

GARCIA GOMEZ, VICTOR

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** VII LEGIO QUERQUENNIS
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **36.33.21** 15/06/2019 III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.05** 17/02/2019 Coruña 21
10 Km. Ruta **36.25** 06/10/2019 Coruña 10
5 Km. Ruta **19.07** 16/12/2018 17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	15/06/2019	36.33.21	5	F	Pereiro de Aguiar (III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.22.05	112	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.01	25	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.01	25	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	17/02/2019	44.10		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	12/05/2019	37.00	31	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	36.25	81	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.07		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.34.18	42	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

VILLAR PEREZ, JOSE A.

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** VII LEGIO QUERQUENNIS
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.43	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	38.30	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.22.43	133	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB		F	San Cibrao das Viñas	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	17/02/2019	44.11		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	38.30	52	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R