



ALVAREZ PEREZ, RAMON

Data de nacemento: 03/04/1976 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AMOEDO GIMENEZ, ANTON

Data de nacemento: 04/12/1970 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.07	18		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	24.35	6		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		27	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

CABRERA ALONSO, CARLA

Data de nacemento: 27/06/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.67	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	45.76	24/04/2010	VII Trofeo Vila de Cangas
600 metros lisos	1:45.01	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:15.49	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/03/2010	14.67	1	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	03/01/2010	47.57	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2010	45.76	2	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
600 metros lisos	09/05/2010	1:45.52	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:47.93	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2010	1:45.01	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
600 metros lisos	05/06/2010	1.52.13	9	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.39.1	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2010	3:15.49	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:19.83	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:30.9	10		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	10		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
1.000 metros lisos	10/07/2010	3:23.77	8		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		94	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

CARIDE SANROMAN, CARLA

Data de nacemento: 16/07/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.03	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	3:24.7	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	12.18.7	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/01/2010	50.03	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.38.1	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:26.88	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	09/05/2010	3:24.84	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:26.80	7		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:24.7	6		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	10/07/2010	3:25.25	9		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/04/2010	12.18.7	4	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		95	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		126	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

CARRERA BLANCO, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.23** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	05/09/2010	1.17.27	5	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.12.23	12	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.48	54		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

CID GUEDE, EVA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:42.01	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:07.7	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	11:07.13	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2010	1:42.01	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	10/01/2010	3:22.4	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:10.66	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:07.7	2		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	26/06/2010	3:11.73	7	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
1.000 metros lisos	27/06/2010	3:15.44	10	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	11:07.13	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	06/06/2010	11:08.58	10	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		17	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		56	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

COSTA CAMARERO, MANUEL

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:02.75** 01/07/2010 4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos **11.44.8** 10/04/2010 II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.30.5	16	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:11.97	17		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:12.1	16		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/07/2010	3:02.75	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/04/2010	11.44.8	11	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
3.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ESMERODE DOMINGUEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:03.50** 10/07/2010 31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos **11:18.32** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.37.4	18	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.28.24	10	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:09.12	13		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:05.4	11		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	3:03.93	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/07/2010	3:03.50	7		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	11:18.32	13		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

FERNANDEZ LOPEZ, LAURA

Data de nacemento: 26/06/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,63	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	2,26	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	15/05/2010	9.63		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
MMT Salto de lonxitude	15/05/2010	2,26	10	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas

FERNANDEZ MASSO, JENNY

Data de nacemento: 02/12/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.7	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	2:19.46	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:55.12	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/01/2010	1.05.7	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	03/01/2010	2.34.25	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	28/02/2010	2.37.05	2	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	24/04/2010	2.24.1	2	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2010	2:19.46	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
800 metros lisos	10/07/2010	2.30.83	8	SF	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
1.500 metros lisos	06/05/2010	4:56.41	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2010	4:55.12	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	05/06/2010	4:55.3	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	20/06/2010	5.06.39	11	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		12	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		67	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

FERVENZA FRAGUEIRO, JOSE ANDRES

Data de nacemento: 20/12/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25.33	15		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		58	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		22	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

FIGUEIRA VÁZQUEZ, ALEXANDRA

Data de nacemento: 07/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4:09.1** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2010	4:09.1	16		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

FIGUEROA VAZQUEZ, ALEXANDRA

Data de nacemento: 01/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:48.07	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	4.17.51	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/03/2010	1.56.69	8	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1:48.07	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2010	4.17.51	15	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		11	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

GOMEZ GUERRERO, GERMAN

Data de nacemento: 08/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:41.29	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:04.0	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	10:49.73	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2010	1:41.29	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	10/01/2010	3:21.4	12	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:05.49	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:04.0	9		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	10/04/2010	11:11.1	6	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	10:49.73	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

GÓMEZ GUERRERO, GUZMÁN

Data de nacemento: 08/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:01.51** 10/07/2010 31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:04.08	8		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/07/2010	3:01.51	5		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

GOMEZ VILAR, BRAIS

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11:02.10** 08/05/2010 CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/05/2010	11:02.10	4		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

GOMEZ VILAR, YERAI

Data de nacemento: 03/07/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:08.23** 08/05/2010 CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	3:08.23	2		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

GOMEZ VILLAR, BRAIS

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:14.3	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	11.10.63	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.43.6	19	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.35.9	7	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
1.000 metros lisos	28/03/2010	3.23.14	11	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:23.68	8		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:14.3	19		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	3:21.27	10		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
3.000 metros lisos	18/03/2010	11.18.5	4	F	Santiago	Control de marcas
3.000 metros lisos	10/04/2010	11.25.0	9	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2010	11.10.63	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

GOMEZ VILLAR, YERAY

Data de nacemento: 03/07/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:04.02** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.19.1	10	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.14.7	4	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
1.000 metros lisos	18/03/2010	3.08.6	3	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	28/03/2010	3.09.38	4	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.10.1	2	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:10.68	10		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:04.02	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.06.98	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:04.5	10		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	3:09.94	8		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
1.000 metros lisos	10/07/2010	3:06.91	9		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

GONZALEZ DIAZ, LORENZO

Data de nacemento: 01/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.09.03** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.26.2	1	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.15.68	1	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
1.000 metros lisos	15/05/2010	3:18.49	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2010	3.09.03			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:13.9	18		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

GONZALEZ MARTINEZ, ANDRES

Data de nacemento: 13/07/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:14.87** 06/05/2010 1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos **11.20.2** 10/04/2010 II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/05/2010	3:14.87	14		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	02/06/2010	3:17.00	19		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	10/04/2010	11.20.2	7	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
	3.000 metros lisos	09/05/2010	11:29.67	14		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

IGLESIAS OTERO, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 20/01/1964 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	57	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010	10	F		A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

MARIÑO HERMIDA, ANXO

Data de nacemento: 29/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.11	15/05/2010	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	3.50.0	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/03/2010	1.40.42	4	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.37.11	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2010	3.50.0	10	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		10	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

MARIÑO HERMIDA, DENIS

Data de nacemento: 19/08/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.00	20/03/2010	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
1.000 metros lisos	3.43.6	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/03/2010	1.39.00	2	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
	500 metros lisos	15/05/2010	1:42.36	6		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
	1.000 metros lisos	13/02/2010	3.54.5	7	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/03/2010	3.43.6	4	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	11/06/2010	3:47.7	8		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

MARIÑO HERMIDA, LOIS

Data de nacemento: 03/04/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	20.6	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1.21.04	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3:01.71	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	11/06/2010	20.6	3		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
	500 metros lisos	13/02/2010	1.26.2	1	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
	500 metros lisos	10/04/2010	1.22.5	1	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
	500 metros lisos	08/05/2010	1:21.86	1		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
<i>MMT</i>	500 metros lisos	05/06/2010	1.21.04			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	1.000 metros lisos	10/01/2010	3.25.9	14	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
	1.000 metros lisos	28/03/2010	3.01.74	2	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	06/05/2010	3:14.52	13		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	02/06/2010	DNF			Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	01/07/2010	3:08.00	7		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/07/2010	3:01.71	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

MARQUEZ RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 22/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13:22.2** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	05/06/2010	13:50.19	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	13:22.2	4		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		109	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

MARTINEZ GONZALEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 03/02/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:01.2** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:01.26	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.02.38	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:01.2	6		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

MENDEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 24/07/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:36.84** 06/05/2010 1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.51.0	11	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.41.8	4	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.41.36	13	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	28/03/2010	3.44.18	5	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.40.7	7	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2010	3:36.84	13		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	08/05/2010	3:42.24	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:42.19	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.40.51	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:40.6	6		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	18		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P



MISA GARCIA, AARON

Data de nacemento: 18/08/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

MONROY IGLESIAS, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:05.8** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos **11:12.69** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.22.8	13	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.19.95	9	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:07.38	11		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:05.8	13		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	10/07/2010	3:10.36	10		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
3.000 metros lisos	10/04/2010	11.22.2	8	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	11:12.69	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

MONROY IGLESIAS, PEDRO

Data de nacemento: 06/04/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.12.81** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E
COMINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.28.3	15	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.19.4	5	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.16.5	3	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
1.000 metros lisos	08/05/2010	3:22.21	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:17.16	7		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2010	3.12.81	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

OTERO AMOEDO, FRANCISCO

Data de nacemento: 28/01/1973 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	26.26	21		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		31	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

PENEDO RODRIGUEZ, CARLA

Data de nacemento: 02/05/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:49.26** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos **3:59.8** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/03/2010	1.55.02	6	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1:49.26	3		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	28/03/2010	4.07.09	11	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:59.8	13		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		8	F	Gulans-Ponteareas	Campioanto Provincial Escolar de Campo a

PEREIRA MARTINEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 14/06/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.43.37	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	5:08.77	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	11:02.65	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	19.13.33	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2010	2.43.37	5	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/06/2010	5:08.77	6		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
3.000 metros lisos	03/01/2010	12.05.42	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2010	11:02.65	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	20/06/2010	11.08.80	7	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/07/2010	19.13.33	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
5.000 metros lisos	11/07/2010	19.57.56	9	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		41	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		51	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

RODRIGUEZ ALVAREZ, MONICA

Data de nacemento: 12/02/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.41	24/04/2010	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS COMBINADAS E PROBAS CADETES
600 metros lisos	1:47.52	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:18.2	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	12.32.6	10/04/2010	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	03/01/2010	47.66	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2010	45.41	2		Pontevedra	FASE LOCAL EN IDADE ESCOLAR PROBAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2010	1:47.52	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
600 metros lisos	17/06/2010	1:48.75	3		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.000 metros lisos	10/01/2010	3:21.2	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3:21.88	3	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	06/05/2010	3:28.72	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	09/05/2010	3:20.12	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:21.90	5		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:18.2	3		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
1.000 metros lisos	10/07/2010	3:22.00	6		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/04/2010	12.32.6	5	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		68	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		127	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

RODRIGUEZ COSTAS, CLAUDIA

Data de nacemento: 27/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4:34.12** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/03/2010	4.52.34	8	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
1.000 metros lisos	28/03/2010	4.43.39	19	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2010	4:34.12	4		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2010		47	F	Gulans-Ponteareas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

RODRIGUEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 14/01/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21.5	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
500 metros lisos	1.32.0	13/02/2010	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	3:28.74	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	28/03/2010	22.68	3	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
150 metros lisos	10/04/2010	22.5	2	EL	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
150 metros lisos	08/05/2010	22.29	3		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I
150 metros lisos	05/06/2010	22.12	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2010	21.5	5		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/02/2010	1.32.0	6	F	Vigo	Torneo de promocion en pista
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.53.7	12	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
1.000 metros lisos	28/02/2010	3.36.84	10	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/05/2010	3:28.74	9		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:30.07	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	05/06/2010	3.30.18	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	8		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

RODRIGUEZ ESTEVEZ, DANIEL

Data de nacemento: 30/10/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4:04.85** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos **12.57.5** 10/04/2010 II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/06/2010	4:04.85	14		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.000 metros lisos	01/07/2010	4:11.31	12		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	10/04/2010	12.57.5	14	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
	3.000 metros lisos	08/05/2010	13:32.82	6		Pontevedra	CAMPIONATO PROVINCIAL INFANTIL EN I

RODRIGUEZ FREIRIA, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:25.4	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
2.000 metros lisos	7.02.56	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/02/2010	3.37.9	5	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
1.000 metros lisos	28/03/2010	3.30.3	2	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:25.4	1		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
2.000 metros lisos	20/03/2010	7.32.25	3	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en edad Escolar
2.000 metros lisos	15/05/2010	7:21.72	2		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	05/06/2010	7.02.56	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

RODRIGUEZ FREIRIA, SANDRA

Data de nacemento: 15/04/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	12		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

RODRIGUEZ FREIRIA, VICTORIA

Data de nacemento: 22/07/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5:25.46	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	11:20.2	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	20.48.20	19/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELECCIONES AUTONOMICAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	02/06/2010	5:25.46	9		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	1.500 metros lisos	10/07/2010	5:27.71	10		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	3.000 metros lisos	05/06/2010	11:57.04	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	11/06/2010	11:20.2	1		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
	5.000 metros lisos	20/05/2010	21:02.10	5		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	19/06/2010	20.48.20	13	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
	5.000 metros lisos	01/07/2010	20.59.96	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RODRIGUEZ MARTINEZ, ROCIO

Data de nacemento: 15/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.42.8	24/04/2010	VII Trofeo Vila de Cangas
1.500 metros lisos	5:19.62	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	11:59.0	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	21:37.53	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/02/2010	2.49.73	6	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/04/2010	2.42.8	5	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
1.500 metros lisos	10/01/2010	5.47.0	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/05/2010	5:19.62	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	02/06/2010	5:22.47	8		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	05/06/2010	5:38.0	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	10/07/2010	5:46.63	11		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
3.000 metros lisos	03/01/2010	12.32.56	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	11:59.0	2		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/05/2010	21:37.53	6		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		55	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

ROMAN DIAZ, ALEX

Data de nacemento: 25/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4:41.96** 15/05/2010 PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/03/2010	5.07.97	10	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
1.000 metros lisos	28/03/2010	4.42.9	18	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2010	4:41.96	6		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMIN ALEVIN
1.000 metros lisos	11/06/2010	4:43.4	24		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

SOLIÑO CASTRO, ANTONIO

Data de nacemento: 17/04/1954 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	18.44	10		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

TORRES VIDAL, CARLOS

Data de nacemento: 14/05/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:36.39** 02/06/2010 3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/02/2010	3:54.9	10	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:36.39	11		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.000 metros lisos	11/06/2010	3:36.7	23		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

VAL MIÑOR, -

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		11	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

VAL MIÑOR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	179 p.	16	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

VAL MIÑOR, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/10/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	108 p.	7	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA



VALVERDE IGLESIAS, EDUARDO

Data de nacemento:	01/01/2001	Clube:	SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría:	BENJAMÍN	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada

VARELA ESTEVEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/10/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:25.9** 11/06/2010 4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos **12:17.33** 09/05/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/01/2010	3.39.5	8	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.000 metros lisos	02/06/2010	3:33.19	9		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3:25.9	8		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
1.000 metros lisos	01/07/2010	s.t.	17		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
3.000 metros lisos	03/01/2010	RETIRADA		F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
3.000 metros lisos	10/04/2010	12.42.5	6	F	Vigo	II Xornada Deporte Escolar Infanti-Cadete
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	12:17.33	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		114	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA



VAZQUEZ GRILLO, CARMEN

Data de nacemento:	17/07/1998	Clube:	SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría:	INFANTIL	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



VEIGA AMORIN, ANXO

Data de nacemento:	13/05/1996	Clube:	SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría:	CADETE	Adestrador:	

- Meliores marcas da tempada

VILLANUEVA ACUÑA, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 24/11/1975 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.27** 24/10/2010 XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.17.27	22	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

VILLAR CORRALES, JOSE

Data de nacemento: 29/12/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.33.94	12/12/2009	GRAN PREMIO DE ATLETISMO BASE - TROFEO DIPUTACION
1.000 metros lisos	3.20.99	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
2.000 metros lisos	6.57.62	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de altura	1,10	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.19.02	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/12/2009	1.33.94	2		Pontevedra	GRAN PREMIO DE ATLETISMO BASE - TRO
	1.000 metros lisos	13/02/2010	3.27.0	2	F	Vigo	Torneo de promoción en pista
	1.000 metros lisos	20/02/2010	3.29.92	3		Pontevedra	PROBA CLASIFICACIÓN PROVINCIAL CAMP
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/03/2010	3.20.99	10	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	11/06/2010	3:21.7	20		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
	2.000 metros lisos	20/03/2010	7.09.17	1	F	Cangas	Fase Zonal Deporte en idade Escolar
	2.000 metros lisos	15/05/2010	7:10.97	1		Pontevedra	PROVINCIAL BENXAMÍN ALEVÍN
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	05/06/2010	6.57.62	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/06/2010	1,10	12		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/03/2010	3.19.02	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN-INFANTIL E