

## ALEN MIJEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 15/10/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.16.19**      16/05/2010      II Medio Maratón A Coruña 21

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.32**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.16.19	13	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.19.21	7	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		20	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.32	26	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## BARRAL PEREIRO, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 05/09/1945      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **51.01**      10/10/2010      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	51.01	228	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## BECERRA BERMUDEZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **16,57**    01/05/2010    COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	01/05/2010	16,57	15		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

## BECERRA BERMUDEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 20/09/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.53</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.31.2</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.45.4</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	28/11/2009	2:04.5	4		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
500 metros lisos	12/06/2010	1.58.52	11	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	1.53.53	7	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	18/03/2010	4.41.3	5	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.31.2	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
2.000 metros lisos	17/04/2010	10.01.0	1	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	15/05/2010	9.45.4	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	28/11/2009	2,47	10		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Salto de lonxitude	18/03/2010	2,77	6	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,48	12	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,55	12	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	12/06/2010	2,59	9	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	2,82	13	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

## BECERRA PARAFITA, GONZALO

**Data de nacemento:** 12/12/1984      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.04</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,53</b>	18/03/2010	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	13/03/2010	13.04	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	Salto de lonxitude	13/03/2010	5,41	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/03/2010	4,53	2	F	Santiago	Control de marcas

## BELLO COSTAL, CONSTANTINO

**Data de nacemento:** 21/10/1965      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.09**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	52.42	123		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.09	159	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

**Data de nacemento:** 01/01/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>37.21</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,08</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>38.14</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6.85</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	37.21	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Salto de altura	13/03/2010	1,20	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
Salto de altura	05/06/2010	1,19	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	6,08	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	38.14	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de altura	12/12/2009	1,15	13	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
MMT Salto de altura	10/01/2010	1,21	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de altura	21/02/2010	1,20	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Lanzamento de peso 4 kg	12/12/2009	6,18	3	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2010	6,25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	6.85	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## CAAMAÑO VILAFRANCA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 04/01/1975      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **18:28.41**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.53.27**    10/01/2010    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.09**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	18:28.41	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	10.53.27	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.09	122	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



## CAMBON REGUEIRO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 07/06/1997      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,96</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>30,06</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>39,00</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	9,36	1	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	17/04/2010	9,84	1	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	10,96	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	10,79	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	28,09	1	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	15/05/2010	26,42	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/06/2010	30,06	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	29,26	1	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	17/04/2010	34,25	1	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	15/05/2010	37,16	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	05/06/2010	39,00	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de xabalina 5	12/06/2010	36,31	2	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

## CANCELA MARTINEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,91</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	10.82	4	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	23/10/2010	2,91	9	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

**CANCELA MARTINEZ, NOEL**

**Data de nacemento:** 11/12/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.6</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,72</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion	
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,22</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion	
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,72</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores	
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>289 p.</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores	

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2009	9.1	3		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2010	8.6	2		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
50 metros lisos	23/10/2010	9.07	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	28/11/2009	2,52	5		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,28	11		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	2,72	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/10/2010	4,22	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	4,72	13		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	24/04/2010	289 p.	9		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf

## CASAS CASAL, ANA

**Data de nacemento:** 01/03/1973      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **7:03.25**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.39.19**    10/01/2010    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **7.58.33**    10/01/2010    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	7:03.25	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	3.39.19	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	7.58.33	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## CASTRO LANDEIRA, ANDREA

**Data de nacemento:** 10/06/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,52</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>244 p.</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2009	9.1	4		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
60 metros lisos	10/04/2010	11.0	3	EL	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
60 metros lisos	17/04/2010	15.2	5	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
60 metros lisos	08/05/2010	10.5	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/06/2010	10.13	3	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
60 metros lisos	23/10/2010	10.60	3	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	28/11/2009	2,43	11		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Salto de lonxitude	18/03/2010	2,68	7	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	2,88	10	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de pelota	10/04/2010	8,43	7	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de pelota	17/04/2010	12,55	4	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	15/05/2010	18,52	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Lanzamento de pelota	05/06/2010	18,27	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	244 p.	21		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

## DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

**Data de nacemento:** 09/03/1972      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.68</b>	22/05/2010	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS COMBINADAS
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.94</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.77</b>	15/07/2010	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.30</b>	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.01.21</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.00</b>	23/05/2010	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANOS
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>10.68</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	15/07/2010	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,63</b>	15/07/2010	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,00</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,35</b>	15/07/2010	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>30,56</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>45,27</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.50.49</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.05</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>10.91</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1.60</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,52</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,76</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 m.v.	23/05/2010	19.64	4	D	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
110 m.v.	16/07/2010	20.24		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Decathlon Veteranos May	23/05/2010	4978 p.	2	F	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
Decathlon Veteranos May	16/07/2010	3821 p.	10	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/05/2010	12.68	8	D	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
100 metros lisos	15/07/2010	13.83		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/10/2010	25.94		P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
400 metros lisos	22/05/2010	57.98	5	D	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/07/2010	56.77		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/10/2010	2.15.30	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/01/2010	3.01.21	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/05/2010	4.38.00	1	D	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
	1.500 metros lisos	16/07/2010	DNF		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
	1.500 metros lisos	03/10/2010	4.39.32		P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	31/01/2010	10.68	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	31/01/2010	1,60	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	22/05/2010	1,61	4	D	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/07/2010	1,63		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
	Salto de lonxitude	31/01/2010	5,41	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	22/05/2010	5,57	2	D	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/07/2010	5,63		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
	Salto de lonxitude	03/10/2010	5,56		P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Salto con pértiga	23/05/2010	2,90	5	D	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	01/07/2010	3,00	7		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto con pértiga	16/07/2010	NULOS		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
	Lanzamento de peso 7,26	31/01/2010	9,25	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	22/05/2010	9,21	9	D	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	15/07/2010	10,35		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
	Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	28,93	2	D	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	01/07/2010	30,56	7		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Lanzamento de disco 2kg	16/07/2010	25,01		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
	Lanzamento de disco 2kg	03/10/2010	29,17		P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Lanzamento de disco 2kg	09/10/2010	26,89	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de disco 2kg	16/10/2010	27,83	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE
	Lanzamento de xabalina 8	18/03/2010	37,52	1	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	41,73	2	D	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
	Lanzamento de xabalina 8	16/07/2010	35,00		D	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	03/10/2010	45,27		P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Lanzamento de xabalina 8	16/10/2010	37,99	7	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE
	Pentatlon Veterán	31/01/2010	2.627	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentatlon Veterán	03/10/2010	2775 p.	2	F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/02/2010	2.50.49	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/01/2010	4.38.05	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	20/02/2010	10.91	3	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Salto de altura	10/01/2010	1,54	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/02/2010	1.60	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/01/2010	5,52	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5.38		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Lanzamento de peso 7,26	12/12/2009	8,74	2	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	20/02/2010	8,76		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Pentatlon Veterán	20/02/2010	2658 p.	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## FACAL AGULLO, SIMON

**Data de nacemento:** 17/08/1986      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.80</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,99</b>	18/03/2010	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/03/2010	12.80	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2010	4,99	1	F	Santiago	Control de marcas



## FERRADAS PALLAS, ESTEBAN

**Data de nacemento:** 31/05/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.47</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.37.39</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/06/2010	12.47	4	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/06/2010	3.37.39	6	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/06/2010	3,50	5	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

## FRAGA CAAMAÑO, JOSE

**Data de nacemento:** 08/04/1961      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,93</b>	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,32</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>27,61</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>9,24</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	05/06/2010	9,17	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/10/2010	9,93	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	26,30	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	03/10/2010	27,32		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de disco 2kg	16/10/2010	24,78	5	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	03/10/2010	27,61		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	03/10/2010	9,24		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Martelo Pesado	03/10/2010	8,74		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Pentatlon Veterán	03/10/2010	2198 P.	4	F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	20/02/2010	DNS		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## FRAGA GRAÑA, JOSE

**Data de nacemento:** 31/08/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**                      **3,84**    03/07/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 1kg**            **22,49**    03/07/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/06/2010	15.41	3	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
Salto de lonxitude	12/06/2010	3,79	2	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/07/2010	3,84		F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/07/2010	22,49	4	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

## FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

**Data de nacemento:** 31/08/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>35.13</b>	22/05/2010	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PRBAS COMBINADAS
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.14.80</b>	23/05/2010	CTO. ESPAÑA DE PRBAS COMBINADAS VETERANOS
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>13.57</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>20.67</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<b>Salto de altura</b>	<b>1,39</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,26</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8.87</b>	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>21,54</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23,49</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Heptathlon Veterano</b>	<b>2177 p.</b>	23/05/2010	CTO. ESPAÑA DE PRBAS COMBINADAS VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	12/12/2009	Torneo Apertura Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.02</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8.92</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	24/04/2010	32.45	4	EL	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	35.13	4	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PRBAS CO
800 metros lisos	31/01/2010	3.19.93	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/05/2010	3.14.80	4	H	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PRBAS COMBINADAS V
800 metros lisos	03/10/2010	3.23.08		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	31/01/2010	13.57	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINA
100 metros valados 0,84	22/05/2010	22.17	4	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PRBAS CO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	03/10/2010	20.67		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Salto de altura	31/01/2010	1,26	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINA
Salto de altura	22/05/2010	1,36	1	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PRBAS CO
Salto de altura	05/06/2010	1,37	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Salto de altura	04/07/2010	1,39	3	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Salto de altura	03/10/2010	1,37		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	4,26	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINA
Salto de lonxitude	24/04/2010	3,99	3	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	23/05/2010	3,75	3	H	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PRBAS COMBINADAS V
Salto de lonxitude	03/10/2010	3,89		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	8,70	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PRBAS COMBINA
Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2010	7,98	1	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PRBAS CO
Lanzamento de peso 4 kg	03/07/2010	8,09	2	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

	Lanzamento de peso 4 kg	03/10/2010	8,31	F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	16/10/2010	8.87	1 F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	21,54	12	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	Lanzamento de disco 1kg	16/10/2010	19,75	1 F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	18,58	1 H	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	23,49	12	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	Lanzamento de xabalina 6	12/06/2010	19,39	2 F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	Pentatlon Veterán	31/01/2010	1.697	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentatlon Veterán	03/10/2010	1779 p.	2 F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i>	Heptathlón Veterano	23/05/2010	2177 p.	2 F	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V

### Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	10/01/2010	Descl.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	12/12/2009	1,35	5	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
	Salto de altura	10/01/2010	1,30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto de altura	21/02/2010	1.32	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/02/2010	4.02	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Lanzamento de peso 4 kg	12/12/2009	7,47	2	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
	Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2010	8,07	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	8.92	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## FRAGA RAÑA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 27/06/1997      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.6</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.6</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:36.5</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.9</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.31.5</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>15.9</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,69</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,75</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>26,20</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1052 p.</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.72</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.10</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2009	7.6	1		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
MMT 80 metros lisos	24/04/2010	11.6	1		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
80 metros lisos	08/05/2010	11.7	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
MMT 500 metros lisos	28/11/2009	1:36.5	2		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
MMT 1.000 metros lisos	17/04/2010	3.25.9	1	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
MMT 3.000 metros lisos	10/04/2010	11.31.5	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
80 metros valados 0,84	24/04/2010	17.0	1		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
MMT 80 metros valados 0,84	08/05/2010	15.9	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
MMT Salto de altura	17/04/2010	1,38	1	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Salto de altura	15/05/2010	1,35	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de altura	05/06/2010	1,36	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	4,07	1		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,93	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2009	6,96	3		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	7,69	3		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	7,35	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	21,62	2	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	15/05/2010	23,50	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	05/06/2010	23,75	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	26,04	2	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 5	17/04/2010	25,64	2	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 5	15/05/2010	24,89	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	05/06/2010	26,20	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	24/04/2010	1052 p.	2		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
	Tetratlon Infantil	08/05/2010	1071 p.	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	13/03/2010	7.72	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/03/2010	1.29.10	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

## FRAGA REGUEIRO, ABEL

**Data de nacemento:** 30/10/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.2</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.22</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>18.4</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.0</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Triplo salto</b>	<b>8,06</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,09</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,04</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>21,95</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>663 p.</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/11/2009	8.2	2		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
	80 metros lisos	18/03/2010	12.9	5	F	Santiago	Control de marcas
	80 metros lisos	10/04/2010	13.6	5	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
	80 metros lisos	24/04/2010	12.8	3		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
	80 metros lisos	08/05/2010	13.0	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i>	80 metros lisos	12/06/2010	12.22	2	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	80 metros lisos	23/10/2010	13.06	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	24/04/2010	18.4	3		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	08/05/2010	18.0	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
	Salto de lonxitude	18/03/2010	3,49	2	F	Santiago	Control de marcas
	Salto de lonxitude	24/04/2010	3,37	6		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
	Salto de lonxitude	08/05/2010	3,23	8		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
	Salto de lonxitude	12/06/2010	3,79	3	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/10/2010	3,80	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
	Triplo salto	10/04/2010	7,75	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i>	Triplo salto	17/04/2010	8,06	3	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
	Triplo salto	15/05/2010	8,06	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
	Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2009	6,32	4		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
	Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	6,83	4		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	7,09	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/10/2010	6,04	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	21,95	4	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 5	17/04/2010	18,70	4	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 5	15/05/2010	19,98	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
	Lanzamento de xabalina 5	12/06/2010	19,40	6	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	24/04/2010	663 p.	3		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
	Tetratlon Infantil	08/05/2010	660 p.	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS



## FRAGA REGUEIRO, ANGEL

**Data de nacemento:** 21/01/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,3</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	18/03/2010	Control de marcas
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>16,81</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>29,59</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/11/2009	9,3	6		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
	Salto de lonxitude	28/11/2009	3,06	5		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/03/2010	3,21	3	F	Santiago	Control de marcas
	Salto de lonxitude	10/04/2010	3,09	6	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
	Salto de lonxitude	17/04/2010	2,90	10	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
	Salto de lonxitude	12/06/2010	2,95	9	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	Salto de lonxitude	23/10/2010	2,94	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	12/06/2010	16,81	9	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	Lanzamento de pelota	10/04/2010	14,43	6	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
	Lanzamento de pelota	17/04/2010	17,86	8	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	15/05/2010	29,59	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

## FRAGA REGUEIRO, DALILA

**Data de nacemento:** 03/01/1993      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>7.6</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.11</b>	12/12/2009	Torneo Apertura Pista Cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.6	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 60 metros lisos	12/12/2009	9.11	6	SF	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta

## GARCIA RIOS, BIBIANA

**Data de nacemento:** 21/05/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,60</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,87</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	6,50	3		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/05/2010	7,60	10		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2010	10,86	8		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/05/2010	11,87	19		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

## GENDE COUTO, ISABEL

**Data de nacemento:** 09/05/1965      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16,54</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,67</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>19,35</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	16,54	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Salto de lonxitude	18/03/2010	3,44	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/06/2010	3,67	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 6	18/03/2010	17,72	6	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	19,35	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

## IGLESIAS GOMEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 10/07/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.46</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.24.77</b>	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>12.69</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Salto de altura</b>	<b>1,57</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,78</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,69</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>20,62</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>28,48</b>	18/03/2010	Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.68</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>12.08</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1.45</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.62</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7.55</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/01/2010	3.08.46	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 5.000 metros lisos	03/07/2010	19.24.77	18	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT 60 metros valados 1,00	31/01/2010	12.69	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de altura	31/01/2010	1,57	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	05/06/2010	1,46	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Salto de altura	03/07/2010	1,49	7	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT Salto de lonxitude	31/01/2010	4,78	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de peso 7,26	31/01/2010	7,69	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	20,62	14		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de xabalina 8	18/03/2010	28,48	2	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	05/06/2010	27,54	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Pentatlon Veterán	31/01/2010	1.901	4	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/02/2010	3.08.68	4	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	20/02/2010	12.08	5	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Salto de altura	10/01/2010	1,36	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/02/2010	1.45	5	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Salto de lonxitude	10/01/2010	4,59	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/02/2010	4.62		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	20/02/2010	7.55		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	Pentatlon Veterán	20/02/2010	1955 p.	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## IGLESIAS IGLESIAS, IVAN

**Data de nacemento:** 09/08/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,55**    23/10/2010    XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	2,55	6	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

## IGLESIAS IGLESIAS, JOSE JAVIER

**Data de nacemento:** 01/04/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,93</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>16,69</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2010	8,93	8		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/05/2010	16,69	13		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV



## LISTE VIAÑO, MARTIN

**Data de nacemento:** 11/06/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.9</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.41</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>12.1</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>9.3</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>Salto de altura</b>	<b>1,32</b>	30/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,89</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto con pértiga</b>	<b>0,00</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,45</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>45,17</b>	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>49,43</b>	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO
<b>Heptathlon</b>	<b>2085 p.</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.18</b>	12/12/2009	Torneo Apertura Pista Cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,27</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/11/2009	6.9	4		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
	60 metros lisos	30/01/2010	7.97	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	100 metros lisos	13/03/2010	12.87	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/06/2010	12.41	2	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	100 metros lisos	19/06/2010	12.40	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	100 metros lisos	07/08/2010	12.08	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	100 metros lisos - Crono	18/03/2010	12.3	2	EL	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	24/04/2010	12.1	2		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	28/11/2009	9.3	1		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
	60 metros valados 0,91	30/01/2010	10.91	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	100 metros valados 0,91	07/08/2010	RET			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	28/11/2009	1,20	2		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/01/2010	1,32	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	07/08/2010	0,00			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	30/01/2010	4,94	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	13/03/2010	5,50	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	Salto de lonxitude	12/06/2010	5,15	2	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,89	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	09/10/2010	5,64	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/08/2010	0,00			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2010	9,56	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	13/02/2010	8,87	8		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	10,45	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 1kg	13/03/2010	32,02	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	38,76	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	35,31	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de disco 1kg	09/05/2010	35,71	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	09/10/2010	45,17	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de disco 1kg	16/10/2010	44,07	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
	Lanzamento de xabalina 6	18/03/2010	36,57	1	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 6	20/03/2010	41,75	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	38,54	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de xabalina 6	24/04/2010	43,33	1		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
	Lanzamento de xabalina 6	09/05/2010	42,72	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	38,55	8	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	Lanzamento de xabalina 6	12/06/2010	40,65	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	Lanzamento de xabalina 6	26/06/2010	40,11	14	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	35,25	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	16/10/2010	49,43	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
	Pentathlon	31/01/2010	2.043	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Heptathlon	07/08/2010	2085 p.	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/12/2009	8.18	7	SF	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/01/2010	5,27	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## MALLO GARCIA, ALBA

**Data de nacemento:** 02/06/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.09</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.21</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,08</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,94</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,10</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>278 p.</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/04/2010	11.9	6		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/10/2010	12.09	5	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	28/11/2009	2:16.5	6		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/06/2010	2.08.21	12	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
Salto de lonxitude	28/11/2009	1,76	16		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	2,08	13		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
Salto de lonxitude	12/06/2010	1,88	14	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
Salto de lonxitude	23/10/2010	1,76	16	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de peso	18/03/2010	1,90	12	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	4,94	5	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	17/04/2010	4,01	2	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	4,02	11		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	4,37	20		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Lanzamento de peso 2 kg	23/10/2010	4,56	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina	18/03/2010	4,80	8	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de pelota	10/04/2010	8,49	6	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de pelota	17/04/2010	8,34	9	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	15/05/2010	15,10	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/04/2010	278 p.	16		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf

## MALLO GARCIA, IRENE

**Data de nacemento:** 28/04/1994      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **29,60**    05/06/2010    CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	01/05/2010	23,24	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	05/06/2010	29,60	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	25/09/2010	23,34	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	09/10/2010	22,70	4	F	Lugo	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA JU

**MOAR LOPEZ, MARTIN**

**Data de nacemento:** 04/10/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,22</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17,60</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>19,04</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	6,10	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/04/2010	6,22	8	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	10/04/2010	17,60	4	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	18/03/2010	17,82	1	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	17,56	5	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	17/04/2010	16,80	7	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/06/2010	19,04	7	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

## MOSQUERA ORGEIRA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.2</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.95</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,45</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,13</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Triatlón Benjamín</b>	<b>456 p.</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2009	8.6	1		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
50 metros lisos	10/04/2010	8.7	1	EL	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
50 metros lisos	17/04/2010	8.4	1	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2010	8.2	1		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
50 metros lisos	08/05/2010	8.5	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/06/2010	9.95	1	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
Salto de lonxitude	28/11/2009	2,20	8		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Salto de lonxitude	18/03/2010	2,26	8	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,57	7		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,48	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/06/2010	2,92	10	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	6,19	8		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	6,45	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de pelota	10/04/2010	12,87	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de pelota	17/04/2010	14,59	5	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	15/05/2010	20,13	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	24/04/2010	456 p.	4		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
Triatlón Benjamín	08/05/2010	416 p.	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

## PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

**Data de nacemento:** 04/08/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.3</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,78</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,79</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>15,49</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,41</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>790 p.</b>	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.35</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2009	8.3	1		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
60 metros lisos	08/05/2010	10.3	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	10.08	1	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	17/04/2010	1,14	2	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
MMT Salto de altura	15/05/2010	1,20	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de altura	05/06/2010	1,14	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	28/11/2009	2,95	1		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Salto de lonxitude	18/03/2010	3,34	4	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,32	1	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,45	1	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,50	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	12/06/2010	3,50	4	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
MMT Salto de lonxitude	23/10/2010	3,78	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	6,79	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	23/10/2010	6,60	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina	18/03/2010	18,55	5	F	Santiago	Control de marcas
MMT Lanzamento de xabalina 4	12/06/2010	15,49	3	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
MMT Lanzamento de pelota	10/04/2010	16,41	1	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de pelota	15/05/2010	0	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT Triatlón Alevín	08/05/2010	790 p.	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/03/2010	8.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

**PEREIRA POMBO, BRUNO**

**Data de nacemento:** 11/11/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.6</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,68</b>	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>14,06</b>	18/03/2010	Control de marcas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,81</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	17/04/2010	12.6	1	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2009	7,37	1		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Lanzamento de peso 3 kg	17/04/2010	7,30	4	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	7,68	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	18/03/2010	14,06	2	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	17/04/2010	10,43	15	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	7,81	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E



## POMBO RODRIGUEZ, ISABEL

**Data de nacemento:** 29/11/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,42</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>27,56</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>20,86</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2010	9,42	1		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
	Lanzamento de disco 800	13/03/2010	23,84	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	Lanzamento de disco 800	01/05/2010	24,33	8		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	09/05/2010	27,56	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 800	25/09/2010	26,50	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Lanzamento de disco 800	16/10/2010	27,52	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	24/04/2010	20,86	7		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf

## POUTON REBOREDO, OSCAR

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos - Crono Manu**      **12.8**    18/03/2010    Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/03/2010	12.8	2	EL	Santiago	Control de marcas

## RABUÑAL IGLESIAS, MARIA ISABEL

**Data de nacemento:** 13/02/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,38**    10/04/2010    Comarcal Escolar en pista  
**Lanzamento de pelota**      **11,76**    15/05/2010    PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	5,38	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,34	10		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Lanzamento de peso 2 kg	23/10/2010	5,12	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de pelota	10/04/2010	10,08	5	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	15/05/2010	11,76	11		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

## RAMILO FARIÑA, CARLA

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.6</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,04</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,22</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>360 p.</b>	24/04/2010	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inferiores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2010	10.6	5		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	2,04	14		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/04/2010	3,22	16		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf
MMT Triatlón Alevín	24/04/2010	360 p.	13		Santiago de Comp	Comarcal Cadete e Probas Combinadas Inf

## REGUEIRO GOLAN, PILAR

**Data de nacemento:** 14/01/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.29</b>	22/05/2010	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS COMBINADAS
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:12.82</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.57.34</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.12</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17.73</b>	22/05/2010	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	22/05/2010	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>7,21</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,81</b>	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>13,98</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>8,82</b>	23/05/2010	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANOS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,65</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Heptathlon Veterano</b>	<b>2272 p.</b>	23/05/2010	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.05</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.58</b>	12/12/2009	Torneo Apertura Pista Cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.17</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1.11</b>	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6.77</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/06/2010	14.96	2	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	31.29	2	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	1:12.82	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
800 metros lisos	31/01/2010	3.15.03	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/03/2010	2.57.34	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	23/05/2010	3.09.08	3	H	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2010	13.12	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	22/05/2010	17.73	2	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
Salto de altura	31/01/2010	1,11	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	13/03/2010	1,11	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,15	4	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
Salto de altura	04/07/2010	1.12		F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,49	15		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	23/05/2010	3,72	4	H	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V

	Salto de lonxitude	05/06/2010	3,81	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	Salto de lonxitude	12/06/2010	3,69	3	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/07/2010	3,84			Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i>	Triplo salto	04/07/2010	7,21		F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	6,72	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2010	6,71	2	H	Logroño	CTO. DE ESPAÑA VETERANOS PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	03/07/2010	6,81	3	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	13,98	20		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	8,82	4	H	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	12/06/2010	11,65	5	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	Pentatlon Veterán	31/01/2010	1.656	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	23/05/2010	2272 p.	1	F	Logroño	CTO. ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS V

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	10/01/2010	8.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/12/2009	9.58	5	SF	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/01/2010	33.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto de altura	12/12/2009	1,10	14	F	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/02/2010	1.11	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/01/2010	3,53	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto de lonxitude	20/02/2010	3,27	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	6.77	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## RODRIGUEZ GIANCE, PABLO

**Data de nacemento:** 30/09/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.79</b>	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.04</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>11.7</b>	18/03/2010	Control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.52</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.80</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.73</b>	12/12/2009	Torneo Apertura Pista Cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.29</b>	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	7.79	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
100 metros lisos	13/03/2010	12.38	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
100 metros lisos	28/03/2010	12.29	3	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	30/04/2010	12.09	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
100 metros lisos	21/05/2010	12.14	3		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	12.04	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
100 metros lisos	12/06/2010	12.13	3	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
100 metros lisos	19/06/2010	11.78	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
100 metros lisos	08/07/2010	11.88	5	SF	A Coruña	Control Federado
100 metros lisos	09/10/2010	12.45	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/03/2010	11.7	1	EL	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	24.52	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	6.80	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	7.73	2	SF	Braga (POR)	Torneo Apertura Pista Cuberta
60 metros lisos	20/02/2010	7.75	11	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	10/01/2010	26.16	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/02/2010	25.29	7	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

## RODRIGUEZ GOMEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 01/01/1978      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos - Crono Manu**      **13.1**      18/03/2010      Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/03/2010	13.1	4	EL	Santiago	Control de marcas



## ROSENDE GONZALEZ, JACOBO

**Data de nacemento:** 22/12/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.2</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.30</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.64</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.39.3</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,38</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2009	9.0	5		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
60 metros lisos	10/04/2010	10.4	4	EL	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	10.2	3	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
60 metros lisos	23/10/2010	10.57	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
500 metros lisos	10/04/2010	1.45.1	4	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/06/2010	1.43.30	4	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
500 metros lisos	23/10/2010	1.46.12	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/06/2010	4.00.64	5	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/04/2010	8.39.3	4	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
2.000 metros lisos	15/05/2010	8.49.9	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/11/2009	2,38	8		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I

## ROSENDE GONZALEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 22/12/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.5</b>	28/11/2009	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN IDADE ESCOLAR
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.19</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.9</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.07</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2009	8.5	2		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
60 metros lisos	17/04/2010	10.3	3	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/06/2010	10.19	4	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
60 metros lisos	23/10/2010	10.29	4	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.17.9	2	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	28/11/2009	2,50	9		Santiago	CAMPIONATO LOCAL PISTA CUBERTA EN I
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,76	7	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,82	7	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	12/06/2010	2,52	11	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	2,88	11	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	9.07	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

## SANCHEZ CASTRO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 04/04/1972      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:13.13</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:50.55</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.17.94</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.48.56</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:13.13	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:50.55	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2:17.94	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4:48.56	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## SANCHEZ GROBAS, NOELIA

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,00</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	10,00	3	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	23/10/2010	3,36	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

**TARRIO CASTRO, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 03/06/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.43</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.8</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,66</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	18/03/2010	12.4	4	F	Santiago	Control de marcas
80 metros lisos	10/04/2010	13.0	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
80 metros lisos	17/04/2010	12.8	2	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/06/2010	12.43	3	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
80 metros lisos	23/10/2010	12.59	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	23.8	3	EL	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
150 metros lisos	17/04/2010	24.3	3	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
Salto de lonxitude	12/06/2010	3,21	7	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	3,81	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/06/2010	17,66	8	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

## VAZQUEZ RAMA, GONZALO

**Data de nacemento:** 29/09/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,1</b>	17/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,04</b>	18/03/2010	Control de marcas
<b>Triplo salto</b>	<b>6,52</b>	10/04/2010	Comarcal Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	18/03/2010	13.2	6	F	Santiago	Control de marcas
80 metros lisos	10/04/2010	13.8	6	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	17/04/2010	13.1	3	EL	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,05	3	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2010	3,04	13	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,90	6	F	Santiago	Comarcal Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	10/04/2010	6,52	5	F	Pobra do Caramiña	Comarcal Escolar en pista