



## A SILVA, INFANTIL M

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                 | Data       | Marca     | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                 |
|-----------------------|------------|-----------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| 4 x 80 metros relevos | 16/06/2012 | D.1°70.14 |     |       | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI |

## ALÉN MIJEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 15/10/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|                      |                |            |   |
|----------------------|----------------|------------|---|
| <b>10 Km. Ruta</b>   | <b>35.13</b>   | 16/09/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA     |
| <b>Medio Maratón</b> | <b>1.20.54</b> | 01/09/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON      |
| <b>Maratón</b>       | <b>3.19.16</b> | 15/04/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42 |

### Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba                    | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 10 Km. Ruta              | 17/06/2012 | 36.37   | 16  | F     | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO         |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta   | 16/09/2012 | 35.13   | 21  | F     | Riveira  | CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 01/09/2012 | 1.20.54 | 4   | F     | Petín    | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO   |
| <i>MMT</i> Maratón       | 15/04/2012 | 3.19.16 | 70  | F     | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR  |

## BECERRA BERMUDEZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 30/10/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1,5 kg**      **18,65**    13/05/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO.  
GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

**Lanzamento de xabalina 700 g**      **24,73**    27/04/2012    Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

|            | Proba                    | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|------------|--------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 1,5  | 13/05/2012 | 18,65 | 12  |       | Cangas   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 7 | 27/04/2012 | 24,73 | 4   | F     | Santiago | Control de marcas                  |
|            | Lanzamento de xabalina 7 | 13/05/2012 | 23,82 | 6   |       | Cangas   | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA |

## BECERRA BERMUDEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 20/09/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |               |            |   |
|-------------------------------------|---------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>              | <b>13.6</b>   | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>1.000 metros lisos</b>           | <b>4.04.6</b> | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,20</b>   | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,03</b>   | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>Lanzamento de xabalina 400 g</b> | <b>15,15</b>  | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade  |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                        |             |            |  |
|------------------------|-------------|------------|--|
| <b>Salto de altura</b> | <b>1,20</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

|            | Proba                    | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> | 80 metros lisos          | 21/04/2012 | 13.6    | 5   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos       | 17/03/2012 | 4.04.6  | 12  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
|            | 1.000 metros lisos       | 24/03/2012 | 4.10.8  | 7   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
|            | 1.000 metros lisos       | 16/06/2012 | 4.13.58 | 10  |       | Ribeira           | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI       |
| <i>MMT</i> | Salto de altura          | 24/03/2012 | 1,20    | 5   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
|            | Salto de altura          | 12/05/2012 | 1,15    | 7   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
|            | Salto de altura          | 16/06/2012 | 1,16    | 11  |       | Ribeira           | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI       |
|            | Salto de lonxitude       | 17/03/2012 | 2,81    | 15  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude       | 24/03/2012 | 3,03    | 23  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
|            | Salto de lonxitude       | 21/04/2012 | 2,88    | 23  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
|            | Lanzamento de xabalina 4 | 21/04/2012 | 13,24   | 4   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 4 | 12/05/2012 | 15,15   | 4   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
|            | Lanzamento de xabalina 4 | 26/05/2012 | 13,89   | 12  | F     | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

|            | Proba           | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|------------|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 31/03/2012 | 1,20  | 11  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

## BELLO COSTAL, CONSTANTINO

**Data de nacemento:** 21/10/1965      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>14.44</b>   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo                                    |
| <b>200 metros lisos</b>             | <b>29.14</b>   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo                                    |
| <b>400 metros lisos</b>             | <b>1:06.31</b> | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>1.500 metros lisos</b>           | <b>5:19.85</b> | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,30</b>    | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo                                    |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,74</b>    | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Lanzamento de disco 2kg</b>      | <b>17,57</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Lanzamento de xabalina 800 g</b> | <b>20,75</b>   | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada   |
| <b>Heptathlon Veterano</b>          | <b>1.698</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |                |            |   |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| <b>1.500 metros lisos</b> | <b>5.06.80</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de altura</b>    | <b>1,25</b>    | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |

### RUTA - Melloras marcas da tempada

|                    |              |            |                                     |
|--------------------|--------------|------------|-------------------------------------|
| <b>10 Km. Ruta</b> | <b>42.48</b> | 07/10/2012 | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |
|--------------------|--------------|------------|-------------------------------------|

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 01/04/2012 | 14.44   | 3   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| 100 metros lisos                    | 14/06/2012 | 15.14   | 8   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primeira Jornada      |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos         | 01/04/2012 | 29.14   | 4   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| 200 metros lisos                    | 06/05/2012 | 29.49   | 4   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos         | 10/06/2012 | 1:06.31 | 4   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| 1.500 metros lisos                  | 06/05/2012 | 6.30.26 | 3   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos       | 10/06/2012 | 5:19.85 | 10  |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 01/04/2012 | 1,30    | 5   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 06/05/2012 | 3,74    | 10  | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg  | 06/05/2012 | 17,57   | 10  | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| Lanzamento de xabalina 8            | 06/05/2012 | 17,10   | 11  | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8 | 14/06/2012 | 20,75   | 8   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primeira Jornada      |
| <i>MMT</i> Heptathlon Veterano      | 06/05/2012 | 1.698   | 2   | F     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 14/01/2012 | 5.06.80 | 5   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> Salto de altura    | 14/01/2012 | 1,25    | 10  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

## Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba                  | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                       |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| 10 Km. Ruta            | 15/04/2012 | 43.09 | 115 | F     | A Coruña | I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e |
| 10 Km. Ruta            | 17/06/2012 | 43.00 | 188 | F     | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO               |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 42.48 | 385 | F     | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10       |

## BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

**Data de nacemento:** 01/01/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |              |            |  |
|-------------------------------------|--------------|------------|--|
| <b>80 metros valados 0,762</b>      | <b>18,59</b> | 30/06/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,25</b>  | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo    |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,26</b>  | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo    |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>7,12</b>  | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE          |
| <b>Lanzamento de disco 1kg</b>      | <b>17,04</b> | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo    |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>13,20</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada         |
| <b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>   | <b>19,24</b> | 29/06/2012 | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE         |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |   |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>Salto de altura</b>         | <b>1,20</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b> | <b>6,90</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------------------|
| 80 metros valados 0,762             | 10/06/2012 | 19,08 | 1   |       | Lugo     | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762  | 30/06/2012 | 18,59 | 2   | F     | Aguilas  | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE    |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 01/04/2012 | 1,25  | 8   |       | Lugo     | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Salto de altura                     | 10/06/2012 | 1,23  |     |       | Lugo     | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| Salto de altura                     | 22/06/2012 | 1,20  | 2   |       | A Coruña | Trofeo Riazor - II Jornada            |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 01/04/2012 | 3,26  | 8   |       | Lugo     | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Salto de lonxitude                  | 14/06/2012 | 3,21  | 15  |       | A Coruña | Trofeo Riazor - Primeira Jornada      |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg  | 10/06/2012 | 7,12  | 7   |       | Lugo     | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| Lanzamento de peso 4 kg             | 30/06/2012 | 7,00  | 4   | F     | Aguilas  | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg  | 01/04/2012 | 17,04 | 5   |       | Lugo     | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 14/06/2012 | 13,20 | 6   |       | A Coruña | Trofeo Riazor - Primeira Jornada      |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4  | 29/06/2012 | 19,24 | 4   | F     | Aguilas  | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE      |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura         | 14/01/2012 | 1,20  | 12  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg | 14/01/2012 | 6,90  | 11  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

## CANCELA MARTINEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 400 g**      **14,00**      23/06/2012      III Trofeo Atletismo Vila de Noia

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición               |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 23/06/2012 | 14,00 | 6   | F     | Noia  | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |



**CANDAL VILANOVA, NOELIA**

**Data de nacemento:** 27/09/1997      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

|                           |               |            |   |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>   | <b>16.0</b>   | 17/03/2012 | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>4.21.0</b> | 17/03/2012 | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

|            | Proba                    | Data       | Marca  | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|------------|--------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos         | 17/03/2012 | 16.0   | 4   | F     | Noia     | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
|            | 100 metros lisos         | 24/03/2012 | 16.1   | 3   | SF    | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos       | 17/03/2012 | 4.21.0 | 16  | F     | Noia     | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
|            | Lanzamento de xabalina 5 | 24/03/2012 | NULOS  |     | F     | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |

**CARRILLO MENDEZ, RUBEN**

**Data de nacemento:** 11/05/2002      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

|                           |               |            |   |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>9.75</b>   | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>4.09.8</b> | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,20</b>   | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                         | Data       | Marca  | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 17/03/2012 | 9.75   | 4   | F     | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| 60 metros lisos               | 24/03/2012 | 9.9    | 3   | SF    | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 17/03/2012 | 4.09.8 | 12  | F     | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 17/03/2012 | 2,20   | 20  | F     | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |

## CASTRO LANDEIRA, ANDREA

**Data de nacemento:** 10/06/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>80 metros lisos</b>              | <b>13.12</b>   | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| <b>500 metros lisos</b>             | <b>2.02.21</b> | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>2,91</b>    | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade        |
| <b>Lanzamento de xabalina 400 g</b> | <b>20,31</b>   | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade        |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                      |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 80 metros lisos                     | 17/03/2012 | 13.1    | 4   | SF    | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| 80 metros lisos                     | 24/03/2012 | 13.1    | 3   | SF    | Santiago   | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos          | 16/06/2012 | 13.12   | 5   |       | Ribeira    | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI      |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos         | 16/06/2012 | 2.02.21 | 10  |       | Ribeira    | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI      |
| Salto de lonxitude                  | 17/03/2012 | 2,80    | 16  | F     | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 24/03/2012 | 2,91    | 28  | F     | Santiago   | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| Salto de lonxitude                  | 23/06/2012 | 2,91    | 14  | F     | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia        |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 24/03/2012 | 20,31   | 1   | F     | Santiago   | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| Lanzamento de xabalina 4            | 12/05/2012 | 19,65   | 1   | F     | Riveira    | Campionato Provincial Escolar - Xogade   |
| Lanzamento de xabalina 4            | 26/05/2012 | 17,66   | 10  | F     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL       |
| Lanzamento de xabalina 4            | 23/06/2012 | 19,20   | 4   | F     | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia        |

## CASTRO LANDEIRA, HUGO

**Data de nacemento:** 26/12/2003      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                             |              |            |   |
|-----------------------------|--------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>      | <b>9.6</b>   | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>60 metros lisos</b>      | <b>10.40</b> | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b>   | <b>2,24</b>  | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia   |
| <b>Lanzamento de pelota</b> | <b>13,78</b> | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                        |             |            |  |
|------------------------|-------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b> | <b>9.69</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                           | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|---------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos      | 24/03/2012 | 9.6   | 3   | SF    | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos      | 17/03/2012 | 10.40 | 3   | SF    | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| 60 metros lisos                 | 23/06/2012 | 12.1  | 3   | SF    | Noia     | III Trofeo Atletismo Vila de Noia        |
| Salto de lonxitude              | 17/03/2012 | 1,98  | 22  | F     | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude   | 23/06/2012 | 2,24  | 24  | F     | Noia     | III Trofeo Atletismo Vila de Noia        |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 24/03/2012 | 13,78 | 8   | F     | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 31/03/2012 | 9.69  | 5   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

## CONCHEIRO FERNANDEZ, ANTON

**Data de nacemento:** 09/05/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |   |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>         | <b>11.9</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>80 metros valados 0,84</b>  | <b>20.4</b>  | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>80 metros valados 0,762</b> | <b>11.98</b> | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL  |
| <b>Salto de altura</b>         | <b>1,05</b>  | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>3,32</b>  | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b> | <b>5,76</b>  | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL  |
| <b>Tetratlon Infantil</b>      | <b>791</b>   | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL  |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos         | 17/03/2012 | 11.9  | 1   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 80 metros lisos                    | 24/03/2012 | 11.9  | 1   | SF    | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| 80 metros lisos                    | 21/04/2012 | 11.9  | 1   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,84  | 24/03/2012 | 20.4  | 3   | SF    | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| 80 metros valados 0,762            | 26/05/2012 | 17.24 | 6   | TE    | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762 | 26/05/2012 | 11.98 | 6   | TE    | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| <i>MMT</i> Salto de altura         | 21/04/2012 | 1,05  | 13  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Salto de lonxitude                 | 17/03/2012 | 3,31  | 8   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude                 | 24/03/2012 | 3,31  | 6   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude      | 21/04/2012 | 3,32  | 10  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Salto de lonxitude                 | 26/05/2012 | 3,18  | 10  | TE    | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 26/05/2012 | 5,76  | 7   | TE    | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| Tetratlon Infantil                 | 12/05/2012 | 718   | 3   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| <i>MMT</i> Tetratlon Infantil      | 26/05/2012 | 791   | 6   | F     | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |

## DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

**Data de nacemento:** 09/03/1972      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                              |         |            |  |
|------------------------------|---------|------------|--|
| 100 metros lisos             | 12.76   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  |
| 200 metros lisos             | 25.92   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS     |
| 400 metros lisos             | 57.18   | 29/06/2012 | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE   |
| 1.000 metros lisos           | 3.03.98 | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANOS |
| 1.500 metros lisos           | 4.40.67 | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON   |
| 60 metros valados 1,00       | 11,58   | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANOS |
| 110 metros valados 1,067     | 21.04   | 17/08/2012 | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS  |
| 110 metros valados 1,00      | 19.88   | 30/06/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE                                    |
| Salto de altura              | 1,66    | 16/08/2012 | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS  |
| Salto de lonxitude           | 5,61    | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS     |
| Salto con pértiga            | 2,90    | 30/06/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE                                    |
| Lanzamento de peso 7,260 kg  | 10,45   | 29/06/2012 | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE   |
| Lanzamento de disco 2kg      | 29,20   | 17/06/2012 | X Xornada Copa Deputación  |
| Lanzamento de xabalina 800 g | 45,16   | 22/08/2012 | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS  |
| Heptathlon Veterano          | 2.927   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS     |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                             |         |            |   |
|-----------------------------|---------|------------|---|
| 60 metros lisos             | 8.24    | 17/12/2011 | Torneo Apertura                                 |
| 1.000 metros lisos          | 2.59.31 | 11/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA |
| 1.500 metros lisos          | 4.41.52 | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| 60 metros valados 1,00      | 10.72   | 11/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA |
| Salto de altura             | 1,59    | 11/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA |
| Salto de lonxitude          | 5,72    | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| Salto con pértiga           | 2,90    | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| Lanzamento de peso 7,260 kg | 9,75    | 11/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                   | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar          | Nome da competición                   |
|-------------------------|------------|---------|-----|-------|----------------|---------------------------------------|
| Decathlon Veteranos May | 30/06/2012 | 5555 P. | 1   | F     | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
| Decathlon veteranos M40 | 17/08/2012 | 5397 P. | 5   | F     | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
| MMT 100 metros lisos    | 01/04/2012 | 12.76   | 1   |       | Lugo           | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| 100 metros lisos        | 29/06/2012 | 12.76   | 2   | D     | Aguilas        | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE      |
| 100 metros lisos        | 16/08/2012 | 12.54   | 6   | D     | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
| MMT 200 metros lisos    | 06/05/2012 | 25.92   | 2   | P     | Pontevedra     | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |

|            |                          |            |         |    |   |                |                                       |
|------------|--------------------------|------------|---------|----|---|----------------|---------------------------------------|
|            | 200 metros lisos         | 10/06/2012 | 26.07   | 1  |   | Lugo           | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
|            | 200 metros lisos         | 07/10/2012 | 26.07   | 3  | P | Chiclana       | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | 400 metros lisos         | 29/06/2012 | 57.18   | 1  | D | Aguilas        | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE      |
|            | 400 metros lisos         | 16/08/2012 | 58.18   | 2  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos       | 22/01/2012 | 3.03.98 |    | P | Pontevedra     | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
|            | 1.500 metros lisos       | 06/05/2012 | 4.50.20 | 1  | P | Pontevedra     | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
|            | 1.500 metros lisos       | 17/06/2012 | 4.41.83 | 1  | F | Ourense        | X Xornada Copa Deputacion             |
|            | 1.500 metros lisos       | 30/06/2012 | 4.42.35 | 1  | D | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
|            | 1.500 metros lisos       | 17/08/2012 | 4.45.68 | 1  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
| <i>MMT</i> | 1.500 metros lisos       | 07/10/2012 | 4.40.67 | 1  | P | Chiclana       | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | 60 metros valados 1,00   | 22/01/2012 | 11,58   |    | P | Pontevedra     | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| <i>MMT</i> | 110 metros valados 1,067 | 17/08/2012 | 21.04   | 16 | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
| <i>MMT</i> | 110 metros valados 1,00  | 30/06/2012 | 19.88   | 2  | D | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
|            | Salto de altura          | 22/01/2012 | 1,57    |    | P | Pontevedra     | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
|            | Salto de altura          | 29/06/2012 | 1,60    | 1  | D | Aguilas        | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE      |
| <i>MMT</i> | Salto de altura          | 16/08/2012 | 1,66    | 3  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
|            | Salto de lonxitude       | 22/01/2012 | 5,47    |    | P | Pontevedra     | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude       | 06/05/2012 | 5,61    | 2  | P | Pontevedra     | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
|            | Salto de lonxitude       | 10/06/2012 | 5,71    | 2  |   | Lugo           | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
|            | Salto de lonxitude       | 29/06/2012 | 5,53    | 2  | D | Aguilas        | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE      |
|            | Salto de lonxitude       | 16/08/2012 | 5,48    | 7  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
|            | Salto de lonxitude       | 07/10/2012 | 5,48    | 2  | P | Chiclana       | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | Salto con pértiga        | 30/06/2012 | 2,90    | 2  | D | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
|            | Salto con pértiga        | 17/08/2012 | 2,90    | 8  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
|            | Lanzamento de peso 7,26  | 22/01/2012 | 9,08    |    | P | Pontevedra     | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 7,26  | 29/06/2012 | 10,45   | 1  | D | Aguilas        | CTO. ESPEÑA VETERANOS AIRE LIBRE      |
|            | Lanzamento de peso 7,26  | 16/08/2012 | 10,04   | 6  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 01/04/2012 | 28,71   | 7  |   | Lugo           | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 06/05/2012 | 22,65   | 5  | H | Pontevedra     | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 2kg  | 17/06/2012 | 29,20   | 1  | F | Ourense        | X Xornada Copa Deputacion             |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 30/06/2012 | 29,06   | 1  | D | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 17/08/2012 | 25,54   | 13 | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 07/10/2012 | 26,78   | 2  | P | Chiclana       | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 01/04/2012 | 39,44   | 3  |   | Lugo           | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 06/05/2012 | 42,17   | 1  | H | Pontevedra     | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 10/06/2012 | 44,29   | 1  |   | Lugo           | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 30/06/2012 | 41,25   | 1  | D | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 01/07/2012 | 44,47   | 2  | F | Aguilas        | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS     |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 17/08/2012 | 41,97   | 4  | D | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 8 | 22/08/2012 | 45,16   | 15 | F | WEINAU STADIUM | CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS     |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 07/10/2012 | 44,51   | 1  | P | Chiclana       | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | Pentatlon Veterán        | 22/01/2012 | 2378 p. | 2  | F | Pontevedra     | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
|            | Pentatlon Veterán        | 07/10/2012 | 2978 p. | 1  | F | Chiclana       | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | Heptathlon Veterano      | 06/05/2012 | 2.927   | 1  | F | Pontevedra     | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

|            | Proba              | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición               |
|------------|--------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos    | 17/12/2011 | 8.24    | 6   | SF    | Braga    | Torneo Apertura                   |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 11/03/2012 | 2.59.31 | 1   | P     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN |

|            |                         |            |         |    |   |          |                                    |
|------------|-------------------------|------------|---------|----|---|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 1.500 metros lisos      | 14/01/2012 | 4.41.52 | 7  |   | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> | 60 metros valados 1,00  | 11/03/2012 | 10.72   | 1  | P | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |
| <i>MMT</i> | Salto de altura         | 11/03/2012 | 1,59    | 1  | P | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude      | 14/01/2012 | 5,72    | 4  |   | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
|            | Salto de lonxitude      | 11/03/2012 | 5,46    | 1  | P | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |
| <i>MMT</i> | Salto con pértiga       | 14/01/2012 | 2,90    | 10 |   | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
|            | Lanzamento de peso 7,26 | 17/12/2011 | 9,24    | 7  | F | Braga    | Torneo Apertura                    |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 7,26 | 11/03/2012 | 9,75    | 1  | P | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |
|            | Pentatlon Veterán       | 11/03/2012 | 2893 p. | 1  | P | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |

### Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba        | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar              | Nome da competición           |
|--------------|------------|-------|-----|-------|--------------------|-------------------------------|
| Milla Urbana | 16/09/2012 | 5.16  | 7   | F     | O Barco Valdeorras | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA |



## DOVAL SANCHEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 07/03/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                      |                |            |  |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>              | <b>14.1</b>    | 20/04/2012 | Control de marcas federado   |
| <b>100 metros lisos - Crono Manu</b> | <b>14.1</b>    | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  |
| <b>200 metros lisos</b>              | <b>30.62</b>   | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>400 metros lisos</b>              | <b>1.14.3</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas      |
| <b>800 metros lisos</b>              | <b>3:04.19</b> | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>100 metros valados 0,84</b>       | <b>21.53</b>   | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <b>Salto de altura</b>               | <b>1,30</b>    | 20/04/2012 | Control de marcas federado   |
| <b>Salto de lonxitude</b>            | <b>4,45</b>    | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>       | <b>7,69</b>    | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>  | <b>27,08</b>   | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas      |
| <b>Heptathlon Veterano</b>           | <b>1392</b>    | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

|                           |              |            |   |
|---------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>9.44</b>  | 10/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| <b>200 metros lisos</b>   | <b>31.53</b> | 11/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de altura</b>    | <b>1,29</b>  | 10/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>4,19</b>  | 10/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA    |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos                    | 17/03/2012 | 14.5     | 3   | F     | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME      |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 20/04/2012 | 14.1     | 2   | F     | Santiago   | Control de marcas federado            |
| 100 metros lisos                    | 14/06/2012 | 14.77    | 5   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primera Jornada       |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 01/04/2012 | 14.1     | 4   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos         | 10/06/2012 | 30.62    | 3   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| 200 metros lisos                    | 01/07/2012 | 31.04    | 4   | F     | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS     |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos         | 17/03/2012 | 1.14.3   | 2   | F     | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME      |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos         | 05/05/2012 | 3:04.19  | 1   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| 800 metros lisos                    | 07/10/2012 | 3.10.09  | 1   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| 100 metros valados 0,84             | 05/05/2012 | RETIRADO |     |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> 100 metros valados 0,84  | 07/10/2012 | 21.53    | 2   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 20/04/2012 | 1,30     | 2   | F     | Santiago   | Control de marcas federado            |
| Salto de altura                     | 05/05/2012 | 1,23     | 2   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| Salto de altura                     | 07/10/2012 | 1,29     | 2   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| Salto de lonxitude                  | 01/04/2012 | 4,07     | 3   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Salto de lonxitude                  | 05/05/2012 | 3,81     | 1   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 10/06/2012 | 4,45     | 1   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |

|            |                          |            |         |   |   |            |                                       |
|------------|--------------------------|------------|---------|---|---|------------|---------------------------------------|
|            | Salto de lonxitude       | 14/06/2012 | 4,27    | 7 |   | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primeira Jornada      |
|            | Salto de lonxitude       | 30/06/2012 | 4,46    | 4 | F | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE   |
|            | Salto de lonxitude       | 07/10/2012 | 4,14    | 1 | P | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | Lanzamento de peso 4 kg  | 05/05/2012 | 6,99    | 9 |   | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 4 kg  | 07/10/2012 | 7,69    | 2 | P | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 6 | 17/03/2012 | 27,08   | 1 | F | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME      |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 01/04/2012 | 25,79   | 3 |   | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 20/04/2012 | 24,36   | 2 | F | Santiago   | Control de marcas federado            |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 10/06/2012 | 23,29   | 2 |   | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANOS AIRE LIBRE      |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 14/06/2012 | 25,87   | 2 |   | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primeira Jornada      |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 01/07/2012 | 26,81   | 1 | F | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS     |
|            | Pentatlón Veterán        | 07/10/2012 | 1739 p. | 2 | F | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | Heptatlón Veterano       | 05/05/2012 | 1392    | 2 | F | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

|            | Proba              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|------------|--------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos    | 10/03/2012 | 9.44  | 5   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS  |
|            | 200 metros lisos   | 14/01/2012 | 33.54 | 3   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIST |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos   | 11/03/2012 | 31.53 | 4   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN   |
|            | Salto de altura    | 14/01/2012 | 1,20  | 11  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIST |
| <i>MMT</i> | Salto de altura    | 10/03/2012 | 1,29  | 2   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS  |
|            | Salto de lonxitude | 14/01/2012 | 4,01  | 3   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS PIST |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 10/03/2012 | 4,19  | 3   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS  |

## FRAGA CAAMAÑO, JOSE

**Data de nacemento:** 08/04/1961      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |   |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>15.00</b>   | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE   |
| <b>200 metros lisos</b>             | <b>33.57</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS      |
| <b>1.500 metros lisos</b>           | <b>7.24.90</b> | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS      |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,20</b>    | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS      |
| <b>Lanzamento de peso 6 kg</b>      | <b>11,00</b>   | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE   |
| <b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>   | <b>32,13</b>   | 06/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON VETERANOS LANZAMENTOS                       |
| <b>Lanzamento de xabalina 700 g</b> | <b>28.96</b>   | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>   | <b>24,53</b>   | 06/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON VETERANOS LANZAMENTOS                       |
| <b>Heptathlon Veterano</b>          | <b>1.428</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS      |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |   |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>         | <b>7.72</b>  | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Lanzamento de peso 6 kg</b> | <b>10,94</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos                    | 01/04/2012 | 15.04   | 4   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 10/06/2012 | 15.00   | 2   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos         | 06/05/2012 | 33.57   | 6   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos       | 06/05/2012 | 7.24.90 | 10  | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 06/05/2012 | 3,20    | 12  | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg  | 10/06/2012 | 11,00   | 1   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| Lanzamento de peso 6 kg             | 06/10/2012 | 10,36   | 6   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| Lanzamento de disco 1,5             | 01/04/2012 | 31,30   | 6   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Lanzamento de disco 1,5             | 06/05/2012 | 28,60   | 4   | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| Lanzamento de disco 1,5             | 10/06/2012 | 27,91   | 2   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| Lanzamento de disco 1,5             | 22/06/2012 | 29,42   | 2   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - II Jornada            |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5  | 06/10/2012 | 32,13   | 3   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7 | 17/03/2012 | 28.96   | 2   | F     | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME      |
| Lanzamento de xabalina 7            | 01/04/2012 | 26,45   | 5   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Lanzamento de xabalina 7            | 06/05/2012 | 28,64   | 6   | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| Lanzamento de xabalina 7            | 06/10/2012 | 25,43   | 7   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6  | 06/10/2012 | 24,53   | 7   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| Martelo Pesado                      | 06/10/2012 | 10,52   | 6   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| Pentatlon Veterán                   | 06/10/2012 | 2297 p. | 6   | F     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |

*MMT* Heptathlon Veterano 06/05/2012 1.428 3 F Pontevedra CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos         | 14/01/2012 | 7.72  | 2   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg | 14/01/2012 | 10,94 | 3   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

## FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

**Data de nacemento:** 31/08/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>14.7</b>    | 20/04/2012 | Control de marcas federado   |
| <b>800 metros lisos</b>             | <b>3.10.34</b> | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <b>100 metros valados 0,84</b>      | <b>19.02</b>   | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <b>100 metros valados 0,762</b>     | <b>21.10</b>   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,41</b>    | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>4,13</b>    | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>9,20</b>    | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>Lanzamento de disco 1kg</b>      | <b>25,96</b>   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>21,62</b>   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  |
| <b>Heptathlon Veterano</b>          | <b>1855</b>    | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |   |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>50 metros valados</b>       | <b>9.97</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de altura</b>         | <b>1,35</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b> | <b>8,50</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

|            | Proba                    | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos         | 20/04/2012 | 14.7    | 4   | F     | Santiago   | Control de marcas federado            |
|            | 800 metros lisos         | 05/05/2012 | 3:23.51 | 3   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> | 800 metros lisos         | 07/10/2012 | 3.10.34 | 2   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | 100 metros valados 0,84  | 05/05/2012 | 19.93   | 4   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
|            | 100 metros valados 0,84  | 10/06/2012 | 20.76   | 1   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
|            | 100 metros valados 0,84  | 30/06/2012 | 20.17   | 2   | F     | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE    |
| <i>MMT</i> | 100 metros valados 0,84  | 07/10/2012 | 19.02   | 1   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | 100 metros valados 0,762 | 01/04/2012 | 21.10   | 2   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
|            | Salto de altura          | 20/04/2012 | 1,33    | 1   | F     | Santiago   | Control de marcas federado            |
| <i>MMT</i> | Salto de altura          | 05/05/2012 | 1,41    | 1   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
|            | Salto de altura          | 22/06/2012 | 1,28    | 1   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - II Jornada            |
|            | Salto de altura          | 30/06/2012 | 1,41    | 2   | F     | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE    |
|            | Salto de altura          | 07/10/2012 | 1,35    | 1   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | Salto de lonxitude       | 05/05/2012 | 3,66    | 2   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude       | 07/10/2012 | 4,13    | 2   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | Lanzamento de peso 4 kg  | 27/04/2012 | 8,57    | 1   | F     | Santiago   | Control de marcas                     |
|            | Lanzamento de peso 4 kg  | 05/05/2012 | 8,72    | 2   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 4 kg  | 10/06/2012 | 9,20    | 3   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
|            | Lanzamento de peso 4 kg  | 30/06/2012 | 8,82    | 3   | F     | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE    |
|            | Lanzamento de peso 4 kg  | 07/10/2012 | 8,96    | 1   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
|            | Lanzamento de disco      | 10/06/2012 | 22,17   | 2   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |

|            |                          |            |         |   |   |            |                                       |
|------------|--------------------------|------------|---------|---|---|------------|---------------------------------------|
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 1kg  | 01/04/2012 | 25,96   | 2 |   | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
|            | Lanzamento de disco 1kg  | 30/06/2012 | 20,09   | 2 | F | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE    |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 6 | 01/04/2012 | 21,62   | 7 |   | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 20/04/2012 | 19,36   | 3 | F | Santiago   | Control de marcas federado            |
|            | Lanzamento de xabalina 6 | 27/04/2012 | 21,11   | 6 | F | Santiago   | Control de marcas                     |
|            | Pentatlon Veterán        | 07/10/2012 | 2089 p. | 1 | F | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON     |
| <i>MMT</i> | Heptathlon Veterano      | 05/05/2012 | 1855    | 1 | F | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

|            | Proba                   | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|------------|-------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 50 metros valados       | 14/01/2012 | 9,97  | 1   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> | Salto de altura         | 14/01/2012 | 1,35  | 7   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 4 kg | 14/01/2012 | 8,50  | 2   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

## FRAGA RAÑA, ANTONIO

**Data de nacemento:** 27/07/1997      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>              | <b>8,07</b>    | 21/01/2012 | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO   |
| <b>300 metros lisos</b>             | <b>40.48</b>   | 19/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE   |
| <b>1.000 metros lisos</b>           | <b>3,05,03</b> | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO<br>CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |
| <b>60 metros valados 0,91</b>       | <b>10,63</b>   | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO<br>CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |
| <b>1.500 m. Obstáculos</b>          | <b>5.20.6</b>  | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                      |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,52</b>    | 21/01/2012 | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO   |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>5,29</b>    | 21/01/2012 | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO   |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>9,27</b>    | 21/01/2012 | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO   |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>40,81</b>   | 19/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE   |
| <b>Exathlon Cadete</b>              | <b>2869 p.</b> | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO<br>CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                               |             |            |   |
|-------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>50 metros valados 0,91</b> | <b>8.20</b> | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.<br>ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| <b>Salto de altura</b>        | <b>1,50</b> | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.<br>ABSOLUTO DE 3000 METROS |
| <b>Salto de lonxitude</b>     | <b>5,13</b> | 12/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.<br>ABSOLUTO DE 3000 METROS |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                      |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos          | 21/01/2012 | 8,07    | 1   | EX    | Pontevedra | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO       |
| 100 metros lisos - Crono            | 23/06/2012 | 12.2    | 4   | SF    | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia        |
| 300 metros lisos                    | 17/03/2012 | 40.7    | 1   | F     | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| 300 metros lisos                    | 19/05/2012 | 42.37   | 2   |       | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO CADETE                 |
| <i>MMT</i> 300 metros lisos         | 19/05/2012 | 40.48   | 3   |       | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO CADETE                 |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos       | 22/01/2012 | 3,05,03 |     | EX    | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE        |
| <i>MMT</i> 60 metros valados 0,91   | 22/01/2012 | 10,63   |     | EX    | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE        |
| <i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos      | 24/03/2012 | 5.20.6  | 1   | F     | Santiago   | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 21/01/2012 | 1,52    |     | EX    | Pontevedra | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO       |
| Salto de altura                     | 22/01/2012 | 1,52    |     | EX    | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE        |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 21/01/2012 | 5,29    | 1   | EX    | Pontevedra | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO       |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg  | 21/01/2012 | 9,27    | 2   | EX    | Pontevedra | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO       |
| Lanzamento de xabalina 6            | 17/03/2012 | 39,89   | 1   | F     | Noia       | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| Lanzamento de xabalina 6            | 24/03/2012 | 35,14   | 1   | F     | Santiago   | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 19/05/2012 | 40,81   | 1   |       | A Coruña   | CAMPIONATO GALEGO CADETE                 |
| Lanzamento de xabalina 6            | 02/06/2012 | 38,90   | 9   | F     | Zaragoza   | CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.            |
| Lanzamento de xabalina 6            | 14/06/2012 | 40,74   | 4   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primeira Jornada         |

|                            |            |         |   |   |            |                                   |
|----------------------------|------------|---------|---|---|------------|-----------------------------------|
| Lanzamento de xabalina 6   | 23/06/2012 | 38,17   | 3 | F | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia |
| <i>MMT</i> Exathlon Cadete | 22/01/2012 | 2869 p. | 1 | F | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                             | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-----------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros valados 0,91 | 12/02/2012 | 8.20  | 2   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| 50 metros valados 0,91            | 12/02/2012 | 8.27  | 2   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| <i>MMT</i> Salto de altura        | 12/02/2012 | 1,50  | 6   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude     | 12/02/2012 | 5,13  | 5   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |



## FRAGA REGUEIRO, ABEL

**Data de nacemento:** 30/01/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **27,32**      19/05/2012      CAMPIONATO GALEGO CADETE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición      |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg | 19/05/2012 | 27,32 | 4   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE |

**FUNCASTA RESINA, LLUC**

**Data de nacemento:** 14/02/2004      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

|                           |               |            |   |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>3.53.8</b> | 17/03/2012 | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,15</b>   | 17/03/2012 | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

|            | Proba              | Data       | Marca  | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición              |
|------------|--------------------|------------|--------|-----|-------|-------|----------------------------------|
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 17/03/2012 | 3.53.8 | 9   | F     | Noia  | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 17/03/2012 | 2,15   | 21  | F     | Noia  | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME |

**GARCIA VEIRAS, NURIA**

**Data de nacemento:** 18/04/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

|                           |             |            |  |
|---------------------------|-------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>9.27</b> | 02/06/2012 | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA   |
| <b>50 metros valados</b>  | <b>8.26</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada       |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>3,66</b> | 02/06/2012 | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA   |
| <b>Triatlón Alevín</b>    | <b>858</b>  | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade |

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

|                           |             |            |  |
|---------------------------|-------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b>    | <b>8.12</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>3,24</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| 60 metros lisos               | 17/03/2012 | 9.2   | 1   | SF    | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 60 metros lisos               | 24/03/2012 | 9.2   | 1   | SF    | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| 60 metros lisos               | 21/04/2012 | 9.2   | 1   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| 60 metros lisos               | 02/06/2012 | 9.35  | 5   |       | Ferrol            | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST       |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 02/06/2012 | 9.27  | 1   |       | Ferrol            | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST       |
| 60 metros lisos               | 23/06/2012 | 9.3   | 1   | SF    | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> 50 metros valados  | 14/06/2012 | 8.26  | 1   |       | A Coruña          | Trofeo Riazor - Primeira Jornada          |
| Salto de lonxitude            | 17/03/2012 | 3,03  | 11  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude            | 24/03/2012 | 3,25  | 2   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude            | 21/04/2012 | 3,56  | 2   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 02/06/2012 | 3,66  | 4   |       | Ferrol            | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST       |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín    | 12/05/2012 | 858   | 1   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos    | 31/03/2012 | 8.12  | 2   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 31/03/2012 | 3,24  | 15  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

## GENDE COUTO, ISABEL

**Data de nacemento:** 09/05/1965      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |              |            |                                  |
|-------------------------------------|--------------|------------|----------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>16,94</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,61</b>  | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>22,21</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |   |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>         | <b>8,66</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>3,54</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b> | <b>6,92</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                        | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición              |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|----------------------------------|
| MMT 100 metros lisos         | 14/06/2012 | 16.94 | 7   |       | A Coruña | Trofeo Riazor - Primeira Jornada |
| MMT Salto de lonxitude       | 14/06/2012 | 3,61  | 13  |       | A Coruña | Trofeo Riazor - Primeira Jornada |
| MMT Lanzamento de xabalina 6 | 14/06/2012 | 22,21 | 3   |       | A Coruña | Trofeo Riazor - Primeira Jornada |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT 50 metros lisos         | 14/01/2012 | 8.66  | 4   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| MMT Salto de lonxitude      | 14/01/2012 | 3,54  | 6   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| MMT Lanzamento de peso 4 kg | 14/01/2012 | 6,92  | 10  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

## GONTA AYUDE, JOSÉ MANUEL

**Data de nacemento:** 21/02/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**110 metros valados 0,990**      **19.14**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros valados**      **8.75**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                        | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición             |
|------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---------------------------------|
| MMT 110 metros valados 0,990 | 10/06/2012 | 19.14 | 3   |       | Lugo  | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                 | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-----------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT 50 metros valados | 14/01/2012 | 8.75  | 1   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |

## GONZALEZ LOUREIRO, EDUARDO

**Data de nacemento:** 08/10/1960      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |              |            |                                       |
|---------------------------|--------------|------------|---------------------------------------|
| <b>100 metros lisos</b>   | <b>15.11</b> | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <b>200 metros lisos</b>   | <b>31.88</b> | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>3,75</b>  | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición                   |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos              | 17/03/2012 | 15.2  | 4   | F     | Noia  | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME      |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos   | 01/04/2012 | 15.11 | 5   |       | Lugo  | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| 100 metros lisos              | 10/06/2012 | 15.30 | 3   |       | Lugo  | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| <i>MMT</i> 200 metros lisos   | 10/06/2012 | 31.88 | 3   |       | Lugo  | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |
| Salto de lonxitude            | 17/03/2012 | 3,44  | 6   | F     | Noia  | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME      |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 01/04/2012 | 3,75  | 7   |       | Lugo  | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Salto de lonxitude            | 10/06/2012 | 3,72  | 15  |       | Lugo  | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE       |

## IGLESIAS GOMEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 10/07/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |                |            |   |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>200 metros lisos</b>             | <b>27.96</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO.<br>GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>1.500 metros lisos</b>           | <b>5.43.59</b> | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO.<br>GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,53</b>    | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE   |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>4,31</b>    | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO.<br>GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Lanzamento de disco 2kg</b>      | <b>21,95</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO.<br>GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Lanzamento de xabalina 800 g</b> | <b>29,18</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO.<br>GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Heptathlon Veterano</b>          | <b>1.650</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO.<br>GALEGO PENTATHLON VETERANOS |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

|            | Proba                    | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos         | 06/05/2012 | 27.96   | 5   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> | 1.500 metros lisos       | 06/05/2012 | 5.43.59 | 5   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> | Salto de altura          | 10/06/2012 | 1,53    |     |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE    |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude       | 06/05/2012 | 4,31    | 8   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 2kg  | 06/05/2012 | 21,95   | 7   | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 10/06/2012 | 19,77   | 7   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE    |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 8 | 06/05/2012 | 29,18   | 5   | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 10/06/2012 | 29,09   | 7   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE    |
| <i>MMT</i> | Heptathlon Veterano      | 06/05/2012 | 1.650   | 2   | F     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |

## LISTE VIAÑO, MARTIN

**Data de nacemento:** 11/06/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                      |              |            |  |
|--------------------------------------|--------------|------------|--|
| <b>60 metros lisos</b>               | <b>7,41</b>  | 21/01/2012 | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO   |
| <b>100 metros lisos - Crono Manu</b> | <b>11.7</b>  | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia  |
| <b>Salto de lonxitude</b>            | <b>5,84</b>  | 21/01/2012 | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO   |
| <b>Lanzamento de peso 5 kg</b>       | <b>11,08</b> | 13/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA |
| <b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>    | <b>48,04</b> | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  |
| <b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>  | <b>53,20</b> | 13/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>  | <b>49,85</b> | 20/04/2012 | Control de marcas federado   |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |   |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>         | <b>6.30</b>  | 28/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA    |
| <b>60 metros lisos</b>         | <b>7.39</b>  | 17/12/2011 | Torneo Apertura                             |
| <b>50 metros valados 0,91</b>  | <b>7.80</b>  | 26/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>6,06</b>  | 26/02/2012 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA |
| <b>Lanzamento de peso 5 kg</b> | <b>12,00</b> | 17/12/2011 | Torneo Apertura                             |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                     |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|---|
| Disco 1,750 Kg.                     | 21/04/2012 | 45,80 | 1   | F     | Pontevedra | XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos          | 21/01/2012 | 7,41  | 1   | H     | Pontevedra | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO      |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 23/06/2012 | 11.7  | 1   | SF    | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia       |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 21/01/2012 | 5,84  | 4   | H     | Pontevedra | CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO      |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg  | 13/05/2012 | 11,08 | 4   |       | Cangas     | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA      |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5  | 01/04/2012 | 48,04 | 1   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo   |
| Lanzamento de disco 1,5             | 05/05/2012 | 43,76 | 1   |       | Lugo       | 2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI    |
| Lanzamento de disco 1,5             | 13/05/2012 | 41,55 | 1   |       | Cangas     | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA      |
| Lanzamento de disco 1,5             | 27/05/2012 | 45,35 | 4   | F     | Zaragoza   | CTO. ESPAÑA COUMINDADES AUTONOMAS       |
| Lanzamento de disco 1,5             | 17/06/2012 | 45,20 | 1   | F     | Ourense    | X Xornada Copa Deputacion               |
| Lanzamento de disco 1,5             | 22/06/2012 | 46,50 | 1   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - II Jornada              |
| Lanzamento de disco 1,5             | 08/07/2012 | 43,53 | 6   | F     | Aranjuez   | CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L     |
| Lanzamento de xabalina 7            | 11/02/2011 | 47,00 | 1   | F     | León       | Control RFEA - CEARD Lanzamientos       |
| Lanzamento de xabalina 7            | 17/03/2012 | 52,40 | 1   | F     | Noia       | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME        |
| Lanzamento de xabalina 7            | 01/04/2012 | 47,87 | 1   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo   |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7 | 13/05/2012 | 53,20 | 1   |       | Cangas     | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA      |
| Lanzamento de xabalina 7            | 14/06/2012 | 51,75 | 1   |       | A Coruña   | Trofeo Riazor - Primera Jornada         |
| Lanzamento de xabalina 7            | 23/06/2012 | 51,01 | 1   | F     | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia       |
| Lanzamento de xabalina 7            | 07/07/2012 | 49,07 | 10  | F     | Aranjuez   | CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L     |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 20/04/2012 | 49,85 | 1   | F     | Santiago   | Control de marcas federado              |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------|-------|-----|-------|-------|---------------------|
|-------|------|-------|-----|-------|-------|---------------------|



|            |                         |            |       |    |    |          |                                     |
|------------|-------------------------|------------|-------|----|----|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 50 metros lisos         | 28/01/2012 | 6.30  | 3  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA    |
|            | 50 metros lisos         | 28/01/2012 | 6.35  | 4  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA    |
|            | 50 metros lisos         | 26/02/2012 | 6.30  | 2  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y |
|            | 50 metros lisos         | 26/02/2012 | 6.37  | 1  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y |
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos         | 17/12/2011 | 7.39  | 1  | SF | Braga    | Torneo Apertura                     |
|            | 60 metros lisos         | 03/03/2012 | 7.40  | 7  | EL | Valencia | CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS |
| <i>MMT</i> | 50 metros valados 0,91  | 26/02/2012 | 7.80  | 4  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y |
|            | 50 metros valados 0,91  | 26/02/2012 | 7.93  | 1  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude      | 26/02/2012 | 6,06  | 10 |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 5 kg | 17/12/2011 | 12,00 | 2  | F  | Braga    | Torneo Apertura                     |

## MALLO GARCIA, ALBA

**Data de nacemento:** 20/06/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>2,46</b>  | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade   |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b>      | <b>4,87</b>  | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |
| <b>Lanzamento de disco 800 gr</b>   | <b>14,73</b> | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade      |
| <b>Lanzamento de xabalina 400 g</b> | <b>14,76</b> | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade   |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 24/03/2012 | 2,46  | 39  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 24/03/2012 | 4,56  | 12  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg  | 21/04/2012 | 4,87  | 10  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de disco 800             | 21/04/2012 | 13,66 | 1   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800  | 12/05/2012 | 14,73 | 1   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| Lanzamento de disco 800             | 26/05/2012 | 12,79 | 12  | F     | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 24/03/2012 | 14,76 | 3   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de xabalina 4            | 21/04/2012 | NULOS |     | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de xabalina 4            | 12/05/2012 | 13,58 | 8   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |

## MIGUEZ PAIS, CARMEN

**Data de nacemento:** 03/09/2003      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                             |               |            |   |
|-----------------------------|---------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>      | <b>9.9</b>    | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>60 metros lisos</b>      | <b>12.1</b>   | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia   |
| <b>1.000 metros lisos</b>   | <b>5.34.6</b> | 17/03/2012 | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b>   | <b>2,38</b>   | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>Lanzamento de pelota</b> | <b>6,42</b>   | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                    | Data       | Marca  | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|--------------------------|------------|--------|-----|-------|-------------------|---|
| MMT 50 metros lisos      | 21/04/2012 | 9.9    | 3   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| MMT 60 metros lisos      | 23/06/2012 | 12.1   | 2   | SF    | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| MMT 1.000 metros lisos   | 17/03/2012 | 5.34.6 | 20  | F     | Noia              | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude       | 17/03/2012 | 1,83   | 35  | F     | Noia              | CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| MMT Salto de lonxitude   | 24/03/2012 | 2,38   | 7   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude       | 21/04/2012 | 2,10   | 15  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Salto de lonxitude       | 23/06/2012 | 2,13   | 29  | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| MMT Lanzamento de pelota | 24/03/2012 | 6,42   | 9   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |

## MIGUEZ PAIS, SARA

**Data de nacemento:** 31/10/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |             |            |   |
|---------------------------|-------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>9.7</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>50 metros valados</b>  | <b>8.63</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada  |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>3,25</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>Triatlón Alevín</b>    | <b>547</b>  | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade  |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                        |             |            |  |
|------------------------|-------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b> | <b>8.40</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|------------------------|-------------|------------|--|

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 17/03/2012 | 9.7   | 1   | SF    | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 60 metros lisos               | 24/03/2012 | 9.7   | 1   | SF    | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| 60 metros lisos               | 21/04/2012 | 10.0  | 2   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> 50 metros valados  | 14/06/2012 | 8.63  | 3   |       | A Coruña          | Trofeo Riazor - Primeira Jornada          |
| Salto de lonxitude            | 17/03/2012 | 2,75  | 19  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude            | 24/03/2012 | 3,01  | 6   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 21/04/2012 | 3,25  | 5   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Salto de lonxitude            | 23/06/2012 | nulos |     | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín    | 12/05/2012 | 547   | 9   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 31/03/2012 | 8.40  | 1   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

## MOAR LOPEZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 04/10/1998      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>      | <b>10,14</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |
| <b>Lanzamento de disco 1kg</b>      | <b>25,06</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |
| <b>Lanzamento de xabalina 600 g</b> | <b>32,07</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada            |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg  | 21/04/2012 | 10,14 | 1   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg  | 21/04/2012 | 25,06 | 3   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de disco 1kg             | 19/05/2012 | 24,84 | 6   |       | A Coruña          | CAMPIONATO GALEGO CADETE                  |
| Lanzamento de xabalina 6            | 21/04/2012 | 24,35 | 3   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de xabalina 6            | 19/05/2012 | 26,18 | 8   |       | A Coruña          | CAMPIONATO GALEGO CADETE                  |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 14/06/2012 | 32,07 | 6   |       | A Coruña          | Trofeo Riazor - Primeira Jornada          |

## MOSQUERA ORGEIRA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 01/06/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                           |             |            |   |
|---------------------------|-------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>8.30</b> | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>50 metros valados</b>  | <b>8.41</b> | 14/06/2012 | Trofeo Riazor - Primeira Jornada  |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>3,74</b> | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia   |
| <b>Triatlón Alevín</b>    | <b>498</b>  | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade  |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |             |            |  |
|---------------------------|-------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b>    | <b>7.89</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>3,61</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos    | 17/03/2012 | 8.30  | 1   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 60 metros lisos               | 21/04/2012 | 9.4   | 2   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| 60 metros lisos               | 02/06/2012 | 9.17  | 2   |       | Ferrol            | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST       |
| 60 metros lisos               | 02/06/2012 | 9.25  | 2   |       | Ferrol            | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST       |
| 60 metros lisos               | 23/06/2012 | 9.4   | 1   | SF    | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> 50 metros valados  | 14/06/2012 | 8.41  | 1   |       | A Coruña          | Trofeo Riazor - Primeira Jornada          |
| Salto de lonxitude            | 17/03/2012 | 3,39  | 7   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude            | 24/03/2012 | 3,58  | 1   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude            | 21/04/2012 | 3,62  | 1   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Salto de lonxitude            | 02/06/2012 | 3,54  | 9   |       | Ferrol            | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST       |
| Salto de lonxitude            | 14/06/2012 | 3,58  | 1   |       | A Coruña          | Trofeo Riazor - Primeira Jornada          |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 23/06/2012 | 3,74  | 6   | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> Triatlón Alevín    | 12/05/2012 | 498   | 3   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                         | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos    | 31/03/2012 | 7.89  | 3   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| 50 metros lisos               | 31/03/2012 | 7.98  | 1   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 31/03/2012 | 3,61  | 10  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

## MOURE BECERRA, YAGO

**Data de nacemento:** 16/04/2002      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                             |              |            |   |
|-----------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>      | <b>11.17</b> | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b>   | <b>2,47</b>  | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>Lanzamento de pelota</b> | <b>16,73</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                           | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|---------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos      | 17/03/2012 | 11.17 | 5   | SF    | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude              | 17/03/2012 | 1,85  | 25  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude              | 24/03/2012 | 2,11  | 34  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude   | 21/04/2012 | 2,47  | 17  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de pelota            | 24/03/2012 | 16,03 | 17  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 21/04/2012 | 16,73 | 7   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |

## NUÑEZ RAMA, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 16/11/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>              | <b>15.2</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,14</b>  | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade  |
| <b>Lanzamento de xabalina 400 g</b> | <b>11,17</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>   | <b>11,49</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos          | 17/03/2012 | 15.2  | 6   | SF    | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 80 metros lisos                     | 24/03/2012 | 15.2  | 6   | SF    | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| 80 metros lisos                     | 23/06/2012 | 15.5  | 5   | SF    | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| Salto de lonxitude                  | 17/03/2012 | 2,34  | 28  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude                  | 24/03/2012 | 2,53  | 37  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude                  | 21/04/2012 | 2,28  | 35  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 12/05/2012 | 3,14  | 10  | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| Lanzamento de xabalina 4            | 24/03/2012 | NULOS |     | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 21/04/2012 | 11,17 | 7   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de xabalina 4            | 12/05/2012 | 8,73  | 11  | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| Lanzamento de xabalina 4            | 23/06/2012 | 10,54 | 9   | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3  | 21/04/2012 | 11,49 | 9   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de martelo 3             | 12/05/2012 | 10,35 | 6   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |



## NUÑEZ RAMA, ESTEBAN

**Data de nacemento:** 31/10/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,15</b>  | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade  |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,48</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b>      | <b>4,30</b>  | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>Lanzamento de xabalina 500 g</b> | <b>18,50</b> | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia   |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| Salto de altura                     | 21/04/2012 | 1,10  | 10  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 12/05/2012 | 1,15  | 11  | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 17/03/2012 | 3,48  | 5   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude                  | 24/03/2012 | 3,01  | 12  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude                  | 21/04/2012 | 3,45  | 7   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Salto de lonxitude                  | 23/06/2012 | 3,16  | 11  | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg  | 24/03/2012 | 4,30  | 19  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de xabalina 5            | 17/03/2012 | 15,77 | 6   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Lanzamento de xabalina 5            | 24/03/2012 | 17,67 | 1   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de xabalina 5            | 21/04/2012 | NULOS |     | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de xabalina 5            | 12/05/2012 | NULOS |     | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 23/06/2012 | 18,50 | 8   | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |

## OTON HERMIDAS, CESAR

**Data de nacemento:** 04/05/1979      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>13.58</b>   | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>400 metros lisos</b>             | <b>1:15.67</b> | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>1.500 metros lisos</b>           | <b>7.24.22</b> | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS           |
| <b>Salto de altura</b>              | <b>1,46</b>    | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,83</b>    | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>  | <b>7,14</b>    | 05/05/2012 | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA |
| <b>Lanzamento de disco 2kg</b>      | <b>18,55</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS           |
| <b>Lanzamento de xabalina 800 g</b> | <b>29,25</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS           |
| <b>Decathlon</b>                    | <b>1.832</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS           |

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca    | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|-------------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| 100 metros lisos                    | 01/04/2012 | 13.69    | 2   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos         | 05/05/2012 | 13.58    | 5   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> 400 metros lisos         | 05/05/2012 | 1:15.67  | 8   |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos       | 06/05/2012 | 7.24.22  | 8   | D     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| 110 metros valados 1,067            | 06/05/2012 | RETIRADO |     | D     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Salto de altura          | 05/05/2012 | 1,46     | 11  |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 05/05/2012 | 3,83     | 19  |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| Salto con pértiga                   | 06/05/2012 | NUILOS   |     | D     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26  | 05/05/2012 | 7,14     | 16  |       | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL     |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg  | 06/05/2012 | 18,55    | 7   | D     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| Lanzamento de xabalina 8            | 01/04/2012 | 27,85    | 4   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8 | 06/05/2012 | 29,25    | 6   | D     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |
| <i>MMT</i> Decathlon                | 06/05/2012 | 1.832    | 5   | F     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS    |

## PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

**Data de nacemento:** 14/08/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |              |            |  |
|-------------------------------------|--------------|------------|--|
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>4,05</b>  | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b>      | <b>7,76</b>  | 26/05/2012 | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL               |
| <b>Lanzamento de xabalina 400 g</b> | <b>23,62</b> | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |   |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>4,23</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL<br>PISTA CUBERTA |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b> | <b>7,64</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL<br>PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| Salto de lonxitude                  | 17/03/2012 | 3,89  | 2   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude                  | 24/03/2012 | 3,85  | 4   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude                  | 21/04/2012 | 3,85  | 3   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 16/06/2012 | 4,05  | 5   |       | Ribeira           | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL      |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 24/03/2012 | 6,98  | 1   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 21/04/2012 | 6,79  | 2   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de peso 3 kg             | 12/05/2012 | 6,88  | 1   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg  | 26/05/2012 | 7,76  | 3   | F     | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| Lanzamento de xabalina 4            | 17/03/2012 | 19,84 | 1   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Lanzamento de xabalina 4            | 24/03/2012 | 20,04 | 2   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de xabalina 4            | 21/04/2012 | 23,11 | 1   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de xabalina 4            | 12/05/2012 | 17,66 | 2   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| Lanzamento de xabalina 4            | 26/05/2012 | 22,48 | 3   | F     | Pontevedra        | CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL        |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 16/06/2012 | 23,62 | 1   |       | Ribeira           | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL      |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude      | 31/03/2012 | 4,23  | 6   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 31/03/2012 | 7,64  | 1   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

**PEREZ GRAÑA, CARMEN BELEN**

**Data de nacemento:** 16/01/1977      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **16.32**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **59.29**    07/10/2012    VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

| Proba                | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición             |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---------------------------------|
| MMT 100 metros lisos | 10/06/2012 | 16.32 | 4   |       | Lugo  | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE |

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

| Proba           | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                 |
|-----------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 10 Km. Ruta     | 17/06/2012 | 1.00.48 | 6   | F     | Carballo | 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO         |
| MMT 10 Km. Ruta | 07/10/2012 | 59.29   | 20  | F     | A Coruña | VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10 |

## POMBO RODRIGUEZ, ISABEL

**Data de nacemento:** 29/11/1996      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **12,67**      27/04/2012      Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 27/04/2012 | 12,67 | 12  | F     | Santiago | Control de marcas   |

## REGUEIRO GOLAN, PILAR

**Data de nacemento:** 14/01/1966      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                      |                |            |   |
|--------------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>100 metros lisos - Crono Manu</b> | <b>14.5</b>    | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo                                       |
| <b>800 metros lisos</b>              | <b>3,16,20</b> | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |
| <b>60 metros valados 0,762</b>       | <b>14,91</b>   | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |
| <b>Salto de altura</b>               | <b>1,10</b>    | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo                                       |
| <b>Salto de lonxitude</b>            | <b>3,56</b>    | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b>       | <b>6,65</b>    | 22/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS |
| <b>Lanzamento de disco 1kg</b>       | <b>15,51</b>   | 01/04/2012 | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo                                       |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |   |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| <b>50 metros lisos</b>         | <b>7.91</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA     |
| <b>60 metros lisos</b>         | <b>9.45</b> | 10/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| <b>Salto de altura</b>         | <b>1,13</b> | 10/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA    |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>3,64</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA     |
| <b>Lanzamento de peso 4 kg</b> | <b>6,08</b> | 11/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                        | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                   |
|------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|---------------------------------------|
| MMT 100 metros lisos - Crono | 01/04/2012 | 14.5    | 5   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| MMT 800 metros lisos         | 22/01/2012 | 3,16,20 |     | P     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| MMT 60 metros valados 0,762  | 22/01/2012 | 14,91   |     | P     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| Salto de altura              | 22/01/2012 | 1,07    |     | P     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| MMT Salto de altura          | 01/04/2012 | 1,10    | 10  |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| MMT Salto de lonxitude       | 22/01/2012 | 3,56    |     | P     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| MMT Lanzamento de peso 4 kg  | 22/01/2012 | 6,65    |     | P     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |
| MMT Lanzamento de disco 1kg  | 01/04/2012 | 15,51   | 7   |       | Lugo       | 1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo |
| Pentatlon Veterán            | 22/01/2012 | 1685 p. | 1   | F     | Pontevedra | CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE     |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT 50 metros lisos         | 14/01/2012 | 7.91  | 1   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| 60 metros lisos             | 10/03/2012 | 9.58  | 2   | SF    | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS |
| MMT 60 metros lisos         | 10/03/2012 | 9.45  | 5   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS |
| MMT Salto de altura         | 10/03/2012 | 1,13  | 3   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS |
| MMT Salto de lonxitude      | 14/01/2012 | 3,64  | 5   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| Salto de lonxitude          | 10/03/2012 | 3,57  | 4   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS |
| MMT Lanzamento de peso 4 kg | 11/03/2012 | 6,08  | 4   | F     | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |

## RODRIGUEZ GIANCE, PABLO

**Data de nacemento:** 30/09/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.96**    17/12/2011    Torneo Apertura

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba                      | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|-------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 17/12/2011 | 7.96  | 5   | SF    | Braga | Torneo Apertura     |

## ROMERO CELA, LUCIA

**Data de nacemento:** 04/11/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                |                |            |   |
|--------------------------------|----------------|------------|---|
| <b>1.000 metros lisos</b>      | <b>4.49.61</b> | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade      |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>2,58</b>    | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia           |
| <b>Lanzamento de peso 3 kg</b> | <b>3,03</b>    | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade   |
| <b>Lanzamento de Peso 1kg</b>  | <b>5,69</b>    | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|-------------------|---|
| 1.000 metros lisos                 | 17/03/2012 | 4.55.3  | 18  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 1.000 metros lisos                 | 24/03/2012 | 5.09.7  | 8   | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| 1.000 metros lisos                 | 21/04/2012 | 5.03.7  | 4   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos      | 12/05/2012 | 4.49.61 | 10  | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |
| 1.000 metros lisos                 | 23/06/2012 | 5.15.0  | 13  | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| Salto de lonxitude                 | 17/03/2012 | 1,96    | 33  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude                 | 24/03/2012 | 2,36    | 41  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Salto de lonxitude                 | 21/04/2012 | 2,09    | 36  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude      | 23/06/2012 | 2,58    | 21  | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 24/03/2012 | 3,03    | 22  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| Lanzamento de peso 3 kg            | 21/04/2012 | 2,97    | 20  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg  | 21/04/2012 | 5,69    | 5   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|--------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| 1.000 metros lisos | 31/03/2012 | ST    | 13  |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |



## ROMERO CELA, XURXO

**Data de nacemento:** 17/02/2003      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                             |              |            |   |
|-----------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>      | <b>12.41</b> | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b>   | <b>1,90</b>  | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia   |
| <b>Lanzamento de pelota</b> | <b>15,05</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                           | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|---------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos      | 17/03/2012 | 12.41 | 2   | SF    | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 60 metros lisos                 | 23/06/2012 | 13.1  | 4   | SF    | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| Salto de lonxitude              | 17/03/2012 | 1,62  | 26  | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude              | 24/03/2012 | 1,42  | 17  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude   | 23/06/2012 | 1,90  | 25  | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| Lanzamento de pelota            | 24/03/2012 | 10,15 | 11  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Lanzamento de pelota | 21/04/2012 | 15,05 | 7   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de pelota            | 12/05/2012 | 11,37 | 13  | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |

## ROSENDE GARCIA, MARTA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,88**    16/06/2012    CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                              | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar   | Nome da competición                  |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 16/06/2012 | 6,88  | 5   |       | Ribeira | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL |

## SANCHEZ BASANTE, PAULA

**Data de nacemento:** 12/02/2001      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                |              |            |   |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>60 metros lisos</b>         | <b>11,3</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Salto de lonxitude</b>      | <b>1,79</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>Lanzamento de peso 2 kg</b> | <b>5,79</b>  | 24/03/2012 | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade                                     |
| <b>Lanzamento de pelota</b>    | <b>19,20</b> | 02/06/2012 | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA  |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                                |             |            |  |
|--------------------------------|-------------|------------|--|
| <b>Lanzamento de peso 2 kg</b> | <b>5,93</b> | 31/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA |
|--------------------------------|-------------|------------|--|

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                      |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| MMT 60 metros lisos         | 17/03/2012 | 11,3  | 4   | SF    | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| MMT Salto de lonxitude      | 17/03/2012 | 1,79  | 36  | F     | Noia     | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME         |
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 24/03/2012 | 5,79  | 5   | F     | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| Lanzamento de pelota        | 24/03/2012 | 17,24 | 2   | F     | Santiago | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad |
| MMT Lanzamento de pelota    | 02/06/2012 | 19,20 | 8   |       | Ferrol   | CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST      |

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba                       | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar    | Nome da competición                |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 31/03/2012 | 5,93  | 8   |       | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN- |

## SANCHEZ GROBAS, NOELIA

**Data de nacemento:** 17/01/1999      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                                     |              |            |   |
|-------------------------------------|--------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>              | <b>12.1</b>  | 17/03/2012 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas |
| <b>150 metros lisos</b>             | <b>24.5</b>  | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>80 metros valados 0,762</b>      | <b>18.10</b> | 16/06/2012 | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS                              |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>3,54</b>  | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade                                   |
| <b>Lanzamento de xabalina 400 g</b> | <b>19.61</b> | 23/06/2012 | III Trofeo Atletismo Vila de Noia   |
| <b>Tetratlon Infantil</b>           | <b>743</b>   | 12/05/2012 | Campionato Provincial Escolar - Xogade  |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                               | Data       | Marca | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos          | 17/03/2012 | 12.1  | 1   | SF    | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| 80 metros lisos                     | 23/06/2012 | 12.6  | 2   | SF    | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos         | 21/04/2012 | 24.5  | 4   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,762  | 16/06/2012 | 18.10 | 4   |       | Ribeira           | CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI       |
| Salto de lonxitude                  | 17/03/2012 | 3,50  | 4   | F     | Noia              | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME          |
| Salto de lonxitude                  | 24/03/2012 | 3,35  | 10  | F     | Santiago          | Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad  |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude       | 21/04/2012 | 3,54  | 6   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| Lanzamento de xabalina 4            | 21/04/2012 | NULOS |     | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 23/06/2012 | 19.61 | 3   | F     | Noia              | III Trofeo Atletismo Vila de Noia         |
| <i>MMT</i> Tetratlon Infantil       | 12/05/2012 | 743   | 4   | F     | Riveira           | Campionato Provincial Escolar - Xogade    |

## SANTOS LAÍÑO, ROGELIO

**Data de nacemento:** 28/05/1974      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

|                                     |                |            |  |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| <b>100 metros lisos</b>             | <b>13.15</b>   | 30/06/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE                                 |
| <b>200 metros lisos</b>             | <b>26.89</b>   | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>1.500 metros lisos</b>           | <b>5.52.69</b> | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Salto de lonxitude</b>           | <b>5,38</b>    | 20/04/2012 | Control de marcas federado   |
| <b>Triplo salto</b>                 | <b>11,41</b>   | 10/06/2012 | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  |
| <b>Lanzamento de disco 2kg</b>      | <b>16,42</b>   | 07/10/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <b>Lanzamento de xabalina 800 g</b> | <b>21,70</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS |
| <b>Heptathlon Veterano</b>          | <b>1.642</b>   | 06/05/2012 | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS |

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

|                           |              |            |  |
|---------------------------|--------------|------------|--|
| <b>50 metros lisos</b>    | <b>6.89</b>  | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA  |
| <b>60 metros lisos</b>    | <b>8.13</b>  | 10/03/2012 | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>5,37</b>  | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA  |
| <b>Triplo salto</b>       | <b>11,36</b> | 14/01/2012 | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA  |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

|            | Proba                    | Data       | Marca   | Pto | Ronda | Lugar      | Nome da competición                |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos         | 30/06/2012 | 13.15   | 5   | SF    | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE |
|            | 200 metros lisos         | 06/05/2012 | 26.98   | 4   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos         | 10/06/2012 | 26.89   | 2   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE    |
|            | 200 metros lisos         | 07/10/2012 | 27.65   | 3   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <i>MMT</i> | 1.500 metros lisos       | 06/05/2012 | 5.52.69 | 7   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude       | 20/04/2012 | 5,38    | 1   | F     | Santiago   | Control de marcas federado         |
|            | Salto de lonxitude       | 06/05/2012 | 5,23    | 3   | P     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
|            | Salto de lonxitude       | 10/06/2012 | 5,52    | 4   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE    |
|            | Salto de lonxitude       | 23/06/2012 | 5,29    | 2   | F     | Noia       | III Trofeo Atletismo Vila de Noia  |
|            | Salto de lonxitude       | 30/06/2012 | 5,28    | 5   | F     | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE |
|            | Salto de lonxitude       | 07/10/2012 | 5,14    | 4   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <i>MMT</i> | Triplo salto             | 10/06/2012 | 11,41   | 2   |       | Lugo       | CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE    |
|            | Triplo salto             | 01/07/2012 | 10.89   | 5   | F     | Aguilas    | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS  |
|            | Triplo salto             | 19/07/2012 | 11,06   | 3   | F     | Vigo       | V Xornada Serie Municipal          |
|            | Lanzamento de disco 2kg  | 06/05/2012 | 16,04   | 11  | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de disco 2kg  | 07/10/2012 | 16,42   | 3   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 8 | 06/05/2012 | 21,70   | 10  | H     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |
|            | Lanzamento de xabalina 8 | 07/10/2012 | 15,22   | 4   | P     | Chiclana   | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATLON  |
| <i>MMT</i> | Heptathlon Veterano      | 06/05/2012 | 1.642   | 3   | F     | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS |

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

|  | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--|-------|------|-------|-----|-------|-------|---------------------|
|--|-------|------|-------|-----|-------|-------|---------------------|

|            |                    |            |       |    |    |          |                                    |
|------------|--------------------|------------|-------|----|----|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 50 metros lisos    | 14/01/2012 | 6,89  | 2  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos    | 10/03/2012 | 8,13  | 6  | SF | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 14/01/2012 | 5,37  | 7  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
|            | Salto de lonxitude | 10/03/2012 | 5,30  | 10 | F  | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS |
| <i>MMT</i> | Triplo salto       | 14/01/2012 | 11,36 | 3  |    | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST |
|            | Triplo salto       | 11/03/2012 | 10,95 | 8  | F  | Zaragoza | CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN  |

## SOUTO VIEITES, LUCIA

**Data de nacemento:** 12/12/2000      **Clube:** ATLETICA A SILVA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

|                           |               |            |   |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| <b>80 metros lisos</b>    | <b>15.0</b>   | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |
| <b>1.000 metros lisos</b> | <b>6.10.2</b> | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |
| <b>Salto de lonxitude</b> | <b>2,72</b>   | 21/04/2012 | Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade |

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba                         | Data       | Marca  | Pto | Ronda | Lugar             | Nome da competición                       |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|-------------------|---|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos    | 21/04/2012 | 15.0   | 4   | SF    | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 21/04/2012 | 6.10.2 | 5   | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 21/04/2012 | 2,72   | 26  | F     | A Pobra do Carami | Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga |