

A SILVA, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1945 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.05.44** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	20/06/2009	15 P.	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/06/2009	1.05.44	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

ALBOR VALLADARES, ADORACION

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.41.46** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/06/2009	6.41.46	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

ALEN MÍJEZ, PEDRO

Data de nacemento: 15/10/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.54	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.16.47	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	34.54	31	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.16.47	17	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

BARBEITO GOMEZ, BORJA

Data de nacemento: 27/03/1991 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **63,71** 31/10/2009 Control de Lanzamentos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	28/03/2009	56,07	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	60,92	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	59,00	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	04/07/2009	58,85	5	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos
Lanzamento de xabalina 8	11/07/2009	59,63	3	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
Lanzamento de xabalina 8	18/07/2009	57,20	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2009	59,19	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Lanzamento de xabalina 8	24/10/2009	57,86	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	31/10/2009	63,71	1		A Coruña	Control de Lanzamentos

BECERRA BERMUDEZ, BRAIS

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	20,10	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de xabalina 500 g	18,78	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de martelo 3 kg	14,02	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	16/05/2009	20,10	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Lanzamento de disco 800	31/05/2009	17,40	14		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Lanzamento de xabalina	07/03/2009	13,63	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Lanzamento de xabalina	28/03/2009	15,98	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	10/05/2009	18,78	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
	Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	16,29	9		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	14,02	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	13,95	10		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

BECERRA BERMUDEZ, IRIA

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.3	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	2.05.2	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,69	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	3,32	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	12.2	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	11.3	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	2.05.2	11		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,10	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,38	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,07	13		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	2,69	10		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	3,32	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	3,06	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	2,95	12		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Benxamín	28/03/2009	235 p.	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

BECERRA POMBO, RUBEN

Data de nacemento: 28/06/1991 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,89	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de disco 2kg	29,10	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de disco 1,750 kg	31,86	28/03/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	15/05/2009	10,89	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	29,10	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,75	28/03/2009	31,86	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 1,75	03/05/2009	31,24	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

BECERRA VAZQUEZ, ELADIO

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **6,63** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **6,36** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	6,63	16		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	6,36	22		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 10/10/1983 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.51** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.37.38** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	44.51	161	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.37.38	279	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	46.11	112		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	37,62	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,18	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	6,58	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 600 g	12,59	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de martelo 4 kg	22,38	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,20	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 4 kg	6,31	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/05/2009	39,65	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/06/2009	37,62	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de altura	27/06/2009	1,15	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	05/07/2009	1,18	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	6,58	8		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	5,89	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	04/07/2009	6,30	5	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	12,59	8		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	19,73	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	05/07/2009	22,38	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	08/02/2009	1,20	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
Salto de altura	01/03/2009	1,16	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2009	6,09	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/02/2009	6,31	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

BERMUDEZ VILLAR, AZUCENA

Data de nacemento: 24/11/1968 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,11** 20/05/2009 CONTROL DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	7,11	3		Santiago	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de peso 4 kg	20/06/2009	6,79	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

BOQUETE PAZ, ELIANA

Data de nacemento: 25/09/1992 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,07** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/01/2009	4,07	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

CAMBON REGUEIRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 07/06/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,13	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	9,60	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 500 g	32,94	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	10,13	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	9,60	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	32,49	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina 5	04/04/2009	26,09	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	32,94	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

CASAS CASAL, ANA

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **3:33.17** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **4.07.10** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	3:33.17	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
1.500 metros lisos	05/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	4.07.10	13		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

DOMINGUEZ BERMUDEZ, ANA

Data de nacemento: 14/09/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **46,56** 16/05/2009 II xornada Campionato Nacional de Clubes - mulleres (Titulo)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	11/04/2009	37,75	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de xabalina 6	25/04/2009	41,58	3		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/05/2009	46,56	2	F	Alicante	II xornada Campionato Nacional de Clubes
Lanzamento de xabalina 6	23/05/2009	41,09	5	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de xabalina 6	30/05/2009	39,28	3	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
Lanzamento de xabalina 6	20/06/2009	39,70	5	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	38,99	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 6	01/08/2009	41,07	14	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Lanzamento de xabalina 6	07/08/2009	40,60	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

DOMINGUEZ BERMUDEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10:13.6** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/09/2009	10:13.6	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.79	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS
200 metros lisos	26.25	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
200 metros lisos - Crono Manu	26.1	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PRuebas COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
400 metros lisos	58.52	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3:02.05	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	4.40.19	31/05/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS
60 metros valados 1,00	11.53	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,067	20.40	31/05/2009	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS
Salto de altura	1,61	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PRuebas COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,71	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Salto con pértiga	2,90	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PRuebas COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,95	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	8,63	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 2kg	29.96	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	46,04	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PRuebas COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.53.29	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	10.64	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,62	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	5,47	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 7,260 kg	8.63	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.01	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
-------------	-------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,990	08/08/2009	20.62	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PRuebas COMBI
Decathlon Veteranos May	08/08/2009	4570 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PRuebas COMBI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2009	12.79	1	D	Alhama de Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS CO
100 metros lisos	08/08/2009	12.79	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PRuebas COMBI

<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/07/2009	26.25	6		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	200 metros lisos	03/10/2009	26.64	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	10/05/2009	26.1	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/05/2009	58.52	2	D	Alhama de Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS CO
	400 metros lisos	08/08/2009	63.93	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/02/2009	3:02.05	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	1.000 metros lisos	03/10/2009	4.36.16	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	1.500 metros lisos	10/05/2009	4:43.3	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	31/05/2009	4.40.19	1	D	Alhama de Murcia	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COM
	1.500 metros lisos	08/08/2009	4:49.92	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	22/02/2009	11.53	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	31/05/2009	20.40	2	D	Alhama de Murcia	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COM
	Salto de altura	22/02/2009	1,58	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	30/05/2009	1.56	2	D	Alhama de Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS CO
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/08/2009	1,61	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	22/02/2009	5,52	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/04/2009	5,71	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,56	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	30/05/2009	5.41	2	D	Alhama de Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS CO
	Salto de lonxitude	08/08/2009	5,44	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	03/10/2009	5,49	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Salto con pértiga	31/05/2009	2,50	2	D	Alhama de Murcia	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COM
	Salto con pértiga	24/07/2009	2,75	5		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	08/08/2009	2,90	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	30/05/2009	8,95	2	D	Alhama de Murcia	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS CO
	Lanzamento de peso 7,26	08/08/2009	8,73	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	8,63	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de disco	10/05/2009	25,05	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de disco 2kg	31/05/2009	26.91	1	D	Alhama de Murcia	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COM
	Lanzamento de disco 2kg	04/07/2009	27,22	6	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Lanzamento de disco 2kg	24/07/2009	28,09	10		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	Lanzamento de disco 2kg	08/08/2009	27,03	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	03/10/2009	29.96	6	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Lanzamento de xabalina 8	04/04/2009	42,17	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	46,04	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de xabalina 8	31/05/2009	44,50	2	D	Alhama de Murcia	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COM
	Lanzamento de xabalina 8	13/06/2009	43,78	1	F	Durango	III Criterium Atletismo Veterano
	Lanzamento de xabalina 8	04/07/2009	43,04	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Lanzamento de xabalina 8	08/08/2009	43,22	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	03/10/2009	43,35	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Pentathlon	22/02/2009	2455 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Pentathlon	10/05/2009	2734 p.	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentatlon Veterán	03/10/2009	2.874 p.	1	F	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Decathlon	31/05/2009	4.716 p.	2	F	Alhama de Murcia	CAMPINATO DE ESPAÑA VETERANOS COM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/02/2009	d.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/02/2009	2.53.29	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	28/02/2009	10.64	5	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/02/2009	1,62	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
	Salto de altura	28/02/2009	1.60	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/02/2009	5,47	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
	Salto de lonxitude	28/02/2009	5.43	5	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/02/2009	8.63	4	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Pentatlon Veterán	28/02/2009	2680 p.	4	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	38.01	15	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

DON GOMEZ, SANDRA

Data de nacemento: 31/05/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,34	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de disco 1kg	29,38	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	20,22	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de martelo 4 kg	39,52	24/05/2009	II Trofeo Liceo Casino de base

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,62	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	9,00	3		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	8,96	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	9,34	1		Santiago	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	9,21	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	26,70	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	24/05/2009	25,06	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	27,95	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	29,38	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	20,22	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	33,65	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	36,27	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	37,79	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	08/05/2009	35,64	6		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	24/05/2009	39,52	3		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 4	07/06/2009	35,96	3	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
Lanzamento de martelo 4	21/06/2009	37,50	9	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	37,37	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	38,96	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	36,15	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	8,62	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

FAYA CERQUEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/09/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.44	09/07/2009	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo
200 metros lisos	23.09	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
400 metros lisos	51.14	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
Salto de altura	1,64	31/07/2009	2ª Control de Veran
Salto de lonxitude	6,05	31/07/2009	2ª Control de Veran
Lanzamento de disco 2kg	23,61	31/07/2009	2ª Control de Veran

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.31	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23.87	10/01/2009	Control Tecnico en pista cuberta
400 metros lisos	52.25	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/06/2009	11.68	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	26/06/2009	11.40	3	EL	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
100 metros lisos	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos	04/07/2009	11.64	6	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2009	11.44	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
100 metros lisos	15/07/2009	11.46	6	EL	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
200 metros lisos	01/05/2009	22.98	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	13/06/2009	23.18	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	25/06/2009	23.34	2	SF	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/07/2009	23.09	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	18/07/2009	23.29	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros lisos	13/05/2009	51.6	1	EL	Vigo	I Xornada Serie Muncipl
400 metros lisos	05/06/2009	51.99	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	11/06/2009	51.74	3	EL	Vigo	Serie Muncipal de Atletismo
400 metros lisos	13/06/2009	51.84	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
400 metros lisos	26/06/2009	51.42	3	EL	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
400 metros lisos	03/07/2009	53.24	1	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	04/07/2009	51.24	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/07/2009	51.14	1	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> Salto de altura	31/07/2009	1,64	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/07/2009	6,05	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	31/07/2009	23,61	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	7.44	3	EL	Braga	Torneo de Apertura de Pista Cuberta
60 metros lisos	31/01/2009	7.39	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
60 metros lisos	31/01/2009	7.39	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/02/2009	7.31	6	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

60 metros lisos	28/02/2009	7.51	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2009	23.87	1	EL	Braga	Control Tecnico en pista cuberta
400 metros lisos	07/02/2009	52.31	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	07/02/2009	53.13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2009	52.25	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FERRADAS PALLAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 31/05/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,20** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2009	1,20	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	9,40	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de disco 2kg	24.69	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Lanzamento de xabalina 800 g	26,42	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de martelo 7,260	23,13	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.26	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,66	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	9,38	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/10/2009	9,40	5	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	24.69	9	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	24,33	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de disco 2kg	03/10/2009	23,29	7	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	03/10/2009	26,42	5	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	03/10/2009	23,13	7	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Martelo Pesado	03/10/2009	8,10	7	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Pentatlon Veterán	03/10/2009	1.937 p.	7	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/02/2009	9.26	16	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	9,66	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
Lanzamento de peso 7,26	01/03/2009	9.52	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	38.14	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	3.35.14	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
100 metros valados 0,84	24.62	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Salto de altura	1,25	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Salto de lonxitude	3,80	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	7,95	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
Lanzamento de xabalina 600 g	21,53	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	15/05/2009	38.14	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 800 metros lisos	03/10/2009	3.35.14	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT 100 metros valados 0,84	03/10/2009	24.62	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Salto de altura	03/10/2009	1,25	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Salto de lonxitude	03/10/2009	3,80	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	6,91	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2009	7,95	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Lanzamento de peso 4 kg	03/10/2009	7,31	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	21,53	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 6	29/05/2009	19,32	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Pentatlon Veterán	03/10/2009	1.237 p.	3	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

FRAGA RAÑA, ANTONIO

Data de nacemento: 27/06/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.0	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3.34.5	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	3,59	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	7,80	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	8,17	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de disco 800 gr	19,97	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de xabalina 500 g	23,65	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	9.0	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	16/05/2009	9.50	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	9.47	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.34.5	9	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,59	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	04/04/2009	3,59	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,80	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	8,17	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/05/2009	19,97	3	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	25,17	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	04/04/2009	23,65	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

FRAGA REGUEIRO, ABEL

Data de nacemento: 30/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
80 metros lisos	12.94	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,44	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	8,13	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.9	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	10/05/2009	10.7	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	16/05/2009	10.24	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	07/03/2009	13.1	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/06/2009	12.94	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,19	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,29	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	04/04/2009	3,19	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	3,44	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	8,13	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	7,35	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	7,42	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	28/03/2009	577 p.	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Alevín	16/05/2009	542 p.	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

FRAGA REGUEIRO, ANGEL

Data de nacemento: 21/01/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.4	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,77	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	11.4	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	10.4	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,61	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,34	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	04/04/2009	2,63	7		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	2,77	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,76	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	13,12	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	12,10	9		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

FRAGA REGUEIRO, DALILA

Data de nacemento: 03/01/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.95	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
400 metros lisos	1:09.21	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos	2.46.15	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.83	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/05/2009	31.87	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	30.95	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	15/05/2009	1.13.07	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:09.21	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	04/04/2009	3.06.2	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
800 metros lisos	11/04/2009	RETIRADA		SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2009	2.46.15	8		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	26/09/2009	2.59.9	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.83	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

GARCIA RIOS, BIBIANA

Data de nacemento: 21/05/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **7,14** 31/05/2009 CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800 gr **16,27** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,85	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2009	5,84	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,08	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	7,14	10		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/05/2009	16,27	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de disco 800	31/05/2009	14,17	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

GENDE COUTO, ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,05	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,54	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	6,57	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
Lanzamento de xabalina 600 g	20,43	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/06/2009	1,05	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Salto de lonxitude	20/06/2009	3,54	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	27/06/2009	3,39	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	6,41	10		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2009	6,57	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	16,32	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT Lanzamento de xabalina 6	29/05/2009	20,43	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	16,27	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

GONZALEZ GENDE, ANGEL

Data de nacemento: 14/05/1991 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,80** 04/04/2009 CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/04/2009	4,80	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

GONZALEZ GUTIERREZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.10** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	39.10	18	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

IGLESIAS GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 10/07/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.22** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.22	321	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	40.17	112	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	42.19	100		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

LISTE MALLO, NATALIA

Data de nacemento: 24/03/1992 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,67** 10/05/2009 6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 600 g **37,47** 28/03/2009 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,32** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	9,67	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	9,18	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	9,44	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 4 kg	31/10/2009	8,95	3		A Coruña	Control de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	28/03/2009	37,47	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	35,70	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	35,85	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	35,48	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 6	07/06/2009	34,12	1	F	Torrent	CAMPINATO DE ESPAÑA DE CLUBS 2º DIVI
Lanzamento de xabalina 6	20/06/2009	35,22	9	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	35,63	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 6	04/07/2009	35,51	5	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos
Lanzamento de xabalina 6	05/07/2009	35,08	1	F	Vilanova de Cervei	Reunio Atletica
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2009	34,82	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	34,01	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de xabalina 6	24/10/2009	28,95	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	31/10/2009	33,48	2		A Coruña	Control de Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	9,32	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

LISTE VIAÑO, MARTIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10,54	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	5,26	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de disco 800 gr	27,47	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de xabalina 500 g	35,33	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/05/2009	10.3	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros lisos	16/05/2009	11.05	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	16/05/2009	10.86	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	31/05/2009	10.72	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros lisos	31/05/2009	10.54	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	07/03/2009	4,39	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	04/04/2009	4,38	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2009	5,26	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	19,90	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/05/2009	27,47	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	32,24	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	30,79	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina 5	04/04/2009	28,97	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2009	35,03	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	30,03	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	32,18	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	35,33	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

MALLO GARCIA, ALBA

Data de nacemento: 02/06/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.6	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	2.06.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,78	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	3,74	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	12.9	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	11.6	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	22/05/2009	12.0	7	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	2.06.0	12		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	2,78	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	22/05/2009	1,93	16	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	2,92	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	3,74	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	6,74	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triatlón Benxamín	28/03/2009	217 p.	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

MALLO GARCIA, IRENE

Data de nacemento: 28/04/1994 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **20,32** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	22/05/2009	20,32	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

MAYO GARCIA, ALBA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **3,69** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	3,69	17		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

MOAR LOPEZ, MARTIN

Data de nacemento: 04/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,45** 10/05/2009 CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 400 g **16,01** 20/06/2009 FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	5,41	13		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	6,45	12		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	16,63	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	16,01	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

MOSQUERA ORGEIRA, NICOLAS

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	11.2	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	2.17.3	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	07/03/2009	11.2	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	2.17.3	14		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PAN OTERO, FERNANDO

Data de nacemento: 12/12/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:15.97** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos **4.48.69** 05/07/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.32.53** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	15/05/2009	2.22.29	12		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:15.97	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.16.08	14	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
1.500 metros lisos	15/05/2009	4.54.16	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	27/06/2009	5:07.75	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	4.48.69	16	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	10.32.53	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	42.49	101		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1.56.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de altura	1,05	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	2,96	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Lanzamento de peso 2 kg	5,39	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	11.0	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/05/2009	10.2	5	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	1.56.0	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2009	1,05	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,75	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/04/2009	2,96	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,65	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	5,39	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	4,76	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	16,47	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	16,93	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triatlón Benxamin	28/03/2009	515 p.	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

PEREIRA POMBO, BRUNO

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.17.0** 07/03/2009 COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg **7,98** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	2.17.0	15		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	7,37	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	7,51	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	7,98	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	13,42	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PIÑEIRO GOLAN, SARA

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	35.92	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	1.13.88	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:42.13	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.37.45	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.37	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2009	35.92	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	15/05/2009	1.16.80	8		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/06/2009	1.13.88	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:42.13	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.44.04	11	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
1.500 metros lisos	27/06/2009	5:49.04	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	5.37.45	15	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	41.37	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

POMBO RODRIGUEZ, I SABEÑ

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,40	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de disco 800 gr	21,65	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 400 g	17,55	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,40	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	20,63	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	31/05/2009	21,65	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	9,01	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	15,81	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina 4	16/05/2009	15,61	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	17,55	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

RABUÑAL IGLESIAS, MARIA ISABEWL

Data de nacemento: 13/02/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,43** 07/03/2009 COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	1,43	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	7,49	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

REGUEIRO GOLAN, PILAR

Data de nacemento: 14/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.16	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
200 metros lisos	33.39	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	3.11.4	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
60 metros valados 0,762	13.36	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros valados 0,84	17.8	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,15	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	4,02	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	6,53	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 600 g	10,84	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.03	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros lisos	9.71	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1.16	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,59	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 4 kg	6.08	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	15.69	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	20/06/2009	15.21	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
100 metros lisos	27/06/2009	15.19	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 100 metros lisos	04/07/2009	15.16	7	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT 200 metros lisos	15/05/2009	33.39	4		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	22/02/2009	3:15.94	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 800 metros lisos	10/05/2009	3.11.4	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	13.36	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 80 metros valados 0,84	10/05/2009	17.8	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	22/02/2009	1,12	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de altura	10/05/2009	1,15	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	27/06/2009	1,15	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Salto de altura	05/07/2009	1,15	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de lonxitude	22/02/2009	3,03	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	04/04/2009	3,82	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Salto de lonxitude	01/05/2009	3,72	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
Salto de lonxitude	10/05/2009	3,92	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

	Salto de lonxitude	27/06/2009	3,85	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/07/2009	4,02	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Triplo salto	05/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	6,11	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	6,46	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2009	6,53	9		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Lanzamento de peso 4 kg	04/07/2009	6,30	5	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2009	10,84	9		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	Pentathlon	22/02/2009	1477 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Pentathlon	10/05/2009	1760 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2009	8.03	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/02/2009	9.71	8	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Salto de altura	08/02/2009	1,10	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/03/2009	1.16	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/02/2009	3,59	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
	Salto de lonxitude	28/02/2009	3.53	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	28/02/2009	6.08	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



RODRIGUEZ GIANCE, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.52** 11/04/2009 XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	12.52	1	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont

ROJO SUAREZ, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	15.1	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,79	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina 500 g	16,83	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de martelo 4 kg	27,22	03/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 3 kg	30,15	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	07/03/2009	15.1	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,79	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	15/05/2009	16,83	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
Lanzamento de xabalina 5	12/09/2009	10,25	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	27,22	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	09/05/2009	30,15	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de martelo 3	22/05/2009	25,94	2	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de martelo 3	24/05/2009	28,65	3		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 3	12/09/2009	22.43	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU

SANCHEZ CAMPOS, BORJA

Data de nacemento: 05/02/1987 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.13.41	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	4.36.40	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Medio Maratón	1.19.50	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2009	2.13.41	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2009	4.36.40	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.19.50	30	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	38.41	67		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

SANCHEZ CASTRO, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:14.86** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos **4.49.04** 15/05/2009 II Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.07.05** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	15/05/2009	2.19.55	11		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:14.86	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.16.16	21	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2009	4.49.04	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:50.37	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	05/07/2009	4.50.57	35	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	11.07.05	9		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	48.03	116		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	19/04/2009	RETIRADO		F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

SILVEIRA BERMUDEZ, ISABEL

Data de nacemento: 12/05/1995 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	15.8	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,95	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	07/03/2009	15.8	7		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/04/2009	2,95	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	13,19	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	12,75	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

TARRIO CASTRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 03/06/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
80 metros lisos	13.5	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,82	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	5,82	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.7	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	10/05/2009	10.7	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	16/05/2009	10.34	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/03/2009	13.5	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,77	6		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,71	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	2,82	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	5,41	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	5,62	15		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	5,82	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	28/03/2009	379 p.	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Alevín	16/05/2009	359 p.	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

VAZQUEZ RAMA, GONZALO

Data de nacemento: 29/09/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,3	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,66	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	4,26	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.3	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,66	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	4,26	11		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Alevín	28/03/2009	179 p.	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA