

**AMOEDO OUTEDA, JUAN JOSE**

**Data de nacemento:** 24/10/1982      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	39.37	48		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## ANTON SANTIAGO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 28/05/1964      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.08</b>	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.38.37</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	44.08	187	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.34		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.38.37	654	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## BARREIRO PAZOS, CARLOS

**Data de nacemento:** 07/04/1979      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>47.47</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.41.55</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	RT		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	54.25 554	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	47.47	PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.41.55 795	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## DE LA TORRE ALLARIZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 16/05/1966      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.28**      16/09/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.09	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	34.28	18	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## ESTEVEZ BARCIA, BENITO

**Data de nacemento:** 19/10/1988      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.18</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.35.31</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	43.18		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.35.31	540	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## ESTEVEZ PEDROSA, JESUS

**Data de nacemento:** 11/01/1975      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.17.53**    19/07/2012    V Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.49.33**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	19/07/2012	2.17.53	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	15/06/2012	RETIRADO	14		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.49.33	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	retirado			A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

## GAGO SAMPEDRO, JUAN

**Data de nacemento:** 05/06/1982      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	44.49	118		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## GUIMERANS RODRIGUEZ, ALBERTO

**Data de nacemento:** 20/04/1980      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4:33.15**    15/06/2012    XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

**3.000 m. Obstáculos**      **11.01.5**    01/04/2012    XXV Trofeo Reonquista de Vigo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	15/06/2012	4:33.15	11		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	01/04/2012	11.01.5	1	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo



## IGLESIAS OTERO, JUAN

**Data de nacemento:** 21/09/1970      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.02	62		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.05	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

## MAGDALENO PASTORIZA, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 23/09/1987      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## RUMBAO SOUTO, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 07/10/1976      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.79</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.19.31</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.15</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
--------------------	--------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	15/06/2012	RETIRADO	16		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2012	59.79	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	2.19.31	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.44	72		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	41.47	646	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	41.15	194	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

## SANJORGE TORRES, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 10/03/1979      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.19</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.09</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>Maratón</b>	<b>3.19.03</b>	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	43.56	107		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.19	272	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	41.08	190	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	21/10/2012	39.59		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.26.18	115	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.24.09	141	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.19.03	68	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

## SOTO BLANCO, IRIS

**Data de nacemento:** 22/09/1991      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.47**    18/03/2012    V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	32.21	20		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	38.51	47	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	04/03/2012	38.51	47	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	44.47	5	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## TORRE ALLARIZ, DANIEL DE LA

**Data de nacemento:** 27/12/1968      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4:33.71**      15/06/2012      XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.11**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **33.37**      16/09/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2012	4:33.71	12		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.10	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	38.19	28		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.11	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	34.53	63	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	34.14	8	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	33.37	10	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## VILLANUEVA ACUÑA, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 24/11/1975      **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.36**    03/03/2012    X Carreira Popular Concello de Padrón

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.53	22		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	39.20	44		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	34.36	19	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón