

ALONSO ARES, VICTOR

Data de nacemento: 03/06/1988 **Clube:** TRIEUME AS PONTES CLUB
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **33.14.10** 23/06/2019 i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.06** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **15.57** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	24/03/2019	33.50.04	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	23/06/2019	33.14.10	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	DNF		F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	33.06	3	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	15.57	7	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BARRO ROCHELA, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 21/10/1968 **Clube:** TRIEUME AS PONTES CLUB
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15.57** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.03.76** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.53.52** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.22.28** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **17.18** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	15.57	95	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	10.03.76	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	15.57	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.53.52	22	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.22.28	PA		A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.18	39	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

DIAZ PEREZ, ESTEBAN

Data de nacemento: 26/02/1981 **Clube:** TRIEUME AS PONTES CLUB
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.25.65	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	33.58.81	24/03/2019	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000 ABS.-Control 500
Campo a Traves	31.00	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.03	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.15.28	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.37.36	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.13.42	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	34.46	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta	16.08	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.25.65	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos	09/06/2019	AB		F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	33.58.81	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT Campo a Traves	03/02/2019	31.00	17	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.10.03	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 3.000 metros lisos	03/03/2019	9.15.28	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.37.36	3	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.13.42	15	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.16.36		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.14.47	10	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	38.27		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	34.46		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.08	9	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal
