



AGRUP. VAL MIÑOR, XUVENIL

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	11 P.	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

ALONSO COSTAS, ANA

Data de nacemento: 27/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	10.50	22		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		47	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		35	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	17:14	48		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

ALVAREZ CACHEIRO, SARA

Data de nacemento: 08/04/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:57.56** 30/04/2011 8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.59.32	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	02/04/2011	1.59.7	9	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
MMT 500 metros lisos	30/04/2011	1:57.56	7		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
500 metros lisos	07/05/2011	1:59.84	4		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		9	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



ATLETICA VAL MIÑOR, VETERANO H

Data de nacemento: 01/10/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	230 P.	19	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



AVIA ALVAREZ, JUAN

Data de nacemento: 29/04/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	60	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

CABRERA ALONSO, CARLA

Data de nacemento: 27/06/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	47.77	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
600 metros lisos	1:49.07	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3:25.97	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	47.90	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	09/06/2011	47.77	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
600 metros lisos	17/04/2011	1:50.87	6		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
600 metros lisos	30/04/2011	1:49.32	6		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
600 metros lisos	28/05/2011	1:50.89	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 600 metros lisos	28/05/2011	1:49.07	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2011	3:25.97	10		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	06/02/2011	47.90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	10.12	18		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		25	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		191	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		19	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	15:41	32		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



CARIDE MIRALLES, JORGE

Data de nacemento: 24/04/1964 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	70		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

CARIDE SANROMAN, CARLA

Data de nacemento: 16/07/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1:48.61** 17/04/2011 24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos **3:22.28** 12/05/2011 1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.25.50** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/04/2011	1:48.61	5		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2011	3:22.28	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	28/05/2011	3:29.47	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	16/06/2011	3:23.70	7		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3:23.03	8	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/02/2011	3.25.50	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.29	11		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		74	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		7	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:28	17		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

CID GUEDE, EVA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:24.69	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	11.15.92	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	5.00.02	19/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
3.000 metros lisos	11.45.94	29/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDADES XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.17.28	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/01/2011	2:39.33	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	30/04/2011	2:38.40	6		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
MMT 800 metros lisos	09/06/2011	2:24.69	4		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT 1.000 metros lisos	29/06/2011	11.15.92	3	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	12/05/2011	5:06.37	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	04/06/2011	5:03.44	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
1.500 metros lisos	11/06/2011	5:02.47	1		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
1.500 metros lisos	18/06/2011	5:03.18	2	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
MMT 1.500 metros lisos	19/06/2011	5:00.02	9	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
3.000 metros lisos	14/05/2011	12:14.35	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 3.000 metros lisos	29/05/2011	11.45.94	10	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	12.17.28	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.49	3		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		51	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	26/03/2011		95	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE



CID RIVAS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 11/08/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	109		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

COSTA CAMARERO, MANUEL

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1:40.35** 17/04/2011 24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos **3.03.94** 29/01/2011 XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/04/2011	1:40.35	3		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.03.94	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	09/07/2011	3.07.81	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	13.45	17		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		138	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		9	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	20:41	30		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



COSTA FERRER, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 11/05/1960 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	80		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

COSTAS VALVERDE, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 10/08/1966 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	21.09	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	44.34	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	23.03	5		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	21.09	5	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.34	18	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



DÍAZ GONZALEZ, SOLEDAD

Data de nacemento: 08/02/1966 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.36	19		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

EGUREN PITA, ANDI

Data de nacemento: 27/07/2000 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.04	16		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal



EGUREN PITA, MANUEL

Data de nacemento: 12/04/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.18	4		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

ESMERODE DOMINGUEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 31/10/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	58.39	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2:09.49	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	4:38.60	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	10.02.80	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	30/04/2011	58.39	4		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
800 metros lisos	06/03/2011	2.16.80	5	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
MMT 800 metros lisos	09/06/2011	2:09.49	4		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	29/01/2011	4.40.35	7	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2011	4:38.60	10		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.38.71	11	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 3.000 metros lisos	29/06/2011	10.02.80	13	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
3.000 metros lisos	09/07/2011	10.05.83	9	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitos G

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		23	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	09/01/2011	12.34	7		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

FERNANDEZ ARROYO WATSON, ZEHARIAS

Data de nacemento: 15/08/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.40.67** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.57.05** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.51.12	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	02/04/2011	1.48.6	5	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
500 metros lisos	30/04/2011	1:43.39	3		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
500 metros lisos	07/05/2011	1:42.85	3		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
MMT 500 metros lisos	18/06/2011	1.40.67	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	07/07/2011	1.42.67	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.57.05	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	3.54	10		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		6	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



FERNANDEZ FERNANDEZ, JONATHAN

Data de nacemento: 25/09/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	16.10	20		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		55	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

FERNANDEZ MASSO, JENNY

Data de nacemento: 02/12/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.19.46	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4.48.72	19/06/2011	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
3.000 metros lisos	10.54.13	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.31.18	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/01/2011	2.28.48	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	30/04/2011	2:25.02	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
800 metros lisos	09/06/2011	2:19.66	1		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT 800 metros lisos	29/06/2011	2.19.46	1	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
800 metros lisos	23/07/2011	2.22.62	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	04/05/2011	4.58.10	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
1.500 metros lisos	12/05/2011	4:51.49	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	14/05/2011	4:57.14	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.500 metros lisos	28/05/2011	4.55.13	5	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
1.500 metros lisos	04/06/2011	4.54.77	4	F	Lugo	III Edicion Xogos do Cantabrico
1.500 metros lisos	18/06/2011	4.55.61	3	SF	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
MMT 1.500 metros lisos	19/06/2011	4.48.72	4	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.54.42	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	23/07/2011	5.01.73	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 3.000 metros lisos	16/07/2011	10.54.13	7	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/02/2011	2.31.18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.44	1		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		30	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	26/03/2011		55	F	La Morga	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	09/09/2011	DNS		F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011

FIGUEROA SANROMAN, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 18/02/1972 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	113		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

FIGUEROA VAZQUEZ, ALEXANDRA

Data de nacemento: 07/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:46.05** 30/04/2011 8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos **3.46.97** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.59.71** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.46.53	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT 500 metros lisos	30/04/2011	1:46.05	4		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
1.000 metros lisos	02/04/2011	4.03.9	5	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:56.04	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
MMT 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.46.97	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.59.71	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	6.55	11		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		17	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

GOMEZ GUERREIRO, GUZMAN

Data de nacemento: 08/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1:06.34	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4.39.96	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	10.07.76	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2011	1:06.34	6		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
1.500 metros lisos	16/06/2011	DNF			Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/07/2011	4.39.96	14	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/06/2011	10.07.76	15	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		19	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	09/01/2011	12.30	5		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

GOMEZ VILAR, BRAIS

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:03.3** 16/06/2011 4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos **9:56.28** 09/06/2011 3ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.38.27** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:13.14	9		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:03.3	5		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.11.29	6	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.09.32	11	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	30/04/2011	10:26.09	10		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
3.000 metros lisos	07/05/2011	10:29.63	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
3.000 metros lisos	28/05/2011	10:15.87	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 3.000 metros lisos	09/06/2011	9:56.28	11		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2011	10.38.27	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	13.06	12		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		18	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		112	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		5	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	19:46	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

GOMEZ VILAR, YERAY

Data de nacemento: 18/06/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:24.93	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	2:56.81	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9.43.15	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitu Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.06.0	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/04/2011	1:24.93	1		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.04.04	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	26/03/2011	2.59.30	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:02.13	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2011	2:56.81	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	21/05/2011	2:58.59	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos	16/06/2011	2:59.78	4		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	16/07/2011	2.58.87	5	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	26/02/2011	10.04.68	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
3.000 metros lisos	30/04/2011	10:04.83	7		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/07/2011	9.43.15	8	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitu G

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.06.0	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	6.43	1		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:02	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

GONZALEZ DIAZ, LORENZO

Data de nacemento: 01/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.24.35	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	2.59.41	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
3.000 metros lisos	10.36.76	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos	6.52.20	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.24.35	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.01.84	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:05.28	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:01.60	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	21/05/2011	3:06.41	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
MMT 1.000 metros lisos	29/06/2011	2.59.41	4	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2011	10.36.76	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/03/2011	6.52.20	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN, ALEVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		2	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:19	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

GONZALEZ MARTINEZ, ANDRES

Data de nacemento: 13/07/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:34.94	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	3.06.63	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
3.000 metros lisos	10:53.25	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/04/2011	1:34.94	1		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
600 metros lisos	28/05/2011	1.38.95	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	28/05/2011	1.40.93	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2011	3.06.63	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:08.33	7		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	16/06/2011	3:06.72	7		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.13.58	7	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2011	10:53.25	14		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		144	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	19:46	18		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

GUAZZONE MARIÑO, LEONARDO

Data de nacemento: 21/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.75	01/02/2011	Control de Marcas
1.000 metros lisos	3.41.52	01/02/2011	Control de Marcas
Salto de lonxitude	2,10	01/02/2011	Control de Marcas

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.35	08/05/2011	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/02/2011	8.75	4	SF	Santiago	Control de Marcas
MMT 1.000 metros lisos	01/02/2011	3.41.52	4	F	Santiago	Control de Marcas
MMT Salto de lonxitude	01/02/2011	2,10	24	F	Santiago	Control de Marcas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.47	11		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		4	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:37	26		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.35	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF

GUEDE CID, ROSA

Data de nacemento: 14/07/1969 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.14	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	45.05	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	22.14	6	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	45.05	20	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



LAUZ BARREIRO, GASTON A.

Data de nacemento: 12/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011				A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

MARIÑO HERMIDA, ANXO

Data de nacemento: 29/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.34.63** 07/07/2011 V Xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.36.87** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.36.31	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
500 metros lisos	02/04/2011	1.39.9	3	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
500 metros lisos	30/04/2011	1:48.60	5		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
500 metros lisos	07/05/2011	1:40.03	2		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
500 metros lisos	18/06/2011	1.35.28	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.34.63	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.36.87	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.55	14		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		15	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

MARIÑO HERMIDA, DENIS

Data de nacemento: 19/08/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:29.97** 07/05/2011 Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos **3.29.04** 26/02/2011 Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.34.42** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.30.72	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
500 metros lisos	17/04/2011	1:32.49	6		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
500 metros lisos	30/04/2011	1:31.17	3		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
MMT 500 metros lisos	07/05/2011	1:29.97	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
500 metros lisos	21/05/2011	1:30.39	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	07/07/2011	1.30.34	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	3.29.04	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.40.63	9	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.34.42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	7.53	12		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		23	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:31	43		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

MARIÑO HERMIDA, LOIS

Data de nacemento: 03/04/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:37.81	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	3.03.63	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	10:10.60	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.41.84	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/04/2011	1:37.81	2		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.04.72	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT 1.000 metros lisos	16/07/2011	3.03.63	10	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	30/04/2011	10:10.60	9		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	06/02/2011	1.41.84	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	13.26	14		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		92	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		3	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	19:16	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



MARIÑO MENDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 24/05/1963 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	72		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



MARQUEZ RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 22/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	23	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



MASSO ALVAREZ, PATRICIA I.

Data de nacemento: 09/05/1969 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	24.37	10		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

MENDEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 24/07/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:12.87** 16/06/2011 4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos **11:19.70** 09/06/2011 3ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:15.41	5		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:12.87	4		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	17/06/2011	3.16.52	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
1.000 metros lisos	29/06/2011	11.22.67	4	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.000 metros lisos	09/07/2011	3.14.28	4	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio G
3.000 metros lisos	07/05/2011	11:41.76	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
3.000 metros lisos	28/05/2011	11:26.30	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 3.000 metros lisos	09/06/2011	11:19.70	4		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.11	8		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		48	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		9	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	13:34	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	26/03/2011		76	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

PAIS RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 02/12/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.32.79** 07/07/2011 V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos **3:31.81** 16/06/2011 4ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.34.06** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.36.91	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
500 metros lisos	17/04/2011	1:39.48	9		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
500 metros lisos	30/04/2011	1:34.86	4		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.32.79	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	26/02/2011	3.47.79	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:35.53	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
1.000 metros lisos	21/05/2011	3:36.09	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:31.81	9		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.40.14	10	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.34.10	9	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.34.06	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		7	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:42	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

PENEDO RODRIGUEZ, CARLA

Data de nacemento: 02/05/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:50.23** 07/05/2011 Campionato provincial benxamín-alevín

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.50.45** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/02/2011	1.50.60	5	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT 500 metros lisos	07/05/2011	1:50.23	6		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
500 metros lisos	07/07/2011	1.53.28	14	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.50.45	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		13	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

PENEDO RODRIGUEZ, UXIA

Data de nacemento: 09/10/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:42.84** 30/04/2011 8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
1.000 metros lisos **3.59.33** 26/02/2011 Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.39.18** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.45.66	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
MMT 500 metros lisos	30/04/2011	1:42.84	8		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
500 metros lisos	07/07/2011	1.43.91	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	3.59.33	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
1.000 metros lisos	07/05/2011	4:02.38	5		Pontevedra	Campionato provincial infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.39.18	10		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

RODRIGUEZ COSTAS, CLAUDIA

Data de nacemento: 27/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.72** 07/07/2011 V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos **4.20.8** 02/04/2011 Zonal Escolar Benxamin/Alevín

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.28.13** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	30/04/2011	2:00.51	9		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.55.72	15	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	12/02/2011	4.30.48	8	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.20.8	7	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	07/05/2011	4:25.34	10		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.28.13	11		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		40	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

RODRIGUEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 14/01/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.77	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	15.20	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	2:02.03	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3:39.38	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/01/2011	9.77	7	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
MMT 100 metros lisos	07/07/2011	15.20	5	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	16/07/2011	15.50	4	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
600 metros lisos	17/04/2011	2:03.99	10		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 600 metros lisos	28/05/2011	2:02.03	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2011	3:39.38	14		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	10.17	20		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		176	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		17	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:27	16		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

RODRIGUEZ COSTAS, SANTIAGO

Data de nacemento: 26/11/1993 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.14	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
400 metros lisos	59.40	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.29.08	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/06/2011	13.14	4	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
100 metros lisos	23/07/2011	12.99	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2011	59.40	4		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2011	2.29.08	7	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		17	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp

RODRIGUEZ ESTEVEZ, DANIEL

Data de nacemento: 30/10/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.51	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	3.48.01	26/02/2011	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
3.000 metros lisos	12:38.82	07/05/2011	Campionato provincial infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.46.51	9	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	3.48.01	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinadas
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.57.39	11	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
3.000 metros lisos	26/03/2011	12.58.35	3		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
3.000 metros lisos	30/04/2011	13:08.73	15		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
MMT 3.000 metros lisos	07/05/2011	12:38.82	6		Pontevedra	Campionato provincial infantil
3.000 metros lisos	21/05/2011	13:11.21	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.21	18		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		37	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a Través

RODRIGUEZ FREIRIA, FRANCISCO

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.24.07** 16/07/2011 XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos **10:34.98** 07/05/2011 Campionato provincial infantil

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.19.38** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	16/07/2011	3.24.07	13	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	3.000 metros lisos	26/02/2011	11.08.42	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
	3.000 metros lisos	26/03/2011	10.41.27	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	3.000 metros lisos	30/04/2011	10:40.11	12		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
MMT	3.000 metros lisos	07/05/2011	10:34.98	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
	3.000 metros lisos	21/05/2011	10:38.40	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	20/03/2011	3.19.38	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	19/02/2011		5	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
	Campo a Traves	12/03/2011	08:28	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

RODRIGUEZ FREIRIA, SANDRA

Data de nacemento: 15/04/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.15.74** 16/07/2011 XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos **11:59.01** 09/06/2011 3ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	29/06/2011	3.19.33	5	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 1.000 metros lisos	16/07/2011	3.15.74	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
3.000 metros lisos	07/05/2011	12:04.06	3		Pontevedra	Campionato provincial infantil
3.000 metros lisos	28/05/2011	12:19.10	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 3.000 metros lisos	09/06/2011	11:59.01	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.08	7		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		70	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		8	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	13:54	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

RODRIGUEZ FREIRIA, VICTORIA

Data de nacemento: 22/07/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.11.63	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
5.000 metros lisos	20:25.10	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/03/2011	11.33.50	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	09/06/2011	11:11.84	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/07/2011	11.11.63	8	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/05/2011	20:25.10	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
5.000 metros lisos	28/05/2011	20.30.45	7	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.45	2		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		39	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	26/03/2011		74	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

RODRIGUEZ MARTINEZ, ROCIO

Data de nacemento: 15/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.37.46** 06/03/2011 XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/03/2011	12.37.46	3	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.24	9		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		107	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB



RODRIGUEZ PENEDO, UXIA

Data de nacemento: 09/10/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011	60	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



RODRIGUEZ RODRIGUEZ, RAFAEL

Data de nacemento: 26/10/1953 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	64		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

ROMAN DIAZ, ALEX

Data de nacemento: 25/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.4** 02/04/2011 Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos **4:02.42** 07/05/2011 Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	10.4	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
1.000 metros lisos	12/02/2011	4.07.4	12	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
1.000 metros lisos	02/04/2011	4.04.7	11	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2011	4:02.42	11		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.03	25		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		49	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

ROMERO PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 30/03/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.90** 07/07/2011 V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	07/07/2011	1.45.90	8	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



SOC. ATLETICA VAL MIÑOR, CADETE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/02/2011	486 P.	29	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB



SOC. ATLETICA VAL MIÑOR, XUVENIL

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/02/2011	120 P.	9	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB



SOCIEDAD VAL MIÑO, VETERRANOS 45

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	201 P.	12	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



SOCIEDAD VAL MIÑOR, VETERANAS

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	23 P.	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



TORRES QUELLE, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 04/04/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	72		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

TORRES VIDAL, CARLOS

Data de nacemento: 14/05/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:24.39** 21/05/2011 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos **3:10.94** 16/06/2011 4ª Jornada - Serie Municipal 2011

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.29.34** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	1.25.76	2		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
500 metros lisos	17/04/2011	1:25.04	2		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
500 metros lisos	30/04/2011	1:24.58	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
500 metros lisos	07/05/2011	1:24.54	2		Pontevedra	Campionato provincial infantil
MMT 500 metros lisos	21/05/2011	1:24.39	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:10.94	8		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.12.68	12	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.29.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	8.00	15		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		16	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:10	29		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



VAL MIÑOR, CADETE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	18 P.	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

VALVERDE VILLAR, MARTIN

Data de nacemento: 09/07/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.09	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.19.38	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.28	49		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	37.41	199	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.09	84	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.21.40	142	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
MMT Medio Maratón	23/10/2011	1.19.38	54	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

VARELA ESTEVEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/10/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.47	14		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		135	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	26/03/2011		126	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VAZQUEZ CID, JOSE RAMON

Data de nacemento: 24/07/1965 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	67		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



VILAR PALMA, ANA PAULA

Data de nacemento: 13/03/1975 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.07	16		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

VILLAR CORRALES, JOSE

Data de nacemento: 29/12/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.18.30** 26/03/2011 Zonal Infantil Individual.
3.000 metros lisos **10:47.93** 21/05/2011 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **6.58.32** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/03/2011	3.22.16	7	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
MMT 1.000 metros lisos	26/03/2011	3.18.30	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	16/06/2011	3:19.45	9		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
3.000 metros lisos	26/02/2011	10.48.27	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
3.000 metros lisos	30/04/2011	10:51.13	13		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pi
3.000 metros lisos	07/05/2011	10:52.87	4		Pontevedra	Campionato provincial infantil
MMT 3.000 metros lisos	21/05/2011	10:47.93	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/03/2011	6.58.32	5		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		6	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:37	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE