

**ABELLEIRA GONZALEZ, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 28/09/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.41</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.62</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.00</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.34</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,00</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/05/2013	12.56	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/05/2013	12.41	1	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	25.62	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.00	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	26.34	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2013	5,00	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## ABILLEIRA RUBIANES, MIKIAS

**Data de nacemento:** 14/04/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.10</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,05</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	10.47	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	10.10	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,05	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	1,90	15	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## ABREU ARGIBAY, MARA

**Data de nacemento:** 17/02/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,85</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,60</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,99</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,97</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	9.85	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,60	12	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	3,99	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	12,97	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## ABUIN PAZOS, ANA MARIA

**Data de nacemento:** 06/08/1959      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>4.13.70</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Salto de altura</b>	<b>0,92</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>19,74</b>	07/04/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE PRIMAVERA
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>23,49</b>	13/06/2013	VI Xornada de lanzamentos
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>14,22</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>13.33</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,56</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>23,74</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>18,35</b>	03/07/2013	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
<b>Pentathlon</b>	<b>815</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>18,45</b>	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
--------------------------------	--------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2013	4.13.70	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT Salto de altura	27/01/2013	0,92	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de lonxitude	27/01/2013	3,09	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Lanzamento de disco 1kg	12/01/2013	18,47	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2013	17,86	4	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
MMT Lanzamento de disco 1kg	07/04/2013	19,74	5	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	23/05/2013	17,75	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	23/05/2013	17,75	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2013	16,54	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de disco 1kg	13/07/2013	19,02	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
MMT Lanzamento de martelo 4	13/06/2013	23,49	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
MMT Lanzamento de xabalina 6	31/03/2013	14,22	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 60 metros valados 0,84	27/01/2013	13.33	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	7,43	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/07/2013	7,56	6	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
MMT Lanzamento de martelo 3	16/06/2013	23,74	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de martelo 3	03/07/2013	23,34	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 3	12/07/2013	23,40	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 5	12/01/2013	16,97	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2013	14,39	1	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de xabalina 5	20/03/2013	14,43	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Lanzamento de xabalina 5	07/04/2013	14,82	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 5	16/06/2013	14,02	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de xabalina 5	03/07/2013	18,35	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe

Lanzamento de xabalina 5	10/07/2013	16,99	4	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Lanzamento de xabalina 5	14/07/2013	16,72	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
Lanzamento de xabalina 5	18/07/2013	14,19	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira
<i>MMT</i> Pentathlon	27/01/2013	815	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	24/03/2013	18,45	11	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

## ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE

**Data de nacemento:** 13/04/1972      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.95</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.40.20</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.29.61</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Invierno 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.90</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.43.29</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.04.18</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/01/2013	1.11.24	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
400 metros lisos	02/05/2013	1.15.79	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	1.10.95	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	14/07/2013	1.12.25	12	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
400 metros lisos	20/07/2013	1.11.55	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/12/2012	2.40.20	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	16/06/2013	2.47.31	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
800 metros lisos	07/07/2013	2.44.83	10	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/07/2013	2.44.68	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	03/08/2013	2.46.96	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	5.29.61	10	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
1.500 metros lisos	16/06/2013	5.41.18	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
1.500 metros lisos	27/06/2013	5.53.75	8	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.11.90	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.43.29	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2013	12.04.18	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## ACUÑA RODRIGUEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 10/06/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,92</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,30</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,52</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>317 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,83</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	11,32	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10,92	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,30	27	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,09		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	3,33	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,52		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	317 p.	13	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	9,83	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## ACUÑA RODRIGUEZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 10/06/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.04</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.13</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,35</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>378 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,95</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	11.79	8	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	11.04	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.03.13	11	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,66	20	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,78		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,35		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	378 p.	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	9,95	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade



## AGRAEZ ARANGO, KRISBEL DAENI

**Data de nacemento:** 06/06/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,84</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>8,62</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>13,42</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	22/05/2013	13,84	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	2,74	8	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Lanzamento de disco 800	20/04/2013	8,62	21	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	7,33	14	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	11,99	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	13,42	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

## ALMON ABREU, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 03/05/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **1,94**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,11**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	16/03/2013	1,94	23	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	5,11	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## ALONSO ARIS, MAURO

**Data de nacemento:** 08/10/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10,75</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,44</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,17</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2013	10,75	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	22/05/2013	sm	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,44	25	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	3,17	25	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## ALONSO PEREIRA, LUNA

**Data de nacemento:** 29/12/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,11</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	10.30	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,11	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## ALVAREZ ALONSO, CELIA

**Data de nacemento:** 16/09/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,64</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2013	9.54	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	1,64	11	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## ALVAREZ ALONSO, ROQUE

**Data de nacemento:** 16/09/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.34</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,45</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2013	11.34	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	1,45	24	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## AMOEDO ALONSO, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,76</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Triplo salto</b>	<b>6,97</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,94</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/03/2013	13,76	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Triplo salto	10/03/2013	6,97	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	4,94	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar

## ARDAO ALONSO, ADELA

**Data de nacemento:** 22/05/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.42</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.06</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,61</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>7,37</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.26</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,39</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>928 p.</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/04/2013	12.64	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	12.87	1	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	22/05/2013	12.87	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	12.42		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2013	1.41.06	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,88	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	11/05/2013	2,94	4	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	2,28	9	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2013	3,61		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	20/04/2013	7,37	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	11/05/2013	7,02	12	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	10/03/2013	19.08	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros valados 0,762	20/04/2013	19.60	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	11/05/2013	19.91	4	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	25/05/2013	18.26		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,36	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	5,39		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Tetratlon Infantil	11/05/2013	659 p.	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	25/05/2013	928 p.	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB



## ARDAO ALONSO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 15/08/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1.52.28**      22/05/2013      XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/05/2013	1.52.28	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## ARGIBAY ABREU, PAULA

**Data de nacemento:** 16/02/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.38</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.18.10</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Triplo salto</b>	<b>6,72</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,85</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	14.38	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2013	2.18.10	19	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Triplo salto	20/04/2013	6,72	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	11/05/2013	6,70	16	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	3,85	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar

## ARJONA DIAZ, NEGASHU

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.03.84**    13/04/2013    Xornada Escolar Xogade

**Lanzamento de pelota**      **15,42**    13/04/2013    Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2013	4.03.84	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	15,42	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## ARMENTEROS REYY, BLANCA

**Data de nacemento:** 15/10/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.70</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.24</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,01</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	9.99	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	22/05/2013	9.88	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	9.70	7	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.07.81	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	4.02.62	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.00.24	13	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,95	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	3,01	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.55	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.11.4	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## ARNOSO DOVALO, MANUEL

**Data de nacemento:** 23/04/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.84</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.68</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	11.14	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.84	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.01.68	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	0,80	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,32	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## BALTAR CASTELLON, MERCEDES

**Data de nacemento:** 24/09/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>53.60</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.70</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.87</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/12/2012	53.60	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/05/2013	1.57.70	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2013	3.36.87	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

## BARA DE LA FUENTE, INES

**Data de nacemento:** 17/11/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.27</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.67</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,85</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,38</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>2,05</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	9.27	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
50 metros lisos	16/03/2013	1.51.22	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.49.98	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.49.67	9	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,85	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,23	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,38	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	2,05	22	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## BARBOSA DIAZ, JUAN MANUEL

**Data de nacemento:** 18/04/1975      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260**      **54,53**      09/05/2013      II Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	09/03/2013	53,39	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	07/04/2013	54,04	4	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 7,	20/04/2013	52,57	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	27/04/2013	49,29	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	09/05/2013	54,53	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 7,	18/05/2013	53,11	6	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Lanzamento de martelo 7,	08/06/2013	52,11	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO



## BARROS GARCIA, GABRIEL

**Data de nacemento:** 16/04/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **11.97**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	11.97	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	22/05/2013	NULOS		F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## BASTEIRO MAGARIÑOS, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/01/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.07</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.40</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.34</b>	12/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.90</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.75</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.83</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.19</b>	22/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.49</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.07	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	01/06/2013	12.38	5	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
100 metros lisos	16/06/2013	12.58	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	12.40	5	SF	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
200 metros lisos	16/03/2013	25.89	4	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	17/05/2013	25.61	6	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	01/06/2013	25.58	5	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
200 metros lisos	16/06/2013	26.10	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/07/2013	25.34	6	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	58.90	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	6.75	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	7.83	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
200 metros lisos	10/02/2013	26.59	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/03/2013	26.19	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	59.49	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

**BASTOS RECAREY, PEDRO**

**Data de nacemento:** 21/06/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.40</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,85</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>21,09</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>31,82</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>21,69</b>	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>10.87</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	30/12/2012	47.40	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2013	8,85	4	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT Lanzamento de disco 1kg	21/04/2013	21,09	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Lanzamento de martelo 4	09/03/2013	23,44	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
MMT Lanzamento de martelo 4	12/05/2013	31,82	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 6	09/03/2013	21,69	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,91	02/03/2013	10.87	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## BRAVO BARRIO, GADEA

**Data de nacemento:** 15/12/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,32**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,32	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**BRAVO BARRIO, TELMO**

**Data de nacemento:** 23/04/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.84</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.73</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,53</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,22</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,20</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2013	10.84	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	13/04/2013	1.56.73	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	01/06/2013	2,53		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,22		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
MMT Lanzamento de pelota	13/04/2013	13,20	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## BREA OZORES, MARTIN

**Data de nacemento:** 26/05/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **44,77**      27/04/2013      I Xornada Liga Club Division Honor Homes

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/04/2013	44,77	4	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Lanzamento de disco 2kg	18/05/2013	42,17	4	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes

**BURES SOBRADO, MARTA**

**Data de nacemento:** 23/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.71</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.98</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,10</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.58</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,92</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1181 p.</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.03</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	11.98	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	11.71	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	11.94	1	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	22/05/2013	12.51	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
80 metros lisos	25/05/2013	11.83		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.49.98	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	10/03/2013	1,21	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,28	2	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2013	3,81		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	20/04/2013	8,10	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	11/05/2013	17.98	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	25/05/2013	17.58		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	6,92	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	6,66	2	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	6,44		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Tetratlon Infantil	11/05/2013	1037 p.	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	25/05/2013	1181 p.	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.03	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## CABANELAS GARCIA, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 24/11/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.36</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.46</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,11</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/05/2013	13.36	4	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2013	1.59.46	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,93	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,33	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,20	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	11,11	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade



## CACHEDA IGLESIAS, FATIMA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.30</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.60</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.89</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/04/2013	12.30	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 150 metros lisos	10/03/2013	24.60	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT 500 metros lisos	20/04/2013	1.43.89	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de altura	10/03/2013	0,95	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar

**CADAVID BLANCA, ANDREI**

**Data de nacemento:** 23/01/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.26.10**      05/01/2013      II Xornada Torneo de Inverno 2013

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2013	3.26.10	8	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	02/03/2013	DESCL		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## CAMPO SANMARTIN, ALESANDRA

**Data de nacemento:** 23/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.13</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.83</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.16</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,41</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	22/05/2013	12.13	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT 150 metros lisos	20/04/2013	22.83	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	10/03/2013	1.31.16	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	11/05/2013	1.31.85	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT Salto de altura	10/03/2013	1,30	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de altura	11/05/2013	1,30	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	3,43	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	3,12	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,41	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	1.35.2	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Salto de altura	13/01/2013	1,40	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## CAMPOS AMEIJEIRAS, EMILIO

**Data de nacemento:** 12/04/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11,14</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	11,14	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	3,81	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## CARBALLEDA VIEITEZ, GUIOMAR JOSEFINA

**Data de nacemento:** 15/10/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.28</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.92</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.26</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,59</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>729 p.</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	11/05/2013	13.02	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	12.28	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.37.92	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	2,92	5	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	3,14	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	11/05/2013	17.26	1	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	4,59	4	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	11/05/2013	729 p.	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

## CARBALLO REY, SANDRA

**Data de nacemento:** 12/04/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.20</b>	19/05/2013	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.53</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.39.11</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.78</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.59</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	02/05/2013	Serie Muncipal en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,31</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,43</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>28,40</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Heptathlon</b>	<b>4049 p.</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.56</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Pentathlon</b>	<b>2890</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,69</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,20</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,06</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.08</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/05/2013	13.36	1	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2013	13.20	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
200 metros lisos	09/05/2013	27.19	7	F	Vigo	II Xornada Serie Muncipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2013	27.53		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
800 metros lisos	27/01/2013	2.39.54	1	P	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2013	2.39.11		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
100 metros valados 0,84	13/04/2013	16.31	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros valados 0,84	21/04/2013	17.73	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
100 metros valados 0,84	22/06/2013	16.27		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.78	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
100 metros valados 0,84	14/07/2013	15.92	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

<i>MMT</i>	400 metros valados	13/04/2013	1.11.59	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de altura	27/01/2013	1,43	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/05/2013	1,44	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	Salto de altura	22/06/2013	1,44		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,83	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	09/05/2013	5,12	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	23/06/2013	5,23		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/07/2013	5,31	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2013	8,90	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2013	9,43		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de peso 4 kg	14/07/2013	9,42	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	23/06/2013	28,40		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Heptathlon	23/06/2013	4049 p.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	27/01/2013	9.56	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Pentathlon	27/01/2013	2890	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2013	1,47	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2013	4,69	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	19/01/2013	3,20	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	9,06	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,84	12/01/2013	8.18	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.12	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.08	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**CARMONA GARCIA, CLARA**

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.32</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.44</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,20</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/04/2013	11.32	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	16/03/2013	1.59.44	9	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de altura	13/04/2013	0,80	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de pelota	16/03/2013	7,20	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade



## CARRAGAL MALLO, LARA

**Data de nacemento:** 16/05/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.63**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2013	7.63	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## CARRERA DURAN, MANUEL

**Data de nacemento:** 16/02/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.58</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,90</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,47</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/05/2013	sm	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.14.58	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	13/04/2013	0,80	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	0,80	11	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,90	16	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	13,47	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	12,99	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## CERVIÑO CALVAR, CARLOS

**Data de nacemento:** 18/09/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **51,49**      17/02/2013      CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LONGOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	10/02/2013	48,69	2	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/02/2013	51,49	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON

## CHAN OUTEDA, ALBA

**Data de nacemento:** 19/04/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,52</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,35</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,18</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>11,00</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>8,09</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	13,52	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,44	27	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	3,35	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,18	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	11,00	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	9,55	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	8,09	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## CHAVES CAMINO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 30/05/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.19</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.59.20</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.81</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.80</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.10</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.36</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.38</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2013	52.19	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT 800 metros lisos	09/05/2013	1.59.20	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT 1.500 metros lisos	02/05/2013	4.10.81	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	12/01/2013	53.80	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 800 metros lisos	19/01/2013	2.02.10	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	4.36	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.38	84	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

**CIDRE FUENTES, ALVARO**

**Data de nacemento:** 01/02/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,51</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,50</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,24</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>187 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	11,51	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,50	20	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,12		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	5,24	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	4,95		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	187 p.	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

**COEJO GONZALEZ, JORGE**

**Data de nacemento:** 14/08/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.36</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.25.44</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,24</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	9.36	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2013	4.25.44	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	16/03/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,24	11	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## COMENDADOR GIL, PABLO

**Data de nacemento:** 11/05/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.32**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2013	6.32	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	19/01/2013	6.32	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## CORRAL CELADA, DAVID

**Data de nacemento:** 29/05/1988      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **33,27**    09/03/2013    CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **11,39**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 2kg	09/03/2013	33,27	4	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	19/01/2013	11,39	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## COSTA DA CRUZ, MARIA EDUARD

**Data de nacemento:** 12/01/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.99</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.10</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.16</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,64</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>220 metros valados</b>	<b>40.74</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/04/2013	11.99	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 150 metros lisos	10/03/2013	23.10	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT Salto de lonxitude	10/03/2013	3,22	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT 80 metros valados 0,762	10/03/2013	17.16	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	7,64	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	7,52	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT 220 metros valados	20/04/2013	40.74	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**COSTAS TRILLO, IGNACIO**

**Data de nacemento:** 02/10/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>16,74</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,90</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>9,39</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	16,74	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,23	12	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,90	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,10	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	9,39	19	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## COURCIER CORTEGOSO, OLIVIER

**Data de nacemento:** 17/03/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **1,82**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/05/2013	sm	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,82	17	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## DASILVA DE LA PEÑA, ANTIA

**Data de nacemento:** 30/03/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.27</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.30</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,85</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,70</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>577 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	11.04	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.27	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.52.30	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	0,85	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,34		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	6,17	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	6,21		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	6,70	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	577 p.	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## DE CARLOS VARELA, FEDERICO

**Data de nacemento:** 23/02/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,62</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,73</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,73</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/03/2013	9.85	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	9.62	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,45	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	2,28	10	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,42	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	3,73	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	3,78	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	4,73	18	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## DE LA CRUZ ARGIBAY, ADRIAN

**Data de nacemento:** 15/11/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.82</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,65</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	10.02	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	9.82	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,65	20	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**DIAZ LOPEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 01/10/1978      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.04.42**    07/07/2013    IV Xornada Serie Municipal  
**1.500 metros lisos**      **4.18.51**    02/05/2013    Serie Municipal en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **9.33.25**    13/01/2013    CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **4.42**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	07/07/2013	2.04.42	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	22/12/2012	RETIRADO		F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	02/05/2013	4.18.51	9	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	1.500 metros lisos	27/06/2013	RETIRADO		F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	10/07/2013	4.22.1	6	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	3.000 metros lisos	22/12/2012	RETIRADO		F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	3.000 metros lisos	31/03/2013	RETIRADO		F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	3.000 metros lisos	15/06/2013	RETIRADO		F	Noia	control de marcas
	10.000 metros lisos	24/03/2013	RETIRADO		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	5 km marcha	18/05/2013	DES.F.		F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	13/01/2013	9.33.25	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		66	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
	Campo a Traves	27/01/2013	DNF		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	12/05/2013	4.42	6	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
	Milla Urbana	15/09/2013	retirado		F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo



## DIZ DIAZ, RUBEN

**Data de nacemento:** 24/03/1979      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.01.96</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.35.60</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14.51.34</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>31.34.52</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.02.60</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.13</b>	06/10/2013	VII Edición A Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.01.96	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.05.83	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2013	8.35.60	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	22/06/2013	14.51.34	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	31.34.52	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	10.02.60	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		4	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		76	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	31.42	10	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	31.13	7	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

**DOBARRO GONZALEZ, FELIPE**

**Data de nacemento:** 12/11/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.24</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.28.60</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.75</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	10.88	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.24	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
2.000 metros lisos	16/03/2013	8.34.94	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	01/06/2013	8.30.50	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/06/2013	8.28.60	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	16/03/2013	1,03	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,05	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	0,93	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	3,00	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.75	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.53.9	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**DOCAMPO GONZALEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 29/04/1982      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.02.21</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.48.60</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.09.11</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.38.10</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.35</b>	15/09/2013	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.06</b>	06/10/2013	VII Edición A Coruña 10
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.37</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.04.84	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	22/06/2013	4.06.10	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	10/07/2013	4.09.7	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/07/2013	4.02.21	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2012	8.48.60	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/01/2013	4.09.11	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
3.000 metros lisos	12/01/2013	8.51.97	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	8.38.10	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	10/03/2013		46	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2013	4.35	7	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
10 Km. Ruta	18/11/2012	31.22	7	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	31.19	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	21/09/2013	31.42	13	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	31.06	6	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	15.37	3	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.00.44	1	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## DOMINGUEZ BARREIRO, PAULA

**Data de nacemento:** 08/04/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.86</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.15</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,77</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>385 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,56</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	11.58	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.86	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.53.15	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,05	22	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,64		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,77		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	385 p.	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	9,56	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**DOMINGUEZ SALAS, DAVID**

**Data de nacemento:** 28/08/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros valados**      **58.76**    27/04/2013    I Xornada Liga Club Division Honor Homes

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	27/04/2013	58.76	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes

## DURAN CORTEGOSO, ALVARO

**Data de nacemento:** 13/01/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.96**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade  
**Salto de lonxitude**      **1.93**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	10.96	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	22/05/2013	11.39	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1.93	14	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**ECHEVERRIA BRIONES, VERONICA**

**Data de nacemento:** 15/07/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.83</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.59</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,31</b>	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.1</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2013	14.28	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
100 metros lisos	02/05/2013	14.07	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
100 metros lisos	26/05/2013	13.87	2	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/05/2013	13.83	6	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
100 metros lisos	10/07/2013	14.2	4	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
100 metros lisos	14/07/2013	13.91	6	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	09/05/2013	28.89	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	28.59	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	26/05/2013	29.02	3	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
200 metros lisos	26/05/2013	29.22	6	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
200 metros lisos	14/07/2013	28.92	6	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de lonxitude	21/04/2013	4,29	3	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
Salto de lonxitude	09/05/2013	4,05	11	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	22/05/2013	4,31	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2013	4,31	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	30.1	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## ESTEVEZ CRESPO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 29/02/1976      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.43</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.21</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.45</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.86</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>400 metros valados</b>	<b>1.12.11</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2013	14.43	4	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/12/2012	29.21	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	16/06/2013	1.05.99	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/07/2013	1.05.45	9	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
400 metros lisos	20/07/2013	1.06.36	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	30/12/2012	2.30.35	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	07/07/2013	2.33.03	6	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/08/2013	2.28.86	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros valados	16/06/2013	1.12.11	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	RETIRADA		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES



## FELIX CASAL, LUCAS

**Data de nacemento:** 22/03/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.69</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,62</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	11.69	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,62	22	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## FERNANDEZ AREA, ANTIA

**Data de nacemento:** 05/06/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,41**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz  
**1 Km. Marcha**      **7.18.79**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,41	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
1KM Marcha	16/03/2013	7.14.24	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1KM Marcha	22/05/2013	7.56.0	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	08/06/2013	7.18.79	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## FERNANDEZ BARBOSA, MARCOS

**Data de nacemento:** 22/12/1986      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **9.58.67**      18/05/2013      II Xornada Liga Division Honor Homes

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/05/2013	9.58.67	8	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		17	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## FERNANDEZ BOULLOSA, CARLOS

**Data de nacemento:** 12/05/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>15,78</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,28</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,54</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>11,91</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>14,55</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	15,78	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,28	11	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,54	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	4,89	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,07	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	11,91	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	10,70	13	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	14,55	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar

## FERNANDEZ CORBACHO, YAGO

**Data de nacemento:** 05/06/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.55.37</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.14.3</b>	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/07/2013	1.55.37	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	15/06/2013	3.14.82	4	F	Noia	control de marcas
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.16.69	12	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/07/2013	3.14.3	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup

## FERNANDEZ GARCIA, ADA

**Data de nacemento:** 17/10/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **13.71**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,10**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2013	13.71	8	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	4,10	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## FERNANDEZ PEREZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 15/07/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.46</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.35</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,01</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,09</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	12.17	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	11.46	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	2.05.35	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,01	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	15,09	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## FERNANDEZ PEREZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 11/07/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.89</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,16</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	10.89	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	16/03/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,16	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	1,64	21	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz



## FERNANDEZ RODRIGUES, JUAN PABLO

**Data de nacemento:** 30/08/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.98</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.79</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.16.84</b>	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.07.39</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.09.73</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.51.60</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.57</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2013	52.98	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo"
MMT 800 metros lisos	13/04/2013	1.58.79	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT 1.500 metros lisos	27/04/2013	4.16.84	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
MMT 3.000 metros lisos	23/03/2013	9.07.39	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2013	4.09.73	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 3.000 metros lisos	09/02/2013	8.51.60	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	35.49	95	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	32.57	17	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**FERRER ALONSO, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 24/01/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.67</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.86</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.09</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.45.95</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.36.95</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.37</b>	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<b>Salto de altura</b>	<b>1,81</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,23</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto con pértiga</b>	<b>4,51</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>11,90</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>30,34</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>43,57</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Heptathlon</b>	<b>4687</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Decathlon</b>	<b>6247 p.</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>9.46</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.61</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.50.06</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,78</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,95</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>Salto con pértiga</b>	<b>4,50</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10.30</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>Heptathlon</b>	<b>3802</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>50 metros valados</b>	<b>7.45</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>0</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2013	7.67	3	H	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
100 metros lisos	01/06/2013	11.68	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 100 metros lisos	22/06/2013	11.86		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO

	400 metros lisos	01/06/2013	53.95	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	400 metros lisos	01/06/2013	55.29	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	400 metros lisos	22/06/2013	53.09			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/01/2013	2.45.95	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	1.500 metros lisos	02/06/2013	4.53.19	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/06/2013	4.36.95			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	110 metros valados 1,067	13/04/2013	16.72	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	27/04/2013	16.37	8	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	110 metros valados 1,067	18/05/2013	16.88	8	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	110 metros valados 1,067	02/06/2013	16.26	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	110 metros valados 1,067	23/06/2013	16.07			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de altura	26/01/2013	1,76	2	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/06/2013	1,81	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de altura	22/06/2013	1,78			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	26/01/2013	6,41	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2013	6,23	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	22/06/2013	6,30			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto con pértega	27/01/2013	4,30	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto con pértega	27/04/2013	4,30	4	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	Salto con pértega	11/05/2013	4,50	4	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto con pértega	18/05/2013	4,20	5	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
<i>MMT</i>	Salto con pértega	22/05/2013	4,51	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Salto con pértega	02/06/2013	4,23	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto con pértega	16/06/2013	4,51	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Salto con pértega	23/06/2013	4,23			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto con pértega	14/07/2013	4,41	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	11,90	2	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	11,42	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 7,26	22/06/2013	11,17			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	29,84	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	23/06/2013	30,34			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	41,66	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 8	08/06/2013	40,11	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	23/06/2013	43,57			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	4687	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Decathlon	02/06/2013	6114 p.	1	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Decathlon	23/06/2013	6247 p.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	27/01/2013	9.46	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2012	7.61	4	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/12/2012	2.50.06			Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto de altura	29/12/2012	1,74	4	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2013	1,78	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2012	5,95	4	F	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
	Salto con pértega	30/12/2012	4,30			Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto con pértega	05/01/2013	4,35	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

<i>MMT</i>	Salto con pértega	12/01/2013	4,50	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Salto con pértega	19/01/2013	4,50	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	29/12/2012	10.30	2	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altu
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/12/2012	3802	3	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	50 metros valados	12/01/2013	7.57	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros valados	19/01/2013	7.6	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados	19/01/2013	7.45	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	30/12/2012	0		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

## FERRER FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 15/06/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.50	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
200 metros lisos	22.86	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	54.04	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
1.500 metros lisos	5.45.06	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Salto de altura	1,75	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Salto de lonxitude	7,13	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Salto con pértiga	4,31	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,75	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Lanzamento de disco 2kg	29,79	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de xabalina 800 g	42,31	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Decathlon	5478 p.	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.35	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
1.000 metros lisos	3.10.71	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto de altura	1,80	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
Salto de lonxitude	7.07	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	4,25	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,42	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
Heptathlon	4239	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
60 metros valados (1,067)	10.07	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2013	11.71	1	F	Vigo	III Serie Municipal
100 metros lisos	01/06/2013	11.28	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 100 metros lisos	22/06/2013	11.50		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
100 metros lisos	20/07/2013	11.32	4	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	09/05/2013	23.42	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT 200 metros lisos	07/07/2013	22.86	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT 400 metros lisos	22/06/2013	54.04		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
1.500 metros lisos	02/06/2013	retirada		D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 1.500 metros lisos	23/06/2013	5.45.06		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
110 metros valados 1,067	02/06/2013	retirado		D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

	110 metros valados 1,067	23/06/2013	18.21	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/06/2013	1,75	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de altura	22/06/2013	1,72	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	13/04/2013	6,93	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	13/04/2013	6,17	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	27/04/2013	6,54	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	Salto de lonxitude	18/05/2013	6,54	3	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	Salto de lonxitude	18/05/2013	6,97	4	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	Salto de lonxitude	01/06/2013	6,69	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	08/06/2013	6,75	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
	Salto de lonxitude	22/06/2013	6,72	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/07/2013	7,13	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	20/07/2013	6,67	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	Salto con pértega	09/05/2013	3,71	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto con pértega	22/05/2013	3,91	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Salto con pértega	02/06/2013	3,73	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Salto con pértega	16/06/2013	4,31	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Salto con pértega	23/06/2013	4,03	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto con pértega	10/07/2013	4,00	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	Salto con pértega	14/07/2013	4,21	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto con pértega	20/07/2013	4,21	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	8,75	7	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 7,26	22/06/2013	8,56	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	29,27	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	23/06/2013	29,79	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	27/04/2013	42,31	8	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	40,10	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 8	23/06/2013	41.29	D		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Decathlon	02/06/2013	4560 p.	5	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Decathlon	23/06/2013	5478 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2012	7.35	1	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altu
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/12/2012	3.10.71		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/12/2012	1,80	2	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altu
	Salto de lonxitude	29/12/2012	6,49	2	F	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altu
	Salto de lonxitude	12/01/2013	6,91	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2013	7.07	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	26/01/2013	6,87	7	F	Valencia	XXXII COPA DE SM EL REY Y LA REINA EN
	Salto con pértega	30/12/2012	4,20		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto con pértega	05/01/2013	4,20	2	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i>	Salto con pértega	19/01/2013	4,25	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	29/12/2012	8,42	7	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altu
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/12/2012	4239	1	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	30/12/2012	10.07		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

## FERRER MOREIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 05/10/1959      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53,57</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,16</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,62</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>33,08</b>	12/01/2013	II Xornada de Lanzamentos
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>34,87</b>	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<b>Heptathlon</b>	<b>2256</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>11.12</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,97</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>36,05</b>	10/02/2013	V Torneo de Lanzamientos
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>43,29</b>	12/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>39,94</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.53.57	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Salto de altura	27/01/2013	1,46	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Salto de lonxitude	27/01/2013	4,16	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Lanzamento de peso 7,26	27/01/2013	10,62	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Lanzamento de disco 1kg	12/01/2013	33,08	2	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
MMT Lanzamento de martelo 7,	09/03/2013	34,87	8	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
MMT Heptathlon	27/01/2013	2256	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT 60 metros valados (1,067)	27/01/2013	11.12	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Lanzamento de peso 6 kg	14/04/2013	10,75		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBRAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	10,97	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de disco 1,5	10/02/2013	36,05	1	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de disco 1,5	07/04/2013	35,54	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1,5	14/04/2013	33,96		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBRAS COMBI
Lanzamento de disco 1,5	20/04/2013	31,39	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1,5	16/06/2013	34,25	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de disco 1,5	10/07/2013	32,36	4	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Lanzamento de disco 1,5	13/07/2013	34,69	4	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Lanzamento de martelo 6	12/01/2013	42,84	1	F	Vila Nova Cerveira	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	10/02/2013	41,50	1	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 6	20/03/2013	36,68	15	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS



Lanzamento de martelo 6	07/04/2013	42,62	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 6	14/04/2013	40,08		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
Lanzamento de martelo 6	20/04/2013	42,45	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 6	16/06/2013	40,38	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	12/07/2013	43,29	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 7	14/04/2013	32,43		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	16/06/2013	39,94	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Pentatlon Veterán	14/04/2013	3084	2	F	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
Martelo Pesado	14/04/2013	15,52		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
Martelo Pesado	14/07/2013	16,33	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Martelo Pesado	22/03/2013	15,48	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI



## FERRER MOREIRA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 05/09/1957      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,01</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,40</b>	13/06/2013	VI Xornada de lanzamentos
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>37,49</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>25,28</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,40</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>10.17</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	16/06/2013	2,81	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto con pértiga	27/06/2013	3,01	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	13/06/2013	10,40	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	8,82	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	22/05/2013	37,49	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 1,5	13/06/2013	36,65	2	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 1,5	16/06/2013	34,96	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	16/06/2013	25,28	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	10/02/2013	2,40	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	10/02/2013	10.17	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## FILGUEIRA PEREZ, MARIA ANGELES

**Data de nacemento:** 16/04/1973      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>31,54</b>	07/04/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE PRIMAVERA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>41,80</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,49</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	17/02/2013	30,41	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/04/2013	31,54	4	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	13/04/2013	33,81	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2013	38,45	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de xabalina 6	23/05/2013	39,15	2	F	Vigo	III Serie Municipal
Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	37,82	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 6	03/07/2013	35,76	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 6	10/07/2013	39,63	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	14/07/2013	41,80	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2013	38,59	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2013	9,49	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	9,04	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## FRANCO OTERO, ALFREDO

**Data de nacemento:** 26/07/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.51</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,14</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2013	10.51	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	22/05/2013	11.84	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,14	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	1,73	18	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## FRANZA PEREZ, CLARA

**Data de nacemento:** 09/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,90</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>6,97</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,58</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,15</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/03/2013	13.90	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,29	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	20/04/2013	6,97	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	11/05/2013	6,09	17	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,58	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,16	10	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	11,15	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## FUENTES LUBIANS, RAFAEL

**Data de nacemento:** 06/03/1972      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.09.18</b>	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.16</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.16</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		13	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	24/02/2013	1.09.46	5	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.09.18	8	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	24/02/2013	33.29	5	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	31.16	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	15.16	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## GALLEGO BERNARDEZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 01/02/1986      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **17,44**    27/07/2013    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 2kg**      **55,09**    14/07/2013    LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **17,06**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	05/01/2013	15,74	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
Lanzamento de peso 7,26	13/04/2013	16,99	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de peso 7,26	27/04/2013	16,78	3	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Lanzamento de peso 7,26	11/05/2013	16,73	3	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de peso 7,26	18/05/2013	16,46	1	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Lanzamento de peso 7,26	13/06/2013	16,46	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de peso 7,26	15/06/2013	16,60	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 7,26	14/07/2013	16,83	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/07/2013	17,44	8	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de disco 2kg	17/02/2013	51,28	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
Lanzamento de disco 2kg	23/02/2013	53,92	4	F	Leon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	09/03/2013	53,29	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	20/04/2013	51,90	2	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	27/04/2013	52,32	1	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Lanzamento de disco 2kg	05/05/2013	54,61	3	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de disco 2kg	12/05/2013	54,81	2	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVEERSITARI
Lanzamento de disco 2kg	18/05/2013	50,86	1	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Lanzamento de disco 2kg	22/05/2013	54,73	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 2kg	23/05/2013	53,79	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	23/05/2013	53,79	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	08/06/2013	54,88	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
Lanzamento de disco 2kg	13/06/2013	53,55	2	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	03/07/2013	53,65	2	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	10/07/2013	53,78	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	14/07/2013	55,09	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2013	54,52	3	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira
Lanzamento de disco 2kg	20/07/2013	54,03	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
Lanzamento de disco 2kg	24/07/2013	54,25	3	F	Vila Nova Cerveira	Xornada de lanzamentos

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/01/2013	17,06	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,26	19/01/2013	16,86	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	16,19	4	F	Valencia	XXXII COPA DE SM EL REY Y LA REINA EN

## GARCIA ALONSO, BRAIS

**Data de nacemento:** 21/07/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,04**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,04	13	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**GARCIA COUÑAGO, EVA**

**Data de nacemento:** 04/11/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.58</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.72</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,02</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.09</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,91</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	9.58	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 300 metros lisos	30/12/2012	52.72	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	30/12/2012	1,95	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT Salto con pértega	12/05/2013	2,02	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	8.09	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto con pértega	09/02/2013	1,81	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT Salto con pértega	02/03/2013	1,91	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## GARCIA PAZOS, NOA

**Data de nacemento:** 17/10/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **1,49**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,49	13	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
1KM Marcha	22/05/2013	DS		F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## GARCIA TABOADA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 13/07/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,51</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,70</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	10.08	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	9.51	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de altura	13/04/2013	0,95	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,03	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	0,92	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,70	19	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## GERALAVICIUS , ROBERTAS

**Data de nacemento:** 10/02/1984      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.16.13**    18/05/2013    II Xornada Liga Division Honor Homes  
**3.000 metros lisos**      **8.42.39**    27/04/2013    I Xornada Liga Club Division Honor Homes

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **32.05**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/05/2013	4.16.13	6	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
1.500 metros lisos	27/06/2013	RETIRADO		F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/07/2013	RETIRADO		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/04/2013	8.42.39	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	DNF		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	32.05	11	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## GIL FERNANDEZ, CLARA

**Data de nacemento:** 14/01/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,21**    14/07/2013    LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV  
MULLERES AIRE LIBRE

**Lanzamento de peso 4 kg**      **5,31**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,90**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA  
CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	30/12/2012	2,85	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértiga	13/04/2013	2,40	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto con pértiga	27/06/2013	NULOS		F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto con pértiga	10/07/2013	2,95	4	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> Salto con pértiga	14/07/2013	3,21	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/04/2013	5,31	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	12/01/2013	NULOS		F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto con pértiga	19/01/2013	2,90	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## GONZALEZ BREA, CRISTINA

**Data de nacemento:** 02/01/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.26.36**    05/01/2013    II Xornada Torneo de Inverno 2013  
**3.000 metros lisos**      **12.06.60**    30/12/2012    I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.35.85**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **5.26.10**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	5.26.36	9	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	07/04/2013	5.30.28	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	13/04/2013	5.32.36	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
1.500 metros lisos	10/07/2013	5.28.6	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	12.06.60	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/01/2013	2.35.85	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
800 metros lisos	09/02/2013	2.36.72	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2013	5.26.10	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	19/01/2013	5.33.17	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.500 metros lisos	09/02/2013	5.39.26	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		9	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## GONZALEZ CAMPOS, SERGIO

**Data de nacemento:** 28/11/1983      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.41</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.47</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.77</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/01/2013	52.41	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	400 metros lisos	31/03/2013	52.67	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	800 metros lisos	30/12/2012	2.02.65	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/05/2013	1.58.47	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	11/05/2013	2.02.52	3	F	Povoa da Varzim	Día Nacional da Marcha
	800 metros lisos	18/05/2013	2.00.21	7	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	1.500 metros lisos	13/04/2013	4.16.15	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	02/05/2013	4.10.77	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	3.000 metros lisos	31/03/2013	RETIRADO		F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	3.000 metros lisos	09/05/2013	RET		F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

## GONZALEZ CASTRO, BLANCA MARIA

**Data de nacemento:** 28/12/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.52</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.40.01</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.78</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.38.85</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	05/01/2013	1.09.76	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/04/2013	1.09.52	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
800 metros lisos	07/04/2013	2.50.79	7	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	09/05/2013	2.41.91	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/05/2013	2.40.01	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	26/05/2013	2.45.50	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2013	30.78	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.38.85	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## GONZALEZ DOMINGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.70</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.89</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/04/2013	12.70	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 150 metros lisos	10/03/2013	25.89	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT Salto de altura	10/03/2013	0,90	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	2,63	27	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade



## GRELA SIMON, PAULA

**Data de nacemento:** 29/12/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10,03</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,77</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,05</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	10.03	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de altura	13/04/2013	nulos		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	1,77	10	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	12,05	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## HERMELO MOURIÑO, JESUS

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **19.55**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	19.55	84	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## IGLESIAS CALDERON, PABLO

**Data de nacemento:** 11/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.38**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/05/2013	25.55	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	25.38	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## IGLESIAS DE LA IGLESIA, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 09/08/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.55</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.80</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.24.39</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.23.59</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.25.27</b>	13/01/2013	Campionato Norte en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	-----------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.45</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/12/2012	25.55	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/04/2013	2.04.80	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	4.24.39	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	10/07/2013	RETIRADO		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	9.23.59	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	31/03/2013	RETIRADO		F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	19/01/2013	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/01/2013	9.25.27	5	SF	Braga	Campionato Norte en pista cuberta
3.000 metros lisos	09/02/2013	RETIRADO		F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		40	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		63	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	36.13	117	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.45	54	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## IGLESIAS GONZALEZ, EVA MARIA

**Data de nacemento:** 10/06/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>20 km marcha</b>	<b>1.37.02</b>	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>50.00</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	27/01/2013	SM	2	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
20 km marcha	07/01/2013	1.44.18	2	F	Montemor -o- Velh	GP de marcha Montemor
<i>MMT</i> 20 km marcha	03/03/2013	1.37.02	4	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
20 km marcha	06/04/2013	dns			Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
20 km marcha	01/06/2013	RETIRADA		F	A Coruña	GP CANTONES DE A CORUÑA MARCHA ATL
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	50.00	2	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## JIMENEZ DEZA, MARIA

**Data de nacemento:** 26/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.21</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.74</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Triplo salto</b>	<b>7,10</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.62</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,93</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.72</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	11.76	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	11/05/2013	11.64	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	11.21	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
80 metros lisos	25/05/2013	11.53	6	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	20/04/2013	21.81	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	22.11	3	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2013	21.74	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2013	3,32	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	22/05/2013	3,18	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Triplo salto	20/04/2013	7,10	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	11/05/2013	6,93	14	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	10/03/2013	17.62	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	4,93	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.72	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,49	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## LADO TARELA, PABLO

**Data de nacemento:** 09/05/1987      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.39**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2013	6.39	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	19/01/2013	6.39	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**LOPEZ MARTINEZ, NICOLAS**

**Data de nacemento:** 19/04/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.73</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.32</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,54</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2013	9.73	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	22/05/2013	sm	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.10.32	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,43	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	2,49	9	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,56	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	11,49	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	11,54	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## LOPEZ NAVARRO, PAULA AMALIA

**Data de nacemento:** 11/06/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.66</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,84</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2013	10.66	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	1,84	9	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**LORENZO CASAS, EMMA**

**Data de nacemento:** 24/10/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.93</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.51</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,57</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>11,18</b>	25/05/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTONOMIAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,77</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,35</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	8.91	3	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	08/06/2013	14.10	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.93	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2012	47.51	2	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	03/02/2013	4,46	3	F	Ourense	Xornada de Control
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,49	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2013	4,57	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	13/04/2013	10,41	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	27/04/2013	10,22			Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Triplo salto	12/05/2013	10,68	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2013	11,18	3	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Triplo salto	08/06/2013	10,63	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	22/06/2013	10,79	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	06/07/2013	10,63	10	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	28/12/2012	4,56	7		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,77	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Triplo salto	05/01/2013	9,94	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	19/01/2013	10,18	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Triplo salto	02/03/2013	10,35	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## LORENZO QUINTEIRO, LUCIA

**Data de nacemento:** 01/11/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.14.94**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

**Salto de altura**      **0,85**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.14.94	11	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,85	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**LORENZO RAMOS, EMMA**

**Data de nacemento:** 29/11/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.61</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.41</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>53.03</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,22</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,11</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	9.61	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 100 metros lisos	02/05/2013	15.41	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT 300 metros lisos	30/12/2012	53.03	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	30/12/2012	2,15	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	02/05/2013	2,11	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT Salto con pértega	12/05/2013	2,22	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	02/03/2013	2,11	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## LORENZO RODRIGUEZ, UXIA

**Data de nacemento:** 21/10/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	22/05/2013	NULOS		F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
1KM Marcha	22/05/2013	8.22.0	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## LUCIA GONZALEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 18/11/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.22</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,86</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	13.16	8	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	12.22	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	7,86	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## MARTIN PANDELO, PAULA

**Data de nacemento:** 20/03/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.23</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.22</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.52.40</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,84</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,85</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,65</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.53</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Pentathlon</b>	<b>2226</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,06</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,00</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	13/04/2013	14.23	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	100 metros lisos	10/07/2013	13.6	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i>	200 metros lisos	13/04/2013	29.92	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	200 metros lisos	09/05/2013	28.22	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	01/06/2013	28.88	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	15/06/2013	28.52	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	200 metros lisos	14/07/2013	28.69	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	200 metros lisos	14/07/2013	28.23	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	800 metros lisos	27/01/2013	2.52.40	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de altura	27/01/2013	1,34	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,81	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/04/2013	4,84	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	09/05/2013	4,67	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	01/06/2013	4,65	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	30/12/2012	2,85	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
	Salto con pértiga	23/05/2013	2,51	5	F	Vigo	III Serie Municipal
	Salto con pértiga	01/06/2013	2,72	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto con pértiga	15/06/2013	2,80	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	Salto con pértiga	14/07/2013	2,71	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2013	7,65	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	27/01/2013	11.53	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Pentathlon	27/01/2013	2226	2	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
--	-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	Salto de lonxitude	12/01/2013	4,82	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Salto de lonxitude	19/01/2013	5,02	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/02/2013	5,06	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	Salto con pértega	19/01/2013	3,00	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	09/02/2013	2,91	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto con pértega	02/03/2013	2,81		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## MARTINEZ GARCIA, INES

**Data de nacemento:** 12/02/1993      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,50**    01/06/2013    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE  
**Salto con pértiga**      **2,91**    02/05/2013    Serie Municipal en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,47**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA  
**Salto con pértiga**      **2,91**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	13/04/2013	1,40	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,50	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	14/07/2013	1,46	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto con pértiga	30/12/2012	2,75	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/05/2013	2,91	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
Salto con pértiga	23/05/2013	2,91	3	F	Vigo	III Serie Municipal
Salto con pértiga	01/06/2013	2,82	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto con pértiga	15/06/2013	2,80	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Salto con pértiga	16/06/2013	NULOS		F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto con pértiga	22/06/2013	1,85	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértiga	27/06/2013	NULOS		F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto con pértiga	10/07/2013	NULOS		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Salto con pértiga	14/07/2013	NULOS		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	12/01/2013	1,40	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2013	1,47	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértiga	19/01/2013	2,70	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/02/2013	2,91	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
Salto con pértiga	02/03/2013	2,81		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## MARTINEZ IGLESIAS, ALBA

**Data de nacemento:** 17/07/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,07</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>Triplo salto</b>	<b>12,01</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.98</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,48</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>12,11</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	13/04/2013	4,95	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2013	5,07	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto de lonxitude	07/07/2013	5,04	11	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> Triplo salto	06/07/2013	12,01	5	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/01/2013	7.11	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2013	6.98	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	7.05	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.27	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Salto de lonxitude	28/12/2012	5,19	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2013	5,48	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
Triplo salto	05/01/2013	11,44	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	12/01/2013	11,42	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	19/01/2013	11,12	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Triplo salto	09/02/2013	12,11	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## MARTINEZ RODRIGUEZ, ANDRE

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8,87**    01/06/2013    Escolares Alevines - Xogade  
**Salto de lonxitude**      **3,05**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	9.03	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	22/05/2013	8.98	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	8.87	11	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	1,98	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/05/2013	2,95	8	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,05	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## MARTINEZ RODRIGUEZ, ANTON

**Data de nacemento:** 15/12/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.04</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.56</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,44</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>278 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,79</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	10.43	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.04	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.53.56	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,75	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	13,79	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## MARTINEZ RODRIGUEZ, MARCO

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.08</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.60</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,76</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.16</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>16.74</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,74</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>10,84</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>943 p.</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	12.73	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	11/05/2013	12.35	2	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros lisos	22/05/2013	12.11	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	12.08		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	23.60	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	10/03/2013	1,15	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,52	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,56	2	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	3,76	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	25/05/2013	3,73		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	17.16	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,84	11/05/2013	17.19	2	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	25/05/2013	16.74		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	6,43	2	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	6,74		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	10,84	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Tetratlon Infantil	11/05/2013	806 p.	2	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	25/05/2013	943 p.	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**MARTINEZ SIMON, LAUREANO**

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.68</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.22</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.99</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>400 metros valados</b>	<b>58.96</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>45,40</b>	18/05/2013	II Xornada Liga Division Honor Homes

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	02/05/2013	12.68	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	200 metros lisos	09/05/2013	24.55	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2013	24.22	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/05/2013	2.02.99	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	400 metros valados	13/04/2013	58.96	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros valados	18/05/2013	59.01	7	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	Lanzamento de xabalina 8	13/04/2013	41,18	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 8	27/04/2013	44,65	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	18/05/2013	45,40	6	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes

## MENDEZ ESTEVEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 04/02/2000      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14,56</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,09</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,89</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	14,56	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,77	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	6,09	8	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	17,89	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	16,96	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	11/05/2013	13,20	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

## MENDOZA MIGUEZ, BEDI LU

**Data de nacemento:** 01/10/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.36</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.11</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.38.07</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,42</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.33</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>18.72</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>14,46</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>12,06</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.9</b>	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBNXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,04</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	22/05/2013	13.36	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT 1.000 metros lisos	10/03/2013	3.40.11	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.41.69	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT 3.000 metros lisos	20/04/2013	12.38.07	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	3,33	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	3,42	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT 80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.33	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 80 metros valados 0,84	11/05/2013	18.72	7	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT Lanzamento de disco 800	20/04/2013	14,46	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	11/05/2013	11,08	12	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	12,06	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.39.9	6	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBNXAMIN,ALEVI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	6,04	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



**MIGUEZ BAQUEIRO, ELISABEL**

**Data de nacemento:** 09/05/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**600 metros lisos**      **2.21.67**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/05/2013	2.21.67	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## MOREIRA RIVAS, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 05/02/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.36</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>53.97</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,34</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,37</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,31</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	9.36	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 300 metros lisos	30/12/2012	53.97	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	4,34		F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	22/05/2013	NULOS		F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto con pértega	30/12/2012	1,85	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT Salto con pértega	12/05/2013	2,37	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	09/02/2013	2,16	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT Salto con pértega	02/03/2013	2,31	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## MOSQUERA DOPAZO, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 09/12/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.08.31**    07/06/2013    Xornada Coruña Corre  
**1.500 metros lisos**      **4.18.10**    27/06/2013    VII Trofeo Alfonso Posada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.31.41**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **4.42**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron  
**10 Km. Ruta**      **34.36**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)  
**5 Km. Ruta**      **16.51**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	24/05/2013	2.08.81	2	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/06/2013	2.08.31	5	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.24.39	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
1.500 metros lisos	22/02/2013	4.29.16	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
1.500 metros lisos	16/03/2013	4.29.31	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.19.66	10	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.18.10	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	31/03/2013	RETIRADO		F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/01/2013	4.31.41	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		89	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.42	7	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.36	56	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	35.22	65	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.51	32	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## MOSQUERA GOMEZ, CARLOTA

**Data de nacemento:** 21/11/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **2.13.84**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/05/2013	2.13.84	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## MUNAI Z CANOSA, CAROLINA

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,54</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,30</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>350 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,54		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	3,30		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	350 p.	12	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## NUÑEZ COSTAS, JOSE DARIO

**Data de nacemento:** 18/09/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.40</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.41</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/05/2013	26.40	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT 400 metros lisos	02/05/2013	59.41	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista

**PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO**

**Data de nacemento:** 02/01/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **7,38**    18/05/2013    II Xornada Liga Division Honor Homes  
**Triplo salto**      **16,21**    28/07/2013    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **7,09**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA  
**Triplo salto**      **15,77**    16/02/2013    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	27/04/2013	7,01	3	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/05/2013	7,38	2	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Triplo salto	13/04/2013	15,40	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	13/04/2013	15,10	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	27/04/2013	15,58	1	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Triplo salto	11/05/2013	16,06	3	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	11/05/2013	16,19	3	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	18/05/2013	14,29	1	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Triplo salto	08/06/2013	15,54	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
Triplo salto	12/06/2013	16,04	4	F	Huelva	IX Meeting Iberoamericano de Atletismo
Triplo salto	15/06/2013	16,01	1	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Triplo salto	22/06/2013	16,25	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	22/06/2013	15,73	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	14/07/2013	15,65	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Triplo salto	28/07/2013	16,21	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	28/12/2012	7,03	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/01/2013	7,09	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Triplo salto	12/01/2013	15,07	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	19/01/2013	15,30	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Triplo salto	26/01/2013	15,66	4	F	Valencia	XXXII COPA DE SM EL REY Y LA REINA EN
<i>MMT</i> Triplo salto	16/02/2013	15,77	5	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## PAREDES GONZALEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 09/12/1979      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	24/02/2013	NULOS		F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo



**PAREDES GONZALEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 08/04/1979      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **33.00.20**    24/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **33.00**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	05/05/2013	RETIRADO		F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	33.00.20	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		13	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		18	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	33.40	32	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.00	18	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**PAZOS OUTON, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 02/05/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **46,72**    17/02/2013    CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LONGOS

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **3,10**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	17/02/2013	46,72	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
	Lanzamento de xabalina 8	09/03/2013	44,51	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de xabalina 8	18/05/2013	45,22	7	F	Burgos	II Xornada Liga División Honor Homes

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto con pértega	19/01/2013	3,10	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**PEON PEREA, RAMON CELESTINO**

**Data de nacemento:** 18/11/1969      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.02</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron		
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.41</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10		

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	95		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	85		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.02	4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	34.41	32	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

**PEREZ BATALLON REVENGA, PABLO**

**Data de nacemento:** 24/05/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.21</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.50</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.30</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.07.76</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	8.21	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	02/05/2013	12.88	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i>	100 metros lisos	27/06/2013	12.50	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	100 metros lisos	10/07/2013	12.6	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	200 metros lisos	30/12/2012	26.55	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	09/05/2013	25.94	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2013	25.30	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	200 metros lisos	07/07/2013	26.08	7	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	05/01/2013	5.07.76	10	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013

**PEREZ GARCIA., JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 15/04/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.59</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.18.39</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,99</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>429 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.36</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2013	10.32	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	9.59	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
60 metros lisos	08/06/2013	10.44	4	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	2.18.39	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,86	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,52		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2013	5,35	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	5,99		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	5,77	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	429 p.	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.36	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**PEREZ LAFUENTE, ANA MAGDALENA**

**Data de nacemento:** 23/06/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.29</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.84</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>57.61</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,11</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>1,91</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	10.29	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 100 metros lisos	02/05/2013	15.84	8	F	Vigo	Serie Municipal en pista
MMT 300 metros lisos	30/12/2012	57.61	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	30/12/2012	NULOS		F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT Salto con pértega	02/05/2013	2,11	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
Salto con pértega	12/05/2013	2,02	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	02/03/2013	1,91	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**PEREZ-GOROSTIAGA FERNANDEZ, DEJENE PEDRO**

**Data de nacemento:** 11/09/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.36</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>7 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	11.36	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de altura	01/06/2013	NULOS		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,21		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	7 p.	11	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## PIÑEIRO GONZALEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 02/11/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.84</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.44</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,63</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,30</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>212 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	11.18	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.84	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.19.44	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	16/03/2013	NULOS		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	3,63	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,59		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	4,30		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	212 p.	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade



**PIÑEIRO RIVAS, CARLOS**

**Data de nacemento:** 01/07/1965      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**                                      **33.20**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA  
**5 Km. Ruta**                                        **16.25**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		38	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	33.57	38	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.20	26	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	06/07/2013	16.25	18	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**PRIETO ARTIME, ANA**

**Data de nacemento:** 17/05/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.51</b>	15/06/2013	control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.38</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.44.77</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.11</b>	03/07/2013	Jogos Eixo Atlantico
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.23.99</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.13.14</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.09</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/07/2013	14.6	6	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	29.51	1	F	Noia	control de marcas
400 metros lisos	05/01/2013	1.12.06	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
400 metros lisos	31/03/2013	1.12.32	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	02/05/2013	1.08.98	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	26/05/2013	1.07.57	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	1.07.38	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	14/07/2013	1.10.45	11	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	22/12/2012	2.47.14	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	30/12/2012	2.44.82	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	07/04/2013	2.50.72	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/05/2013	2.44.77	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/07/2013	3.45.11	6	F	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/04/2013	13.23.99	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/02/2013	1.13.14	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	6.09	5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**PRIETO ARTIME, LAURA**

**Data de nacemento:** 04/04/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.29</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.02</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.09</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.04</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>5,70</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	10/03/2013	12.29	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT 150 metros lisos	20/04/2013	23.02	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.50	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	10/03/2013	1.41.09	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	3,08	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	20/04/2013	17.65	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 80 metros valados 0,762	11/05/2013	17.04	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 4	10/03/2013	5,70	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/01/2013	8.43	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	1.43.8	10	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**PUIG MALVAR, CLAUDIA**

**Data de nacemento:** 04/12/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.90**    05/01/2013    II Xornada Torneo de Inverno 2013  
**100 metros lisos**      **15.26**    02/05/2013    Serie Municipal en pista

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.25**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	9.90	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 100 metros lisos	02/05/2013	15.26	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
100 metros lisos	10/07/2013	15.1	7	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	8.25	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**PUIG MALVAR, JORGE**

**Data de nacemento:** 05/04/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.42</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.93</b>	02/05/2013	Serie Muncipal en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.56.13</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.33.54</b>	03/07/2013	Jogos Eixo Atlantico
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.05.35</b>	22/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.02</b>	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.55</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.45</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	22/05/2013	24.42	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT	400 metros lisos	02/05/2013	52.93	4	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
	800 metros lisos	30/12/2012	2.04.77	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	800 metros lisos	09/05/2013	1.59.13	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	26/05/2013	1.57.20	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	800 metros lisos	07/07/2013	1.56.62	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT	800 metros lisos	14/07/2013	1.56.13	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	1.000 metros lisos	15/06/2013	4.03.68	1	F	Noia	control de marcas
MMT	1.000 metros lisos	03/07/2013	2.33.54	1	F	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
	1.500 metros lisos	22/12/2012	4.12.27	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	1.500 metros lisos	05/01/2013	4.25.89	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	1.500 metros lisos	27/04/2013	4.09.20	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
MMT	1.500 metros lisos	22/06/2013	4.05.35	4	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	1.500 metros lisos	23/06/2013	4.06.26	9	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	1.500 metros lisos	10/07/2013	4.08.4	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	12/01/2013	2.04.02	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	800 metros lisos	09/02/2013	2.05.78	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	1.500 metros lisos	09/02/2013	4.20.73	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT	1.500 metros lisos	02/03/2013	4.10.55	4	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	1.500 metros lisos	03/03/2013	4.27.86	11	F	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL PISTA CU

**Detalle das participación en probas de Ruta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	12/05/2013	4.45	4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## QUINTANS MORAN, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 01/06/1965      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.90</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.46</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,37</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,08</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>26,59</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.08</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.93</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.59</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	12.90	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	22/05/2013	25.46	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	16/06/2013	26.00	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	4,37	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de peso 7,26	16/06/2013	8,08	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	26,59	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	7.08	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	26.93	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.01.59	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## QUINTAS PERALTA, TEMIS

**Data de nacemento:** 04/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.07</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.95</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.65</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.54</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	22/12/2012	1.07.71	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	1.07.07	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/12/2012	2.34.95	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	07/04/2013	2.38.51	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	13/04/2013	2.37.99	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/01/2013	1.08.72	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/02/2013	1.07.65	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.33.54	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## QUINTAS PERALTA, THEO

**Data de nacemento:** 06/09/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.07</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.36</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,20</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,70</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Heptathlon</b>	<b>2794</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.61</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>8,07</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2013	8.07	9	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.13.36	4	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Salto de altura	26/01/2013	1,46	9	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT Salto de lonxitude	26/01/2013	5,20	8	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT Salto con pértiga	27/01/2013	2,70	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Heptathlon	27/01/2013	2794	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT 60 metros valados 0,91	27/01/2013	11.61	8	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2013	8,07	7	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I



## RAMALLO REBOREDO, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 24/09/1976      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.30.39</b>	21/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- GALEGO MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.08.27</b>	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.36</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		11	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	21/04/2013	2.30.39	7	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	2.30.39	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON- C
Medio Maratón	24/02/2013	1.10.48	7	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.08.27	3	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	24/02/2013	33.40	7	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	31.36	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## REY ACUÑA, HELENA

**Data de nacemento:** 24/01/1974      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **9,36**      09/05/2013      II Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2013	9,36	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

## RIAL LOPEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 22/06/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.95**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.95	5	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

**RINCON GARRIDO, JOSE**

**Data de nacemento:** 09/10/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,95</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,02</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>27,39</b>	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.95	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	05/01/2013	7,02	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	09/03/2013	27,39	4	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 7	26/05/2013	26,47	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

## RIVAS CANCELA, CLARA

**Data de nacemento:** 03/08/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.16</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.26</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,54</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>549 p.</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2013	10.68	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2013	10.16	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.20.26	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,90	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,76	19	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	2,95		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	4,54		TI	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	01/06/2013	549 p.	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## RIVAS FERNANDEZ, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 19/04/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,20**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	10/02/2013	2,20	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## RIVAS TAVARES, MARTIN

**Data de nacemento:** 16/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,85</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,33</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,33</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,47</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	20/04/2013	13.85	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	80 metros lisos	11/05/2013	14.19	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
	80 metros lisos	22/05/2013	14.29	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/03/2013	3,27	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar
	Salto de lonxitude	11/05/2013	3,06	5	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	22/05/2013	3,13	9	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	4,84	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,33	5	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	10/03/2013	13,33	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	5,47	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## ROCHA ACUÑA, DAVID

**Data de nacemento:** 05/08/1977      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	<b>13,31</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	<b>31,04</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 7,260	<b>54,93</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	<b>12,92</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
-----------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	27/04/2013	12,94	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Lanzamento de peso 7,26	18/05/2013	12,92	5	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Lanzamento de peso 7,26	08/06/2013	12,88	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
Lanzamento de peso 7,26	16/06/2013	12,35	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/07/2013	13,31	4	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	31,04	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de martelo 7,	09/03/2013	51,85	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	27/04/2013	49,47	5	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
Lanzamento de martelo 7,	18/05/2013	46,23	7	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
Lanzamento de martelo 7,	16/06/2013	52,79	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de martelo 7,	27/06/2013	52,10	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	13/07/2013	54,93	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Martelo Pesado	14/07/2013	15,21	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/01/2013	12,92	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## RODRIGUEZ MACEIRAS, IVAN

**Data de nacemento:** 12/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.27</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>10.98</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.76</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.02</b>	02/05/2013	Serie Muncipal en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,88</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>7,33</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.21</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.26</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,91</b>	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>7,16</b>	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	05/01/2013	7.27	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	60 metros lisos	22/02/2013	7.32	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	100 metros lisos	13/04/2013	11.74	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	100 metros lisos	27/04/2013	11.29	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	100 metros lisos	18/05/2013	11.78	5	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	100 metros lisos	01/06/2013	11.21	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	100 metros lisos	01/06/2013	10.98	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	100 metros lisos	15/06/2013	11.47	7	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	100 metros lisos	10/07/2013	11.4	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	100 metros lisos	14/07/2013	11.33	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT	100 metros lisos	14/07/2013	11.30	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	20/07/2013	10.98	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
MMT	100 metros lisos	20/07/2013	11.14	2	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	200 metros lisos	22/12/2012	23.87	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT	200 metros lisos	30/12/2012	23.76	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	01/06/2013	22.76	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	01/06/2013	23.41	2	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT	400 metros lisos	02/05/2013	53.02	1	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
	Salto de altura	22/12/2012	1,86	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT	Salto de altura	05/01/2013	1,88	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	Salto de altura	27/04/2013	1,80	8	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	Salto de altura	18/05/2013	1,85	7	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes
	Salto de altura	07/07/2013	1,86	9	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	30/12/2012	6,40	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Salto de lonxitude	22/02/2013	6,64	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
MMT	Salto de lonxitude	01/06/2013	6,78	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	27/06/2013	6,96	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/07/2013	7,33	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	10/07/2013	6,98	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	Salto de lonxitude	14/07/2013	7,17	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	20/07/2013	7,31	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2013	6.24	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	6.21	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	6.23	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	6.27	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	09/02/2013	6.28	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros lisos	09/02/2013	6.29	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	7.26	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	Salto de altura	09/02/2013	1,89	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto de altura	02/03/2013	1,89		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/03/2013	1,91	9	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto de lonxitude	28/12/2012	6,45	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	Salto de lonxitude	19/01/2013	6,87	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	09/02/2013	6,98	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto de lonxitude	02/03/2013	6,63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/03/2013	7,16	4	F	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB

**RODRIGUEZ MORA, XAVIER**

**Data de nacemento:** 25/03/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>42.75</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.03</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.55.8</b>	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.21.37</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.36.78</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.31.23</b>	13/01/2013	Campionato Norte en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/05/2013	42.75	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	600 metros lisos	20/04/2013	1.37.45	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	600 metros lisos	12/05/2013	1.39.24	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	22/05/2013	1.36.76	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	600 metros lisos	07/07/2013	1.35.03	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	1.000 metros lisos	22/12/2012	3.05.49	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	1.000 metros lisos	05/01/2013	3.05.91	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	1.000 metros lisos	07/04/2013	3.03.00	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	1.000 metros lisos	27/06/2013	2.58.68	4	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/07/2013	2.55.8	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	31/03/2013	11.21.37	12	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	02/03/2013	1.36.78	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	13/01/2013	10.31.23	12	F	Braga	Campionato Norte en pista cuberta

## RODRIGUEZ TORRES, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,33</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,75</b>	10/03/2013	Xornada Escolar

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	13.46	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	13.33	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2013	3,44	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	22/05/2013	2,84	10	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	4,75	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar

## RODRIGUEZ TORRES, MIGUEL

**Data de nacemento:** 20/05/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,71**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	02/03/2013	2,71	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## SALGADO CARBALLO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 03/06/1995      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.79</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.90</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.61</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.52</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	7.79	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 200 metros lisos	30/12/2012	25.90	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/01/2013	6.61	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	09/02/2013	6.66	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT 200 metros lisos	09/02/2013	25.52	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## SALVADO PRIETO, EVA

**Data de nacemento:** 09/11/1997      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.57</b>	03/07/2013	Jogos Eixo Atlantico
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.26</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,11</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.57</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.7</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2013	14.15	1	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
100 metros lisos	02/05/2013	13.98	6	F	Vigo	Serie Muncipal en pista
100 metros lisos	26/05/2013	13.84	6	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	03/07/2013	13.58	6	F	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/07/2013	13.57	3	EL	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
100 metros lisos	14/07/2013	13.86	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2013	28.26	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	14/07/2013	28.94	9	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/07/2013	28.41	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de lonxitude	21/04/2013	3,43	9	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	4,11	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.57	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros lisos	09/02/2013	7.63	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	29.7	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## SANCHEZ DELGADO, ANABELA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **14.88**    20/04/2013    Xornada Escolar Xogade

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,13**    20/04/2013    Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/04/2013	14.88	7	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	4,13	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade



## SANROMAN FRANCISCO, MARIA JOSE

**Data de nacemento:** 06/05/1971      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **35,03**      16/06/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	02/05/2013	34,46	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/06/2013	35,03	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

## SANTOS VILLALON, CAROLINA

**Data de nacemento:** 26/07/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9,81**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz  
**Salto de lonxitude**      **2,03**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2013	9.81	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	2,03	8	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## SENRA RIVAS, RITA

**Data de nacemento:** 25/03/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.39</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,73</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,01</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	10.39	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	13/04/2013	nulos		F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	1,73	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	13,01	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## SILVA SOLLA, SAUL

**Data de nacemento:** 16/06/2005      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.55</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,58</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/05/2013	9.55	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT Salto de lonxitude	22/05/2013	1,58	23	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

## SOC. GIMNASTICA PONTEVEDRA, ABS. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>54.14</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.36.15</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	57.47	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/07/2013	54.14	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	13/04/2013	4.36.15	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	14/07/2013	4.45.66	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	SM	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	26 P.	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## SOC.GIMNASTICA DE PONTEVEDRA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>52.24</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>42.07</b>	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.16.49</b>	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.19.86</b>	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/04/2013	162	2	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
4 x 100 metros relevos	13/04/2013	44.59	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	27/04/2013	42.07	2	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	27/04/2013	3.19.86	2	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes

**SOC.GIMNASTICA PONTEVEDRA, ABS. HOMES**

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>43.85</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.34.60</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/07/2013	43.85	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT 4 x 400 metros relevos	13/04/2013	3.34.60	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	3.37.83	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	26/01/2013	55	5	F	Valencia	XXXII COPA DE SM EL REY Y LA REINA EN

## SOLIS GOMEZ, JACOBO

**Data de nacemento:** 21/12/2003      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.66**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/05/2013	10.66	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz



**SOLLA CARBALLA, ALESANDRE**

**Data de nacemento:** 17/07/1990      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.89</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.16</b>	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.11</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.47.86</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>18.41</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,20</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>12,33</b>	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,03</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,99</b>	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>36,90</b>	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>32,84</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>Decathlon</b>	<b>4296 p.</b>	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>10.56</b>	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.70</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.44</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,67</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>Salto con pértega</b>	<b>0</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9.53</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>Heptathlon</b>	<b>3077</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
<b>50 metros valados</b>	<b>7.55</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>10.08</b>	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2013	7.89	7	H	Vilagarcía	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
100 metros lisos	01/06/2013	12.00	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 100 metros lisos	22/06/2013	12.16		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 400 metros lisos	01/06/2013	59.11	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

MMT	1.500 metros lisos	02/06/2013	5.47.86	6	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	110 metros valados 1,067	02/06/2013	18.41	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de altura	26/01/2013	1,52	5	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT	Salto de altura	01/06/2013	1,63	7	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	26/01/2013	5,97	4	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
	Salto de lonxitude	09/05/2013	5,77	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	01/06/2013	5,30	9	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	22/06/2013	5,91		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	07/07/2013	6,17	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT	Salto de lonxitude	14/07/2013	6,20	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	20/07/2013	6,06	8	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
MMT	Triplo salto	27/04/2013	12,33	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
	Salto con pértega	09/05/2013	NULOS		F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT	Salto con pértega	02/06/2013	2,03	9	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 7,26	26/01/2013	9,39	5	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
MMT	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	9,99	4	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 7,26	22/06/2013	9,95		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	31,85	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Lanzamento de disco 2kg	23/06/2013	36,90		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Lanzamento de disco 2kg	03/07/2013	32,56	3	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de disco 2kg	10/07/2013	36,46	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	Lanzamento de disco 2kg	14/07/2013	35,83	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	32,84	6	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	Decathlon	02/06/2013	4296 p.	6	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT	60 metros valados (1,067	27/01/2013	10.56	4	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	60 metros lisos	29/12/2012	7.70	5	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
MMT	1.000 metros lisos	30/12/2012	3.13.44		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
MMT	Salto de altura	29/12/2012	1,50	7	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
MMT	Salto de lonxitude	29/12/2012	5,67	5	F	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
MMT	Salto con pértega	30/12/2012	0		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	Salto con pértega	05/01/2013	NULOS		F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT	Lanzamento de peso 7,26	29/12/2012	9.53	3	H	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Alto
MMT	Heptathlon	30/12/2012	3077	5	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
	50 metros valados	12/01/2013	7.72	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros valados	19/01/2013	7.7	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	50 metros valados	19/01/2013	7.55	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	60 metros valados (1,067	30/12/2012	10.08		H	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas

## SUAREZ GARCIA, EDUARDO

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.19**    16/03/2013    10 km. Villa de Laredo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/03/2013	35.19		F	Laredo	10 km. Villa de Laredo

**SUAREZ SANCHEZ, HELENA**

**Data de nacemento:** 06/04/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8,98</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,54</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,20</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,65</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2013	8,98	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,90	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,06	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,54	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	08/06/2013	2,50	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	4,20	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	3,65	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## SUAREZ VILA, MARIA TERESA

**Data de nacemento:** 24/04/1970      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2.35.46**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz  
**400 metros valados**                **1.12.34**    16/06/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2.37.71**    12/01/2013    COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/05/2013	2.35.46	4	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	16/06/2013	2.36.76	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros valados	16/06/2013	1.12.34	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2013	2.37.71	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

## SURRIBAS PORTO, ROI

**Data de nacemento:** 16/09/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.64</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.05</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,94</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,80</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>24,70</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/05/2013	10.64	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
MMT 500 metros lisos	16/03/2013	1.58.05	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	13/04/2013	1,94	21	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	5,14	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	5,80	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	5,64	12	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	13/04/2013	19,78	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de pelota	08/06/2013	24,70	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	2.04.4	10	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## TACHE, ANGHEL

**Data de nacemento:** 25/07/1999      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.56</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,33</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.65</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>9.93</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	8.93	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 300 metros lisos	30/12/2012	47.56	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/01/2013	8,33	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 60 metros valados 0,91	05/01/2013	11.65	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,91	02/03/2013	9.93	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**TAIN MARQUEZ, MARTIN**

**Data de nacemento:** 22/10/1992      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.23.51</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.23.09</b>	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.53.52</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.58.68</b>	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Homes

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.16.52</b>	13/01/2013	Campionato Norte en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	-----------------------------------

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.17.37</b>	09/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.08</b>	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.23.51	9	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT 5.000 metros lisos	05/05/2013	16.23.09	10	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
5.000 metros lisos	01/06/2013	16.35.86	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	34.53.52	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/04/2013	10.58.68	10	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	13/01/2013	9.16.52	1	SF	Braga	Campionato Norte en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2012		17	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	20/01/2013		35	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		31	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		52	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	09/06/2013	1.17.37	3	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	06/10/2013	34.43	33	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.08	39	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## TOJAL CASTRO, PABLO

**Data de nacemento:** 11/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.42</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.25</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.27</b>	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.35</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,62</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>759 p.</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.6</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	11/05/2013	13.20	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2013	12.42	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
80 metros lisos	25/05/2013	12.46		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.47.25	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,18	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	3,09	4	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	3,56	6	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	25/05/2013	3,55		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	17.27	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,84	11/05/2013	18.05	3	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	25/05/2013	17.35		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,37	4	TE	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	5,62		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Tetratlon Infantil	11/05/2013	531 p.	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	25/05/2013	759 p.	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.44.6	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

## TOUBES BOO, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 16/10/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.36</b>	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.30</b>	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.8</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.25</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.25</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.90</b>	09/02/2013	II Control Aut.Absoluto en p.c

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2013	7.36	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
60 metros lisos	02/02/2013	7.14	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	27/04/2013	11.0	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
100 metros lisos	27/04/2013	11.0	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2013	11.30	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	24/05/2013	11.77	7	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	28/06/2013	11.53	3	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
200 metros lisos	02/02/2013	22.78	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/04/2013	23.8	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
200 metros lisos	03/05/2013	23,62	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2013	6.27	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/01/2013	6.25	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	6.29	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.25	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
60 metros lisos	09/02/2013	7.30	3	SF	Valladolid	II Control Aut.Absoluto en p.c
60 metros lisos	09/02/2013	7.32	5	F	Valladolid	II Control Aut.Absoluto en p.c
200 metros lisos	12/01/2013	23.57	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	19/01/2013	23.60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	19/01/2013	23.67	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	22.90	1	F	Valladolid	II Control Aut.Absoluto en p.c

## TREUS PAMPIN, MANUEL

**Data de nacemento:** 11/08/1966      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha	<b>26.09.50</b>	18/05/2013	II Xornada Liga División Honor Homes
10 Km. Marcha	<b>54.34.37</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta	<b>25.34</b>	23/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
------------------	--------------	------------	----------------------------------

### RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta	<b>25.47</b>	20/04/2013	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
10km Marcha ruta	<b>51.33</b>	01/06/2013	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA VETERANS - Circuito Josefina Romero

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	13/04/2013	26.26.30	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 5 km marcha	18/05/2013	26.09.50	5	F	Burgos	II Xornada Liga División Honor Homes
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	14/07/2013	54.34.37	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	23/03/2013	25.34	10	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	20/04/2013	25.47	6	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	01/06/2013	51.33	2	F	A Coruña	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

**VALLE MARTINEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 23/03/1980      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,70**    13/04/2013    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,92**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/04/2013	1,70	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	12/01/2013	1,85	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT Salto de altura	19/01/2013	1,92	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**VARGAS BLANCO, ANGEL**

**Data de nacemento:** 15/01/1998      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.55</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.42</b>	03/07/2013	Jogos Eixo Atlantico
<b>300 metros lisos</b>	<b>36.03</b>	07/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.37</b>	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,63</b>	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz
<b>Triplo salto</b>	<b>10,76</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.42</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.51</b>	09/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>38.89</b>	09/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2013	7.55	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	100 metros lisos	02/05/2013	11.96	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	100 metros lisos	12/05/2013	11.58	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros lisos	12/05/2013	11.74	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros lisos	25/05/2013	11.4	5	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
	100 metros lisos	03/07/2013	11.50	1	EL	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
<i>MMT</i>	100 metros lisos	03/07/2013	11.42	1	F	Guimaraes	Jogos Eixo Atlantico
	100 metros lisos	06/07/2013	11.86	4	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros lisos	06/07/2013	11.76	2	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros lisos	14/07/2013	11.52	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	14/07/2013	11.58	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	300 metros lisos	30/12/2012	38.41	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	300 metros lisos	12/05/2013	38.32	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	12/05/2013	37.08	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	06/07/2013	36.29	1	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	300 metros lisos	07/07/2013	36.03	2	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	600 metros lisos	22/05/2013	1.35.37	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/07/2013	5,63	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/01/2013	10,76	4	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	Triplo salto	21/04/2013	10,64	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
	Triplo salto	21/04/2013	10,98	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	19/01/2013	6.54	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros lisos	02/03/2013	6.42	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	02/03/2013	6.50	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros lisos	09/03/2013	7.51	3	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	60 metros lisos	10/03/2013	7.54	5	SF	Valencia	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE PISTA CUB



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

300 metros lisos	02/03/2013	39.66	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
300 metros lisos	02/03/2013	40.49	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/03/2013	38.89	4	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

## VAZQUEZ OTERO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 12/11/2004      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,14**    22/05/2013    XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz  
**Lanzamento de pelota**      **14,03**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/05/2013	sm	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,05	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2013	2,14	12	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de pelota	16/03/2013	12,50	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	12,37	14	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	14,03	10	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## VIDAL FRAGUAS, DANIEL

**Data de nacemento:** 11/04/1991      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **31,20**    09/03/2013    CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **10,58**    19/01/2013    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	17/02/2013	29,05	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	09/03/2013	31,20	5	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 2kg	07/04/2013	30,27	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/01/2013	10,58	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## VIEITES RUIBAL, SEBASTIAN

**Data de nacemento:** 25/05/1994      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **4,00**    22/06/2013    III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,80**    05/01/2013    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	22/06/2013	4,00	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	05/01/2013	3,80	3	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 23/06/1985      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **8.36.37**      18/05/2013      II Xornada Liga Division Honor Homes

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.07.24**      09/06/2013      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARATON

**10 Km. Ruta**      **30.52**      06/10/2013      VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	13/04/2013	8.50.67	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	27/04/2013	8.39.87	5	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Homes
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/05/2013	8.36.37	6	F	Burgos	II Xornada Liga Division Honor Homes

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	09/06/2013	1.07.24	15	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIA MARA
10 Km. Ruta	21/09/2013	31.40	12	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	30.52	5	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## VILLAVERDE BARRAL, MARCOS

**Data de nacemento:** 20/06/2002      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.44</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.26</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/04/2013	10.44	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	16/03/2013	1.51.26	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de altura	16/03/2013	1,03	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	13/04/2013	2,90	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## VIÑAS MOURE, NADAL

**Data de nacemento:** 18/12/1996      **Clube:** SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,86</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>25,73</b>	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>20,63</b>	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23,58</b>	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2012	6,86	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Lanzamento de disco 1kg	17/02/2013	22,25	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMENTO LON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/03/2013	25,73	5	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	13/04/2013	20,63	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	17/02/2013	21,95	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMENTO LON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	09/03/2013	23,58	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS