

A SILVA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **41.6** 23/04/2016 XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	23/04/2016	41.6	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
4 x 60 metros relevos	21/05/2016	DS		F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

A SILVA, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **52.29** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	07/05/2016	54.59	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolares Infantil en pista
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	21/05/2016	52.29	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

A SILVA, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **47.52** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	07/05/2016	50.02	1	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolares Infantil en pista
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	21/05/2016	47.52	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

A SILVA, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.03.49** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	18/06/2016	1.03.49	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	28/02/2016	2.36.14	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
4 x 200 metros relevos	28/02/2016	2.17.03	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

A SILVA, VETERANOS

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	50.49	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.03.25	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	09/07/2016	66	8	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
4 x 100 metros relevos	18/06/2016	53.09	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/06/2016	50.49	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
4 x 100 metros relevos	09/07/2016	1.00.37	4	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/06/2016	4.03.25	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	28/02/2016	1.47.07	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

ABUIN PAZOS, ANA MARIA

Data de nacemento: 06/08/1959 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	21,11	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	27,11	28/06/2016	V Xornada de lanxamnetos
Lanzamento de xabalina 600 g	19,99	28/06/2016	V Xornada de lanxamnetos
Lanzamento de peso 3 kg	7,91	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de martelo 3 kg	29,17	19/12/2015	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 500 g	19,35	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,46	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	20/02/2016	18,34	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Lanzamento de disco 1kg	18/06/2016	20,82	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	25/06/2016	21,11	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
Lanzamento de disco 1kg	16/07/2016	20,27	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	28/06/2016	27,11	4	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de lanxamnetos
Lanzamento de martelo 4	16/07/2016	24,79	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	28/06/2016	19,99	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de lanxamnetos
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2016	7,38	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2016	7,81	1	F	Vilanova Cerveira	IV Xornada lanzamentos Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	18/06/2016	7,91	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de peso 3 kg	25/06/2016	7,24	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	19/12/2015	29,17	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 3	06/02/2016	26,58	1	F	Vila Nova Cerveira	II xornada de lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 3	20/02/2016	24,61	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Lanzamento de martelo 3	18/06/2016	27,23	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de martelo 3	24/06/2016	28,90	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 5	20/02/2016	18,07	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Lanzamento de xabalina 5	21/05/2016	16,27	1	F	Vilanova Cerveira	IV Xornada lanzamentos Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/06/2016	19,35	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
Pentatlon Veterán	20/02/2016	2553	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Martelo Pesado	20/02/2016	9,45	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Martelo Pesado	26/06/2016	10,79	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/02/2016	7,46	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

ALEN MIJEZ, PEDRO

Data de nacemento: 15/10/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.15.27** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.29** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	10.15.27	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	35.29	21	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

ARES BETANZOS, ICÍA

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.44	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Lanzamento de pelota	6,53	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	23/04/2016	2.05.9	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
500 metros lisos	20/05/2016	2.04.12	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.53.44	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2016	6,53	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

BARRO MARTÍNEZ, MARTIN

Data de nacemento: 09/03/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.12	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.29.66	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,84	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/04/2016	9.23	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
60 metros lisos	23/04/2016	9.69	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	9.12	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
60 metros lisos	11/06/2016	9.25	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	23/04/2016	1.30.8	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2016	1.29.66	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,69	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	3,84	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

BECERRA BERMUDEZ, IRIA

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,37** 05/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA
AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	28/05/2016	1,30	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de altura	05/06/2016	1,37	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 21/10/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.19.69	09/07/2016	X	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
3.000 metros lisos	12.50.03	09/07/2016	X	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30.60	28/02/2016		CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,20	28/02/2016		CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/06/2016	5.29.15	13	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2016	5.19.69	13	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/07/2016	12.50.03	16	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	30.60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Salto de altura	28/02/2016	1,20	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,10** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg **7,93** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/02/2016	1,10	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/02/2016	7,93	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO

Data de nacemento: 21/04/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.49	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	58.42	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista
400 metros valados	1.11.89	17/04/2016	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Concello de Vigo
Salto de altura	1,62	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,37	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Triplo salto	13,08	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de xabalina 800 g	37,40	27/03/2016	XXIX Trofeo Reconquista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.78	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,44	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	02/07/2016	25.49	1	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
MMT	400 metros lisos	27/03/2016	58.42	4	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
MMT	400 metros valados	17/04/2016	1.11.89	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
	Salto de altura	18/06/2016	1,61	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT	Salto de altura	25/06/2016	1,62	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Salto de altura	02/07/2016	1,60	9	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
	Salto de lonxitude	04/06/2016	5,97	11	F	Maia	Meeting Maia Cidade do Desporto 2016
	Salto de lonxitude	18/06/2016	6,27	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Salto de lonxitude	25/06/2016	6,36	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Salto de lonxitude	06/07/2016	NULOS		F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
	Salto de lonxitude	09/07/2016	6,25	6	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
MMT	Salto de lonxitude	16/07/2016	6,37	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
	Salto de lonxitude	28/07/2016	NULOS		F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
MMT	Triplo salto	18/06/2016	13,08	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Triplo salto	26/06/2016	12,68	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
MMT	Lanzamento de xabalina 8	27/03/2016	37,40	3	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	28/02/2016	6.78	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT	Triplo salto	28/02/2016	12,44	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

BÉRTUA BELLO, MATEO

Data de nacemento: 11/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,05	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,85	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Lanzamento de xabalina 400 g	22,73	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/04/2016	1,05	5	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/04/2016	2,85	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
	Lanzamento de xabalina 4	09/04/2016	17,31	2	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
	Lanzamento de xabalina 4	23/04/2016	21,21	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	22,73	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
	Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	21,94	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

CANCELA MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.03.68	05/02/2016	Control de marcas
5.000 metros lisos	22.19.39	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.24	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2016	12.03.68	3	F	Santiago	Control de marcas
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2016	22.19.39	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		22	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.24	16	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CANEDA PÁJARO, ANDREA

Data de nacemento: 02/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.55.25	29/04/2016	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	3,49	11/05/2016	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Lanzamento de xabalina 400 g	24,04	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
3000 marcha	19.13.90	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/04/2016	3.55.25	10	F	Noia	Control de marcas en pista
	Salto de lonxitude	07/05/2016	3,05	16	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolares Infantil en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/05/2016	3,49	6	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
	Lanzamento de xabalina 4	29/04/2016	20,93	6	F	Noia	Control de marcas en pista
	Lanzamento de xabalina 4	07/05/2016	23,06	2	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolares Infantil en pista
	Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	22,22	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	24,04	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i>	3000 marcha	11/06/2016	19.13.90	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

CANEDA PÁJARO, MARTIÑO

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,34	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	3,76	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de peso 2 kg	8,13	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	25,45	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevín
Triatlón Alevín	750	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/04/2016	9.34		TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
60 metros lisos	21/05/2016	9.46		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,72	1	TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	23/04/2016	3,63	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,74	1	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2016	3,76	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2016	7,81	2	TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	8,13	1	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	23/04/2016	25,45	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	22,35	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	09/04/2016	750	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Triatlón Alevín	21/05/2016	749	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

CARRILLO MÉNDEZ, RUBÉN

Data de nacemento: 11/05/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	48.56	05/02/2016	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.37.20	05/02/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	05/02/2016	48.56	6	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/02/2016	3.37.20	9	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	68	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA	

CASTRO LAGARES, DANIEL

Data de nacemento: 29/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.23.51	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Salto de lonxitude	3,67	29/04/2016	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 800 gr	15,27	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de xabalina 500 g	28,15	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/04/2016	4.29.87	16	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2016	4.23.51	9	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2016	3,67	16	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	07/05/2016	3,32	6	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de disco 800	16/04/2016	12,52	7	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/05/2016	15,27	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 5	07/11/2015	20,25	1	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
Lanzamento de xabalina 5	16/04/2016	20,21	3	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	21/05/2016	26,64	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2016	22,51	1	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/06/2016	28,15	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

CASTRO LANDEIRA, ANDREA

Data de nacemento: 10/06/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g	31,93	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	33,49	25/05/2016	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 500 g	34,34	17/05/2016	V Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	30/04/2016	31,06	3	F	Lugo	I Xornada 1ª División Mulleres CELT-ALCO
Lanzamento de xabalina 6	22/05/2016	26,67	6	F	San Sebastian	Cto. Clubes 1ª Div. Mujeres 2ª Xornada AM
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/06/2016	31,93	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	25/05/2016	33,49	1	F	Noia	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	16/04/2016	31,49	1	F	Bastiaguero	II Xornada de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	29/04/2016	33,45	1	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2016	34,34	1	F	O Barco	V Xornada Copa Deputacion en pista

COUTO LAREI, SELAMAWIT

Data de nacemento: 12/04/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.19	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	2.04.16	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de pelota	13,02	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/04/2016	SM	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/05/2016	10.19	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2016	2.04.16	6	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de pelota	09/04/2016	10,14	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de pelota	23/04/2016	8,69	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/05/2016	13,02	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

DO RIO COUTO, MARIO

Data de nacemento: 04/05/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.02	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,18	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2016	2.04.02	7	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,18	13	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin

DOMÍNGUEZ BERMÚDEZ, ANA

Data de nacemento: 14/09/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **33,99** 25/05/2016 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	19/12/2015	30,40	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/05/2016	33,99	1	F	Noia	Control de marcas

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.86	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	57.74	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
1.000 metros lisos	2.59.78	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS
1.500 metros lisos	4.33.67	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
110 metros valados 1,067	21.18	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de altura	1,58	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de lonxitude	5,46	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Triplo salto	10,80	09/07/2016	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
Salto con pértiga	2,70	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,17	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de disco 2kg	29,07	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de martelo 4 kg	38,30	27/07/2016	Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 800 g	43,69	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.73	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.14.59	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,58	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	5,30	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,99	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	11.79	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/05/2016	12.82	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2016	12.86	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/05/2016	57.74		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/02/2016	2.59.78	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
1.500 metros lisos	15/05/2016	4.46.58		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2016	4.33.67	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	15/05/2016	21.18		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> Salto de altura	14/05/2016	1,58		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/05/2016	5,46		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> Triplo salto	09/07/2016	10,80	10	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE

<i>MMT</i>	Salto con pértiga	15/05/2016	2,70	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	Salto con pértiga	18/06/2016	2,70	1 F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Lanzamento de peso 7,26	19/12/2015	8,62	1 F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	07/02/2016	10,17	1 P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
	Lanzamento de peso 7,26	14/05/2016	9,75	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	15/05/2016	29,07	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	Lanzamento de disco 2kg	18/06/2016	27,19	5 F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	27/07/2016	38,30	2 F	Vila Nova Cervera	Xornada de lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de xabalina 8	19/12/2015	35,16	1 F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de xabalina 8	15/05/2016	43,48	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	26/06/2016	43,69	3 F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Lanzamento de xabalina 8	09/07/2016	39,83	4 F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
	Pentatlon Veterán	07/02/2016	2711	1 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
	Decathlon Veteranos May	15/05/2016	5299	3 F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/02/2016	27.73	3 F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	800 metros lisos	28/02/2016	2.14.59	3 F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/02/2016	1,58	1 P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2016	5,30	1 P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/02/2016	9,99	3 F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	07/02/2016	11.79	2 P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
	Pentatlon Veterán	20/03/2016	2892	3 F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

DOVAL SANCHEZ, LUCIA

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.43	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	30.13	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3.04.19	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de altura	1,26	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de lonxitude	4,51	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	7,91	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	26.92	29/04/2016	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	16.53	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Heptathlon Veterano	3318	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.82	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	31.33	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1.24	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,37	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,19	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.70	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	7,48	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2016	14.09	5	F	Noia	Control de marcas en pista
100 metros lisos	28/05/2016	14.70	3	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2016	14.43	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
100 metros lisos	25/06/2016	14.68	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
200 metros lisos	17/04/2016	31.1	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
200 metros lisos	14/05/2016	30.51		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/06/2016	30.13	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
800 metros lisos	10/01/2016	3.11.50	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
800 metros lisos	17/04/2016	3.12.99	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2016	3.04.19		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Salto de altura	16/04/2016	1,24	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de altura	14/05/2016	1,26		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Salto de lonxitude	17/04/2016	4,17	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	15/05/2016	4,18		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Salto de lonxitude	18/06/2016	3,83	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Salto de lonxitude	18/06/2016	3,53	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/06/2016	4,51	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2016	7,43	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2016	7,71		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	25/06/2016	7,91	5	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Lanzamento de xabalina 6	17/04/2016	24,52	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	29/04/2016	26,92	1	F	Noia	Control de marcas en pista
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2016	23,96		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	Lanzamento de xabalina 6	18/06/2016	24,70	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Lanzamento de xabalina 6	26/06/2016	25,45	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	16/04/2016	16,53	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	80 metros valados 0,762	14/05/2016	15,19		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	Heptathlon Veterano	17/04/2016	2986	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	15/05/2016	3318	3	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/02/2016	7,82	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/02/2016	31,33	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
	Salto de altura	10/01/2016	1,20	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/03/2016	1,24	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
	Salto de lonxitude	10/01/2016	4,10	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Salto de lonxitude	28/02/2016	4,14	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/03/2016	4,37	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	19/03/2016	8,19	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	10/01/2016	11,70	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	10/01/2016	7,48	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Pentatlon Veterán	10/01/2016	2234	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Pentatlon Veterán	18/03/2016	2391	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

FARIÑAS FERNÁNDEZ, SARAY

Data de nacemento: 02/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,28	08/04/2016	Control de marcas
Lanzamento de disco 800 gr	17,46	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de martelo 3 kg	16,72	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	17,24	29/04/2016	Control de marcas en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	07/11/2015	5,76	2	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/04/2016	6,28	11	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	6,24	5	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
Lanzamento de disco 800	16/04/2016	13,94	2	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
Lanzamento de disco 800	07/05/2016	15,64	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de disco 800	21/05/2016	12,51	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/06/2016	17,46	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/05/2016	16,72	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de martelo 3	21/05/2016	NULOS		F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de martelo 3	11/06/2016	13,28	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de xabalina 4	07/11/2015	13,97	2	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	15,72	4	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	29/04/2016	17,24	7	F	Noia	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 4	07/05/2016	15,34	4	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	13,73	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

FAYA CERQUEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/09/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,29** 19/03/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/02/2016	5,90	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	6,29	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

FERNÁNDEZ BELLO, MARÍA ISABEL

Data de nacemento: 14/05/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.55	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	14.83	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	31.7	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
800 metros lisos	3.26.20	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de altura	1,09	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de lonxitude	3,21	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	5,32	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de xabalina 600 g	16,33	29/04/2016	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	19.63	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Heptathlon Veterano	1784	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.13	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	32.97	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.20.08	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.65	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	9.55	4	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	29/04/2016	14.37	2	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2016	14.83	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	05/02/2016	32.70	5	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/04/2016	31.7	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
200 metros lisos	18/06/2016	31.07	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/04/2016	3.26.20	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2016	1,09	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2016	3,21	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2016	5,32	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Lanzamento de xabalina 6	17/04/2016	12,57	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/04/2016	16,33	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/04/2016	19.63	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Heptathlon Veterano	17/04/2016	1784	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/02/2016	8.13	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/02/2016	32.97	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/02/2016	1.20.08	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, SOFÍA

Data de nacemento: 13/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.04	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
150 metros lisos	23.16	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	11.5	2	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
80 metros lisos	07/05/2016	12.40	2	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2016	12.04	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/04/2016	23.16	1	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
150 metros lisos	07/05/2016	24.15	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
150 metros lisos	21/05/2016	23.50	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

FERRER MOREIRA, CARLOS

Data de nacemento: 05/10/1959 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.95	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
400 metros lisos	1.08.9	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
1.500 metros lisos	6.59.55	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de altura	1,42	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de lonxitude	4,36	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto con pértiga	2,30	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,49	10/01/2016	Circuito Serie Municipal - II Xornada
Lanzamento de disco 2kg	27,20	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS
Lanzamento de xabalina 800 g	31,92	28/07/2016	Festa do Atletismo Galego 2016
100 metros valados 0,91	19.6	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de peso 6 kg	10,97	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1,5 kg	38,65	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
Lanzamento de martelo 6 kg	41,65	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS
Lanzamento de xabalina 700 g	38,64	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/04/2016	13.95	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 400 metros lisos	16/04/2016	1.08.9	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 1.500 metros lisos	17/04/2016	6.59.55	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de altura	16/04/2016	1,42	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	09/07/2016	1,36	13	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	4,36	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto con pértiga	17/04/2016	2,30	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/01/2016	9,49	3	F	Vigo	Circuito Serie Municipal - II Xornada
MMT Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	27,20	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS
MMT Lanzamento de xabalina 800 g	28/07/2016	31,92	7	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
MMT 100 metros valados 0,91	17/04/2016	19.6	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Lanzamento de peso 6 kg	20/02/2016	10,69	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Lanzamento de peso 6 kg	16/04/2016	10,95	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 6 kg	14/05/2016	10,97		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

	Lanzamento de peso 6 kg	25/06/2016	10,72	5	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Lanzamento de disco 1,5	20/02/2016	36,91	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Lanzamento de disco 1,5	17/04/2016	36,83	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de disco 1,5	14/05/2016	36,45		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Lanzamento de disco 1,5	18/06/2016	35,53	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Lanzamento de disco 1,5	25/06/2016	37,93	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	06/07/2016	38,65	1	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	20/02/2016	41,65	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Lanzamento de martelo 6	14/05/2016	40,46	2	F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Lanzamento de martelo 6	18/06/2016	39,19	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Lanzamento de martelo 6	24/06/2016	40,38	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	20/02/2016	38,64	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Lanzamento de xabalina 7	17/04/2016	37,39	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 7	14/05/2016	34,71		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Lanzamento de xabalina 7	26/06/2016	37,85	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Pentatlon Veterán	20/02/2016	3574	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Pentatlon Veterán	14/05/2016	3417	3	F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Decathlon Veteranos May	17/04/2016	5356	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Martelo Pesado	20/02/2016	14,65	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Martelo Pesado	14/05/2016	13,67		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Martelo Pesado	18/06/2016	15,12	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Martelo Pesado	26/06/2016	15,89	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Martelo Pesado	09/07/2016	39,19	2	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 08/04/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	11,00	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS
Lanzamento de disco 1,5 kg	27,69	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 6 kg	28,04	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 700 g	25,55	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON DE LANZAMENTOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.13	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	11,25	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	20/02/2016	11,00	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Lanzamento de peso 6 kg	14/05/2016	10,26		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 6 kg	18/06/2016	10,77	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de peso 6 kg	09/07/2016	9,85	4	F	Castellón	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
Lanzamento de disco 1,5	20/02/2016	27,39	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	14/05/2016	27,69		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de disco 1,5	18/06/2016	27,01	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de disco 1,5	09/07/2016	26,76	5	F	Castellón	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
Lanzamento de martelo 6	20/02/2016	26,67	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	14/05/2016	28,04	7	F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 7	20/02/2016	25,40	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	14/05/2016	25,55		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Pentatlon Veterán	20/02/2016	2251	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Pentatlon Veterán	14/05/2016	2524	8	F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Martelo Pesado	20/02/2016	9,88	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Martelo Pesado	14/05/2016	10,57		F	Colado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Martelo Pesado	18/06/2016	11,74	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	8.13	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/02/2016	11,25	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 31/08/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,25	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de peso 4 kg	8,46	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
80 metros valados 0,762	16.30	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.29	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,90	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.91	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/04/2016	0,93	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	18/06/2016	1,25	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2016	8,46	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	18/06/2016	16.30	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	8.29	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/02/2016	8,90	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2016	9.91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

GAREA MARTÍNEZ, AIDA

Data de nacemento: 22/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.52	05/02/2016	Control de marcas
200 metros lisos	33.40	05/02/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84	9.81	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/02/2016	9.52	3	F	Santiago	Control de marcas
MMT 200 metros lisos	05/02/2016	33.40	2	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	27/02/2016	9.81	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

GENDE COUTO, GLORIA TERESA

Data de nacemento: 18/11/1962 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	39.45	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	9.58	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	39.45	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

GÓMEZ CASADO, ENERITZ

Data de nacemento: 17/08/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.36	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	2.09.11	05/02/2016	Control de marcas
1.000 metros lisos	4.24.9	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevín
2.000 metros lisos	9.52.44	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	2,26	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/05/2016	12.36	5	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 500 metros lisos	05/02/2016	2.09.11	8	F	Santiago	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	23/04/2016	4.24.9	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
2.000 metros lisos	09/04/2016	10.04.57	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevín
MMT 2.000 metros lisos	21/05/2016	9.52.44	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT Salto de lonxitude	09/04/2016	2,26	27	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevín
Salto de lonxitude	08/05/2016	2,04	24	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		45	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

GÓMEZ CASADO, GAIZKA

Data de nacemento: 14/06/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.12.11	05/02/2016	Control de marcas
3.000 metros lisos	14.01.83	29/04/2016	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	3,57	29/04/2016	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 1kg	10,39	08/05/2016	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	07/11/2015	4,17,37	11	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/02/2016	4.12.11	10	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/04/2016	14.01.83	9	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	07/11/2015	2,76	9	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
Salto de lonxitude	07/11/2015	3,00	9	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2016	3,57	18	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	08/05/2016	10,39	6	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		82	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

GONTA AYUDE, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 21/02/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.13	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
1.500 metros lisos	5.24.30	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
400 metros valados	1.10.04	20/05/2016	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
Salto de altura	1,43	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de lonxitude	5,02	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto con pértiga	3,00	09/07/2016	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
100 metros valados 0,91	16.66	09/07/2016	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
Lanzamento de peso 6 kg	10,17	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de disco 1,5 kg	29,93	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de xabalina 700 g	37,04	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.17.77	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,49	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,11	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.76	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.29	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	10,33	20/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/05/2016	13.55		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT 400 metros lisos	14/05/2016	1.04.13		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT 1.500 metros lisos	15/05/2016	5.24.30		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT 400 metros valados	20/05/2016	1.10.04	3	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
MMT Salto de altura	14/05/2016	1,43		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT Salto de lonxitude	14/05/2016	5,02		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Salto con pértiga	15/05/2016	2,90		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Salto con pértiga	10/06/2016	2,70	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
Salto con pértiga	18/06/2016	2,80	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT Salto con pértiga	09/07/2016	3,00	11	F	Castellón	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE

	100 metros valados 0,91	15/05/2016	17.27	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	100 metros valados 0,91	10/06/2016	17.16	1 F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuitu Municipal - I
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	09/07/2016	16.66	2 F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
	110 metros valados 0,914	18/06/2016	16.74	1 F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	14/05/2016	10,17	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	15/05/2016	29,93	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	15/05/2016	37,04	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	Decathlon Veteranos May	15/05/2016	5726	2 F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE PROBAS COM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/03/2016	3.17.77	3	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/03/2016	1,49	5	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/03/2016	5,11	2	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	28/02/2016	8.76	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	20/03/2016	10.29	2	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	20/03/2016	10,33	2	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
	Pentatlon Veterán	20/03/2016	3264	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

GONZALEZ LOUREIRO, EDUARDO

Data de nacemento: 08/10/1960 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.24	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	32.76	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	8.24	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	32.76	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

IGLESIAS GROBAS, GLORIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.57.9	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
2.000 metros lisos	8.28.56	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	19,04	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.49.94	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,31	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/04/2016	3.57.9	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
	2.000 metros lisos	09/04/2016	8.45.36	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	21/05/2016	8.28.56	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
	2.000 metros lisos	11/06/2016	8.59.53	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
	Lanzamento de xabalina 4	09/04/2016	13,42	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
	Lanzamento de xabalina 4	23/04/2016	15,93	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
	Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	15,29	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	19,04	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	05/03/2016	3.49.94	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/03/2016	3,31	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

IRALDE VERA, AGUSTÍN

Data de nacemento: 21/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	05/02/2016	25.96	4	F	Santiago	Control de marcas

LAMAS BELLO, JUAN M

Data de nacemento: 19/08/1976 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **30.25** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/02/2016	30.25	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

LISTE VIAÑO, MARTIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg	46,73	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	50,25	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	19/12/2015	42,21	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	41,73	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	02/04/2016	43,63	2	F	Bastiagueiro	Xornada Control de Lanzamentos INEF 201
Lanzamento de disco 2kg	16/04/2016	42,27	2	F	Bastiagueiro	II Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 2kg	23/04/2016	45,15	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2016	46,73	1	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
Lanzamento de disco 2kg	21/05/2016	41,80	2	F	Mortalaz	II Xornada 1ª División Homes - UCAM-MO
Lanzamento de disco 2kg	05/06/2016	42,23	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	25/06/2016	46,73	8	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/06/2016	50,25	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO

LÓPEZ DUBRA, BRAIS

Data de nacemento: 24/09/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.20	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de pelota	7,91	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/04/2016	11.20	6	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2016	7,91	12	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin

LÓPEZ FERNÁNDEZ, LARA

Data de nacemento: 07/06/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.86	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	48.69	29/04/2016	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	4,00	29/04/2016	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.52	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.74	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.86	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	05/02/2016	8.94	6	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	28/11/2015	48.98	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	05/02/2016	48.75	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/04/2016	48.69	2	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/04/2016	4,00	15	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	29/04/2016	4,09	14	F	Noia	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	7.52	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/01/2016	8.74	2	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL

Data de nacemento: 24/09/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,73	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	3,59	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	6,21	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de xabalina 400 g	27,59	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevín
Triatlón Alevín	550	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,44	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,54	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/04/2016	9,73		TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,47	2	TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	23/04/2016	3,24	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	3,59	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2016	6,21	5	TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	23/04/2016	27,59	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	25,02	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	24,47	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	09/04/2016	550	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8,44	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	3,54	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

MÍGUEZ PAIS, SARA

Data de nacemento: 31/10/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,762 **17.91** 08/05/2016 X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de disco 800 gr **13,82** 08/05/2016 X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **8,96** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762 **8.96** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	08/05/2016	17.91	1	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros valados 0,762	04/06/2016	18.47	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	08/05/2016	13,82	8	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	06/03/2016	8,96	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	06/03/2016	8.96	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

MOAR LÓPEZ, MARTÍN

Data de nacemento: 04/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	35,25	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	10,09	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,39	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	07/05/2016	29,88	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Disco 1,750 Kg.	05/06/2016	31,41	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/06/2016	35,25	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Lanzamento de peso 6 kg	05/02/2016	10,07	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	05/06/2016	10,09	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	27/02/2016	10,39	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

MUÑIZ PEREZ, ABEL

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.32.00** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	05/02/2016	5.55.95	24	F	Santiago	Control de marcas
1.500 metros lisos	25/05/2016	5.33.3	6	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2016	5.32.00	15	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I

NÚÑEZ COSTAS, JOSÉ DARÍO

Data de nacemento: 18/09/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	12.80	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	26.93	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	59.28	09/07/2016	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
Triplo salto	10,33	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.08	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.18	29/03/2016	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
200 metros lisos	26.75	31/03/2016	CAMPIONATO DE EUROPVETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	8.26	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2016	12.80	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
100 metros lisos	25/06/2016	13.24	4	SF	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
200 metros lisos	05/02/2016	27.51	5	F	Santiago	Control de marcas
200 metros lisos	25/05/2016	27.12	4	F	Noia	Control de marcas
200 metros lisos	18/06/2016	26.51	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/06/2016	26.93	6	SF	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
400 metros lisos	25/05/2016	1.00.21	2	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/07/2016	59.28	11	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
Triplo salto	25/05/2016	9,59	3	F	Noia	Control de marcas
Triplo salto	18/06/2016	10,02	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Triplo salto	26/06/2016	10,33	6	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	7.08	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
60 metros lisos	19/03/2016	8.24	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/03/2016	8.18	7	EL	Ancona	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS
200 metros lisos	28/02/2016	28.01	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
200 metros lisos	18/03/2016	27.02	4	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/03/2016	26.75	5		Ancona	CAMPIONATO DE EUROPVETERANS EN PI

NÚÑEZ RAMA, ESTEBAN N.

Data de nacemento: 31/10/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.09	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	13.09	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	4,83	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7,01	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/02/2016	8.09	1	F	Santiago	Control de marcas
MMT 100 metros lisos	28/05/2016	13.09	2	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Salto de lonxitude	28/05/2016	4,83	8	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/02/2016	7,01	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

NÚÑEZ SÁNCHEZ, J. MANUEL

Data de nacemento: 09/10/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.60	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	14.68	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros valados	1.29.38	09/07/2016	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
Salto de lonxitude	4,22	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,60	05/02/2016	Control de marcas
Lanzamento de disco 2kg	16,15	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS
Lanzamento de martelo 7,260	18,43	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS
Lanzamento de xabalina 800 g	25,84	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS
100 metros valados 0,91	17.56	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,92	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
------------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/02/2016	8.60	4	F	Santiago	Control de marcas
MMT 100 metros lisos	28/05/2016	14.68	4	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 400 metros valados	09/07/2016	1.29.38	10	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
MMT Salto de lonxitude	28/05/2016	4,22	9	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Lanzamento de peso 7,26	05/02/2016	8,60	2	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de peso 7,26	20/02/2016	8,31	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
MMT Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	16,15	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
MMT Lanzamento de martelo 7,	20/02/2016	18,43	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
MMT Lanzamento de xabalina 8	20/02/2016	25,84	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
MMT 100 metros valados 0,91	28/05/2016	17.56	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Pentatlon Veterán	20/02/2016	1626	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Martelo Pesado	20/02/2016	6,82	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	28/02/2016	8,92	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

ORGEIRA REY, MARÍA PILAR

Data de nacemento: 10/07/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.75	05/02/2016	Control de marcas
1.500 metros lisos	6.25.31	05/02/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.83	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/02/2016	1.22.75	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2016	6.25.31	10	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	8.83	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
200 metros lisos	28/02/2016	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

ORJALES PENA, ANDREA

Data de nacemento: 04/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.83	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,37	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/04/2016	10.83	4	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
MMT Salto de lonxitude	09/04/2016	2,37	24	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin

PAZ GONZÁLEZ, ADRIÁN

Data de nacemento: 14/10/1995 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.06** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.06	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron

PAZ GONZÁLEZ, LUCAS

Data de nacemento: 08/02/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.78	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	12.29	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
300 metros lisos	41.21	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.22.67	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	6,49	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,61	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.66	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
300 metros lisos	40,7	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,48	09/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS DE CLUBES
Salto de lonxitude	4,94	09/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	6,13	09/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS DE CLUBES
60 metros valados 0,91	11.57	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	7.89	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	7.78	6	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	08/05/2016	12.45	2	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	04/06/2016	12.38	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	04/06/2016	12.56	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2016	12.29	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
300 metros lisos	28/11/2015	41.24	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/06/2016	41.21	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
1.000 metros lisos	10/01/2016	3.33.52	8	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/02/2016	3.22.67	6	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2016	6,49	13	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Hexathlon Cadete	07/02/2016	2348	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/03/2016	6,91	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	6,61	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
60 metros lisos	09/01/2016	7.78	3	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	7.66		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
300 metros lisos	06/03/2016	41.1	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/03/2016	40,7	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

<i>MMT</i>	Salto de altura	09/01/2016	1,48	6	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto de altura	06/02/2016	1,43	11	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/01/2016	4,94	5	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	06/02/2016	4,71	10	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2016	6,13	13	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	60 metros valados 0,91	10/01/2016	11.79	13	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	07/02/2016	11.57	13	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Exathlon Cadete	10/01/2016	2254	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI

PENA FERREIRO, MARÍA

Data de nacemento: 05/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.02	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
1.000 metros lisos	3.41.33	04/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,19	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	4,94	19/12/2015	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 3 kg	5,18	07/11/2015	III Trofeo Millaraio
Lanzamento de xabalina 400 g	33,59	25/05/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,27	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	10.9	1	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
80 metros lisos	08/05/2016	12.36	7	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/06/2016	12.02	15	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
1.000 metros lisos	05/02/2016	4.03.37	8	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	16/04/2016	3.47.92	6	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
1.000 metros lisos	29/04/2016	3.47.95	8	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/06/2016	3.41.33	11	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2016	4,19	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Salto de lonxitude	07/05/2016	3,91	1	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Salto de lonxitude	08/05/2016	4,02	9	F	Vigo	X Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	21/05/2016	4,01	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	04/06/2016	4,00	12	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2015	4,94	3	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/11/2015	5,18	7	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
Lanzamento de xabalina 4	07/11/2015	21,25	1	F	Santiago	III Trofeo Millaraio
Lanzamento de xabalina 4	19/12/2015	24,93	1	F	Vila Nova Cerveira	I Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	24,75	1	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
Lanzamento de xabalina 4	29/04/2016	24,84	3	F	Noia	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 4	07/05/2016	28,88	1	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	30,02	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	25/05/2016	33,59	1	F	Noia	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 4	04/06/2016	32,21	1	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA INFANTIL INDIV
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	31,69	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	4,27	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

POSE REGOS, PEDRO

Data de nacemento: 07/08/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.80	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	12.49	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	25.22	05/02/2016	Control de marcas
400 metros valados	1.02.24	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,53	18/06/2016	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BCS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,88	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,62	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	7.80	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	05/02/2016	7.90	7	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	08/04/2016	12.53	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2016	12.49	1	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2016	25.22	5	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros valados	05/06/2016	1.02.24	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Salto de lonxitude	28/11/2015	5,50	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	08/04/2016	5,11	1	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	08/04/2016	5,73	1	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	28/05/2016	5,52	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2016	5,53	2	F	Ourense	Trofeo XXV Aniversario Escola Atletica BC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	6,88	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/02/2016	5,62	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

RAMILO FARIÑA, ÁNGEL

Data de nacemento: 20/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,08** 09/04/2016 Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude **3,58** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2016	1,08	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de altura	21/05/2016	1,00	14	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,36	6	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	3,58	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

REGOS SUÁREZ, RAFAEL

Data de nacemento: 17/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26.25	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil
500 metros lisos	1.52.60	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Salto de lonxitude	3,09	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	13.4	6	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/04/2016	26.25	5	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2016	1.52.60	6	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2016	3,09	13	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista

REGUEIRA DÍAZ, XURXO

Data de nacemento: 29/09/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.27.86** 27/03/2016 XXIX Trofeo Reconquista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	27/03/2016	10.27.86	7	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista

REGUEIRO RODRÍGUEZ, SHEYLA

Data de nacemento: 16/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **17.14.87** 05/02/2016 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2016	17.14.87	6	F	Santiago	Control de marcas

RIAL RODRÍGUEZ, SONIA

Data de nacemento: 04/03/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.79	05/02/2016	Control de marcas
300 metros lisos	56.46	05/02/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	9.79	4	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	05/02/2016	56.46	6	F	Santiago	Control de marcas

ROCA RODRÍGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/07/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,93** 09/04/2016 Escolares en pista Benxamin-alevin
2000 marcha **13.30.78** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/04/2016	2,93	13	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
	2000 marcha	09/04/2016	DS		F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
	2000 marcha	23/04/2016	14.05.08	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i>	2000 marcha	21/05/2016	13.30.78	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
	2000 marcha	11/06/2016	13.35.13	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

RODRIGUEZ DEL RIO, MARIA DE LOS ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	18.25	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
200 metros lisos	37.57	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
400 metros lisos	1.31.46	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3.17.55	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Salto de altura	1,00	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,74	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de disco 1kg	18,81	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	7,47	14/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS
Lanzamento de martelo 3 kg	24,77	24/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	21,93	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Heptathlon Veterano	2584	15/05/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.22.63	19/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14.03.43	30/03/2016	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,02	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VETERANS
Salto de lonxitude	2,83	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VETERANS
60 metros valados 0,762	16.17	10/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	7,67	18/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2016	18.08	4	F	Noia	Control de marcas en pista
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	18.25	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 200 metros lisos	14/05/2016	37.57	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT 400 metros lisos	25/06/2016	1.31.46	8	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
800 metros lisos	10/01/2016	3.24.84	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
MMT 800 metros lisos	15/05/2016	3.17.55	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Salto de altura	14/05/2016	0,99	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT Salto de altura	25/06/2016	1,00	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
MMT Salto de lonxitude	15/05/2016	2,74	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
MMT Lanzamento de disco 1kg	20/02/2016	18,81	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
80 metros valados 0,762	14/05/2016	DS		F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
Lanzamento de peso 3 kg	20/02/2016	6,75	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	14/05/2016	7,47	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
	Lanzamento de peso 3 kg	25/06/2016	7,02	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Lanzamento de martelo 3	20/02/2016	19,70	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Lanzamento de martelo 3	18/06/2016	22,33	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	24/06/2016	24,77	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Lanzamento de xabalina 5	20/02/2016	18,99	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Lanzamento de xabalina 5	29/03/2016	21,18	7	F	Ancona	CAMPIONATO DEL EUROPA DE VETERANS
	Lanzamento de xabalina 5	29/04/2016	17,95	3	F	Noia	Control de marcas en pista
	Lanzamento de xabalina 5	15/05/2016	20,66	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	26/06/2016	21,93	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Pentatlon Veterán	20/02/2016	2251	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
	Martelo Pesado	20/02/2016	7,76	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	15/05/2016	2584	2	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	19/03/2016	1.22.63	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
	800 metros lisos	19/03/2016	AB		D	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	30/03/2016	14.03.43	8	F	Ancona	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS PI
<i>MMT</i>	Salto de altura	10/01/2016	1,02	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Salto de altura	28/02/2016	1,00	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
	Salto de altura	19/03/2016	1,01	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/01/2016	2,83	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Salto de lonxitude	28/02/2016	2,79	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	10/01/2016	16.17	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Lanzamento de peso 3 kg	10/01/2016	6,93	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET
	Lanzamento de peso 3 kg	28/02/2016	7,48	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	18/03/2016	7,67	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
	Pentatlon Veterán	10/01/2016	1862	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA HEPT-PENT VET

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	06/03/2016		4	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

RODRÍGUEZ MOAR, DARÍO

Data de nacemento: 05/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,93	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Salto de lonxitude	2,48	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	4,93	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin
Lanzamento de xabalina 400 g	8,85	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Triatlón Alevín	222	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/04/2016	10,93		TI	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2016	2,48	7	TI	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2016	4,41	16	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/04/2016	4,93	8	TI	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	09/04/2016	8,85	12	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/04/2016	222	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

RODRIGUEZ MOAR, JACOBO

Data de nacemento: 08/08/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,42	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,58	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg	5,15	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/04/2016	9,42	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,58	9	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	23/04/2016	2,58	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,53	13	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/04/2016	5,15	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,78	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	4,84	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN



ROMERO CELA, LUCÍA

Data de nacemento: 04/11/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	47	F		Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

ROMERO CELA, XURXO

Data de nacemento: 17/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.35.05	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	8,61	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/04/2016	4.46.00	17	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2016	4.35.05	10	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	NULOS		F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/04/2016	8,61	17	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil

SÁNCHEZ RUIBAL, LUCAS

Data de nacemento: 07/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,45	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,41	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg	3,88	23/04/2016	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/04/2016	9.45	3	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,41	11	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	23/04/2016	2,35	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/04/2016	3,88	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	3,08	13	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

SÁNCHEZ RUIBAL, NAIARA

Data de nacemento: 18/03/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
1.000 metros lisos	4.22.31	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	2,45	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg	4,15	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin
Triatlón Alevín	514	09/04/2016	Escolares en pista Benxamin-alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/04/2016	10.07		TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
1.000 metros lisos	23/04/2016	4.22.6	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	4.22.31	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,45	10	TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2016	4,15	9	TI	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	09/04/2016	514	7	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin

SANTOS LAÍÑO, ROGELIO

Data de nacemento: 28/05/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,10** 09/07/2016 X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VETERANOS
Triplo salto **11,00** 26/06/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,09** 19/03/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto **11,17** 20/03/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	25/06/2016	4,99	7	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/07/2016	5,10	10	F	Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE
Triplo salto	18/06/2016	10,60	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Triplo salto	18/06/2016	10,66	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Triplo salto	26/06/2016	11,00	3	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	28/02/2016	5,00	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	5,09	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
Triplo salto	28/02/2016	11,02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Triplo salto	20/03/2016	11,17	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E

SOUTO VIEITES, ALEJANDRA

Data de nacemento: 09/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.25** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude **3,94** 09/04/2016 Escolares en pista Benxamin-alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.77** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **3,96** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/04/2016	9.26	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
60 metros lisos	23/04/2016	13.50	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
60 metros lisos	21/05/2016	9.27	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/06/2016	9.25	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,94	1	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,68	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	11/06/2016	3,89	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	7.77	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
50 metros lisos	05/03/2016	7.91	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	3,96	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

SPOSITO RIVERO, IGNACIO

Data de nacemento: 27/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,62** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Lanzamento de xabalina 400 g **10,73** 23/04/2016 XOGADE - Escolares en pista Benxamin_Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	09/04/2016	5,66	9	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg	23/04/2016	6,33	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	6,62	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2016	9,42	10	F	Santiago	Escolares en pista Benxamin-alevin
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	23/04/2016	10,73	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI

TACON GARCÍA, EVA

Data de nacemento: 16/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,94** 16/04/2016 XOGADE - Escolre en pista infantil
Lanzamento de xabalina 400 g **21,87** 07/05/2016 XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/04/2016	11,8	3	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/04/2016	6,94	2	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2016	6,73	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2016	6,50	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 3 kg	11/06/2016	6,79	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	20,33	3	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2016	21,87	3	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	21,37	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	20,22	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO

Data de nacemento: 10/12/1963 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.41	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
200 metros lisos	28.26	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	1.13.50	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.51.03	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS
Salto de altura	1,39	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,36	24/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Triplo salto	11,51	02/07/2016	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,90	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	26,92	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de peso 6 kg	7,14	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,37	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	5,23	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,16	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	9.54	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	11.30	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/05/2016	13.41	4	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	100 metros lisos	18/06/2016	13.46	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	200 metros lisos	03/04/2016	28.45	7	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i>	200 metros lisos	02/07/2016	28.26	3	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/05/2016	1.13.50	4	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	07/02/2016	3.51.03	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i>	Salto de altura	28/05/2016	1,39	4	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	27/03/2016	5,13	11	F	Vigo	XXIX Trofeo Reconquista
	Salto de lonxitude	17/04/2016	5,31	14	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal - I Circuito Conc
	Salto de lonxitude	28/05/2016	5,02	4	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	18/06/2016	4,94	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/06/2016	5,36	4	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
	Triplo salto	03/01/2016	NULOS		F	Vigo	I Circuito Serie Municipal en psita - I Xorna
	Triplo salto	03/04/2016	11,09	8	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
	Triplo salto	15/05/2016	10,78	7	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
	Triplo salto	18/06/2016	10,42	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
	Triplo salto	25/06/2016	10,97	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i>	Triplo salto	02/07/2016	11,51	3	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/05/2016	6,90	4	D	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	03/04/2016	26,92	6	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con

Lanzamento de xabalina 8	15/05/2016	25,71	1	F	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	07/02/2016	7,14	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Pentatlon Veterán	07/02/2016	2462	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	07/02/2016	1,37	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
Salto de lonxitude	07/02/2016	5,04	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/02/2016	5,23	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
Salto de lonxitude	19/03/2016	5,07	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> Triplo salto	28/02/2016	11,16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
Triplo salto	20/03/2016	11,00	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	28/02/2016	9.54	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	07/02/2016	11.30	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V

VERA DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	09/07/2016	AB	F		Castellon	X CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES VE

VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,75	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de disco 2kg	23,25	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de martelo 7,260	19,65	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de xabalina 800 g	19,35	20/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON DE LANZAMENTOS VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,20	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,86	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,59	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	20/02/2016	8,43	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	18/06/2016	8,75	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de disco 2kg	20/02/2016	20,55	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	18/06/2016	23,25	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de martelo 7,	20/02/2016	17,14	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	18/06/2016	19,65	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	20/02/2016	19,35	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Pentatlon Veterán	20/02/2016	1611	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D
Martelo Pesado	20/02/2016	6,93	1	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON D

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/02/2016	1,20	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/02/2016	3,86	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/02/2016	8,59	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

VIAÑO LISTE, HORTENSIA

Data de nacemento: 15/11/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17,23	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de peso 4 kg	6,21	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de disco 1kg	12,80	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,84	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,77	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	17.23	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2016	6,21	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT Lanzamento de disco 1kg	18/06/2016	12,80	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/02/2016	8.84	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/02/2016	6,77	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

VIDAL REY, IVÁN

Data de nacemento: 13/10/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.34	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
150 metros lisos	26.59	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil
500 metros lisos	1.57.75	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista
1.000 metros lisos	4.58.38	16/04/2016	XOGADE - Escolre en pista infantil
Salto de lonxitude	2,94	07/05/2016	XOGADE - Escolres Infantil en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	21/05/2016	13.34	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT 150 metros lisos	16/04/2016	26.59	6	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
MMT 500 metros lisos	07/05/2016	1.57.75	6	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista
MMT 1.000 metros lisos	16/04/2016	4.58.38	19	F	Santiago	XOGADE - Escolre en pista infantil
Salto de lonxitude	23/04/2016	2,64	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE - Escolares en pista Benxamin_AI
MMT Salto de lonxitude	07/05/2016	2,94	18	F	Pobra do Caramiña	XOGADE - Escolres Infantil en pista