

ALVAREZ PAZ, DANIEL

Data de nacemento: 12/11/1997 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
2 km marcha	14.06.5	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,42	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,58	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	10.0	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 2 km marcha	10/05/2009	14.06.5	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
2 km marcha	16/05/2009	s.t	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,33	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	3,42	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,58	11		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		6	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

ALVAREZ PAZ, DIEGO

Data de nacemento: 28/07/2000 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.1	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.50.38	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	1,96	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	3,79	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	10/05/2009	7.03.7	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1 Km. Marcha	16/05/2009	7.05.1	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	11.1	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	11.2	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
500 metros lisos	22/11/2008	1.58.3	4		Santiago	LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	07/03/2009	1.51.0	8		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/06/2009	1.50.38	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	1,96	15		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	3,79	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
4 x 60 metros relevos	07/03/2009	40.0	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

ARIAS FABEIRO, NOELIA

Data de nacemento: 20/07/1995 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.1	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
100 metros lisos - Crono Manu	14.8	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	4.56.0	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	13.6	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
80 metros valados 0,84	17.3	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
1.500 m. Obstáculos	8:13.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	3,61	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	6,57	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
Tetratlon Infantil	719 p.	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
4 x 100 metros relevos	1.03.1	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.34.19	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,762	10.95	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	6,15	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/03/2009	12.1	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros lisos	16/05/2009	13.05	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	07/03/2009	14.8	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2008	4.56.0	4		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/11/2008	13.6	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	28/03/2009	17.3	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	8:13.7	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,09	8		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,61	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,31	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,57	2	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,10	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	6,22	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Tetratlon Cadete	28/03/2009	873 p.	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	16/05/2009	719 p.	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/03/2009	1.03.1	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	4.34.19	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	20/12/2008	10.95	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Lanzamento de peso 3 kg 20/12/2008 6,15 15 A Coruña FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008	28	F		Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

BOO FREIRIA, ADRIANA

Data de nacemento: 16/07/1993 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	34.79	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
600 metros lisos	2.13.10	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	4.12.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	24.09.1	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2009	16.67	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/05/2009	34.79	5		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2009	2.13.10	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.12.0	10		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 3 km marcha	29/05/2009	24.09.1	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	18/01/2009	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		5	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

BOUZON GARCIA, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
80 metros lisos	12.3	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
150 metros lisos	23.2	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	1.37.8	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3.38.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	20.25.76	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,58	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.42.67	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.2	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 80 metros lisos	10/05/2009	12.3	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros lisos	16/05/2009	13.13	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT 150 metros lisos	10/05/2009	23.2	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
150 metros lisos	16/05/2009	24.78	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	22/11/2008	1.45.0	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 500 metros lisos	10/05/2009	1.37.8	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2009	3.38.0	12		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	20/06/2009	3.38.78	12		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	28/03/2009	20.59.0	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
3 km marcha	16/05/2009	20.27.00	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
3 km marcha	31/05/2009	DESC.			Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 3 km marcha	06/06/2009	20.25.76	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,43	6		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,58	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.42.67	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		17	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

BOUZON GARCIA, VICTOR

Data de nacemento: 15/01/2001 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.17	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	2,81	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	5,52	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	11.1	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	11.2	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	10/05/2009	11.1	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/05/2009	11.17	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,47	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	2,81	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,73	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	20/06/2009	2,68	17		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	4,72	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	4,72	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	5,52	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	4,75	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	4,39	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Benxamín	28/03/2009	235 p.	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamín	10/05/2009	224 p.	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamín	16/05/2009	200 p.	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		15	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

BOUZON GONZALEZ, LAURA

Data de nacemento: 15/10/2000 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.7	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	1.59.28	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	4.14.1	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,69	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	12.2	7		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	11.7	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
500 metros lisos	28/03/2009	2.03.5	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/06/2009	1.59.28	14		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/05/2009	4.14.1	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	16/05/2009	4.21.40	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	22/11/2008	1,82	17		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	2,69	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	2,61	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		9	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

CARRILLO FERNANDEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 17/06/1992 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	29.22	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
800 metros lisos	3.25.42	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/05/2009	29.22	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2009	3.25.42	11		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO

CERNADAS CASTIÑEIRAS, CARLA

Data de nacemento: 23/03/1998 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.1	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	1.55.6	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	4.23.6	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	4,57	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	11.3	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	11.1	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.55.6	4		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/05/2009	4.23.6	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	16/05/2009	4.29.97	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	4,57	6	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA

CERNADAS CASTIÑEIRAS, LAURA

Data de nacemento: 29/01/2001 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.2	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	2.04.7	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	1,77	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	13.0	7		Santiago	LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	12.5	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	11.2	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/05/2009	2.04.7	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	22/11/2008	1,28	26		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	1,77	12		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

DE ROO RIVADULLA, LORENA

Data de nacemento: 01/09/1999 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.76	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	2,77	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	4,37	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2009	10.8	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	10/05/2009	10.6	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/05/2009	10.76	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	07/03/2009	2,35	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,33	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	2,77	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	20/06/2009	2,68	11		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	0	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	4,37	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	10/05/2009	261 p.	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamín	28/03/2009	252 p.	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamín	16/05/2009	481 p.	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

ESPIÑO ALBELA, ANDREA

Data de nacemento: 17/08/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.72	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	14.21	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	48.52	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
600 metros lisos	2.01.20	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
60 metros valados 0,762	10.38	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,762	18.3	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros valados	51.82	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	7,27	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.53	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.21	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,95	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2009	8.72	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros lisos	09/05/2009	14.47	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	14.21	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	20/06/2009	14.31	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/05/2009	48.52	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/06/2009	2.01.20	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/02/2009	10.38	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
100 metros valados 0,762	09/05/2009	21.33	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros valados 0,762	29/05/2009	18.33	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	26/09/2009	18.3	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros valados	09/05/2009	52.90	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros valados	09/05/2009	51.82	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros valados	26/09/2009	54.1	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,27	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Tetratlon Cadete	22/02/2009	1574 p.	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.53	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	7.60	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	6,95	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERRADANS RENDO, INES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	14.52	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono Manu	14.9	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros valados 0,762	11.70	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,762	20.71	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
Salto de lonxitude	4,04	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	9,02	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	23,59	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	22,19	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
4 x 100 metros relevos	59.4	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,05	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2009	9.19	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	14.52	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	05/06/2009	14.60	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 100 metros lisos - Crono	07/03/2009	14.9	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.70	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros valados 0,762	29/05/2009	20.71	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Salto de altura	29/05/2009	nulos			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Salto de lonxitude	22/02/2009	3,91	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	15/05/2009	3,61	14		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT Salto de lonxitude	20/06/2009	4,04	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	26/09/2009	3,80	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	8,12	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	9,02	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de peso 3 kg	29/05/2009	8,60	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Lanzamento de peso 3 kg	12/07/2009	8,02	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2009	8,85	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de disco 800	09/05/2009	23,59	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de disco 800	12/07/2009	21,47	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	14,78	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	22,19	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de xabalina 5	29/05/2009	17,93	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	21,15	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Lanzamento de xabalina 5	12/07/2009	19,27	8	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Tetralon Cadete	22/02/2009	1601 p.	6	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/03/2009	59.4	1	Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	9,05	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FREIRE MOURE, MARTINA

Data de nacemento: 15/12/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	14.81	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono Manu	14.7	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
600 metros lisos	2.10.36	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
60 metros valados 0,762	12.11	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	1,20	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	4,05	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triplo salto	9,65	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 4 kg	7,97	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
Lanzamento de peso 3 kg	7,09	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 500 g	16,64	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.93	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,20	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,59	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2009	9.33	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	14.81	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 100 metros lisos - Crono	07/03/2009	14.7	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 600 metros lisos	15/05/2009	2.10.36	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 60 metros valados 0,762	22/02/2009	12.11	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
3 km marcha	29/05/2009	retirada			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
MMT Salto de altura	26/09/2009	1,20	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	22/02/2009	3,86	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de lonxitude	07/03/2009	4,05	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	15/05/2009	3,88	11		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,04	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triplo salto	29/05/2009	9,49	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
MMT Triplo salto	26/09/2009	9,65	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2009	7,97	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,09	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Lanzamento de xabalina 5	29/05/2009	16,64	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Tetratlon Cadete	22/02/2009	1439 p.	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	7.93	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de altura	15/03/2009	1,20	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	15/03/2009	8,59	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

GARCIA AGRA, RAUL

Data de nacemento: 08/09/1997 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.84	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	1.48.3	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	3.42.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,64	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.54	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,53	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/06/2009	15.84	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i>	500 metros lisos	22/11/2008	1.48.3	4		Santiago	LIGA CAIXANOVA
	500 metros lisos	28/03/2009	1.52.7	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	07/03/2009	3.42.0	14		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	1.000 metros lisos	10/05/2009	3.46.8	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
	1.000 metros lisos	16/05/2009	3.46.82	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Salto de lonxitude	22/11/2008	3,57	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,38	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
	Salto de lonxitude	10/05/2009	3,55	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,64	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Lanzamento de xabalina	07/03/2009	10,19	8		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.40.54	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	3,53	14		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	29/11/2008		15	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

GARCIA ALBELA, CRISTINA

Data de nacemento: 02/05/1995 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
100 metros lisos	16.07	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
150 metros lisos	24.0	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
600 metros lisos	2.03.02	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	3.49.8	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
3.000 metros lisos	13.29.88	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,42	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.51.36	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	10.3	5		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	16.07	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/05/2009	24.0	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/06/2009	2.03.02	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	22/11/2008	4.11.0	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.52.0	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.49.8	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	20/06/2009	3.53.73	13		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	26/09/2009	3:52.2	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
3.000 metros lisos	10/05/2009	13.49.6	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/05/2009	13.29.88	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,14	8		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,00	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	3,42	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/12/2008	4.03.14	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.51.36	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		16	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	15/02/2009	17:25	67		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GARCIA ALVELA, CRISTINA

Data de nacemento: 02/05/1995 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	24.90	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
3.000 metros lisos	13.36.58	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	3,49	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/05/2009	24.90	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/05/2009	13.36.58	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	3,49	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

GARCIA GOLMAR, SARA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.08.8	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.35.98	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	2,68	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/05/2009	2.08.8	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.45.5	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	4.35.98	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,53	15		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,38	15		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	10/05/2009	2,67	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	2,68	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	7,95	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		17	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

GONZALEZ BLANCO, MARTA

Data de nacemento: 29/05/1998 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.5	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	2.12.1	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	11.5	6		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	2.12.1	8		Santiago	LIGA CAIXANOVA

IGLESIAS MARTINEZ, ADRIANA

Data de nacemento: 06/05/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **16,25** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/09/2009	16,25	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

LAZARA CEA, ISMAEL

Data de nacemento: 27/06/2001 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.45	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	2.12.4	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,62	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	3,04	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	11.8	5		Santiago	LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	10/05/2009	11.4	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	20/06/2009	11.45	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros lisos	20/06/2009	11.45	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/06/2009	11.45	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	22/11/2008	2.12.7	7		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2.12.4	14		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	22/11/2008	1,96	16		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,61	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	2,62	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	3,04	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Alevín	28/03/2009	25 p.	13		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamín	10/05/2009	106 p.	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		27	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

LEMA SAAVEDRA, ANXO

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.3	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.33.3	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3.08.21	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
3.000 metros lisos	10.47.01	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	4,25	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de disco 800 gr	19,62	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de xabalina 500 g	16,07	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
4 x 100 metros relevos	1.02	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.16.93	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	4,11	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.3	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 500 metros lisos	10/05/2009	1.33.3	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.27.9	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.17.0	8		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.19.2	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.10.47	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT 1.000 metros lisos	31/05/2009	3.08.21	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2009	10.47.01	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,98	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	07/03/2009	4,11	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,92	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	10/05/2009	4,02	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT Salto de lonxitude	16/05/2009	4,25	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	31/05/2009	4,10	12		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUO
Salto de lonxitude	06/06/2009	4,02	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,12	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	15,10	11		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT Lanzamento de disco 800	06/06/2009	19,62	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/05/2009	16,07	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT 4 x 100 metros relevos	07/03/2009	1.02	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.16.93	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	4,11	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008	4	F		Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

LEMA SEOANE, ALBA

Data de nacemento: 16/04/1996 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.6	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
100 metros lisos	16.01	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
150 metros lisos	25.1	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
1.000 metros lisos	3.45.21	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	19.39.64	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,69	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	5,69	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.53.42	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,42	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	4,53	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	10/05/2009	12.6	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT 100 metros lisos	20/06/2009	16.01	7		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	25.1	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
150 metros lisos	16/05/2009	25.59	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.58.8	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.54.0	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.57.7	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT 1.000 metros lisos	20/06/2009	3.45.21	12		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	10/05/2009	21.53.2	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
3 km marcha	16/05/2009	20.26.3	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
3 km marcha	31/05/2009	20.11.11	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 3 km marcha	06/06/2009	19.39.64	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,39	4		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	07/03/2009	3,69	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,31	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	10/05/2009	3,62	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,22	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,56	10		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,69	4	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.53.42	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	20/12/2008	3,42	15		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	4,53	17		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008	10	F		Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

LOPEZ BARRIO, ANDREA

Data de nacemento: 12/01/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.53	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos - Crono Manu	14.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros lisos	47.82	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
600 metros lisos	2.02.40	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	4.05.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	52.70	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
600 metros lisos	2.04.98	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,25	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/05/2009	14.84	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	14.53	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	20/06/2009	14.96	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos - Crono	07/03/2009	14.6	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	14.2	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	47.82	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	09/05/2009	48.16	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	29/05/2009	51.92	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
300 metros lisos	26/09/2009	47.8	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
600 metros lisos	09/05/2009	2.04.79	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/06/2009	2.02.40	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.05.0	8		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de altura	29/05/2009	nulos			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	52.70	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	2.04.98	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de altura	15/03/2009	1,25	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		10	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	15/02/2009	19:12	86		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

LOURIDO BASTOS, VICTOR

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.3	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,66	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	4,36	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	11.3	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,37	7		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	2,66	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	4,36	2	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	4,36	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	4,25	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	7,06	19		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Triatlón Benjamín	10/05/2009	178 p.	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		21	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

MARTINEZ REGUEIRA, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.18.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	23.02.3	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 4 kg	4,44	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de disco 800 gr	12,45	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de xabalina 500 g	8,49	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.18.0	16		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.19.8	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 3 km marcha	10/05/2009	23.02.3	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
3 km marcha	16/05/2009	desc.			Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
3 km marcha	31/05/2009	DESCF.			Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2009	4,44	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/05/2009	12,45	12		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	9,74	9		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	10,63	6		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/05/2009	8,49	11		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		21	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

MONDRAGON RIVADULLA, MARTIN

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.8	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	2.15.4	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,21	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	3,88	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	11.0	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	10.8	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2.15.4	16		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,17	12		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	2,21	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	3,88	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	3,18	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamín	10/05/2009	102 p.	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		26	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

OLIMPICO DE VEDRA CADETE, MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.7** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	57.7	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

OLIMPICO DE VEDRA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **59.94** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/06/2009	59.94	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

PEREIRA SEIJO, IAGO

Data de nacemento: 16/05/2000 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	5.40.7	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	6,09	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	5.40.7	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	6,09	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

PRADO LOPEZ, ANA

Data de nacemento: 22/07/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	14.96	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
60 metros valados 0,762	12.24	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	3,93	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	7,29	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
Lanzamento de disco 800 gr	21,10	12/07/2009	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAMENTOS DE VERÁN
Lanzamento de xabalina 500 g	25,66	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.82	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,62	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/02/2009	9.30	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	100 metros lisos	15/05/2009	14.99	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2009	14.96	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/02/2009	12.24	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	100 metros valados 0,762	29/05/2009	retirada			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
	Salto de altura	29/05/2009	nulos			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/02/2009	3,93	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,13	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	29/05/2009	7,29	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
	Lanzamento de peso 3 kg	12/07/2009	7,20	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de disco 800	09/05/2009	19,77	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	12/07/2009	21,10	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de xabalina	07/03/2009	16,98	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	25,66	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de xabalina 5	29/05/2009	18,21	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
	Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	20,09	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Lanzamento de xabalina 5	12/07/2009	17,50	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de xabalina 5	26/09/2009	23,73	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Tetratlon Cadete	22/02/2009	1445 p.	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	15/03/2009	7.82	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	7,62 10	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
------------	-------------------------	------------	---------	----------	------------------------------------

ROUCO FERNANDEZ, ANDREA

Data de nacemento: 17/10/1998 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **14.0** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg **3,73** 10/05/2009 CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	14.0	5		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	2,74	11	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	3,73	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		25	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

RUANOVA DE LA FUENTE, NEREA

Data de nacemento: 07/04/1995 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
80 metros lisos	12.8	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
150 metros lisos	24.90	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
500 metros lisos	1.38.8	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
600 metros lisos	2:04.3	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
60 metros valados 0,762	13.0	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
3 km marcha	24.00.3	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.53	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,762	10.51	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.7	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	12.8	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros lisos	16/05/2009	13.13	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
150 metros lisos	28/03/2009	26.4	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT 150 metros lisos	16/05/2009	24.90	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.38.8	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 600 metros lisos	26/09/2009	2:04.3	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT 60 metros valados 0,762	22/11/2008	13.0	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 3 km marcha	28/03/2009	24.00.3	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.34.53	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 50 metros valados 0,762	20/12/2008	10.51	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		17	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	29/11/2008		4	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

RUANOVA DE LA FUENTE, PAULA

Data de nacemento: 14/09/2001 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.5	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	2.12.3	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	1,76	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	11.5	5		Santiago	LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	12.1	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	10/05/2009	11.9	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/05/2009	2.12.3	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	22/11/2008	1,52	24		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	1,76	14		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA

SANIN CARBIA, ALBERTO

Data de nacemento: 09/08/1999 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.6	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	1.50.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,30	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	5,53	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	6,49	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	28/03/2009	7.35.6	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2009	9.6	1		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
60 metros lisos	16/05/2009	10.20	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	22/11/2008	1.54.5	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	1.50.0	7		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	22/11/2008	2,61	5		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,07	1		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	3,30	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,07	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,15	10		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,53	2	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	5,57	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 2 kg	10/05/2009	6,20	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	6,49	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Benxamin	10/05/2009	508 p.	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Triatlón Benxamin	16/05/2009	444 p.	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

SANIN CARBIA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 15/08/1995 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.6	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	2.00.0	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	4.26.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	21.46.0	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	6,83	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de disco 800 gr	16,82	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de martelo 3 kg	16,25	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2008	10.6	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	2.00.0	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.26.0	17		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 3 km marcha	28/03/2009	21.46.0	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
3 km marcha	16/05/2009	22.54.2	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
3 km marcha	31/05/2009	23.04.98	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,53	2		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2009	6,83	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	16/05/2009	16,82	9		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina	07/03/2009	12,02	3		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	13,23	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	16,25	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	14,73	9		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

SENIN GONZALEZ, KATIA

Data de nacemento: 10/06/1995 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.17	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	2.22.54	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
2.000 metros lisos	9.30.8	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
80 metros valados 0,762	17.8	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
3 km marcha	24.41.1	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,47	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	6,75	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de disco 800 gr	22,78	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 500 g	12,73	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	10.00.63	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	7,40	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2009	16.17	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 600 metros lisos	05/06/2009	2.22.54	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 2.000 metros lisos	22/11/2008	9.30.8	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
MMT 80 metros valados 0,762	10/05/2009	17.8	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
80 metros valados 0,762	16/05/2009	18.06	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros valados 0,762	31/05/2009	17.99	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 3 km marcha	10/05/2009	24.41.1	5		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	3,47	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,08	3	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,72	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	6,75	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	20,14	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT Lanzamento de disco 800	31/05/2009	22,78	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de disco 800	26/09/2009	21,09	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	12,43	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	12,73	15		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/12/2008	10.00.63	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	7,40	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	6,14	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Cross

29/11/2008

24 F

Santiago

I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

SUAREZ BARROS, TATIANA

Data de nacemento: 09/03/1993 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.21.64	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	2.18.6	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
1.000 metros lisos	4.22.0	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
60 metros valados 0,762	11.57	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,762	19.8	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,12	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	4,00	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 4 kg	6,35	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	6,12	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
Lanzamento de xabalina 600 g	15,23	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	9.68	18/01/2009	CAMPEONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2009	15.29	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/05/2009	1.21.64	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	22/02/2009	2:25.32	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	10/05/2009	2.18.6	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2009	4.22.0	13		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.57	7		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	10/05/2009	19.8	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
100 metros valados 0,762	29/05/2009	retirada			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i> Salto de altura	22/02/2009	1,12	10		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de altura	10/05/2009	1,12	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	22/02/2009	3,96	8		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	07/03/2009	3,75	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	4,00	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	15/05/2009	3,68	12		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	6,35	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	6,14	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	29/05/2009	6,12	3	Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	10/05/2009	15,23	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	22/02/2009	1558 p.	7	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Exathlon	10/05/2009	1665 p.	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	18/01/2009	9.68	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		8	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

VAAMONDE AGRELO, RAQUEL

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.36	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	1.59.70	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	3.38.72	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	17.14.87	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,57	07/03/2009	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2009	16.05	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	15.36	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/05/2009	1.59.70	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	05/06/2009	2.04.46	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.39.0	2		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	15/05/2009	3.40.28	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/06/2009	3.38.72	9		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
3 km marcha	21/12/2008	17.15.82	5		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	09/05/2009	17.14.87	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3 km marcha	29/05/2009	19.22.6	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
3 km marcha	26/09/2009	19:08.5	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,57	5		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		1	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	15/02/2009	17:03	59		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

VAAMONDE VIANA, VANESSA

Data de nacemento: 17/01/1998 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.3	28/03/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
500 metros lisos	1.56.67	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	2,40	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	10.6	3		Santiago	LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	10.3	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
500 metros lisos	28/03/2009	s.t.	7		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.56.67	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	2,40	18		Santiago	LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		15	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"

VILLANUEVA SANCHEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 13/11/1996 **Clube:** OLIMPICO DE VEDRA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.27.14	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,42	22/11/2008	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	6,48	10/05/2009	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 500 g	23,80	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.54	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	6,50	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.41.3	4		Santiago	LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	07/03/2009	3.40.0	13		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	10/05/2009	3.39.0	2		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.31.22	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2009	3.27.14	10		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	3,42	7		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	10/05/2009	3,36	4		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,05	1		Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,05	1	F	Santiago	LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	0	8		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2009	6,48	9		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	18,19	3		Santiago	CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA
Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	20,18	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	20,04	13		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/06/2009	23,80	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.33.54	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	6,50	12		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		14	F	Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"