

A SILVA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.05.3** 07/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2015	67	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
4 x 100 metros relevos	29/05/2015	DS		F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/06/2015	1.05.3	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

A SILVA, ALEVIN MULERES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **40,17** 30/05/2015 XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	01/02/2015	42.94	3	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
4 x 60 metros relevos	14/03/2015	40.45	5	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	30/05/2015	40,17	5	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

A SILVA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **56.59** 30/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	30/05/2015	56.59	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

A SILVA, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	58,41	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 80 metros relevos	48.96	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	18/04/2015	58,41	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 80 metros relevos	01/02/2015	54.60	4	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
4 x 80 metros relevos	11/04/2015	52.35	4	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
4 x 80 metros relevos	09/05/2015	50,35	2	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	30/05/2015	48.96	7	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

ABUIN PAZOS, ANA MARIA

Data de nacemento: 06/08/1959 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	20,16	21/03/2015	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
Lanzamento de martelo 4 kg	25,80	09/07/2015	VI Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 600 g	17,98	29/05/2015	Control de marcas- Sector lanzamentos
Lanzamento de peso 3 kg	7,26	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	19,91	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	27,42	26/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	20,69	21/03/2015	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	01/03/2015	18,64	5	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	21/03/2015	20,16	1	F	Vilanova Cerveira	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
Lanzamento de disco 1kg	11/04/2015	18,48	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Lanzamento de disco 1kg	27/06/2015	19,32	3	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de disco 1kg	18/07/2015	19,12	6	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
Lanzamento de martelo 4	01/03/2015	19,17	8	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	09/07/2015	25,80	1	F	Vilanova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 4	18/07/2015	17,85	7	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
Lanzamento de xabalina 6	01/03/2015	16,65	9	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/05/2015	17,98	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2015	16,37	7	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2015	7,16	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/06/2015	7,26	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	14/06/2015	19,91	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de martelo 3	11/04/2015	25,19	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Lanzamento de martelo 3	14/06/2015	26,16	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/06/2015	27,42	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	21/03/2015	20,69	1	F	Vilanova Cerveira	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
Lanzamento de xabalina 5	11/04/2015	18,28	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Lanzamento de xabalina 5	10/06/2015	19,18	1	F	Vila Nova Cerveira	IV Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	14/06/2015	18,30	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 5	28/06/2015	18,97	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Pentatlon	11/04/2015	2510	1	F	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Martelo Pesado	11/04/2015	8,83	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Martelo Pesado	28/06/2015	8,18	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

ALEN MIJEZ, PEDRO

Data de nacemento: 15/10/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1,16,37** 22/02/2015 VII Edicion A Coruña 21
10 Km. Ruta **35.31** 06/09/2015 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	22/02/2015	1,16,37	43	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	35.31	11	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BECERRA BERMUDEZ, IRIA

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,52	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	1,40	23/05/2015	IV Xornada de control
Salto de lonxitude	3,68	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto con pértega	1,80	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/03/2015	15,52	4	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	30/01/2015	1,33	3	F	Santiago	Control de marcas
Salto de altura	18/04/2015	1,35	4	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de altura	03/05/2015	1,35	8	F	Cangas	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
Salto de altura	08/05/2015	1,24	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Salto de altura	17/05/2015	1,30	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> Salto de altura	23/05/2015	1,40	3	F	Lugo	IV Xornada de control
Salto de altura	30/05/2015	1,25	21	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2015	3,68	10	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	18/04/2015	3,58	17	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	23/05/2015	3,56	28	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> Salto con pértega	17/05/2015	1,80	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/02/2015	1,35	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 21/10/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,30** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/03/2015	1,30	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,15** 30/01/2015 Control de marcas
Lanzamento de peso 4 kg **7,00** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2015	1,15	11	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2015	7,00	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2015	6,42	2	F	Santiago	Control de marcas

BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO

Data de nacemento: 21/04/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,65	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,32	14/08/2015	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
Triplo salto	12,85	11/08/2015	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	40,22	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,59	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,19	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Triplo salto	13,11	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	14/06/2015	1,61	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de altura	27/06/2015	1,65	5	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	29/03/2015	5,86	5	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
Salto de lonxitude	14/06/2015	6,08	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	11/07/2015	NULOS		F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
Salto de lonxitude	18/07/2015	6,31	8	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/08/2015	6,32	9	Q	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
Salto de lonxitude	15/08/2015	6,25	8	F	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
<i>MMT</i> Triplo salto	11/08/2015	12,85	12	F	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	40,22	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	01/03/2015	1,58	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2015	1,59	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Salto de lonxitude	01/03/2015	5,93	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2015	6,19	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Triplo salto	01/03/2015	12,64	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Triplo salto	08/03/2015	13,11	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

BERTUA BELLO, MATEO

Data de nacemento: 11/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,82	18/04/2015	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo en pista
Salto de altura	1,06	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Lanzamento de pelota	26,14	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/04/2015	8.82	2	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
Salto de altura	14/03/2015	1,00	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de altura	30/05/2015	1,06	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Salto de altura	13/06/2015	1,00	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de pelota	14/03/2015	25,41	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Lanzamento de pelota	18/04/2015	21,57	1	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	26,14	3	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de pelota	13/06/2015	24,02	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

CABEZA FRAGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 07/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,47** 30/05/2015 XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Lanzamento de pelota **27,53** 30/05/2015 XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,55** 14/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	14/03/2015	5,89	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	6,47	1	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	5,76	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de pelota	14/03/2015	24,32	2	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	27,53	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de pelota	13/06/2015	24,12	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	5,55	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

CANCELA MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1,32,60** 09/05/2015 XOGADE - CAMPIOANTO PROVINCIAL ESCOLAR INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.15.10** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/05/2015	1,32,60	5	F	Vilagarcía	XOGADE - CAMPIOANTO PROVINCIAL ESC

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/02/2015	13.15.10	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		5	F	Friol	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	25/01/2015		23	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU

CANCELA MARTÍNEZ, NOEL

Data de nacemento: 11/12/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	17,50	03/05/2015	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
Lanzamento de xabalina 600 g	17,30	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	03/05/2015	17,50	8	F	Cangas	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
	Lanzamento de xabalina 6	03/05/2015	nulos		F	Cangas	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/05/2015	17,30	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

CANEDA PÁJARO, ANDREA

Data de nacemento: 02/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,00	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	2,97	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Triplo salto	7,09	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
3000 marcha	2018.89	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
220 metros valados	44.43	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,38	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/02/2015	1,00	13	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
MMT Salto de lonxitude	01/02/2015	2,97	18	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
MMT Triplo salto	11/04/2015	7,09	4	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	nulos		F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 3000 marcha	11/04/2015	2018.89	2	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
3000 marcha	09/05/2015	22,23,99	1	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
3000 marcha	13/06/2015	19,27,17	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT 220 metros valados	09/05/2015	44.43	3	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,38	33	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

CANEDA PÁJARO, MARTIÑO

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,99	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de lonxitude	3,53	18/04/2015	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	17,10	18/04/2015	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,21	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2015	10,00	1	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/03/2015	9,99	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de lonxitude	01/02/2015	3,34	5	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	14/03/2015	3,35	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	3,53	3	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	18/04/2015	17,10	11	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,21	12	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

CASAS MOSQUERA, JOEL

Data de nacemento: 07/12/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,09	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	1,00	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	2,32	18/04/2015	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	11.09	5	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2015	1,00	8	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	14/03/2015	0,95	11	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de altura	18/04/2015	0,90	14	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
Salto de lonxitude	14/03/2015	2,30	25	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,32	30	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e

CASTRO LAGARES, DANIEL

Data de nacemento: 29/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12,82	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,54	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de disco 800 gr	17,52	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	24,60	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/03/2015	12,82	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
80 metros lisos	11/04/2015	12,82	1	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	07/03/2015	3,21	34	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	11/04/2015	NULOS		F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,54	8	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/05/2015	17,52	4	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 800	30/05/2015	14,81	9	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de disco 800	30/05/2015	14,81	9	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de disco 800	13/06/2015	NULOS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de xabalina 5	30/01/2015	15,92	2	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	11/04/2015	21,39	2	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/05/2015	24,60	1	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de xabalina 5	13/06/2015	23,02	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

CASTRO LAGARES, LAURA

Data de nacemento: 05/09/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	5,79	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 1kg	16,76	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL
Lanzamento de martelo 4 kg	14,30	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 600 g	14,13	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/03/2015	5,79	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 1kg	18/04/2015	15,69	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/06/2015	16,76	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	18/04/2015	14,30	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	18/04/2015	14,13	6	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera

CASTRO LANDEIRA, ANDREA

Data de nacemento: 10/06/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,28	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,65	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de peso 3 kg	5,95	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	36,90	11/07/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/03/2015	15,28	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
	100 metros lisos	11/04/2015	15,38	3	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/03/2015	3,65	11	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2015	5,95	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
	Lanzamento de xabalina 5	30/01/2015	23,69	1	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 5	21/03/2015	30,85	1	F	Vilanova Cerveira	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
	Lanzamento de xabalina 5	11/04/2015	27,68	1	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
	Lanzamento de xabalina 5	18/04/2015	22,58	3	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2015	30,47	1	F	Cangas	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
	Lanzamento de xabalina 5	30/05/2015	33,48	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
	Lanzamento de xabalina 5	10/06/2015	34,80	1	F	Vila Nova Cerveira	IV Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de xabalina 5	26/06/2015	31,57	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas - sector lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 5	05/07/2015	29,29	3	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	11/07/2015	36,90	3	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IB
	Lanzamento de xabalina 5	14/07/2015	34,29	1	F	Santiago	II Trofeo CA Santiago - Memorial Pablo Mo
	Lanzamento de xabalina	17/05/2015	32,77	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
	Lanzamento de xabalina	17/05/2015	32,77	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

DOMINGUEZ BERMUDEZ, ANA

Data de nacemento: 14/09/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **32,35** 07/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/06/2015	32,35	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.97	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
400 metros lisos	58.74	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.15.99	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.48.52	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto de altura	1,53	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto de lonxitude	5,32	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto con pértiga	2,70	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,97	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de disco 2kg	28,16	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de xabalina 800 g	39,48	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
110 metros valados 1,00	22.31	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de xabalina 700 g	39,49	28/06/2015	VII Torneo de Lanzamientos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.24	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.17.04	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.00.75	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,60	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,35	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,04	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	11.32	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18,41	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	11/04/2015	12.97	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón
400 metros lisos	11/04/2015	59.17	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	58.74	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	14/06/2015	2.15.99	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

MMT	1.500 metros lisos	12/04/2015	4.48.52	1	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Salto de altura	11/04/2015	1,53		D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Salto de lonxitude	11/04/2015	5,32	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Salto con pértiga	12/04/2015	2,70	4	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Lanzamento de peso 7,26	11/04/2015	9,97	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Lanzamento de disco 2kg	12/04/2015	28,16	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de disco 2kg	07/07/2015	27,28	5	F	Pontevedra	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 8	12/04/2015	39,17		D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	39,48	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT	110 metros valados 1,00	12/04/2015	22.31	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Lanzamento de xabalina 7	28/06/2015	39,49	1	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos
	Decatlon veteranos M40	12/04/2015	4978	2	F	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	50 metros lisos	01/03/2015	7.24	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT	800 metros lisos	01/03/2015	2.17.04	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT	1.000 metros lisos	08/03/2015	3.00.75		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT	Salto de altura	08/03/2015	1,60		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT	Salto de lonxitude	08/03/2015	5,35		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT	Lanzamento de peso 7,26	08/03/2015	10,04		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT	60 metros valados 1,00	08/03/2015	11.32		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
	Pentatlon Veterán	08/03/2015	2781	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	5 Km. Ruta	10/05/2015	18,41	87	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

DOVAL SANCHEZ, LUCIA

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.21.12	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	7,59	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	26,59	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.12.24	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,26	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,17	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	7,87	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.59	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	11/01/2015	3.21.12	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 4 kg	14/06/2015	7,59	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de xabalina 6	14/06/2015	26,59	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/03/2015	3.12.24		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Salto de altura	11/01/2015	1,20	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de altura	08/03/2015	1,26		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT Salto de lonxitude	11/01/2015	4,17	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	08/03/2015	4,13		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2015	7,72	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/03/2015	7,87		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT 60 metros valados 0,762	11/01/2015	11.59	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros valados 0,762	08/03/2015	11.64		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Pentatlon Veterán	11/01/2015	2210	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Pentatlon Veterán	08/03/2015	2345	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

EXPOSITO RIVERO, IGNACIO

Data de nacemento: 27/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,58** 30/05/2015 XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Lanzamento de pelota **13,79** 14/03/2015 Escolares en pista Benxamin - Alevín

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,12** 14/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	14/03/2015	4,90	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	5,58	6	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	5,39	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/03/2015	13,79	7	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	5,12	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

FARIÑAS FERNANDEZ, SARAY

Data de nacemento: 02/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.4	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Lanzamento de peso 3 kg	5,20	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	12,20	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	12,86	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	12,37	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2015	11.4	5	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Lanzamento de peso 3 kg	01/02/2015	4,66	11	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2015	5,20	7	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2015	4,98	9	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/04/2015	12,20	5	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
Lanzamento de disco 800	30/05/2015	9,86	11	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de martelo 3	11/04/2015	9,10	4	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	09/05/2015	12,86	4	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	12,37	4	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en

FAYA CERQUEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/09/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **52,52** 03/06/2015 IX Trofeo Alfonso Posada - Control RFEA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	08/05/2015	54.46	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/06/2015	52,52	4	F	Vigo	IX Trofeo Alfonso Posada - Control RFEA

FERNANDEZ BELLO, ISABEL

Data de nacemento: 14/05/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.93	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
200 metros lisos	34.74	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.11	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.59	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	33.51	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.24.74	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	9.93	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 200 metros lisos	23/01/2015	34.74	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	8.11	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 60 metros lisos	07/03/2015	9.59	11	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	01/03/2015	41.70	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	08/03/2015	33.51	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT 400 metros lisos	07/03/2015	1.24.74	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FERNANDEZ FERNANDEZ, SOFIA

Data de nacemento: 13/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.95	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
80 metros lisos	12.03	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
150 metros lisos	23.25	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
Salto de lonxitude	3,16	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2015	8.95	3	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
80 metros lisos	07/03/2015	12,36	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
80 metros lisos	11/04/2015	12.52	3	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/05/2015	12.03	2	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	30/05/2015	12,47	9	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/05/2015	23.25	1	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	01/02/2015	2,86	23	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	07/03/2015	2,73	47	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,16	10	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en

FERRER MOREIRA, CARLOS

Data de nacemento: 05/10/1959 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,53	08/07/2015	Trofeo Ciudad de Pontevedra - Memorial Celso Mariño
Lanzamento de disco 2kg	31,33	18/07/2015	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES Y XLVII MULLERES - AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	39,38	18/07/2015	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES Y XLVII MULLERES - AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	10,53	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	37,80	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de martelo 6 kg	44,46	17/06/2015	XL Trofeo SGP - I Xornada Supermercados Froiz
Lanzamento de xabalina 700 g	35,64	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	08/07/2015	10,53	2	F	Pontevedra	Trofeo Ciudad de Pontevedra - Memorial Ce
	Lanzamento de disco 2kg	01/03/2015	29,45	5	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	18/07/2015	31,33	6	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
	Lanzamento de martelo 7,	01/03/2015	35,35	7	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	18/07/2015	39,38	8	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
	Lanzamento de peso 6 kg	11/04/2015	10,02	4	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2015	10,53	5	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	11/04/2015	37,80	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de disco 1,5	27/06/2015	36,78	3	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de martelo 6	11/04/2015	40,23	3	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	17/06/2015	44,46	1	F	Pontevedra	XL Trofeo SGP - I Xornada Supermercados
	Lanzamento de martelo 6	26/06/2015	42,66	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	11/04/2015	35,64	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Pentatlón Veterán	11/04/2015	3526	2	F	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Martelo Pesado	11/04/2015	15,81	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Martelo Pesado	28/06/2015	15,01	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 08/04/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,45	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	10,82	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	27,54	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,14	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	10,78	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2015	15,45	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	14/06/2015	10,82	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	14/06/2015	27,54	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2015	8,14	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	01/03/2015	10,78	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 31/08/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,96	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	9,66	28/06/2015	VII Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	22,28	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,72	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.82	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/06/2015	15.96	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Lanzamento de peso 4 kg	14/06/2015	9,39	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	28/06/2015	9,66	1	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos
	Lanzamento de peso 4 kg	18/07/2015	9,37	7	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	14/06/2015	22,28	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Lanzamento de disco 1kg	28/06/2015	19,51	1	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de altura	01/03/2015	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	01/03/2015	9,72	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	01/03/2015	9.82	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

FRAGA RAÑA, ANTONIO

Data de nacemento: 27/06/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,50	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	8,05,17	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2015	1,50	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	17/05/2015	8,05,17	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN

FRAGA REGUEIRO, ÁNGEL

Data de nacemento: 21/01/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,78	30/01/2015	Control de marcas
Lanzamento de disco 1kg	29,35	23/05/2015	IV Xornada de control
Lanzamento de xabalina 600 g	25,72	15/05/2015	I Xornada Control de marcas - Sector de lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2015	8,78	4	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 4 kg	07/03/2015	8,16	7	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 1kg	15/05/2015	25,87	2	F	Bastiagueiro	I Xornada Control de marcas - Sector de la
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/05/2015	29,35	1	F	Lugo	IV Xornada de control
Lanzamento de disco 1kg	30/05/2015	22,65	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
Lanzamento de xabalina 6	30/01/2015	25,09	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/05/2015	25,72	2	F	Bastiagueiro	I Xornada Control de marcas - Sector de la

GARCÍA VIEIRAS, NURIA

Data de nacemento: 18/04/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.17.80	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Triplo salto	9,08	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
100 metros valados 0,762	17.82	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,18	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	3,57	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
50 metros valados 0,762	9.24	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.02	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 3 kg	6,69	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/04/2015	14.57	2	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/01/2015	2.17.80	11	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2015	9,08	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Triplo salto	30/05/2015	8,71	16	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
60 metros valados 0,762	30/01/2015	11.58	2	F	Santiago	Control de marcas
100 metros valados 0,762	18/04/2015	18,03	3	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,762	08/05/2015	18,33	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
100 metros valados 0,762	17/05/2015	17,95	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	30/05/2015	17.82	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	11/01/2015	1,18	10	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2015	3,57	10	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2015	9.24	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	11/01/2015	11.02		P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2015	6,69	6	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Pentathlon	11/01/2015	1708	9	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

GONTA AYUDE, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 21/02/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.80	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
400 metros lisos	1.03.85	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
1.500 metros lisos	6.10.10	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
400 metros valados	1.08.21	23/05/2015	IV Xornada de control
Salto de altura	1,50	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto de lonxitude	4,91	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto con pértiga	2,90	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,11	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de disco 2kg	25,24	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de xabalina 800 g	31,29	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
110 metros valados 1,00	18,27	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,50	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,09	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,82	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
50 metros valados 1,00	8.41	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	10.46	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/02/2015	3.29.86	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2015	13.80	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/04/2015	1.03.85	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/04/2015	6.10.10	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
400 metros valados	09/05/2015	1.09.49	2	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	23/05/2015	1.08.21	5	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> Salto de altura	11/04/2015	1,50	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2015	4,91	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/04/2015	2,90	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	11/04/2015	9,11	1	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	12/04/2015	25,24	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	12/04/2015	31,29	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	110 metros valados 1,00	12/04/2015	20,27	2	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	17/05/2015	18,27	1	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
	Decathlon Veteranos May	12/04/2015	4691	3	D	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	08/02/2015	1,44	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Salto de altura	01/03/2015	1,50	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	08/02/2015	4,84	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/03/2015	5,09	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2015	8,82	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 50 metros valados 1,00	01/03/2015	8,41	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	08/02/2015	10,46	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Pentatlon Veterán	08/02/2015	2658	1	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -

IGLESIAS GROBAS, GLORIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.70	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
1.000 metros lisos	3.54.03	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	2,94	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.60	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,10	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,24	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/02/2015	8.89	1	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/03/2015	8.70	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
1.000 metros lisos	14/03/2015	3.55.68	2	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevin
1.000 metros lisos	18/04/2015	4.11.40	1	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2015	3.54.03	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	01/02/2015	2,87	1	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2015	2,94	4	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	14/03/2015	2,75	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevin
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,93	3	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
Salto de lonxitude	13/06/2015	2,84	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/02/2015	1.48.60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/02/2015	3,10	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,24	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

IGLESIAS SÁNCHEZ, ALBA

Data de nacemento: 21/04/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.60	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
600 metros lisos	2.17.49	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
100 metros valados 0,762	17,07	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros valados	55,23	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.38	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,24	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	3,56	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
50 metros valados 0,762	9.10	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.11	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 3 kg	6,18	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	07/03/2015	13,86	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
100 metros lisos	11/04/2015	14.06	1	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
100 metros lisos	18/04/2015	13.89	2	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	17/05/2015	13,83	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2015	13.60	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/01/2015	2.17.49	10	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros valados 0,762	30/01/2015	10.38	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	18/04/2015	17,07	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,762	30/05/2015	18.29	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 300 metros valados	17/05/2015	55,23	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	7.38	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
50 metros lisos	28/02/2015	7.47	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	11/01/2015	1,24	5	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2015	3,56	11	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2015	9.10	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
60 metros valados 0,762	11/01/2015	10.38		P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	07/02/2015	10.11	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2015	6,18	8	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Pentathlon	11/01/2015	1844	4	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

IRALDE VERA, AGUSTIN

Data de nacemento: 21/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.37	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	13.30	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
200 metros lisos	27.66	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
800 metros lisos	2,22,20	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
400 metros valados	1,06,69	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,65	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
60 metros valados 1,00	11.50	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
110 metros valados 1,00	19.96	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.25	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.37	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	07/03/2015	13.30	2	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT 200 metros lisos	23/01/2015	27.66	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 800 metros lisos	17/05/2015	2,22,20	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
MMT 400 metros valados	17/05/2015	1,06,69	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
400 metros valados	29/05/2015	1.07.55	2	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT Salto de lonxitude	07/03/2015	4,65	9	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT 60 metros valados 1,00	23/01/2015	11.50	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 110 metros valados 1,00	08/05/2015	19.96	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/02/2015	7.25	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
50 metros valados 1,00	15/02/2015	AB		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

LAMAS BELLO, JUAN M.

Data de nacemento: 19/08/1976 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **22.45.58** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	14/06/2015	22.45.58	5	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

LISTE VIAÑO, MARTIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.62	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 2kg	45,57	03/06/2015	IX Trofeo Alfonso Posada - Control RFEA
Lanzamento de peso 6 kg	12,50	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.31	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	12,81	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	23/05/2014	51,27	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Disco 1,750 Kg.	13/12/2014	51,20	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Disco 1,750 Kg.	21/03/2015	51,64	1	F	Vilanova Cerveira	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
Disco 1,750 Kg.	18/04/2015	49,97	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Disco 1,750 Kg.	19/04/2015	54,46	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
Disco 1,750 Kg.	15/05/2015	50,32	1	F	Bastiaqueiro	I Xornada Control de marcas - Sector de la
Disco 1,750 Kg.	17/05/2015	51,25	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
Disco 1,750 Kg.	31/05/2015	52,84	1	F	Vigo	v xornada serie municipal
Disco 1,750 Kg.	05/06/2015	51,39	1	F	Bastiaqueiro	Control de lanzamentos
Disco 1,750 Kg.	07/06/2015	51,97	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Disco 1,750 Kg.	10/06/2015	51,46	1	F	Vila Nova Cerveira	IV Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Disco 1,750 Kg.	20/06/2015	50,70	1	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
Disco 1,750 Kg.	26/06/2015	48,06	1	F	Bastiaqueiro	Control de marcas - sector lanzamentos
Disco 1,750 Kg.	28/06/2015	50,04	1	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos
Disco 1,750 Kg.	29/06/2015	50,77	2	F	Leon	Control RFEA
Disco 1,750 Kg.	04/07/2015	52,50	2	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE L
Disco 1,750 Kg.	07/07/2015	49,55	1	F	Pontevedra	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/03/2015	11.62	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 2kg	01/03/2015	42,29	2	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	09/05/2015	41,87	1	F	Madrid	Cto Clubes 1ª DIV Hombres 1ª Jornada NA
Lanzamento de disco 2kg	24/05/2015	43,17	1	F	Valladolid	Cto Clubes 1ª DIV Hombres 2ª Jornada TO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	03/06/2015	45,57	1	F	Vigo	IX Trofeo Alfonso Posada - Control RFEA
Lanzamento de disco 2kg	13/06/2015	41,86	2	F	Alcorcon	Cto. España Clubes 1ª División Hombres.-
Lanzamento de disco 2kg	18/07/2015	42,87	3	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
Lanzamento de peso 6 kg	30/01/2015	11,83	1	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 6 kg	07/03/2015	12,08	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	17/05/2015	12,50	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/02/2015	6.31	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
50 metros lisos	15/02/2015	6.38	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	15/02/2015	12,81	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA

Data de nacemento: 07/06/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.67	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
150 metros lisos	21.55	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de altura	1,31	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
220 metros valados	40,07	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/04/2015	11.67	2	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
150 metros lisos	09/05/2015	21.70	1	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
150 metros lisos	30/05/2015	21,59	6	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> 150 metros lisos	13/06/2015	21.55	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,31	1	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de altura	13/06/2015	1,20	13	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
220 metros valados	09/05/2015	41.09	2	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 220 metros valados	30/05/2015	40,07	8	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

LOUREIRO RAÑA, ADRIAN

Data de nacemento: 12/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.10	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	12.33	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
200 metros lisos	25.5	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL
Salto de lonxitude	5,00	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Triplo salto	10,78	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.88	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.10	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	07/03/2015	12.33	2	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
200 metros lisos	23/01/2015	27.35	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 200 metros lisos	07/06/2015	25.5	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
MMT Salto de lonxitude	07/03/2015	5,00	7	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT Triplo salto	17/05/2015	10,78	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/02/2015	6.88	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

MALLO GARCÍA, ALBA

Data de nacemento: 20/06/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **23,50** 18/04/2015 XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3 kg **27,54** 07/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 4	18/04/2015	23,50	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de martelo 3	07/06/2015	27,54	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

MATA LOPEZ, TATIANA

Data de nacemento: 30/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.12.55	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de altura	0,90	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/03/2015	2.12.55	5	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de altura	14/03/2015	0,90	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de altura	30/05/2015	0,90	10	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

MÍGUEZ PAIS, SARA

Data de nacemento: 31/10/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,60	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
600 metros lisos	2.00.83	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,26	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Triplo salto	8,68	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
300 metros valados	54.51	29/03/2015	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.03.08	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,30	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	3,81	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
50 metros valados 0,762	9.36	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.13	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 3 kg	4,98	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Pentathlon	1859	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/03/2015	14,60	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
100 metros lisos	11/04/2015	15.19	2	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
600 metros lisos	11/01/2015	2.05.97	3	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
600 metros lisos	07/02/2015	2.00.99	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/05/2015	2.00.83	17	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2015	4,26	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Triplo salto	11/04/2015	8,68	6	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
60 metros valados 0,762	30/01/2015	11.50	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros valados	29/03/2015	54.51	2	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/02/2015	2.03.08	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	11/01/2015	1,30	4	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	07/02/2015	1,27	4	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Salto de altura	28/02/2015	1,30	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2015	3,81	7	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	07/02/2015	3,68	10	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2015	9.36	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
60 metros valados 0,762	11/01/2015	11.48		P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/02/2015	11.13	5	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2015	4,98	13	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2015	4,96	10	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Pentathlon	11/01/2015	1809	6	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Pentathlon	07/02/2015	1859	7	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -

MOAR IGLESIAS, LAURA

Data de nacemento: 28/03/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15,24	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de disco 1kg	6,34	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 4 kg	27,46	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 3 kg	7,72	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de martelo 3 kg	19,68	29/03/2015	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	07/03/2015	15,24	4	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT Lanzamento de disco 1kg	18/04/2015	6,34	8	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de martelo 4	18/04/2015	27,46	4	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/03/2015	7,72	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT Lanzamento de martelo 3	29/03/2015	19,68	8	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
Lanzamento de martelo 3	07/06/2015	18,73	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

MOAR LÓPEZ, MARTÍN

Data de nacemento: 04/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,20	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Lanzamento de xabalina 800 g	35,90	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 5 kg	12,76	03/05/2015	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
Lanzamento de disco 1,5 kg	35,96	29/05/2015	Control de marcas- Sector lanzamentos
Lanzamento de martelo 6 kg	20,13	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 700 g	41,37	10/06/2015	IV Xornada de lanzamentos de Lovelhe

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.43	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
----------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/03/2015	13,20	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	17/05/2015	35,90	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
	Lanzamento de peso 5 kg	23/01/2015	10,30	1	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
	Lanzamento de peso 5 kg	30/01/2015	9,90	3	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de peso 5 kg	07/03/2015	11,59	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2015	12,76	3	F	Cangas	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
	Lanzamento de disco 1,5	13/12/2014	31,73	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1,5	21/03/2015	30,50	3	F	Vilanova Cerveira	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
	Lanzamento de disco 1,5	18/04/2015	30,86	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de disco 1,5	15/05/2015	33,40	1	F	Bastiaqueiro	I Xornada Control de marcas - Sector de la
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	29/05/2015	35,96	1	F	Bastiaqueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
	Lanzamento de disco 1,5	07/06/2015	35,55	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
	Lanzamento de disco 1,5	10/06/2015	33,94	2	F	Vila Nova Cerveira	IV Xornada de lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	17/05/2015	20,13	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
	Lanzamento de xabalina 7	13/12/2014	32,92	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de xabalina 7	30/01/2015	33,62	1	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 7	21/03/2015	40,59	1	F	Vilanova Cerveira	III Xornada de Lanzamentos de Cerveira
	Lanzamento de xabalina 7	18/04/2015	39,78	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de xabalina 7	03/05/2015	34,30	1	F	Cangas	XI Trofeo Vila de Cangas de Atletismo
	Lanzamento de xabalina 7	08/05/2015	40,05	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
	Lanzamento de xabalina 7	15/05/2015	34,43	1	F	Bastiaqueiro	I Xornada Control de marcas - Sector de la
	Lanzamento de xabalina 7	29/05/2015	33,81	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 7	07/06/2015	39,59	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	10/06/2015	41,37	1	F	Vila Nova Cerveira	IV Xornada de lanzamentos de Lovelhe

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Medio Maratón	19/04/2015	1.22.43		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

NÚÑEZ RAMA, CLAUDIA

Data de nacemento: 16/11/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,19	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	13,57	14/06/2015	Trofeo Comesaña Sporting Club
200 metros lisos	27,78	20/06/2015	Meeting Ourense Termal
Lanzamento de disco 800 gr	18,83	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	15,93	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.52	07/02/2015	I CAMPIONATO GALEGO DE 60 METROS LISOS E 60 VALADOS
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	10,19	7	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	14/06/2015	13,57	2	F	Vigo	Trofeo Comesaña Sporting Club
MMT 200 metros lisos	20/06/2015	27,78	1	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
Lanzamento de disco 800	18/04/2015	16,21	6	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de disco 800	09/05/2015	18,83	3	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 800	17/05/2015	15,59	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de martelo 3	18/04/2015	14,34	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de martelo 3	09/05/2015	15,93	4	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de martelo 3	17/05/2015	15,51	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/02/2015	8.52	3	EL	Lugo	I CAMPIONATO GALEGO DE 60 METROS LI

NÚÑEZ RAMA, ESTEBAN N.

Data de nacemento: 31/10/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.37** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/01/2015	8.37	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Salto de lonxitude	17/05/2015	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2015		25	F	Friol	Campionato Provincial de Campo a Traves

NÚÑEZ SÁNCHEZ, J. MANUEL

Data de nacemento: 09/10/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.79	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
200 metros lisos	28.64	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,86	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.68	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.66	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,80	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.79	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	28.64	5	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de peso 7,26	23/01/2015	8,28	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT Lanzamento de peso 7,26	14/06/2015	8,86	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2015	8.68	21	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	01/03/2015	30.95	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	08/03/2015	28.66	18	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Lanzamento de peso 7,26	01/03/2015	8,74	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 7,26	07/03/2015	8,80	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

ORGEIRA REY, MARÍA PILAR

Data de nacemento: 10/07/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.01	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
200 metros lisos	34.65	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	52.13	07/03/2015	XIII Carreira Concello de Padron
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	20/06/2015	17.01	7	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	34.65	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	52.13	507	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

ORJALES PENA, ANDREA

Data de nacemento: 04/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.78	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín
1.000 metros lisos	5.03.89	18/04/2015	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo en pista
Salto de lonxitude	2,02	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/03/2015	9.78	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2015	5.03.89	4	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2015	2,02	12	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín

OTON HERMIDAS, CESAR

Data de nacemento: 04/05/1979 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,38	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,40	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	29,68	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7,52	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,40	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,35	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/06/2015	14,38	5	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de altura	14/06/2015	1,40	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	29,68	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	7,52	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de altura	01/03/2015	1,40	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 7,26	01/03/2015	7,35	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

PAZ GONZÁLEZ, LUCAS

Data de nacemento: 08/02/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.97	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	12,35	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
300 metros lisos	41,17	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
1.000 metros lisos	3.28.40	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	4,74	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista
Triplo salto	10,02	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
300 metros valados	47,22	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.81	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.93	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
300 metros lisos	41.94	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,41	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Salto de lonxitude	4,65	10/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	8,57	07/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
60 metros valados 0,91	11.39	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
Hexathlon Cadete	2275	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/01/2015	7.97	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
100 metros lisos	29/03/2015	12.31	1	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
100 metros lisos	11/04/2015	12.37	1	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
100 metros lisos	08/05/2015	12.48	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
100 metros lisos	30/05/2015	12.53	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2015	12,35	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
300 metros lisos	23/01/2015	41.81	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
300 metros lisos	08/05/2015	42.03	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	09/05/2015	41.31	2	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2015	41,17	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
300 metros lisos	30/05/2015	42,33	3	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/01/2015	3.28.40	5	EX	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
1.000 metros lisos	08/02/2015	3.34.23	6	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	4,74	6	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Triplo salto	11/04/2015	10,02	3	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
100 metros valados 0,91	17/05/2015	19.80	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

	300 metros valados	29/03/2015	49.24	4	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
<i>MMT</i>	300 metros valados	30/05/2015	47,22	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	28/02/2015	6.91	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/02/2015	6.81	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
	60 metros lisos	10/01/2015	7.97		EX	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2015	7.93	1	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/02/2015	41.94	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
	300 metros lisos	28/02/2015	42.07	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
	Salto de altura	10/01/2015	1,27	9	EX	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/02/2015	1,41	5	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/01/2015	4,65	3	EX	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	07/02/2015	4,52	5	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2015	5,70	11	EX	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2015	8,57	3	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	60 metros valados 0,91	11/01/2015	11.59		EX	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	08/02/2015	11.39	6	EX	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Hexathlon Cadete	11/01/2015	2041	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Hexathlon Cadete	08/02/2015	2275	4	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -

PENA CASTIÑEIRAS, MENCÍA

Data de nacemento: 14/08/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,65	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
800 metros lisos	3.22.92	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
60 metros valados 0,762	11.02	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Lanzamento de peso 3 kg	8,65	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	29,05	13/12/2014	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,32	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	4,15	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
50 metros valados 0,762	9.42	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.81	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 3 kg	8,32	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	07/03/2015	14,65	2	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT 800 metros lisos	11/01/2015	3.22.92	4	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 60 metros valados 0,762	23/01/2015	11.02	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
Lanzamento de peso 3 kg	13/12/2014	8,15	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/01/2015	8,65	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
Lanzamento de peso 3 kg	07/06/2015	8,03	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
MMT Lanzamento de xabalina 5	13/12/2014	29,05	2	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2015	28,08	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 5	29/05/2015	26,00	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	07/06/2015	28,90	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	11/01/2015	1,32	2	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	11/01/2015	4,15	2	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 50 metros valados 0,762	15/02/2015	9.42	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
MMT 60 metros valados 0,762	11/01/2015	10.81	2	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2015	7,67	2	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/02/2015	8,32	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
Pentathlon Juvenil	11/01/2015	1900	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

PENA FERREIRO, MARÍA

Data de nacemento: 05/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12,72	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	1,20	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	3,62	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Triplo salto	7,54	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
60 metros valados 0,762	13.11	30/01/2015	Control de marcas
80 metros valados 0,762	19.11	11/04/2015	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	23,20	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
220 metros valados	41.08	09/05/2015	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	07/03/2015	12,72	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT Salto de altura	01/02/2015	1,20	6	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de altura	11/04/2015	1,19	4	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
Salto de altura	09/05/2015	NULOS		F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	01/02/2015	3,33	10	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
MMT Salto de lonxitude	07/03/2015	3,62	14	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT Triplo salto	11/04/2015	7,54	3	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
MMT 60 metros valados 0,762	30/01/2015	13.11	1	F	Santiago	Control de marcas
MMT 80 metros valados 0,762	11/04/2015	19.11	3	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
Lanzamento de xabalina 4	30/01/2015	10,60	3	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	17,09	3	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de xabalina 4	13/06/2015	23,20	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT 220 metros valados	09/05/2015	41.08	2	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
220 metros valados	30/05/2015	41,77	10	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

POMBO RODRÍGUEZ, LETICIA

Data de nacemento: 22/12/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,00	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de lonxitude	2,56	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	14/03/2015	1,00	7	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2015	2,56	14	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín

POSE REGOS, PEDRO

Data de nacemento: 07/08/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.87	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	12.28	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
200 metros lisos	26.58	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
400 metros lisos	57.01	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
110 metros valados 1,067	18,00	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
400 metros valados	1.04.72	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	5,09	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
60 metros valados 1,00	12.69	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
110 metros valados 1,00	18.71	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.76	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 1,00	8.74	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	7.87	1	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	07/03/2015	12.28	2	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
100 metros lisos	17/05/2015	12,15	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
MMT 200 metros lisos	23/01/2015	26.58	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 400 metros lisos	08/05/2015	57.01	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 110 metros valados 1,067	17/05/2015	18,00	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
MMT 400 metros valados	29/05/2015	1.04.72	1	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
400 metros valados	07/06/2015	1.04.75	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
MMT Salto de lonxitude	07/03/2015	5,09	5	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT 60 metros valados 1,00	23/01/2015	12.69	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
60 metros valados 1,00	30/01/2015	10.62	1	F	Santiago	Control de marcas
110 metros valados 1,00	08/05/2015	19.21	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 110 metros valados 1,00	07/06/2015	18.71	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/02/2015	6.76	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
MMT 50 metros valados 1,00	15/02/2015	8.74	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

REGUEIRO RODRÍGUEZ, DENÍS

Data de nacemento: 16/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.49** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
200 metros lisos **33.19** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.95** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos **33.37** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	9.49	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 200 metros lisos	23/01/2015	33.19	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
200 metros lisos	07/06/2015	31,7	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/02/2015	7.95	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
MMT 200 metros lisos	15/02/2015	33.37	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

RIAL RODRÍGUEZ, SONIA

Data de nacemento: 04/03/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.13	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros lisos	54,66	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
600 metros lisos	2,23,08	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	07/03/2015	15,40	4	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
100 metros lisos	11/04/2015	15.72	3	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2015	15.13	4	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros lisos	09/05/2015	55.02	3	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2015	54,66	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/05/2015	2,23,08	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

ROCA RODRÍGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/07/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.66	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	2,46	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
2000 marcha	14,59,32	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2015	12.05	6	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	11.66	5	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/02/2015	2,46	33	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	14/03/2015	2,20	31	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
2000 marcha	14/03/2015	15.04.23	8	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> 2000 marcha	30/05/2015	14,59,32	7		Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	37.86	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
800 metros lisos	3.12.03	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto de altura	0,99	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto de lonxitude	2,53	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
80 metros valados 0,762	23.12	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	6,74	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	21,95	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Heptathlon Veterano	2623	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.24.65	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.15.78	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,02	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	2,68	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,49	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
60 metros valados 0,762	16.85	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	17.59	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 3 kg	6,50	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	52.08	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	24,31	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	11/04/2015	37.86	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
200 metros lisos	14/06/2015	38.65	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
800 metros lisos	11/01/2015	3.18.50	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 800 metros lisos	12/04/2015	3.12.03	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT Salto de altura	11/04/2015	0,99	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló

MMT	Salto de lonxitude	12/04/2015	2,53	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	80 metros valados 0,762	11/04/2015	23.12	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	11/04/2015	6,74	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de peso 3 kg	14/06/2015	6,69	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Lanzamento de peso 3 kg	28/06/2015	6,52	1	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos
MMT	Lanzamento de xabalina 5	12/04/2015	21,95	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de xabalina 5	14/06/2015	19,22	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Lanzamento de xabalina 5	28/06/2015	19,16	1	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos
MMT	Heptathlon Veterano	12/04/2015	2623	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	07/03/2015	1.24.65	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	3.15.78	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
800 metros lisos	08/03/2015	3.16.52		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT Salto de altura	11/01/2015	1,02	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	08/03/2015	0,99		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Salto de lonxitude	11/01/2015	2,56	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	08/03/2015	2,68		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2015	6,49	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 60 metros valados 0,762	08/03/2015	16.85		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
MMT 60 metros valados 0,84	11/01/2015	17.59	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2015	6,50		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Pentatlon Veterán	11/01/2015	1697	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Pentatlon Veterán	08/03/2015	1759	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/09/2015	52.08	12	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	24,31	37	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

RODRIGUEZ MOAR, DARIO

Data de nacemento: 05/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,99	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de lonxitude	2,16	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/03/2015	11.99	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
MMT Salto de lonxitude	14/03/2015	2,16	29	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín

ROMERO CELA, LUCÍA

Data de nacemento: 04/11/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.70** 22/02/2015 II Xornada Control en pista cubierta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2015	8.70	4	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	50	F	Friol		CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU

SANCHEZ RUIBAL, NAIARA

Data de nacemento: 18/03/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,00	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	0,91	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	2,17	01/02/2015	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Lanzamento de pelota	11,27	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2015	11,02	3	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	11,00	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2015	0,91	10	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	14/03/2015	0,85	16	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/02/2015	2,17	40	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/03/2015	11,27	11	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín

SANCHEZ SOUTO, ELOI

Data de nacemento: 26/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,03	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Lanzamento de pelota	9,12	14/03/2015	Escolares en pista Benxamin - Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/03/2015	2,03	34	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/03/2015	9,12	16	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín

SANTOS LAÍÑO, ROGELIO

Data de nacemento: 28/05/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,40	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,17	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,62	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	01/03/2015	1,40	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	01/03/2015	5,03	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2015	5,17	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	01/03/2015	10,62	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

SOUTO VIEITES, ALEJANDRA

Data de nacemento: 09/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.39** 30/05/2015 XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Salto de lonxitude **3,61** 30/05/2015 XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2015	9.74	1	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
60 metros lisos	14/03/2015	9.89	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/05/2015	9.39	4	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Salto de lonxitude	01/02/2015	3,39	3	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	14/03/2015	2,96	5	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	3,61	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

SOUTO VIEITES, LUCÍA

Data de nacemento: 12/12/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	2.12.92	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
3.000 metros lisos	12.48.1	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,61	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,09	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Salto de lonxitude	3,51	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
60 metros valados 0,762	13.16	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 3 kg	5,45	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/01/2015	2.12.92	7	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
3.000 metros lisos	11/04/2015	SM	2	F	Riveira	XOGADE -II Xornada interzonal Escolar en
3.000 metros lisos	09/05/2015	12.49.44	1	F	A Pobra	XOGADE - Xornada Interzonal Atletismo en
3.000 metros lisos	17/05/2015	12,58,48	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/05/2015	12.48.1	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
Salto de lonxitude	18/04/2015	3,44	20	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2015	3,61	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	11/01/2015	1,09	12	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2015	3,51	13	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	11/01/2015	13.16		P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/01/2015	5,45	12	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Pentathlon	11/01/2015	1286	13	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		63	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU

TACON GARCÍA, EVA

Data de nacemento: 16/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,27	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de altura	1,06	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	3,16	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2015	10.41	3	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	10.27	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
60 metros lisos	14/03/2015	10.29	7	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
60 metros lisos	18/04/2015	10,32	2	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
<i>MMT</i> Salto de altura	07/03/2015	1,06	7	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	01/02/2015	3,04	13	F	Vilagarcia	Trofeo Cefrico - cidade Vilagarcia
Salto de lonxitude	14/03/2015	2,97	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin - Alevín
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,85	10	F	A Pobra	XOGADE III Xornada inerzonal Atletismo e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	3,16	7	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

TEMPRANO GAGO, SAMUEL

Data de nacemento: 04/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.42	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
200 metros lisos	26.66	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
400 metros lisos	1,00,95	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	11,23,29	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
60 metros valados 1,00	11.74	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.42	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 200 metros lisos	23/01/2015	26.66	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 400 metros lisos	17/05/2015	1,00,95	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
MMT 3.000 metros lisos	17/05/2015	11,23,29	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
MMT 60 metros valados 1,00	23/01/2015	11.74	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,51	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	19,40	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	17,98	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,25	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,96	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,54	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	14/06/2015	8,51	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de disco 2kg	14/06/2015	19,40	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	17,98	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/03/2015	1,25	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de lonxitude	01/03/2015	3,96	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 7,26	01/03/2015	8,54	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

VIAÑO LISTE, HORTENSIA

Data de nacemento: 15/11/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.20	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
200 metros lisos	37,59	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	6,52	28/06/2015	VII Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	14,21	28/06/2015	VII Torneo de Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.77	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,72	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	20/06/2015	17.20	8	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	37,59	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	14/06/2015	6,40	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/06/2015	6,52	2	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos
MMT Lanzamento de disco 1kg	28/06/2015	14,21	2	F	Vilanova Cervera	VII Torneo de Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	8.77	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	01/03/2015	6,72	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS