

A SILVA, VETERANAS

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.07.86** 29/06/2013 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/06/2013	21	7	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/06/2013	1.07.86	6	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET

ALEN MIJEZ, PEDRO

Data de nacemento: 15/10/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.15.46	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	34.39	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.15.46	26	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	16/06/2012	34.54	2	F	Carballo	III Carreira Popular 10 Km. de Carballo
10 Km. Ruta	24/02/2013	36.18		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.39	52	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

AMADO GONZALEZ, JOSE ALFREDO

Data de nacemento: 12/09/1983 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.24.83** 22/02/2013 I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.26.85** 19/01/2013 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

3.000 metros lisos **9.15.80** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.46** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2013	9.24.83	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	19/01/2013	4.26.85	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.15.80	14	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		54	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		58	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	18/11/2012	34.23	49	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	33.46	34	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

BECERRA BERMUDEZ, IRIA

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,25	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triplo salto	7,29	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	22,93	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	06/04/2013	1,20	3	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,25	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	06/04/2013	7,29	10	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	22,93	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	13,00	8	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 4	03/05/2013	12,74	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	13,80	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

BECERRA VAZQUEZ, ELADIO

Data de nacemento: 22/10/1984 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	33.39	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.15.00	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,65	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	33.39	9	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.15.00	7	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/06/2013	6,65	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 21/10/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.49	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
3.000 m. Obstáculos	12.56.74	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
Salto de altura	1,35	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 2kg	17,20	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.18.59	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,30	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	20.06	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.07.49	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 3.000 m. Obstáculos	07/06/2013	12.56.74	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
MMT Salto de altura	16/06/2013	1,35	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	17,20	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	11.18.59	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de altura	10/02/2013	1,30	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	20.06	88	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,51	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 4 kg	20,61	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2013	6.51	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de peso 4 kg	29/06/2013	6,42	3	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	16/06/2013	20,61	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

BERTOIA PALLAS, SAMUEL

Data de nacemento: 23/05/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.6	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	2,93	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/03/2013	DESCAF.		F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	13.6	4	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	23/03/2013	2,85	29	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,93	20	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	NULOS		F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7,65	20/03/2013	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
100 metros lisos	12.20	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.88	07/06/2013	Xornada Coruña Corre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.60	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.66	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/03/2013	7.68	2	EL	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/03/2013	7,65	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
100 metros lisos	24/05/2013	12.38	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	01/06/2013	12.24	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
100 metros lisos	07/06/2013	12.48	5	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
100 metros lisos	14/06/2013	12.30	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
100 metros lisos	16/06/2013	12.49	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
100 metros lisos	27/06/2013	12.62	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	28/06/2013	12.43	5	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
100 metros lisos	13/07/2013	12.26	7	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	12.20	3	SF	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
100 metros lisos	21/07/2013	12.32	5	EL	Guimarans	Campionato absoluto do norte
200 metros lisos	24/05/2013	25.29	4	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
200 metros lisos	01/06/2013	25.15	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2013	25.88	5	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	6.60	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
60 metros lisos	28/12/2012	7.80	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	7.66	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
60 metros lisos	02/03/2013	7.69	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
60 metros lisos	21/03/2013	7.74	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS

CANCELA MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.54.86	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	14,63	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	13,84	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	16,47	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/05/2013	13.54.86	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 800	06/04/2013	14,49	5	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	20/04/2013	14,63	7	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	13,84	11	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	16,47	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	13,54	4	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	14,56	7	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2013	14,61	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
	Lanzamento de xabalina 5	12/05/2013	15,13	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

CANCELA MARTINEZ, NOEL

Data de nacemento: 12/11/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.4	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	3,22	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	7,03	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	18,10	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	06/04/2013	12.4	3	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	3,22	15	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,83	28	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	15/06/2013	3,05	17	F	Noia	control de marcas
MMT Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	7,03	10	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	18,10	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	10,53	12	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	13,35	10	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 5	03/05/2013	16,39	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de xabalina 5	15/06/2013	17,86	2	F	Noia	control de marcas

CANDAL VILANOVA, NOELIA

Data de nacemento: 27/09/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16,23	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,05	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	16.23	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	3,05	27	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar

CANEDA PAJARO, ANDREA

Data de nacemento: 02/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.05.87	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
1.000 metros lisos	4.09.73	15/06/2013	control de marcas
Salto de lonxitude	2,66	15/06/2013	control de marcas
2 km marcha	14.13.40	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/03/2013	2.05.87	17	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	1.000 metros lisos	20/04/2013	4.17.46	6	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/06/2013	4.09.73	2	F	Noia	control de marcas
	Salto de lonxitude	23/03/2013	2,15	52	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	Salto de lonxitude	06/04/2013	2,57	9	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/06/2013	2,66	16	F	Noia	control de marcas
	2 km marcha	20/04/2013	15.47.70	4	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
	2 km marcha	04/05/2013	14.46.12	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	2 km marcha	08/06/2013	14.13.40	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

CARRILLO MENDEZ, RUBEN

Data de nacemento: 11/05/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.50	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
1.000 metros lisos	4.18.74	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	10.50	3	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	4.18.74	12	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade

CASTRO LANDEIRA, ANDREA

Data de nacemento: 10/06/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12,54	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,47	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	25,24	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2013	12,54	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
80 metros lisos	06/04/2013	12,5	2	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros lisos	20/04/2013	13,13	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,31	21	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,47	20	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	23,85	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	21,39	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	24,26	1	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 4	03/05/2013	24,72	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	22,78	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	25,24	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	15/06/2013	24,48	1	F	Noia	control de marcas

CASTRO LANDEIRA, HUGO

Data de nacemento: 26/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,08	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 2 kg	5,41	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de pelota	19.84	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/03/2013	2,08	50	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	4,97	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	5,41	9	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	4,80	20	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	16/03/2013	19.84	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
	Lanzamento de pelota	06/04/2013	15,77	15	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de pelota	20/04/2013	19,10	16	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade

CONCHEIRO FERNANDEZ, ANTON

Data de nacemento: 09/05/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.1	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	3,33	15/06/2013	control de marcas
80 metros valados 0,762	16.3	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros valados 0,84	14.83	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	15,14	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	13,57	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/03/2013	11.80	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	11.1	1	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros lisos	20/04/2013	12.18	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.61	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.81	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	25/05/2013	11.74	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros lisos	15/06/2013	11.56	1	F	Noia	control de marcas
Salto de lonxitude	23/03/2013	2,98	23	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2013	3,33	14	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	16.3	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros valados 0,84	20/04/2013	17.56	4	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
80 metros valados 0,84	04/05/2013	15.91	2	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,84	04/05/2013	15.31	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,84	25/05/2013	14.89	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	25/05/2013	14.83	2	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	15,14	5	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	13,57	10	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

CONCHEIRO FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 27/05/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,98	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,35	15/06/2013	control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	5,02	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triatlón Alevín	368 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	16,63	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2013	9.98	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	04/05/2013	10.18		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	15/06/2013	10.17	1	F	Noia	control de marcas
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,05	22	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,08	12	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,13		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,15	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2013	3,35	13	F	Noia	control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	4,97	14	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	5,02	10	TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2013	368 p.	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	16,63	13	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de pelota	20/04/2013	14,84	27	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade

DAPIA RODRIGUEZ, ALBA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **26,51** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/05/2013	26,51	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

DOMINGUEZ BERMUDEZ, ANA

Data de nacemento: 14/09/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **38,48** 27/04/2013 Trofeo Santa Uxia

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/04/2013	38,48	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	37,30	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.18	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
100 metros lisos	12.80	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS
400 metros lisos	57.82	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.000 metros lisos	2.54.37	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	4.50.00	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS
Salto de altura	1,57	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS
Salto de lonxitude	5,64	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto con pértiga	2,90	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,94	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS
Lanzamento de disco 2kg	29,39	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de xabalina 800 g	43,18	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS
Heptathlon	2810	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Decathlon	5422 p.	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS
60 metros valados (1,067)	11.10	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,00	20.29	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.11	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
1.000 metros lisos	2.53.09	22/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	4.39.09	23/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
Salto de altura	1,65	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,57	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,96	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.83	22/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PISTA
60 metros valados 1,00	10.48	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2012	8.18	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 100 metros lisos	13/04/2013	12.80	3	D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
400 metros lisos	13/04/2013	57.95		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA

MMT	400 metros lisos	16/06/2013	57.82	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	1.000 metros lisos	27/01/2013	2.54.37	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	1.500 metros lisos	14/04/2013	4.50.00		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto de altura	27/01/2013	1,49	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Salto de altura	13/04/2013	1,57		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT	Salto de lonxitude	27/01/2013	5,64	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Salto de lonxitude	13/04/2013	5,55		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT	Salto con pértiga	14/04/2013	2,90		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	16/06/2013	2,81	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de peso 7,26	27/01/2013	9,28	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Lanzamento de peso 7,26	13/04/2013	9,94		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT	Lanzamento de disco 2kg	14/04/2013	29,39		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	27,28	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	Lanzamento de xabalina 8	14/04/2013	43,18		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	16/06/2013	38,18	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	Heptathlon	27/01/2013	2810	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	Decathlon	14/04/2013	5422 p.	1	F	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
MMT	60 metros valados (1,067	27/01/2013	11.10	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT	110 metros valados 1,00	14/04/2013	20.29		D	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	60 metros lisos	28/12/2012	8.11	1	Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P	
	1.000 metros lisos	03/03/2013	2.54.44	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
MMT	1.000 metros lisos	22/03/2013	2.53.09		P	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
MMT	1.500 metros lisos	23/03/2013	4.39.09	8	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
MMT	Salto de altura	03/03/2013	1,65	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Salto de altura	22/03/2013	1,57		P	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
	Salto de lonxitude	28/12/2012	5,34	12		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT	Salto de lonxitude	03/03/2013	5,57	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Salto de lonxitude	22/03/2013	5,50		P	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
	Lanzamento de peso 7,26	28/12/2012	9,70	6		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT	Lanzamento de peso 7,26	03/03/2013	9,96	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Lanzamento de peso 7,26	22/03/2013	9,69		P	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
MMT	60 metros valados 0,91	22/03/2013	10.83		P	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI
MMT	60 metros valados 1,00	03/03/2013	10.48	5	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Pentatlon Veterán	03/03/2013	3080 p.	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Pentatlon Veterán	22/03/2013	2924	12	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI

DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, VICTORIANO JAVIER

Data de nacemento: 03/12/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **51,08** 11/05/2013 Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	16/03/2013	50,05	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	20/04/2013	49,71	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	11/05/2013	51,08	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 8	26/05/2013	47,99	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 8	16/06/2013	39,38	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de xabalina 8	22/06/2013	49,02	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 8	29/06/2013	48,18	3	F	Leon	Control RFEA-CERD
Lanzamento de xabalina 8	14/07/2013	47,93	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

DOVAL SANCHEZ, LUCIA

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.98	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	30.72	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
400 metros lisos	1.12.58	29/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
800 metros lisos	3.01.27	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,84	21.05	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS
Salto de altura	1,21	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS
Salto de lonxitude	4,21	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	30,47	14/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS - PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.28	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
200 metros lisos	30.96	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.17.12	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Salto de altura	1,32	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,16	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	7,69	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
60 metros valados 0,84	12.29	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	16/06/2013	14.98	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	200 metros lisos	16/03/2013	30.72	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
	200 metros lisos	13/04/2013	30.88		H	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	200 metros lisos	16/06/2013	32.34	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT	400 metros lisos	29/06/2013	1.12.58	4	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET
MMT	800 metros lisos	14/04/2013	3.01.27		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
MMT	100 metros valados 0,84	13/04/2013	21.05		H	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT	Salto de altura	13/04/2013	1,21		H	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Salto de lonxitude	14/04/2013	4,08		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
MMT	Salto de lonxitude	16/06/2013	4,21	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de xabalina 6	16/03/2013	25,29	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
MMT	Lanzamento de xabalina 6	14/04/2013	30,47		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 6	27/04/2013	26,96	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
	Lanzamento de xabalina 6	16/06/2013	22,22	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	60 metros valados 0,84	27/01/2013		2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Pentatlon Veterán	14/04/2013	2798	1	P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.28	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
60 metros lisos	02/03/2013	9.49	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2013	30.96	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/03/2013	3.17.12		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2013	1.32	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Salto de altura	24/03/2013	1.30		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Salto de lonxitude	28/12/2012	3.98	9		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Salto de lonxitude	02/03/2013	4.08	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2013	4.16		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	7.69	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2013	7.55		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	24/03/2013	12.29		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
4 x 200 metros relevos	24/03/2013	1.51.75	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Pentatlon Veterán	24/03/2013	1885	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

FAYA CERQUEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/09/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **51.87** 27/06/2013 VII Trofeo Alfonso Posada
Salto de lonxitude **6,52** 13/07/2013 CAMPIOANATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **52.96** 24/02/2013 VII Meeting "Cidade de Pombal"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	16/06/2013	52.74	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	51.87	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/07/2013	6,52	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/02/2013	52.96	4	SF	Pombal (Portugal)	VII Meeting "Cidade de Pombal"
400 metros lisos	02/03/2013	1.14.91	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
400 metros lisos	02/03/2013	53.20	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

FERNANDEZ RODRIGUEZ, JULIO

Data de nacemento: 29/05/1971 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,56	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	5,74	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.88	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,60	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,73	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2013	1,56	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto de altura	13/07/2013	1,56	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/07/2013	5,74	4	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Salto de lonxitude	13/07/2013	5,95	4	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Triplo salto	14/07/2013	10,73	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	6.88	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de altura	10/02/2013	1,60	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de altura	02/03/2013	1,53	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Salto de lonxitude	10/02/2013	5,46	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	5,73	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 08/04/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	25,14	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de peso 6 kg	9,91	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5 kg	27,22	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 6 kg	25,23	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.08	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	10,61	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 8	16/03/2013	25,14	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
MMT Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	9,91	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de disco 1,5	16/06/2013	27,22	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de martelo 6	16/06/2013	25,23	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	8.08	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 6 kg	28/12/2012	10,61	5		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2013	10,47	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 31/08/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.10	29/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
800 metros lisos	3.23.97	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Lanzamento de peso 4 kg	9,01	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	21,00	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
60 metros valados 0,84	11.80	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Pentathlon	990	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.40	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.18.69	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Salto de altura	1,33	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Salto de lonxitude	3,90	24/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	9,13	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	10.07	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	11.37	23/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	16/06/2013	33.98	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/06/2013	33.10	4	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/01/2013	3.23.97	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de altura	27/01/2013	NULOS		P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de lonxitude	27/01/2013	3,92	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2013	9,01	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/03/2013	21,00	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 6	16/06/2013	19,74	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	27/01/2013	11.80	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Pentathlon	27/01/2013	990	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	33.40	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/03/2013	3.18.69		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2013	1,33		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2013	3,90		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	9,02	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2013	9,13	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2013	8,72		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	10/02/2013	10.07	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	23/03/2013	11.37	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
	60 metros valados 0,84	24/03/2013	11.81		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS
	Pentatlon Veterán	24/03/2013	1990	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

FRAGA REGUEIRO, ABEL

Data de nacemento: 30/01/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **23,56** 16/03/2013 Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	23,56	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

FRAGA REGUEIRO, ANGEL

Data de nacemento: 21/01/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,13	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 3 kg	7,90	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	23,57	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	25,94	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/03/2013	3,13	20	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2013	7,38	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
	Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	7,44	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	7,82	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	7,90	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	Lanzamento de martelo 3	06/04/2013	20,03	2	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	20,82	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	23,57	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	25,48	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2013	21,79	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
	Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	24,19	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2013	25,94	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

GARCIA VEIRAS, NURIA

Data de nacemento: 18/04/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.6	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
150 metros lisos	20.8	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	3,85	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Triplo salto	8,42	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
80 metros valados 0,762	16.31	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.07	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,81	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/03/2013	12.15	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	11.6	3	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	20.8	2	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
150 metros lisos	20/04/2013	23.08	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	22.78	7	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,39	15	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,85	6	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Triplo salto	16/03/2013	7,86	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Triplo salto	20/04/2013	8,42	8	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Triplo salto	04/05/2013	8,04	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	16/03/2013	16.43	1	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	16.31	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	16.43	4	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.07	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,81	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

GENDE COUTO, GLORIA TERESA

Data de nacemento: 18/11/1962 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36.75	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	3,24	29/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
Lanzamento de xabalina 600 g	17,37	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.37.34	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	36.75	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/06/2013	3,24	7	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/06/2013	17,37	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.37.34	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

GENDE COUTO, ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,57** 16/06/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	3,57	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

GONTA AYUDE, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 21/02/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros valados	1.08.41	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
110 metros valados 1,00	18.63	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
110 metros valados 0,990	18.54	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.34	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
50 metros valados 1,00	8.70	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	10.46	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros valados	03/05/2013	1.13.77	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
400 metros valados	24/05/2013	1.09.84	2	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 400 metros valados	28/06/2013	1.08.41	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
400 metros valados	14/07/2013	1.08.76	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
60 metros valados 1,00	24/02/2013	DESCLF		F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
110 metros valados 1,00	07/06/2013	19.55	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
110 metros valados 1,00	16/06/2013	18.81	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	22/06/2013	18.63	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
110 metros valados 0,990	01/06/2013	19.26	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,990	13/07/2013	18.54	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	28.34	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 50 metros valados 1,00	10/02/2013	8.70	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	02/03/2013	10.46	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

GONZALEZ LOUREIRO, EDUARDO

Data de nacemento: 08/10/1960 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.18	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.08.65	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.18	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.08.65	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

IGLESIAS GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 10/07/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.84	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
200 metros lisos	26.31	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	1.01.10	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
1.000 metros lisos	3.29.70	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	5.19.10	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,52	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	4,50	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,03	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 2kg	21,22	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Lanzamento de xabalina 800 g	30,72	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Heptathlon	1719	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 1,00	11.19	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
60 metros valados (1,067)	12.37	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,00	21.20	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2013	SM		H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
100 metros lisos	04/05/2013	13.00	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/06/2013	12.84	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
100 metros lisos	16/06/2013	12.96	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	26.31	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	16/06/2013	27.57	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2013	1.01.10	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.29.70	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/02/2013	5.19.10	12	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	02/06/2013	5,45,02	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2013	1,52	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Salto de altura	24/02/2013	1,50	8	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de altura	04/05/2013	1,50	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	17/05/2013	1,50	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
Salto de altura	01/06/2013	1,48	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de altura	16/06/2013	1,47	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

	Salto de lonxitude	27/01/2013	4,35	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2013	4,50	3	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto con pértega	02/06/2013	NULOS		D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	27/01/2013	8,03	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	24/02/2013	7,66	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 7,26	01/06/2013	7,95	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2013	21,22	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	30,72	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de xabalina 8	16/06/2013	28,66	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/01/2013	1719	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	24/02/2013	11.19	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	60 metros valados (1,067	27/01/2013	12.37	1	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	02/06/2013	21.20	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	110 metros valados 1,00	16/06/2013	21.23	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Decathlon Veteranos May	02/06/2013	3312 p.	1	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

IGLESIAS SANCHEZ, ALBA

Data de nacemento: 21/04/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.03	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
150 metros lisos	21.5	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	3,33	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
80 metros valados 0,762	16.15	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2013	12.03	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
80 metros lisos	20/04/2013	12.60	1	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	21.5	3	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	22.77	6	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2013	3,33	20	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,09	17	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,09	25	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
80 metros valados 0,762	06/04/2013	18.7	3	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros valados 0,762	20/04/2013	16.39	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	04/05/2013	16.15	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	16.39	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

LAGES VAZQUEZ, DAVID

Data de nacemento: 26/11/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.17	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	12.86	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	27.88	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.97	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.28	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.17	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	02/05/2013	13.18	8	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	12.86	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
100 metros lisos	27/06/2013	13.16	8	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	27.88	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	16/06/2013	28.08	7	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	6.97	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	28.28	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

LAMAS BELLO, JUAN M.

Data de nacemento: 19/06/1976 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.17	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	28.44	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
400 metros lisos	1.07.14	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.41	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.91	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	14.17	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/03/2013	28.44	6	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	16/06/2013	29.43	8	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 400 metros lisos	16/03/2013	1.07.14	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	7.41	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	28.91	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

LISTE VIAÑO, MARTIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.42	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	11.35	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
1.000 metros lisos	3.31.23	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	1,49	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	5,68	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto con pértega	2,40	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Heptathlon	3492	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados 0,91	9.68	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 5 kg	12,53	26/01/2013	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 1,5 kg	51,92	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz
Lanzamento de xabalina 700 g	52,92	09/03/2013	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.22	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.23	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,10	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	7.69	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	12,58	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2012	7.46	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2013	7.42	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	11.35	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	13/04/2013	11.80	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	26/05/2013	11.47	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
100 metros lisos	26/05/2013	11.61	2	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/01/2013	3.31.23	8	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	26/01/2013	1,49	7	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2013	5,68	4	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
<i>MMT</i> Salto con pértega	27/01/2013	2,40	3	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> Heptathlon	27/01/2013	3492	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	27/01/2013	9.68	2	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Lanzamento de peso 5 kg	01/12/2012	12,20	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	26/01/2013	12,53	1	H	Vilagarcia	GAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE I
Lanzamento de disco 1,5	20/04/2013	45,34	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

	Lanzamento de disco 1,5	04/05/2013	46,18	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de disco 1,5	11/05/2013	47,20	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de disco 1,5	22/05/2013	48,43	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Lanzamento de disco 1,5	26/05/2013	46,39	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Lanzamento de disco 1,5	07/06/2013	50,26	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
	Lanzamento de disco 1,5	16/06/2013	49,40	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de disco 1,5	23/06/2013	51,00	1	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de disco 1,5	29/06/2013	47,44	2	F	Leon	Control RFEA-CERD
	Lanzamento de disco 1,5	06/07/2013	49,62	2	F	Leon	Control RFEA CEARD León
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	10/07/2013	51,92	1	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	Lanzamento de disco 1,5	18/07/2013	50,51	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	09/03/2013	52,92	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de xabalina 7	16/03/2013	45,79	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	19/01/2013	6.26	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	6.31	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	09/02/2013	6.27	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros lisos	09/02/2013	6.22	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	60 metros lisos	28/12/2012	7.28	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/03/2013	7.23	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	60 metros lisos	02/03/2013	7.25	2	EL	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	60 metros lisos	02/03/2013	7.31	4	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	Salto de lonxitude	28/12/2012	5,92	5		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/01/2013	6,10	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	50 metros valados 0,91	09/02/2013	7.88	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	09/02/2013	7.69	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	28/12/2012	12,58	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
	Lanzamento de peso 5 kg	09/02/2013	12,43	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

MALLO GARCIA, ALBA

Data de nacemento: 20/06/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	17,42	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
Lanzamento de martelo 3 kg	15,51	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	12,72	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	14,41	6	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	15,51	6	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/06/2013	17,42	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	15,51	8	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	12,72	7	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

MARTINEZ SANCHEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	27	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MIGUEZ PAIS, SARA

Data de nacemento: 31/10/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.90	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
150 metros lisos	24.71	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
500 metros lisos	1.50.43	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
1.000 metros lisos	4.14.61	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de lonxitude	3,36	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Triplo salto	7,64	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros valados 0,762	17.41	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	4,60	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Tetratlon Infantil	738 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2013	12.90	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
80 metros lisos	04/05/2013	13.30		TE	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	25/05/2013	17.93		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	24.71	4	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
150 metros lisos	06/04/2013	24.6	5	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2013	1.50.43	11	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.14.61	10	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de lonxitude	06/04/2013	NULOS		F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,26		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2013	3,36		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	06/04/2013	7,64	8	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Triplo salto	20/04/2013	7,31	14	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	04/05/2013	17.41		TE	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	25/05/2013	18.40		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	4,60		TE	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	4,44		TE	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	04/05/2013	738 p.	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Tetratlon Infantil	25/05/2013	447 p.	14	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

MOAR LOPEZ, MARTIN

Data de nacemento: 04/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,55	15/06/2013	control de marcas
Lanzamento de peso 4 kg	10,10	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 1kg	35,01	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	35,37	15/06/2013	control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,59	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2013	13,55	5	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/03/2013	10,10	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 4 kg	06/04/2013	9,76	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de disco 1kg	06/04/2013	31,25	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	28,81	2	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	12/05/2013	35,01	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 6	09/03/2013	27,29	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	16/03/2013	28,56	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 6	06/04/2013	30,67	2	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 6	20/04/2013	28,41	4	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2013	33,60	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de xabalina 6	12/05/2013	30,63	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/06/2013	35,37	1	F	Noia	control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/03/2013	10,59	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MOSQUERA ORGEIRA, NICOLAS

Data de nacemento: 01/06/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.0	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
150 metros lisos	22.99	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	3,74	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	13,73	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.90	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,98	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/03/2013	12.37	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	11.0	1	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
80 metros lisos	20/04/2013	12.61	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.03	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.23	4	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	25/05/2013	11.80	7	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros lisos	15/06/2013	11.79	2	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	22.99	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,50	13	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,74	11	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,71	11	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	15/06/2013	3,60	12	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	13,73	9	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.90	2	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	3,98	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

MOSQUERA VAZQUEZ, ESTEFANIA

Data de nacemento: 07/11/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,7	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	20,04	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	12,96	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	17,94	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	06/04/2013	15,7	6	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Lanzamento de disco 800	06/04/2013	18,49	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	20/04/2013	20,04	1	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
	Lanzamento de disco 800	12/05/2013	17,67	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 800	07/06/2013	14,18	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	12,96	13	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	15,55	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	NULOS		F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	17,94	4	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2013	14,23	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
	Lanzamento de xabalina 5	12/05/2013	NULOS	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

MOURE BECERRA, ANTIA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.35	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	1,68	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2013	11.6	5	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	10.35	5	SF	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	1,63	31	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	1,68	27	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade

MOURE BECERRA, YAGO

Data de nacemento: 16/04/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	5,66	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de pelota	19,11	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	5,66	4	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	5,47	15	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	19,11	8	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de pelota	20/04/2013	NULOS		F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade

NUÑEZ RAMA, CLAUDIA

Data de nacemento: 16/11/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr	11,19	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	10,06	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	11,19	9	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	10,06	12	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

NUÑEZ RAMA, ESTEBAN

Data de nacemento: 31/10/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,82	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de altura	1,25	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	3,92	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 600 g	19,68	15/06/2013	control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	23/03/2013	14,82	4	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT	Salto de altura	20/04/2013	1,25	8	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
	Salto de lonxitude	23/03/2013	3,63	11	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT	Salto de lonxitude	06/04/2013	3,92	9	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,66	14	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
	Salto de lonxitude	15/06/2013	3,82	9	F	Noia	control de marcas
	Lanzamento de xabalina 6	20/04/2013	16,48	11	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
MMT	Lanzamento de xabalina 6	15/06/2013	19,68	4	F	Noia	control de marcas

NUÑEZ SANCHEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 09/10/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	7,52	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 2kg	19,35	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 800 g	23,90	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/06/2013	7,52	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	19,35	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de martelo 7,	16/06/2013			F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	16/06/2013	23,90	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

NYAMSI HERMIDA, LIDIA

Data de nacemento: 29/04/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.57** 14/06/2013 Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	14/06/2013	1.45.57	2	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -

ORGEIRA REY, PILAR

Data de nacemento: 10/07/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.20.29	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	2.58.57	29/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.22.91	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.20.29	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/06/2013	2.58.57	6	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	6.22.91	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

OTON HERMIDAS, CESAR

Data de nacemento: 04/05/1979 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,77** 07/06/2013 Xornada Coruña Corre
Lanzamento de xabalina 800 g **33,90** 15/06/2013 control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/06/2013	13,73	3	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2013	3,77	8	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
Lanzamento de xabalina 8	14/06/2013	27,48	4	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/06/2013	33,90	1	F	Noia	control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	22/06/2013	30,07	8	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

Data de nacemento: 14/08/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.20.64	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	1,31	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	4,08	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Triplo salto	8,88	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
60 metros valados 0,762	11.57	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	7,18	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 800 gr	16,25	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	16,38	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	24,65	15/06/2013	control de marcas
Pentathlon	1826	27/01/2013	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,33	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,06	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,45	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	27/01/2013	2.20.64	6	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Salto de altura	27/01/2013	1,31	3	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Salto de lonxitude	27/01/2013	4,08	6	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Salto de lonxitude	23/03/2013	NULOS		F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,98	4	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Triplo salto	16/03/2013	8,36	5	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
MMT Triplo salto	20/04/2013	8,88	2	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
Triplo salto	12/05/2013	8,53	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT 60 metros valados 0,762	27/01/2013	11.57	5	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	6,54	6	P	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2013	7,18	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT Lanzamento de disco 800	06/04/2013	16,25	3	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
MMT Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	16,38	7	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 5	09/03/2013	21,31	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	22,51	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	20,98	2	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	22,33	2	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 5	03/05/2013	21,18	1	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
Lanzamento de xabalina 5	12/05/2013	22,80	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	15/06/2013	24,65	3	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i>	Pentathlon	27/01/2013	1826	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/03/2013	1,33	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/03/2013	4,06	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2013	7,45	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PENA FERREIRO, MARIA

Data de nacemento: 05/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.25	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,83	15/06/2013	control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	3,95	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triatlón Alevín	505 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	15,34	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2013	11.40	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
60 metros lisos	20/04/2013	10.65	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	10.25		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	15/06/2013	10.55	3	F	Noia	control de marcas
Salto de lonxitude	23/03/2013	2,16	51	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,42	11	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,63	18	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,68		TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2013	2,83	15	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	3,95	6	TI	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2013	505 p.	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	15,34	3	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

PEREZ GRAÑA, CARMEN BELEN

Data de nacemento: 16/01/1977 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.72	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	35.92	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	16.72	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	35.92	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

POMBO RODRIGUEZ, ISABEL

Data de nacemento: 29/11/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	26,46	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Lanzamento de xabalina 500 g	18,59	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	24,58	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/05/2013	26,46	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/05/2013	18,59	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

REGUEIRO GOLAN, PILAR

Data de nacemento: 14/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.22.10	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Salto de altura	1,10	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
60 metros valados 0,84	16.24	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Pentatlon	1079	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.22	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,54	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.61	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2013	3.22.10	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT Salto de altura	27/01/2013	1,10	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de lonxitude	27/01/2013	3,60	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT 60 metros valados 0,84	27/01/2013	16.24	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT Pentatlon	27/01/2013	1079	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	8.22	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	3,54	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 50 metros valados 0,762	10/02/2013	10.61	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

ROCA RODRIGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	1.00.0	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
1.000 metros lisos	4.17.38	20/04/2013	Intercomarcal edad escolar -Xogade
3.000 metros lisos	16.25.4	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	2,72	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	06/04/2013	1.00.0	3	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/04/2013	4.17.38	15	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	06/04/2013	16.25.4	5	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/04/2013	2,72	22	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,22	33	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade

ROCA RODRIGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.1	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	1,73	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	11.1	6	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	1,73	29	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade

RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.31.14	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
1.500 metros lisos	6.28.70	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de altura	0,92	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Lanzamento de disco 1kg	16,99	13/04/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANS Y PENTATHLON LANZAMIENTOS
Lanzamento de xabalina 600 g	15,58	27/04/2013	Trofeo Santa Uxia
Lanzamento de peso 3 kg	6,78	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 3 kg	21,27	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	20,04	20/03/2013	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Pentathlon	790	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.07	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
800 metros lisos	3.13.78	21/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	6,53	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	55.14	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2013	3.31.14	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	6.28.70	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
1.500 metros lisos	29/06/2013	6.31.64	7	F	Tres Cantos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VET
MMT Salto de altura	27/01/2013	0,92	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Salto de lonxitude	27/01/2013	2,10	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT Lanzamento de disco 1kg	13/04/2013	16,99		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2013	16,94	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de xabalina 6	27/04/2013	15,58	3	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
60 metros valados 0,84	27/01/2013	REIRADA		P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Lanzamento de peso 3 kg	13/04/2013	6,76		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	6,78	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de martelo 3	13/04/2013	18,87		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de martelo 3	16/06/2013	21,27	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/03/2013	20,04	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Lanzamento de xabalina 5	13/04/2013	17,01		P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
Lanzamento de xabalina 5	16/06/2013	14,48	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Pentathlon	27/01/2013	790	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
Pentatlon Veterán	13/04/2013	2065 P.	1	F	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA

Martelo Pesado	13/04/2013	7,01	P	Monzon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
----------------	------------	------	---	--------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	12.07	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/03/2013	3.13.78	6	SF	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	6,53	6		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Campo a Traves	24/03/2013		13	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	55.14	37	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

ROMERO CELA, LUCIA

Data de nacemento: 04/11/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	16.34.4	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	2,60	15/06/2013	control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/04/2013	16.34.4	5	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
3.000 metros lisos	15/06/2013	16.42.51	3	F	Noia	control de marcas
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,47	29	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2013	2,60	17	F	Noia	control de marcas

SANCHEZ GROBAS, NEREA

Data de nacemento: 01/12/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	6,20	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	21,82	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	5,29	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	4,98	6	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	4,68	9	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	6,20	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	5,65	13	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	06/04/2013	12,72	8	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de pelota	20/04/2013	17,93	6	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	21,82	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	11,19	16	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

SANCHEZ GROBAS, NOELIA

Data de nacemento: 17/01/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.01	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,81	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
100 metros valados 0,762	21.7	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	19,36	15/06/2013	control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/03/2013	16.01	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	23/03/2013	3,42	13	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,81	7	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,75	6	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	06/04/2013	21.7	1	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	19,00	3	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	18,34	3	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Lanzamento de xabalina 5	03/05/2013	17,72	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	15/06/2013	19,36	4	F	Noia	control de marcas

SANTOS LAÍÑO, ROGELIO

Data de nacemento: 28/05/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.02	20/03/2013	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Salto de lonxitude	5,53	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Triplo salto	11,37	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.96	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.09	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,48	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,96	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/03/2013	8.02	7	EL	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Salto de lonxitude	16/06/2013	4,92	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/07/2013	5,53	6	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Triplo salto	16/06/2013	10,82	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	14/07/2013	11,37	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	6.96	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	8.09	5	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/02/2013	5,48	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	02/03/2013	5,20	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Salto de lonxitude	19/03/2013	5,43	10	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
Triplo salto	10/02/2013	10,76	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	03/03/2013	11,96	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
Triplo salto	22/03/2013	11,06	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANOS EN PI

SOUTO VIEITES, LUCIA

Data de nacemento: 12/12/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.76	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
150 metros lisos	26.4	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade
500 metros lisos	1.54.00	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 800 gr	9,55	06/04/2013	Intercomarcal Atletismo Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/03/2013	14.76	8	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 150 metros lisos	06/04/2013	26.4	6	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
MMT 500 metros lisos	23/03/2013	1.54.00	13	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT Lanzamento de disco 800	06/04/2013	9,55	14	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	9,09	21	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal idade escolar -Xogade

TACON GARCIA, EVA

Data de nacemento: 16/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,91	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
50 metros lisos - Crono Manua	9.7	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2013	9.40	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
50 metros lisos	06/04/2013	8.9	2	SF	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
50 metros lisos	20/04/2013	9.23	2	SF	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2013	8.9	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.24	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	23/03/2013	2,59	40	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,62	4	F	Riveira	Intercomarcal Atletismo Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,64	3	F	A Pobra do Carami	Intercomarcal edad escolar -Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,89	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	2,91	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	08/06/2013	9.7	8	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

VERA DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,21	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 2kg	21,31	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 800 g	19,40	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,32	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,15	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,62	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	16/06/2013	8,21	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de disco 2kg	16/06/2013	21,31	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de xabalina 8	16/06/2013	19,40	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	10/02/2013	1,32	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	4,15	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/02/2013	8,62	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C