

ALDEGUNDE CARNEIRO, SARA

Data de nacemento: 13/04/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.34** 10/06/2012 6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos **4.41.89** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2012	12.34	5		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.42.80	17	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	4.41.89	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

ALONSO COSTAS, ANA

Data de nacemento: 27/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4:17.16** 08/04/2012 27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/04/2012	4:17.16	16		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		51	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

ALVAREZ BAS, CONSTANTINO

Data de nacemento: 26/07/1976 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.02	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
Medio Maratón	1.29.05	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	42.43	765	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	42.02	119	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	21/10/2012	42.39		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.29.05	289	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

ALVAREZ CACHEIRO, LUCIA

Data de nacemento: 08/08/2000 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.36.56** 03/03/2012 Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.27** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	03/03/2012	4.36.56	4	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
1.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2012	ST	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		47	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.27	18	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

ALVAREZ CACHEIRO, SARA

Data de nacemento: 08/04/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	1.52.22	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	4.19.7	26/02/2012	Control de menores en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.19.89	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9.27	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
50 metros lisos	21/04/2012	9.62	2	SF	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
50 metros lisos	26/05/2012	9.41	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.52.22	4	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	21/04/2012	2.00.69	8	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.56.34	6	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/02/2012	4.19.7	10	F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.19.89	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		12	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS

Data de nacemento: 20/03/1968 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.59** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	30.42	88		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.59	830	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

BALDERRAMA VERA, AGUSTIN

Data de nacemento: 21/09/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **41.28** 24/05/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
600 metros lisos **1:39.7** 06/06/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **36.25** 21/12/2011 Torneo Natal

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.02** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/04/2012	25.97	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
300 metros lisos	08/01/2012	41.96	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
300 metros lisos	19/05/2012	43.24	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	19/05/2012	42.10	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	41.28	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/06/2012	1:39.7	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/12/2011	36.25	1	SF	Braga	Torneo Natal
300 metros lisos	12/02/2012	D163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	19	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	140	F		Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012	20	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	45.02	212	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

BALDERRAMA VERA, FABIO

Data de nacemento: 03/03/1991 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/04/2012	27.41	6		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

CARIDE SANROMAN, CARLA

Data de nacemento: 16/07/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.94	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
400 metros lisos	1:04.39	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
400 metros valados	1:18.91	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.55	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/01/2012	29.70	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/04/2012	28.94	1		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
200 metros lisos	03/05/2012	29.10	4	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
200 metros lisos	24/05/2012	28.60	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
200 metros lisos	13/06/2012	28.37	5		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	01/04/2012	1.05.51	1	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2012	1:04.39	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
400 metros lisos	13/05/2012	1:05.58	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros lisos	13/05/2012	1:04.75	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros lisos	08/09/2012	1:08.23	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/04/2012	1:18.91	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	29/04/2012	1.40.35	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
400 metros valados	20/05/2012	1.21.35	7	F	Lleida	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
400 metros valados	02/06/2012	1.21.56	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/01/2012	29.74	1	F	Braga	Provas preparacion en pista cuberta
200 metros lisos	28/01/2012	29.86	2	SF	Braga	Control en pista cuberta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	29.55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		136	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

CASAL GONZALEZ, SIMON

Data de nacemento: 02/07/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.48.12** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.48.12	5	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		13	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

CASAS GARCIA, SHEILA

Data de nacemento: 12/02/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.47.37** 19/05/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	14/04/2012	4.02.93	8	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/05/2012	3.47.37	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		44	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

CID GUEDE, EVA

Data de nacemento: 25/09/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.01.26	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
800 metros lisos	2:24.94	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
1.500 metros lisos	5:01.76	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.03.79	28/01/2012	Control en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	--------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	15/06/2012	1:03.47	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
400 metros lisos	01/07/2012	1.02.08	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/07/2012	1.01.26	2	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
800 metros lisos	08/01/2012	2.31.57	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	29/04/2012	2.30.94	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
800 metros lisos	03/05/2012	2.30.52	4	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
800 metros lisos	20/05/2012	2.25.10	6	F	Lleida	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/05/2012	2:24.94	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
800 metros lisos	13/06/2012	2:26.27	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	08/09/2012	2:27.81	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
800 metros lisos	29/09/2012	2.32.31	4	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2012	5:01.76	6		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	13/05/2012	5:42.75	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
1.500 metros lisos	27/05/2012	5.08.88	11	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COUMINDADES AUTONOMAS
1.500 metros lisos	15/06/2012	5:09.22	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
1.500 metros lisos	07/07/2012	5.15.53	9	SF	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	21/12/2011	5.06.52	2	F	Braga	Torneo Natal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/01/2012	5.03.79	4	F	Braga	Control en pista cuberta
1.500 metros lisos	26/02/2012	RETIRADA			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	11/03/2012		79	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.37	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

CID RIVAS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 11/08/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	32.32	98		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

COMESAÑA RODRIGUEZ, NURIA

Data de nacemento: 13/01/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.04.0** 26/02/2012 Control de menores en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.02.37** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2012	4.04.0	7	F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.02.37	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

COSTA CAMARERO, MANUEL

Data de nacemento: 23/03/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **12.50** 06/06/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
200 metros lisos **25.46** 03/05/2012 I Xornada Seire Municipal en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **26.47** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.53** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2012	12.61	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2012	12.50	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
200 metros lisos	08/01/2012	25.86	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
200 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2012	25.46	1	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
200 metros lisos	13/05/2012	25.58	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	13/05/2012	25.47	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	24/05/2012	24.74	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
200 metros lisos	13/06/2012	24.71	1		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/02/2012	26.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		33	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.47	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	42.53	149	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

COSTA FERRER, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 11/05/1960 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.32	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.38.27	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.13	93		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	27/05/2012	45.55	250	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	07/10/2012	47.33	817	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	45.32		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.38.27	645	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

COSTAS FERNANDEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 20/09/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:45.53** 08/04/2012 27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.42** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/04/2012	2:45.53	9		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	03/05/2012	2:53.31	8	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
800 metros lisos	24/05/2012	2:46.22	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		55	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	46.42	414	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

COSTAS GARCIA, FERNANDO

Data de nacemento: 17/12/1970 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.57** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	30.30	87		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	40.57	183	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

COSTAS MARTIN, ELENA

Data de nacemento: 04/09/2000 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.29.3** 26/05/2012 CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.46** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:53.76	13		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.38.71	1	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2012	3.29.3	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.46	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

COSTAS VALVERDE, MARIA DEL CARMEN

Data de nacemento: 10/08/1966 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.40	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		29	F	Elda (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

DIAZ GONZALEZ, MARIA SOLEDAD

Data de nacemento: 08/02/1966 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.00** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.13	39		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	55.00	14	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

DOMINGUEZ MARQUEZ, ABEL

Data de nacemento: 11/11/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.39.31** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos **3:43.34** 10/06/2012 6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.46.45** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/02/2012	1.45.4	2	F	Vigo	Control de menores en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.45.10	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	21/04/2012	1.43.74	2	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	05/05/2012	1.52.39	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
500 metros lisos	26/05/2012	1.42.98	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.39.31	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/06/2012	3:43.34	6		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.46.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		2	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

DOMINGUEZ MARQUEZ, IRIA

Data de nacemento: 01/10/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2:13.6** 06/06/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	06/06/2012	2:13.6	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		56	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	7.03	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

DOPAZO FERNANDEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 22/08/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.58.94** 19/05/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/05/2012	3:02.90	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/05/2012	2.58.94	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		100	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		23	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

EGUREN PITA, MANUEL

Data de nacemento: 12/04/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	15	F		Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

FERNANDEZ ARROYO WATSON, ZEKARIAS

Data de nacemento: 15/08/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.27.93** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.35.38** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.40** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	26/02/2012	3.33.3	3	F	Vigo	Control de menores en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.27.93	1		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.35.38	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	4.05	1	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

FERNANDEZ FERNANDEZ, JONATAN

Data de nacemento: 25/05/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.10	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
200 metros lisos	25.84	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	59.36	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.25	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
------------------	-------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.48	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
-------------	-------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2012	13.10	2		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
200 metros lisos	08/01/2012	27.19	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
200 metros lisos	08/04/2012	25.74	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
200 metros lisos	03/05/2012	DNF		SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/05/2012	25.84	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	24/05/2012	26.20	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
200 metros lisos	13/06/2012	25.73	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	01/04/2012	1.00.00	3	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/06/2012	59.36	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/02/2012	27.25	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		48	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	49.48	350	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

FERNANDEZ IGLESIAS, SOFIA

Data de nacemento: 13/01/2004 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.44.64** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos **3.59.4** 26/02/2012 Control de menores en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.02.21** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.11** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2012	1.45.99	3	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	21/04/2012	1.49.46	1	F	Cangas	Campionato Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.47.72	2	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.44.64	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/02/2012	3.59.4	6	F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.02.21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.11	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

FERNANDEZ MASSÓ, JENNY

Data de nacemento: 02/12/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:15.48	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4:47.93	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
3.000 metros lisos	10:36.90	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	14/04/2012	2:22.32	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	29/04/2012	2.27.55	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
800 metros lisos	20/05/2012	2.17.95	1	F	Lleida	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
800 metros lisos	02/06/2012	2.19.35	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/06/2012	2:15.48	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	01/07/2012	2.22.88	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	14/01/2012	5.03.5	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:47.93	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	09/06/2012	4:50.18	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
1.500 metros lisos	24/06/2012	4.50.47	8	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
1.500 metros lisos	08/09/2012	5:17.15	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
1.500 metros lisos	29/09/2012	5.01.73	1	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F
3.000 metros lisos	08/01/2012	10.53.80	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	11:18.07	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/05/2012	10:36.90	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	19.55	1		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		4	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	25.06	10	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

FERNANDEZ-ARROYO FERRER, IGNACIO

Data de nacemento: 09/08/1961 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.05** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.30	98		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	48.05	314	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

FERNANDEZ-ARROYO WATSON, DANIEL

Data de nacemento: 25/07/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.53** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		38	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.53	11	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

FERNANDEZ-ARROYO WATSON, ZAKARIAS

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.29.52** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/03/2012	3.29.52	2	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
	1.000 metros lisos	21/04/2012	3.48.69	1	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
	1.000 metros lisos	26/05/2012	3.49.01	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

FIGUEROA VAZQUEZ, ALEXANDRA

Data de nacemento: 01/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.60** 10/06/2012 6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos **1.38.54** 21/04/2012 Campioanto Escolar- Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.46.19** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2012	9.60	1		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	26/02/2012	1.40.1	2	F	Vigo	Control de menores en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.38.54	1	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.41.49	4	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
500 metros lisos	02/06/2012	1.40.64	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.46.19	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		9	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

GARCIA FERNANDEZ, ANTON

Data de nacemento: 25/04/1946 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.35** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	53.35	416	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

GOMEZ VILAR, BRAIS

Data de nacemento: 04/05/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:41.9	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
1.000 metros lisos	2:58.24	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9:32.18	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.52.40	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/06/2012	1:41.9	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:04.25	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.00.20	4	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	2:58.24	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	08/01/2012	9.59.94	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
3.000 metros lisos	01/02/2012	9.56.03	2	F	Santiago	Control de marcas en pista
3.000 metros lisos	03/05/2012	9.41.77	9	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	19/05/2012	10.03.17	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/05/2012	9:32.18	8		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
3.000 metros lisos	23/06/2012	9:48.5	2		O Barco de Valdeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
3.000 metros lisos	01/07/2012	9.35.75	9	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/02/2012	9.52.40	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		12	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		4	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

GOMEZ VILAR, YERAY

Data de nacemento: 18/06/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.31.16** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Invierno 2012

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.54.64** 21/12/2011 Torneo Natal

3.000 metros lisos **9.51.52** 17/03/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.31.16	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	01/02/2012	retirado		F	Santiago	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/12/2011	2.54.64	2	F	Braga	Torneo Natal
3.000 metros lisos	12/02/2012	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/03/2012	9.51.52	24	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		47	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

GONZALEZ DIAZ, LORENZO

Data de nacemento: 01/03/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **2:51.93** 13/06/2012 6º Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos **10.13.32** 03/03/2012 Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevín

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos **6.27.46** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.03** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	2:59.79	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	14/04/2012	2.56.21	2	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	2.52.87	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.000 metros lisos	12/05/2012	2.59.82	1	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
1.000 metros lisos	26/05/2012	2.56.8	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	2:51.93	4		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/03/2012	10.13.32	1	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	31/03/2012	6.27.46	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		1	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		3	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.03	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

GONZALEZ RAMIREZ, MARIA BELEN

Data de nacemento: 22/06/1964 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **59.18** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	59.18	15	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

GUAZZONE MARIÑO, LEONARDO GIOVANNI

Data de nacemento: 21/02/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.76** 28/07/2012 I Trofeo Vila de Cuntis
500 metros lisos **1:35.5** 28/07/2012 I Trofeo Vila de Cuntis

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.27** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/07/2012	9.76	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
MMT 500 metros lisos	28/07/2012	1:35.5	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		1	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.27	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Carrera Ruta	03/03/2012		1	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

GUEDE CID, ROSA M^a

Data de nacemento: 14/07/1969 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.54	13		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		26	F	Elda (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

HERMI DA RODRIGUEZ, MOISES

Data de nacemento: 12/07/1995 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.40** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/04/2012	30.47	7		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		54	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	49.40	347	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

LEIROS GARCIA, CARLA

Data de nacemento: 16/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.22	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
300 metros lisos	46.30	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	1:53.9	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	22.38	21/12/2011	Torneo Natal
-------------------------	--------------	------------	--------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/05/2012	14.22	3		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	300 metros lisos	08/01/2012	47.07	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
	300 metros lisos	21/01/2012	46.92	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	300 metros lisos	01/04/2012	47.12	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
	300 metros lisos	14/04/2012	47.42	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
	300 metros lisos	03/05/2012	46.57	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i>	300 metros lisos	19/05/2012	46.30	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros lisos	19/05/2012	47.11	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros lisos	24/05/2012	47.14	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i>	600 metros lisos	06/06/2012	1:53.9	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	21/12/2011	22.38	1	F	Braga	Torneo Natal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		54	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

MARIÑO HERMIDA, ANXO

Data de nacemento: 29/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
500 metros lisos	1.38.58	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos	3.28.5	26/02/2012	Control de menores en pista
Salto de lonxitude	3,60	26/05/2012	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	6,14	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade
Triatlón Alevín	610 p.	24/03/2012	Xornada previa atleismo escolar - programa xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.40.46	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,67	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/03/2012	9.41		TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
60 metros lisos	26/05/2012	9.57	1	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
60 metros lisos	02/06/2012	9.60	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/06/2012	9.36	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	21/04/2012	1.38.65	6	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.38.58	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/02/2012	3.28.5	1	F	Vigo	Control de menores en pista
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,52	1	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,23	5	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2012	3,60	1	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6,14	8	TI	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2012	5,78	2	TI	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	24/03/2012	610 p.	2	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
Triatlón Alevín	26/05/2012	571	1	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.40.46	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	3,67	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		8	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		26	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

MARIÑO HERMIDA, DENIS

Data de nacemento: 19/08/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.21.42** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar en pista - INFANTIL
1.000 metros lisos **3:08.41** 13/06/2012 6º Trofeo Alfonso Posada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.24.60** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos **3.14.20** 21/01/2012 Provas preparatorias pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/03/2012	1.22.83	1	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
500 metros lisos	14/04/2012	1.22.44	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
500 metros lisos	28/04/2012	1.22.29	1	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.21.42	1	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
500 metros lisos	26/05/2012	1.21.52	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:10.43	6		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:08.41	8		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.24.60	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/01/2012	3.14.20	2	F	Braga	Provas preparatorias pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		4	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		14	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

MARIÑO HERMIDA, LOIS

Data de nacemento: 03/04/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:34.2	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
1.000 metros lisos	2:52.38	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10.02.03	01/02/2012	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.40.0	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
1.000 metros lisos	2.55.25	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/06/2012	1:34.2	1		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/04/2012	2:52.38	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	13/06/2012	2:54.49	5		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	08/01/2012	10.22.36	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/02/2012	10.02.03	3	F	Santiago	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/02/2012	1.40.0	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	21/01/2012	2.55.76	1	F	Braga	Provas preparatorias pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	2.55.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		60	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		7	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		92	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

MARIÑO MENDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 24/05/1963 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.11	92		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

MARIÑO MENDEZ, VICTOR

Data de nacemento: 15/11/1970 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	32.22	97		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

MARIÑO RODRIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 03/03/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.38** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	50.38	363	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

MARQUEZ RODRIGUEZ, SARA

Data de nacemento: 22/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	08/01/2012	RETIRADO		F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	26.09	9		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

MARTIN HERRERO, ANA MARIA

Data de nacemento: 15/04/1969 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.08** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.40	41		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	53.08	13	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

MARTINEZ LOSADA, LOLA

Data de nacemento: 02/11/1973 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.46** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.27	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		15	F	Elda (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.46	24	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	43.47	8	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

MASSO ALVAREZ, PATRICIA ISABEL

Data de nacemento: 09/05/1969 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.37	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:14.22	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	21.48	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/05/2012	31.96	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
200 metros lisos	24/05/2012	31.69	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	31.37	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/06/2012	1:14.22	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.01	22		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	33.20	26		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		31	F	Elda (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	21.48	13	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	27/05/2012	DESCL		F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

MENDEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 24/07/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:17.98** 13/06/2012 6º Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos **11.44.69** 19/05/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.22.95** 21/01/2012 Provas preparatorias pista cuberta
3.000 metros lisos **11.36.27** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:17.98	1		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/05/2012	11.44.69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/01/2012	3.22.95	10	F	Braga	Provas preparatorias pista cuberta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/02/2012	11.36.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		8	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

MILLAN ALONSO, RUBEN

Data de nacemento: 18/12/1970 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.08** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	44.08	186	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

MUÑIZ MARTINEZ, ALBA

Data de nacemento: 14/09/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.40** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos **3.51.64** 21/04/2012 Campioanto Escolar- Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.48.61** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.00** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/02/2012	1.48.2	6	F	Vigo	Control de menores en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.45.40	15		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.01.01	9	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.51.64	2	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
1.000 metros lisos	26/05/2012	4.02.47	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.48.61	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		25	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.00	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

MUÑIZ MARTINEZ, BLANCA

Data de nacemento: 12/08/2004 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.56** 21/04/2012 Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos **2.00.9** 26/02/2012 Control de menores en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.08.33** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	9.58	3	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	9.56	3	SF	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/02/2012	2.00.9	6	F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.08.33	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PAIS RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 02/12/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.68	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	21.58	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
500 metros lisos	1.30.26	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
1.000 metros lisos	3:26.39	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.29.66	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/04/2012	11.68	1	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	03/03/2012	21.77	2	SF	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
150 metros lisos	28/04/2012	21.4	1	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	26/05/2012	21.88	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/05/2012	21.58	3	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
500 metros lisos	03/03/2012	1.38.75	3	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2012	1.30.26	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
500 metros lisos	26/05/2012	1.37.87	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/04/2012	3:26.39	7		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.29.66	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		7	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PENEDO RODRIGUEZ, CARLA

Data de nacemento: 02/05/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		13	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PENEDO RODRIGUEZ, UXIA

Data de nacemento: 09/10/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4:03.95** 08/04/2012 27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/04/2012	4:03.95	14		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PEREIRA VAZQUEZ, VERONICA

Data de nacemento: 11/12/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.49** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.49	7	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
60 metros lisos	10/06/2012	11.71	6		Vigo	6º Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista

RODRIGUEZ COSTAS, CLAUDIA

Data de nacemento: 27/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.41** 21/04/2012 Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos **1.50.77** 26/05/2012 Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.51.66** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/03/2012	10.53	5	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2012	10.41	3	SF	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
60 metros lisos	05/05/2012	10.44	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
500 metros lisos	26/02/2012	1.51.7	9	F	Vigo	Control de menores en pista
500 metros lisos	21/04/2012	1.50.92	6	F	Cangas	Campioanto Escolar- Programa Xogade
500 metros lisos	05/05/2012	1.53.70	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.50.77	8	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
500 metros lisos	02/06/2012	1.51.66	18		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.51.66	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		24	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

RODRIGUEZ COSTAS, LAURA

Data de nacemento: 14/01/1997 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.29	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
100 metros lisos	15.21	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
300 metros lisos	50.49	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2012	9.29	3	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2012	15.21	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
300 metros lisos	08/01/2012	52.69	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	50.49	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
300 metros lisos	03/05/2012	50.72	6	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		43	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

RODRIGUEZ ESTEVEZ, DANIEL

Data de nacemento: 30/10/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	57.63	08/01/2012	I Xornada Torneo de Inverno 2012
600 metros lisos	2:14.5	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
1.000 metros lisos	3:52.05	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	08/01/2012	57.63	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
MMT 600 metros lisos	06/06/2012	2:14.5	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
MMT 1.000 metros lisos	13/06/2012	3:52.05	13		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		57	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.55	13	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

RODRIGUEZ FREIRIA, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.12.2** 26/05/2012 CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.20** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO
1000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	3:12.63	7		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.15.89	3	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2012	3.12.2	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	13/06/2012	3:21.32	9		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2012	s.t.	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		2	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		4	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.20	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

RODRIGUEZ FREIRIA, SANDRA

Data de nacemento: 15/04/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:29.46	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	5:06.9	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
3.000 metros lisos	10:48.76	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
2.000 m. Obstáculos	8:31.33	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.10.89	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.26	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
--------------------	--------------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/06/2012	2:29.46	7		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/05/2012	5:10.09	7		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/06/2012	5:06.9	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	15/06/2012	5:10.05	3		Pontevedra	XX TROFEO CIADADE DE PONTEVEDRA- XVI
3.000 metros lisos	08/01/2012	10.54.89	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/04/2012	10:48.76	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	29/04/2012	11.12.62	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
3.000 metros lisos	03/05/2012	11.09.70	3	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	13/05/2012	11:23.12	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
3.000 metros lisos	20/05/2012	11.50.72	7	F	Lleida	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
3.000 metros lisos	24/05/2012	10:58.57	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
3.000 metros lisos	07/07/2012	12.07.76	7	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	08/09/2012	8:31.33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2012	11.10.89	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		31	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	11/03/2012		26	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.43	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	41.26	5	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

RODRIGUEZ FREIRIA, VICTORIA

Data de nacemento: 22/07/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5:27.1	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
3.000 metros lisos	11:35.07	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
3.000 m. Obstáculos	13.10.39	20/05/2012	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.43.28	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.27	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
--------------------	--------------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/05/2012	5:27.62	10		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/06/2012	5:27.1	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	09/06/2012	5:35.38	7		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
3.000 metros lisos	08/01/2012	12.00.84	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	03/05/2012	11.57.37	5	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/05/2012	11:35.07	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	13.36.31	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	20/05/2012	13.10.39	5	F	Lleida	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2012	11.43.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.35	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	21.20	3		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		39	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	28.05	53	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.12	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	44.27	10	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

RODRIGUEZ MARTIN, SAINZA

Data de nacemento: 08/11/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.36** 24/03/2012 Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos **2.05.9** 26/02/2012 Control de menores en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.12.56** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.36	5	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
60 metros lisos	05/05/2012	11.46	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevín - Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/02/2012	2.05.9	12	F	Vigo	Control de menores en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.12.56	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

RODRIGUEZ MARTINEZ, ROCIO

Data de nacemento: 15/05/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:36.10	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	5:15.97	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
3.000 metros lisos	11.34.62	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.06	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
--------------------	--------------	------------	----------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/06/2012	2:36.10	9		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	10/05/2012	5:24.93	9		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletism
1.500 metros lisos	06/06/2012	5:16.5	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	09/06/2012	5:27.44	6		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2012	5:15.97	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
3.000 metros lisos	08/01/2012	12.50.15	14	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	11:56.52	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/05/2012	11.34.62	4	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 metros lisos	24/05/2012	11:56.88	6		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
3.000 metros lisos	08/09/2012	12.20.17	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
3.000 metros lisos	29/09/2012	12.03.35	4	F	Valladolid	Campioanto de España de Clubes Junior - F

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.12	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	22.39	7		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		51	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	27.59	52	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	43.06	7	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, RAFAEL

Data de nacemento: 26/10/1953 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.37** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.02	77		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	27/05/2012	45.37	239	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

ROMAN DÍAZ, ALEX

Data de nacemento: 25/11/2001 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.67** 26/05/2012 Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.50.76** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2012	1.49.19	6	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	05/05/2012	1.47.17	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar en pista Alevin - Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.45.67	11	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.50.76	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

SALCEDA VEGA, SARA

Data de nacemento: 12/03/2003 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/02/2012	DNS		F	Vigo	Control de menores en pista

SOTO CARNEIRO, LAURA

Data de nacemento: 10/04/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.09.17** 03/05/2012 I Xornada Seire Municipal en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/05/2012	12.09.17	6	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista

SOUTO PEÑA, SERGIO

Data de nacemento: 13/01/2004 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.45.0** 26/02/2012 Control de menores en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/02/2012	1.45.0	1	F	Vigo	Control de menores en pista

TORRES QUELLE, JOSE CARLOS

Data de nacemento: 04/04/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.35** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	40.35	514	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

TORRES VIDAL, CARLOS

Data de nacemento: 14/05/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **44.39** 24/05/2012 Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
3.000 metros lisos **11.91.61** 08/01/2012 I Xornada Torneo de Invierno 2012

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.05.51** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	03/05/2012	44.89	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
300 metros lisos	19/05/2012	44.82	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2012	44.39	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
1.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	11.91.61	16	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	3.05.51	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		35	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		204	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		29	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

VAL MIÑOR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2012	51	3	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

VAL MIÑOR, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2012	48	3	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

VAL MIÑOR, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/02/2012	2	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	15/01/2012	28	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012	219 P.	8	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

VAL MIÑOR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	82	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

VAL MIÑOR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	10	1	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		1	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP



VAL MIÑOR, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	72	7	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



VAL MIÑOR, JUNIOR MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	94 P.	4	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

VAL MIÑOR, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012	6	F		Elda (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

VAL MIÑOR, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	136	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

VAL MIÑOR, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	19/02/2012	345 P.	37	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	15/01/2012	19	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

VALVERDE VILLAR, MARTIN

Data de nacemento: 09/07/1967 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.56** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.12	45		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.56	115	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	37.11	27	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

VAZQUEZ CID, JOSE RAMON

Data de nacemento: 27/04/1965 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.07** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.23	96		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	44.07	100	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

VILAR PALMA, ANA PAULA

Data de nacemento: 13/03/1975 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.58** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.14	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		17	F	Elda (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	43.58	6	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

VILLAR CORRALES, JOSE

Data de nacemento: 29/12/1999 **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.45.7** 26/05/2012 CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **6.56.64** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	03/03/2012	11.16.02	2	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
3.000 metros lisos	24/03/2012	11.17.10	1	F	Pontevedra	Xornada previa atleismo escolar - program
3.000 metros lisos	12/05/2012	11.08.76	1	F	Vigo	Campionato Provincial Escolar en pista - IN
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/05/2012	10.45.7	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	31/03/2012	6.56.64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		5	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		19	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP