

AGUIÑO GUIO, CARMEN

Data de nacemento: 19/02/2005 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.07.11	14/06/2019	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
3.000 metros lisos	11.03.48	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.500 m. Obstáculos	5.44.69	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	9.55	27/01/2019	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.31.4	09/12/2018	Probas preparatorias Guimaraes
1.000 metros lisos	3.13.67	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
3.000 metros lisos	10.57.19	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.27	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/02/2019	3.15.86	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.12.58	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.11.18	2	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	15/05/2019	3.12.06	1	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/06/2019	3.07.11	1	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
1.000 metros lisos	22/06/2019	3.22.40	5	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/07/2019	3.11.16	8	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
1.000 metros lisos	14/12/2019	3.20.62	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.16.20	2	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.03.48	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	11/02/2019	11.09.21	5	F	Pontevedra	Iberdrola Clubes 1ª Div Mujeres J1 - Encue
3.000 metros lisos	31/03/2019	11.29.12	1	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
3.000 metros lisos	21/04/2019	11.32.54	7	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
3.000 metros lisos	27/04/2019	11.30.09	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
3.000 metros lisos	02/06/2019	11.44.15	5	F	Durango	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION MULL
3.000 metros lisos	07/12/2019	11.24.65	14	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.500 m. Obstáculos	05/05/2019		SM	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA CLUBES
1.500 m. Obstáculos	18/05/2019	5.51.21	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
1.500 m. Obstáculos	25/05/2019	5.45.74	3	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	15/06/2019	5.44.69	2	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.500 m. Obstáculos	28/06/2019	5.48.89	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/12/2018	2.31.4	3	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.13.67	4	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	29/12/2019	3.23.81	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

	3.000 metros lisos	29/12/2018	11.15.98	13	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/01/2019	10.57.19	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	3.000 metros lisos	16/03/2019	11.30.35	28	F	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI
	3.000 metros lisos	15/12/2019	11.39.34	4	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	27/01/2019	9.55	3	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
	Campo a Traves	03/03/2019	10.56	62	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	25/08/2019	3.27	3	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

ALCALDE RESUA, OSCAR

Data de nacemento: 02/06/1989 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.45** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	82	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	36.45	40	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

AMOEDO OUTEDA, JUAN JOSE

Data de nacemento: 24/10/1982 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.40.56** 10/02/2019 II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.40.56	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
Campo a Traves	03/02/2019		75	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

BELAMAGBI FAKIR, ANAS

Data de nacemento: 24/08/2007 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.53.00** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca de menores Fase Pontevedra - Infantil

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.05.63** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	1.53.00	8	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca de menores Fase

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.05.63	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST

BELAMAGBI FAKIR, SALMA

Data de nacemento: 06/09/2010 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.23	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	1.57.29	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	4.22.73	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	0,80	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,98	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	10,81	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/05/2019	9.71	19	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2019	9.23	8	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	26/10/2019	9.31	19	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.57.29	15	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.41.15	6	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	4.22.73	10	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	0,80	5	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	19/05/2019	5,98	4	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	10,81	7	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de pelota	25/05/2019	10,80	6	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

BENJERADA CHITAOU, MOHAMMED

Data de nacemento: 18/06/2006 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.64	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
Salto de lonxitude	3,13	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	05/01/2019	1.48.56	45	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2019	1.47.64	15	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2019	3,13	17	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN

BENJERADA CHITAOU, NIHAL

Data de nacemento: 16/03/2010 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	1.43.21	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	3.50.15	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Salto de altura	0,95	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	2,56	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	3,63	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Lanzamento de pelota	14,90	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.01.46	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2019	8.64	4	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	05/01/2019	1.50.66	5	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.49.02	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.43.21	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	30/03/2019	1.47.87	3	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	14/06/2019	1.46.91	3	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
500 metros lisos	26/10/2019	1.44.63	2	F	Marin	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.03.22	1	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2019	3.50.15	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.01.27	2	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
1.000 metros lisos	01/06/2019	4.08.34	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.05.87	6	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	01/12/2018	0,83	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	0,95	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	2,56	4	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	3,63	13	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	14,90	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Lanzamento de pelota	01/06/2019	14,81	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	4.01.46	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

BOCHOURI, ASSIA

Data de nacemento: 26/08/2010 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.88	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	1.54.41	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	4.36.94	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Salto de lonxitude	2,49	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	2,86	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Lanzamento de pelota	9,77	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/05/2019	9.05	6	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	26/10/2019	9.22	12	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	8.88	6	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	01/12/2018	2.06.78	3	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	30/03/2019	1.57.16	10	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/10/2019	1.54.41	12	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2019	4.36.94	5	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,13	7	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	19/05/2019	2,18	11	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2,49	11	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	2,86	16	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de pelota	30/03/2019	3,88	12	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	9,77	8	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

BOENTE TOUZA, HUGO

Data de nacemento: 09/04/2009 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.39	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
500 metros lisos	1.36.81	14/06/2019	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.41.69	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
2.000 metros lisos	8.25.11	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de altura	1,10	25/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	2,81	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.39	14	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	01/12/2018	1.45.61	5	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	05/01/2019	1.44.69	19	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.46.75	16	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/03/2019	1.40.01	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.41.56	5	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	25/05/2019	1.40.31	7	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/06/2019	1.36.81	4	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	3.41.69	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.43.35	8	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	19/05/2019	8.25.11	3	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de altura	04/05/2019	1,05	10	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	1,10	9	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	2,81	11	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE

CABALLERO IGLESIAS, GUSTAVO

Data de nacemento: 27/10/1979 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **32.36** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.36	52	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

CALVIÑO GARRIDO, PABLO

Data de nacemento: 06/01/2008 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.87	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	1.44.77	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.00.11	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
Salto de altura	1,20	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	3,43	26/01/2019	Control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	8,03	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	29,77	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,16	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	8,37	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	10.31	10	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/05/2019	9.87	13	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.44.77	9	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2019	4.00.11	6	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de altura	01/12/2018	1,16	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	30/03/2019	1,10	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de altura	25/05/2019	1,10	6	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,20	3	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2019	3,43	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,38	4	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	7,58	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2019	8,03	2	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	7,70	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de pelota	04/05/2019	26,77	4	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	29,77	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	1,16	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	8,37	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

CONS GESTIDO, HENAR D.

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.38.64	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
3.000 metros lisos	11.22.78	11/02/2019	Iberdrola Clubes 1ª Div Mujeres J1 - Encuentro BLEON-CELTA-SGP-FDR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/01/2019	2.45.18	15	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.38.64	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/02/2019	11.22.78	7	F	Pontevedra	Iberdrola Clubes 1ª Div Mujeres J1 - Encue

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		27	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

CONS GESTIDO, MARTINA M.

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.39.80** 10/02/2019 II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos **5.25.09** 28/12/2019 II xornada circuito Primitivo Simon

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.36.41** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/01/2019	2.41.48	13	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.39.80	11	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	21/04/2019	2.42.21	11	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	07/12/2019	2.42.12	9	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.500 metros lisos	15/05/2019	5.41.12	2	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
1.500 metros lisos	25/05/2019	5.44.1	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
1.500 metros lisos	14/12/2019	5.29.72	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/12/2019	5.25.09	7	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.36.41	11	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		24	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

CONS GESTIDO, NICOLAS M.

Data de nacemento: 30/03/2005 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.01.4** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
3.000 metros lisos **10.05.97** 07/12/2019 IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.09.06** 02/03/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/02/2019	3.10.00	9	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.05.36	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	15/05/2019	3.08.20	4	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2019	3.01.4	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
1.000 metros lisos	14/06/2019	3.02.23	3	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
1.000 metros lisos	14/12/2019	3.06.83	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.02.26	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	05/01/2019	11.09.14	65	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	31/03/2019	10.28.99	8	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	10.05.97	22	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2019	3.09.06	12	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		25	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

CONS GESTIDO, VICTORIA ANNA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.16.98** 15/05/2019 XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz
3.000 metros lisos **11.05.60** 21/04/2019 I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **10.58** 03/03/2019 CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS SUB16-
SUB18 CSD

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/02/2019	3.20.13	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.19.29	8	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2019	3.16.98	3	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
1.000 metros lisos	14/06/2019	3.22.56	6	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
1.000 metros lisos	14/12/2019	3.21.87	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.17.71	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	05/01/2019	11.44.15	27	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	31/03/2019	11.33.25	2	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/04/2019	11.05.60	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
3.000 metros lisos	05/05/2019	11.18.54	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3.000 metros lisos	25/05/2019	11.09.79	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
3.000 metros lisos	02/06/2019	11.41.23	4	F	Durango	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION MULL
3.000 metros lisos	07/12/2019	11.15.81	10	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		14	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/03/2019	10.58	65	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS

DE LA TORRE ABOAL, CARLOS

Data de nacemento: 14/02/2006 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.19	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
150 metros lisos	23.30	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	1.31.54	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
600 metros lisos	1.52.36	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
1.000 metros lisos	2.36.52	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.28	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	12.19	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
80 metros lisos	05/05/2019	12.52	3	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/04/2019	23.30	13	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	05/01/2019	1.34.27	9	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.32.78	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.31.54	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	27/04/2019	1.32.15	6	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	09/06/2019	1.33.85	8	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
500 metros lisos	22/06/2019	1.33.59	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.52.36	24	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.40.44	7	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca de menores Fase
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.32.28	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.42.41	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
1.000 metros lisos	05/05/2019	3.38.69	2	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.36.55	3	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
1.000 metros lisos	14/06/2019	3.37.05	12	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/12/2019	2.36.52	14	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.25.67	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.31.28	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST

DE LA TORRE ABOAL, OSCAR

Data de nacemento: 22/11/2008 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.82	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
500 metros lisos	1.38.01	14/06/2019	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.48.98	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
Salto de altura	1,00	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	3,14	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	9.82	5	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	01/12/2018	1.51.04	12	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	05/01/2019	1.51.13	27	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.42.40	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	24/03/2019	1.40.59	6	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.44.28	12	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	25/05/2019	1.38.09	5	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/06/2019	1.38.01	6	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	3.48.98	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
1.000 metros lisos	19/05/2019	3.50.78	9	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
1.000 metros lisos	26/10/2019	4.06.43	13	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.54.65	12	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2019	1,00	16	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de altura	25/05/2019	1,00	12	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,04	4	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	3,14	6	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE

DE LA TORRE ALLARIZ, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **35.41.74** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **20.56** 17/03/2019 CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CROSS INDIVIDUAL E CLUB

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.40.42** 09/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.13** 29/09/2019 XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
Medio Maratón **1.16.32** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **35.24** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	35.41.74	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	9.40.42	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	17/03/2019	20.56	10	F	Collado Villalba	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	16/11/2009	5.26	8	F	Pontevedra	Milla Solidaria Anedia
Milla Urbana	07/04/2019	5.16	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.13	5	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin
Medio Maratón	25/05/2019	1.16.32	3	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.16.32	15	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	35.24		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

DIAZ LORENZO, JUAN S.

Data de nacemento: 01/11/1979 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **32.05** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	32.05	44	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

ENAJAH MASTACOU, AMINA

Data de nacemento: 08/02/2010 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.05	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	2.10.57	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
1.000 metros lisos	5.08.80	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	1,34	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,26	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	11,87	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/05/2019	11.28	30	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2019	11.05	25	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	26/10/2019	11.63	28	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	01/12/2018	2.20.23	7	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.10.57	18	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	26/10/2019	2.18.93	24	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	5.08.80	16	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	1,34	18	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	3,53	14	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	4,26	4	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de pelota	30/03/2019	9,92	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	11,87	4	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

FERNÁNDEZ SANCHO, AARÓN

Data de nacemento: 06/10/2009 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,68** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	2,68	7	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

FORQUES, ROMARIC

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.32.99	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
5.000 metros lisos	14.35.71	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LIJ MULLERES
Campo a Traves	29.40	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/06/2019	8.32.99	4	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
MMT 5.000 metros lisos	20/07/2019	14.35.71	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Campo a Traves	03/02/2019	29.40	6	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

FUENTES LORENZO, MARIA

Data de nacemento: 22/11/2007 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.44	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	3.41.24	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
2.000 metros lisos	8.18.25	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	8.21.54	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	1.50.44	34	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	14/06/2019	3.53.70	12	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	3.41.24	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2019	8.18.25	7	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
2.000 metros lisos	09/06/2019	8.22.46	8	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/02/2019	8.21.54	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

GARCIA GARCIA-PAZ, PABLO

Data de nacemento: 09/09/1987 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.59.58** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	8.59.58	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

GARCIA GONZALEZ, YAGO

Data de nacemento: 15/08/2008 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.74	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	2.14.40	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Salto de lonxitude	1,97	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,67	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de pelota	14,10	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	12.71	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/05/2019	11.74	28	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	2.14.40	49	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	2.15.68	16	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	24/03/2019	2.18.02	4	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	10/07/2019	2.22.38	7	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
Salto de lonxitude	04/05/2019	1,78	21	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	1,97	19	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2019	3,67	6	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2019	3,41	13	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	14,10	21	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam

GARCIA GONZALEZ, YURENA

Data de nacemento: 25/07/2004 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.16	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	48.14	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
600 metros lisos	1.50.52	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
1.000 metros lisos	3.17.80	14/06/2019	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
1.500 metros lisos	5.41.38	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	11.08.30	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	10.04	27/01/2019	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.11.39	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2019	15.65	27	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
100 metros lisos	18/05/2019	15.23	5	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
100 metros lisos	05/06/2019	15.56	30	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2019	15.16	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
100 metros lisos	10/07/2019	15.39	30	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
300 metros lisos	15/05/2019	49.04	9	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
300 metros lisos	18/05/2019	48.69	15	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/06/2019	48.14	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	10/07/2019	48.41	11	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2019	1.50.52	2	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
600 metros lisos	05/06/2019	1.51.22	7	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
600 metros lisos	15/06/2019	1.50.54	7	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
1.000 metros lisos	10/02/2019	3.21.52	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.20.53	9	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	01/05/2019	3.22.21	4	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/06/2019	3.17.80	4	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/12/2019	5.41.38	9	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.08.30	11	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	31/03/2019	11.50.20	5	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
3.000 metros lisos	25/05/2019	11.29.21	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	07/12/2019	12.15.64	26	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	11.11.39	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
3.000 metros lisos	20/01/2019	11.12.30	14	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
3.000 metros lisos	02/03/2019	11.32.83	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	10.04	7	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

GARRIDO DASILVA, NOA

Data de nacemento: 16/07/2010 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.29	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.16.63	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
Lanzamento de Peso 1kg	3,93	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	12,46	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	1.53.29	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
MMT 1.000 metros lisos	04/05/2019	4.16.63	4	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
MMT Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	3,93	10	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	12,46	5	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

GONZALEZ FARTO, ARTURO

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	AB	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

IGLESIAS AREA, CARLOS

Data de nacemento: 05/11/1981 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.04** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	77	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.04	44	F	A Coruña	Coruña 10

LOJO FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 09/03/1983 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.39.0** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	16/02/2019	9.39.0	1	F	A Pobra do Caramiño	II Control de marcas - Barbanza

LORES FREIRE, NOEL

Data de nacemento: 10/04/2008 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.02	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	2,57	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.02	10	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	2,57	17	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

NOVO DIOS, MARIA

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.44.09** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	21/04/2019	30.67	25	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/01/2019	2.44.09	14	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		25	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

NOVO DIOS, MARTA

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.24.56** 27/04/2019 XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
2.000 metros lisos **7.10.03** 05/05/2019 XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/04/2019	3.24.56	2	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
	1.000 metros lisos	28/12/2019	3.27.52	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	05/05/2019	7.10.03	1	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
	2.000 metros lisos	12/05/2019	7.12.09	2	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
	2.000 metros lisos	09/06/2019	7.11.87	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
	2.000 metros lisos	22/06/2019	7.19.2	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

PEREZ LORENZO, OSCAR

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		93	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		22	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PÉREZ TRABAZO, LAURA

Data de nacemento: 02/09/1996 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **40.38** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	40.38	18	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

PIÑEIRO IGLESIAS, MARIO

Data de nacemento: 12/11/2008 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.51	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase Pontevedra
500 metros lisos	2.03.22	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.23.60	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	2,29	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	11,31	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2018	11.51	11	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	2.03.22	18	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.45.71	10	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
MMT 1.000 metros lisos	26/10/2019	4.23.60	17	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
MMT Salto de lonxitude	04/05/2019	2,29	17	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	11,31	18	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

POMBAL CORTEGOSO, VICENTE

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **32.57** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.57	61	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PORTAS RIVAS, MATEO

Data de nacemento: 25/11/2006 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.18	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
500 metros lisos	1.30.24	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
600 metros lisos	1.56.56	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
1.000 metros lisos	3.17.92	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.22	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.36	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	12.18	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
80 metros lisos	27/04/2019	12.47	12	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
80 metros lisos	12/05/2019	12.41	9	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
500 metros lisos	05/01/2019	1.35.69	39	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.32.18	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.30.24	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	05/05/2019	1.30.65	3	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
500 metros lisos	12/05/2019	1.30.50	5	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.56.56	28	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.27.25	4	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca de menores Fase
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2019	3.17.92	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.23.27	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.22.64	3	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	09/06/2019	3.21.89	3	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
1.000 metros lisos	14/06/2019	3.24.35	6	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
1.000 metros lisos	22/06/2019	3.19.69	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
1.000 metros lisos	14/12/2019	3.27.88	15	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.31.22	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.36	6	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

PORTO SOUTO, DANIEL

Data de nacemento: 19/03/2007 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.88	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca de menores Fase Pontevedra - Infantil
1.000 metros lisos	3.24.22	14/06/2019	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
2.000 metros lisos	7.06.67	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.27.78	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.34.88	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca de menores Fase
500 metros lisos	05/01/2019	1.39.77	14	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/06/2019	3.24.22	5	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
2.000 metros lisos	06/04/2019	7.22.64	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	09/06/2019	7.06.67	5	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
2.000 metros lisos	22/06/2019	7.12.10	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.27.78	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST

RODRIGUEZ BELTRAN, MIREIA

Data de nacemento: 25/02/2010 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	26/10/2019	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	2.12.72	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS. -Control 500
Salto de altura	0,90	25/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	2,59	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,88	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Lanzamento de pelota	13,81	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	9.94	2	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	10/02/2019	9.88	9	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
50 metros lisos	04/05/2019	9.59	15	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
50 metros lisos	19/05/2019	9.63	15	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/10/2019	9.27	16	F	Marín	I XORNADA Circuito Primitivo Simon
50 metros lisos	28/12/2019	9.54	17	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	2.12.72	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
500 metros lisos	30/03/2019	2.18.16	20	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de altura	01/12/2018	0,83	3	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	0,90	3	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de altura	28/12/2019	0,80	3	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	2,59	3	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	4,88	2	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de pelota	30/03/2019	13,57	3	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	13,81	3	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

SAN MIGUEL DE MARIN, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	122	5	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	38	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

SAN MIGUEL DE MARIN, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **40.20** 19/05/2019 XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	54	6	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
4 x 60 metros relevos	30/03/2019	41.42	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
4 x 60 metros relevos	04/05/2019	40.96	4	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	19/05/2019	40.20	5	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
4 x 60 metros relevos	25/05/2019	40.58	4	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

SAN MIGUEL DE MARIN, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2011 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **36.53** 25/05/2019 XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RELEVOS 4X50	30/03/2019	36.69	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
RELEVOS 4X50	04/05/2019	38.68	2	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
RELEVOS 4X50	19/05/2019	36.64	2	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	25/05/2019	36.53	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

SAN MIGUEL DE MARIN, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	47	4	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

SANCHEZ TOUZA, CANDELA

Data de nacemento: 07/04/2007 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.27.28	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	3.12.70	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
2.000 metros lisos	7.04.32	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.13.30	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.23	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	05/01/2019	1.29.25	1	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/02/2019	1.27.28	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.16.50	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	05/05/2019	3.13.18	1	F	Vilagarcía	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
1.000 metros lisos	09/06/2019	3.15.77	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campionato Provincial Infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.12.70	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
2.000 metros lisos	27/04/2019	7.06.91	1	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	12/05/2019	7.04.32	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	24/02/2019	3.13.60	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.13.30	1	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.23	1	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

SANJORGE PESQUEIRA, UXÍA

Data de nacemento: 26/10/2011 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.46	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	2.17.71	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
Salto de lonxitude	2,14	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase Pontevedra
Lanzamento de Peso 1kg	3,72	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Lanzamento de pelota	12,67	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	10.68	5	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	04/05/2019	10.51	26	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2019	10.46	24	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.17.71	19	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de altura	25/05/2019	NULOS		F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de altura	25/05/2019	NULOS		F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,14	6	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	19/05/2019	1,91	15	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	3,72	12	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	12,67	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

SANTOS CASTRO, NATALIA

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		12	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

TORRE ALLARIZ, ANIEL DE LA

Data de nacemento: 27/12/1968 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.59.01	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Campo a Traves	32.46	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.55.43	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.59.01	36	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.46	56	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	9.55.43	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

TOUCEDO SANTOS, ESTEBAN

Data de nacemento: 10/10/1987 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **31.59** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	31.59	41	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

VIDAL VILAS, IZAN

Data de nacemento: 26/03/2009 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,92	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	1,70	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota	8,05	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	12.04	12	F	Pontevedra	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	19/05/2019	12.06	31	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	11.92	25	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/05/2019	1,70	20	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	8,05	16	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

VILLANUEVA ACUÑA, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 24/11/1975 **Clube:** SAN MIGUEL DE MARIN
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **32.53** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	32.53	60	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E