

ALVAREZ PEREZ, RAMON

Data de nacemento: 03/04/1976 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.16.44** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.16.44	61	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

AMOEDO GIMENEZ, ANTON

Data de nacemento: 04/12/1970 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.24.5** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Medio Maratón **1.19.42** 23/11/2008 Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.24.5	14	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.19.42	7	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.00	21		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		15	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	14:47	14		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

BESADA FERNANDEZ, JOHN MIKEL

Data de nacemento: 01/09/1994 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.23.67** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	05/04/2009	10.47.14	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2009	10.23.67	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	22:21	41		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		6	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

CABRERA ALONSO, CARLA

Data de nacemento: 27/06/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.23.22	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.17.7	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	25/04/2009	1.24.4	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
500 metros lisos	16/05/2009	1.23.7	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2009	1.23.22	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
500 metros lisos	06/06/2009	1:24:25	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.25.1	8	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.21.4	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.17.7	5	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		3	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	08:57	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		4	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

CARIDE SANROMAN, CARLA

Data de nacemento: 16/07/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.27.7** 16/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.40.5	22	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.28.0	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.33.6	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.33.7	12	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	3.27.7	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.32.10	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:32:84	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		6	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:04	6		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		5	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

CARNERO PASTORIZA, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.05.8	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
3.000 metros lisos	10.39.9	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	14/03/2009	3.05.8	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 3.000 metros lisos	25/04/2009	10.39.9	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	23:26	67		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		5	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

CARRERA BLANCO, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.52** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.12.52	19	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.46	56		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

CID GUEDE, EVA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.0	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.09.5	13/05/2009	I Xornada Serie Municipa
2.000 metros lisos	7.31.5	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
3.000 metros lisos	11.09.69	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2009	44.0	3	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.16.2	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.45.0	1	PA	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.09.5	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipa
1.000 metros lisos	18/10/2009	3.14.32	12	F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/03/2009	7.31.5	1	PA	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3.000 metros lisos	14/03/2009	11.15.2	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3.000 metros lisos	25/04/2009	11.16.8	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2009	11.09.69	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3.000 metros lisos	16/05/2009	11.11.8	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
3.000 metros lisos	31/05/2009	11.20.91	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		1	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		39	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	14:56	11		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		4	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

CORNEY GONZALEZ, ZAIDA

Data de nacemento: 13/07/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.32.7** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	11/01/2009	3.32.7	16	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		10	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

COSTA CAMARERO, MANUEL

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.24.6** 16/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO
DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.27.6	4	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.31.9	4		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	3.24.6	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		19	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		8	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	12:46	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		5	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

EGUREN PITA, ANDI

Data de nacemento: 27/07/2000 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.25.2** 21/03/2009 I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	21/03/2009	4.25.2	12	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		23	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	03:52	24		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		33	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

EGUREN PITA, MANUEL

Data de nacemento: 12/04/1999 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:41.4** 02/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.48.6	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:41.4	5		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		10	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:35	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		7	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

ESMERODE DOMINGUEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.28.1	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas
1.000 metros lisos	3.25.7	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/04/2009	1.28.1	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar"
500 metros lisos	16/05/2009	1.30.6	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
500 metros lisos	31/05/2009	1.28.49	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/03/2009	3.25.7	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.30.11	15		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		14	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		18	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	26:05	101		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		15	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

FERNANDEZ MASSO, JENNY

Data de nacemento: 02/12/1994 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.5	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.01.5	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	11.02.0	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2009	43.5	1	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.08.4	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.06.10	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.01.5	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.000 metros lisos	14/06/2009	3.25.41	16	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	11.02.0	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		23	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		11	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	13:58	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		2	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

FERNANDEZ PEREZ, ALBERTO

Data de nacemento: 01/08/1969 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.14.31** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.14.31	32	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

FERVENZA FRAGUEIRO, JOSE ANDRES

Data de nacemento: 20/12/1967 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.36	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.15.00	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.36	91	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.15.00	43	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.24	47		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		33	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

GOMEZ VILAR, YERAY

Data de nacemento: 18/06/1998 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.14.41** 17/10/2009 1ª Xornada Promoción Categorías Menores
XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.24.1	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.37.6	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	02/05/2009	3.19.90	1	F	Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:17:25	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/10/2009	3.14.41	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

GOMEZ VILLAR, BRAIS

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **7:27.28** 02/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	02/05/2009	7:27.28	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

GONZALEZ DIAZ, LORENZO

Data de nacemento: 01/03/1999 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:36.0** 02/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3:37.6	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:36.0	3		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:37:13	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

GONZALEZ MARTINEZ, ANDRES

Data de nacemento: 13/07/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:42:61** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.44.4	6		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.44.2	5		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:42:61	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		23	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		13	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	14:42	44		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		8	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

MARIÑO HERMIDA, DENIS

Data de nacemento: 19/08/1999 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:54.9** 02/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3:55.7	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:54.9	8		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:55:54	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		20	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		15	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	10:36	38		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		6	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

MARIÑO HERMIDA, LOIS

Data de nacemento: 03/04/1997 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1:25.81** 02/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	21/03/2009	1.31.5	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/05/2009	1:25.81	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
500 metros lisos	06/06/2009	1:27:54	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	12:02	6		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		4	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

MENDEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 24/07/1997 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:32:89** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	21/03/2009	1.36.8	3	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	02/05/2009	1:33.79	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:32:89	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

MONROY IGLESIAS, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.19.74** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	14/03/2009	12.30.6	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2009	12.19.74	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		22	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	26:52	104		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MONROY IGLESIAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/04/1998 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:22.27** 02/05/2009 CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.22.8	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:22.27	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	08:46	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		1	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

NIETO FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 25/11/1970 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.25** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.13.25	23	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

PEREIRA MARTINEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 14/06/1994 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.14.9** 13/05/2009 I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos **10.49.24** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.14.9	4	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
MMT 3.000 metros lisos	09/05/2009	10.49.24	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3.000 metros lisos	14/06/2009	11.36.83	14	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		51	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		20	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	14:08	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		5	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ ALVAREZ, MONICA

Data de nacemento: 12/02/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.33	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.25.39	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.21.3	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.3	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	1.28.17	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	25/04/2009	11.2	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
80 metros lisos	16/05/2009	11.5	3		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
80 metros lisos	31/05/2009	11.49	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
MMT 80 metros lisos	31/05/2009	11.33	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
80 metros lisos	06/06/2009	11:41	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	22/11/2008	1.28.4	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	14/03/2009	1.25.6	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
500 metros lisos	28/03/2009	1.29.00	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
500 metros lisos	25/04/2009	1.28.4	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
500 metros lisos	16/05/2009	1.27.0	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
500 metros lisos	23/05/2009	1.25.9	1	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
MMT 500 metros lisos	31/05/2009	1.25.39	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
500 metros lisos	06/06/2009	1:26:77	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.23.3	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.26.31	7	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.23.3	8	F	Vigo	I Xornada Serie Municipiapl
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.21.3	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	11/07/2009	3.21.59	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	7.4	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	7.3	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	20/12/2008	1.28.68	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.28.17	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		4	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:13	9		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RUTA

21/12/2008

3 F

Vigo

XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ ESTEVEZ, DANIEL

Data de nacemento: 30/10/1998 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:52:59	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	4:03.43	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:52:59	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	21/03/2009	4.20.9	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	4:03.43	6		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		16	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		14	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

RODRIGUEZ FREIRIA, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:35.4	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
3.000 metros lisos	11.17.9	16/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION DE ATLETISMO DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2008/09

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.36.3	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/05/2009	3:35.4	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:36:38	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/05/2009	11.17.9	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:49	22		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		2	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ FREIRIA, REMEDIOS

Data de nacemento: 08/04/1992 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.27.4	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	5.15.93	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
3.000 metros lisos	11.21.4	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/01/2009	2.38.4	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.27.4	6	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	11/01/2009	5.22.1	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	5.15.93	7	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/03/2009	11.21.4	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		69	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	14:24	6		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		9	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ FREIRIA, SANDRA

Data de nacemento: 15/04/1996 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.27.3	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	11.19.2	25/04/2009	Competición de Atletismo "Deporte en Idade Escolar" Infantil individual y combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.30.2	12	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.27.3	10	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2009	11.19.2	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
3.000 metros lisos	31/05/2009	11.28.88	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
3.000 metros lisos	06/06/2009	11:28:46	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		1	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	08:43	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		1	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ FREIRIA, VICTORIA

Data de nacemento: 22/07/1994 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.13.6	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	10.51.35	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.16.2	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.13.6	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	04/01/2009	11.18.5	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2009	10.51.35	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		46	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		17	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	13:57	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		3	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C
RUTA	21/12/2008		7	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ MARTINEZ, ROCIO

Data de nacemento: 15/05/1994 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.20.00	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	12.13.1	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.29.5	11	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/05/2009	3.20.00	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.23.7	9	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	12.13.1	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		2	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		115	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		45	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		6	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		7	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	15:00	13		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		7	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

SOLIÑO CASTRO, ANTONIO

Data de nacemento: 17/04/1954 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.08** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.55** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.08	107	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	35.55	2	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

TARRIO HERVA, ELISA

Data de nacemento: 23/07/1993 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.46.20** 28/03/2009 VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/03/2009	2.46.20	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		15	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	04/01/2009		10	F	Amorebieta	55 Cross Internacional de Amorebieta
Cross	15/02/2009	16:22	41		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		17	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

TEMES CUEVAS, DEBORAH

Data de nacemento: 03/03/1997 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.8	21/03/2009	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.500 metros lisos	6.11.63	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
Salto de lonxitude	3,78	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2009	1.41.8	4	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
500 metros lisos	28/03/2009	1.43.03	9	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/06/2009	6.11.63	4		Noia	CONTROL DE MARCAS
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,73	2	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/06/2009	3,78	7		Noia	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		11	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

VARELA ESTEVEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/10/1995 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.20.3** 13/05/2009 I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos **12.23.7** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.29.0	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	14/03/2009	3.25.2	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.26.5	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.28.29	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/05/2009	3.20.3	7	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.20.9	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.25.53	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/01/2009	12.23.7	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		8	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		98	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		9	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		6	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	16:10	37		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		12	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

VILLANUEVA ACUÑA, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 24/11/1975 **Clube:** S.A. VAL MIÑOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.15.24** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.15.24	13	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	20/12/2008		11	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra