.45.08	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputación
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2011	8.27.19	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
3.000 metros lisos	21/05/2011	8.41.64	4	F	Alicante	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
3.000 metros lisos	11/06/2011	8.30.36	6	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES D.H
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	25/06/2011	14.37.36	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	16/07/2011	14.37.74	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
5.000 metros lisos	23/07/2011	14.47.95	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
10.000 metros lisos	13/03/2011	30.47.20	1		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	02/04/2011	29.52.54	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
10.000 metros lisos	07/05/2011	30.45.98	3	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	30.41	15	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	33:48	5		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		20	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		34	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	30.51	9	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	30.54	2	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.08.16	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

VILLANUEVA LOPEZ, JORGE

Data de nacemento: 21/08/1988 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.8	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de disco 2kg	26,91	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	12.8	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de disco 2kg	19/03/2011	26,17	5	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	15/06/2011	26,91	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA

VIÑAS MOURE, NADAL

Data de nacemento: 18/12/1996 **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4:23.87	14/05/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS COMBINADAS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	8,77	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	22,20	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 500 g	19,57	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/05/2011	17.59	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/05/2011	4:23.87	7		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2011	7,11	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/05/2011	8,77	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/04/2011	22,20	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de disco 800	07/05/2011	20,00	6		Pontevedra	Campionato provincial infantil
Lanzamento de disco 800	28/05/2011	nulos	15	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	14,71	4		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/07/2011	19,57	1	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Lanzamento de xabalina 5	27/07/2011	18,25	1	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina