

ABALLE PIÑEIRO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.57.29** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.57.29	537	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	48.37	118		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		54	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		36	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	19:07	99		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

BASCONCELOS ARAUJO, GONZALO

Data de nacemento: 23/02/1994 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.28.2** 23/05/2009 Escola Provincial de Atletismo - Deputación de Pontevedra
1.000 metros lisos **2.43.10** 18/10/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	23/05/2009	1.28.2	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
	600 metros lisos	14/06/2009	1.29.02	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	600 metros lisos	14/06/2009	1.29.79	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	1.000 metros lisos	09/05/2009	2.44.99	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	1.000 metros lisos	13/05/2009	3.03.5	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
	1.000 metros lisos	11/07/2009	2.45.80	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	1.000 metros lisos	17/10/2009	2.47.07	3	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	18/10/2009	2.43.10	9	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Milla Urbana	24/05/2009	5.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
	3.000 metros lisos	07/08/2009	RETIRADO			Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA

CEDEIRA LEYENDA, JESUS

Data de nacemento: 10/09/1973 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.35** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.22.35	215	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h20:06	59		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h20:06	21		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

COSTAS PENEDO, ALMUDENA

Data de nacemento: 01/03/1987 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.06.4** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	6.12	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	12.06.4	9	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	32.25	29		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	19:44	24		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h54:43	172		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h54:43	56		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

COSTAS PENEDO, GILBERTO

Data de nacemento: 04/01/1991 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.00.4	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.11.54	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
3.000 metros lisos	9.00.9	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	16.32.85	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/05/2009	2.02.9	1	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2009	2.00.4	5	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.26.92	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.500 metros lisos	13/05/2009	4.19.3	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.11.54	4	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Milla Urbana	24/05/2009	4.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.00.9	7	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	27/06/2009	16.32.85	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.20	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		46	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

DE SOSUSA COMESAÑA, DOMINIC

Data de nacemento: 01/03/1996 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.6	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	1.51.6	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.6	7	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.51.6	12	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

DE SOUSA COMESAÑA, DOMINIQUE

Data de nacemento: 01/03/1996 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.44.84** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.44.84	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

DURAN MISA, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.44.3** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2009	4.44.3	26	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		18	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		8	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

FREIRE MOSQUERA, MARIA JOSEFA

Data de nacemento: 01/01/1952 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **2.18.31** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	2.18.31	26	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	s.t.	34		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	s.t.	30		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GIL LAMEIRO, HORACIO

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:56.70	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	39.09	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.29.22	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:56.70	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.09	93	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.29.22	128	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.29.28	144	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		19	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

GONZALEZ FERNANDEZ, ANGELA

Data de nacemento: 15/01/1997 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.5	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
80 metros lisos	11:59	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
500 metros lisos	1:20.86	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
1.000 metros lisos	3.08.88	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.83	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.24.47	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	8.8	1	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	8.5	1	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	02/05/2009	8.77	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	11:59	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.6	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	22/11/2008	1.25.4	2	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	21/03/2009	1.22.8	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	28/03/2009	1.23.28	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:20.86	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.14.6	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/04/2009	3.08.88	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.12.6	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:16:00	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.15.14	1	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.92	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	7.83	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	20/12/2008	1.27.46	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.24.47	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	08:36	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		2	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

GONZALEZ GONZALEZ, SARA

Data de nacemento: 07/04/1999 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	1.51.8	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	3.57.6	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros ruta	4.12	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/03/2009	10.2	2	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 500 metros lisos	21/03/2009	1.51.8	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.57.6	11	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.12	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:16	10		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		6	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

MANEIRO CRESPO, ELBA

Data de nacemento: 30/06/1993 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.08.5** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	11/01/2009	6.08.5	9	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		10	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	18:03	80		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PENEDO VAZQUEZ, SARA

Data de nacemento: 18/02/1996 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	1.31.0	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	3.44.6	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.32	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.3	6	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.31.0	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 1.000 metros lisos	11/01/2009	3.44.6	23	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.35.32	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		8	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

REGADAS ROMAN, PABLO

Data de nacemento: 30/09/1990 **Clube:** SAN MIGUEL DE OIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.61	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.500 metros lisos	4.37.8	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	10.01.4	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/03/2009	2.37.04	10	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/04/2009	2.15.61	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	28/05/2009	2.16.1	8	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.16.7	5	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	27/06/2009	2.16.83	10		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	02/07/2009	2.17.00	9	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.37.8	11	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	11/06/2009	4.46.62	13	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
Milla Urbana	24/05/2009	5.21	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.01.4	23	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	26.55	25		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h42:19	163		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h42:19	51		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego