



A SILVA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



A SILVA, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

A SILVA, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/01/2020	48	3	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



A SILVA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



A SILVA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



A SILVA, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



A SILVA, CADETE HOMES

Data de nacemento:	01/01/2005	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 16	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



A SILVA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 10/01/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



A SILVA, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

A SILVA, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	18/10/2020	215	23	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
RELEVO 5X80	17/10/2020	58.72	19	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS

A SILVA, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **2.22.38** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/01/2020	30	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	12/01/2020	2.22.38	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

A SILVA, VETERANOS

Data de nacemento: 01/01/1950 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **1.53.98** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/01/2020	57	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	12/01/2020	1.53.98	6	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

ABUCIDE NOYA, XAINA

Data de nacemento: 14/08/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.03	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	13.84	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
200 metros lisos	29.19	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.96	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.88	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta
200 metros lisos	30.00	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2020	9.03	10	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
	100 metros lisos	07/08/2020	14.07	3	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/08/2020	13.84	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	100 metros lisos	29/08/2020	13.72	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	100 metros lisos	29/08/2020	14.02	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	03/01/2020	30.83	16	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
	200 metros lisos	07/08/2020	29.76	6	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
<i>MMT</i>	200 metros lisos	21/08/2020	29.19	10	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	200 metros lisos	29/08/2020	29.53	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	29/08/2020	29.20	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2020	7.96	6	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	60 metros lisos	01/02/2020	8.89	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/12/2020	8.88	22	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
	200 metros lisos	18/01/2020	30.75	14	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/12/2020	30.00	11	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta

ABUIN PAZOS, ANA MARIA

Data de nacemento: 06/08/1959 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	19,70	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	22,03	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre
Lanzamento de peso 3 kg	7,73	10/10/2020	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	26,65	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,65	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	19,70	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	11/10/2020	18,75	2	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de disco 1kg	26/12/2020	16,92	8	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	27/12/2020	22,03	3	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/10/2020	7,73	1	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de martelo 3	05/01/2020	24,22	3	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
Lanzamento de martelo 3	07/08/2020	25,91	5	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/09/2020	26,65	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Lanzamento de martelo 3	10/10/2020	24,99	1	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Martelo Pesado	26/09/2020	11,67	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Martelo Pesado	12/10/2020	11,01	1	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2020	7,65	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

AGUIAR MOSQUERA, MARIA

Data de nacemento: 29/09/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	3.19.50	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de altura	1,53	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	4,77	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Triplo salto	9,98	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto con pértiga	2,22	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
60 metros valados 0,762	10.65	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	7,44	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Pentatlon cadete	2.256	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,57	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	9,59	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/12/2020	3.19.50	7	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Salto de altura	14/08/2020	1,50	5	F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
Salto de altura	30/08/2020	1,49	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Salto de altura	03/10/2020	NULOS		F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto de altura	10/10/2020	1,44	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT Salto de altura	26/12/2020	1,53	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Salto de lonxitude	19/09/2020	4,77	3	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Salto de lonxitude	10/10/2020	4,34	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Salto de lonxitude	10/10/2020	4,57	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Salto de lonxitude	26/12/2020	4,54	3	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Triplo salto	26/09/2020	9,98	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT Salto con pértiga	19/09/2020	2,22	3	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
MMT 60 metros valados 0,762	26/12/2020	10.65	3	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2020	7,44	5	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Pentatlon cadete	26/12/2020	2.256	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	25/01/2020	1,57	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	23/02/2020	1,52	5	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Salto de altura	07/03/2020	1,49	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT Triplo salto	07/03/2020	9,59	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal



ALEN MIJEZ, PEDRO

Data de nacemento: 15/10/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

ARAUJO CORES, MARÍA DEL CARMEN

Data de nacemento: 14/01/1977 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **29.26** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	12/01/2020	29.37	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	29.26	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

ARES BETANZOS, ICÍA

Data de nacemento: 02/04/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.64	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
1.000 metros lisos	3.31.96	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
2.000 metros lisos	7.46.37	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)
Salto de lonxitude	3,66	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
1.000 m. Obstáculos	4.04.45	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400	20,19	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
220 metros valados	42.03	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.32.45	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/02/2020	1.51.64	16	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
	1.000 metros lisos	19/09/2020	3.38.94	13	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	18/10/2020	3.31.96	6	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
	1.000 metros lisos	12/12/2020	3.35.96	10	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	26/12/2020	7.46.37	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/10/2020	3,66	8	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	11/10/2020	4.04.45	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 4	19/09/2020	16,33	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	11/10/2020	20,19	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 4	17/10/2020	19,03	9	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/09/2020	42.03	5	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/02/2020	3.32.45		F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta



ARIAS FERREIRO, ALVARO

Data de nacemento:	11/09/2005	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 16	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



ARTURO STRUSI, PIER

Data de nacemento: 04/08/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



BALADO GARCIA, IKER

Data de nacemento:	26/01/2009	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 12	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada



BARRAL PEREIRO, ENRIQUE

Data de nacemento: 05/09/1945 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



BARREIRO MOSQUERA, ESTRELLA

Data de nacemento: 10/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

BARRO MARTÍNEZ, MARTIN

Data de nacemento: 09/03/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.47** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.16** 07/03/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	8.47	10	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	8.16	6	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
60 metros lisos	07/03/2020	8.17	3	EL	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA



BASADRE SOUTO, HUGO

Data de nacemento: 11/08/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



BECERRA BERMUDEZ, IRIA

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



BECERRA PARAFITA, GONZALO

Data de nacemento: 12/12/1984 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



BECERRA VAZQUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 26/09/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



BECERRA VÁZQUEZ, ELADIO

Data de nacemento: 22/10/1964 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



BELLO BARBEITO, OLALLA

Data de nacemento: 23/05/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

BELLO COSTAL, CONSTANTINO

Data de nacemento: 21/10/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.38.49** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	12/01/2020	2.38.49	6	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

BELLO IGLESIAS, ALMA

Data de nacemento: 06/03/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.30** 05/01/2020 II Torneo de Reis
500 metros lisos **1.31.15** 26/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.93** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/01/2020	9.30	1	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
	60 metros lisos	09/02/2020	9.57	1	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
	500 metros lisos	09/02/2020	1.48.85	6	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
	500 metros lisos	03/10/2020	1.33.90	2	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
	500 metros lisos	14/11/2020	1.31.94	2	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	26/12/2020	1.31.15	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/12/2020	8.93	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

BELLO LOSADA, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 03/02/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,53	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,07	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto con pértega	3,40	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,60	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	3,72	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.65	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	26/09/2020	1,53	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	26/09/2020	5,07	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Salto con pértega	30/08/2020	3,40	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	12/01/2020	1,60	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Salto de altura	22/02/2020	1,52	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto con pértega	12/01/2020	3,72	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Salto con pértega	19/01/2020	3,60	2	F	Ourense	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23 EN PIS
Salto con pértega	08/02/2020	3,21		F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto con pértega	22/02/2020	3,65	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
Salto con pértega	23/02/2020	3,42	6	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
60 metros valados 0,91	22/02/2020	AB		F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros valados 0,91	19/12/2020	10.65	1	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta

BERMUDEZ CASTRO, ISABEL

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **21,75** 25/01/2020 II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.42** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Lanzamento de peso 3 kg **8,32** 25/01/2020 II Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 3	25/01/2020	21,75	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	10.42	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/01/2020	8,32	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2020	7,76	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO

Data de nacemento: 21/04/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,97	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	12,66	30/08/2020		CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
Lanzamento de xabalina 800	42,61	12/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7,86	22/02/2020		XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,32	22/02/2020		XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	26/09/2020	5,87	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/10/2020	5,97	2	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> Triplo salto	30/08/2020	12,66	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Triplo salto	26/09/2020	12,18	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Triplo salto	11/10/2020	12,43	1	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de xabalina 8	26/09/2020	38,01	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	12/10/2020	42,61	1	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	7,86	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Triplo salto	22/02/2020	12,32	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



BÉRTUA BELLO, MARCO

Data de nacemento: 01/08/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



BÉRTUA BELLO, MATEO

Data de nacemento: 11/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



BOUZA SANCHEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 21/12/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

BOUZAS CANDAL, PABLO

Data de nacemento: 17/12/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.67** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/02/2020	11.67	24	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre



CABEZA FRAGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 07/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CALVIÑO SALGADO, ANTIA

Data de nacemento: 06/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CANCELA MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CANCELA MARTÍNEZ, NOEL

Data de nacemento: 11/12/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CANCELA VIAÑO, DIEGO

Data de nacemento: 24/11/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CANDAL VIQUEIRA, ALBERTO

Data de nacemento: 19/02/1980 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CANEDA PÁJARO, ANDREA

Data de nacemento: 02/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

CANEDA PAJARO, MARTIÑO

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.12	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
300 metros lisos	43.29	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Salto de lonxitude	5,86	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre
100 metros valados 0,91	15.48	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
300 metros valados	42.41	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.00	19/01/2020	IV Control de marcas FGA
1.000 metros lisos	3.16.46	19/01/2020	IV Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	8.12	5	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 300 metros lisos	09/02/2020	43.29	1	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT Salto de lonxitude	27/12/2020	5,86	1	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
MMT 100 metros valados 0,91	10/10/2020	15.48	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
100 metros valados 0,91	10/10/2020	16.21	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT 300 metros valados	07/08/2020	42.41	1	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
300 metros valados	10/10/2020	42.95	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2020	8.00	11	F	Ourense	IV Control de marcas FGA
MMT 1.000 metros lisos	19/01/2020	3.16.46	6	F	Ourense	IV Control de marcas FGA



CANEDA PÁJARO, MARTIÑO

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CARRILLO MÉNDEZ, RUBÉN

Data de nacemento: 11/05/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CARRILLO MENDEZ, SARA

Data de nacemento: 10/08/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CARRO BLANCO, GABRIEL

Data de nacemento:	16/04/2005	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 16	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



CASTRO LAGARES, DANIEL

Data de nacemento: 29/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CASTRO LAGARES, LAURA

Data de nacemento: 05/09/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



CASTRO LANDEIRA, ANDREA

Data de nacemento:	10/06/2000	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 23	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada



CORES RIOS, DAVID

Data de nacemento: 02/08/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



COUTO LAREI, SELAMAWIT

Data de nacemento: 12/04/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

DAFONTE DIÉGUEZ, CRISTÓBAL

Data de nacemento: 07/01/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.11.71** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2020	10.11.71	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

DAFONTE SENANDE, NOE

Data de nacemento: 16/02/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	24	F		A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



DE FRUTOS RIOS, IAN

Data de nacemento: 12/11/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

DEL RIO COUTO, MAURO

Data de nacemento: 04/05/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,09** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	6,09	8	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre



DEL RIO PARDO, CLAUDIA

Data de nacemento: 29/09/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

DEL RIO PARDO, DANIELA

Data de nacemento: 02/11/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.43.57** 24/10/2020 IXTrofeo Club Deportivo AURUM

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.39** 12/12/2020 IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/10/2020	1.43.57	20	F	Ourense	IXTrofeo Club Deportivo AURUM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2020	9.39	18	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e



DEUS RECOUSO, MARTIN

Data de nacemento: 20/10/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

DO RIO COUTO, XAVIER

Data de nacemento: 25/06/2012 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.59** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2020	9.59	3	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre



DO RIO COUTO, XIANA

Data de nacemento: 03/12/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



DOMÍNGUEZ BERMÚDEZ, ANA

Data de nacemento: 14/09/1993 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

DOMINGUEZ CABALLERO, JOSE

Data de nacemento: 09/03/1972 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.58	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
800 metros lisos	2.21.45	12/12/2020	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
Salto de altura	1,51	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	5,35	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto con pértiga	2,40	27/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de peso 7,260 k	9,33	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de xabalina 800	41,46	23/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO DE LANZAMENTOS LONGOS MASTER
Heptathlon	2.505	27/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.59.67	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
1.500 metros lisos	4.54.58	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,46	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Salto de lonxitude	5,17	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Lanzamento de peso 7,260 k	9,59	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
60 metros valados 1,00	12.37	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Pentathlon	2.778	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/12/2020	8.58	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT 800 metros lisos	12/12/2020	2.21.45	4	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
1.000 metros lisos	27/12/2020	AB		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Salto de altura	26/12/2020	1,51	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Salto de lonxitude	26/12/2020	5,35	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Salto con pértiga	27/12/2020	2,40	1	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/12/2020	9,33	2	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de xabalina 8	23/02/2020	41,46	2	F	Zuera	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE INVIERNO D
Lanzamento de xabalina 8	26/09/2020	38,39	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

<i>MMT</i>	Heptathlon	27/12/2020	2.505	3	H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	60 metros valados (1,067	27/12/2020	AB		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	18/01/2020	2.59.67		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	12/01/2020	4.54.58	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2020	1,46		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/01/2020	5,17		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	18/01/2020	9,59		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	18/01/2020	12.37		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Pentathlon	18/01/2020	2.778	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

DOVAL SANCHEZ, LUCIA

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.59	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,24	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,08	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	9.59	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de altura	12/01/2020	1,24	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Salto de lonxitude	12/01/2020	3,97	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Salto de lonxitude	22/02/2020	4,08	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



DUBRA ABELEDA, IRIA

Data de nacemento: 04/08/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



EIJO GRELA, ALBA

Data de nacemento: 24/12/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

ESTEVEZ VAZQUEZ, MARIA

Data de nacemento: 07/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.26.81	24/10/2020	IX Trofeo Club Deportivo AURUM
1.000 metros lisos	3.23.53	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Salto con pértega	1,63	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	6,20	17/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega	1,61	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/02/2020	1.38.66	6	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos	26/09/2020	1.29.09	6	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
500 metros lisos	11/10/2020	1.27.89	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/10/2020	1.26.81	2	F	Ourense	IX Trofeo Club Deportivo AURUM
500 metros lisos	26/12/2020	1.27.99	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
1.000 metros lisos	19/09/2020	3.30.42	10	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/10/2020	3.23.53	3	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
1.000 metros lisos	14/11/2020	3.24.74	5	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
Salto con pértega	19/09/2020	1,62	6	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i> Salto con pértega	11/10/2020	1,63	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	5,25	5	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/10/2020	6,20	4	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	19/12/2020	1,61	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



FARIÑAS FERNANDEZ, SAMUEL

Data de nacemento: 29/11/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FARIÑAS FERNÁNDEZ, SARAY

Data de nacemento: 02/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FERNANDEZ BELLO, ISABEL

Data de nacemento: 14/05/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	32.05	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2020	9.37	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	9.23	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	32.05	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



FERNANDEZ DEL RIO, PAULA

Data de nacemento: 14/02/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, SOFÍA

Data de nacemento: 13/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FERNÁNDEZ QUINTEIRO, NEREA

Data de nacemento: 09/02/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FERNANDEZ QUINTEIRO, NEREA

Data de nacemento: 09/02/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FERREIRO ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 04/06/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.69** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	10.69	16	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		25	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

FERREIRO FIGUEIRA, ARANTXA

Data de nacemento: 06/06/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2.11.25** 01/02/2020 III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Lanzamento de xabalina 500 **27,00** 09/02/2020 IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS
LONGOS SUB16-SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,35** 01/02/2020 III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	01/02/2020	2.11.25	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
Lanzamento de xabalina 5	01/02/2020	24,63	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT Lanzamento de xabalina 5	09/02/2020	27,00	3	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/02/2020	1,35	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

FERREIRO GARCIA, ADRIANA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.12** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	11.12	14	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre



FONTENLA ALBOR, NATHAN

Data de nacemento: 17/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

FRAGA CAAMAÑO, JOSE

Data de nacemento: 08/04/1961 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,19	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 1,5 kg	29,73	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 6 kg	24,37	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 700	25,56	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,86	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2020	10,19		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	08/02/2020	29,73		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	08/02/2020	24,37		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	08/02/2020	25,56		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.536	3	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	11,35		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	12/01/2020	10,43	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	22/02/2020	10,86	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

FRAGA GRAÑA, MARIA JOSE

Data de nacemento: 31/08/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,48	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 1kg	21,95	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 4 kg	22,40	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Lanzamento de xabalina 600	16,00	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	7,53	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,03	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2020	8,48		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de disco 1kg	08/02/2020	21,95		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de martelo 4	25/01/2020	22,40	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
Lanzamento de martelo 4	08/02/2020	20,50		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de xabalina 6	08/02/2020	16,00		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.191	2	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	8.60		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	12/01/2020	7,53	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Lanzamento de peso 4 kg	25/01/2020	8,31	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2020	9,03	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



FRAGA RAÑA, ANTONIO

Data de nacemento: 27/06/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FRAGA REGUEIRO, ÁNGEL

Data de nacemento: 21/01/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

GARCIA BLANCO, BRUNO

Data de nacemento: 16/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.06** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	10.06	5	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		19	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR

GARCIA BLANCO, VERA

Data de nacemento: 14/07/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.01.24** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/02/2020	2.01.24	27	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre



GARCIA DOMINGUEZ, BREIXO

Data de nacemento: 25/09/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

GARCIA FRAGA, SIMON

Data de nacemento: 21/08/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.09** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2020	10.09	7	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

GARCIA FRAGA, ALBA

Data de nacemento: 17/05/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.10	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
80 metros lisos	12.34	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,18	17/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Salto con pértega	1,63	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	4,59	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	10.10	23	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 80 metros lisos	18/10/2020	12.34	8	SF	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Salto de altura	17/10/2020	1,18	7	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Salto con pértega	11/10/2020	1,63	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	4,59	8	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre



GARCÍA VIEIRAS, NURIA

Data de nacemento: 18/04/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



GAREA MARTÍNEZ, AIDA

Data de nacemento: 22/10/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

GENDE COUTO, GLORIA TERESA

Data de nacemento: 18/11/1962 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.63	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	40.56	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.32.40	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,22	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	11.63	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	40.56	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 400 metros lisos	12/01/2020	1.32.40	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
400 metros lisos	22/02/2020	1.35.30	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de lonxitude	22/02/2020	3,22	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



GENDE COUTO, ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



GÓMEZ CASADO, ENERITZ

Data de nacemento: 17/08/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



GÓMEZ CASADO, GAIZKA

Data de nacemento: 14/06/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



GONTA AYUDE, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 21/02/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

GONZALEZ LOUREIRO, EDUARDO

Data de nacemento: 08/10/1960 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.56	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	31.69	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.09.34	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	9.56	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	31.69	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
400 metros lisos	12/01/2020	1.09.57	8	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/02/2020	1.09.34	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



GONZALEZ SEÑARIS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/02/1963 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



GONZÁLEZ SOUTO, NOA

Data de nacemento: 04/06/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

GONZALEZ VAZQUEZ, NADIA

Data de nacemento: 07/12/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.71	12/12/2020	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
600 metros lisos	1.58.07	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16
Salto de altura	1,35	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	4,42	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
60 metros valados 0,762	10.61	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
100 metros valados 0,762	18.11	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Lanzamento de peso 3 kg	7,32	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16
Lanzamento de xabalina 500	18,04	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB16
Pentatlon cadete	2.313	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
300 metros valados	51.52	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	9,80	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	11.36	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	03/10/2020	55.02	7	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/12/2020	45.71	2	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/10/2020	1.58.07		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
600 metros lisos	26/12/2020	1.59.93		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Salto de altura	10/10/2020	1,31		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	26/12/2020	1,35		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Salto de lonxitude	11/10/2020	4,14		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	11/10/2020	3,86		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/12/2020	4,42		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	26/12/2020	10.61		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	19/09/2020	18.11	2	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
100 metros valados 0,762	10/10/2020	17.47		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/10/2020	7,32		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2020	6,59		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/10/2020	18,04		EX	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Pentatlon cadete	26/12/2020	2.313	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Exathlon Cadete	11/10/2020	2450	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 300 metros valados	26/09/2020	51.52	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	25/01/2020	9,80	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Triplo salto	07/03/2020	9,70	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/03/2020	11.36	4	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA



GONZÁLEZ VILLAVERDE, SARA

Data de nacemento: 23/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



GONZALEZ VILLAVERDE, SARA

Data de nacemento: 23/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.70** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	9.70	28	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

GONZALEZ VIQUEIRA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 17/04/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	10.88	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto de lonxitude	4,87	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
80 metros valados 0,84	15.52	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.35	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,74	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/09/2020	10.88	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
80 metros lisos	11/10/2020	10.71	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/10/2020	4,87	1	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto de lonxitude	11/10/2020	4,91	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Salto de lonxitude	18/10/2020	4,66	5	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	19/09/2020	15.52	4	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
80 metros valados 0,84	17/10/2020	16.07	5	SF	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	8.35	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2020	4,74	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

GUDE HERVES, RAUL

Data de nacemento: 31/12/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **11.94** 26/09/2020 I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto de lonxitude **3,95** 03/10/2020 II Xornada Copa Deputación de Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.78** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/09/2020	11.94	4	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
80 metros lisos	11/10/2020	11.45	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/10/2020	3,95	4	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	8.78	18	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA



HERMOZA VIQUEIRA, RUBÉN

Data de nacemento: 24/02/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

IGLESIAS GROBAS, GLORIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 **27,70** 09/02/2020 IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS
LONGOS SUB16-SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **9,35** 01/02/2020 III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 5	01/02/2020	26,73	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/02/2020	27,70	2	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	01/02/2020	9,35	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu



IGLESIAS SANTOS, CANDELA

Data de nacemento: 06/07/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



IRALDE VERA, AGUSTÍN

Data de nacemento: 21/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

JUEGUEN LAGO, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 29/11/1973 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **37.11.87** 22/11/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **16.51.49** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **21.25** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

5 km marcha ruta **35.41** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

10 Km. Marcha Ruta **1.11.08** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	26/09/2020	38.13.77	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 5000 marcha	22/11/2020	37.11.87	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/01/2020	16.55.52	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/02/2020	16.51.49	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	01/02/2020	21.25		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	01/02/2020	35.41		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2020	1.11.08	13	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



LAMAS BELLO, JUAN M

Data de nacemento: 19/08/1976 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



LATA FERREÑO, JACOBO

Data de nacemento: 25/06/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



LEIS GARCIA, CELIA

Data de nacemento: 25/12/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



LEIS GARCIA, XIAO

Data de nacemento:	23/03/2007	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 14	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



LISTE FERREIRO, JESUSA

Data de nacemento: 29/03/1977 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

LISTE OTERO, LARA

Data de nacemento: 06/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.43	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
80 metros lisos	11.89	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto de lonxitude	4,11	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	4,70	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
2000 marcha	15.28.07	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.00	12/12/2020	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,96	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	9.43	10	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 80 metros lisos	26/09/2020	11.89	3	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
80 metros lisos	11/10/2020	11.46	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
MMT Salto de lonxitude	03/10/2020	4,11	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Salto de lonxitude	11/10/2020	3,70	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Salto de lonxitude	17/10/2020	3,52	12	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	4,70	7	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 2000 marcha	18/10/2020	15.28.07	5	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2020	9.00	8	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
60 metros lisos	19/12/2020	9.10	22	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,96	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

LISTE OTERO, MATEO

Data de nacemento: 29/11/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos	2.15.25	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2020	10.01	6	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/02/2020	2.15.25	9	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

LOJO LAGO, ALBA

Data de nacemento: 16/09/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.44.42	12/12/2020	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
Salto de lonxitude	4,49	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre
Salto con pértega	2,02	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.00	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Salto de altura	1,45	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,33	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	9,80	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	12/12/2020	2.44.42	4	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
MMT Salto de lonxitude	27/12/2020	4,49	6	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
MMT Salto con pértega	19/09/2020	2,02	4	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	9.00	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT Salto de altura	25/01/2020	1,45	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	01/02/2020	1,45	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de altura	08/02/2020	1,34	6	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT Salto de lonxitude	25/01/2020	4,33	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	01/02/2020	4,31	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT Triplo salto	08/02/2020	9,80	7	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

LOPEZ CASAS, DELIA

Data de nacemento: 28/01/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
80 metros lisos	12.80	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,10	17/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,65	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	4,52	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Lanzamento de martelo 2 kg	22,30	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	16,07	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	10.35	27	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 80 metros lisos	18/10/2020	12.80	8	SF	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Salto de altura	17/10/2020	1,10	7	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Salto de lonxitude	03/10/2020	3,65	9	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	4,52	9	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT Lanzamento de martelo 2	11/10/2020	22,30	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
MMT Lanzamento de martelo 3	27/12/2020	16,07	4	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre



LÓPEZ DUBRA, BRAIS

Data de nacemento: 24/09/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

LOPEZ FERNANDEZ, XIANA

Data de nacemento: 17/03/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,55** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2020	7,55	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



LÓPEZ LOUZAO, PAULA

Data de nacemento:	01/08/2009	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 12	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada



LOPEZ PEREZ, VICTORIA

Data de nacemento: 07/10/2002 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL

Data de nacemento: 24/09/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.90	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
1.000 metros lisos	3.18.07	27/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de altura	1,57	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	6,26	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Triplo salto	11,77	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Salto con pértiga	2,80	27/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de disco 1kg	26,68	09/02/2020	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB16-SUB18
Lanzamento de xabalina 600	48,37	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Heptathlon	3.549	27/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
60 metros valados 0,91	9.92	27/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de peso 5 kg	10,95	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.87	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de altura	1,55	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de lonxitude	6,15	19/12/2020	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB '16 PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	10,93	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
60 metros valados 0,91	9.41	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/12/2020	7.90		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT 1.000 metros lisos	27/12/2020	3.18.07		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Salto de altura	26/12/2020	1,57		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Salto de lonxitude	30/08/2020	5,94	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT Salto de lonxitude	19/09/2020	6,26	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Salto de lonxitude	10/10/2020	6,21	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Salto de lonxitude	26/12/2020	6,12		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Triplo salto	26/09/2020	11,77	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT Salto con pértiga	27/12/2020	2,80		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de disco 1kg	09/02/2020	26,68	4	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	01/02/2020	48,37	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
	Lanzamento de xabalina 6	09/02/2020	43,05	1	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
	Lanzamento de xabalina 6	22/02/2020	47,05	3	F	Castellon	V CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE LANZAMEN
	Lanzamento de xabalina 6	10/10/2020	42,51	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/12/2020	3.549	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	27/12/2020	9.92		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	26/12/2020	10,95		H	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	18/01/2020	7.87		EX	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2020	1,55		EX	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	18/01/2020	5,55		EX	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	25/01/2020	5,87	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Salto de lonxitude	01/02/2020	5,55	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	Salto de lonxitude	07/03/2020	6,04	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´16 PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/12/2020	6,15	5	F	Madrid	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´16
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2020	10,93		EX	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	07/03/2020	9.41	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´16 PISTA
	60 metros valados 0,91	07/03/2020	9.51	1	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´16 PISTA
	60 metros valados 0,91	12/12/2020	9.43	2	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e

LOUREIRO MOSQUERA, JUAN

Data de nacemento: 07/01/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.24.36** 24/10/2020 IXTrofeo Club Deportivo AURUM

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,37** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/10/2020	1.26.71	1	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/10/2020	1.24.36	1	F	Ourense	IXTrofeo Club Deportivo AURUM
500 metros lisos	26/12/2020	1.25.58	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	08/02/2020	3,76	1	F	Lugo	IV Xormada Copa Deputacion - Modulo Cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/12/2020	4,37	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	AB		F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



LOUREIRO RAÑA, ADRIÁN

Data de nacemento: 12/06/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MALLO GARCÍA, ALBA

Data de nacemento: 20/06/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MANTEIGA CAMBA, NICOLÁS

Data de nacemento: 14/10/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MATA LÓPEZ, TATIANA

Data de nacemento: 30/03/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MENDOZA CALVIÑO, ELISA

Data de nacemento: 24/06/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MENDOZA CAMAÑO, PABLO

Data de nacemento: 29/09/1976 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MIGUEZ MUIÑO, IRIA

Data de nacemento:	10/06/2010	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 12	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



MÍGUEZ PAIS, SARA

Data de nacemento: 31/10/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MIRAS MORENO, DIEGO

Data de nacemento: 27/10/1988 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MOAR IGLESIAS, LAURA

Data de nacemento: 28/03/1998 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



MOAR LÓPEZ, MARTÍN

Data de nacemento: 04/10/1998

Clube: ATLETICA A SILVA

Categoría: SUB 23

Adestrador:

- Melloras marcas da tempada

MOSQUERA DEL RIO, PAULA

Data de nacemento: 17/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,79** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg **28,88** 07/08/2020 I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	29/08/2020	4,59	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/12/2020	4,79	5	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg	09/02/2020	25,98	3	F	Vilagarcía	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/08/2020	28,88	6	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
Lanzamento de disco 1kg	30/08/2020	28,54	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de disco 1kg	26/12/2020	26,98	5	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre



MOSQUERA ORGEIRA, NICOLÁS

Data de nacemento: 01/06/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

MOSQUERA SUAREZ, DIANA

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.66	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
600 metros lisos	1.51.56	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
1.000 metros lisos	3.32.86	12/12/2020	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
Salto de altura	1,35	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	4,27	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Triplo salto	9,99	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Salto con pértiga	1,62	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
60 metros valados 0,762	12.10	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	6,49	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Pentatlon cadete	2.145	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
300 metros valados	5.59.25	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.55.23	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´ 16 PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,34	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de lonxitude	4,28	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Triplo salto	9,30	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	11.92	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Lanzamento de peso 3 kg	6,46	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Pentatlon cadete	2.001	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	300 metros lisos	03/10/2020	47.66	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
	600 metros lisos	01/02/2020	1.54.96	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT	600 metros lisos	26/12/2020	1.51.56		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT	1.000 metros lisos	12/12/2020	3.32.86	4	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
MMT	Salto de altura	26/12/2020	1,35		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT	Salto de lonxitude	19/09/2020	4,27	8	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
	Salto de lonxitude	26/12/2020	4,25		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	Triplo salto	26/09/2020	9,70	3	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT	Triplo salto	10/10/2020	9,99	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

<i>MMT</i>	Salto con pértega	19/09/2020	1,62	6	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	26/12/2020	12.10		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2020	6,49		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	26/12/2020	2.145	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	300 metros valados	10/10/2020	5.59.25	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	19/01/2020	1.59.89		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/03/2020	1.55.23	17	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2020	1,34		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
Salto de altura	08/02/2020	1,34	7	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
Salto de lonxitude	19/01/2020	4,05		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/02/2020	4,28	15	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Triplo salto	25/01/2020	9,30	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/01/2020	11.92		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2020	6,46		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Pentatlon cadete	19/01/2020	2.001	10	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI



MOURE BECERRA, ANTIA

Data de nacemento: 19/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

MOYA RODRIGUEZ, RUBEN DARIO

Data de nacemento: 25/05/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.36.99** 12/12/2020 I Control de marcas federado "Vila de Noia"
3.000 metros lisos **11.12.11** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	12/12/2020	2.36.99	2	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	27/12/2020	11.12.11	28	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre



MUÑIZ PEREZ, ABEL

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

NOGAREDA VILLAVERDE, ANDREA

Data de nacemento: 11/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.42	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Salto con pértega	1,85	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Lanzamento de xabalina 500	14,69	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.39	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Salto de lonxitude	4,00	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Salto con pértega	1,90	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/02/2020	9.42	23	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
300 metros lisos	09/02/2020	AB		F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
Salto con pértega	19/09/2020	1,62	6	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i> Salto con pértega	10/10/2020	1,85	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/10/2020	14,69	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	9.39	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/02/2020	4,00	26	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto con pértega	07/03/2020	1,90	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

NOGAREDA VILLAVERDE, LARA

Data de nacemento: 24/11/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.00** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	12.00	18	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

NOYA REDONDO, PAULA

Data de nacemento: 15/01/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.96	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
200 metros lisos	27.91	03/01/2020	XVII Memorial Ramon Peña
400 metros lisos	1.03.28	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.67	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
200 metros lisos	28.18	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	07/08/2020	13.96	7	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
MMT 200 metros lisos	03/01/2020	27.91	5	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	01/02/2020	28.17	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
200 metros lisos	07/08/2020	28.99	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
200 metros lisos	21/08/2020	28.19	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
200 metros lisos	29/08/2020	28.40	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
200 metros lisos	29/08/2020	28.36	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
400 metros lisos	21/08/2020	1.04.02	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
400 metros lisos	30/08/2020	1.04.79	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 400 metros lisos	27/12/2020	1.03.28	5	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2020	7.60	4	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	8.67	5	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT 200 metros lisos	18/01/2020	28.18	7	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
200 metros lisos	08/02/2020	28.76	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
200 metros lisos	12/12/2020	28.26	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e

NUÑEZ COSTAS, JOSE DARIO

Data de nacemento: 18/09/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.40** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos **29.16** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **27.43** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA
CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.40	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	29.16	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	27.43	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



NÚÑEZ COSTAS, JOSÉ DARÍO

Data de nacemento: 18/09/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



NÚÑEZ RAMA, CLAUDIA

Data de nacemento: 16/11/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



NÚÑEZ RAMA, ESTEBAN N.

Data de nacemento: 31/10/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

NUÑEZ SANCHEZ, J.MANUEL

Data de nacemento: 09/10/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,03	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 1,5 kg	26,56	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 6 kg	25,42	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Lanzamento de xabalina 700	25,34	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.62	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,37	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	9,90	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2020	10,03		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de disco 1,5	08/02/2020	26,56		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de martelo 6	25/01/2020	25,42	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
Lanzamento de martelo 6	08/02/2020	23,35		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de xabalina 7	08/02/2020	25,34		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.106	1	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	,98		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/01/2020	8.62	7	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
60 metros lisos	22/02/2020	8.68	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de altura	22/02/2020	1,37	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 6 kg	22/02/2020	9,90	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



ORGEIRA REY, MARÍA PILAR

Data de nacemento: 10/07/1975 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

ORJALES PENA, ANDREA

Data de nacemento: 04/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **11,84** 10/10/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Lanzamento de martelo 3 kg **38,14** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	10/10/2020	11,84	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
	Lanzamento de martelo 3	25/01/2020	20,67	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
	Lanzamento de martelo 3	09/02/2020	25,36	5	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
	Lanzamento de martelo 3	10/10/2020	27,90	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	27/12/2020	38,14	3	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre



OTON HERMIDAS, CESAR

Data de nacemento: 04/05/1979 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PALLAS AMADO, ADRIAN

Data de nacemento: 23/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

PARCERO BOO, JULIA

Data de nacemento: 19/07/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	9,58	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,39	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Lanzamento de disco 800 gr	13,85	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.13.13	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de altura	1,16	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de lonxitude	4,06	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Triplo salto	9,35	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros valados 0,762	11.77	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Lanzamento de peso 3 kg	5,32	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Pentatlon cadete	1.616	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/02/2020	9.23	19	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
Salto de lonxitude	10/10/2020	4,23	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	26/09/2020	9,58	5	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	5,39	3	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	10/10/2020	13,85	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/01/2020	2.13.13		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2020	1,16		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	19/01/2020	3,97		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/02/2020	4,06	22	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Triplo salto	25/01/2020	9,35	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	01/02/2020	9,33	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/01/2020	11.77		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2020	5,32		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Pentatlon cadete	19/01/2020	1.616	15	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI



PARDO VITUBET, AINHOA

Data de nacemento:	01/01/2010	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 12	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



PATIÑO BERDOMAS, ALBA

Data de nacemento: 18/08/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

PATIÑO BERDOMAS, ALVARO

Data de nacemento: 05/03/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.38.32** 26/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.50** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/12/2020	1.38.32	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.50	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



PAZ GONZÁLEZ, ADRIÁN

Data de nacemento: 14/10/1995 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PAZ GONZÁLEZ, LUCAS

Data de nacemento: 08/02/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PENA CASTIÑEIRAS, MENCIA

Data de nacemento: 14/08/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PENA CORRALES, FABIAN

Data de nacemento: 25/05/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

PENA FERREIRO, MARÍA

Data de nacemento: 05/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.54.56	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de altura	1,35	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	4,62	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de peso 4 kg	6,97	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
60 metros valados 0,84	10.84	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Lanzamento de xabalina 500	47,96	22/02/2020	V CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS DE MENORES
Pentathlon	2.232	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,40	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,36	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
60 metros valados 0,762	10.65	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Lanzamento de peso 3 kg	8,17	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Pentathlon Juvenil	1.847	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/12/2020	2.54.56	5	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Salto de altura	26/12/2020	1,35	6	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Salto de lonxitude	29/08/2020	4,53	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT Salto de lonxitude	26/12/2020	4,62	5	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/12/2020	6,97	7	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT 60 metros valados 0,84	26/12/2020	10.84	6	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
Lanzamento de xabalina 5	25/01/2020	37,54	3	F	Leon	Control RFEA de Lanzamientos
Lanzamento de xabalina 5	09/02/2020	40,80	1	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
MMT Lanzamento de xabalina 5	22/02/2020	47,96	2	F	Castellon	V CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE LANZAMEN
Lanzamento de xabalina 5	16/08/2020	37,47	1	F	León	Control Lanzamientos RFEA
Lanzamento de xabalina 5	29/08/2020	38,41	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de xabalina 5	03/10/2020	42,01	1	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de xabalina 5	17/10/2020	37,99	7	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
MMT Pentathlon	26/12/2020	2.232	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	800 metros lisos	19/01/2020	AB	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI	
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/01/2020	1,40	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
	Salto de altura	19/01/2020	1,34	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2020	4,36	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI	
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	19/01/2020	10.65	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI	
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2020	8,17	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI	
<i>MMT</i>	Pentathlon Juvenil	19/01/2020	1.847	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI



PENA FRAGA, HELENA

Data de nacemento: 22/04/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

PENA GRELA, MARIA

Data de nacemento: 14/07/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	2.16.70	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
1.000 metros lisos	3.51.82	12/12/2020	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
3.000 metros lisos	13.46.05	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/02/2020	2.16.70	16	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/12/2020	3.51.82	8	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/12/2020	13.46.05	13	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

PENA GUTIERREZ, GLORIA

Data de nacemento: 13/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.25	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
200 metros lisos	27.36	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.21	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.28	23/02/2020	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.17	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/08/2020	13.25	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	100 metros lisos	21/08/2020	13.28	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	100 metros lisos	29/08/2020	12.94	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	100 metros lisos	29/08/2020	13.06	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	03/01/2020	28.00	6	F	Ferrol	XVII Memorial Ramon Peña
	200 metros lisos	01/02/2020	27.70	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
	200 metros lisos	07/08/2020	27.58	6	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
<i>MMT</i>	200 metros lisos	21/08/2020	27.36	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	200 metros lisos	29/08/2020	27.23	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	29/08/2020	27.38	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	08/02/2020	7.31	5	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2020	7.21	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	50 metros lisos	08/02/2020	7.23	1	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	60 metros lisos	01/02/2020	8.36	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i>	60 metros lisos	23/02/2020	8.28	4	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	23/02/2020	8.40	8	SF	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	19/12/2020	8.37	9	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
	200 metros lisos	18/01/2020	28.02	6	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
	200 metros lisos	08/02/2020	27.90	3	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	200 metros lisos	08/02/2020	27.86	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	200 metros lisos	23/02/2020	27.79	7	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	200 metros lisos	23/02/2020	27.42	3	SF	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	200 metros lisos	12/12/2020	27.39	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/12/2020	27.17	4	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta



PENA GUTIERREZ, LAURA

Data de nacemento: 13/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PENA PADIN, FABIAN

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

PEREIRO LOPEZ, ANGELA

Data de nacemento: 09/11/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	55.42	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
600 metros lisos	2.10.23	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
1.000 metros lisos	4.00.67	12/12/2020	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
3.000 metros lisos	14.03.19	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,56	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	01/02/2020	55.42	22	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT 600 metros lisos	01/02/2020	2.10.23	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT 1.000 metros lisos	12/12/2020	4.00.67	9	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"
MMT 3.000 metros lisos	27/12/2020	14.03.19	14	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	01/02/2020	3,56	41	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu



PÉREZ BELLO, CARLA

Data de nacemento: 02/04/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PIN FERNANDEZ, MARIE YOYEUSE

Data de nacemento: 01/05/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



PINTOR GESTAL, MATEO

Data de nacemento: 05/10/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



POMBO RODRIGUEZ, ISABEL

Data de nacemento: 29/11/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



POMBO RODRÍGUEZ, LETICIA

Data de nacemento: 22/12/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

PORTOS OTERO, HUGO

Data de nacemento: 23/03/2012 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.01** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos **2.09.48** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2020	9.01	1	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/02/2020	2.09.48	8	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

PORTOS OTERO, LUCAS

Data de nacemento: 27/03/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.29** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos **1.39.47** 03/10/2020 II Gran Premio Rias Baixas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	09/02/2020	10.29	10	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
	500 metros lisos	09/02/2020	2.02.90	18	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i>	500 metros lisos	03/10/2020	1.39.47	10	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
	500 metros lisos	26/12/2020	1.45.54	19	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

POSE REGOS, PEDRO

Data de nacemento: 07/08/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.61	15/02/2020	III Control de inverno SGP
100 metros lisos	11.54	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
200 metros lisos	22.82	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
400 metros lisos	51.11	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.44	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros lisos	7.39	23/02/2020	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23,62	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/02/2020	7.61	6	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/08/2020	11.54	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	100 metros lisos	21/08/2020	11.57	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	100 metros lisos	29/08/2020	11.43	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	01/02/2020	24.14	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
	200 metros lisos	15/02/2020	23.76	6	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
	200 metros lisos	21/08/2020	22.93	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	200 metros lisos	29/08/2020	22.99	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i>	200 metros lisos	29/08/2020	22.82	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/08/2020	51.11	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	400 metros lisos	27/12/2020	52.58	3	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2020	6.44	7	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
	60 metros lisos	01/02/2020	7.54	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i>	60 metros lisos	23/02/2020	7.39	3	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	23/02/2020	7.43	7	SF	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	19/12/2020	7.57	7	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
	200 metros lisos	08/02/2020	24.30	2	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
	200 metros lisos	23/02/2020	23.94	3	SF	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	200 metros lisos	12/12/2020	23.67	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/12/2020	23,62	2	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta



PULLEIRO SUAREZ, SABELA

Data de nacemento: 21/04/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



QUEIJAS ABUIN, MATEO

Data de nacemento: 26/08/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



RAMILO FARIÑA, ÁNGEL

Data de nacemento:	20/01/2005	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 16	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada

RAÑA VILLAVERDE, ANTON

Data de nacemento: 09/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,28** 11/10/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
80 metros valados 0,84 **16.60** 19/09/2020 II Control de Verán FGA de Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.92** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	03/10/2020	4,23	3	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/10/2020	4,28	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	19/09/2020	16.60	6	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
80 metros valados 0,84	11/10/2020	19.06	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	8.92	24	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



REGOS SUÁREZ, RAFAEL

Data de nacemento:	17/09/2003	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 18	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



REGUEIRA DÍAZ, XURXO

Data de nacemento: 29/09/1996 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



REGUEIRO GOLAN, PILAR

Data de nacemento: 14/01/1966 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



REGUEIRO RODRÍGUEZ, DENÍS

Data de nacemento: 16/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



REGUEIRO RODRÍGUEZ, SHEYLA

Data de nacemento: 16/10/1997 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

REY BRAVO, NOA

Data de nacemento: 19/02/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.98	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Salto de lonxitude	4,41	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre
80 metros valados 0,762	15.74	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400	20,25	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
220 metros valados	36.83	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	12/12/2020	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,41	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	8.98	1	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
Salto de lonxitude	19/09/2020	4,40	2	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Salto de lonxitude	11/10/2020	4,15	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Salto de lonxitude	17/10/2020	4,23	9	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Salto de lonxitude	27/12/2020	4,41	2	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
80 metros valados 0,762	19/09/2020	16.25	6	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
MMT 80 metros valados 0,762	18/10/2020	15.74	5	SF	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT Lanzamento de xabalina 4	03/10/2020	20,25	2	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT 220 metros valados	26/09/2020	36.83	1	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
220 metros valados	11/10/2020	36.85	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2020	8.73	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
60 metros lisos	19/12/2020	8.82	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	4,41	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

REY FRANQUEIRA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 24/02/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,07	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Lanzamento de peso 3 kg	6,80	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Lanzamento de disco 800 gr	23,64	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Lanzamento de martelo 2 kg	45,77	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500	27,72	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/02/2020	11,07	24	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	6,80	4	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	03/10/2020	23,64	1	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	11/10/2020	45,77	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Lanzamento de martelo 2	27/12/2020	43,34	1	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	19/09/2020	26,44	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/10/2020	27,72	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB



REY GÓMEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 10/01/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

REY RAÑA, ANTIA

Data de nacemento: 30/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.13	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
300 metros lisos	52.84	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Lanzamento de peso 3 kg	5,80	09/02/2020	Control de Marcas al aire libre
Lanzamento de xabalina 500	12,45	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
300 metros valados	50.76	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
600 metros lisos	2.00.76	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de altura	1,22	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Salto de lonxitude	3,74	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
60 metros valados 0,762	11.00	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,54	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16
Pentatlon cadete	1.861	19/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS ABS.SUB,23,20,28 E 16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	9.13	10	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 300 metros lisos	09/02/2020	52.84	8	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2020	5,80	2	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/10/2020	12,45	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
300 metros valados	07/08/2020	52.26	4	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
300 metros valados	26/09/2020	54.87	3	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT 300 metros valados	10/10/2020	50.76	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	8.70	5	EL	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT 600 metros lisos	19/01/2020	2.00.76		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Salto de altura	19/01/2020	1,22		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	19/01/2020	3,74		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
60 metros valados 0,762	19/01/2020	11.55		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT 60 metros valados 0,762	07/03/2020	11.00	4	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2020	6,54		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Pentatlon cadete	19/01/2020	1.861	12	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal



REY SUAREZ, MINIA

Data de nacemento: 27/08/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RIAL RODRÍGUEZ, SONIA

Data de nacemento: 04/03/2001 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RÍOS IGLESIAS, LAURA

Data de nacemento: 16/10/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

RIVERA GOMEZ, XOSE

Data de nacemento: 31/03/1980 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.19** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 1,00 **11.61** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	14.19		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 1,00	12/01/2020	11.61	6	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER



ROCA RODRÍGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/07/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	01/02/2020	AB	F		Lugo	III Xornada Copa Deputación de Lugo Aire



RODRIGUEZ BLANCO, ANA

Data de nacemento: 25/12/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRIGUEZ BOO, CLAUDIA

Data de nacemento: 31/01/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

RODRIGUEZ DEL RIO, ANGELES

Data de nacemento: 20/11/1957 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	3.20.70	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	15,23	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de peso 3 kg	6,93	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3 kg	20,81	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 500	17,19	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.51	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.30.45	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,26	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/09/2020	3.20.70	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de disco 1kg	08/02/2020	15,23		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de peso 3 kg	08/02/2020	6,53		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2020	6,93	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de martelo 3	08/02/2020	20,81		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de xabalina 5	08/02/2020	16,74		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
MMT Lanzamento de xabalina 5	26/09/2020	17,19	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.321	1	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	8,28		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	11.51	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.30.45	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2020	7,26	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



RODRIGUEZ GARABATO, RAUL

Data de nacemento: 16/07/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRÍGUEZ IGLESIAS, SABELA

Data de nacemento: 15/07/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRIGUEZ LAMAS, RODRIGO

Data de nacemento: 06/01/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRIGUEZ LIÑARES, NOEMI

Data de nacemento: 26/11/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRIGUEZ LIÑARES, RAUL

Data de nacemento: 22/02/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



RODRÍGUEZ MOAR, DARÍO

Data de nacemento:	05/02/2005	Clube:	ATLETICA A SILVA
Categoría:	SUB 16	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada



RODRIGUEZ MOAR, JACOBO

Data de nacemento: 08/08/2007 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

RODRIGUEZ SANJURJO, PEDRO

Data de nacemento: 27/01/2043 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **14.53.3** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	14.53.3	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		99	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



ROMERO CELA, LUCÍA

Data de nacemento: 04/11/1999 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



ROMERO CELA, XURXO

Data de nacemento: 17/02/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

SADIKI TAKHLF, ADAM

Data de nacemento: 09/09/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.45** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos **1.37.90** 26/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **6.19** 26/01/2020 II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CROSS - SUB10-SUB12

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/02/2020	10.45	13	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos	09/02/2020	1.49.08	7	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos	03/10/2020	1.39.21	9	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/12/2020	1.37.90	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
2000 marcha	22/11/2020	DQ		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/01/2020	6.19	3	F	A Rua	II CAMPIONATO DE GALICIA MIXTO DE CR



SANCHEZ GARCIA, MIREYA

Data de nacemento: 13/06/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



SÁNCHEZ RUIBAL, LUCAS

Data de nacemento: 07/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



SÁNCHEZ RUIBAL, NAIARA

Data de nacemento: 18/03/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



SÁNCHEZ SOUTO, ELOI

Data de nacemento: 26/05/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



SANTOS FUENTES, ANTÍA

Data de nacemento: 09/03/2011 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

SANTOS FUENTES, CARLA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,71** 17/10/2020 CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
2000 marcha **16.02.59** 18/10/2020 CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/10/2020	4,71	10	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
MMT 2000 marcha	18/10/2020	16.02.59	14	F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS



SANTOS LAÍÑO, ROGELIO

Data de nacemento: 28/05/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

SANTOS MALLO, ANTONIO

Data de nacemento: 20/08/1965 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **28.28** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	12/01/2020	28.28	7	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER



SOTO RIOS, ANTON

Data de nacemento: 16/09/2003 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



SOTO RODRIGUEZ, ANTONIO J.

Data de nacemento: 07/11/1974 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

SOUTO VIEITES, ALEJANDRA

Data de nacemento: 09/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.84	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
Salto de lonxitude	4,75	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Triplo salto	9,63	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.76	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA
300 metros lisos	48.94	12/12/2020	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,05	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Triplo salto	10,32	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	01/02/2020	47.84	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT Salto de lonxitude	19/09/2020	4,75	4	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Salto de lonxitude	27/12/2020	NULOS		F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
Triplo salto	30/08/2020	9,48	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT Triplo salto	26/09/2020	9,63	4	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/02/2020	8.91	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	8.76	6	EL	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT 300 metros lisos	12/12/2020	48.94	8	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
MMT Salto de lonxitude	01/02/2020	4,05	23	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	25/01/2020	10,19	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	23/02/2020	10,31	8	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
MMT Triplo salto	07/03/2020	10,32	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA



SOUTO VIEITES, LUCÍA

Data de nacemento: 12/12/2000 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

SPOSITO RIVERO, IGNACIO

Data de nacemento: 27/01/2006 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,50	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Lanzamento de disco 1kg	27,41	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Lanzamento de martelo 4 kg	30,73	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
Lanzamento de xabalina 600	12,80	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,47	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´ 16 PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2020	9,50	5	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
Lanzamento de disco 1kg	09/02/2020	16,14	10	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
Lanzamento de disco 1kg	03/10/2020	26,05	3	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/10/2020	27,41	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Lanzamento de martelo 4	25/01/2020	23,21	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
Lanzamento de martelo 4	09/02/2020	26,28	5	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	10/10/2020	30,73	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
Lanzamento de martelo 4	27/12/2020	29,62	2	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	19/09/2020	12,80	6	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/03/2020	9,47	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´ 16 PISTA



SUAREZ AMOEDO, CLAUDIA

Data de nacemento: 04/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



SUAREZ CARBALLO, ANXO

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

SUAREZ LISTE, ANA MARIA

Data de nacemento: 30/05/1970 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	36.22	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.16.71	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	22.02.60	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.40.71	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	36.22	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	1.16.71	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	22.02.60	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2020	6.40.71	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
1.500 metros lisos	22/02/2020	6.49.95	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



SUAREZ MIRAMONTES, IVAN

Data de nacemento: 13/09/2013 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 8 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



TACON GARCIA, EVA

Data de nacemento: 16/02/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



TASENDE CASTRO, LUCIA

Data de nacemento: 03/10/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



TASENDE CASTRO, SIMON

Data de nacemento: 21/07/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



TASENDE VICENTE, INES

Data de nacemento: 19/02/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

VÁZQUEZ ALONSO, ALBERTO

Data de nacemento: 10/12/1963 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,72	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	10,10	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
100 metros valados 0,91	21.15	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.49.53	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Salto de altura	1,43	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Salto de lonxitude	4,75	22/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,59	22/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	11.30	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
60 metros valados 1,00	11.27	06/03/2020	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	7,90	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Pentathlon	2.853	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/09/2020	4,72	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Triplo salto	26/09/2020	10,10	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 100 metros valados 0,91	26/09/2020	21.15	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	18/01/2020	3.49.53		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
1.000 metros lisos	06/03/2020	3.51.79		P	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Salto de altura	18/01/2020	1,43		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	06/03/2020	1,42		P	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de lonxitude	12/01/2020	4,46	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Salto de lonxitude	18/01/2020	4,71		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de lonxitude	22/02/2020	4,75	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER E
Salto de lonxitude	06/03/2020	4,53		P	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Triplo salto	12/01/2020	10,29	7	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Triplo salto	22/02/2020	10,59	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER E
Triplo salto	08/03/2020	10,56	3	F	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 60 metros valados 0,91	18/01/2020	11.30		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
60 metros valados 0,91	22/02/2020	11.37	1	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros valados 1,00	06/03/2020	11.27		P	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	18/01/2020	7,90	P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 6 kg	06/03/2020	7,71	P	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Pentathlon	18/01/2020	2.853	1 F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Pentathlon	06/03/2020	2.770	3 P	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

VAZQUEZ CASAS, SARA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.72** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.92** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2020	9.72	6	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.92	18	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



VEIRAS FIGUEIRAS, JULIA

Data de nacemento: 16/08/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



VEIRAS SUÁREZ, UXIA

Data de nacemento: 15/03/2004 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



VENTUREIRA FRAGA, ESTELA

Data de nacemento: 05/03/2009 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

VERA DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	8,84	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	19,05	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 6 kg	19,60	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 700	15,73	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,28	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,80	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	8,99	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2020	8,36		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/09/2020	8,84	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	08/02/2020	19,05		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	08/02/2020	19,60		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de martelo 6	26/09/2020	18,07	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Lanzamento de xabalina 7	08/02/2020	15,43		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	26/09/2020	15,73	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	1.431	5	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	7,02		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/02/2020	1,28	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2020	3,80	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	22/02/2020	8,99	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



VERA DOMÍNGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

VIAÑO LISTE, HORTENSIA

Data de nacemento: 15/11/1967 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **12,55** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg **6,11** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **7,04** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA
CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	12,55	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2020	6,11	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2020	7,04	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



VIDAL GARCIA, ELENA

Data de nacemento: 28/02/2005 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



VIDAL REY, IVÁN

Data de nacemento: 13/10/2003

Clube: ATLETICA A SILVA

Categoría: SUB 18

Adestrador:

- Melloras marcas da tempada

VILAR SOUTO, ROI

Data de nacemento: 21/09/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.77** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	11.77	26	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

VILARIÑO ASTRAY, CARLA

Data de nacemento: 26/11/2008 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros valados 0,762	17.29	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400	14.26	03/10/2020	II Xornada Copa Deputación de Ourense
220 metros valados	43.99	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,762	13.01	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros valados 0,762	19/09/2020	17.37	8	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
80 metros valados 0,762	11/10/2020	17.34	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	18/10/2020	17.29	7	SF	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	03/10/2020	14.26	4	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
Lanzamento de xabalina 4	11/10/2020	12,75	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	17/10/2020	NULOS		F	Nerja (Málaga)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 EQUIPOS
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/09/2020	43.99	7	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	19/12/2020	13.01	17	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

VILARIÑO NEIRA, NOA

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.04** 09/02/2020 Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos **1.48.02** 14/11/2020 VII Milla solidaria ANEDIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2020	11.04	13	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
MMT 500 metros lisos	14/11/2020	1.48.02	11	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA



VILLAVERDE GAUTZ, YOLANDA

Data de nacemento: 15/03/1977 **Clube:** ATLETICA A SILVA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal
