

## ALDEGUNDE CARNEIRO, SARA

**Data de nacemento:** 13/04/2002      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.06.19**    27/04/2013    Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	2.08.74	17	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	2.06.19	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		41	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## ALONSO COSTAS, XELA

**Data de nacemento:** 17/07/2004      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.20.97**    09/03/2013    Zonal Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/03/2013	2.20.97	10	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		12	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## ALVAREZ CACHEIRO, LUCIA

**Data de nacemento:** 08/08/2000      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.07</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.43</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.86</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	14.07	5	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	27.43	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.50.11	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	06/04/2013	1.51.62	9	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.44.86	7	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

## ALVAREZ CACHEIRO, SARA

**Data de nacemento:** 08/04/2003      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.23</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.95</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	11.23	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	1.59.68	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	1.53.08	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.52.95	11	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.56.4	9	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## BALDERRAMA VERA, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 21/09/1997      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.49</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.13</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.2</b>	27/04/2013	Trofeo Santa Uxia

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	12.49	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	26/05/2013	12.55	5	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	27/06/2013	12.55	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	07/04/2013	25.45	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	25.14	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	25.13	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/04/2013	58.2	5	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		31	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	24.50	233	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## CARIDE SANROMAN, CARLA

**Data de nacemento:** 16/07/1996      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **28.84**    07/07/2013    IV Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **30.09**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/05/2013	DESCLF.		F	Vigo	Serie Municipal en pista
200 metros lisos	07/04/2013	29.63	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	28.95	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	28.84	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	30.09	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		26	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	18.03	197	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## CASAS GARCIA, SHEILA

**Data de nacemento:** 12/02/1997      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		34	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	18.22	209	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## CID GUEDE, EVA

**Data de nacemento:** 25/09/1995      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.18</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.38</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.43.67</b>	07/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.05</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.53.31</b>	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.28</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/03/2013	1.02.18	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	30/12/2012	2.23.52	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	07/04/2013	2.21.98	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	28/04/2013	2.22.78	2	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
800 metros lisos	09/05/2013	2.23.74	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	01/06/2013	2.22.36	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	08/06/2013	2.20.69	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/08/2013	2.18.38	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	05/01/2013	5.01.55	7	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.53.85	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.49.65	4	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	01/06/2013	4.57.81	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	22/06/2013	5.00.20	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.52.99	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/07/2013	4.43.67	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
1.500 metros lisos	14/09/2013	5.04.85	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.25.05	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
1.500 metros lisos	19/01/2013	5.02.56	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.500 metros lisos	09/02/2013	5.05.91	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.53.31	2	SF	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
1.500 metros lisos	17/03/2013	5.01.62	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/01/2013		12	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	27/01/2013		3	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	18.32	16	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	10/03/2013		18	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A





FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.28	3	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## COMESAÑA RODRIGUEZ, NURIA

**Data de nacemento:** 13/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.90</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.96</b>	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	14.90	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.14.23	9	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/05/2013	4.07.96	6	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		48	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## COSTA CAMARERO, MANUEL

**Data de nacemento:** 23/03/1996      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.55</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.23</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	12.55	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	27/06/2013	12.78	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	24.23	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	07/07/2013	25.72	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		36	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	25.28	249	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## COSTAS FERNANDEZ, FERNANDO

**Data de nacemento:** 20/09/1996      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.58</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.38.36</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.48.61</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.08</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	31/03/2013	1.12.58	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	800 metros lisos	07/04/2013	2.45.05	11	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/05/2013	2.38.36	10	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	02/05/2013	5.48.61	14	F	Vigo	Serie Municipal en pista

### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	12/05/2013	6.08	18	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**COSTAS MARTIN, ELENA**

**Data de nacemento:** 04/09/2000      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.13.11**    27/06/2013    VII Trofeo Alfonso Posada  
**3.000 metros lisos**      **12.04.54**    31/03/2013    XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	10/03/2013	3.21.46	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.21.36	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.20.81	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.24.00	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.14.44	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	3.13.11	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	20/07/2013	3.21.58	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	12.04.54	4	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## DOMINGUEZ MARQUEZ, ABEL

**Data de nacemento:** 11/11/2003      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.06**    09/03/2013    Zonal Escolar Xogade  
**1.000 metros lisos**      **3.34.97**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.44.0**    13/01/2013    CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	11.06	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	09/03/2013	3.47.79	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.42.95	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	3.42.88	4	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.34.97	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.44.0	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		6	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**DOMINGUEZ MARQUEZ, IRIA**

**Data de nacemento:** 01/10/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **6.08**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	6.08	3	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## FERNANDEZ ARROYO WATSON, ZEKARIAS

**Data de nacemento:** 15/08/2003      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,51</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/06/2013	9,51	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,51	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013



## FERNANDEZ FERNANDEZ, JONATAN

**Data de nacemento:** 25/05/1995      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.82**    27/06/2013    VII Trofeo Alfonso Posada  
**200 metros lisos**      **25.28**    07/07/2013    IV Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2013	13.02	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	02/05/2013	12.91	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2013	12.82	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	09/05/2013	25.49	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/07/2013	25.28	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	DNF			Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## FERNANDEZ IGLESIAS, SOFIA

**Data de nacemento:** 13/01/2004      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.86</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.55</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.22</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/03/2013	8.86	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.47.55	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	09/03/2013	3.58.52	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.51.14	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	3.51.34	1	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.48.22	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.59.3	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## FERNANDEZ MASSÓ, JENNY

**Data de nacemento:** 02/12/1994      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.11</b>	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.34.96</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.14.01</b>	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.54.16</b>	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7.45.09</b>	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.23</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.18.55</b>	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.18</b>	15/09/2013	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/05/2013	2.13.7	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/06/2013	2.13.11	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	07/04/2013	4.48.72	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	13/04/2013	4.52.17	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.38.83	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	4.39.86	1	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	01/06/2013	4.51.82	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.34.96	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	10.14.01	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	31/03/2013	10.36.23	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 m. Obstáculos	28/04/2013	11.31.88	1	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
3.000 m. Obstáculos	08/06/2013	11.18.86	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	06/07/2013	10.54.16	1	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	14/09/2013	7.45.09	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.44.23	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/03/2013	10.18.55	1	F	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2012		3	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	09/12/2012		75	F	Budapest	CAMPINATO DE EUROPA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	13/01/2013		2	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Mugerza
Campo a Traves	27/01/2013		1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	18.06	10	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	10/03/2013		7	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2013	5.18	8	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo

## FERNANDEZ MIRAMONTES, HENRIQUE

**Data de nacemento:** 20/05/2002      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.18</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.79</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	11.18	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.29.35	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2013	4.19.79	14	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## FERNANDEZ MIRAMONTES, TSEDAY

**Data de nacemento:** 26/12/2004      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.61**    27/04/2013    Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade  
**500 metros lisos**      **2.02.56**    01/06/2013    Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	9.61	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
50 metros lisos	01/06/2013	9.73	13	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	2.08.61	6	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.02.56	16	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**FERNANDEZ MIRAMONTES, XOAN**

**Data de nacemento:** 29/06/2003      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,50</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,80</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>25,29</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	11.50	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	5,80	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2013	5,74	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	25,29	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	20.46	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## FERNANDEZ-ARROYO WATSON, DANIEL

**Data de nacemento:** 25/07/1999      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **48.85**    09/05/2013    II Xornada Serie Municipal

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.26**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	07/04/2013	49.27	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2013	48.85	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		42	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	6.26	5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA



## FERNANDEZ-ARROYO WATSON, ZAKARIAS

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.61</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.48</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	1.53.61	6	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.40.46	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	3.49.96	8	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.34.48	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		14	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## FIGUEROA VAZQUEZ, ALEXANDRA

**Data de nacemento:** 01/11/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.31</b>	15/06/2013	control de marcas
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.11</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.76</b>	15/06/2013	control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	12.6	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	20/04/2013	12.39	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.66	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/06/2013	12.31	2	F	Noia	control de marcas
150 metros lisos	10/03/2013	24.55	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	16/03/2013	23.58	3	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.11	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.54	1	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.42.50	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	16/03/2013	1.40.40	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	1.41.05	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.36.76	5	F	Noia	control de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GOMEZ VILAR, BRAIS

**Data de nacemento:** 04/05/1997      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.14</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.18.56</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.24.43</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.35.20</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	07/04/2013	2.15.57	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.11.14	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	02/05/2013	4.31.12	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.24.45	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.23.83	12	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/08/2013	4.18.56	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.40.24	9	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.24.43	10	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	15/06/2013	9.34.25	5	F	Noia	control de marcas
3.000 metros lisos	14/09/2013	9.42.83	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/05/2013	16.35.20	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2012		6	F	Cantimpalos	Cross Ayuntamiento de Cantimpalos
Campo a Traves	16/12/2012		8	F	Venta de Baños	Cros Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	13/01/2013		13	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	21.16	51	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		46	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## GOMEZ VILAR, YERAY

**Data de nacemento:** 18/06/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.49.96</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.49.12</b>	20/04/2013	Intercomacral edad escolar -Xogade

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.09</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	15/06/2013	2.58.91	2	F	Noia	control de marcas
1.000 metros lisos	22/06/2013	2.51.77	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	27/06/2013	2.50.53	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	2.49.96	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/04/2013	9.49.12	1	F	A Pobra do Carami	Intercomacral edad escolar -Xogade
3.000 metros lisos	27/04/2013	9.51.0.	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.51	15	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		50	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.09	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## GONZALEZ DIAZ, GONZALO

**Data de nacemento:** 02/03/2005      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.55</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.31.43</b>	02/05/2013	Serie Municipal en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	1.54.55	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/05/2013	1.31.43	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GONZALEZ DIAZ, LORENZO

**Data de nacemento:** 01/03/1999      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.47.62**    12/05/2013    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	07/04/2013	2.55.40	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2013	2.47.62	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	27/06/2013	2.48.16	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	20/07/2013	2.49.09	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	16.53	70	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		48	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## GONZALEZ GARCIA, NOELIA

**Data de nacemento:** 09/05/2002      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.32</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.87</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2013	11.32	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	2.03.18	12	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.53.87	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.54.72	13	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

## HERMI DA RODRIGUEZ, MOISES

**Data de nacemento:** 12/07/1995      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	DNF			Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM



## MARIÑO AGUILAR, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 24/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.55</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.07</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	14.55	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	2.00.91	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.54.07	12	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade

## MARIÑO HERMIDA, ANXO

**Data de nacemento:** 29/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>22.79</b>	10/03/2013	Xornada Escolar
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.34</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/03/2013	22.79	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	06/04/2013	24.07	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.19	4	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.33.34	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## MARIÑO HERMIDA, DENIS

**Data de nacemento:** 19/08/1999      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.39</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.35</b>	27/04/2013	Trofeo Santa Uxia
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.98</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.66</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	13.39	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
300 metros lisos	07/04/2013	41.46	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 300 metros lisos	27/04/2013	40.35	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
300 metros lisos	09/05/2013	40.38	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	12/05/2013	41.41	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	12/05/2013	40.95	3	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	03/08/2013	41.03	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
600 metros lisos	02/05/2013	1.35.83	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/05/2013	1.34.98	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
600 metros lisos	07/07/2013	1.36.57	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	3.02.66	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		17	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	17.15	97	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

**MARIÑO HERMIDA, LOIS**

**Data de nacemento:** 03/04/1997      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>55.62</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.48</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/05/2013	58.90	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/07/2013	55.62	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	07/04/2013	2.15.54	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	09/05/2013	2.20.24	11	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	17/05/2013	2.07.58	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	26/05/2013	2.20.21	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
800 metros lisos	07/07/2013	2.09.50	8	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/08/2013	2.04.48	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	27/06/2013	RETIRADO		F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/12/2012		25	F	Venta de Baños	Cros Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	13/01/2013		36	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	20/01/2013		13	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	23.43	194	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## MARQUEZ RODRIGUEZ, SARA

**Data de nacemento:** 22/05/1994      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.73</b>	27/04/2013	Trofeo Santa Uxia
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.14</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.34.85</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.85</b>	15/06/2013	control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/04/2013	15.73	4	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
MMT 200 metros lisos	07/04/2013	32.14	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	30.96	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
MMT 800 metros lisos	07/07/2013	2.34.85	8	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2013	5.22.85	4	F	Noia	control de marcas
1.500 metros lisos	22/06/2013	5.23.29	8	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	27/06/2013	5.27.97	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		10	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## MENDEZ COSTAS, LAURA

**Data de nacemento:** 24/07/1997      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.60</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.02.36</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.29.85</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	07/07/2013	2.29.60	5	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	07/04/2013	5.18.24	4	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	1.500 metros lisos	02/05/2013	5.21.14	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	1.500 metros lisos	23/05/2013	5.17.90	6	F	Vigo	III Serie Municipal
	1.500 metros lisos	26/05/2013	5.16.64	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	1.500 metros lisos	15/06/2013	5.13.15	3	F	Noia	control de marcas
	1.500 metros lisos	22/06/2013	5.16.90	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	1.500 metros lisos	27/06/2013	5.13.01	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	14/07/2013	5.09.32	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	20/07/2013	5.02.36	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	1.500 metros lisos	03/08/2013	5.03.99	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	3.000 metros lisos	27/04/2013	11.32.3	2	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	09/05/2013	11.29.85	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	13/01/2013		16	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
	Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
	Campo a Traves	24/02/2013	15.51	73	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
	Campo a Traves	17/03/2013		52	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## MUÑIZ MARTINEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 14/09/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.62</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.39</b>	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.39.62	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	10/03/2013	3.47.32	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.44.39	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.45.47	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.58.3	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## MUÑIZ MARTINEZ, BLANCA

**Data de nacemento:** 12/08/2004      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.80**    27/04/2013    Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade  
**500 metros lisos**      **1.48.76**    27/04/2013    Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.57.4**    13/01/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	9.59	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	8.80	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
50 metros lisos	01/06/2013	8.80	7	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	2.01.04	3	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.56.27	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.48.76	2	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.52.95	9	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.57.4	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



**PAIS RODRIGUEZ, ANDREA**

**Data de nacemento:** 02/12/1999      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.03</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.08</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.46</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/07/2013	14.05	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2013	14.03	4	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/08/2013	46.08	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/07/2013	2.00.46	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## PEREIRA VAZQUEZ, VERONICA

**Data de nacemento:** 11/12/2002      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.61</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.06</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/04/2013	11.61	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
MMT 500 metros lisos	09/03/2013	2.07.06	16	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

**PEREZ MISA, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	106	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**RODRIGUEZ COSTAS, LAURA**

**Data de nacemento:** 14/01/1997      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.35**    05/01/2013    II Xornada Torneo de Inverno 2013  
**200 metros lisos**      **30.93**    30/12/2012    I Xornada Torneo de Inverno

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **7.83**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA  
**50 metros valados 0,762**      **10.11**    09/02/2013    CTO. GALEGO XUVENIL\_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	9.35	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 200 metros lisos	30/12/2012	30.93	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	24/02/2013	31.00	7	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	7.83	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT 50 metros valados 0,762	09/02/2013	10.11	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**RODRIGUEZ ESTEVEZ, DANIEL**

**Data de nacemento:** 30/10/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	47	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## RODRIGUEZ FREIIRA, ESTEFANIA

**Data de nacemento:** 28/07/2005      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.22</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.37</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	10.22	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.02.37	15	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

## RODRIGUEZ FREIRIA, ESTEFANIA

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.00.30**    27/04/2013    Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	2.06.16	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	2.00.30	10	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**RODRIGUEZ FREIRIA, FRANCISCO JOSE**

**Data de nacemento:** 16/09/1999      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.13.95**    07/04/2013    Memorial Francisco Castro  
**3.000 metros lisos**      **10.37.80**    09/05/2013    II Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2013	3.13.95	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
3.000 metros lisos	31/03/2013	10.38.85	7	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	10.37.80	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	17.09	88	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu



## RODRIGUEZ FREIRIA, SANDRA

**Data de nacemento:** 15/04/1996      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.01</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.07.94</b>	03/08/2013	V Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.25.56</b>	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/05/2013	2.34.13	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.28.01	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	07/04/2013	5.11.17	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	02/05/2013	5.14.00	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	23/05/2013	5.23.71	7	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	26/05/2013	5.28.40	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
1.500 metros lisos	20/07/2013	5.16.71	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/08/2013	5.07.94	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	11.25.56	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/01/2013		21	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.26	46	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		51	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

## RODRIGUEZ FREIRIA, VICTORIA

**Data de nacemento:** 22/07/1994      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.52.07**    02/05/2013    Serie Municipal en pista

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	07/04/2013	6.02.58	9	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/05/2013	5.52.07	12	F	Vigo	Serie Municipal en pista

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		6	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	21.16	59	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## RODRIGUEZ GONZALEZ, AINHOA

**Data de nacemento:** 05/05/2002      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.39</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.0</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	9.56	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	16/03/2013	9.50	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	27/04/2013	10.15	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
60 metros lisos	01/06/2013	9.50	5	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.34	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/06/2013	9.28	2	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	16/03/2013	1.33.03	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.30.39	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.31.64	4	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
500 metros lisos	08/06/2013	1.30.61	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/03/2013	3.43.0	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## RODRIGUEZ MARTIN, ANTELA

**Data de nacemento:** 15/10/2005      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.53</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.18</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	10.53	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	2.21.06	11	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	2.13.18	17	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## RODRIGUEZ MARTIN, SAINZA

**Data de nacemento:** 08/11/2002      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.13</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.18</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	11.13	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	27/04/2013	11.44	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	2.09.89	18	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	2.06.18	9	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		43	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## RODRIGUEZ MARTINEZ, ROCIO

**Data de nacemento:** 15/05/1994      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.46</b>	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.03.98</b>	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.22.09</b>	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.54</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	07/04/2013	2.35.10	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2013	2.27.46	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	02/05/2013	5.08.25	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.500 metros lisos	19/05/2013	5.22.76	5	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres
1.500 metros lisos	23/05/2013	5.13.63	5	F	Vigo	III Serie Municipal
1.500 metros lisos	01/06/2013	5.14.31	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	15/06/2013	5.08.12	1	F	Noia	control de marcas
1.500 metros lisos	22/06/2013	5.15.61	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	27/06/2013	5.10.69	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/07/2013	5.03.98	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
1.500 metros lisos	20/07/2013	5.15.24	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	03/08/2013	5.16.48	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	31/03/2013	12.25.09	6	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	27/04/2013	11.23.0	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	11.22.09	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	14/09/2013	11.47.42	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/01/2013		25	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	27/01/2013		4	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	24/02/2013	19.32	37	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	10/03/2013		55	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.54	6	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## ROMAN DIAZ, ALEX

**Data de nacemento:** 25/11/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.84</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.74</b>	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.84	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.46.74	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.49.17	9	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

## ROSENDE SAEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 06/11/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.37.10</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.52.13</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.25.89</b>	15/06/2013	control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	02/05/2013	1.40.73	5	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	1.37.10	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	2.52.13	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	22/12/2012	9.55.60	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	30/12/2012	9.50.71	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
3.000 metros lisos	08/06/2013	9.46.48	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2013	9.25.89	4	F	Noia	control de marcas
3.000 metros lisos	07/07/2013	9.52.38	12	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/11/2012		1	F	Vigo	XXIV Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	13/01/2013		4	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	15.56	18	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		26	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION



**SOTO CARNEIRO, LAURA**

**Data de nacemento:** 10/04/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**600 metros lisos**      **1.49.30**    02/05/2013    Serie Municipal en pista  
**1.000 metros lisos**      **3.17.36**    20/07/2013    GP Ciudad de Vigo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/05/2013	1.49.30	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
600 metros lisos	07/07/2013	1.51.18	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
1.000 metros lisos	07/04/2013	3.24.49	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.17.57	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
1.000 metros lisos	12/05/2013	3.17.59	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	3.17.36	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## SOUTO PEÑA, SERGIO

**Data de nacemento:** 13/01/2004      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.66</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.27</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.62</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/03/2013	8.66	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	3.44.81	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.40.27	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	3.45.67	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.39.62	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## TORRES VIDAL, CARLOS

**Data de nacemento:** 14/05/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>43.60</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.00.87</b>	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	09/05/2013	43.96	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/05/2013	43.60	7	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	3.00.87	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		33	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	18.34	201	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

## VAL MIÑOR, BENX. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	22	1	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## VAL MIÑOR, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	191	7	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	30	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## VAL MIÑOR, JUNIOR MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	58	4	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	27/01/2013	10	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## VAL MIÑOR, XUVENIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	727	49	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	59	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## VAL MIÑOR, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	316	33	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	29	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



## VASCONCELLOS COSTAS, SABELA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**80 metros lisos**      **13.73**    04/05/2013    Zona Escolar Infantil Xogade  
**500 metros lisos**      **1.44.27**    04/05/2013    Zona Escolar Infantil Xogade

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	06/04/2013	14.02	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.73	6	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	10/03/2013	1.48.22	13	F	Pontevedra	Xornada Escolar
500 metros lisos	06/04/2013	1.48.30	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.44.27	7	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.46.39	13	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		15	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

**VICENTE PEREZ, BRUNO**

**Data de nacemento:** 18/03/2004      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.78**    01/06/2013    Escolares Alevines - Xogade  
**500 metros lisos**      **1.45.47**    08/06/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/03/2013	9.12	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	27/04/2013	9.40	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	8.78	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	8.93	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	08/06/2013	8.80	4	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	16/03/2013	1.55.92	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	1.53.54	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevin - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.48.81	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.45.47	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**VILAR MOREDA, NOELIA**

**Data de nacemento:** 03/06/2005      **Clube:** SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.63**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade  
**500 metros lisos**      **2.01.33**    16/03/2013    Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/03/2013	9.63	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	16/03/2013	2.01.33	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo