

## ABELLEIRA GONZALEZ, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 28/09/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.40</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.36</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.42.67</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,53</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	13.59	5	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
100 metros lisos	21/04/2012	12.68	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	19/05/2012	12.27	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	12.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	25/05/2012	12.80	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	15/06/2012	12.90	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
300 metros lisos	14/04/2012	45.62	4	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/06/2012	41.36	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1.42.67	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
600 metros lisos	19/05/2012	1.44.54	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de lonxitude	14/04/2012	4,41	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2012	5,53	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

**ABUIN PAZOS, ANA MARIA**

**Data de nacemento:** 06/08/1959      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,94</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,42</b>	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,63</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>16,77</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>15,76</b>	14/06/2012	CONTROL DE MARCAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,33</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	08/01/2012	5,94	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
	Lanzamento de peso 3 kg	10/12/2011	5,90	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de peso 3 kg	11/02/2012	7,35	1	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
	Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2012	7,05	1	F	Vila Nova de Cerve	VI Xorna de lanzamentos
	Lanzamento de peso 3 kg	06/06/2012	6,91	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de peso 3 kg	10/06/2012	7,31	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/06/2012	7,42	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
	Lanzamento de peso 3 kg	18/07/2012	7,16	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
	Lanzamento de peso 3 kg	25/07/2012	7,07	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de disco	10/06/2012	17,86	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	17,63	6	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	Lanzamento de disco 1kg	10/05/2012	15,72	5		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	Lanzamento de disco 1kg	14/06/2012	16,26	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de disco 1kg	30/06/2012	17,20	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
	Lanzamento de disco 1kg	25/07/2012	17,15	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de xabalina 6	10/06/2012	15,20	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	15/06/2012	16,77	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
	Lanzamento de xabalina 5	19/05/2012	14,22	1	F	Vila Nova de Cerve	VI Xorna de lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 5	06/06/2012	15,12	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	14/06/2012	15,76	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de xabalina 5	01/07/2012	14,16	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de xabalina 5	18/07/2012	14,87	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
	Lanzamento de xabalina 5	25/07/2012	13,15	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 3 kg	14/01/2012	7,25	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	11/03/2012	7,33	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

## ACUÑA VAZQUEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 14/04/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.32</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,57</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>206 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.32		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,54	11	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,74	29	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,57	22	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	206 P.	33	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

**ADAN GARCIA, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 22/10/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.63</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.53</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.93</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,91</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,79</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	-------------	------------	-------------------------------------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	12.94	2	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
100 metros lisos	21/04/2012	12.77	5	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	12.63	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/04/2012	43.53	2	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1.44.93	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/01/2012	4,91	5	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	14/04/2012	4,83	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	19/05/2012	4,73	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2012	4,79	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## ALFONSO LOPEZ, ROBERTO

**Data de nacemento:** 26/01/1984      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.89</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,69</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/01/2012	24.89	6	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/01/2012	5,69	3	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	21/01/2012	5,80	3	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

## ALMON ABREU, TOMAS

**Data de nacemento:** 23/12/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7,77</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.35</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:03.34</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.75</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10,23</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,73</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,60</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10,77</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,30</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>32,23</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>Heptathlon</b>	<b>3686 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.67</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.31</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:08.53</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>8.55</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.81</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,60</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,06</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,70</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10,18</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
<b>Heptathlon</b>	<b>3654 p.</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	21/04/2012	34,43	6	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2012	7,77	4	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	12.35	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	08/01/2012	SM	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

MMT	400 metros lisos	05/05/2012	1:03.34	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	1.000 metros lisos	22/01/2012	3.06.75	P		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
MMT	60 metros valados 0,91	22/01/2012	10,23	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
MMT	Salto de altura	21/01/2012	1,64	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de altura	22/01/2012	1,64	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	13/05/2012	Nulos			Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de lonxitude	21/01/2012	5,21	10	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de lonxitude	05/05/2012	5,20	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	Salto de lonxitude	13/05/2012	5,73	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto con pértega	08/01/2012	3,55	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
MMT	Salto con pértega	22/01/2012	3,60	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto con pértega	21/04/2012	3,40	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Trofeo SuperForiz
	Salto con pértega	13/05/2012	3,50	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto con pértega	26/05/2012	3,55	10	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	21/01/2012	10,77	2	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	9,30	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	Lanzamento de disco 1,5	13/05/2012	32,23	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT	Heptathlon	22/01/2012	3686 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

## Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	50 metros lisos	26/02/2012	6.67	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
	50 metros lisos	31/03/2012	6.68	3	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
MMT	200 metros lisos	26/02/2012	25.31	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
MMT	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:08.53	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN	
MMT	50 metros valados 1,00	31/03/2012	8.55	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN	
MMT	50 metros valados 0,91	26/02/2012	8.81	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
	Salto de altura	26/02/2012	1,55	12	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
MMT	Salto de altura	31/03/2012	1,60	7	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,60	8	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN	
MMT	Salto de lonxitude	26/02/2012	6,06	9	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,77	7	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto con pértega	14/01/2012	NULOS		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST	
	Salto con pértega	20/01/2012	3,55	6	Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL	
MMT	Salto con pértega	28/01/2012	3,70	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA	
	Salto con pértega	26/02/2012	3,51	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
	Salto con pértega	31/03/2012	3,60	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN	
	Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2012	10,01	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	31/03/2012	10,18	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
MMT	Heptathlon	31/03/2012	3654 p.	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN	

## ALONSO ARADAS, CAMILA

**Data de nacemento:** 31/03/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	20.10	2		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	25.58	22	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## AMESTOY SABUCEDO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 16/04/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.10.74**    21/01/2012    I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/01/2012	5.10.74	12	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

## ANTOÑON CASAL, HUGO

**Data de nacemento:** 20/03/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.41.90**      05/05/2012      Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	1.41.90	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami

## ANTOÑON CASAL, MATEO

**Data de nacemento:** 09/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.79</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.2</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/05/2012	1.41.79	8	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
MMT 1.000 metros lisos	03/03/2012	3.45.2	3	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT Salto de altura	05/05/2012	1,03	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
Salto de altura	26/05/2012	0,97	9	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

## ARGIBAY ABREU, ANXO

**Data de nacemento:** 19/09/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15,64</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>Triplo salto</b>	<b>9,34</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,15</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>1,90</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------	-------------	------------	----------------------------------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2012	15.64	8		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
Triplo salto	14/04/2012	8,69	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	15/06/2012	9,34	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/04/2012	2,15	2	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	12/02/2012	1,90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## ARGIBAY ABREU, PAULA

**Data de nacemento:** 16/02/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.16</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.8</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.55.08</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,54</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,43</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,13</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>411 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.17.41</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	----------------------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.16		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	26/05/2012	11.66	7	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	2.10.8	14	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2012	4.55.08	9		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,54	26	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	26/05/2012	2,53	11	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,43	17	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	4,38	9	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	03/03/2012	9,13	12	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	411 P.	24	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	360	13	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.17.41	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-

## ARMENTEROS REYY, BLANCA

**Data de nacemento:** 15/10/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.68</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.13.67</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>2 km marcha</b>	<b>14.29.46</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,20</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,81</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,06</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>403 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	-------------------------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.57		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	1.51.68	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
500 metros lisos	26/05/2012	1.52.39	9	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.13.67	13	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
2 km marcha	03/03/2012	15.27.9	6	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
MMT 2 km marcha	16/06/2012	14.29.46	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTI
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	2,20	35	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,81	26	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de pelota	05/05/2012	8,06	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	403 P.	27	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.72	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-

## ARROJO FERNANDEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 07/05/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2:32.92**    01/04/2012    1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  
**3.000 m. Obstáculos**      **9.21.62**    28/04/2012    I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **8.48.02**    12/02/2012    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.  
ABSOLUTO DE 3000 METROS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **31.59**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/05/2012	Retirado	10		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2012	2:32.92	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
5.000 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	9.31.07	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	28/04/2012	9.21.62	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/02/2012	8.48.02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	36.48	17		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	11/03/2012		21	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	31.59	10	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## BAENA MUÑOZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 17/01/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.73**    21/04/2012    XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	12.73	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz



## BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 18/04/1975      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      55,62      28/04/2012      I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES**

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	03/12/2011	49,79	1	F	Vila Nova de Cerve	Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	08/01/2012	51,22	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
Lanzamento de martelo 7,	26/02/2012	50,87	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de martelo 7,	14/04/2012	51,49	1	F	Vila Nova de Cerve	V Xrnada de Lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	28/04/2012	55,62	6	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de martelo 7,	10/05/2012	51,74	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de martelo 7,	19/05/2012	50,57	4	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
Lanzamento de martelo 7,	24/05/2012	55,62	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
Lanzamento de martelo 7,	01/07/2012	52,76	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 7,	14/07/2012	53,71	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

**BARROS JIMENEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 07/06/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,31</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,07</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,68</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>676 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	10.2	2	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.31		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	26/05/2012	10.34	4	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de altura	03/03/2012	1,07	3	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,12	6	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2012	3,38	2	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	16/06/2012	3,25	15		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,68	5	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	4,00	11	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	676 P.	4	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	615	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

## BASTEIRO MAGARIÑOS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/01/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.28</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.00</b>	17/08/2012	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.16</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.90</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.75</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/05/2012	12.96	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	10/06/2012	12.59	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
100 metros lisos	15/06/2012	12.70	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
100 metros lisos	30/06/2012	12.52	4	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/07/2012	12.28	4		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
100 metros lisos	17/08/2012	12.39	22	EL	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
200 metros lisos	08/01/2012	27.28	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
200 metros lisos	21/01/2012	26.15	6	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	25/05/2012	26.22	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
200 metros lisos	10/06/2012	26.16	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	29/06/2012	25.49	3	SF	Aguilas	CTO. ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/08/2012	25.00	19	EL	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	7.16	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2012	7.90	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	14/01/2012	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/03/2012	26.75	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

## BASTOS RECAREY, PEDRO

**Data de nacemento:** 21/06/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.2</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.35</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.6</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>220 metros valados</b>	<b>40.13</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,10</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,50</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>21,86</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>607</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,58</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	----------------------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	03/03/2012	13.2	2	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 80 metros lisos	03/03/2012	13.2	2	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/04/2012	25.35	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	03/03/2012	18.6	1	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
220 metros valados	24/03/2012	43.88	2	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
220 metros valados	14/04/2012	45.42	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
220 metros valados	12/05/2012	43.01	2	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/05/2012	40.13	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	3,10	6	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	7,20	2	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	7,40	3	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2012	7,12	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	7,50	6	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Lanzamento de disco 800	24/03/2012	17,33	3	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	14/04/2012	21,86	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de disco 800	12/05/2012	19,59	4	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Lanzamento de disco 800	26/05/2012	18,65	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	03/03/2012	607	5	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	7,58	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## BERNARDEZ CRUZ, JENNIFER

**Data de nacemento:** 13/01/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,92</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,62</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>5,54</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	13.92	4	SF	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	4,62	6	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	24/03/2012	5,54	7	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

**BLANCO SOTELO, JOSE RAMON**

**Data de nacemento:** 07/10/1966      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **37.41**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	96		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	20.39	35		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.41	219	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	38.24	43	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**BOTANA ALVAREZ, BORJA**

**Data de nacemento:** 26/08/1984      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.48</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.13</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.31</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	43.31	98		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.48	67	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.13	261	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	38.43	92	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	16/09/2012	38.47	43	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	38.30		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.21.31	86	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## BOULLOSA GONZALEZ, JESUS

**Data de nacemento:** 22/12/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.59</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.58.75</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,68</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,51</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	14.99	6	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	14.59	7	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1.58.75	9	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	3,68	13	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	6,51	7	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista



## BOULLOSA MOURE, BENITO

**Data de nacemento:** 26/06/1968      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.28</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.33.00</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	43.28		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.33.00	440	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

**BREA OZORES, MARTIN**

**Data de nacemento:** 26/05/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de disco 2kg**      **46,57**    02/06/2012    CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	28/04/2012	45,31	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	02/06/2012	46,57	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE

**BURES SOBRADO, MARTA**

**Data de nacemento:** 23/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.12</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>1,02</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,80</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,71</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>651 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,32</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/03/2012	10.27		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2012	10.12	3	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de altura	03/03/2012	1,02	4	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,27	16	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,73	14	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2012	2,80	7	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6,20	2	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	6,32	1	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/06/2012	6,71	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	651 P.	6	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	660	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.68	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	6,32	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-

## CABANELAS GARCIA, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 24/11/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.80</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.47</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.39.88</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,81</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,86</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>447 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.98</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	-------------------------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.80		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.58.47	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.39.88	15	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,74	5	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,81	10	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,81	27	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de pelota	05/05/2012	16,62	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/05/2012	16,86	6	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	447 P.	19	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.98	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-

## CADAVID BLANCA, ANDREI

**Data de nacemento:** 23/01/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>22.14</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.14</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	24/03/2012	22.14	2	SF	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.32.14	3	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,07	8	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

## CAMPO SNMARTIN, ALESANDRA

**Data de nacemento:** 23/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.73</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,49</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>671 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.30</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	9.97		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
500 metros lisos	03/03/2012	1.41.7	2	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
500 metros lisos	05/05/2012	1.37.76	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.35.73	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de altura	03/03/2012	1,12	2	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2012	1,26	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de altura	16/06/2012	1,22	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,87	9	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	3,08	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,49	8	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	671 P.	5	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.39.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de altura	31/03/2012	1,26	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## CARBALLO REY, SANDRA

**Data de nacemento:** 12/04/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.48</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.84</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.54</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,89</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Triplo salto</b>	<b>9,94</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,40</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,34</b>	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>25,30</b>	10/08/2012	Trofeo Peregrina
<b>Heptathlon</b>	<b>3986 p.</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,41</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------	-------------	------------	----------------------------------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/06/2012	12.94	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2012	27.48	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	26/05/2012	27.06		H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
200 metros lisos	07/07/2012	27.05	1	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
200 metros lisos	10/08/2012	27.86	7	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
800 metros lisos	06/05/2012	2.38.83	1	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
800 metros lisos	27/05/2012	2.36.98	2	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/07/2012	2.35.84		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros valados 0,84	05/05/2012	16.17	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
100 metros valados 0,84	26/05/2012	15.66		H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	03/06/2012	15.54	2	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
100 metros valados 0,84	01/07/2012	15.74	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros valados 0,84	07/07/2012	15.76	4	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	05/05/2012	1,44	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
Salto de altura	26/05/2012	1,47		H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2012	1,46	3	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	06/05/2012	4,70	3	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
Salto de lonxitude	27/05/2012	4,76	10	H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/07/2012	4,89		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Triplo salto	14/04/2012	9,94	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Salto con pértega	09/06/2012	3,40	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto con pértega	16/06/2012	3,20	6	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto con pértega	01/07/2012	3,30	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Lanzamento de peso	26/05/2012	9,14	H	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	9,15	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2012	9,34	1 H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de xabalina 6	06/05/2012	21,46	2 H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
Lanzamento de xabalina 6	27/05/2012	20,61	12 H	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
Lanzamento de xabalina 6	08/07/2012	21,66	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/08/2012	25,30	4 F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Heptathlon	27/05/2012	3.927	19 F	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i> Heptathlon	08/07/2012	3986 p.	1 F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	14/01/2012	3,20	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
Salto con pértiga	28/01/2012	3,30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/02/2012	3,41	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## CASTRO BOULLOSA, ALEXANDRE

**Data de nacemento:** 30/01/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.52.78**      08/01/2012      I Xornada Torneo de Invierno 2012

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	12.52.78	17	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

**CASTRO TOUCIDO, IVAN**

**Data de nacemento:** 19/09/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		70	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	41.05	72		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		70	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

## CASTRO TOUCIDO, OSCAR

**Data de nacemento:** 19/09/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	39.00	39		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## CERVIÑO CALVAR, CARLOS

**Data de nacemento:** 18/09/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **11,42**    02/06/2012    CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **51,75**    09/06/2012    CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	02/06/2012	11,42	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
	Lanzamento de xabalina 8	21/04/2012	50,94	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	Lanzamento de xabalina 8	28/04/2012	48,11	8	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	Lanzamento de xabalina 8	19/05/2012	51,30	8	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
	Lanzamento de xabalina 8	25/05/2012	49,59	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	09/06/2012	51,75	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 8	14/06/2012	49,04	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de xabalina 8	01/07/2012	50,31	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## CHAN OUTEDA, ALBA

**Data de nacemento:** 19/04/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.15</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.42</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,00</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,55</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>387 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.11</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	-------------------------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	11.5	3	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.15		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.58.42	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,56	24	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,00	22	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de pelota	05/05/2012	15,45	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/05/2012	17,55	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	387 P.	28	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.11	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN-

## COMENDADOR GIL, PABLO

**Data de nacemento:** 11/05/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,68**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.18**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO    PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	7.17	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	6,68	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2012	6.20	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
50 metros lisos	28/01/2012	6.25	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2012	6.18	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

## CORDOBA OTERO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 28/06/1974      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>57.18</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.03.12</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	57.18		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	2.03.12	1150	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## COSTA DA CRUZ, MARIA EDUARD

**Data de nacemento:** 12/01/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.75</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.03</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.57</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.77</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>8,73</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,50</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1.405</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.29</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,06</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	03/03/2012	12.1	2	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
80 metros lisos	14/04/2012	12.00	1	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2012	11.75	2	TE	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
80 metros lisos	26/05/2012	11.92	2	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	24/03/2012	22.03	2	SF	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2012	1.34.57	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
80 metros valados 0,762	03/03/2012	18.2	5	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
80 metros valados 0,762	24/03/2012	16.66	2	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
80 metros valados 0,762	12/05/2012	16.99	2	TE	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	26/05/2012	15.77	2	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,34	6	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,73	4	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,94	1	TE	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2012	4,18	2	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Triplo salto	14/04/2012	8,73	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	6,13	2	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	6,35	2	TE	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2012	6,50	1	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Tetratlon Infantil	03/03/2012	920	4	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Tetratlon Infantil	12/05/2012	1.265	2	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	26/05/2012	1.405	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	31/03/2012	10.29	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-





---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT Salto de lonxitude

31/03/2012

4,06 9

A Coruña

CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## DACAL MARTINEZ, GUSTAVO

**Data de nacemento:** 30/03/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **70,52**      19/05/2012      II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HONOR - HOMES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	26/02/2012	66,84	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de xabalina 8	10/03/2012	60,82	10	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENT
Lanzamento de xabalina 8	14/04/2012	65,66	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 8	28/04/2012	69,64	1	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	19/05/2012	70,52	1	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
Lanzamento de xabalina 8	02/06/2012	68,83	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Lanzamento de xabalina 8	09/06/2012	65,69	1	F	Gijón	Memorial Silvia Mazón
Lanzamento de xabalina 8	01/07/2012	67,69	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de xabalina 8	14/07/2012	70,28	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
Lanzamento de xabalina 8	28/07/2012	64,63	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

## DASILVA DE LA PEÑA, ANTIA

**Data de nacemento:** 30/03/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.3**    03/03/2012    Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Combinadas Infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	11.3	2	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com

**DIAZ LOPEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 01/10/1978      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:54.6</b>	23/06/2012	XI XORNADA COPA DEPUTACION
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:20.14</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.54</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.04</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	2:54.6	3		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
1.500 metros lisos	21/04/2012	retirado		SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:20.14	10		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
3.000 metros lisos	01/02/2012	retirado		F	Santiago	Control de marcas en pista
3.000 metros lisos	08/04/2012	DNF			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
5.000 metros lisos	14/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	10/08/2012	retirado		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/12/2011	RETIR		F	Braga	Torneo Natal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	40.33	63		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.54	64	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	39.11	159	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.09		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.34.04	482	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

**DOBARRO GONZALEZ, FELIPE**

**Data de nacemento:** 12/11/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.92</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.80</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.14</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>2 km marcha</b>	<b>12.59.78</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,95</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,81</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>125 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.00</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.25</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	11.92		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	1.58.80	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.58.14	15	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
2 km marcha	03/03/2012	DESCL.		F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com
MMT 2 km marcha	16/06/2012	12.59.78	2		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	2,86	24	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	2,95	40	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de pelota	05/05/2012	15,81	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	125 P.	39	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	9.00	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.55.25	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**DOBARRO NUÑEZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 12/05/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.95</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.28</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.48.42</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,26</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>9,59</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>9,75</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------	-------------	------------	---------------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	13.95	1	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2012	14.29	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	13/05/2012	14.04	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	25/05/2012	14.09	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
200 metros lisos	05/05/2012	29.67	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	13/05/2012	29.31	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2012	29.28	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/01/2012	2.48.42	8	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	14/01/2012	DNF		F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/04/2012	4,26	6	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
Triplo salto	21/04/2012	9,31	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Triplo salto	13/05/2012	9,59	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Triplo salto	03/06/2012	9,44	8	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	26/02/2012	9,75	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**DOCAMPO GONZALEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 29/04/1982      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:05.32</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.48.35</b>	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.00.08</b>	19/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HONOR - HOMES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.43.44</b>	08/01/2012	Campionato Norte pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.20</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.13</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/04/2012	4.08.73	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2012	4:05.32	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
5.000 metros lisos	09/06/2012	14:54.67	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
5.000 metros lisos	01/07/2012	14.54.95	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/07/2012	14.48.35	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	10/08/2012	retirado		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
10.000 metros lisos	17/03/2012	RETIRADO		F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	19/05/2012	10.00.08	7	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	8.43.44	8	SF	Braga	Campionato Norte pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	35.34	5		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		53	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	RETIRADO		F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	15.20	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	32.00	11	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	16/09/2012	32.22	4	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	31.13	3	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	58.09	1	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## DOMINGUEZ CALVO, ESTEFANIA

**Data de nacemento:** 08/02/1984      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	25.52	2		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU



## DOMINGUEZ SALAS, DAVID

**Data de nacemento:** 28/08/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros valados**      **56.99**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.52**    07/10/2012    VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Medio Maratón**      **1.18.42**    21/10/2012    Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	14/04/2012	56.99	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	28/04/2012	57.69	7	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
400 metros valados	19/05/2012	1.00.32	8	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	35.52	39	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	38.07		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.18.42	46	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## ECHEVERRIA BRIONES, VERONICA

**Data de nacemento:** 15/07/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.23</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,86</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/06/2012	15.23	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	15/06/2012	16,86	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

## ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 29/02/1976      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:24.48</b>	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.17.58</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.57.24</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>400 metros valados</b>	<b>1:09.17</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>12:12.51</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.34</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.6</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.56.23</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.24</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.56</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	25/05/2012	2:24.83	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/06/2012	2:24.48	5		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	01/07/2012	2.31.21	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/06/2012	5.17.58	5	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	10.57.24	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/04/2012	1:09.17	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	12:12.51	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	1.05.34	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	2.34.6	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/01/2012	4.56.23	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.39	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	5.57	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.24	9	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.56	335	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## ESTEVEZ SOUTO, VALENTIN

**Data de nacemento:** 21/05/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.75**    21/01/2012    I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/01/2012	25.75	5	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

## FERNANDEZ FERNANDEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 11/09/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7,63	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	11.64	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
400 metros lisos	53.22	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.08.16	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
1.500 metros lisos	4.51.59	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 1,00	10,20	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
110 metros valados 1,067	17.50	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
110 metros valados 1,00	17.53	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,67	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	6,16	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
Salto con pértiga	3,70	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 6 kg	9,81	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
Lanzamento de disco 2kg	30,34	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	38,57	27/05/2012	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS COMBINADAS
Decathlon Junior	5.366	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.61	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
1.000 metros lisos	3:00.70	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados	7.94	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 1,00	10.03	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto de altura	1,63	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	6,19	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto con pértiga	3,80	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 6 kg	9,74	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Heptathlon Junior	3995 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	27/05/2012	22,15	8	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2012	7,63	2	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	05/05/2012	11.68	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL

<i>MMT</i>	100 metros lisos	26/05/2012	11.64	D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	400 metros lisos	05/05/2012	53.63	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/05/2012	53.22	8 D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/01/2012	3.08.16	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	1.500 metros lisos	06/05/2012	4.54.56	1 D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	27/05/2012	4.51.59	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	22/01/2012	10,20	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	06/05/2012	17.50	1 D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	27/05/2012	17.53	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/01/2012	1,67	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de altura	22/01/2012	1,67	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	05/05/2012	1,64	4	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	26/05/2012	1,55	8 D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Salto de lonxitude	21/01/2012	6,02	3 H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de lonxitude	05/05/2012	5,96	4	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2012	6,16	7 D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Salto con pértiga	08/01/2012	3,35	7 F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
	Salto con pértiga	22/01/2012	3,60	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto con pértiga	06/05/2012	3,30	4 D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	27/05/2012	3,70	5 D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
	Salto con pértiga	09/06/2012	3,15	3	Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de peso 6 kg	21/01/2012	9,14	1 H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2012	9,62	6	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	26/05/2012	9,81	8 D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	30,34	2 D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Lanzamento de xabalina 8	06/05/2012	36,98	3 D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	27/05/2012	38,57	2 D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	06/05/2012	5.366	1 F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Decathlon Junior	27/05/2012	5.364	8 F	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.61	3	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:00.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados	31/03/2012	7.94	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	26/02/2012	10.03	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de altura	26/02/2012	1,55	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,63	5	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,63	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de lonxitude	28/01/2012	5,84	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto de lonxitude	26/02/2012	6,17	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	6,19	3	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto con pértiga	14/01/2012	3,70	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
	Salto con pértiga	20/01/2012	3,40	7		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	Salto con pértiga	28/01/2012	3,50	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto con pértiga	26/02/2012	3,51	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	31/03/2012	3,80	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	26/02/2012	9,74	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Lanzamento de peso 6 kg	31/03/2012	8,97	4 H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Heptathlon Junior	31/03/2012	3995 P.	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

## FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO

**Data de nacemento:** 30/08/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **3.56.02**      28/04/2012      I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **32.09**      03/03/2012      X Carreira Popular Concello de Padrón

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/04/2012	3.56.02	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
1.500 metros lisos	19/05/2012	4.04.01	6	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
3.000 m. Obstáculos	05/05/2012	RETIRADO		F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	39.18	42		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	32.51	17	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	32.09	4	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón



**FERREIRO LOPEZ, GUILLERMO**

**Data de nacemento:** 31/12/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de martelo 5 kg**      **33,02**    14/06/2012    CONTROL DE MARCAS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 5	13/05/2012	27,18	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	14/06/2012	33,02	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS

## FERRER ALONSO, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 24/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.79	21/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.27	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	52.76	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
1.500 metros lisos	4.31.96	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,067	16.27	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
400 metros valados	58.05	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto de altura	1,84	21/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,34	26/05/2012	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE COMBINADAS
Salto con pértiga	4,52	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,57	12/05/2012	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
Lanzamento de disco 2kg	31,65	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	47,38	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon	6294 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon	6352 p.	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.56	25/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.48.50	12/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
50 metros valados	7.62	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
60 metros valados	9.07	26/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,79	11/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,32	11/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	4,42	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,02	11/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Pentathlon	4397 p.	07/01/2012	Probas Combinadas en pista cuberta
Heptathlon	4775 p.	12/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/05/2012	12.04		D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
100 metros lisos	07/07/2012	11.88		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 100 metros lisos	21/07/2012	11.79	5	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros lisos	25/08/2012	11.71		D	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
MMT 200 metros lisos	21/01/2012	24.27	3	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
MMT 400 metros lisos	26/05/2012	52.76	16	D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
400 metros lisos	07/07/2012	53.02	3	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
400 metros lisos	21/07/2012	53.19	6	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
400 metros lisos	25/08/2012	53.00	8	D	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
1.500 metros lisos	27/05/2012	4.34.02	5	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
MMT 1.500 metros lisos	08/07/2012	4.31.96		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

	1.500 metros lisos	22/07/2012	4.35.38	2	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	1.500 metros lisos	26/08/2012	4.39.07	2	D	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
	110 metros valados 1,067	28/04/2012	16.71	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	110 metros valados 1,067	19/05/2012	16.09	7	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
	110 metros valados 1,067	27/05/2012	16.43		D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
	110 metros valados 1,067	09/06/2012	16.61	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	110 metros valados 1,067	01/07/2012	16.11	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	110 metros valados 1,067	08/07/2012	16.42	2	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	110 metros valados 1,067	22/07/2012	16.27	4	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	110 metros valados 1,067	26/08/2012	16.55	6	D	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
MMT	400 metros valados	21/04/2012	58.05	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	Salto de altura	26/05/2012	1,79		D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Salto de altura	09/06/2012	1,83	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto de altura	07/07/2012	1,70	4	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto de altura	21/07/2012	1,84	3	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de altura	25/08/2012	1,84	5	D	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
MMT	Salto de lonxitude	26/05/2012	6,34	18	D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Salto de lonxitude	07/07/2012	6,32	3	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	21/07/2012	6,27	6	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	25/08/2012	6,31		D	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
	Salto con pértiga	14/04/2012	3,90	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto con pértiga	28/04/2012	4,00	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	Salto con pértiga	05/05/2012	nulos		F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto con pértiga	19/05/2012	4,50	4	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
	Salto con pértiga	27/05/2012	4,40	15	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
	Salto con pértiga	09/06/2012	4,20	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto con pértiga	01/07/2012	4,40	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT	Salto con pértiga	08/07/2012	4,52		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	22/07/2012	4,50	1	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto con pértiga	10/08/2012	4,43	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
	Salto con pértiga	26/08/2012	4,50	2	D	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
MMT	Lanzamento de peso 7,26	12/05/2012	11,57	8	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
	Lanzamento de peso 7,26	26/05/2012	11,38	18	D	Arona	CTO. DE ESPAÑA DE FEDERACIONES DE C
	Lanzamento de peso 7,26	09/06/2012	10,74	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de peso 7,26	07/07/2012	10,56	4	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	21/07/2012	10,71	4	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 7,26	25/08/2012	10,86	8	D	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
	Lanzamento de disco 2kg	27/05/2012	29,59	15	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
	Lanzamento de disco 2kg	09/06/2012	29,13	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de disco 2kg	08/07/2012	31,00		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de disco 2kg	22/07/2012	31,65	2	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	10/08/2012	30,25	4	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
	Lanzamento de disco 2kg	26/08/2012	29,81	10	D	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
	Lanzamento de xabalina 8	21/04/2012	44,14	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	Lanzamento de xabalina 8	27/05/2012	43,96	14	D	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
	Lanzamento de xabalina 8	09/06/2012	40,23	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
MMT	Lanzamento de xabalina 8	08/07/2012	47,38		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	22/07/2012	42,69	5	D	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de xabalina 8	26/08/2012	44,24	7	D	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
	Decathlon	27/05/2012	6.274	13	F	Arona	CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONES PROBAS
MMT	Decathlon	08/07/2012	6294 p.	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

<i>MMT</i>	Decathlon	22/07/2012	6352 p.	3	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Decathlon	26/08/2012	6327 p.	6	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	30/12/2011	7.63	4	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros lisos	07/01/2012	7.75		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	60 metros lisos	13/01/2012	7.69	4		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	60 metros lisos	20/01/2012	7.78	3		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	60 metros lisos	11/02/2012	7.58		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	60 metros lisos	25/02/2012	7.56	12	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	1.000 metros lisos	07/01/2012	2.49.23		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/02/2012	2.48.50		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	1.000 metros lisos	26/02/2012	3.08.62	10	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	50 metros valados	28/01/2012	7.65	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i>	50 metros valados	28/01/2012	7.62	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	60 metros valados	07/01/2012	9.50		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	60 metros valados	13/01/2012	9.10	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	60 metros valados	20/01/2012	9.19	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	60 metros valados	12/02/2012	9.10		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	60 metros valados	26/02/2012	9.07	9	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	Salto de altura	07/01/2012	1,76		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/02/2012	1,79		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto de lonxitude	07/01/2012	5,95		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	Salto de lonxitude	13/01/2012	6,08	6		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/02/2012	6,32		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto de lonxitude	25/02/2012	6,22	12	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	Salto con pértiga	07/01/2012	4,30		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	Salto con pértiga	14/01/2012	4,20	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	20/01/2012	4,42	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	Salto con pértiga	28/01/2012	4,00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto con pértiga	12/02/2012	4,40	1	H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto con pértiga	26/02/2012	4,10	8	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	Lanzamento de peso 7,26	30/12/2011	10,97		F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	Lanzamento de peso 7,26	07/01/2012	9,89		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	11/02/2012	11,02	4	H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Lanzamento de peso 7,26	25/02/2012	10,94	11	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i>	Pentathlon	07/01/2012	4397 p.	4	F	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	Heptathlon	12/02/2012	4775 p.	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Heptathlon	26/02/2012	4573 p.	9	H	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## FERRER MOREIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 05/10/1959      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.98</b>	31/08/2012	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.10</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.11.58</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,33</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,92</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>32,17</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>37,43</b>	14/06/2012	CONTROL DE MARCAS
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>34,40</b>	19/05/2012	VI Xorna de lanzamentos
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>41,88</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>39,70</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>45,15</b>	06/06/2012	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>43,06</b>	11/02/2012	III Xornada Lanzamentos
<b>Heptathlon Veterano</b>	<b>2.614</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **12,42**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	22/08/2012	15.81	2	SF	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
110 metros valados 0,914	23/08/2012	16.01	6	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Disco 1,750 Kg.	21/01/2012	34,70	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Disco 1,750 Kg.	21/04/2012	38,48	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Trofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/08/2012	13.98	2	F	Pontevedra	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/05/2012	28.10	2	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/05/2012	6.11.58	9	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2012	4,33	7	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	10/06/2012	10,92	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	06/10/2012	10,86	3	P	Chiclana	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	25/05/2012	32,17	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Lanzamento de disco 1,5	06/05/2012	32,80	2	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
Lanzamento de disco 1,5	10/06/2012	35,91	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	14/06/2012	37,43	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de disco 1,5	30/06/2012	35,95	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE
Lanzamento de disco 1,5	18/07/2012	33,29	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
Lanzamento de disco 1,5	06/10/2012	36,16	2	P	Chiclana	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	19/05/2012	34,40	2	F	Vila Nova de Cerve	VI Xorna de lanzamentos
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	06/05/2012	41,88	2	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Lanzamento de xabalina 7	25/05/2012	39,50	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
	Lanzamento de xabalina 7	10/06/2012	38,88	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 7	14/06/2012	37,26	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de xabalina 7	01/07/2012	39,03	7	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de xabalina 7	06/10/2012	34,49	4	P	Chiclana	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	08/01/2012	39,70	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
	Lanzamento de martelo 7,	24/05/2012	37,86	8		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	Lanzamento de martelo 6	10/12/2011	44,02	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de lanzamientos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 6	19/02/2012	43,75	3	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 6	26/02/2012	39,46	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
	Lanzamento de martelo 6	19/05/2012	41,74	1	F	Vila Nova de Cerve	VI Xorna de lanzamentos
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	06/06/2012	45,15	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 6	10/06/2012	42,18	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
	Lanzamento de martelo 6	14/06/2012	38,84	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de martelo 6	29/06/2012	40,92	2	F	Aguilas	CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE
	Lanzamento de martelo 6	18/07/2012	36,80	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
	Lanzamento de martelo 6	31/08/2012	44,39	1	F	Pontevedra	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz
	Lanzamento de martelo 6	06/10/2012	33,77	2	P	Chiclana	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	11/02/2012	43,06	1	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	26/05/2012	38,45	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	Martelo Pesado	01/07/2012	16,36	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Pentatlon Veterán	06/10/2012	2991 p.	2	F	Chiclana	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	06/05/2012	2.614	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	14/01/2012	12,42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
	Lanzamento de peso 6 kg	10/03/2012	11,55	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

## FERRER MOREIRA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 05/09/1957      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>57.34</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.10.58</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	57.34		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	2.10.58	1173	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## FILGUEIRA LLAMAS, CRISTINA

**Data de nacemento:** 04/01/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,16</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,43</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/05/2012	9,37	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2012	9,16	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,37	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2012	2,43	11	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin



## FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES

**Data de nacemento:** 16/04/1973      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>31,88</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>43,34</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,92</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	21/04/2012	RETIRADA		F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	31,88	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Lanzamento de xabalina 6	21/01/2012	37,24	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Lanzamento de xabalina 6	26/02/2012	39,22	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de xabalina 6	14/04/2012	37,45	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/05/2012	43,34	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Lanzamento de xabalina 6	03/06/2012	42,49	1	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
Lanzamento de xabalina 6	15/06/2012	38,61	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
Lanzamento de xabalina 6	01/07/2012	40,82	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de xabalina 6	10/08/2012	39,81	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/01/2012	9,92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

**FRANZA PEREZ, CLARA**

**Data de nacemento:** 09/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.41</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,68</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,30</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>561 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	10.8	2	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.41		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	26/05/2012	10.52	4	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	2,68	9	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,63	20	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	26/05/2012	NULOS		TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,30	10	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	5,09	6	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	561 P.	11	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	1.012	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

## FUENTES LUBIANS, RAFAEL

**Data de nacemento:** 06/03/1972      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **15.21.23**      10/08/2012      Trofeo Peregrina

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **15.40**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **32.07**      06/11/2011      XXXV Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.08.00**      21/10/2012      Medio Maraton Ciudad de Pontevedra  
**10 Km. Marcha**      **31.58**      21/10/2012      Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/08/2012	15.21.23	5	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	24.02	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	36.33	14		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		66	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	15.40	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	32.07	13	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	01/09/2012	1.15.53	1	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.08.00	2	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT 10 Km. Marcha	21/10/2012	31.58		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/02/1986      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **17,36**    19/05/2012    II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HONOR - HOMES  
**Lanzamento de disco 2kg**      **54,76**    25/05/2012    XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **17,13**    12/02/2012    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.  
ABSOLUTO DE 3000 METROS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2012	15,39	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de peso 7,26	14/04/2012	16,63	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 7,26	28/04/2012	16,89	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de peso 7,26	05/05/2012	16,24	5	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/05/2012	17,36	4	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
Lanzamento de peso 7,26	02/06/2012	16,85	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Lanzamento de peso 7,26	03/06/2012	16,30	8	F	Bilbao	Reunion Internacional Villa de Bilbao
Lanzamento de peso 7,26	16/06/2012	16,52	7	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 7,26	01/07/2012	15,19	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	21/01/2012	53,94	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 2kg	19/02/2012	53,70	1	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	26/02/2012	52,10	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de disco 2kg	10/03/2012	53,16	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	14/04/2012	51,77	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 2kg	28/04/2012	52,82	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	54,14	3	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de disco 2kg	19/05/2012	52,22	4	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	25/05/2012	54,76	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Lanzamento de disco 2kg	03/06/2012	53,13	6	F	Bilbao	Reunion Internacional Villa de Bilbao
Lanzamento de disco 2kg	14/06/2012	51,96	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de disco 2kg	22/06/2012	54,55	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de disco 2kg	01/07/2012	53,46	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2012	51,39	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada Lanzamento de Loceihe
Lanzamento de disco 2kg	25/07/2012	50,74	2	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	10/08/2012	51,68	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Lanzamento de disco 2kg	25/08/2012	50,81	9	F	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	28/01/2012	16,66	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
Lanzamento de peso 7,26	04/02/2012	16,25	2	F	Braga	Cto. Nacionais - provas preparacao
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/02/2012	17,13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## GARCIA-TUÑÓN TRASANDE, LAURA

**Data de nacemento:** 02/12/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.00</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.39.58</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO	

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	49.00	PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra	
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.39.58	10 F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra	

**GERALAVICIUS , ROBERTAS**

**Data de nacemento:** 10/02/1984      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4:03.58**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **31.36**    03/03/2012    X Carreira Popular Concello de Padrón

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/04/2012	4:03.58	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		25	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	31.36	2	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	32.37	5	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

## GIL FERNANDEZ, CLARA

**Data de nacemento:** 14/01/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,77</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Triplo salto</b>	<b>9,00</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,20</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,20</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	14,77	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2012	9,00	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/04/2012	3,20	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	14/01/2012	3,10	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
Salto con pértega	20/01/2012	3,00	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> Salto con pértega	28/01/2012	3,20	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
Salto con pértega	12/02/2012	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## GOMEZ NOYA, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 25/03/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **14.17**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	14.17	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## GONZALEZ CAMPOS, SERGIO

**Data de nacemento:** 28/11/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.01</b>	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.18</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>400 metros valados</b>	<b>57.05</b>	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/05/2012	24.01	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	400 metros lisos	01/04/2012	dnf		SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	10/05/2012	52.18	2		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	400 metros valados	28/04/2012	58.20	8	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	400 metros valados	19/05/2012	57.73	4	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
	400 metros valados	25/05/2012	1:02.04	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i>	400 metros valados	02/06/2012	57.05	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE

## GONZALEZ CASTRO, BLANCA MARIA

**Data de nacemento:** 28/12/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.07</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:30.28</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,73</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.88</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,59</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/01/2012	2.47.26	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	21/01/2012	2.42.25	6	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	08/04/2012	2:35.80	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	14/04/2012	2:34.84	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	21/04/2012	2.38.20	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
800 metros lisos	25/05/2012	2:39.17	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/06/2012	2.34.07	6	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
1.500 metros lisos	14/01/2012	6.06.6	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/05/2012	5:30.28	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
1.500 metros lisos	13/05/2012	5:50.86	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
1.500 metros lisos	15/06/2012	5:32.84	7		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
Triplo salto	08/04/2012	8,76	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> Triplo salto	13/05/2012	9,73	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.35.88	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> Triplo salto	26/02/2012	9,59	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 09/08/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.91</b>	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.61</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.98</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:02.18</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,40</b>	31/08/2012	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.78</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.36</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.13</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.29.35</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
100 metros lisos	21/04/2012	12.17	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz	
100 metros lisos	25/05/2012	12.30	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA	
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2012	11.91	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J	
100 metros lisos	15/06/2012	12.20	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI	
100 metros lisos	14/07/2012	11,86	5	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo	
100 metros lisos	28/07/2012	12.16	2		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis	
100 metros lisos	10/08/2012	12.29	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina	
100 metros lisos	31/08/2012	12.78	1	F	Pontevedra	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz	
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/01/2012	24.61	5	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz	
200 metros lisos	01/02/2012	25.68	2	F	Santiago	Control de marcas en pista	
200 metros lisos	08/04/2012	24.66	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism	
200 metros lisos	03/05/2012	25.00	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista	
200 metros lisos	05/05/2012	24.75	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL	
200 metros lisos	24/05/2012	24.43	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J	
200 metros lisos	25/05/2012	25.05	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA	
200 metros lisos	13/06/2012	24.43	4		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada	
200 metros lisos	19/07/2012	24.85	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal	
400 metros lisos	14/01/2012	54.84	5	SF	Vigo	II xornada Torneo de Invierno 2012	
400 metros lisos	01/02/2012	54.64	3	F	Santiago	Control de marcas en pista	
400 metros lisos	01/04/2012	53.47	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo	
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2012	52.98	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis	
400 metros lisos	09/06/2012	53.58	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB	
400 metros lisos	15/06/2012	53.34	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI	
400 metros lisos	01/07/2012	53.91	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
400 metros lisos	14/07/2012	53.93	10	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo	
800 metros lisos	08/01/2012		SM	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
800 metros lisos	01/02/2012	RETIRADO		F	Santiago	Control de marcas en pista	

<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/04/2012	2:02.18	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	800 metros lisos	24/05/2012	DNF			Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	1.500 metros lisos	21/01/2012	RETIRADO	F		Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/08/2012	5,40	1	F	Pontevedra	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/02/2012	53.78	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	800 metros lisos	26/02/2012	2.02.36	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	40.17	57		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		56	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	39.31	64	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/11/2011	34.13	42	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	21/10/2012	42.28	PA		Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Medio Maratón	21/10/2012	1.29.35	312	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## JIMENEZ DEZA, MARIA

**Data de nacemento:** 26/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.12</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.36</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.09.51</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,26</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,33</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>871 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.69</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	9.4	1	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevin y Com
60 metros lisos	24/03/2012	9.33		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
60 metros lisos	26/05/2012	9.39	2	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2012	9.12	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.48.36	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.09.51	11	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,46	3	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Salto de lonxitude	26/05/2012	2,90	4	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,26	11	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	5,13	5	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	05/05/2012	12,33	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Triatlón Alevin	24/03/2012	871 P.	3	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Triatlón Alevin	26/05/2012	750	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	7.69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
50 metros lisos	31/03/2012	7.93	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	3,69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## LADO TARELA, PABLO

**Data de nacemento:** 09/05/1987      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.33**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE  
**400 metros lisos**      **55.41**    20/01/2012    CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.25**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	7.16	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/04/2012	11.33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	28/04/2012	11.49	5	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
100 metros lisos	14/06/2012	11.66	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
100 metros lisos	01/07/2012	11.42	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	01/07/2012	11.40	5	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	19/05/2012	DESCAL.		F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
200 metros lisos	01/07/2012	DS163.3		SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/01/2012	55.41	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2012	6.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2012	6.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
50 metros lisos	28/01/2012	6.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
50 metros lisos	12/02/2012	6.26	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## LODEIRO NUÑEZ, GUADALUPE

**Data de nacemento:** 09/07/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **12.29.01**      21/04/2012      XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.04**      06/11/2011      XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	21/04/2012	12.29.01	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
3.000 m. Obstáculos	03/06/2012	13.26.76	6	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	41.04	12	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## LOPEZ FREIRIA, PEDRO

**Data de nacemento:** 12/03/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.65</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.69</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,95</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,98</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2012	13.65	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	24/03/2012	25.69	6	SF	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
150 metros lisos	21/04/2012	27.16	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,42	5	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	3,51	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2012	5,95	5	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	24/03/2012	14,98	3	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program



**LOPEZ VILLAR, NATALIA**

**Data de nacemento:** 19/09/1972      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **11.02.17**      03/06/2012      CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/06/2012	11.02.17	4	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

**LORDA CAPA, ESTEBAN**

**Data de nacemento:** 30/11/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.84</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.54.35</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,28</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	13.84	5	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	25/05/2012	14.37	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1.54.35	8	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto de lonxitude	21/01/2012	4,26	6	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2012	4,28	19		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

## LORENZO RAMOS, EMMA

**Data de nacemento:** 29/11/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.03</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.52</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>7,90</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,65</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,53</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	13.03	2	SF	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
150 metros lisos	14/04/2012	25.70	3	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
MMT 150 metros lisos	21/04/2012	24.52	8	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
MMT Salto de altura	24/03/2012	1,11	6	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de altura	12/05/2012	1,10	8	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	3,49	10	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,07	12	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
MMT Triplo salto	14/04/2012	7,90	8	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Triplo salto	12/05/2012	7,30	6	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
MMT Salto con pértiga	25/05/2012	1,65	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2012	5,53	6	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.40	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de altura	31/03/2012	1,12	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## MANZANO GOMEZ, ROSA MARIA

**Data de nacemento:** 26/05/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.68</b>	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.14</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,12</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2012	13.74	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
100 metros lisos	25/05/2012	13.95	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2012	13.68	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
200 metros lisos	14/04/2012	29.74	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	27/04/2012	28.94	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/06/2012	28.14	5	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
200 metros lisos	09/06/2012	28.32	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
200 metros lisos	01/07/2012	28.42	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	09/06/2012	4,86	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto de lonxitude	14/06/2012	4,65	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/07/2012	5,12	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## MARTIN PANDELO, PAULA

**Data de nacemento:** 20/03/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,82</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17,88</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,23</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,17</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>Triplo salto</b>	<b>10,31</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,10</b>	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,04</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9,60</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,81</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/04/2012	13.82	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	200 metros lisos	05/05/2012	RETIRADO	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	100 metros valados 0,84	14/04/2012	18.16	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros valados 0,84	05/05/2012	18.21	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	09/06/2012	17.88	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/05/2012	1,23	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de lonxitude	14/04/2012	5,14	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de lonxitude	06/05/2012	4,92	1	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto de lonxitude	12/05/2012	5,07	7	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/06/2012	5,17	3	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
	Salto de lonxitude	09/06/2012	4,96	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto de lonxitude	01/07/2012	5,10	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	01/07/2012	5,13	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Triplo salto	21/04/2012	10,31	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	Salto con pértiga	12/05/2012	2,80	3	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
	Salto con pértiga	25/05/2012	2,85	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
	Salto con pértiga	09/06/2012	2,80	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto con pértiga	15/06/2012	3,01	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	17/06/2012	3,10	1	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
	Salto con pértiga	24/06/2012	3,00	9	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
	Salto con pértiga	01/07/2012	3,10	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	8,04	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
--	-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	26/02/2012	9,60	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/02/2012	4,93	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto con pértega	20/01/2012	2,60	4	Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	Salto con pértega	28/01/2012	NULLOS		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	12/02/2012	2,81	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto con pértega	26/02/2012	2,71	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## MARTINEZ AGEITOS, MANUEL

**Data de nacemento:** 24/08/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.15.55</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.58.56</b>	19/07/2012	V Xornada Serie Muncipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.29.51</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.12.3</b>	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.03</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.46</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	4.15.55	7	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	14/07/2012	4.15.69	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	08/01/2012	9.19.91	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	9:08.87	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	24/05/2012	9:01.42	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/07/2012	8.58.56	5	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
5.000 metros lisos	12/05/2012	16.02.0	10	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
5.000 metros lisos	09/06/2012	15:54.93	7		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/07/2012	15.29.51	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	17/03/2012	33.12.3	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		34	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	37.41	23		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012	34.07	43	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	38.45	60	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.59	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.03	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	33.46	29	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	34.25	9	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	16/09/2012	35.06	20	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**MARTINEZ GARCIA, INES**

**Data de nacemento:** 12/02/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>20.82</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,70</b>	12/05/2012	IV JUEGOS DEL CANTABRICO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,80</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	05/05/2012	20.82	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	14/04/2012	1,40	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de altura	05/05/2012	1,41	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	03/06/2012	1,40	5	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/06/2012	1,44	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	12/05/2012	2,70	4	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
	Salto con pértiga	25/05/2012	2,65	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
	Salto con pértiga	09/06/2012	2,70	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto con pértiga	15/06/2012	2,61	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
	Salto con pértiga	01/07/2012	2,70	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto con pértiga	20/01/2012	2,60	3		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	28/01/2012	2,80	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto con pértiga	26/02/2012	2,66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y



**MARTINEZ PRADERA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 20/11/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:24.44</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.51.22</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.39.20</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.50.6</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	---------------	------------	---------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	13/05/2012	2:24.44	12		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT 1.500 metros lisos	21/01/2012	4.51.22	10	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	25/05/2012	RET	10		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	10.39.20	13	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2012	4.50.6	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**MARTINEZ RODRIGUEZ, ANDRE**

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.29**    26/05/2012    Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/05/2012	9.60	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2012	9.29	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

**MARTINEZ RODRIGUEZ, ANTON**

**Data de nacemento:** 15/12/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**- Mellores marcas da tempada**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **10.08**      05/05/2012      Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2012	10.08	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami

## MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.40</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>1,04</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2012	10.40	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2012	1,04	11		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

**MATA LOPEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 07/01/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **56.95**    20/01/2012    CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/01/2012	56.95	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
400 metros lisos	01/02/2012	57.55	5	F	Santiago	Control de marcas en pista

## MENDEZ ESTEVEZ, ANA

**Data de nacemento:** 30/12/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.51</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.44</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,44</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2012	15.47	8	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	15.51	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	25/05/2012	16.54	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2012	33.44	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	25/05/2012	33.66	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Triplo salto	08/04/2012	8,36	6		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2012	8,44	7	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

## MENDOZA MIGUEZ, BEDILU

**Data de nacemento:** 01/10/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.61</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.15</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6.01</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>30,06</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>380 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.11</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,24</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.61		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.42.40	10	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2012	3.38.15	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
1.000 metros lisos	26/05/2012	3.52.56	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
1.000 metros lisos	16/06/2012	3.39.30	4		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,16	12	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6.01	9	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	05/05/2012	30,06	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Lanzamento de pelota	26/05/2012	28,40	4	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	380 P.	12	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.11	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	6,24	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## MOLEDO ESTEVEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 15/05/1974      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.42</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.21</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	47.42		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.37.21	610	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra



## MOLLINEDO CARDAIDA, IRIMIA

**Data de nacemento:** 09/01/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **38,49**    03/06/2012    CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	14/04/2012	38,15	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	03/06/2012	38,49	1	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F

## MONTERROSO RODRÍGUEZ, GABRIEL ÁNGEL

**Data de nacemento:** 22/03/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:32.46</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10:05.61</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7:40.92</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.49</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/01/2012	4.41.16	6	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	21/04/2012	4.37.70	5	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2012	4:32.46	10		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
3.000 metros lisos	08/01/2012	10.12.65	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/05/2012	10:05.61	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	13/05/2012	7:40.92	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.05	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.49	46	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 09/12/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.06.94</b>	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:16.5</b>	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.7</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.26.55</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	------------------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.58</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.10</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/01/2012	2.12.46	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
800 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/05/2012	2.06.94	1	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
1.500 metros lisos	21/01/2012	4.23.60	4	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	01/02/2012	4.27.90	2	F	Santiago	Control de marcas en pista
1.500 metros lisos	17/03/2012	4.26.9	2	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.500 metros lisos	21/04/2012	4.20.04	9	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	25/05/2012	4:18.71	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/06/2012	4:16.5	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	15/06/2012	4:26.57	8		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
1.500 metros lisos	23/06/2012	4.24.5	4	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
1.500 metros lisos	01/07/2012	4.20.58	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	14/07/2012	4.24.84	8	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.27.7	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	01/02/2012	retirado		F	Santiago	Control de marcas en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/01/2012	4.26.55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		46	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.49	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.58	26	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.10	72	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## NIEVES CAMPELLO, GUSTAVO

**Data de nacemento:** 09/03/1982      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:02.17</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.57.78</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8:30.52</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.22.99</b>	03/09/2012	JUEGOS PARALIMPICOS LONDRES 2012

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/04/2012	2:02.17	6		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
MMT 1.500 metros lisos	21/04/2012	3.57.78	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
MMT 3.000 metros lisos	08/04/2012	8:30.52	1		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	14/04/2012	8:38.72	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 metros lisos	28/04/2012	8.34.25	7	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
5.000 metros lisos	18/03/2012	14.47.11	1	F	San Javier (Muria)	Campionato de España de Inverno de Fede
5.000 metros lisos	10/08/2012	14.32.44	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
MMT 5.000 metros lisos	03/09/2012	14.22.99	5	F	Londres	JUEGOS PARALIMPICOS LONDRES 2012

## NOGUEIRA PEREZ, SILVIA

**Data de nacemento:** 03/09/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.60**    06/06/2012    Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/05/2012	15.02	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2012	14.60	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

**NUÑEZ COSTAS, JOSE DARIO**

**Data de nacemento:** 18/09/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.40</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.30.08</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,79</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>15,56</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>22,60</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Heptathlon Veterano</b>	<b>1.939</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/05/2012	26.40	3	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/05/2012	5.30.08	2	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2012	4,79	5	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	15,56	12	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	06/05/2012	22,60	9	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Heptathlon Veterano	06/05/2012	1.939	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

## OKUTU KOULETIO, JEAN MARIE

**Data de nacemento:** 04/08/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>10.76</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
<b>200 metros lisos</b>	<b>21.87</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>7.94</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>6.93</b>	14/01/2012	Control RFEA Velocidad, valla y saltos
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>7.72</b>	04/02/2012	XIII GP Ciudad de Zaragoza PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	19/05/2012	10.63	2	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
100 metros lisos	25/05/2012	10.90	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/07/2012	10.76	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/01/2012	21.87	1	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	14/04/2012	22.46	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	28/04/2012	22.28	3	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Salto de lonxitude	21/01/2012	7,29	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	28/04/2012	7,49	1	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Salto de lonxitude	19/05/2012	7,64	1	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
Salto de lonxitude	02/06/2012	7,83	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Salto de lonxitude	03/06/2012	7,74	4	F	Bilbao	Reunion Internacional Villa de Bilbao
Salto de lonxitude	09/06/2012	7,87	2	F	Barquisimeto (Ven	XV CAMPIONATOS IBEROAMERICANOS
Salto de lonxitude	16/06/2012	7,72	3	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de lonxitude	01/07/2012	8,00	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/07/2012	7.94	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	07/07/2012	8,05	3	F	Madrid	Meeting Madrid 2012
Salto de lonxitude	07/07/2012	7,35	3	F	Madrid	Meeting Madrid 2012
Salto de lonxitude	14/07/2012	7,73	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
Salto de lonxitude	28/07/2012	7,55	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
Salto de lonxitude	10/08/2012	7,78	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Salto de lonxitude	25/08/2012	7,64	2	F	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	6.93	1	SF	Leon	Control RFEA Velocidad, valla y saltos
Salto de lonxitude	14/01/2012	7,58	1	F	Leon	Control RFEA Velocidad, valla y saltos
Salto de lonxitude	28/01/2012	7,48	2	F	Valencia	COPA DELREY y LA REINA EN PISTA CUBIE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/02/2012	7,72	3	F	Zaragoza	XIII GP Ciudad de Zaragoza PC

## PAMPIN GARCIA, CESAR

**Data de nacemento:** 30/01/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.8</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/03/2012	9.8	2	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	2,22	8	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com



## PAREDES GONZALEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 09/12/1979      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>50.11</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.45.26</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	50.11		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.45.26	915	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

**PASTOR HERRANZ, ALBA SOFIA**

**Data de nacemento:** 04/04/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.60</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.09</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,11</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2012	13.60	3	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
500 metros lisos	14/04/2012	1.41.85	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
500 metros lisos	12/05/2012	1.40.81	3	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.39.09	14	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	3,11	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

## PAZ SOBREIRA, DIEGO

**Data de nacemento:** 27/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:08.74</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.12.04</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16:21.70</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.05</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:08.74	5		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.12.04	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2012	16:21.70	10		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		18	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.40	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.05	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**PAZOS OUTON, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 02/05/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto con pértiga**      **3,50**    09/06/2012    CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **44,56**    09/06/2012    CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/06/2012	3,50	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto con pértiga	01/07/2012	3,50	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 800 g	09/06/2012	44,56	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

## PAZOS RODRIGUEZ, AINARA MARIA

**Data de nacemento:** 29/03/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.46.61**    12/05/2012    Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL  
**Salto de lonxitude**      **3,00**    24/03/2012    Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2012	1.48.16	5	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.46.61	5	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,00	12	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Triplo salto	24/03/2012	NILOS		F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program

## PEON PEREA, RAMON CELESTINO

**Data de nacemento:** 18/11/1969      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.02</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.38</b>	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	43.03	91		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.01	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.02	28	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	35.57	117	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	15/04/2012	36.00	19	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	35.38	15	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

**PEREZ GARCIA., JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 15/04/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.16**    26/05/2012    Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/03/2012	9.0	1	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2012	9.16	4	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

**PRIETO ARTIME, ANA**

**Data de nacemento:** 17/05/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.86</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:53.58</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:30.43</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12:55.60</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.79</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	----------------------------------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/06/2012	47.86	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/05/2012	1:53.58	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/04/2012	3:30.43	8		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.33.66	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.000 metros lisos	19/05/2012	3.39.24	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2012	12:55.60	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	3.33.79	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



**PRIETO ARTIME, LAURA**

**Data de nacemento:** 04/04/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.67</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.17</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,69</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,78</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,30</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>533 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.39</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.38</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	9.96		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
60 metros lisos	26/05/2012	10,03	2	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
500 metros lisos	03/03/2012	1.53.7	4	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
500 metros lisos	05/05/2012	1.48.46	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
MMT 500 metros lisos	16/06/2012	1.45.67	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.11.17	12	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	2,69	7	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,64	19	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Salto de lonxitude	26/05/2012	2,43	12	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,78	29	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	3,64	13	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
MMT Lanzamento de pelota	05/05/2012	12,30	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	533 P.	13	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	487	8	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.39	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.45.38	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**PUIG MALVAR, JORGE**

**Data de nacemento:** 05/04/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.92</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.22</b>	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:30.69</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.41.94</b>	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,44</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/04/2012	12.92	4	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
	100 metros lisos	14/04/2012	13.46	3	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
	300 metros lisos	01/04/2012	40.47	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i>	300 metros lisos	03/05/2012	40.22	2	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
	600 metros lisos	14/04/2012	1.35.93	2	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
	600 metros lisos	05/05/2012	1:32.59	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	600 metros lisos	25/05/2012	1:30.69	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
	1.000 metros lisos	08/04/2012	2:51.68	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	1.000 metros lisos	21/04/2012	2.50.67	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	1.000 metros lisos	10/05/2012	2:46.16	2		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	1.000 metros lisos	19/05/2012	2.45.41	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	1.000 metros lisos	15/06/2012	2:44.86	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/06/2012	2.41.94	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
	1.000 metros lisos	30/06/2012	2.44.91	8	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	1.000 metros lisos	14/07/2012	2.43.91	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	Salto de lonxitude	14/04/2012	4,01	9	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/05/2012	4,44	17		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012		12	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## QUINTÁNS DOMÍNGUEZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 31/12/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3:28.77**      15/06/2012      XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/06/2012	3:28.77	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

## QUINTAS PERALTA, TEMIS

**Data de nacemento:** 04/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.31</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.62</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.40.74</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.08</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>400 metros valados</b>	<b>1.14.87</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,19</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,60</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,68</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>16,02</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.42.01</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,61</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	15/06/2012	14.31	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
MMT	200 metros lisos	05/05/2012	30.62	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	800 metros lisos	03/05/2012	2.41.71	6	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
MMT	800 metros lisos	06/05/2012	2.40.74	2	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
MMT	100 metros valados 0,762	05/05/2012	19.08	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	400 metros valados	21/04/2012	1.14.87	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	400 metros valados	13/05/2012	1:27.26	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	400 metros valados	25/05/2012	1:17.97	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA
MMT	Salto de altura	05/05/2012	1,20	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	Salto de lonxitude	06/05/2012	4,19	5	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto con pértiga	13/05/2012	2,40	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
MMT	Salto con pértiga	03/06/2012	2,60	6	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
	Salto con pértiga	15/06/2012	NULOS			Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
	Salto con pértiga	17/06/2012	2,20	2	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	6,68	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	Lanzamento de xabalina 6	06/05/2012	16,02	7	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	26/02/2012	2.42.01	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	26/02/2012	2,61	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## QUINTAS PERALTA, THEO

**Data de nacemento:** 06/09/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.58</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:22.75</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.21.11</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,97</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,93</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,70</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,41</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------	-------------	------------	---------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/05/2012	DESC			Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
200 metros lisos	21/01/2012	26.62	7	SF	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2012	26.58	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/04/2012	2:22.75	7		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	5.21.11	8	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2012	4,97	14		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Triplo salto	08/04/2012	10,69	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> Triplo salto	13/05/2012	10,93	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto con pértega	21/01/2012	2,40	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto con pértega	21/04/2012	2,70	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto con pértega	13/05/2012	2,60	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	26/02/2012	2,41	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 24/09/1976      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.48.65</b>	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.45.69</b>	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.49</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.08.28</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Maratón</b>	<b>2.29.35</b>	22/04/2012	Maratona de Madrid
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>32.13</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/07/2012	8.48.65	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
5.000 metros lisos	01/07/2012	15.02.70	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/07/2012	14.45.69	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	10/08/2012	15.02.59	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	24.21	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	37.31	21		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	36.35	153	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	31.49	7	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.08.28	3	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	22/04/2012	2.29.35	13	F	Madrid	Maratona de Madrid
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	21/10/2012	32.13		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## REY ACUÑA, HELENA

**Data de nacemento:** 24/01/1974      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **9,96**      14/04/2012      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/04/2012	9,96	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 4 kg	03/06/2012	9,77	5	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F



## RIVAS CANCELA, CLARA

**Data de nacemento:** 03/08/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.73</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.25</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,37</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,48</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>375 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.73		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	05/05/2012	10.94	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.16.25	14	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,12	19	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,39	29	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,37	36	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	05/05/2012	9,48	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	375 P.	30	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

## RIVAS FERNANDEZ, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 19/04/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	14/01/2012	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

## RIVAS TAVARES, MARTIN

**Data de nacemento:** 16/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.66</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,04</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,19</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>332 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.66		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	05/05/2012	10.76	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,93	22	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	3,04	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,71	14	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/06/2012	6,19	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	332 P.	17	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

**RIVEIRO FERNANDEZ, ANA ISABEL**

**Data de nacemento:** 04/01/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **16.08**    21/04/2012    XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	21/04/2012	16.08	5	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

## RIVEIRO FERNANDEZ, JOAQUIN

**Data de nacemento:** 05/06/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.00.82</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
1.500 metros lisos	<b>4:19.26</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.08.49</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
------------------	----------------	------------	---------------------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	<b>39.53</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	<b>1.23.45</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/01/2012	DES		SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	08/04/2012	2:02.50	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	09/06/2012	2:03.78	9		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/07/2012	2.00.82	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	14/01/2012	4.21.51	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
1.500 metros lisos	21/01/2012	4.19.83	3	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	21/04/2012	4.21.80	10	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	10/05/2012	4:19.69	9		Vigo	2ª Xornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	09/06/2012	4:26.80	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2012	4:19.26	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
1.500 metros lisos	01/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.08.49	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	RETIRADO			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	39.53		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.23.45	133	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## ROCHA ACUÑA, DAVID

**Data de nacemento:** 05/08/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **14,03**      28/04/2012      I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **55,82**      02/06/2012      CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,52**      28/01/2012      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/04/2012	14,03	5	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de peso 7,26	19/05/2012	13,20	8	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
Lanzamento de peso 7,26	01/07/2012	13,34	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 7,	19/02/2012	53,14	6	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	26/02/2012	54,04	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de martelo 7,	14/04/2012	55,58	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	28/04/2012	52,70	7	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de martelo 7,	19/05/2012	51,07	3	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	02/06/2012	55,82	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Lanzamento de martelo 7,	01/07/2012	54,61	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 7,	31/08/2012	55,77	1	F	Pontevedra	Homenaxe XXV Aniversario Trofeo Froiz

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/01/2012	13,52	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

**RODRIGUEZ MORA, XAVIER**

**Data de nacemento:** 25/03/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1:43.28</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:13.28</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,99</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	05/05/2012	1:47.15	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
600 metros lisos	19/05/2012	1.44.68	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	25/05/2012	1:43.28	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.16.47	7	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.15.87	6	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/06/2012	3:13.28	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2012	3,99	21		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

## RODRIGUEZ TORRES, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.88</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,87</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>309 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	10.7	2	SF	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
60 metros lisos	24/03/2012	10.66		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	05/05/2012	10.63	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
60 metros lisos	26/05/2012	10.56	3	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2012	9.88	4		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,01	4	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,14	14	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,80	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
Salto de lonxitude	26/05/2012	3,01	3	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,87	19	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	4,57	3	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	309 P.	20	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	290	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin



**RODRIGUEZ TORRES, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 20/05/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,26</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,95</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>Triplo salto</b>	<b>9,23</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,10</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------	-------------	------------	----------------------------------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2012	14.26	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	15/06/2012	14.40	7		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2012	3,95	16		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Salto de lonxitude	25/05/2012	3,94	22		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> Triplo salto	15/06/2012	9,23	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/02/2012	2,10	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## RODRÍGUEZ VARELA, DIEGO

**Data de nacemento:** 28/04/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.04</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.24</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:44.75</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.1</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.5</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2012	27.04	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2012	59.24	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
1.500 metros lisos	21/01/2012	4.45.92	9	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2012	4:44.75	13		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.15.1	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2012	4.37.5	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		34	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## RODRIGUEZ VARELA, NARCISO

**Data de nacemento:** 08/09/1957      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.38</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.39</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Maratón</b>	<b>3.07.31</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	40.38		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.26.39	202	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.07.31	46	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## ROSALES LOBEIRA, JAVIER

**Data de nacemento:** 08/07/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,82**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO    PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	14/01/2012	6,44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/01/2012	6,82	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

## SAHECILES LOPEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 07/09/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.57</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>28.8</b>	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:03.38</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.40.89</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	27/04/2012	29.28	2	F	Santiago	Control de marcas
200 metros lisos	25/05/2012	29.05	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2012	28.57	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	23/06/2012	28.8	1	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
400 metros lisos	14/04/2012	1:06.24	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	03/06/2012	1.04.06	5	F	Alcorcon	CTO. ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2012	1:03.38	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
400 metros lisos	15/06/2012	1:04.87	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
400 metros lisos	23/06/2012	1.05.4	1	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
800 metros lisos	01/02/2012	RETIRADA		F	Santiago	Control de marcas en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.40.89	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## SALGADO CARBALLO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 03/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.15</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.82</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.56</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.44</b>	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.58.33</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.42.15</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2012	12.59	7	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2012	12.39	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/05/2012	12.15	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	13/05/2012	12.23	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	25/05/2012	12.40	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	15/06/2012	12.36	6		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
200 metros lisos	03/05/2012	25.73	2	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
200 metros lisos	05/05/2012	25.61	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	13/05/2012	24.99	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	13/05/2012	44.47	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2012	24.82	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	58.56	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
800 metros lisos	08/04/2012	DNF			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/05/2012	2.29.44	6	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/01/2012	4.58.33	11	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
1.500 metros lisos	21/04/2012	4.59.41	6	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	10.42.15	14	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## SALVADO PRIETO, EVA

**Data de nacemento:** 09/11/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.31</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.12</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.36</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,57</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,04</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,94</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	14.85	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	25/05/2012	14.76	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2012	14.31	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2012	22.12	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
300 metros lisos	21/04/2012	50.46	1	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/05/2012	48.36	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	15/06/2012	48.82	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2012	8,57	6	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Triplo salto	19/05/2012	8,33	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2012	6,04	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	15/06/2012	16,94	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

## SANCHEZ LOPEZ, FRANCISCO JOSE

**Data de nacemento:** 08/10/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.18**    07/10/2012    VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	40.18	218	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10



## SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE

**Data de nacemento:** 06/05/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,26**    08/01/2012    I Xornada Torneo de Inverno 2012  
**Lanzamento de disco 1kg**      **37,19**    03/06/2012    CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,30**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	08/01/2012	10,26	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de peso 4 kg	10/06/2012	10,13	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco	10/06/2012	38,69	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	26/02/2012	35,40	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2012	35,75	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/06/2012	37,19	1	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2012	10,30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

## SERRAT SEOANE, ANTONIO

**Data de nacemento:** 24/01/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	11.25	1		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

## SILVA CESAR, CARLOS

**Data de nacemento:** 17/01/1966      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **2.48.24**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2012	2.48.24	9	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

## SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, ABS. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>52.25</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.18.58</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/06/2012	97	2	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
4 x 100 metros relevos	14/04/2012	56.70	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 100 metros relevos	21/04/2012	54.68	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	03/06/2012	52.25	6	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	03/06/2012	4.18.58	2	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F



## SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, ABS. MULLERS

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 400 metros relevos	14/04/2012	DS170-7			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

## SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, XUVENIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	126	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## SOC.GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>42.52</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE			
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>43.19</b>	28/04/2012	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES			
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.18.86</b>	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA			
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.21.19</b>	28/04/2012	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES			

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/04/2012	156/30042	3	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	28/04/2012	43.19	3	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	28/04/2012	3.21.19	2	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	100 P.	6	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	15/01/2012	26	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

## SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	01/07/2012	ds.170.6		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	14/04/2012	D-170.7			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI



## SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA, PROMESA HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	222.P	11	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C



## SOCIEDAD G. PONTEVEDRA, ALEVIN H

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	16/06/2012	D.170.14			Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI



## SOCIEDAD G. PONTEVEDRA, ALEVIN M

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	16/06/2012	39.87	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

## SOLER MARTIN, RITA

**Data de nacemento:** 22/03/1976      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	30.31	17		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## SOLLA CARBALLA, ALESANDRE

**Data de nacemento:** 17/07/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7,70	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	11.99	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	54.72	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.08.76	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
1.500 metros lisos	5.23.38	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
60 metros valados	10,12	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
110 metros valados 1,067	19.88	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Salto de altura	1,61	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Salto de lonxitude	6,20	23/06/2012	XI XORNADA COPA DEPUTACION
Salto con pértiga	3,64	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,45	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 2kg	32,84	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
Lanzamento de xabalina 800 g	31,21	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Heptathlon	3619 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Decathlon	4.788	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.55	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros lisos	7.66	07/01/2012	Probas Combinadas en pista cuberta
1.000 metros lisos	3.03.25	07/01/2012	Probas Combinadas en pista cuberta
50 metros valados	7.71	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
60 metros valados	9.29	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,63	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	6,07	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto con pértiga	3,50	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,40	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Pentathlon	3761 p.	07/01/2012	Probas Combinadas en pista cuberta
Heptathlon	3792 p.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/01/2012	7,70	3	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	100 metros lisos	05/05/2012	12.00	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/07/2012	11.99		D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros lisos	05/05/2012	57.50	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	400 metros lisos	15/06/2012	55.25	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i>	400 metros lisos	07/07/2012	54.72	5	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/01/2012	3.08.76		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/05/2012	5.23.38	5	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	60 metros valados	22/01/2012	10,12		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	06/05/2012	19.88	4	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	110 metros valados 1,067	09/06/2012	20.63	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Salto de altura	21/01/2012	1,55		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de altura	22/01/2012	1,55		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/05/2012	1,61	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	07/07/2012	1,61	8	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	21/01/2012	5,70	6	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de lonxitude	05/05/2012	6,11	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de lonxitude	25/05/2012	5,76	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA
	Salto de lonxitude	09/06/2012	5,98	7		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/06/2012	6,20	2		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
	Salto de lonxitude	01/07/2012	6,21	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	01/07/2012	6,06	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	07/07/2012	5,85	7	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	10/08/2012	6,19	7	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
	Salto con pértiga	22/01/2012	3,40		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto con pértiga	06/05/2012	3,40	3	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto con pértiga	09/06/2012	3,35	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	13/06/2012	3,64	3		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
	Salto con pértiga	01/07/2012	3,50	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Lanzamento de peso 7,26	21/01/2012	9,63	1	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	05/05/2012	10,45	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Lanzamento de peso 7,26	09/06/2012	9,21	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de peso 7,26	07/07/2012	9,79	6	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	30,79	1	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Lanzamento de disco 2kg	19/05/2012	25,26	8	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	25/05/2012	32,84	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA
	Lanzamento de disco 2kg	09/06/2012	31,02	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	Lanzamento de disco 2kg	01/07/2012	31,05	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	06/05/2012	31,21	5	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Heptathlon	22/01/2012	3619 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Decathlon	06/05/2012	4.788	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	26/02/2012	6.55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros lisos	31/03/2012	6,59	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/01/2012	7.66		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	07/01/2012	3.03.25		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta

	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:06.36	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados	28/01/2012	7.71	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	50 metros valados	28/01/2012	7.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	50 metros valados	26/02/2012	8.16	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros valados	31/03/2012	8.03	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	60 metros valados	07/01/2012	9.64		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	60 metros valados	13/01/2012	9.42	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	60 metros valados	20/01/2012	9.29	2		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	Salto de altura	07/01/2012	1,58		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	Salto de altura	26/02/2012	1,61	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de altura	31/03/2012	1,63	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,63	6	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de lonxitude	07/01/2012	5,66		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	Salto de lonxitude	13/01/2012	5,87	7		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	Salto de lonxitude	26/02/2012	5,94	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	6,07	4	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto con pértega	07/01/2012	3,40		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
	Salto con pértega	14/01/2012	3,20	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Salto con pértega	28/01/2012	3,50	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto con pértega	26/02/2012	3,46	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto con pértega	31/03/2012	3,30	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Lanzamento de peso 7,26	07/01/2012	9,15		P	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	31/03/2012	9,40	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Pentathlon	07/01/2012	3761 p.	11	F	Portugal	Probas Combinadas en psita cuberta
<i>MMT</i>	Heptathlon	31/03/2012	3792 p.	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

## SOTO NOGUEIRA, INES

**Data de nacemento:** 27/01/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.03</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.26</b>	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>24.3</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,37</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>400</b>	03/03/2012	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Combinadas Infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>12.79</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	03/03/2012	14.0	5	TE	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
80 metros lisos	03/03/2012	14.0	5	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	14.03	5	SF	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2012	27.26	4	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	03/03/2012	24.3	8	EX	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	2,92	11	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
Salto de lonxitude	14/04/2012	2,42	7	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	4,95	8	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	5,37	4	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2012	4,73	10	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	4,92	10	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
Lanzamento de xabalina 4	24/03/2012	NULOS		F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	03/03/2012	400	12	F	Pontevedra	Zonal edad escolar Banxamin-Alevín y Com

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.20	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	31/03/2012	12.79	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-



## SUAREZ VILA, MARIA TERESA

**Data de nacemento:** 24/04/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.74</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.27</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.12.13</b>	03/06/2012	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - FGASE FINAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.65</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.44.7</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/01/2012	1.06.74	2	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2.34.27	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros valados	25/05/2012	1:14.24	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
MMT 400 metros valados	03/06/2012	1.12.13	5	F	Alcorcon	CTO.ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION - F
400 metros valados	10/06/2012	1:14.64	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.11.65	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.44.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

## SURRIBAS PORTO, ROI

**Data de nacemento:** 16/09/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.81</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.25</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de altura</b>	<b>0,87</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,48</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>244 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.00</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.72</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.81		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.57.25	14	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
MMT Salto de altura	26/05/2012	0,87	11	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,35	5	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
MMT Salto de lonxitude	26/05/2012	3,59	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Salto de lonxitude	16/06/2012	2,73	12		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,48	36	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	244 P.	28	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	9.00	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.04.72	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## TAIN MARQUEZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 22/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.12.85</b>	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.28.13</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.46.91</b>	01/02/2012	Control de marcas en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17:15.46</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.24.11</b>	07/01/2012	Campionato Norte de pista cuberta
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.33.09</b>	08/01/2012	Campionato Norte pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.52</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.42</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.56</b>	22/09/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/04/2012	2:15.37	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/05/2012	2.12.85	7	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	4.28.13	11	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	10/05/2012	4:32.10	14		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	15/06/2012	RETIRADO	15		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/02/2012	9.46.91	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	09/06/2012	17:15.46	11		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
5.000 metros lisos	01/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/12/2011	4.29.23	7	F	Braga	Torneo Natal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/01/2012	4.24.11	8	SF	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.33.09	7	F	Braga	Campionato Norte pista cuberta
3.000 metros lisos	12/02/2012	9.40.91	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		52	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	40.17	58		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012	34.55	53	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	37.55	51	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.02	11	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.52	22	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	36.10	128	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	35.42	37	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	22/09/2012	1.21.56	56	F	Tordesillas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MAR

**TOJAL CASTRO, FELIX**

**Data de nacemento:** 14/11/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **29.85**    25/05/2012    XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	25/05/2012	29.85	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	57	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## TOJAL CASTRO, MARTA

**Data de nacemento:** 19/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.22</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.09</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>400 metros valados</b>	<b>1.19.80</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	13/05/2012	29.22	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	400 metros lisos	14/01/2012	1.10.11	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i>	400 metros lisos	21/01/2012	1.08.09	4	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	400 metros valados	21/04/2012	1.19.80	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

**TOJAL CASTRO, PABLO**

**Data de nacemento:** 11/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.58</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.88</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.70</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	05/05/2012	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,42</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,73</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>292 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.25</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.58		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.52.45	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
MMT 500 metros lisos	16/06/2012	1.43.88	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.52.70	13	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
MMT Salto de altura	05/05/2012	1,03	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
Salto de altura	26/05/2012	1,02	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevin-Benxamin
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	2,42	39	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,73	13	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	292 P.	22	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.65	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.50.25	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**TOJAL DEL CASERO, LUIS M**

**Data de nacemento:** 09/01/1963      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.01</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.51</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Maratón</b>	<b>3.19.10</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	42.01		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.28.51	272	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.19.10	69	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR



## TOUBES BOO, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 16/10/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.27</b>	22/12/2011	Control Federado en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.14</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.69</b>	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>22.5</b>	16/06/2012	Copa Deputación Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.27</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.23</b>	25/02/2012	Torneo en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.30</b>	25/02/2012	Torneo en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2011	7.27	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	7.23	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	19/05/2012	11.17	2	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
100 metros lisos	25/05/2012	11.46	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA
100 metros lisos	02/06/2012	11.32	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
100 metros lisos	14/06/2012	11.25	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
100 metros lisos	16/06/2012	11.49	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
100 metros lisos	23/06/2012	11.45	2	SF	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
100 metros lisos	01/07/2012	11.21	3	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2012	11.14	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	22/12/2011	23.28	1	SF	Ferrol	Control Federado en pista
200 metros lisos	08/01/2012	23.06	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
200 metros lisos	20/01/2012	22.97	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	17/02/2012	22.79	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	25/05/2012	23.46	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2012	22.69	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
200 metros lisos	01/07/2012	23.23	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	01/07/2012	22.99	4	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	16/06/2012	22.5	2		Lugo	Copa Deputación Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/01/2012	6.28	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2012	6.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
50 metros lisos	28/01/2012	6.29	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
60 metros lisos	07/01/2012	7.34	4	EL	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
60 metros lisos	13/01/2012	7.26	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
60 metros lisos	04/02/2012	7.28	2	F	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
60 metros lisos	04/02/2012	7.33	1	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/02/2012	7.23	2	SF	Braga	Torneo en pista cuberta
200 metros lisos	28/01/2012	DESC.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

200 metros lisos	04/02/2012	23.82	2	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/02/2012	23.30	2	SF	Braga	Torneo en pista cuberta

**TREUS PAMPIN, MANUEL**

**Data de nacemento:** 11/08/1966      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha**      **25.05.5**      17/12/2011      CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Marcha Ruta**      **51.34**      05/02/2012      CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA  
CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**20 km marcha**      **1.49.45**      04/03/2012      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	17/12/2011	25.05.5	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	51.34	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	53.42	6	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
MMT 20 km marcha	04/03/2012	1.49.45	16	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

## VARELA AMEIJERAS, NURIA

**Data de nacemento:** 15/04/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>17.05</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.71</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	17.05	6	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	52.71	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

## VARGAS BLANCO, ANGEL

**Data de nacemento:** 15/01/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.94</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>300 metros lisos</b>	<b>38.59</b>	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.96</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,22</b>	21/01/2012	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<b>Triplo salto</b>	<b>11,30</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,90</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	-------------	------------	----------------------------------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2012	12.45	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
100 metros lisos	14/04/2012	12.52	1	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
100 metros lisos	21/04/2012	12.60	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
100 metros lisos	19/05/2012	11.88	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	11.94	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	25/05/2012	12.32	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
100 metros lisos	15/06/2012	12.42	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
300 metros lisos	15/06/2012	39.07	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	38.59	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1.34.96	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
600 metros lisos	05/05/2012	1:40.34	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/01/2012	5,22	4	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	01/04/2012	4,91	7	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
Salto de lonxitude	14/04/2012	4,72	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Salto de lonxitude	25/05/2012	4,77	15		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Triplo salto	08/04/2012	10,76	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
Triplo salto	14/04/2012	9,79	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
Triplo salto	19/05/2012	11,09	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Triplo salto	15/06/2012	11,30	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2012	4,90	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**VICENTE RODRIGUEZ, OSCAR**

**Data de nacemento:** 02/05/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	39.00	40		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## VIDAL FRAGUAS, DANIEL

**Data de nacemento:** 11/04/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **10,15**    09/06/2012    CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 2kg**      **30,14**    25/05/2012    XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **9,46**    26/02/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2012	8,91	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de peso 7,26	05/05/2012	9,71	8		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	09/06/2012	10,15	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de disco 2kg	21/01/2012	28,84	5	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 2kg	05/05/2012	29,91	6		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	25/05/2012	30,14	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Lanzamento de disco 2kg	06/06/2012	29,66	9	F	Maia	II Noite Quente de Maia
Lanzamento de disco 2kg	09/06/2012	30,12	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de disco 2kg	22/06/2012	27,93	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de disco 2kg	01/07/2012	28,53	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	04/02/2012	9,10	6	F	Braga	Cto. Nacionais - probas preparación
Lanzamento de peso 7,26	12/02/2012	8,89	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/02/2012	9,46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## VIDAL VIDAL, MANUEL

**Data de nacemento:** 20/03/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **9,76**    05/05/2012    2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO  
**Lanzamento de disco 2kg**      **32,82**    22/06/2012    Trofeo Riazor - II Jornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **8,88**    04/02/2012    Cto. Nacionais - provas preparación

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	05/05/2012	9,76	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de disco 2kg	21/01/2012	31,72	4	F	Pontevedra	I Jornada XXV Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 2kg	26/02/2012	32,46	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LANZAMENTO DE DISCO
Lanzamento de disco 2kg	05/05/2012	29,65	7		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Lanzamento de disco 2kg	25/05/2012	31,68	6		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA
Lanzamento de disco 2kg	06/06/2012	30,70	8	F	Maia	II Noite Quente de Maia
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/06/2012	32,82	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de disco 2kg	01/07/2012	32,14	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIÓN DE GALICIA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	04/02/2012	8,88	7	F	Braga	Cto. Nacionais - provas preparación



## VIEITES RUIBAL, NATALIA

**Data de nacemento:** 18/12/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.82</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>300 metros lisos</b>	<b>55.36</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	15.82	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	55.36	4	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Salto de lonxitude	14/04/2012	nulos		F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

## VIEITES RUIBAL, SEBASTIAN

**Data de nacemento:** 25/05/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.12</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.34</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.19.78</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>18.18</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.05.23</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,58</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,73</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto con pértega</b>	<b>4,24</b>	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,27</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>28,02</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>30,80</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<b>Decathlon Junior</b>	<b>4.780</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **4,00**      14/01/2012      CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/05/2012	12.12	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	400 metros lisos	05/05/2012	55.78	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	400 metros lisos	15/06/2012	55.34	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/05/2012	5.19.78	3	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	110 metros valados 1,067	06/05/2012	18.19	2	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	09/06/2012	18.18	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	400 metros valados	21/04/2012	1.05.23	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/05/2012	1,58	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/05/2012	5,73	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto con pértega	08/01/2012	4,15	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
	Salto con pértega	06/05/2012	3,60	2	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto con pértega	09/06/2012	3,70	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto con pértega	13/06/2012	4,24	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
	Salto con pértega	23/06/2012	4,20	9	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
	Salto con pértega	01/07/2012	4,20	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2012	9,27	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	28,02	3	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	21/04/2012	30,80	4	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	Lanzamento de xabalina 8	06/05/2012	28,51	8	D	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	06/05/2012	4.780	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto con pértega	14/01/2012	4,00	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
	Salto con pértega	28/01/2012	3,70	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto con pértega	26/02/2012	3,71	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## VIEITEZ PORTO, ISAMEL

**Data de nacemento:** 24/08/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		48	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		71	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

## VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 23/06/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.03.45</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.28.77</b>	28/04/2012	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14:31.61</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.35</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/07/2012	4.03.45	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 3.000 metros lisos	28/04/2012	8.28.77	6	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
3.000 metros lisos	19/05/2012	8.32.16	3	F	Zaragoza	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES D.HON
5.000 metros lisos	21/04/2012	sm	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2012	14:31.61	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
5.000 metros lisos	16/06/2012	14.51.05	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	14/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
10.000 metros lisos	17/03/2012	RETIRADO		F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	36.25	12		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		22	F	Oropesa del Mar (	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	41.53	63	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	30.35	3	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	31.33	4	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**VILLAVERDE BARRAL, MARCOS**

**Data de nacemento:** 20/06/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.56</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,51</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>260 P.</b>	24/03/2012	Xornada previa atletismo escolar - programa xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.56		TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
Salto de altura	26/05/2012	NULOS		F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	2,82	25	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,51	25	TI	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program
MMT Triatlón Alevín	24/03/2012	260 P.	26	F	Pontevedra	Xornada previa atletismo escolar - program

## VIÑAS MOURE, NADAL

**Data de nacemento:** 18/12/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,14</b>	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,82</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>25,06</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>21,31</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,17</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------------	-------------	------------	---------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	10,14	5	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de peso 3 kg	08/01/2012	8,42	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2012	8,71	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2012	8,82	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	20,08	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	13/05/2012	25,06	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2012	23,93	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
Lanzamento de xabalina 5	13/05/2012	21,07	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	15/06/2012	21,31	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2012	8,17	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y