



A SILVA, VETERANO H

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	207 P.	16	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

ALBOR VALLADARES, ADORACION

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.48.45** 05/03/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/03/2011	13.48.45	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

ALÉN MIJEZ, PEDRO

Data de nacemento: 15/10/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.16.18** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.15	23		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.16.18	17	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	03/09/2011	1.21.02	1	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

BECERRA BERMUDEZ, BRAIS

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	21,78	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 700 g	24,19	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 600 g	30,35	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	27/02/2011	20,40	8		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	19,53	4	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	30/04/2011	21,78	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina	17/06/2011	28,24	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	22/10/2011	24,19	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	27/02/2011	25,42	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	13/03/2011	23,02	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	30,35	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	26,01	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 6	28/05/2011	28,25	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

BECERRA BERMUDEZ, IRIA

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.00.4	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
60 metros valados	11.86	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de altura	1,05	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	2,97	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/03/2011	4.13.37	6		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.10.14	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.00.4	5	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	30/04/2011	4:09.9	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	11.86	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de altura	26/03/2011	1,03	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2011	1,05	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de altura	30/04/2011	1,05	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2011	2,97	15		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Salto de lonxitude	17/06/2011	2,75	15		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 21/10/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.99	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	1.09.80	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
1.000 metros lisos	3.11.50	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
1.500 metros lisos	5.23.97	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
5.000 metros lisos	20:52.70	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
60 metros valados 1,00	12.87	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,31	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	4,42	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,20	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.03.46	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	5.08.62	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de altura	1,27	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	28.99	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	16/01/2011	1.09.80	8	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
1.000 metros lisos	30/01/2011	3.12.72		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 1.000 metros lisos	17/06/2011	3.11.50	11		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT 1.500 metros lisos	16/01/2011	5.23.97	9	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	20:52.70	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	12.87		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,31		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	4,42		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	20/05/2011	4,12	8	F	A Coruña	Control Federado en psta
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	6,20		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Pentatlon Veterán	30/01/2011	2046 p.	4	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.03.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	5.08.62	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de altura	26/02/2011	1,27	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t. 93		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 15/04/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.58.80	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados	13.19	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
60 metros valados 0,762	14.19	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,21	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	3,18	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de peso 4 kg	6,52	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de xabalina 600 g	13,14	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,762	13.74	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Salto de altura	1,24	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	6,89	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	30/01/2011	3.58.80		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados	17/06/2011	13.19	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT 60 metros valados 0,762	30/01/2011	14.19		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,21		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	3.02		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	17/06/2011	3,18	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	6,52		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de xabalina 6	17/06/2011	13,14	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Pentatlon Veterán	30/01/2011	1282 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	05/03/2011	13.74	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Salto de altura	26/02/2011	1,24	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de altura	05/03/2011	1,21	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	6,89	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	05/03/2011	6,28	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

BERTOIA PALLAS, JONATHAN

Data de nacemento: 15/04/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,34** 13/03/2011 CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/03/2011	3,34	12		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

BERTUA BELLO, MARCO

Data de nacemento: 01/08/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **0,95** 30/04/2011 CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Lanzamento de pelota **15,27** 26/03/2011 I Xornada Escolar en pista Zona Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	26/03/2011	0,80	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	0,95	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	15,27	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de pelota	30/04/2011	s,t,	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

CALVIÑO BUSTO, NEREA

Data de nacemento: 24/09/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.63	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
60 metros valados	11.69	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	3,29	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/06/2011	12.63	6		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	11.69	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	11/06/2011	3,12	14		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,29	11		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

CANCELA MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	10.6	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
80 metros lisos	13.4	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
60 metros valados	14.80	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	2,98	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Lanzamento de peso 3 kg	3,94	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 400 g	12,88	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.33	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,86	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.6	2		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
80 metros lisos	26/03/2011	13.91	7	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	13.4	4	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	14.80	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	13/03/2011	2,43	29		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Salto de lonxitude	26/03/2011	2,61	20	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2011	2,98	15		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	3,79	7	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	3,94	13	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	8,00	7	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	12,88	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2011	10,90	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.33	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,86	24		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

CANCELA MARTINEZ, NOEL

Data de nacemento: 11/12/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
60 metros lisos - Crono Manua	10.3	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
60 metros valados	10.07	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	2,57	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de pelota	11,18	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.17	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,65	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	10.23	6	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/06/2011	10.0	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	10.3	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	10.07	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,57	15	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de lonxitude	11/06/2011	2,54	19		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	11,18	19	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.17	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,65	29		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

CASTRO LANDEIRA, ANDREA

Data de nacemento: 10/06/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros lisos - Crono Manua	9.7	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	2,94	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	5,07	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de pelota	15,61	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Triatlón Alevín	636 p.	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.92	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,70	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	10.07	1	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros lisos	30/04/2011	10.1	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	9.7	1	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	26/03/2011	2,86	8	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,94	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,07	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	15,61	4	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	636 p.	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,70	35		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	12.70	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
200 metros lisos	26.01	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
400 metros lisos	57.20	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
1.000 metros lisos	3.00.18	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
1.500 metros lisos	4.44.60	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
60 metros valados 1,00	10.53	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
110 metros valados 1,00	20.22	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Salto de altura	1,62	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
Salto de lonxitude	5,91	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto con pértiga	3,10	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,96	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
Lanzamento de disco 2kg	31,03	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	45,90	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.58.26	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
60 metros valados 1,00	10.65	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Salto de altura	1,62	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Salto de lonxitude	5,54	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,33	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Decathlon Veteranos May	17/07/2011	4903 p.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	8.26	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/05/2011	12.70		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
100 metros lisos	17/06/2011	12.77	6		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
100 metros lisos	16/07/2011	12.71		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
200 metros lisos	11/12/2010	26.10	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/05/2011	26.01	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
200 metros lisos	01/10/2011	26.08	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/05/2011	57.20		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
400 metros lisos	16/07/2011	58.79		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.00.18		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
1.500 metros lisos	08/05/2011	4:49.33	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2011	4.44.60	1	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D

	1.500 metros lisos	17/07/2011	4.47.67	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	1.500 metros lisos	01/10/2011	4.50.42	2 P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	30/01/2011	10.53	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	15/05/2011	20.22	4 D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	110 metros valados 1,00	17/07/2011	20.36	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de altura	30/01/2011	1,58	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/05/2011	1,62	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de altura	16/07/2011	1,62	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	09/01/2011	5,26	10	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	30/01/2011	5,67	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/05/2011	5,91	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	14/05/2011	5,79	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de lonxitude	04/06/2011	5,73	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Salto de lonxitude	16/07/2011	5,63	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	12/08/2011	5,62	7 F	Pontevedra	Control Tecnico
	Salto de lonxitude	12/08/2011	5,46	7 F	Pontevedra	Control Tecnico
	Salto de lonxitude	01/10/2011	5,77	4 P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Salto con pértega	15/05/2011	2,50	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
<i>MMT</i>	Salto con pértega	04/06/2011	3,10	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Salto con pértega	17/07/2011	3,00	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de peso 7,26	09/01/2011	9,87	6	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	9.93	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	14/05/2011	9,96	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de peso 7,26	16/07/2011	9,57	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	29,46	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	15/05/2011	31,03	2 D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Lanzamento de disco 2kg	17/07/2011	30,26	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	12/08/2011	30,71	1 F	Pontevedra	Control Tecnico
	Lanzamento de disco 2kg	01/10/2011	29,40	1 P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Lanzamento de disco 2kg	22/10/2011	30,09	1 F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	45,15	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de xabalina 8	15/05/2011	44,42	1 D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Lanzamento de xabalina 8	04/06/2011	45,13	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Lanzamento de xabalina 8	17/06/2011	42,38	1	A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	26/06/2011	45,90	3 F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	40,53	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 8	01/10/2011	42,35	1 P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Pentatlon Veterán	30/01/2011	2685 p.	1 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentatlon Veterán	08/05/2011	2788 p.	1 F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Pentatlon Veterán	01/10/2011	2697 p.	1 F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Decathlon Veteranos May	15/05/2011	5010 P.	1 F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	05/03/2011	2.58.26	4 P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	05/03/2011	10.65	6 P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/03/2011	1,62	4 P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/03/2011	5,54	5 P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	05/03/2011	10,33	3 P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Pentatlón Veterán

05/03/2011

2713 p. 4 F

Antequera

CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

DOVAL SANCHEZ, LUCIA

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.12.26	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
60 metros valados	11.81	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
60 metros valados 0,84	13.25	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,84	22.11	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de altura	1,30	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de lonxitude	3,94	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de peso 4 kg	7,09	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de xabalina 600 g	25,30	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,18	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/01/2011	3.42.49		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
800 metros lisos	07/05/2011	3.34.08	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/10/2011	3.12.26	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	11.81	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	30/01/2011	13.25		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
100 metros valados	07/05/2011	23.03	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	04/06/2011	22.11	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
100 metros valados 0,84	01/10/2011	22.62	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Salto de altura	30/01/2011	1,18		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2011	1,30	8		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Salto de altura	25/06/2011	1,25	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Salto de altura	01/10/2011	1,26	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Salto de lonxitude	09/01/2011	3,36	15		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Salto de lonxitude	30/01/2011	3,40		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	3.10		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,89	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2011	3,94	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	17/06/2011	3,74	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	25/06/2011	3,64	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	5,97		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	6,11	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/10/2011	7,09	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Lanzamento de xabalina 6	04/06/2011	25,29	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de xabalina 6	17/06/2011	22,48	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	26/06/2011	25,30	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Pentatlon Veterán	30/01/2011	1206 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentatlon Veterán	07/05/2011	1326 p.	2	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Pentatlon Veterán	01/10/2011	1478 p.	2	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/03/2011	1,18	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FERRADAS PALLAS, ESTEBAN

Data de nacemento: 31/05/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,36** 26/03/2011 I Xornada Escolar en pista Zona Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	1,36	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de altura	30/04/2011	1,32	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 08/04/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31,98	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Salto de lonxitude	3,90	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,92	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 6 kg	11,09	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 3 kg	10,49	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de disco 2kg	28,51	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de disco 1,5 kg	31,47	02/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 800 g	28,05	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 700 g	29,62	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de martelo 6 kg	22,32	02/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON DE LANZAMENTOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7,76	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,65	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/05/2011	31,98	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
1.500 metros lisos	08/05/2011	Ret.			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2011	3,90	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	09/01/2011	9,92	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 6 kg	25/06/2011	10,73	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 6 kg	02/10/2011	10,11	8	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	22/10/2011	11,09	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2011	10,49	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	28,51	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Lanzamento de disco 1,5	04/06/2011	30,72	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de disco 1,5	25/06/2011	30,89	6	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	02/10/2011	31,47	7	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
Lanzamento de disco 1,5	22/10/2011	30,80	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 8	13/03/2011	25,46	1		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	28,05	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	04/06/2011	29,62	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Lanzamento de xabalina 7	26/06/2011	25,61	12	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 7	02/10/2011	NULOS		P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	02/10/2011	22,32	9	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
Martelo Pesado	02/10/2011	11,97	5	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON
Pentatlon Veterán	08/05/2011	1490 p.	1	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Pentatlon Veterán	02/10/2011	1994 P.	10	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7,76	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	9,65	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 31/08/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.7	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
200 metros lisos	32.97	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
800 metros lisos	3.13.89	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
60 metros valados	10.90	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
60 metros valados 0,84	12.44	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,84	19.65	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
220 metros valados	40.25	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de altura	1,41	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Salto de lonxitude	3,60	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	9,18	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de disco 1kg	22,62	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 600 g	24,26	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Heptathlon Veterano	2392 P.	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	34.27	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
50 metros valados 0,84	9.90	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	9,25	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	09/04/2011	15.7	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
MMT	200 metros lisos	14/05/2011	32.97		H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	800 metros lisos	30/01/2011	3.31.19		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	800 metros lisos	07/05/2011	3.25.46	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	800 metros lisos	15/05/2011	3.18.57	3	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
MMT	800 metros lisos	01/10/2011	3.13.89	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
MMT	60 metros valados	17/06/2011	10.90	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
	60 metros valados 0,84	09/01/2011	12.84	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT	60 metros valados 0,84	30/01/2011	12.44		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	100 metros valados	07/05/2011	20.65	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	100 metros valados 0,84	14/05/2011	20.33		H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	100 metros valados 0,84	04/06/2011	19.87	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT	100 metros valados 0,84	25/06/2011	19.65	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	100 metros valados 0,84	01/10/2011	20.15	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
MMT	220 metros valados	17/06/2011	40.25	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
	Salto de altura	09/01/2011	1,33	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de altura	30/01/2011	1,27		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

	Salto de altura	07/05/2011	1,30	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de altura	14/05/2011	1,36	H		Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de altura	04/06/2011	1,35	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/10/2011	1,41	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Salto de lonxitude	30/01/2011	3,55		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	30/01/2011	3,52		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	07/05/2011	3,83	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/05/2011	3,60	2	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Salto de lonxitude	15/05/2011	3,63	2	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Salto de lonxitude	01/10/2011	3,56	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	8,85		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	8,28	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	8,68	H		Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	9,18	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Lanzamento de peso 4 kg	25/06/2011	9,04	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Lanzamento de peso 4 kg	01/10/2011	8,41	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	21,32	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Lanzamento de disco 1kg	24/06/2011	21,32	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Lanzamento de disco 1kg	25/06/2011	21,32	2	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	22/10/2011	22,62	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	13/03/2011	21,29	2		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
	Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	22,48	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2011	17,25	2	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	17/06/2011	24,26	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
	Pentatlon Veterán	30/01/2011	1680 p.	1	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentatlon Veterán	07/05/2011	1664 p.	1	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Pentatlon Veterán	01/10/2011	1860 p.	1	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	15/05/2011	2392 P.	2	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/02/2011	34.27	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	26/02/2011	9.90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	9.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

FRAGA LAMAS, TATIANA

Data de nacemento: 21/10/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **4,70** 30/04/2011 CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Lanzamento de pelota **9,37** 09/04/2011 Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	4,49	6	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	4,70	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	9,37	4	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

FRAGA RAÑA, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.75	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	13.32	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3:03.86	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3.000 metros lisos	10:48.5	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
60 metros valados 0,91	11.98	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XUVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,91	19.40	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,41	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,08	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
Triplo salto	8,72	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 4 kg	8,10	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	32,78	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	2669 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.33.36	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	29/01/2011	8.75	4	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT	100 metros lisos	16/07/2011	13.32		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
	1.000 metros lisos	30/01/2011	3.11.26		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XUVENIL
	1.000 metros lisos	13/03/2011	3.04.54	1		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT	1.000 metros lisos	28/05/2011	3:03.86	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	1.000 metros lisos	17/07/2011	3.16.87		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
MMT	3.000 metros lisos	09/01/2011	10:48.5	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo
MMT	60 metros valados 0,91	30/01/2011	11.98		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XUVENIL
MMT	100 metros valados 0,91	17/07/2011	19.40		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
	Salto de altura	29/01/2011	1,29		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT	Salto de altura	16/07/2011	1,41		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
MMT	Salto de lonxitude	29/01/2011	4,08		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de lonxitude	16/07/2011	4,63		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
MMT	Triplo salto	26/03/2011	8,72	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
	Lanzamento de peso 4 kg	29/01/2011	7,18		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	16/07/2011	8,10		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
	Lanzamento de xabalina 600 g	13/03/2011	28,63	2		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Lanzamento de xabalina 600 g	28/05/2011	31,12	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT	Lanzamento de xabalina 600 g	17/07/2011	32,78		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Heptathlon	30/01/2011	1930 p.	13	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> Heptathlon	17/07/2011	2669 p.	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2011	10.33.36	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FRAGA REGUEIRO, ABEL

Data de nacemento: 30/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.84	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros valados	11.99	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
220 metros valados	40.0	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	3,77	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Triplo salto	7,55	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de xabalina 500 g	20,55	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
Lanzamento de pelota	21,49	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	13/03/2011	11.7	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	11.84	1	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
80 metros lisos	09/04/2011	11.7	1	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
80 metros lisos	30/04/2011	12.0	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	11/06/2011	12.09	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	11.99	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 220 metros valados	09/04/2011	40.0	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
220 metros valados	30/04/2011	42.4	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	13/03/2011	3,11	18		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,77	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Triplo salto	26/03/2011	7,55	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	13/03/2011	20,55	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Lanzamento de xabalina 5	26/03/2011	17,31	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	19,49	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	19,85	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 5	11/06/2011	19,74	7		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	21,49	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

FRAGA REGUEIRO, ANGEL

Data de nacemento: 21/01/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros valados	10,86	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	3,13	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	7,45	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 400 g	14,45	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
Lanzamento de pelota	19,83	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	10,86	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	11/06/2011	2,86	17		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,13	6		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	5,84	5	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	7,45	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	7,30	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	13/03/2011	14,45	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Lanzamento de pelota	09/04/2011	18,04	7	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/04/2011	19,83	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

GARCIA RIOS, BIBIANA

Data de nacemento: 21/05/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,88	01/02/2011	Control de Marcas
Lanzamento de disco 800 gr	22,07	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	19,43	01/02/2011	Control de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,83	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	01/02/2011	7,88	1	F	Santiago	Control de Marcas
	Lanzamento de disco 800	27/02/2011	19,30	8		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	28/05/2011	22,07	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	01/02/2011	19,43	3	F	Santiago	Control de Marcas
	Lanzamento de xabalina 5	27/02/2011	17,48	7		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 5	28/05/2011	16,74	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2011	7,83	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

GENDE COUTO, ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros valados	12,81	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	3,71	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de xabalina 600 g	20,46	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	12.81	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	20/05/2011	3,68	2	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,71	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/06/2011	20,46	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

GONZÁLEZ LOUREIRO, EDUARDO

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **32.29** 09/01/2011 1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
Salto de lonxitude **3,75** 09/01/2011 1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.09** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude **3,84** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/01/2011	32.29	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
MMT Salto de lonxitude	09/01/2011	3,75	23		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.09	3		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	3,84	6		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

GROBAS GARABOA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.59.99	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,06	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	2,67	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.40.50	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
---------------------------	-----------------	------------	-------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.52.08	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS
----------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/01/2011	2.59.99		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
60 metros valados 0,84	30/01/2011	desc		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2011	1,06		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/01/2011	2,67		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	2,70		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	nulos		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Pentatlon Veterán	30/01/2011	684 p.	3	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MONTAÑA	12/06/2011	1h31:38	131		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	12.40.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.01	12		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.52.08	1	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

IGLESIAS GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 10/07/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.13.89	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 1,00	12.64	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,49	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	4,41	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,58	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.13.89		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	12.64		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,49		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	4,41		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	4,67		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	7,58		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Pentatlon Veterán	30/01/2011	1825 p.	5	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

LISTE VIAÑO, MARTIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.63	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	11.93	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.36.85	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,91	10.26	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,91	16.29	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,38	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,97	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	13,47	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 1kg	54,95	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 600 g	54,33	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3869 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.59	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.54	26/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,66	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	7.68	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.63	1	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
100 metros lisos	26/03/2011	11.87	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
100 metros lisos	07/05/2011	11.95	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/07/2011	11.93		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.36.85		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
1.000 metros lisos	08/05/2011	3.39.88	10		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
1.000 metros lisos	17/07/2011	3.47.96		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	30/01/2011	10.26		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
100 metros valados	08/05/2011	16.67	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	17/07/2011	16.29		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	29/01/2011	1,29		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
Salto de altura	07/05/2011	1,34	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Salto de altura	16/07/2011	1,38		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	09/01/2011	5,38	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Salto de lonxitude	29/01/2011	5,95		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
Salto de lonxitude	07/05/2011	5,58	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/07/2011	5,97		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	12/08/2011	5,99	5	F	Pontevedra	Control Técnico

	Salto de lonxitude	12/08/2011	5,71	5	F	Pontevedra	Control Tecnico
	Lanzamento de peso 4 kg	11/12/2010	10,22	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Lanzamento de peso 4 kg	29/01/2011	10,70	1	EX	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	11,67	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	16/07/2011	13,47		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	36,67	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
	Lanzamento de disco 1kg	30/04/2011	49,36	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de disco 1kg	28/05/2011	46,49	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Lanzamento de disco 1kg	25/06/2011	50,82	2	F	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Lanzamento de disco 1kg	12/08/2011	47,25	2	F	Pontevedra	Control Tecnico
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	22/10/2011	54,95	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	13/03/2011	46,45	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
	Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	53,71	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
	Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	49,98	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de xabalina 6	08/05/2011	49,59	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de xabalina 6	28/05/2011	52,78	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Lanzamento de xabalina 6	11/06/2011	nulos		F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
	Lanzamento de xabalina 6	25/06/2011	52,74	4	F	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	17/07/2011	54,33		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 6	22/10/2011	40,66	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Heptathlon	30/01/2011	2861 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Heptathlon	08/05/2011	3590 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Heptathlon	17/07/2011	3869 p.	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	06/02/2011	6.61	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros lisos	06/02/2011	6.59	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/02/2011	7.54	3	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	60 metros lisos	27/02/2011	7.65	6	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2011	5,66	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	27/02/2011	nulos		F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

MALLO GARCIA, ALBA

Data de nacemento: 02/06/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **10,52** 30/04/2011 CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Lanzamento de xabalina 400 g **10,83** 11/06/2011 II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	09/04/2011	9,53	9	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/04/2011	10,52	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	4,59	9	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	9,19	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/06/2011	10,83	5		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

MALLO GARCIA, IRENE

Data de nacemento: 28/04/1994 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	NULOS			Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS

MESIAS BERTOIA, SORAYA

Data de nacemento: 18/11/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **0,90** 30/04/2011 CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Salto de lonxitude **2,44** 09/04/2011 Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	09/04/2011	0,85	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	0,90	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,44	5	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,22	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

MOAR LOPEZ, MARTIN

Data de nacemento: 04/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,25	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de disco 800 gr	22,46	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 500 g	30,27	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	7,85	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	8,74	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	9,25	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2011	9,21	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/04/2011	22,46	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de disco 800	30/04/2011	16,74	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de disco 800	21/05/2011	19,76	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 5	26/03/2011	24,60	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	27,33	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	29,75	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 5	21/05/2011	28,61	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/06/2011	30,27	2		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Lanzamento de xabalina 5	22/10/2011	29,83	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

MOSQUERA CONDE, NICOLAS

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.5	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	3,38	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de xabalina 400 g	14,35	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.41	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,11	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/06/2011	9.5	3		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	11/06/2011	3,13	12		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT Salto de lonxitude	17/06/2011	3,38	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT Lanzamento de xabalina 4	13/03/2011	14,35	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	8.41	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	3,11	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

MOSQUERA ORGEIRA, NICOLAS

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.4	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
60 metros lisos - Crono Manua	9.5	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	3,33	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de peso 2 kg	5,26	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de pelota	12,76	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Triatlón Alevín	479 p.	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	9.66	2	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	9.4	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	09/04/2011	9.5	3	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,33	6	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,24	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,26	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	12,76	12	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	479 p.	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

PASTORIZA DURAN, CARLOS

Data de nacemento: 10/10/1963 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.55	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	13.21	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
200 metros lisos	27.58	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
400 metros lisos	1:01.92	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.14	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros lisos	8.20	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
200 metros lisos	26.90	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	8.55	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
100 metros lisos	13/03/2011	13.45	1		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	13.21	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	27.58	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	04/06/2011	27.68	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
400 metros lisos	16/01/2011	1.06.98	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	1:01.92	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/03/2011	8.20	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	26/02/2011	27.20	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/03/2011	26.90	4	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

Data de nacemento: 04/08/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros valados	14.44	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
80 metros valados 0,762	16.74	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de altura	1,20	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	3,56	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Lanzamento de xabalina 400 g	23,75	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,48	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,30	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	14.44	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	26/03/2011	16.74	3	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
80 metros valados 0,762	09/04/2011	16.9	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de altura	26/03/2011	1,18	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de altura	09/04/2011	1,15	5	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	1,20	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	13/03/2011	3,51	5		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2011	3,56	10		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	17/06/2011	3,33	10		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de xabalina 4	13/03/2011	20,82	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Lanzamento de xabalina 4	26/03/2011	21,20	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	21,09	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	19,39	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2011	23,12	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2011	19,35	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/10/2011	23,75	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,48	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2011	5,30	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

PENA NUÑEZ, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 25/01/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.72	11/02/2011	Control de marcas
200 metros lisos	28.58	11/02/2011	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.22.86	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 1,00	12.04	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,40	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	5,01	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,30	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.28	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
200 metros lisos	27.21	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,92	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/02/2011	8.72	6		A Coruña	Control de marcas
MMT 200 metros lisos	11/02/2011	28.58	7		A Coruña	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.22.86		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	12.04		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,40		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	5,01		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	7,30		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Pentatlon Veterán	30/01/2011	2053 p.	1	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2011	8.28	6	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 200 metros lisos	06/03/2011	27.21	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Salto de lonxitude	05/03/2011	4,92	7	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

PEÑA NUÑEZ, JESUS M.

Data de nacemento: 25/01/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.22	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	27.82	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	4,92	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.22	2		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	27.82	3		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	4,92	8		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	91		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

PEREIRA POMBO, IVAN

Data de nacemento: 27/06/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.31	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	2,41	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de pelota	17,33	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.37	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/06/2011	10.31	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	13/03/2011	2,16	34		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METRO
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,12	13	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Salto de lonxitude	11/06/2011	2,36	22		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,41	23		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	17,33	3	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de pelota	30/04/2011	s,t,	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.37	3		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

POMBO CASTIÑEIRAS, MARIA JOSE

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	17,42	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de martelo 4 kg	20,37	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/06/2011	17,42	11		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	04/06/2011	20,37	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

POMBO RODRIGUEZ, ISABEL

Data de nacemento: 29/11/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	28,00	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 500 g	17,19	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 400 g	11,52	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	27/02/2011	28,00	7		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 800	09/04/2011	19,95	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
	Lanzamento de disco 800	30/04/2011	24,94	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de disco 800	28/05/2011	19,57	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Lanzamento de disco 800	22/10/2011	26,35	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	17,19	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de xabalina 5	28/05/2011	nulos	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	11,52	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

RABUÑAL IGLESIAS, MARIA ISABEL

Data de nacemento: 13/02/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	4,88	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de disco 800 gr	13,00	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de xabalina 400 g	9,27	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	4,79	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,88	8	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/04/2011	13,00	6	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
Lanzamento de disco 800	30/04/2011	11,29	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	26/03/2011	8,38	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	7,88	8	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	9,27	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

RAMILO AMOR, BRAIS

Data de nacemento: 26/02/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **0,88** 26/03/2011 I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de pelota **12,45** 26/03/2011 I Xornada Escolar en pista Zona Noia

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	0,88	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de altura	30/04/2011	nulos			A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	12,45	6	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

RAMILO AMOR, THAIS

Data de nacemento: 26/02/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8,94** 26/03/2011 I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de lonxitude **2,36** 26/03/2011 I Xornada Escolar en pista Zona Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/03/2011	8.94	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
50 metros lisos	30/04/2011	9.5	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
50 metros lisos	30/04/2011	8.8	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,36	6	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

REGUEIRO GOLAN, PILAR

Data de nacemento: 14/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:** DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.91	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
200 metros lisos	31.84	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
400 metros lisos	1:12.38	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	2.59.75	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
60 metros valados	11.92	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
60 metros valados 0,84	13.70	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
60 metros valados 0,762	12.92	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
80 metros valados 0,762	17.47	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
Salto de altura	1,18	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
Salto de lonxitude	3,97	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	6,95	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de peso 3 kg	7,37	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 600 g	9,09	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Heptathlon Veterano	2803 P.	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.06	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.13.18	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,73	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	13/03/2011	15.11	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	14.91	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
200 metros lisos	09/01/2011	32.46	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
MMT 200 metros lisos	14/05/2011	31.84		H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:12.38	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	30/01/2011	3.04.64		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 800 metros lisos	07/05/2011	2.59.75	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
800 metros lisos	15/05/2011	3.00.49	1	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
MMT 60 metros valados	17/06/2011	11.92	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT 60 metros valados 0,84	09/01/2011	13.70	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
MMT 60 metros valados 0,762	30/01/2011	12.92		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
80 metros valados 0,762	07/05/2011	17.80	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
MMT 80 metros valados 0,762	14/05/2011	17.47		H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA

	Salto de altura	30/01/2011	1,15	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de altura	07/05/2011	1,15	13	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/05/2011	1,18	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de lonxitude	09/01/2011	3,57	14	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	30/01/2011	3,67	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/05/2011	3,97	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	15/05/2011	3,30	2 H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Salto de lonxitude	15/05/2011	3,43	2 H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Salto de lonxitude	04/06/2011	3,67	6	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Salto de lonxitude	17/06/2011	3,90	2	A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	6,95	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	6,63	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	6,57	H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	7,37	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2011	9,09	2 H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Pentatlon Veterán	30/01/2011	1902 p.	1 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentatlon Veterán	07/05/2011	2184 p.	1 F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	15/05/2011	2803 P.	1 H	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	26/02/2011	32.71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	200 metros lisos	06/03/2011	31.32	3	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	06/03/2011	31.06	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	400 metros lisos	26/02/2011	1.13.33	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/03/2011	1.13.18	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	400 metros lisos	05/03/2011	1.14.00	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	6,49	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/03/2011	6,73	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

RODRIGUEZ GIANCE, PABLO

Data de nacemento: 30/09/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.77	01/02/2011	Control de Marcas
100 metros lisos	12.04	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
200 metros lisos	24.86	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
400 metros lisos	57.29	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de lonxitude	4,62	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de disco 2kg	21,25	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	32,40	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.67	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
60 metros lisos	7.77	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
200 metros lisos	25.04	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	7.83	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2011	7.77	2	F	Santiago	Control de Marcas
100 metros lisos	09/04/2011	12.25	3	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	30/04/2011	12.11	2	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	22/05/2011	12.11	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	12.04	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
100 metros lisos	11/06/2011	12.16	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
100 metros lisos	17/06/2011	12.13	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
200 metros lisos	11/12/2010	25.51	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	01/02/2011	25.73	3	F	Santiago	Control de Marcas
200 metros lisos	09/04/2011	25.17	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/04/2011	24.86	3	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	08/05/2011	25,53	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
200 metros lisos	04/06/2011	24.90	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
200 metros lisos	11/06/2011	24.4	3		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/06/2011	57.29	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	08/05/2011	Ret.			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2011	4,62	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Salto de lonxitude	08/05/2011	4,62	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	21,25	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	32,40	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Pentatlon Veterán	08/05/2011	1497 p.	3	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	26/02/2011	6.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/03/2011	7.77	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	200 metros lisos	26/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	06/03/2011	25.04	3	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

ROSENDE GONZALEZ, JACOBO

Data de nacemento: 22/12/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.48	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
60 metros lisos - Crono Manua	10.0	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
1.000 metros lisos	3.37.1	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
60 metros valados	10.34	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	5,93	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/06/2011	11.48	5		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT 60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.0	2		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
1.000 metros lisos	13/03/2011	3.55.53	11		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.39.95	3	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
MMT 1.000 metros lisos	09/04/2011	3.37.1	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
1.000 metros lisos	11/06/2011	3.40.93	13		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT 60 metros valados	17/06/2011	10.34	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	5,93	10	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

ROSENDE GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 22/12/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros lisos - Crono Manua	10.3	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
1.000 metros lisos	3.59.0	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
60 metros valados	10.68	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	2,47	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	6,60	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	10.13	2	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
60 metros lisos	11/06/2011	10.36	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	13/03/2011	10.3	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	3.59.0	4	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	10.68	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	13/03/2011	2,31	34		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
Salto de lonxitude	11/06/2011	2,24	28		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,47	20		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	6,60	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2011	5,73	2	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

SANCHEZ GROBAS, NOELIA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.66	01/02/2011	Control de Marcas
80 metros lisos	12.6	09/04/2011	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
150 metros lisos	26.0	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
Salto de lonxitude	3,74	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.17.92	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	01/02/2011	8.66	2	SF	Santiago	Control de Marcas
	80 metros lisos	13/03/2011	13.0	3		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
	80 metros lisos	26/03/2011	12.94	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i>	80 metros lisos	09/04/2011	12.6	1	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i>	150 metros lisos	13/03/2011	26.0	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
	Salto de lonxitude	26/03/2011	3,31	5	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
	Salto de lonxitude	09/04/2011	3,12	12	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/04/2011	3,74	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
	Salto de lonxitude	17/06/2011	3,21	12		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/03/2011	4.17.92	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

SUAREZ FUENTES, NOELIA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **17.03.9** 09/04/2011 Escolares en pista Zona Santiago-Noia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/04/2011	17.03.9	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia

TARRIO CASTRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 03/06/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.06	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
60 metros valados	10.13	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
80 metros valados 0,762	15.2	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,23	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	11.39	1	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
80 metros lisos	09/04/2011	11.1	1	SF	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
80 metros lisos	30/04/2011	11.6	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	30/04/2011	11.3	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	21/05/2011	11.60	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/06/2011	11.06	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	10.13	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
80 metros valados 0,762	26/03/2011	15.92	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
80 metros valados 0,762	09/04/2011	16.1	1	F	A Pobra do Carami	Escolares en pista Zona Santiago-Noia
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	15.2	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	30/04/2011	15.9	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	21/05/2011	15.78	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
80 metros valados 0,762	21/05/2011	15.52	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,86	4	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,85	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2011	4,23	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
Salto de lonxitude	17/06/2011	3,72	6		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña