

ALONSO PEREIRA, RUBÉN

Data de nacemento: 05/05/1985 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.47.4** 09/07/2016 VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.58.00** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.23.29** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

10 Km. Ruta **36.15** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/07/2016	4.47.4	9	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		81	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		94	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.58.00	33	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.23.29		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
Medio Maratón	16/10/2016	1.34.36	165	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	37.32		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	36.15	39	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

ALONSO ROMERO, HELIA

Data de nacemento: 26/05/2008 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.96	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
500 metros lisos	1.57.33	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Salto de lonxitude	1,68	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
1000 m. Marcha	6.55.86	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
Lanzamento de pelota	9,71	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.19	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2016	8.96	2	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/02/2016	1.57.33	5	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/02/2016	1,68	19	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	30/04/2016	6.55.86	6	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
1000 m. Marcha	11/06/2016	7.06.13	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/03/2016	9,71	4	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista

ALVAREZ PEREZ, ANGEL

Data de nacemento: 23/12/1987 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		116	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		151	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

ALVAREZ RODRIGUEZ, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 30/03/1978 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	125	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

AMOEDO COELLO, IKER

Data de nacemento: 24/11/2006 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
500 metros lisos	1.40.49	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
1.000 metros lisos	3.52.42	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,04	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	3.39	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	3.54	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	10.38	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
60 metros lisos	02/04/2016	10.48	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.40.49	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2016	3.52.42	7	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/02/2016	4,04	16	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		28	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/06/2016	3.39	4	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.54	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

AMOEDO COELLO, MIGUEL

Data de nacemento: 15/06/2003 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,92** 06/02/2016 Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.11** 24/06/2016 Milla San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2016	4,92	17	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	4.11	18	F	Marin	Milla San Miguel de Marin

CADILLA LOMBA, BORJA

Data de nacemento: 19/12/1979 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.41.29	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.47.15	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.03	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		183	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.41.29	121	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.47.15	247	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	48.03		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

DOMINGUEZ LINDO, HUGO

Data de nacemento: 02/11/2004 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.23	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
150 metros lisos	23.08	23/04/2016	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
500 metros lisos	1.28.00	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
1.000 metros lisos	3.18.78	27/02/2016	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria Infantil
3.000 metros lisos	10.46.33	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	4,63	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Lanzamento de xabalina 500 g	12,14	07/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.18.55	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	3.18	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta	3.26	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/02/2016	12.23	2	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
80 metros lisos	07/05/2016	12.25	5	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
80 metros lisos	17/05/2016	DS		F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/04/2016	23.08	3	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2016	1.28.00	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
1.000 metros lisos	06/02/2016	3.33.15	6	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/02/2016	3.18.78	3	F	Pontevedra	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
3.000 metros lisos	23/04/2016	11.02.37	2	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
3.000 metros lisos	07/05/2016	10.58.23	3	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2016	10.46.33	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2016	4,63	21	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Lanzamento de xabalina 5	23/04/2016	10,32	13	F	Vigo	XOGADE - Zona Escolar infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/05/2016	12,14	14	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.18.55	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		8	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	12/03/2016		6	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/06/2016	3.18	5	F	Marin	Milla San Miguel de Marin



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 1.000 metros ruta

10/04/2016

3.26 10 F

Sada

CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERNÁNDEZ ÁLVAREZ, CARLOS

Data de nacemento: 25/08/1973 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.50.9	09/07/2016	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo
10.000 metros lisos	36.49.70	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL	2.04.28	03/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL
--------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.52.08	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Milla Urbana	5.22	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
Medio Maratón	1.22.37	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	37.54	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/07/2016	4.50.9	10	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi
MMT 10.000 metros lisos	18/06/2016	36.49.70	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		94	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		98	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.52.08	19	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Milla Urbana	24/06/2016	5.22	9	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.22.37	57	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	39.06		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.54	71	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	03/04/2016	2.04.28	11	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, ROSENDO

Data de nacemento: 31/05/2002 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

1000 m. Marcha **3.43** 24/06/2016 Milla San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	48	F	Friol		CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016	33	F	A Estrada		CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	24/06/2016	3.43	14	F	Marin	Milla San Miguel de Marin

FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, VANIA

Data de nacemento: 15/11/2003 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.32.95** 11/06/2016 CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/03/2016	12.:32,57	1	F	Vigo	XOGADE - Zonal Escolar en pista categoria
3.000 metros lisos	07/05/2016	11.41.60	2	F	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Escolar I
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2016	11.32.95	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		15	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

FLORES CERQUEIRA, MANUEL

Data de nacemento: 24/06/1957 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.28.02	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	40.45	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.28.02	100	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	40.45	100	PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

GONZÁLEZ VERDE, ARIANA

Data de nacemento: 07/04/1983 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.03.2** 09/07/2016 VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vigo

MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

TRAIL **2.13.51** 03/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.23.13** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.34.14** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **38.58** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/07/2016	5.03.2	3	F	Vigo	VIII Xornada Circuito . Trofeo Cidade de Vi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		11	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		9	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.23.13	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.34.14	13	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	45.07		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.58	89	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	03/04/2016	2.13.51	1	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

MAGALLANES PEREZ, CARMEN

Data de nacemento: 09/05/2007 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.98	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
500 metros lisos	1.48.21	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
1.000 metros lisos	3.44.29	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de pelota	23,51	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.59	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/04/2016	8.98	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/04/2016	1.48.21	1	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.51.20	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.48.42	1	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.44.29	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de pelota	30/04/2016	19,45	3	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
Lanzamento de pelota	21/05/2016	21,01	3	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	11/06/2016	23,51	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.59	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

MORAIS RODRIGUEZ, SERGIO

Data de nacemento: 31/08/2007 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.73	06/02/2016	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
500 metros lisos	2.08.22	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,74	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
1000 m. Marcha	6.15.56	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín combinadas
Lanzamento de pelota	17,49	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	6.37	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2016	9.73	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.08.22	11	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de peso 2 kg	06/02/2016	4,21	4	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2016	4,80	5	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	5,02	6	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	5,74	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
1000 m. Marcha	24/04/2016	6.59.04	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	21/05/2016	6.15.56	2	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevín
1000 m. Marcha	11/06/2016	6.22.97	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de pelota	19/03/2016	15,43	11	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/04/2016	17,49	6	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
Lanzamento de pelota	30/04/2016	16,75	5	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	28/05/2016	6.37	4	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

MORGADO RODRIGUEZ, ELISA

Data de nacemento: 16/12/2007 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.49.41** 19/03/2016 Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pista
1.000 metros lisos **3.52.17** 24/04/2016 XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.04.94** 05/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **3.54** 24/06/2016 Milla San Miguel de Marin
1.000 metros ruta **3.59** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	1.49.41	1	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pist
500 metros lisos	30/04/2016	1.50.62	3	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
1.000 metros lisos	02/04/2016	3.56.58	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.52.17	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.56.88	3	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.55.13	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	4.04.94	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		6	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/06/2016	3.54	1	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.59	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

MORGADO RODRIGUEZ, MARCELA

Data de nacemento: 29/05/2005 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.86	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	3.34.20	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin en pista
2.000 metros lisos	7.35.16	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.37.26	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	3.32	24/06/2016	Milla San Miguel de Marín
1.000 metros ruta	3.33	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	1.34.86	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.34.20	2	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
2.000 metros lisos	02/04/2016	7.44.15	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín en pista
MMT 2.000 metros lisos	30/04/2016	7.35.16	1	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
2.000 metros lisos	14/05/2016	7.40.40	2	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevín e
2.000 metros lisos	11/06/2016	7.54.78	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.37.26	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		5	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMPO A TRAVÉS
Campo a Traves	12/03/2016		9	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	3.32	2	F	Marín	Milla San Miguel de Marín
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.33	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

RODRIGUEZ ALFONSO, CLARA

Data de nacemento: 07/08/2005 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.22	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
500 metros lisos	1.49.29	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
Salto de lonxitude	3,27	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	17,45	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2016	10.22	2	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.49.29	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2016	3,27	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Salto de lonxitude	14/05/2016	3,21	7	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
Lanzamento de xabalina 4	24/04/2016	10,68	3	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
Lanzamento de xabalina 4	14/05/2016	15,23	3	F	Vigo	XOGADE - Cto. Provincial Escolar Alevin e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	17,45	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

RODRIGUEZ OTERO, ANTIA

Data de nacemento: 06/04/2006 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.57.95** 02/04/2016 XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	02/04/2016	1.57.95	15	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis

SA. DO TREGA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **269** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR INDIV. E CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	350	19	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	13/02/2016	16.00	1	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	269	14	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

SIERPES PEREIRA, ALEX

Data de nacemento: 29/10/2008 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.80	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	1.36.47	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pista
1.000 metros lisos	3.26.56	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	3,09	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
2000 marcha	6.08.19	17/05/2016	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.15	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,01	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	3.34	24/06/2016	Milla San Miguel de Marín
1 Km. Marcha ruta	5.57	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	3.36	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	8.80	2	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pist
50 metros lisos	02/04/2016	8.82	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pis
500 metros lisos	06/02/2016	1.42.59	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2016	1.36.47	1	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevín en pis
1.000 metros lisos	19/03/2016	3.29.23	1	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevín en pist
1.000 metros lisos	24/04/2016	3.32.79	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevín-Benxamin
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.38.11	1	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.26.56	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	06/02/2016	2,59	3	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	3,09	2	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,91	7	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
<i>MMT</i> 2000 marcha	17/05/2016	6.08.19	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.35.15	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	3,01	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		2	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	24/06/2016	3.34	1	F	Marín	Milla San Miguel de Marín



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	1 Km. Marcha ruta	28/05/2016	5.57	2	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	10/04/2016	3.36	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SIERPES PEREIRA, CHRISTIAN

Data de nacemento: 24/08/2007 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.25	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
500 metros lisos	1.42.83	24/04/2016	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin en pista
1.000 metros lisos	3.44.80	02/04/2016	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pista
Salto de lonxitude	2,98	21/05/2016	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Alevin combinadas
1000 m. Marcha	5.27.50	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
1000 marcha	5.58.60	19/03/2016	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.45.29	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	3.38	24/06/2016	Milla San Miguel de Marin
1 Km. Marcha ruta	5.13	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	3.51	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/04/2016	9.25	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	24/04/2016	1.42.83	1	F	Vigo	XOGADE Escolar en pista Alevin-Benxamin
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2016	3.44.80	3	F	Vigo	XOGADE - Xornada Benxamin-alevin en pis
Salto de lonxitude	30/04/2016	2,81	5	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
MMT Salto de lonxitude	21/05/2016	2,98	6	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
1000 m. Marcha	30/04/2016	6.04.79	1	F	Pontevedra	XOGADE - Escolares en pista
1000 m. Marcha	17/05/2016	5.40.65	1	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
1000 m. Marcha	21/05/2016	5.28.75	1	F	Pontevedra	Xogade - Provincial Escolar Benxamin e Ale
MMT 1000 m. Marcha	11/06/2016	5.27.50	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT 1000 marcha	19/03/2016	5.58.60	1	F	Pontevedra	Xogade - Xornada Benxamin-Alevin en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.45.29	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		4	F	Friol	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	24/06/2016	3.38	2	F	Marin	Milla San Miguel de Marin
MMT 1 Km. Marcha ruta	28/05/2016	5.13	1	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.51	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

1Km marcha

13/02/2016

6.40 2 F

Pobra do Caramiña CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R

SOBRINO DA COSTA, MARTIN

Data de nacemento: 17/05/2007 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.25.90** 06/02/2016 Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	06/02/2016	2.25.90	26	F	Vigo	Trofeo Entroido en pista Celta Atletismo

VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO

Data de nacemento: 25/08/1984 **Clube:** S.A. DO TREGA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	146	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR