

A SILVA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **56.80** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	68,043	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/06/2019	56.80	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

A SILVA, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.01** 30/03/2019 XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	112,5	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	67	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	09/02/2019	42.26	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	30/03/2019	38.01	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	39.35	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	41.21	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	16/11/2019	39.7	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	31	3	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

A SILVA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.0** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
RELEVOS 4X50 **37.17** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	96,5	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	65	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	09/02/2019	42.31	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
4 x 60 metros relevos	30/03/2019	40.22	5	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
4 x 60 metros relevos	06/04/2019	44.00	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	38.99	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	39.51	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	40.97	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	38.0	6	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	37.17	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

A SILVA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **49.28** 17/05/2019 VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
RELEVOS 4X50 **37.3** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	61	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
CLASIFICACION	17/05/2019	23	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	17/05/2019	49.28	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
RELEVOS 4X50	01/12/2018	42.37	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	09/02/2019	38.75	2	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
RELEVOS 4X50	16/03/2019	38.14	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
RELEVOS 4X50	12/05/2019	37.69	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
RELEVOS 4X50	01/06/2019	38.45	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	37.3	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

A SILVA, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **36.2** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	85	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	09/02/2019	39.95	2	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	36.2	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

A SILVA, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **50.98** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	50.98	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

A SILVA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 10/01/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **53.97** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	117	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	06/04/2019	54.41	2	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	58.08	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	53.97	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.32.86	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

A SILVA, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	36.61	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
4 x 80 metros relevos	44.24	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
RELEVOS 4X50	33.07	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	1.07.62	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	156	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
CLASIFICACION	17/05/2019	131	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
CLASIFICACION	16/06/2019	264,5	28	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPO
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	09/02/2019	36.61	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
4 x 60 metros relevos	16/11/2019	36.8	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
4 x 80 metros relevos	23/03/2019	50.10	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
4 x 80 metros relevos	04/05/2019	51.98	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
4 x 80 metros relevos	17/05/2019	49.88	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	44.24	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
RELEVO 5X80	16/06/2019	55.06	15	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPO
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	33.07	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	121,5	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	37	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.07.62	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	35.72	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

A SILVA, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.10.68** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **2.02.10** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	35,00	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/06/2019	1.10.68	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	2.02.10	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

A SILVA, VETERANOS

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **1.47.95** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	1.47.95	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

ABUCIDE NOYA, XAINA

Data de nacemento: 14/08/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.12	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	14.58	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	49.27	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.59.67	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.75	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.02	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
300 metros lisos	50.06	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
600 metros lisos	2.05.46	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.12	24	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	14.58	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	17/05/2019	14.66	4	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 300 metros lisos	22/03/2019	49.27	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	17/05/2019	51.48	24	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.59.67	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.75	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	12/01/2019	9.15	34	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 60 metros lisos	29/12/2019	9.02	42	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 300 metros lisos	23/12/2018	50.06	25	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	12/01/2019	50.31	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 600 metros lisos	15/12/2018	2.05.46	9	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

ABUIN PAZOS, ANA MARIA

Data de nacemento: 06/08/1959 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10,60	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Lanzamento de disco 1kg	19,84	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	8,93	22/12/2018	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 3 kg	29,83	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	15,68	19/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
PENTATHLON LANZAMENTOS	2.403	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,88	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10,49	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,52	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2019	10,60	89	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	Lanzamento de disco 1kg	16/12/2018	16,54	13	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	17,11		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	18,07	3	F	Vila Nova Cervera	Toreno Internacional de lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	19/05/2019	17,27	4	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
	Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	19,17	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	29/06/2019	19,84	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	19,40	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	8,93	1	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2019	7,09	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de peso 3 kg	10/02/2019	7,06		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de peso 3 kg	17/04/2019	7,36	1	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2019	7,57	9	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2019	7,44	3	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
	Lanzamento de peso 3 kg	28/06/2019	8,01	5	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	Lanzamento de peso 3 kg	05/10/2019	7,31	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 3	16/12/2018	24,26	5	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 3	22/12/2018	25,45	1	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	09/02/2019	27,78	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	10/02/2019	26,56		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de martelo 3	23/02/2019	26,27	2	F	Madrid	II CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
	Lanzamento de martelo 3	17/04/2019	28,31	1	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 3	21/04/2019	24,45	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

	Lanzamento de martelo 3	04/05/2019	29,32	1	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	23,90	1	F	Vila Nova Cervera	Toreno Internacional de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 3	19/05/2019	23,70	3	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
	Lanzamento de martelo 3	09/06/2019	28,65	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	Lanzamento de martelo 3	28/06/2019	29,83	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	Lanzamento de martelo 3	05/10/2019	28,14	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	14,47	8	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	14,67		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT	Lanzamento de xabalina 5	19/05/2019	15,68	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
	Lanzamento de xabalina 5	05/10/2019	15,68	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Pentatlon Veterán lanzam	19/05/2019	2.365	3	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
	Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	2.763	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Martelo Pesado	10/02/2019	8,75		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Martelo Pesado	24/02/2019	9,55	2	F	Madrid	II CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
	Martelo Pesado	19/05/2019	8,55	3	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
	Martelo Pesado	09/06/2019	9,86	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Martelo Pesado	30/06/2019	9,64	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	Martelo Pesado	05/10/2019	11,02	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT	PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	2.403	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	03/03/2019	10.49	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	60 metros lisos	09/03/2019	10.51	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2019	7,52	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2019	7,88	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

AGUIAR MOSQUERA, MARIA

Data de nacemento: 29/09/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.88	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	14.92	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
600 metros lisos	2.13.33	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,53	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
Salto de lonxitude	4,37	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Triplo salto	10,06	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
60 metros valados 0,762	11.34	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
100 metros valados 0,762	20.92	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	7,10	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
Lanzamento de xabalina 500 g	13,79	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Hexathlon Cadete	2.115	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.88	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de altura	1,49	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Triplo salto	9,78	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/12/2019	8.88	26	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	14.92	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 600 metros lisos	28/07/2019	2.13.33		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	05/05/2019	1,45	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Salto de altura	25/05/2019	1,53	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
Salto de altura	15/06/2019	1,51	1	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
Salto de altura	29/06/2019	1,49	2	F	O Barco Valdeorras	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
Salto de altura	20/07/2019	1,48	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Salto de altura	27/07/2019	1,51		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	05/10/2019	1,48	3	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
Salto de altura	14/12/2019	1,50	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT Salto de lonxitude	22/03/2019	4,37	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	15/06/2019	4,28	8	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
Salto de lonxitude	28/07/2019	4,27		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	07/12/2019	4,37	11	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Triplo salto	05/05/2019	9,62	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Triplo salto	25/05/2019	10,06	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
Triplo salto	14/12/2019	9,56	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 60 metros valados 0,762	07/12/2019	11.34	10	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 100 metros valados 0,762	27/07/2019	20.92		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/06/2019	7,10	2	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de

Lanzamento de peso 3 kg	27/07/2019	6,78	EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	28/07/2019	13,79	EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Hexathlon Cadete	28/07/2019	2.115	5 F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	9.13	33	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.88	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de altura	22/12/2018	1,30	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	12/01/2019	1,25	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	03/02/2019	1,33	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	22/02/2019	1,35	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de altura	21/12/2019	1,49	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Triplo salto	22/02/2019	9,78	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Triplo salto	02/03/2019	9,65	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

ARAUJO CORES, MARÍA DEL CARMEN

Data de nacemento: 14/01/1977 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.37** 18/05/2019 II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **29.19** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.92** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

200 metros lisos **28.81** 08/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/05/2019	14.37	5	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	8.96	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	8.93	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 60 metros lisos	09/03/2019	8.92	1	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	29.03	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	08/03/2019	28.81	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/03/2019	29.19	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

ARES BETANZOS, ICÍA

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.61	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.35.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.35.34	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
2.000 metros lisos	7.50.60	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de altura	1,00	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,67	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 2 kg	5,71	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	782	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	15,94	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.62	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	9.85	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
500 metros lisos	1.37.28	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.34.80	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Salto de lonxitude	3,46	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.76	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	26/01/2019	10.33	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	23/03/2019	9.96		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	10/05/2019	9.97	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	26/05/2019	9.97		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	09/11/2019	10.06	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	9.61	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	1.48.16	24	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	26/01/2019	1.43.90	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	09/02/2019	1.38.92	4	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.35.7	7	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.36.89	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.45.64	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	30/03/2019	3.47.06	3	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.39.41	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.34	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
2.000 metros lisos	06/04/2019	8.30.70	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	12/05/2019	7.50.60	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2.000 metros lisos	01/06/2019	7.58.63	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,00	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,40	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

	Salto de lonxitude	26/01/2019	3,13	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,40		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Salto de lonxitude	06/04/2019	3,13	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,31	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Salto de lonxitude	26/05/2019	3,60		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2019	3,67	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de lonxitude	09/11/2019	3,45	6	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
	Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	4,91	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
	Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	5,12		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,71	20	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triatlón Alevín	23/03/2019	724	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	26/05/2019	782	16	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	30/03/2019	15,94	4	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.62	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	60 metros lisos	12/01/2019	10.23	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	9.85	61	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/02/2019	1.37.28	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.34.80	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/01/2019	3,46	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,36	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,46	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

ARTURO STRUSI, PIER

Data de nacemento: 04/08/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.21	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	32.09	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2019	9.21	56	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	32.09	45	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.25	11	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

BARRO MARTÍNEZ, MARTIN

Data de nacemento: 09/03/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.68	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	44.52	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
600 metros lisos	1.44.25	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
Salto de lonxitude	4,49	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
60 metros valados 0,91	11.96	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
100 metros valados 0,91	19.93	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros valados	48.09	25/05/2019	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.96	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,55	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
60 metros valados 0,91	11.97	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	13.98	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	13.68	30	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	10/05/2019	13.78	43	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2019	44.52	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	06/04/2019	44.52	9	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2019	1.44.25	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/01/2019	4,49	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	05/01/2019	11.96	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	17/05/2019	19.93	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros valados	10/05/2019	51.63	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/05/2019	48.09	7	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	12/01/2019	45.14	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	43.96	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	4,55	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	15/12/2018	11.97	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros valados 0,91	02/03/2019	12.15	6	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E

BECERRA VAZQUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 26/09/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.31.65	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
3.000 metros lisos	14.17.54	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.24.02	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
1.500 metros lisos	6.51.05	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.31.65	32	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	14.17.54	39	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	3.24.02	31	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	6.51.05	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 21/10/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.37.29** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.25** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	15/06/2019	2.37.29	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.25	12	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

BELLO IGLESIAS, ALMA

Data de nacemento: 06/03/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.81	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.40.31	22/12/2019	Control de marcas
Salto de altura	1,06	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	3,53	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Alevín	874	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benzamin
Triatlón Benxamín	932	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	7,08	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.16	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,15	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.59	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	8.78	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	09/02/2019	8.76	2	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
50 metros lisos	16/03/2019	8.11	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	8.13		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	06/04/2019	8.18		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
50 metros lisos	27/04/2019	8.37	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
50 metros lisos	12/05/2019	8.21	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	26/05/2019	8.00		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.13	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
50 metros lisos	09/11/2019	9.27	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	7.81	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	2.08.71	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	1.57.93	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	16/11/2019	1.44.1	44	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	1.40.31	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2019	1,06	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de altura	16/11/2019	0,99	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	09/02/2019	2,98	2	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,26	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,25		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,21		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,05	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,02		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2019	3,53	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	30/11/2019	3,18	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	874	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi

<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	30/03/2019	932	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
	Triatlón Benxamín	26/05/2019	841	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	7,08		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
	Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	6,42		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
	Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	5,91		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	5,43	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2019	8.66	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	50 metros lisos	03/02/2019	8.69	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/02/2019	8.16	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	50 metros lisos	24/02/2019	8.18	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de lonxitude	12/01/2019	2,51	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,15	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

BELLO LOSADA, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 03/02/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **3,60** 03/07/2019 2º Noite Quente

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.37** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Salto con pértega **3,71** 29/12/2019 II Xornda de Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	15/06/2019	3,42	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto con pértega	03/07/2019	3,60	5	F	Maia	2º Noite Quente
Salto con pértega	20/07/2019	3,52	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Salto con pértega	07/12/2019	NULOS		F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Salto con pértega	14/12/2019	3,60	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.37	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Salto con pértega	15/12/2018	3,40	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Salto con pértega	03/03/2019	3,22	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto con pértega	29/12/2019	3,71	1	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,22** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **8,15** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,21** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

60 metros valados 0,762 **13.54** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	15/06/2019	1,22	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	09/03/2019	1,21	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 60 metros valados 0,762	09/03/2019	13.54	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2019	8,15	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO

Data de nacemento: 21/04/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,22	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	13,19	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	12,68	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	6,11	24/03/2019	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	13.22	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Triplo salto	09/06/2019	13,19	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	09/03/2019	5,99	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2019	6,11	5	F	Torun (Polonia)	VIII CAMPIONATO MUNDIAL MASTER DE P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	10/03/2019	12,68	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

BOUZA SANCHEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 21/12/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.12	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de Peso 1kg	3,99	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/11/2018	11.12	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,99	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

BOUZAS CANDAL, PABLO

Data de nacemento: 17/12/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.00	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.16.42	22/12/2019	Control de marcas
Salto de lonxitude	2,90	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 2 kg	3,40	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Triatlón Alevín	84	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de pelota	12,01	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.95	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	11.97	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	12.06	20	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	09/02/2019	11.45	19	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
60 metros lisos	23/03/2019	11.61		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	30/03/2019	11.34	34	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	09/11/2019	11.30	30	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	11.00	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	2.16.42	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,29		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,90		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,29	29	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	3,40	16	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	3,19	14	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,05		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,03		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Triatlón Alevín	23/03/2019	343	25	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	84	33	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	12,01	11	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.95	26	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	11.97	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	03/02/2019	NULOS		F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

CALVIÑO SALGADO, ANTIA

Data de nacemento: 06/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.92	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
500 metros lisos	1.41.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,24	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,90	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	5,44	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	680	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.19	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2019	9.92		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
500 metros lisos	24/11/2018	1.58.36	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	30/03/2019	1.46.39	13	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.41.7	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	01/12/2018	1,11	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	30/03/2019	1,23	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,24	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,23	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	30/11/2019	1,18	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,90		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	5,44		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,28	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	680	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

CANDAL VIQUEIRA, ALBERTO

Data de nacemento: 19/02/1980 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.00.63** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.35** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2019	5.00.63	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.35	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

CANEDA PAJARO, MARTIÑO

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.02	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
300 metros lisos	41.03	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
Salto de lonxitude	5,52	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros valados 0,91	10.24	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
300 metros valados	45.25	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	40.44	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de lonxitude	5,27	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Triplo salto	10,73	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2019	8.02	19	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
100 metros lisos	10/05/2019	13.45	41	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	05/05/2019	41.27	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/06/2019	41.03	2	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/11/2018	5,52	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	25/05/2019	5,32	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	05/01/2019	10.24	3	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
300 metros valados	10/05/2019	46.54	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/05/2019	45.25	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	23/12/2018	40.44	3	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	5,27	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Triplo salto	23/12/2018	10,73	12	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

DAFONTE DIÉGUEZ, CRISTÓBAL

Data de nacemento: 07/01/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.29.43** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.14.07** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2019	10.29.43	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	10.14.07	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

DAFONTE SENANDE, NOE

Data de nacemento: 16/02/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.09	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
500 metros lisos	1.42.66	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Salto de altura	1,08	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
Lanzamento de peso 2 kg	6,89	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de pelota	20,10	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/05/2019	10.09	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 500 metros lisos	05/01/2019	1.42.66	18	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	16/11/2019	1.45.4	31	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	17/05/2019	1,08	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,89	11	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	20,10	4	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		21	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

DEL RIO COUTO, MAURO

Data de nacemento: 04/05/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.08	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de altura	1,10	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
1.000 m. Obstáculos	4.40.92	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 3 kg	6,57	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de xabalina 500 g	24,97	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
220 metros valados	47.46	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	1.44.08	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Salto de altura	04/05/2019	1,10	4	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT 1.000 m. Obstáculos	23/03/2019	4.40.92	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2019	6,57	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	5,89	6	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	19,48	5	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	19,50	5	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	21,95	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2019	22,56	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	23,58	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	24,97	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	03/07/2019	22,86	3	F	Lovelhe	V xornada de lanzamentos
MMT 220 metros valados	23/03/2019	47.46	11	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

DEL RIO PARDO, CLAUDIA

Data de nacemento: 29/09/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.75	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.12.64	22/12/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	9.75	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	2.12.64	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

DO RIO COUTO, XIANA

Data de nacemento: 03/12/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.27	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de altura	0,90	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Salto de lonxitude	2,63	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
2000 marcha	13.55.40	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.26	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	14.12	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	11.27	33	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de altura	09/02/2019	0,85	10	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	0,90	18	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de altura	06/04/2019	0,90	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,63	25	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 2000 marcha	24/03/2019	13.55.40	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	30/03/2019	15.22.99	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
2000 marcha	06/04/2019	14.35.43	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
2000 marcha	12/05/2019	14.04.37	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2000 marcha	17/05/2019	14.35.46	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	01/06/2019	14.25.86	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.46.26	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	19/01/2019	14.12	12	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.13.75	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	3.01.75	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	42,16	24/02/2019	II CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MASTER

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.58.74	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,58	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,40	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,33	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	11.47	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Pentathlon	3.076	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.99	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
800 metros lisos	2.16.77	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de lonxitude	5,38	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,07	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	11.38	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/01/2019	2.13.75	15	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.07.56	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.01.75		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT Lanzamento de xabalina 8	24/02/2019	42,16	1	F	Madrid	II CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
Lanzamento de xabalina 8	09/06/2019	38,38	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	59.99	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.16.77	35	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT Salto de lonxitude	26/01/2019	5,38		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	10,07		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Lanzamento de peso 7,26	26/01/2019	1,58		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	26/01/2019	11.38	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Pentathlon	26/01/2019	3.103	1 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/03/2019	2.58.74	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Salto de altura	10/03/2019	1,58	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/03/2019	5,40	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	10/03/2019	9,33	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	10/03/2019	11.47	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Pentathlon	10/03/2019	3.076	5 F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

DOVAL SANCHEZ, LUCIA

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **24,56** 16/12/2018 I Liga individual de Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.37	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
200 metros lisos	31.37	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,29	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,46	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.48	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	16/12/2018	24,56	3	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	9.37	39	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	09/03/2019	9.39	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	31.37	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de lonxitude	12/01/2019	4,25	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT Salto de lonxitude	03/03/2019	4,29	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de lonxitude	08/03/2019	4,25	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	8,17	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2019	8,46	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2019	12.48	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

DUBRA ABELENDIA, IRIA

Data de nacemento: 04/08/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.99** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2018	10.99	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

EIJO GRELA, ALBA

Data de nacemento: 24/12/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.70	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
500 metros lisos	1.52.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,22	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Salto de lonxitude	3,72	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto con pértiga	1,70	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	04/05/2019	12.70	10	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.8	75	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	01/12/2018	1,20	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Salto de altura	04/05/2019	1,22	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,58	11	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,20	11	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,72	14	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto con pértiga	16/11/2019	1,70	2	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

FARIÑAS FERNÁNDEZ, SARAY

Data de nacemento: 02/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,20	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 800 gr	16,60	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 3 kg	24,54	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,08	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	7,20	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/12/2018	16,60	8	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	16/12/2018	24,54	4	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/12/2018	8,08	2	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

FERNANDEZ BELLO, ISABEL

Data de nacemento: 14/05/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	14.43	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
200 metros lisos	31.10	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.05	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
200 metros lisos	31.08	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.23	30	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	05/01/2019	9.24	51	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
60 metros lisos	22/12/2019	9.34	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2019	14.43	25	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
100 metros lisos	05/06/2019	14.56	22	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
200 metros lisos	05/01/2019	31.48	38	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	26/01/2019	31.28	19	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2019	31.10	17	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	9.05	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	9.11	58	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	9.16	35	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	26/01/2019	9.19	29	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	09/03/2019	9.07	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
60 metros lisos	09/03/2019	9.11	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
60 metros lisos	29/12/2019	9.47	53	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	12/01/2019	31.42	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/03/2019	31.08	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

FERNÁNDEZ QUINTEIRO, NEREA

Data de nacemento: 09/02/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.08.25** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos **4.52.21** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/11/2018	2.08.25	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.52.21	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

FERNANDEZ QUINTEIRO, NEREA

Data de nacemento: 09/02/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.19** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11.19	26	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

FERREIRO ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 04/06/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.17	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.50.67	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
1.000 metros lisos	4.07.51	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,03	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Salto de lonxitude	3,16	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	4,15	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	234	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	14,13	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.78	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	10.95	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	26/01/2019	11.00	18	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	09/02/2019	10.79	13	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
60 metros lisos	23/03/2019	10.28		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	30/03/2019	10.41	25	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	04/05/2019	10.93		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	09/11/2019	10.44	27	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	10.17	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	1.55.91	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.50.67	23	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	16/11/2019	1.56.5	66	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.52.52	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.07.51	14	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	01/12/2018	0,93	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de altura	09/02/2019	1,03	4	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de altura	30/11/2019	1,00	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	26/01/2019	2,65	15	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,77		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,97		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,16	19	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,57		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	4,15		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,93	63	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	234	26	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Triatlón Alevín	04/05/2019	224	22	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	14,13	102	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

FERREIRO FIGUEIRA, ARANTXA

Data de nacemento: 06/06/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.47	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	55.94	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Salto de altura	1,35	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
Salto de lonxitude	3,60	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
Lanzamento de peso 3 kg	6,84	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de disco 800 gr	15,18	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 3 kg	25,98	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
Lanzamento de xabalina 500 g	28,78	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.47	38	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	22/12/2019	9.25	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 300 metros lisos	10/05/2019	55.94	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT Salto de altura	15/06/2019	1,35	2	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
MMT Salto de lonxitude	15/06/2019	3,60	17	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
Salto de lonxitude	15/06/2019	3,69	17	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	6,84	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT Lanzamento de disco 800	16/12/2018	15,18	9	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
MMT Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	25,98	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	24,07	5	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	25,68	5	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2019	22,54	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	22,89	7	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	23,20	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANATO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	25,73	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	24,00	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	28,78	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2019	26,72	2	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	05/10/2019	26,87	2	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 5	22/12/2019	25,05	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

FERREIRO GARCIA, ADRIANA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.84	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	10.50	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.16.07	22/12/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	5.18.73	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,26	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	3,50	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/11/2019	10.84	35	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 60 metros lisos	22/12/2019	10.50	16	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/11/2019	2.21.6	44	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 500 metros lisos	22/12/2019	2.16.07	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	5.18.73	21	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,92	21	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,26	16	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	3,50	18	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

FONTENLA ALBOR, NATHAN

Data de nacemento: 17/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.56.51** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.56.51	59	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 08/04/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,82	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de disco 1,5 kg	28,81	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 6 kg	26,10	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 700 g	23,75	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,16	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 6 kg	10,66	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	9.93	20	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de peso 6 kg	24/11/2018	10,38	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 6 kg	18/05/2019	10,48	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2019	10,53	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 6 kg	15/06/2019	10,43	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de peso 6 kg	05/10/2019	10,08	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	22/12/2019	10,82	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	28,81	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1,5	15/06/2019	28,60	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de disco 1,5	05/10/2019	27,84	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	18/05/2019	22,84	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	05/10/2019	26,10	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	05/10/2019	23,75	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 7	22/12/2019	23,51	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Pentathlon Veterán lanzam	05/10/2019	2.480	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Martelo Pesado	09/06/2019	10,61	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	05/10/2019	11,24	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.16	47	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	12/01/2019	10,66	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	10,29	4	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
Lanzamento de peso 6 kg	09/03/2019	10.63	3	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER E

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 31/08/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.34.88	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Salto de altura	1,32	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	7,82	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Salto con pértega	1,60	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	8,58	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	21,13	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4 kg	21,07	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 600 g	18,67	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
80 metros valados 0,762	15.66	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,34	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,40	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,23	09/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.80	09/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2019	3.34.88		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT Salto de altura	09/06/2019	1,32	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Triplo salto	14/12/2019	7,82	22	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
MMT Salto con pértega	14/12/2019	1,60	11	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
MMT Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2019	8,58	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 4 kg	05/10/2019	7,95	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2019	17,57	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	21,13	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT Lanzamento de martelo 4	05/10/2019	21,07	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT Lanzamento de xabalina 6	05/10/2019	18,67	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
80 metros valados 0,762	09/06/2019	16.24	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 80 metros valados 0,762	15/06/2019	15.66	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	2.049	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Martelo Pesado	05/10/2019	6,56	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/01/2019	1,34		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

	Salto de altura	09/03/2019	1,33	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2019	3,40		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2019	8,28		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2019	9,23	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	60 metros valados 0,762	27/01/2019	11.82		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	09/03/2019	11.80	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	Pentathlon	27/01/2019	2.075	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

GARCIA BLANCO, BRUNO

Data de nacemento: 16/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.49	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.44.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.00.44	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,08	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,48	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Benxamín	564	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	7,28	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.52	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,38	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	8.76	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	09/02/2019	8.93	1	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
50 metros lisos	16/02/2019	8.95	1	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
50 metros lisos	16/03/2019	9.54	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	8.67		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	27/04/2019	8.81	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.49		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.52	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	24/11/2018	1.50.97	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	26/01/2019	1.50.44	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	16/02/2019	1.46.88	3	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.7	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.03.72	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.00.44	1	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	27/04/2019	1,00	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,08	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,65	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	09/02/2019	2,89	1	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,24	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,30		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,05		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,08	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	2,87	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,08		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2019	3,48	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,57	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
1000 m. Marcha	17/05/2019	DQ		F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	30/03/2019	564	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
	Triatlón Benxamín	06/04/2019	500	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
	Triatlón Benxamín	26/05/2019	549	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	7,28		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
	Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	7,06		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
	Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	7,19	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	7,01		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2019	8.70	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/02/2019	8.52	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
	50 metros lisos	24/02/2019	8.61	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
	Salto de lonxitude	12/01/2019	2,87	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de lonxitude	26/01/2019	2,46	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,38	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

GARCIA BLANCO, VERA

Data de nacemento: 14/07/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.37	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
500 metros lisos	1.50.77	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	4.12.08	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,95	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Salto de lonxitude	2,91	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 2 kg	4,33	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	520	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de pelota	14,70	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.65	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	3,82	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.71	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	10.65	5	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
60 metros lisos	16/02/2019	10.82	17	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	23/03/2019	10.46		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.37	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
500 metros lisos	24/11/2018	1.52.89	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.50.77	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	26/01/2019	1.53.71	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	16/02/2019	1.52.98	18	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	30/03/2019	1.51.12	19	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	17/05/2019	1.51.38	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	16/11/2019	1.51.2	49	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.12.08	12	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	09/02/2019	0,95	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,91		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,89	14	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,07		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,33	49	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	520	15	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de pelota	06/04/2019	12,58	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2019	14,70	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.65	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	3,82	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

GARCIA FRAGA, SIMON

Data de nacemento: 21/08/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.80	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
500 metros lisos	2.05.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,19	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Triatlón Benxamin	110	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	3,60	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevin e combinadas Benxamin
Lanzamento de pelota	7,18	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	2,09	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/02/2019	10.14	8	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2019	9.80	17	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	9.87		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	06/04/2019	9.97		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
50 metros lisos	17/05/2019	9.91	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	24/11/2018	2.27.47	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.05.1	50	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,19	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	09/02/2019	1,86	15	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	30/03/2019	1,69		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevin indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	1,44		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
Salto de lonxitude	06/04/2019	1,38		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamin	30/03/2019	110	22	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevin indiv. E combinad
Triatlón Benxamin	06/04/2019	117	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,38		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevin indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	3,60		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	NULOS		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2019	7,18	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2019	9.76	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
50 metros lisos	03/02/2019	9.76	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	2,09	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

GARCIA FRAGA, ALBA

Data de nacemento: 17/05/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.62	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.56.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,58	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 2 kg	6,16	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	478	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de pelota	20,62	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.06	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	10.74	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	2,79	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	5,52	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.72	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	11.09	10	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.62		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.56.0	66	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,58		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	5,39	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,46		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,04	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,70	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,16	13	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	23/03/2019	478	19	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de pelota	30/03/2019	16,82	3	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de pelota	06/04/2019	15,95	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	17,27	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	20,62	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de pelota	01/06/2019	17,48	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.06	12	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.74	17	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,79	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	5,52	11	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN

GENDE COUTO, GLORIA TERESA

Data de nacemento: 18/11/1962 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.37.60** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/06/2019	1.37.60	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

GENDE COUTO, ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,40** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/06/2019	3,40	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

GONTA AYUDE, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 21/02/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros valados	1.10.70	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
100 metros valados 0,91	18.15	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.24.42	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,40	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,46	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.71	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	9,60	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Pentathlon	2.817	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,65	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.59	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros valados	10/05/2019	1.13.31	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros valados	09/06/2019	1.10.70	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
400 metros valados	15/06/2019	1.11.72	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	31/05/2019	18.15	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,91	09/06/2019	18.16	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros valados 0,91	15/06/2019	18.41	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	03/03/2019	1,35	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2019	4,65	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	03/03/2019	10.59	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2019	3.24.42		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de altura	10/03/2019	1,40		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2019	4,46		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	10/03/2019	10.71	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	10/03/2019	9,60	P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Pentathlon	10/03/2019	2.817	2 F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

GONZALEZ LOUREIRO, EDUARDO

Data de nacemento: 08/10/1960 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.10.62** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/06/2019	1.10.62	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

GONZÁLEZ SOUTO, NOA

Data de nacemento: 04/06/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **4,45** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A
Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	4,45	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

GONZALEZ VAZQUEZ, NADIA

Data de nacemento: 07/12/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.35.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.44.83	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,38	16/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
Salto de lonxitude	4,01	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Triplo salto	9,29	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
60 metros valados 0,762	11.28	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
1.000 m. Obstáculos	4.02.55	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de peso 3 kg	5,63	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de martelo 2 kg	4,93	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.96	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.43.58	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,21	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,03	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros valados 0,762	11.01	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.48	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	9.17	6	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	8.93	3	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	17/05/2019	1.39.21	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.35.1	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.40.55	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.51.32	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	15/06/2019	3.45.82	48	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.44.83	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	01/12/2018	1,20	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de altura	23/03/2019	1,32	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de altura	04/05/2019	1,34	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de altura	17/05/2019	1,36	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	26/05/2019	1,22	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2019	1,38	13	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
Salto de altura	22/06/2019	1,21	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Salto de altura	09/11/2019	1,18	5	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2019	4,01	8	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,90	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	22/06/2019	4,01	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,86	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	9,29	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Triplo salto	22/12/2019	9,34	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	09/11/2019	11.28	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	04/05/2019	4.02.55	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	1.000 m. Obstáculos	26/05/2019	4.08.56	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,63	7	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	23/03/2019	4,93	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2018	9.06	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	8.96	5	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.43.58	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,21	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
Salto de altura	12/01/2019	1,20	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2018	4,03	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	24/02/2019	3,97	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	15/12/2019	11.01	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

GONZÁLEZ VILLAVERDE, SARA

Data de nacemento: 23/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.61	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
80 metros lisos	12.45	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
150 metros lisos	23.47	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	3,61	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Lanzamento de peso 3 kg	6,52	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de disco 800 gr	12,78	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de xabalina 400 g	8,52	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.77	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	5,86	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2019	9.61	12	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
MMT 80 metros lisos	04/05/2019	12.45	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
150 metros lisos	23/03/2019	23.38	9	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT 150 metros lisos	17/05/2019	23.47	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	09/02/2019	3,61	22	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	4,84	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	6,20	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	6,52	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	6,01	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de disco 800	23/03/2019	12,78	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	8,52	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	9.77	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	5,86	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2019	NULOS		F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

GONZALEZ VILLAVERDE, SARA

Data de nacemento: 23/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos **12,28** 15/06/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
Lanzamento de peso 3 kg **6,56** 16/06/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **5,95** 15/12/2019 Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	15/06/2019	12,28	6	SF	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2019	6,56	29	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,50	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	5,18	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	5,95	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

GUDE HERVES, RAUL

Data de nacemento: 31/12/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.88	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
150 metros lisos	23.48	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,83	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
80 metros valados 0,84	18.42	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	6,20	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de disco 800 gr	11,18	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 500 g	14,73	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
Tetratlon Infantil	720	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.78	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	5,32	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	13.00		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros lisos	23/03/2019	12.29	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.88		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
150 metros lisos	23/03/2019	23.67	9	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/05/2019	23.48	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,61		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,56		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	3,83	7	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,82		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,84	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,68	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
80 metros valados 0,84	16/03/2019	19.04		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	27/04/2019	18.42		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,41		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,20		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/12/2018	11,18	1	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	14,73	6	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Tetratlon Infantil	16/03/2019	543	18	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	27/04/2019	720	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9.78	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Lanzamento de peso 3 kg 12/01/2019 5,32 3 F Ourense Control federado de marcas en pistas cuber

IGLESIAS GROBAS, GLORIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.02.13** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	10/05/2019	1.02.13	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

IGLESIAS SANTOS, CANDELA

Data de nacemento: 06/07/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.45	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
500 metros lisos	1.50.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
2.000 metros lisos	8.54.32	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	3,36	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,92	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de disco 800 gr	19.84	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.87	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	04/05/2019	12.45	6	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.5	66	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 2.000 metros lisos	17/05/2019	8.54.32	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,36	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto con pértiga	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4,92	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de disco 800	04/05/2019	18,95	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de disco 800	17/05/2019	16,75	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	17,74	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Lanzamento de disco 800	22/06/2019	19.84	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	9.87	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

LATA FERREÑO, JACOBO

Data de nacemento: 25/06/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,19	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
Salto de altura	1,05	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin
Salto de lonxitude	2,70	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	7,12	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	421	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de pelota	19,75	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.19	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
60 metros lisos	04/05/2019	10.31		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,05	8	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,70	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,64		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	7,12		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	6,43	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	421	11	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de pelota	30/03/2019	19,56	5	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2019	19,75	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

LEIS GARCIA, XIAO

Data de nacemento: 23/03/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.45.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,26	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Salto de lonxitude	3,64	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
80 metros valados 0,84	42.37	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´14
Lanzamento de disco 800 gr	16,91	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
220 metros valados	46.32	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,16	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	9.59	10	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.2	40	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	23/03/2019	1,26	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de altura	04/05/2019	1,23	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de altura	26/05/2019	1,14	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de altura	09/11/2019	1,18	7	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,14	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,64	23	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto con pértiga	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 80 metros valados 0,84	17/05/2019	42.37	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 800	23/03/2019	16,20	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de disco 800	04/05/2019	16,83	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT Lanzamento de disco 800	26/05/2019	16,91	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 220 metros valados	04/05/2019	46.32	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,16	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST

LISTE OTERO, LARA

Data de nacemento: 06/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.15	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.38.47	22/12/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.53.32	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,18	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,53	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	6,59	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.16	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	10.26	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	30/03/2019	9.54	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	12/05/2019	9.95	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	17/05/2019	9.51	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	09/11/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	9.15	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	1.52.48	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	09/02/2019	1.44.59	7	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
500 metros lisos	16/11/2019	1.40.7	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	1.38.47	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.53.32	7	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,18	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,45	26	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,53	3	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	4,71	8	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,59	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

LISTE OTERO, MATEO

Data de nacemento: 29/11/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.04.66	22/12/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	4.27.31	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	2,14	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Triatlón Benxamín	159	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	4,79	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de pelota	10,20	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	11.83	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	11.52	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	30/03/2019	10.41		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	09/11/2019	10.01	18	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	9.58	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	2.30.74	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	16/11/2019	2.06.8	54	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	2.04.66	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.27.31	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	09/02/2019	1,85	16	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,14	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	30/03/2019	1,76		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,07	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/03/2019	159	17	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	4,44		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	4,79	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de pelota	16/03/2019	6,56	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	10,20	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

LOJO LAGO, ALMA

Data de nacemento: 16/09/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Salto de lonxitude	4,03	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Triplo salto	9,32	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	14/12/2019	1,35	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/12/2019	4,03	21	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Triplo salto	14/12/2019	9,32	11	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

LOPEZ CASAS, DELIA

Data de nacemento: 28/01/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.15	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	13.47	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Salto de altura	1,08	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Salto de altura	1,11	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,49	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.79	35	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.15	16	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	10.03	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2019	13.47	17	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	04/05/2019	14.28	21	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
80 metros lisos	17/05/2019	13.69	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,08	10	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de altura	04/05/2019	1,05	8	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de altura	09/11/2019	1,00	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Triplo salto	22/12/2019	7,54	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	10.35	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	10.40	20	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,11	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
Salto de altura	12/01/2019	1,05	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2018	2,49	26	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

LOPEZ FERNANDEZ, XIANA

Data de nacemento: 17/03/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.72	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.50.07	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
Salto de lonxitude	2,44	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	6,46	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de pelota	14,08	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.91	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	5,29	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.57	30	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	30/03/2019	10.68	17	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	05/06/2019	10.11	2	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
60 metros lisos	09/11/2019	10.11	13	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	9.72	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	2.14.05	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	05/01/2019	2.09.92	47	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.50.07	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,10	16	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,44	29	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,68	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	5,01	4	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcía
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,97	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	5,50	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,46	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de pelota	30/03/2019	13,67	7	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de pelota	06/04/2019	13,30	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2019	14,08	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	9.91	63	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	5,29	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN

LÓPEZ LOUZAO, PAULA

Data de nacemento: 01/08/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.18	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Salto de lonxitude	2,51	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	3,74	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	268	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de pelota	10,16	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.62	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	11.19	22	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2019	11.18		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,51	23	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,30	20	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	04/05/2019	1,57		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	3,74		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	268	18	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2019	10,16	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	11.62	23	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL

Data de nacemento: 24/09/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.06	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	12.89	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
600 metros lisos	1.35.64	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
1.000 metros lisos	2.58.88	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
3.000 metros lisos	10.20.60	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Salto de altura	1,50	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,44	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Salto con pértiga	2,90	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	10,71	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 1kg	30,09	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	49,06	16/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS
60 metros valados 0,91	11.16	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
100 metros valados 0,91	18,72	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	41,30	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Octathlon	3.687	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
300 metros valados	45.58	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.28	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.33.43	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.13.80	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de altura	1,40	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,89	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,65	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,66	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.92	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.44	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/12/2019	8.06	20	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/07/2019	12.89		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.35.64	4	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/01/2019	2.58.88	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
	1.000 metros lisos	28/07/2019	3.12.31	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/05/2019	10.20.60	4 F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de altura	27/07/2019	1,50	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de lonxitude	05/01/2019	4,87	9 F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/12/2019	5,44	5 F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	Salto con pértiga	28/07/2019	2,73	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	14/12/2019	2,90	3 F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	27/07/2019	10,71	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de disco 1kg	16/12/2018	22,18	2 F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	16/02/2019	24,68	5 F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	27/07/2019	30,09	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 6	16/12/2018	36,29	2 F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 6	27/01/2019	36,65	1 F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
	Lanzamento de xabalina 6	10/02/2019	39,52	1 F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
	Lanzamento de xabalina 6	16/02/2019	39,16	1 F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
	Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	41,10	1 F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Lanzamento de xabalina 6	25/05/2019	44,05	1 F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	16/06/2019	49,06	2 F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
	Lanzamento de xabalina 6	06/07/2019	46,04	7 F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 6	28/07/2019	45,21	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 6	22/12/2019	44,34	2 F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	05/01/2019	11.16	5 F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	28/07/2019	18,72	O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	41,30	1 F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i>	Octathlon	28/07/2019	3.687	2 F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	300 metros valados	10/05/2019	45.58	1 F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	300 metros valados	25/05/2019	48.44	8 F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	8.42	32	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/01/2019	8.28	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
600 metros lisos	29/12/2018	1.35.35	1	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i>	600 metros lisos	02/03/2019	1.33.43	2 F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/01/2019	10.13.80	12 F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/01/2019	1,40	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/01/2019	4,89	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Triplo salto	22/02/2019	10,46	2 F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Triplo salto	02/03/2019	10,65	7 F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	26/01/2019	9,66	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	27/01/2019	10.92	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Hexathlon Cadete	27/01/2019	2.680	2 EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

LOUREIRO MOSQUERA, JUAN

Data de nacemento: 07/01/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.22	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.30.09	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Salto de lonxitude	4,13	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	5,75	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	571	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.13	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.50	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
500 metros lisos	1.29.66	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,62	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.80	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	04/05/2019	9.72		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	09/11/2019	9.53	6	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	9.22	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	1.37.62	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	1.30.09	2	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	22/03/2019	1.35.49	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	30/03/2019	1.31.25	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	12/05/2019	1.30.65	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.31.99	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	22/12/2019	1.36.49	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,84	4	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,79		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,32	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	4,13	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	5,75		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	571	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9.50	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.29.66	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	3,62	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	24/02/2019	3,60	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	7.13	4	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

MANTEIGA CAMBA, NICOLÁS

Data de nacemento: 14/10/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **13.42** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.67** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Salto de lonxitude **4,10** 22/12/2018 IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

Salto con pértega **3,83** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	13.42	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.71	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	8.67	39	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	4,10	24	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	12/01/2019	4,02	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/12/2018	3,83	23	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

MARTINEZ NAVEIRO, NEREA

Data de nacemento: 29/04/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.76	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	11.17	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.32.25	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
1.000 metros lisos	3.53.51	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	4,01	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	6,32	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	9.55	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	09/02/2019	9.07	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	8.76	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	23/03/2019	11.21	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	26/05/2019	11.07	5	F	Ferrol	XOGADE : Campionato Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	11.17	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
500 metros lisos	26/01/2019	1.37.15	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	23/03/2019	1.32.90	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.32.25	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
500 metros lisos	22/06/2019	1.35.01	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
500 metros lisos	16/11/2019	1.36.9	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.53.51	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	4,01	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,32	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

MENDOZA CALVIÑO, ELISA

Data de nacemento: 24/06/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.17	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
500 metros lisos	2.19.96	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	2,45	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	3,60	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	287	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.86	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.45	28	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	23/03/2019	11.52		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2019	11.17		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.19.96	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	30/03/2019	NULOS		F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,29	27	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,45		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	3,60		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	287	17	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	11.86	24	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

MOSQUERA DEL RIO, PAULA

Data de nacemento: 17/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **9,92** 14/12/2019 V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de disco 1kg **26,05** 14/12/2019 V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/12/2019	8.70	15	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Triplo salto	14/12/2019	9,92	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/12/2019	26,05	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

MOSQUERA SUAREZ, DIANA

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	12.43	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.33.88	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
1.000 metros lisos	3.35.00	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,26	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	4,13	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Triplo salto	9,02	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto con pértiga	1,60	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,762	12.32	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros valados 0,762	17.65	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 m. Obstáculos	3.52.58	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,95	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	15,72	16/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
2000 marcha	12.18.13	15/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
Tetratlon Infantil	1.013	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
220 metros valados	40.20	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.25	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.49	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.000 metros lisos	3.38.76	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,72	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	1,61	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Lanzamento de peso 3 kg	5,91	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.55	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.62	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.34	11	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	9.38	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	12.14		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.43		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c

<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/02/2019	1.33.88	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
	500 metros lisos	16/11/2019	1.34.7	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	500 metros lisos	22/12/2019	1.34.33	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.47.98	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	1.000 metros lisos	01/12/2018	3.35.67	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.00	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/11/2019	1,26	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
	Salto de lonxitude	16/03/2019	3,33		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,70		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,94	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/12/2019	4,13	17	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	Triplo salto	01/12/2018	8,27	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	Triplo salto	23/03/2019	8,60	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Triplo salto	04/05/2019	8,60	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Triplo salto	04/05/2019	8,50	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Triplo salto	26/05/2019	8,84	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Triplo salto	22/06/2019	8,70	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	9,02	3	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Triplo salto	22/12/2019	9,16	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	16/11/2019	1,60	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	09/11/2019	12.32	5	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	17.25		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	27/04/2019	17.65		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	1.000 m. Obstáculos	23/03/2019	3.55.69	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	4.06.66	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	22/06/2019	3.52.58	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2019	5,86	7	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,95		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,19		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,90	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	5,57	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 4	30/03/2019	15,31	1	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
	Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	10,54	9	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	12,05	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	11,75	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	16/06/2019	15,72	35	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´14 EQUIPO
	2000 marcha	04/05/2019	13.40.28	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i>	2000 marcha	15/06/2019	12.18.13	25	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´14 EQUIPO
	2000 marcha	23/11/2019	12.57.52	15	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	16/03/2019	1.013	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	970	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i>	220 metros valados	23/03/2019	40.20	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/01/2019	9.49	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.38.76	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.38.95	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i>	Triplo salto	22/12/2018	8,72	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST

	Triplo salto	24/02/2019	8,30	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '14 EN
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	15/12/2019	1,61	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2019	5,91	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	27/01/2019	7.25	9	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	08/06/2019	17.55	5	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

MOURE BECERRA, ANTIA

Data de nacemento: 19/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.35.72** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/05/2019	4.35.72	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

NUÑEZ SANCHEZ, J.MANUEL

Data de nacemento: 09/10/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,40	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	24,88	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 6 kg	24,01	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de xabalina 700 g	27,87	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
PENTATHLON LANZAMENTOS	2.037	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,03	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	10,29	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	8.82	15	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2019	9,60		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de peso 6 kg	18/05/2019	9,75	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2019	10,40	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 6 kg	22/12/2019	9,83	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de disco 1,5	10/02/2019	24,17		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	24,88	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de martelo 6	10/02/2019	21,67		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de martelo 6	18/05/2019	22,35	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	15/06/2019	24,01	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	27,87		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 7	15/06/2019	27,79	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 7	22/12/2019	23,53	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Martelo Pesado	10/02/2019	9,91		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Martelo Pesado	09/06/2019	10,90	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	2.037	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	8.76	40	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	8.70	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	8.76	6	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2019	4,03	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Lanzamento de peso 6 kg	12/01/2019	9,76	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Lanzamento de peso 6 kg 09/03/2019 10,29 5 F Ourense XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

ORJALES PENA, ANDREA

Data de nacemento: 04/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.22	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	13.37	15/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPOS
150 metros lisos	26.03	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.50.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,06	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	3,13	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Triplo salto	6,55	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	5,15	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de disco 800 gr	7,65	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de martelo 2 kg	17,08	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.84	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
60 metros lisos	10.59	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de altura	1,08	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de lonxitude	3,30	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.28	29	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	10.78	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
60 metros lisos	09/02/2019	10.65	25	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.22	19	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	9.90	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	23/03/2019	13.38	15	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/06/2019	13.37	7	SF	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPO
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/03/2019	26.03	15	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.5	67	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,06	7	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	09/02/2019	3,16	32	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2019	3,13	32	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,92	61	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triplo salto	30/11/2019	6,55	12	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	5,15	12	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2019	5,04	52	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPO
Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,55	18	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	5,02	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2019	7,65	6	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de martelo 2	04/05/2019	NULOS		F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	17,08	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.84	21	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/01/2019	10.59	23	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,08	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,30	12	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

PALLAS AMADO, ADRIAN

Data de nacemento: 23/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.39	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.00.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.28.99	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,22	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	11.39	14	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.00.7	45	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	2.01.83	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.28.99	7	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,99	12	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,22	6	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C

PARCERO BOO, JULIA

Data de nacemento: 19/07/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.11	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	11.88	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.39.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,22	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	3,87	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Triplo salto	9,25	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	11.79	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros valados 0,762	15.35	15/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPOS
Lanzamento de peso 3 kg	6,55	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	13,82	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Tetratlon Infantil	1.268	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
220 metros valados	38.24	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.50	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Salto de lonxitude	3,47	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Triplo salto	9,57	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
60 metros valados 0,762	12.61	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.42	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.11	7	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	8.89	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	11.81		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	11.88		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
80 metros lisos	12/05/2019	12.01		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.39.3	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.42.33	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de altura	16/06/2019	1,20	43	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,22	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de altura	14/12/2019	NULOS		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2019	3,87	13	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,88		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,64		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,83		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,85	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	8,13	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	8,25	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	23/03/2019	8,93	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

	Triplo salto	04/05/2019	8.60	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Triplo salto	04/05/2019	8,68	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Triplo salto	17/05/2019	8,48	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	26/05/2019	9,05	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT	Triplo salto	22/06/2019	9,25	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Triplo salto	30/11/2019	8,81	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Triplo salto	14/12/2019	9,23	14	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	Triplo salto	22/12/2019	9,34	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	60 metros valados 0,762	01/12/2018	12.24	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
	60 metros valados 0,762	09/02/2019	12.58	8	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
MMT	60 metros valados 0,762	09/11/2019	11.79	3	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	16.24		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	16.81		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	80 metros valados 0,762	12/05/2019	16.14		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT	80 metros valados 0,762	15/06/2019	15.35	6	SF	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,81		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,09		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,61		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,55	2	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	5,34	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 4	30/03/2019	12,65	3	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
MMT	Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	13,82	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	10,20	15	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT	Tetratlon Infantil	16/03/2019	1.268	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.108	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.187	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	23/03/2019	41.32	4	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	220 metros valados	04/05/2019	38.75	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT	220 metros valados	22/06/2019	38.24	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	28/12/2018	9.50	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	12/01/2019	9.57	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,47	12	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Triplo salto	22/12/2018	8.93	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Triplo salto	24/02/2019	9,08	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
MMT	Triplo salto	15/12/2019	9,57	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
	60 metros valados 0,762	22/12/2018	14.81	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	60 metros valados 0,762	24/02/2019	12.61	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

PARDO VITAUBET, AINHOA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.66	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	12.13	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.29.68	22/12/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	5.25.21	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,84	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	1,64	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	3,59	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/11/2019	10.66	34	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 60 metros lisos	22/12/2019	12.13	18	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/11/2019	2.32.5	50	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 500 metros lisos	22/12/2019	2.29.68	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	5.25.21	22	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,84	35	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	1,64	25	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	3,59	16	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PATIÑO BERDOMAS, ALBA

Data de nacemento: 18/08/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.05	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.52.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,03	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Salto de lonxitude	3,18	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	4,78	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	576	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,03	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.80	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	11.02	9	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.05		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	30/03/2019	10.11	12	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	06/04/2019	10.43	14	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
60 metros lisos	04/05/2019	10.21		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	09/11/2019	10.25	15	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	24/11/2018	2.03.28	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	1.54.29	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.6	55	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	09/02/2019	1,03	2	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,86		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,75	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	3,18		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	17/05/2019	2,98	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	09/11/2019	3,00	18	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,49		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	3,93		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,78	37	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	23/03/2019	533	13	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	576	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	1,03	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

PATIÑO BERDOMAS, ALVARO

Data de nacemento: 05/03/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.04	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.45.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	0,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,55	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Triatlón Benxamín	252	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Lanzamento de Peso 1kg	5,61	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.08	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	9.83	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	09/02/2019	10.04	7	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
50 metros lisos	16/03/2019	9.24	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	9.17		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	06/04/2019	9.41		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/11/2019	9.04	5	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	27/04/2019	1.51.55	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
500 metros lisos	12/05/2019	1.47.6	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.47.59	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.8	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,92	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	09/02/2019	2,11	12	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,55	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,13		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,43		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,29	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/03/2019	252	10	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Triatlón Benxamín	06/04/2019	231	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	4,84		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	4,72		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	5,61	7	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

Data de nacemento: 14/08/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **30,32** 10/02/2019 III Xornada I Liga de lanzamentos longos

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/02/2019	30,32	1	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 6	23/02/2019	29,93	4	F	Pontevedra	VIII CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2019	28,97	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

PENA CORRALES, FABIAN

Data de nacemento: 25/05/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.53.82** 22/12/2019 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	1.53.82	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

PENA FERREIRO, MARÍA

Data de nacemento: 05/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.88	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	29.14	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	2.56.55	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,42	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Salto de lonxitude	4,80	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de xabalina 600 g	42,84	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Heptathlon	3.633	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,762	17.35	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	8,47	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	45,19	25/05/2019	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,40	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,71	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
60 metros valados 0,762	10.48	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	8,12	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.88	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	05/01/2019	8.97	35	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	29.14	16	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	27/07/2019	29.16		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
800 metros lisos	27/01/2019	AB		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT 800 metros lisos	28/07/2019	2.56.55		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,42	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto de altura	27/07/2019	1,42		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	4,80	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	22/03/2019	4,59	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	25/05/2019	4,47	8	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de lonxitude	28/07/2019	4,58		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	42,84	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 6	20/07/2019	37,80	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Heptathlon	28/07/2019	3.633	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 100 metros valados 0,762	27/07/2019	17.35		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/07/2019	8,47		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	37,32	2	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos

	Lanzamento de xabalina 5	27/01/2019	37,48	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
	Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	40,64	1	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
	Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	39,34	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
	Lanzamento de xabalina 5	23/02/2019	42,68	6	F	Castellon	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
	Lanzamento de xabalina 5	17/04/2019	42,07	1	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	38,74	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	45,19	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
	Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	43,34	3	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´18 AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 5	28/07/2019	42,96		H	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 5	22/12/2019	44,38	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	27/01/2019	1,40		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT	Salto de lonxitude	12/01/2019	4,71	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de lonxitude	27/01/2019	4,58		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT	60 metros valados 0,762	27/01/2019	10.48		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	8,12		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Pentathlon Juvenil	27/01/2019	1.992	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

PENA FRAGA, HELENA

Data de nacemento: 22/04/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,91	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	0,75	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,38	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/11/2018	9.91	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de altura	01/12/2018	0,75	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	2,38	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

PENA GRELA, MARIA

Data de nacemento: 14/07/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	13.18	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.43.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.55.18	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,10	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Salto de lonxitude	3,13	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
Lanzamento de peso 3 kg	5,44	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	8,07	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de xabalina 400 g	6,84	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.000 metros lisos	3.47.81	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Lanzamento de peso 3 kg	5,19	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.66	32	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	10.42	23	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.20	17	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	9.93	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/03/2019	13.18	14	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	04/05/2019	13.63	17	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.43.8	42	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.44.64	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.55.18	9	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2019	1,10	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de altura	09/11/2019	1,06	7	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/02/2019	3,13	35	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,12	49	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,44	12	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	4,27	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2019	8,07	5	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	6,84	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.35	52	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.47.81	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	5,19	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Lanzamento de peso 3 kg 12/01/2019 4,70 5 F Ourense Control federado de marcas en pistas cuber

PENA GUTIERREZ, GLORIA

Data de nacemento: 13/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.48	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	13.20	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
Salto de lonxitude	4.84	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de peso 3 kg	10,24	05/10/2019	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES
Lanzamento de martelo 2 kg	24,75	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de xabalina 500 g	19,95	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.35	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.30	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,74	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.48	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	13.32	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	13.62	8	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	05/05/2019	13.79	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	10/05/2019	13.38	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	17/05/2019	13.39	2	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
100 metros lisos	25/05/2019	13.56	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 100 metros lisos	28/06/2019	13.20	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
100 metros lisos	10/07/2019	13.26	8	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
Salto de lonxitude	24/11/2018	4,40	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de lonxitude	05/05/2019	4,84	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	4,39	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Salto de lonxitude	25/05/2019	4,65	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/10/2019	10,24	3	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	24,75	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	19,95	8	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	19,49	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.35	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8.30	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.38	15	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	8.44	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	20/01/2019	8.40	7	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	8.38	3	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	02/03/2019	8.35	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

60 metros lisos	02/03/2019	8.34	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	29/12/2019	8.47	19	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	4,74	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	02/03/2019	4,28	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

PENA PADIN, FABIAN

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.23	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.47.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.01.45	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	3,28	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	4,62	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/11/2019	10.23	23	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.6	38	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.01.45	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	3,28	15	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,62	53	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

PEREIRO LOPEZ, ANGELA

Data de nacemento: 09/11/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.98	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	13.36	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
500 metros lisos	1.47.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.11.42	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,00	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	3,46	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Triplo salto	7,79	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
80 metros valados 0,762	18.92	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	4,07	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
2000 marcha	13.07.19	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Tetratlon Infantil	668	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
500 metros lisos	1.39.95	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de lonxitude	3,40	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.12	26	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.98	15	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	16/03/2019	13.01		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros lisos	27/04/2019	13.39		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2019	13.36	13	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
500 metros lisos	01/12/2018	1.48.78	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	09/02/2019	1.50.72	14	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
500 metros lisos	23/03/2019	1.47.45	10	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.1	57	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	24/11/2018	4.33.66	33	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.11.42	18	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	09/11/2019	1,00	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	3,46	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	09/02/2019	3,19	30	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,35		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,15		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de lonxitude	16/06/2019	3,28	51	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPO
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,28	38	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

	Triplo salto	23/03/2019	7,51	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Triplo salto	23/03/2019	7,24	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Triplo salto	04/05/2019	7,43	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Triplo salto	26/05/2019	6,33	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	7,79	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	19.17		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	27/04/2019	18.92		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,07		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	3,83		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	3,72	21	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	2000 marcha	04/05/2019	15.10.77	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	2000 marcha	17/05/2019	15.07.22	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2000 marcha	26/05/2019	13.58.96	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	2000 marcha	15/06/2019	DQ		F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 14 EQUIPO
<i>MMT</i>	2000 marcha	23/11/2019	13.07.19	17	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
	Tetratlon Infantil	16/03/2019	659	21	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	668	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/01/2019	10.27	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	500 metros lisos	22/12/2018	1.49.15	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2019	1.39.95	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,40	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST

PIN FERNANDEZ, MARIE YOYEUSE

Data de nacemento: 01/05/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.20.80	22/12/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	10.01	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	2.20.80	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

PINTOR GESTAL, MATEO

Data de nacemento: 05/10/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.19	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	2.10.81	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de Peso 1kg	3,83	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/11/2018	10.19	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.10.81	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	01/12/2018	NULOS		F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,83	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

PORTOS OTERO, HUGO

Data de nacemento: 23/03/2012 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.10	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.03.76	22/12/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/12/2019	9.10	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 500 metros lisos	22/12/2019	2.03.76	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

PORTOS OTERO, LUCAS

Data de nacemento: 27/03/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.44	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	1.45.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.00.96	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
Salto de altura	1,02	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/11/2019	8.44	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
50 metros lisos	22/12/2019	8.76	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.8	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.55.79	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	4.00.96	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,02	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	NULOS		F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

POSE REGOS, PEDRO

Data de nacemento: 07/08/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.84	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	11.74	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
200 metros lisos	24.22	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
400 metros lisos	55.88	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.71	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	24.09	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	7.84	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	11.90	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2019	11.74	4	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
100 metros lisos	10/05/2019	11.86	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	05/06/2019	12.04	7	SF	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	24.22	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	05/06/2019	24.43	3	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
200 metros lisos	07/12/2019	24.54	9	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	55.88	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	7.71	26	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	24.09	16	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	20/01/2019	DQ		SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

RAÑA VILLAVERDE, ANTON

Data de nacemento: 09/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.89	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
1.000 metros lisos	3.30.72	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	4,37	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,13	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Alevín	825	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,99	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	9.08		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	8.89	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	12/05/2019	9.14	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	26/05/2019	9.01		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	01/06/2019	9.03	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
60 metros lisos	09/11/2019	9.19	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.30.72	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.46.82	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,92	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	4,02		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,92	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	12/05/2019	4,04	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,99	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	4,37		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	4,12	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de lonxitude	09/11/2019	4,14	3	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,50		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,13		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triatlón Alevín	23/03/2019	716	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	825	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	9.27	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	24/02/2019	9.08	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	9.02	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
Salto de lonxitude	12/01/2019	3,97	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2019	3,99	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	14	F		A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

REY BRAVO, NOA

Data de nacemento: 19/02/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.16	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros lisos	11.89	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
150 metros lisos	22.36	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.34.10	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.50.02	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	4,07	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
80 metros valados 0,762	16.39	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 m. Obstáculos	4.18.15	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 3 kg	6,02	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	17,08	22/12/2019	Control de marcas
Tetratlon Infantil	1.244	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
220 metros valados	37.62	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.04	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.34.46	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,16	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.73	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	9.29	8	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcía
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	9.16	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	8.84	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	11.89		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	11.89		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
80 metros lisos	12/05/2019	11.99		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/03/2019	22.36	6	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.34.10	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	16/11/2019	1.37.2	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.39.53	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.52.43	4	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.50.02	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	15/06/2019	4.01.34	56	F	Ciudad Real	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
1.000 metros lisos	30/11/2019	3.55.23	10	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de lonxitude	01/12/2018	4,14	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	4,07	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

	Salto de lonxitude	09/02/2019	4,00	4	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
	Salto de lonxitude	09/02/2019	4,22	4	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
	Salto de lonxitude	16/03/2019	4,00		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,99	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,92	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,96		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,98		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Salto de lonxitude	17/05/2019	3,89	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	26/05/2019	4,15	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Salto de lonxitude	16/06/2019	3,68	41	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´14 EQUIPO
	Salto de lonxitude	22/06/2019	3,94	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,76	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	17.08		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT	80 metros valados 0,762	27/04/2019	16.39		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	80 metros valados 0,762	12/05/2019	16.86		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT	1.000 m. Obstáculos	23/03/2019	4.18.15	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,94		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,61		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,65		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,02	4	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	NULOS		F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT	Lanzamento de xabalina 4	22/12/2019	17,08	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Tetratlon Infantil	16/03/2019	1.154	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.244	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.169	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	04/05/2019	39.40	3	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
MMT	220 metros valados	26/05/2019	37.62	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	220 metros valados	22/06/2019	38.85	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	28/12/2018	9.25	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	12/01/2019	12.09	28	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT	60 metros lisos	24/02/2019	9.04	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
MMT	500 metros lisos	22/12/2018	1.34.46	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,03	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,82	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,16	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,92	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

REY FRANQUEIRA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/02/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.36	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	14.48	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,61	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	7,01	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de disco 800 gr	18,73	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 2 kg	26,59	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	24,39	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Tetratlon Infantil	325	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.21	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	2,93	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	5,80	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	11.36	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	22/12/2019	10.60	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	14.48		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,61		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
80 metros valados 0,84	27/04/2019	AB		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,62	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,83		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,46	12	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	7,01	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de disco 800	23/03/2019	16,52	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	17,82	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/06/2019	18,73	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de martelo 2	23/03/2019	25,43	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	21,25	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	26,59	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	7,68	7	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	24,39	3	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	23,11	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	21,04	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de xabalina 5	22/12/2019	23,48	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	27/04/2019	325	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	11,21	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,93	19	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2019	5,80	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

REY RAÑA, ANTIA

Data de nacemento: 30/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.96	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.65	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.34.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.51.66	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	1,18	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	4,02	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Triplo salto	8,46	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
60 metros valados 0,762	11.16	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
80 metros valados 0,762	14.64	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	6,56	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	13,21	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Tetratlon Infantil	1.370	27/04/2019	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
220 metros valados	34.88	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.78	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de lonxitude	3,55	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros valados 0,762	11.25	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.96	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.35	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
60 metros lisos	09/11/2019	8.97	4	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
60 metros lisos	22/12/2019	8.72	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
80 metros lisos	16/03/2019	11.62		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
80 metros lisos	23/03/2019	11.67	8	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
80 metros lisos	27/04/2019	11.68		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
MMT 80 metros lisos	12/05/2019	11.65		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.34.5	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.35.13	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.51.66	7	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Salto de altura	09/11/2019	1,18	5	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	09/02/2019	3,94	9	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	09/02/2019	3,81	9	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,80		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	4,02		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,81		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,84	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	8,46	5	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	60 metros valados 0,762	01/12/2018	12.48	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	60 metros valados 0,762	09/02/2019	11.79	5	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	09/11/2019	11.16	1	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	15.48		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	80 metros valados 0,762	23/03/2019	15.24	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	15.73		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	80 metros valados 0,762	04/05/2019	15.64	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	80 metros valados 0,762	12/05/2019	15.46		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	80 metros valados 0,762	17/05/2019	15.39	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros valados 0,762	26/05/2019	14.63	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	80 metros valados 0,762	15/06/2019	14.66	3	SF	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	22/06/2019	14.64	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,74		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,73		TE	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	6,30		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,56	1	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	6,38	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	04/05/2019	13,21	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	Lanzamento de xabalina 4	16/06/2019	6,34	55	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´14 EQUIPO
	Tetratlon Infantil	16/03/2019	1.359	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.370	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.362	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	23/03/2019	35.90	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
	220 metros valados	04/05/2019	35.70	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
	220 metros valados	17/05/2019	35.71	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/05/2019	34.88	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	220 metros valados	22/06/2019	35.45	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	22/12/2018	9.06	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros lisos	28/12/2018	8.98	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	12/01/2019	9.10	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	60 metros lisos	24/02/2019	9.03	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/12/2019	8.78	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,55	8	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros valados 0,762	22/12/2018	11.95	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros valados 0,762	24/02/2019	11.47	4	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	24/02/2019	11.25	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

REY SUAREZ, MINIA

Data de nacemento: 27/08/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.69	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	2.43.10	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/11/2018	10.69	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.43.10	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

RÍOS IGLESIAS, LAURA

Data de nacemento: 16/10/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.38	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	59.06	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.52.01	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	15.38	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	10/05/2019	15.44	47	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	59.06	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.52.01	13	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam

RIVERA GOMEZ, XOSE

Data de nacemento: 31/03/1980 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,51	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de disco 2kg	26,81	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	15/06/2019	1,51	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	09/06/2019	26,81	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

ROCA RODRÍGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/07/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha **17.44.26** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **17.54** 08/06/2019 Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

5 km marcha ruta **31.22** 19/01/2019 XXX CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	24/11/2018	18.25.36	6	F	Narón	XVI CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	24/03/2019	17.53.91	6	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2019	17.44.26	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3000 marcha	18/05/2019	18.01.53	4	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
3000 marcha	25/05/2019	17.55.0	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 16 e
3000 marcha	23/11/2019	18.09.79	7	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCHA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	17.54	9	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	19/01/2019	31.22	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCHA

RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.37.50	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de disco 1kg	16,04	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de peso 3 kg	6,81	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de martelo 3 kg	20,34	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 500 g	17,36	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/12/2019	3.37.50	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	16,04	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/10/2019	6,81	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	6,69	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	05/10/2019	20,34	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	05/10/2019	17,36	1	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	22/12/2019	16,23	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	2.163	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Martelo Pesado	05/10/2019	8,08	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

RODRIGUEZ GARABATO, RAUL

Data de nacemento: 16/07/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.75** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.53** 02/03/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto **10,35** 02/03/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.75	29	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/03/2019	8.53	7	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
Triplo salto	23/12/2018	10,14	15	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputación de Oure
Triplo salto	22/02/2019	10,27	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT Triplo salto	02/03/2019	10,35	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

SADIKI TAKHLF, ADAM

Data de nacemento: 09/09/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.93	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.42.23	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de altura	1,06	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	4,28	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	6,76	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
2000 marcha	12.28.05	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
Triatlón Alevín	464	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de pelota	24,05	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.19	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	23/03/2019	10.04		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
60 metros lisos	30/03/2019	10.28	19	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
60 metros lisos	04/05/2019	10.41		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
60 metros lisos	26/05/2019	10.14		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	09/11/2019	10.19	20	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2019	9.93	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	1.44.02	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.42.23	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	09/02/2019	1.48.89	10	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
500 metros lisos	06/04/2019	1.47.25	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
500 metros lisos	16/11/2019	1.42.4	20	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.46.39	8	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,06	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,02		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,35		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,38		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	4,28	2	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	09/02/2019	5,27	9	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	6,01		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	6,66		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	5,97		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,76	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	17/05/2019	12.28.05	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Triatlón Alevín	23/03/2019	432	13	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	464	7	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Triatlón Alevín	26/05/2019	462	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de pelota	30/03/2019	21,55	1	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	24,05	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	20	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

SÁNCHEZ RUIBAL, LUCAS

Data de nacemento: 07/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.95	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
500 metros lisos	1.46.90	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	4.09.16	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Salto de lonxitude	3,46	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Lanzamento de peso 2 kg	5,30	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE
Triatlón Alevín	461	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + combinadas ALE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	9.95		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	1.46.90	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.09.16	11	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,09	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Salto de lonxitude	23/03/2019	3,46		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,14	12	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,30		TI	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
MMT Triatlón Alevín	23/03/2019	461	9	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co

SANTOS FUENTES, ANTÍA

Data de nacemento: 09/03/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.43.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	1,54	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	2,59	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	12.52	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	1,34	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	3.04.32	20	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.43.1	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	1,54	26	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	2,59	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/01/2019	12.52	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	1,34	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	26/01/2019	1,27	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

SANTOS FUENTES, CARLA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.42.4** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 2 kg **4,24** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **12.80** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 2 kg **3,42** 26/01/2019 II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/01/2019	2.46.33	33	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.42.4	83	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,24	53	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	12.80	27	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	3,42	23	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

SANTOS MALLO, ANTONIO

Data de nacemento: 20/08/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	28.31	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
400 metros lisos	1.11.34	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.71	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.48	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.35	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.85	30	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	22/12/2019	8.48	12	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2019	28.31	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	1.11.34	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	22/12/2019	1.14.35	7	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	8.71	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	28.48	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.35	16	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

SOTO RODRIGUEZ, ANTONIO J.

Data de nacemento: 07/11/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.01	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
200 metros lisos	29.12	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,06	22/12/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	9.07	17	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
100 metros lisos	10/05/2019	14.33	49	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	09/06/2019	14.17	10	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2019	14.01	5	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
200 metros lisos	10/05/2019	29.77	27	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	29.12	7	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 7,26	24/11/2018	6,78	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	22/12/2019	7,06	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

SOUTO VIEITES, ALEJANDRA

Data de nacemento: 09/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.60	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	13.90	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
600 metros lisos	2.07.32	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,48	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	9,58	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Salto con pértiga	2,00	05/10/2019	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES
60 metros valados 0,762	12.59	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
100 metros valados 0,762	18.75	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB `16
300 metros valados	53.99	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB `16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.48	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.68	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de altura	1,28	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,41	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Triplo salto	10,01	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.00	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,762	10.77	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	5,99	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.85	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	05/01/2019	8.74	19	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 60 metros lisos	14/12/2019	8.60	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	13.90	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 600 metros lisos	27/01/2019	2.07.32		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	4.48	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	22/03/2019	4.45	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	07/12/2019	4.17	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT Triplo salto	14/12/2019	9.58	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT Salto con pértiga	05/10/2019	2.00	5	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT 60 metros valados 0,762	07/12/2019	12.59	20	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 100 metros valados 0,762	05/05/2019	18.75	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT 300 metros valados	05/05/2019	53.99	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros valados	25/05/2019	1.19.88	15	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.48	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	8.68	38	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2019	1,28		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	4,41	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de lonxitude	27/01/2019	4,16		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Triplo salto	23/12/2018	9,88	9	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Triplo salto	12/01/2019	9,64	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Triplo salto	22/02/2019	9,81	2	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triplo salto	02/03/2019	10,01	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	02/02/2019	9.00	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	15/12/2018	10.77	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros valados 0,762	27/01/2019	10.97		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros valados 0,762	02/03/2019	10.79	3	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	5,99		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentatlon cadete	27/01/2019	1.999	9	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

SPOSITO RIVERO, IGNACIO

Data de nacemento: 27/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,14	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	19,92	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevin
Lanzamento de martelo 2 kg	22,17	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,68	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	8,26	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	8,40	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	23/03/2019	8,83	1	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	9,16	1	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	9,33	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	9,12	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	9,46	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	10,14	1	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Lanzamento de disco 800	23/03/2019	16,94	2	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2019	19,92	2	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	18,96	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	19,29	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
Lanzamento de martelo 2	23/03/2019	19,26	3	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
Lanzamento de martelo 2	04/05/2019	NULOS		F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	22,17	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	8,61	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	8,52	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	9,68	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

SUAREZ CARBALLO, ANXO

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.49.24** 30/03/2019 XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
Salto de lonxitude **3,11** 30/03/2019 XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	1.49.24	20	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,11	13	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		30	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

SUAREZ LISTE, ANA MARIA

Data de nacemento: 30/05/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.05.67	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
1.500 metros lisos	6.27.51	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
3.000 metros lisos	13.42.06	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
5.000 metros lisos	24.29.27	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.01.99	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
1.500 metros lisos	6.16.89	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos	13.59.29	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.13	07/04/2019	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	15/06/2019	3.05.67	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 1.500 metros lisos	24/11/2018	6.27.51	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	13.42.06	22	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	15/06/2019	13.58.01	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	24.29.27	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	3.01.99	30	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	6.16.89	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	13.59.29	2	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.13	4	F	Santiago	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN

SUAREZ MIRAMONTES, IVAN

Data de nacemento: 13/09/2013 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.36	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.08.94	22/12/2019	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	10.36	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	2.08.94	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

TACON GARCIA, EVA

Data de nacemento: 16/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.17	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	7,73	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
Lanzamento de disco 800 gr	21,27	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.86	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.17	26	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	7,63	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	7,73	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/05/2019	21,27	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.86	7	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

TASENDE CASTRO, LUCIA

Data de nacemento: 03/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.22	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	2,49.96	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	12.22	32	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	24/11/2018	2,49.96	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

TASENDE CASTRO, SIMON

Data de nacemento: 21/07/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.14	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	2.37.67	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/11/2018	10.14	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	24/11/2018	2.37.67	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

TASENDE VICENTE, INES

Data de nacemento: 19/02/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,33** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,36** 24/02/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,33	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	5,36	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO

Data de nacemento: 10/12/1963 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,93	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
Salto de lonxitude	4,97	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	10,56	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,60	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
60 metros valados 0,91	11,73	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
100 metros valados 0,91	21,31	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de peso 6 kg	7,80	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de disco 1,5 kg	18,95	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 700 g	25,68	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	9,97	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,60	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,15	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	11,43	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/12/2019	9.15	49	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	13.93	7	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Salto de lonxitude	18/05/2019	4.36	16	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Salto de lonxitude	18/05/2019	4.64	16	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/06/2019	4.97	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de lonxitude	15/06/2019	4.78	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Salto de lonxitude	14/12/2019	4.35	20	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Triplo salto	09/06/2019	10.56	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Triplo salto	15/06/2019	10.51	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto con pértiga	21/04/2019	2.60	7	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto con pértiga	14/12/2019	2.20	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	07/12/2019	11.73	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	21/04/2019	21.31	7	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
100 metros valados 0,91	09/06/2019	18.79	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	18/05/2019	7.80	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de peso 6 kg	14/12/2019	7.38	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	10/02/2019	18.95	5	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	25,68	4	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
	Lanzamento de xabalina 7	21/04/2019	23,78	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
	Salto de lonxitude	03/03/2019	4,57	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/03/2019	4,60	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Triplo salto	03/03/2019	10,15	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	03/03/2019	11.43	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	60 metros valados 0,91	09/03/2019	11.49	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Triplo salto	10/03/2019	9,97	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

VAZQUEZ CASAS, SARA

Data de nacemento: 25/06/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.13	22/12/2019	Control de marcas
50 metros lisos	9.47	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	2.05.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.34.86	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,46	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Triatlón Alevín	317	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
Triatlón Benxamín	316	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin
Lanzamento de Peso 1kg	4,73	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Lanzamento de Peso 1kg	3,79	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.02	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	1,98	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.23	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	09/02/2019	10.26	10	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcía
50 metros lisos	30/03/2019	9.56		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas
50 metros lisos	06/04/2019	10.07		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	9.13	5	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	2.15.99	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.05.2	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
500 metros lisos	22/12/2019	2.05.25	9	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.58.09	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.34.86	11	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,22	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	09/02/2019	2,03	13	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcía
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,10		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,18		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,46	10	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	317	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/03/2019	316	18	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	2,95		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	3,79		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/01/2019	10.02	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	50 metros lisos	03/02/2019	10.06	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/01/2019	1,98	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

VEIRAS FIGUEIRAS, JULIA

Data de nacemento: 16/08/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	55,93	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Salto de lonxitude	4,09	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Triplo salto	9,29	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,33	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de altura	1,25	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Triplo salto	9,17	22/02/2019	I Control de marcas en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/12/2019	9,27	47	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
100 metros lisos	10/05/2019	15,26	44	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	55,93	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Salto de lonxitude	22/03/2019	3,87	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/12/2019	4,09	19	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Triplo salto	14/12/2019	9,29	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	9,61	45	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	9,33	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> Salto de altura	12/01/2019	1,25	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	03/02/2019	1,21	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	22/02/2019	1,20	5	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triplo salto	22/02/2019	9,17	5	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

VEIRAS SUÁREZ, UXIA

Data de nacemento: 15/03/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.60	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	15.71	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	52.94	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
600 metros lisos	2.07.11	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Salto de altura	1,25	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.92	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de altura	1,21	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/12/2019	9.60	60	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	15.71	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	10/05/2019	15.44	48	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 300 metros lisos	10/05/2019	52.94	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 600 metros lisos	05/05/2019	2.07.11	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT Salto de altura	14/12/2019	1,25	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	9.92	49	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	12/01/2019	1,20	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT Salto de altura	03/02/2019	1,21	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	22/02/2019	1,20	6	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto

VERA DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	8,92	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,48	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 6 kg	19,09	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 700 g	21,28	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
PENTATHLON LANZAMENTOS	1.484	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,13	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,89	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	8,95	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2019	8,46		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2019	8,92	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	10/02/2019	20,48		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	18,88	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	10/02/2019	19,09		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	17,86		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	09/06/2019	21,28	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	10/02/2019	6,81		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	1.484	3	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	03/03/2019	1,13	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2019	3,89	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	8,95	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

VIAÑO LISTE, HORTENSIA

Data de nacemento: 15/11/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **19.17** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2019	19.17	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

VILAR SOUTO, ROI

Data de nacemento: 21/09/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.35	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
500 metros lisos	1.59.19	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,29	16/03/2019	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E INF Combinadas
Triatlón Benxamin	288	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin
Lanzamento de Peso 1kg	5,99	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.71	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	2,16	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.83	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	09/02/2019	9.84	6	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcía
50 metros lisos	16/03/2019	9.38	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	9.46		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
MMT 50 metros lisos	06/04/2019	9.35		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.45	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
50 metros lisos	09/11/2019	9.40	9	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
500 metros lisos	24/11/2018	2.10.81	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	1.59.19	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	26/01/2019	2.10.54	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	16/11/2019	2.04.3	49	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	01/12/2018	0,75	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	17/05/2019	NULOS		F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,88	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	09/02/2019	2,12	11	F	Vilagarcía	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcía
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,29	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de lonxitude	30/03/2019	1,76		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	1,98		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
MMT Triatlón Benxamin	30/03/2019	288	8	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Triatlón Benxamin	06/04/2019	194	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,99		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	4,17		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	2,90	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	3,55	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	4,58	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	4,50	14	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	9.71	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/01/2019	2.16	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

VILARIÑO ASTRAY, CARLA

Data de nacemento: 26/11/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.30	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
Salto de altura	1,06	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,98	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	4,66	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Triatlón Alevín	554	04/05/2019	XOGADE Escolares en pista Infantil + combinadas Alevín
Lanzamento de pelota	15,31	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.34	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	04/05/2019	10.35	10	TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/11/2019	10.30	18	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,06	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	30/03/2019	1,00	9	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,98	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,95		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,71	23	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	4,66		TI	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2019	554	11	F	Riveira	XOGADE Escolares en pista Infantil + comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	15,31	6	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	10.28	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	24/02/2019	NULOS		F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN

VILARIÑO NEIRA, NOA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.19	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
50 metros lisos	8.91	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	2.00.35	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	2.03.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.30.94	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	0,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,78	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Alevín	470	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevin e combinadas Benxamin
Triatlón Benxamín	608	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,77	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevin e combinadas Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.37	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	0,86	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,39	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.60	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	9.58	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	16/03/2019	9.10	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	30/03/2019	9.00	TI		Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
50 metros lisos	06/04/2019	9.82	TI		A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
MMT 50 metros lisos	26/05/2019	8.91	TI		Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	22/12/2019	8.95	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/11/2018	2.06.46	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.03.5	96	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.30.94	8	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
Salto de altura	01/12/2018	0,75	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	16/03/2019	0,91	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
Salto de altura	12/05/2019	0,90	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	0,89	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,99	13	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,39	TI		Riveira	XOGADE Escolares Alevin indiv. E combinad
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,23	TI		A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	2,78	TI		Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	30/11/2019	2,36	12	F	Ribeira	VIII Liga ABANCA DE MENOES - Modelo C
MMT Triatlón Alevín	06/04/2019	470	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi

	Triatlón Benxamín	30/03/2019	554	6	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	26/05/2019	608	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,37		TI	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	5,77		TI	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
	Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	5,42	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	5,22		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	4,78	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de Peso 1kg	09/11/2019	4,52	6	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/01/2019	9.67	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	9.37	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2019	0,86	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/01/2019	2,39	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber