

ADAS PRIONOR CADETE, HOMES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.6** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	51.6	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

ADAS PRIONOR CADETE, MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.9** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	55.9	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

ADAS PROINOR, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	48.64	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	53.89	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.48.36	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	5.05.62	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	18/04/2009	5.05.62	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

ADAS, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1940 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	55.75	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.03.89	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	20/06/2009	67 P.	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 4 x 100 metros relevos	20/06/2009	55.75	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 4 x 400 metros relevos	20/06/2009	4.03.89	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

AFONSO PINTO, LUIS CARLOS

Data de nacemento: 28/05/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.42	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA PROVINCIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	3,19	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	5.85	14/02/2009	I Control de Invierno
Lanzamento de disco 800 gr	0	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	19,40	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.42	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,19	14		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,02	14		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,85	7		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVIERNO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5.85	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT Lanzamento de disco 800	28/03/2009	0	12		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	19,05	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	19,40	5		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

Data de nacemento: 05/07/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **9.58.62** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	9.58.62	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	35.07	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	25/01/2009		2	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	4.42	10		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco

ALVAREZ DOMINGUEZ, MARCOS

Data de nacemento: 02/11/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,00	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	7,48	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	0	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,00	19		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	7,48	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	6,10	7		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT	Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	0	16		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

ALVAREZ RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 29/08/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.60	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
200 metros lisos	26.45	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	12.05.8	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de altura	1,64	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto de altura	1,60	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
Salto de lonxitude	5,92	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Triplo salto	11,28	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 700 g	0	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	25/04/2009	12.60	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	100 metros lisos	03/05/2009	12.95	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	100 metros lisos	23/05/2009	13.01	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT	200 metros lisos	03/05/2009	26.45	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT	3.000 metros lisos	28/03/2009	12.05.8	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Salto de altura	19/06/2009	1,59	3		O Barco	1º Control de Verán O Barco
MMT	Salto de altura	27/06/2009	1,64	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de altura	26/09/2009	1,10	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Salto de altura	24/10/2009	1,50	2		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
	Salto de lonxitude	25/04/2009	5,10	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	Salto de lonxitude	03/05/2009	5,82	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT	Salto de lonxitude	23/05/2009	5,92	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto de lonxitude	30/05/2009	5,65	11	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
	Salto de lonxitude	19/06/2009	5,86	2		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5,91	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	24/10/2009	5,49	2		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
	Triplo salto	25/04/2009	10,41	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT	Triplo salto	03/05/2009	11,28	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Triplo salto	27/06/2009	11,23	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	Lanzamento de xabalina 7	03/05/2009	0			O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

ALVAREZ RODRIGUEZ, YISNEIDE

Data de nacemento: 22/09/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos - Crono Manua	11.1	14/02/2009	I Control de Invierno
Salto de altura	1,05	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,49	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/02/2009	11.1	6		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVIERNO
60 metros lisos	14/02/2009	11.1	6		O Barco	1º CONTROL DE INVIERNO
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.2	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	11.1	6	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Salto de altura	25/04/2009	0,90	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de altura	16/05/2009	1,05	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,43	7		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5.43	5	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,01	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	6,26	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	7,49	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

ANDRADE LOPEZ, RUBEN

Data de nacemento: 10/03/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,99	14/02/2009	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 3 kg	9,11	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1kg	32,25	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	25,89	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de martelo 4 kg	32,29	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO
Lanzamento de martelo 3 kg	30,89	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2009	9,88	3		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
MMT Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	9,99	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	9,99	1		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVIERNO
Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	8,97	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 4 kg	14/06/2009	9,28	16	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	9,11	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 4 kg	24/10/2009	9,68	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	9,11	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	28,08	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	29,81	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de disco 1kg	19/06/2009	32,25	3		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de disco 1kg	24/10/2009	28,63	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de disco 800	25/04/2009	25,89	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	30,34	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 4	09/05/2009	31,07	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de martelo 4	19/06/2009	nulos			O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	nulos			O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de martelo 4	24/10/2009	32,29	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	30,89	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

ANOZIE, FLORENCE

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.61	09/05/2009	Reunion Internacinal Ciudad de Valladolid
200 metros lisos	26.03	09/05/2009	Reunion Internacinal Ciudad de Valladolid
400 metros lisos	1:01.46	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	09/05/2009	12.61	2	EL	Valladolid	Reunion Internacinal Ciudad de Valladolid
	100 metros lisos	13/06/2009	12.34	4	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
	200 metros lisos	18/04/2009	26.41	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/05/2009	26.03	2	EL	Valladolid	Reunion Internacinal Ciudad de Valladolid
<i>MMT</i>	400 metros lisos	18/04/2009	1:01.46	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

ARES PRADA, MIRIAM

Data de nacemento: 09/05/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	22.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
500 metros lisos	1:29.60	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
600 metros lisos	1:52.10	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3.26.9	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	5,80	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.31.09	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	22.2	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
150 metros lisos	16/05/2009	22.48	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
500 metros lisos	25/04/2009	1.30.61	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 500 metros lisos	16/05/2009	1:29.60	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
500 metros lisos	31/05/2009	1.29.60	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
MMT 600 metros lisos	23/05/2009	1:52.10	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.26.9	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
1.000 metros lisos	03/05/2009	3.27.22	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.000 metros lisos	09/05/2009	3.29.53	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	5,42	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	5,80	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.31.09	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		92	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	15:38	25		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ARIAS MARTINEZ, MARIA JOSE

Data de nacemento: 13/10/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.91	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Salto de altura	1,15	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,48	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	36.94	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de altura	1,10	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	3,14	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	16.91	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Salto de altura	27/06/2009	1,15	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Salto de lonxitude	27/06/2009	3,48	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	36.94	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de altura	08/02/2009	1,10	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	3,14	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

ARIAS MOLDES, MARIA

Data de nacemento: 23/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	0,95	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	3,09	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/11/2008	0,95	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	3,09	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

ARIAS VEGA, CESAR

Data de nacemento: 18/02/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.9** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude **3,11** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	9.9	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos	16/05/2009	10.57	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,11	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		5	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.16.35	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
3.000 metros lisos	9:19.41	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
10 Km. Ruta	35.46	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Salto de altura	1,60	31/07/2009	2ª Control de Veran
Salto de lonxitude	5,29	31/07/2009	2ª Control de Veran
Lanzamento de disco 2kg	16,28	31/07/2009	2ª Control de Veran

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/04/2009	4.16.35	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 3.000 metros lisos	23/05/2009	9:19.41	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.46	97	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Salto de altura	31/07/2009	1,60	3	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
MMT Salto de lonxitude	31/07/2009	5,29	3	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
MMT Lanzamento de disco 2kg	31/07/2009	16,28	3	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.26	48		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	23/03/2009		87	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	15/02/2009	15:27	40		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	4.53	13		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
Carrera Ruta	28/12/2008		36	F	Lloret de Mar	II San silvestre Lloret del Mar

ASHCROFT, JACK

Data de nacemento: 04/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.75	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
80 metros lisos	12.77	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
500 metros lisos	1.46.63	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA PROVINCIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	3,76	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	6,23	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.06	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
500 metros lisos	1.45.92	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,13	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	25/04/2009	9.75	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
60 metros lisos	23/05/2009	9.6	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
60 metros lisos	17/10/2009	9.82	4		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	12.77	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
80 metros lisos	20/06/2009	12.81	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.46.63	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,10	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	14/03/2009	3,42	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,66	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,52	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,56	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,76	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,48	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	20/06/2009	3,46	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	17/10/2009	3,55	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	6,23	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Alevín	23/05/2009	615 p.	9		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	10.06	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.45.92	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	17/01/2009	3,13	21		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	10:09	33		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		10	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ASHCROFT, LUCY

Data de nacemento: 29/06/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	10.7	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros lisos	14.10	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros lisos	48.82	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	1:56.39	24/01/2009	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION Monterrei, 24/01/ 2009
1.000 metros lisos	3.29.84	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
60 metros valados 0,762	11.10	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros valados 0,84	13.95	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
80 metros valados 0,762	13.5	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros valados 0,762	16.94	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
220 metros valados	34.98	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
300 metros valados	49.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.500 m. Obstáculos	6:47.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	3,94	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
Lanzamento de peso 3 kg	6,09	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.94	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
600 metros lisos	1.50.92	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.40.28	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.92	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	10.54	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	3,99	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcadia de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	28/03/2009	11.35	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
80 metros lisos	16/05/2009	11.33	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	10.7	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros lisos	14/03/2009	14.33	3		Ourense	Xornada Compostela Cup
100 metros lisos	25/04/2009	14.20	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 100 metros lisos	03/05/2009	14.10	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 300 metros lisos	03/05/2009	48.82	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	24/01/2009	1:56.39	2		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
600 metros lisos	03/05/2009	1.56.51	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.36.50	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
MMT 1.000 metros lisos	05/04/2009	3.29.84	8	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 60 metros valados 0,762	22/11/2008	11.10	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES

MMT	80 metros valados 0,84	25/04/2009	13.95	1	Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	80 metros valados 0,762	28/03/2009	14.63	1	Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
	80 metros valados 0,762	16/05/2009	14.26	1	Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT	80 metros valados 0,762	23/05/2009	13.5	1	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	80 metros valados 0,762	31/05/2009	14.63	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros valados 0,762	31/05/2009	13.58	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	100 metros valados 0,762	03/05/2009	17.73	4	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	17.52	3	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	100 metros valados 0,762	09/05/2009	17.09	2	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT	100 metros valados 0,762	19/06/2009	16.94	3	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	220 metros valados	28/03/2009	38.12	1	Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
	220 metros valados	16/05/2009	35.36	1	Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
	220 metros valados	31/05/2009	36.30	2	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	220 metros valados	31/05/2009	34.98	3	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	300 metros valados	25/04/2009	53.26	1	Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	300 metros valados	03/05/2009	51.78	1	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	300 metros valados	09/05/2009	49.93	1	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	09/05/2009	50.04	2	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	19/06/2009	50.81	2	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	300 metros valados	12/09/2009	49.6	1 F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
MMT	300 metros valados	26/09/2009	49.4	2	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT	1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	6:47.7	3	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT	Salto de lonxitude	14/03/2009	3,94	3	Ourense	Xornada Compostela Cup
	Salto de lonxitude	23/05/2009	3,65	4	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	6,09	4	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	Tetratlon Cadete	23/05/2009	1701 p.	1	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/12/2008	9.02	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	27/12/2008	8.95	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	8.94	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT 600 metros lisos	15/03/2009	1.50.92	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 1.000 metros lisos	15/03/2009	3.40.28	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 50 metros valados 0,762	20/12/2008	8.92	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.15	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,762	15/03/2009	8.98	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros valados 0,762	15/03/2009	9.11	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros valados 0,762	27/12/2008	10.55	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT 60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.54	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT Salto de lonxitude	27/12/2008	3,99	8		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:52	29		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		2	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	1.00.31	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,95	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Lanzamento de peso 6 kg	7,65	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,09	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	24,00	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO
Lanzamento de xabalina 800 g	21,27	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 700 g	21,85	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	22,92	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.01	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
200 metros lisos	37.51	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 6 kg	7,91	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	1.00.31	218	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/01/2009	7,95	6		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Lanzamento de peso 7,26	03/05/2009	7,39	9		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2009	6,89	15		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Lanzamento de peso 6 kg	24/10/2009	7,65	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de disco 1,5	27/06/2009	20,09	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de disco 1kg	31/07/2009	23,43	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
MMT Lanzamento de disco 1kg	24/10/2009	24,00	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	21,27	9		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	21,85	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Lanzamento de xabalina 6	24/10/2009	22,92	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	9.01	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	37.51	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2009	7,91	15		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		24	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		112	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.36	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	25.84	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
200 metros lisos - Crono Manu	25.9	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.18	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros lisos	7.91	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	12.88	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 100 metros lisos	15/05/2009	12.36	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	20/06/2009	12.38	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
100 metros lisos	04/07/2009	12.48	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos	18/07/2009	12.72	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	01/05/2009	26.22	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 200 metros lisos	05/07/2009	25.84	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	25.9	5	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.18	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 60 metros lisos	28/02/2009	7.91	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros lisos	28/02/2009	7.95	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	17,93	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,52	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 5 kg	7,09	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	15,74	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	27/06/2009	17.93	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT	Lanzamento de peso 7,26	23/05/2009	7,52	5		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	20/06/2009	7,09	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
	Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2009	6,96	14		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT	Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	15,74	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

BECHIKI EL HAYA, KHADJA

Data de nacemento: 05/11/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:46.08	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	13:21.60	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	25/04/2009	3:46.08	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT	3.000 metros lisos	28/03/2009	13:21.60	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

BERJOYO MADERA, JAVIER

Data de nacemento: 05/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.00	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros lisos	9.9	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	4,26	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.00	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	9.9	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	4,26	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

BERZOSA APARICIA, VICTORIANO

Data de nacemento: 01/01/1933 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **2:35.33** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **19.37** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	2:35.33	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	19.37	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

CABEZAS MARTINEZ, JORGE

Data de nacemento: 18/05/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.36.2** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/01/2009	1.36.2	1		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

CACERES MEJUTO, MERCEDES

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **4,91** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2009	4,91	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		18	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

CALCERAN CONDE, MARTA

Data de nacemento: 30/01/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg 0 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	0	7		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

CAPELO PEREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **38:37.9** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/06/2009	38:37.9	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		3	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		21	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CARRACEDO RAMA, MARCOS

Data de nacemento: 29/12/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	15:33.05	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
5 km marcha	28.11.82	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	03/05/2009	15:33.05	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 5 km marcha	18/04/2009	28.11.82	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

CELA FERNANDEZ, RICARDO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.59** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.59	105 F		A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

CELADA ALVAREZ, RAUL

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:39.5	24/10/2009	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	3.10.37	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	10.38.92	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.14.80	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	24/10/2009	1:39.5	2		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.18.90	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3.10.37	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 3.000 metros lisos	03/05/2009	10.38.92	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.14.80	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	22:07	36		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CONDE CID, VICTOR

Data de nacemento: 29/12/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.38.06	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	34.22	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.14.11	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	20/06/2009	4.38.06	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.22	54	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	23/11/2008	1.15.06	5	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.14.11	27	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		4	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	15:26	38		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008	20.12	2	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CONDE RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 08/10/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.26	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
500 metros lisos	2:01.32	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	4.06.80	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/03/2009	10.37	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
60 metros lisos	28/03/2009	10.32	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
60 metros lisos	25/04/2009	10.50	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 60 metros lisos	16/05/2009	10.26	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
500 metros lisos	14/03/2009	2:02.0	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	2:01.32	6		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 1.000 metros lisos	25/04/2009	4.06.80	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	16/05/2009	4:16.88	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:41	7		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CRISTOBAO GONZALEZ, CASANDRA

Data de nacemento: 24/09/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.4	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	10.4	14/02/2009	I Control de Invierno
2 km marcha	15.14.3	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,03	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	11.18	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
60 metros lisos	14/02/2009	10.4	4		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	10.4	4		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	10.4	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
2 km marcha	22/11/2008	Desc			O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 2 km marcha	28/03/2009	15.14.3	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,03	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		7	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CRUZ HERRERO, ISAAC

Data de nacemento: 09/04/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.20.7	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	3,17	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	2.20.7	7		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	3,17	14		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		22	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

DE SOUSA DIAZ, BRUNO

Data de nacemento: 01/12/1981 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.81	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
100 metros lisos	12.24	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
400 metros lisos	54.3	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	11/01/2009	7.81	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
MMT	100 metros lisos	29/05/2009	12.24	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	400 metros lisos	11/01/2009	54.5	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
MMT	400 metros lisos	13/05/2009	54.3	4	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
	400 metros lisos	29/05/2009	54.58	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

DELGADO ARROYO, ELENA

Data de nacemento: 04/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,56** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	5,56	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

DIAZ GONZALEZ, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1984 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,24** 03/05/2009 Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.71** 09/01/2009 Control Modulo Cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	03/05/2009	5,24	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2009	7.72	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
MMT 60 metros lisos	09/01/2009	7.71	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto

DIEGUEZ TRINCADO, MARIA JOSE

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,65	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	3,38	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 4 kg	5,63	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8,65	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	3,38	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/02/2009	5,63	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		13	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

DOMINGUEZ ANTA, KEVIN

Data de nacemento: 11/06/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.0	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,18	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	12.0	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,18	15		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

DOMINGUEZ GARCIA, NURIA

Data de nacemento: 25/11/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.4	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
1.000 metros lisos	4.34.75	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
2 km marcha	13:35:34	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,87	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,31	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/05/2009	10.4	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	4.34.75	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
2 km marcha	28/03/2009	13:46.49	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
2 km marcha	25/04/2009	15:46.7	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
2 km marcha	16/05/2009	s.t.	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 2 km marcha	06/06/2009	13:35:34	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
2 km marcha	17/10/2009	14:24.91	13		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Salto de lonxitude	14/03/2009	2,85	4		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	2,87	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	20/06/2009	2,87	8		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	5,10	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/10/2009	5,31	3		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Triatlón Alevín	23/05/2009	557 p.	7		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
4 x 80 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	07:02	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

DOMINGUEZ PEREZ, CARLA

Data de nacemento: 01/10/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9:05	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
60 metros lisos	10.40	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	2:00.41	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	2,97	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/06/2009	9:05	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
60 metros lisos	14/03/2009	10.48	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.40	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
60 metros lisos	16/05/2009	10.55	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 500 metros lisos	25/04/2009	2:00.41	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	16/05/2009	2:01.47	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	14/03/2009	2,89	3		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,97	5		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,76	9		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:53	11		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ESTEBAN REY, MANUEL

Data de nacemento: 23/04/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.41.6** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/01/2009	1.41.6	2		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

EXPOSITO FERNANDEZ, CARMEN

Data de nacemento: 08/12/1957 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	43.36	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.34.69	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	7.14.42	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	14.50.57	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	43.36	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
200 metros lisos	05/07/2009	42.50	5	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	27/06/2009	1:36.43	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	04/07/2009	1.34.69	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2009	7.14.42	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	14.50.57	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
3.000 metros lisos	28/02/2009	15.18.11	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		16	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ CACERES, IRENE

Data de nacemento: 13/12/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.9	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
60 metros lisos	11.8	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	2,36	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	3,25	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	9.9	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.8	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,23	9		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	2,36	8		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	3,25	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Benjamín	23/05/2009	326 p.	9		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	04:27	26		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FERNANDEZ FERNANDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 16/05/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,69	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	6,50	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	16,56	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,69	9		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,50	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	16,56	6		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

FERNANDEZ FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 11/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:25.12	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9.11.74	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Ruta	35.21	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	13/06/2009	4:25.12	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 3.000 metros lisos	18/04/2009	9.11.74	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.21	77	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.36	52		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		39	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		9	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	25/01/2009		6	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008	20.39	3	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,06	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	5,71	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	10,44	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,06	16		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,71	12		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	10,44	13		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

FERNANDEZ PITA, MARIA

Data de nacemento: 09/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
500 metros lisos	1.50.83	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.07	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.50.83	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

FERNANDEZ QUIROGA, LUCIA

Data de nacemento: 10/10/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.6	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	3,06	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	7,67	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	8.6	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,95	6		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	16/05/2009	3,06	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	23/05/2009	3,01	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	6,84	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	6,75	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	6,98	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	7,67	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Triatlón Benxamín	23/05/2009	821 p.	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	07:09	35		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		7	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ RODRIGUEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 28/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,47	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800 gr	16,92	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	11,28	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,19	12		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	4,94	9		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	4,94	5	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,47	14		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de disco 800	28/03/2009	16,92	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	11,28	12		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		28	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ TATO, KEVIN

Data de nacemento: 24/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9,3	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	4,12	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	8,04	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	7,65	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,98	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Lanzamento de peso 2 kg	8,01	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/05/2009	9.3	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,66	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Salto de lonxitude	28/03/2009	4,00	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,09	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	4,12	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,94	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	8,04	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	7,84	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	7,65	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Triatlón Alevín	23/05/2009	823 p.	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	20/12/2008	3,60	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	3,98	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	7,86	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	8,01	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		21	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ VEGA, JAVIER

Data de nacemento: 16/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.12.81	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
5.000 metros lisos	17:22.23	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
10.000 metros lisos	35:40.06	14/03/2009	Xornada de Fondo Copa Diputacion
10 Km. Ruta	35.47	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.17.19	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/04/2009	2.12.81	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 5.000 metros lisos	03/05/2009	17:22.23	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 10.000 metros lisos	14/03/2009	35:40.06	4		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.47	100	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	35.50	46	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.17.19	69	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía
Medio Maratón	21/06/2009	1.18.56	24	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	39.37	78		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	20/12/2008		12	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	25/01/2009		8	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	15:43	50		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h08:52	12		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h08:52	10		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

FERRADANES FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 17/10/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.01	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	12.01	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	24.88	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	5,44	08/07/2009	Noite Atletica
Triplo salto	12,37	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.77	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
Salto de lonxitude	5,56	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Triplo salto	12,22	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.01	8	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	03/05/2009	12.34	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	29/05/2009	12.26	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
MMT 100 metros lisos	26/06/2009	12.01	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	02/07/2009	12.30	8	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	08/07/2009	12.12	1	F	Braga	Noite Atletica
MMT 200 metros lisos	03/05/2009	24.88	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	08/05/2009	24.96	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Salto de lonxitude	11/01/2009	5,36	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	08/05/2009	5,43	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT Salto de lonxitude	08/07/2009	5,44	6	F	Braga	Noite Atletica
Triplo salto	04/01/2009	11,94	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	11/04/2009	12,18	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
Triplo salto	11/04/2009	11,93	2	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT Triplo salto	03/05/2009	12,37	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Triplo salto	29/05/2009	11.80	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Triplo salto	26/06/2009	11,85	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Triplo salto	12/07/2009	11,85	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Triplo salto	18/07/2009	11,77	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2009	7.77	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenencia
60 metros lisos	03/01/2009	7.89	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenencia
60 metros lisos	31/01/2009	7.84	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	03/01/2009	5,39	7		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenencia
MMT Salto de lonxitude	31/01/2009	5,56	6		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Triplo salto	07/02/2009	12,22	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

FIDALGO IGLESIAS, AVELINO MANUEL

Data de nacemento: 31/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.53.10** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.53.10	6		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

FIDALGO ILESCA, AVELINO

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.33.86** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba		Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	20/12/2008	3.33.86	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

FIDALGO VAZQUEZ, ANGEL

Data de nacemento: 13/08/1969 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 1,00 12.06 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,64	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 1,00	31/01/2009	12.06	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

FOLLA GONZALEZ, LUIS

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,51** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Lanzamento de disco 1kg **22,73** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2009	7,51	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	22,73	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

FONTAN ARIAS, VICENTE EDUARDO

Data de nacemento: 26/10/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.3	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	8.3	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
100 metros lisos	13.38	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
300 metros lisos	47.8	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Salto de lonxitude	5,20	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Triplo salto	11,07	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto con pértega	2,50	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 4 kg	7,88	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Lanzamento de xabalina 600 g	32,62	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.55	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	5,00	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,17	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto con pértega	2,11	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	8.3	3		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.3	3		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.3	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT 100 metros lisos	23/05/2009	13.38	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 300 metros lisos	10/01/2009	47.8	2		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Salto de lonxitude	28/03/2009	5,08	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	25/04/2009	4,88	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	03/05/2009	5,17	9		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	09/05/2009	5,17	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	23/05/2009	4,86	6		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Salto de lonxitude	19/06/2009	5,20	7		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Salto de lonxitude	24/10/2009	5,18	3		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
Triplo salto	14/02/2009	9,96	3		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Triplo salto	14/02/2009	9,96	3		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
Triplo salto	14/02/2009	9,96	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Triplo salto	28/03/2009	9,77	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Triplo salto	03/05/2009	10,01	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Triplo salto	26/09/2009	11,07	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto con pértega	03/05/2009	2,30	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértega	09/05/2009	2,02	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Salto con pértega	26/09/2009	2,50	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2009	7,88	7		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Lanzamento de xabalina 6	28/03/2009	28,22	1	O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 6	25/04/2009	24,86	1	Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	32,42	5	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de xabalina 6	09/05/2009	32,62	4	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	8,55	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	17/01/2009	4,97	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
MMT Salto de lonxitude	15/03/2009	5,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Triplo salto	15/03/2009	10,17	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Salto con pértega	15/03/2009	2,11	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		14	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.95	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
200 metros lisos	30.08	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros lisos	1:05.45	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.27.2	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
1.500 metros lisos	4:54.85	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
10.000 metros lisos	39:55.26	14/03/2009	Xornada de Fondo Copa Diputacion
10 Km. Ruta	39.14	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	13/06/2009	13.95	2		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT 200 metros lisos	13/06/2009	30.08	4		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 400 metros lisos	13/06/2009	1:05.45	5		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 800 metros lisos	10/01/2009	2.27.2	3		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
MMT 1.500 metros lisos	03/05/2009	4:54.85	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.500 metros lisos	13/05/2009	4.59.5	17	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	13/06/2009	6.23.08	5		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT 10.000 metros lisos	14/03/2009	39:55.26	6		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
10 Km. Ruta	16/11/2008	40.08	393	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.14	94	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	41.12	90		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	23/03/2009		134	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	25/01/2009		16	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	16:51	71		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	25.40	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros lisos	1:24.19	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
800 metros lisos	3:01.74	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.44.28	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
Maratón	4.11.33	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	35.20	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
400 metros lisos	1.23.63	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
800 metros lisos	3.06.92	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.27	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
-------------	-------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/05/2009	25.40	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	20/06/2009	34.45	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
200 metros lisos	27/06/2009	34.07	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:24.19	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	03/05/2009	3.04.70	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	3:01.74	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.44.28	141	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
MMT Maratón	23/11/2008	4.11.33	23	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	35.20	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.23.63	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	3.06.92	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		22	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	46.27	4	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.7	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
500 metros lisos	1.44.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,56	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,85	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	10.16	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
60 metros lisos	25/04/2009	10.19	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 60 metros lisos	23/05/2009	9.7	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
500 metros lisos	22/11/2008	1.46.80	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	1.44.2	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
500 metros lisos	25/04/2009	1:51.04	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	16/05/2009	1:48.75	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,55	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,19	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,56	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	4,85	7		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Triatlón Alevín	23/05/2009	762 p.	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	06:44	25		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		9	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GARCIA EMILIO, ADOLFO R.

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1:01.45	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:26.16	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:01.45	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:26.16	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		35	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

GARCIA GONZALEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,94** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg **4,19** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	1,94	17		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	25/04/2009	4,19	9		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	04:29	34		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		19	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GARCIA GONZALEZ, PABLO

Data de nacemento: 03/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,58	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800 gr	16,05	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 500 g	14,10	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,76	8		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,58	7		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800	28/03/2009	13,52	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de disco 800	25/04/2009	16,05	7		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	13,79	10		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	14,10	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

GARCIA MORAL, EMILIANO

Data de nacemento: 18/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,54	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 1kg	35,71	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO
Lanzamento de disco 800 gr	28,24	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 600 g	34,78	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO
Lanzamento de xabalina 500 g	31,89	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	9,01	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2009	8,79	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	9,05	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	9,54	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	28,09	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de disco 1kg	24/10/2009	35,71	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	nulos			Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800	03/05/2009	25,94	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de disco 800	31/05/2009	28,24	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina 6	09/05/2009	29,22	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	31,61	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de xabalina 6	24/10/2009	34,78	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	23,03	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	30,70	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	30,84	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Lanzamento de xabalina 5	31/05/2009	31,89	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

GARCIA NUÑEZ, ANA ISABEL

Data de nacemento: 27/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.8	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	8.8	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
80 metros lisos	11.4	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Triplo salto	8,73	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	7.44	14/02/2009	I Control de Invierno
Lanzamento de xabalina 400 g	14,96	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.79	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg	7,40	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	9.17	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	8.8	3		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.8	3		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.8	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	11.4	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Triplo salto	14/02/2009	8,50	4		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Triplo salto	14/02/2009	8,50	4		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
Triplo salto	14/02/2009	8.50	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT Triplo salto	28/03/2009	8,73	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,65	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	7.44	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	7,44	3		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	7,22	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	14,96	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.79	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	7,40	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

GARCIA ORDIZ, JAIME

Data de nacemento: 07/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	10.2	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
60 metros valados 0,84	11.96	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros valados 0,84	14.29	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de altura	1,50	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,97	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triplo salto	9,99	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,76	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84	9.63	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de altura	1,45	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	25/04/2009	10.87	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	10.2	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 60 metros valados 0,84	22/11/2008	11.96	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
80 metros valados 0,84	28/03/2009	14.4	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
80 metros valados 0,84	16/05/2009	14.75	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
80 metros valados 0,84	23/05/2009	16.9	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 80 metros valados 0,84	31/05/2009	14.29	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de altura	22/11/2008	1,40	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Salto de altura	28/03/2009	1,40	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de altura	16/05/2009	1,48	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de altura	31/05/2009	1,50	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	25/04/2009	4,45	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	4,97	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Triplo salto	22/11/2008	8,64	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Triplo salto	28/03/2009	9,30	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Triplo salto	16/05/2009	9,99	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Triplo salto	31/05/2009	10,20	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	6,76	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Tetratlon Cadete	23/05/2009	1395 p.	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	20/12/2008	9.80	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 50 metros valados 0,84	20/12/2008	9.63	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de altura	20/12/2008	1,45	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

GARCÍA ORDIZ, JAIME

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,91	20.8	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	1,45	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Salto de lonxitude	5,16	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84	9.06	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de altura	1,49	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,91	26/09/2009	20.8	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Salto de altura	19/06/2009	1,45	7		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Salto de altura	26/09/2009	1,40	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Salto de lonxitude	19/06/2009	5,16	8		O Barco	1º Control de Verán O Barco

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	08/03/2009	9.06	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros valados 0,84	08/03/2009	9.26	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de altura	08/03/2009	1,49	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

GARCIA RODRIGUEZ, JESUS

Data de nacemento: 12/11/1976 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	12,71	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 2kg	32,10	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 7,260	25,72	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	12,53	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de peso 7,26	03/05/2009	11,70	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de peso 7,26	23/05/2009	12,71	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de peso 7,26	24/10/2009	11,41	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de disco 2kg	19/06/2009	32,10	4		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de disco 2kg	24/10/2009	26,39	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de martelo 7,	19/06/2009	25,72	6		O Barco	1º Control de Verán O Barco

GARCIA VEGA, VICENTE

Data de nacemento: 27/06/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.0	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	8.0	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
100 metros lisos	12.45	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	25.34	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de altura	1,56	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	5,72	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Triplo salto	10,07	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	14/02/2009	8.0	2		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.0	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT	60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.0	2		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
	100 metros lisos	18/04/2009	12.51	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT	100 metros lisos	03/05/2009	12.45	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	100 metros lisos	23/05/2009	12.92	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT	200 metros lisos	03/05/2009	25.34	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	200 metros lisos	10/05/2009	25.96	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto de altura	14/02/2009	1.55	1		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	Salto de altura	14/02/2009	1.55	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
	Salto de altura	14/02/2009	1.55	1		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
MMT	Salto de altura	28/03/2009	1.56	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Salto de lonxitude	28/03/2009	5.56	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Salto de lonxitude	03/05/2009	5.60	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT	Salto de lonxitude	23/05/2009	5.72	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto de lonxitude	19/06/2009	5.60	3		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5.43	11		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	Triplo salto	28/03/2009	10.07	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

GARCIA YEBRA, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.26.82	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
600 metros lisos	1:40.5	24/10/2009	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	3.04.52	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.27.69	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.26.82	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
600 metros lisos	03/05/2009	1:41.10	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	24/10/2009	1:40.5	3		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3.04.52	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.27.69	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	23:35	69		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GIL PEREZ, LETICIA

Data de nacemento: 26/08/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.13	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Titulo
100 metros lisos - Crono Manu	13.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	27.57	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:54.36	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,84	9.50	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,84	17.26	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,63	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,57	12/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Triplo salto	10.57	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 4 kg	7,01	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	19,95	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Heptathlon	3530 p.	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.35	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
50 metros valados 0,84	7.96	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.41	14/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,55	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,13	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	13.08	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	10/05/2009	13.23	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 100 metros lisos	17/05/2009	13.13	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
100 metros lisos	07/06/2009	13.31	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
100 metros lisos	27/06/2009	13.26	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	13.2	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT 200 metros lisos	08/08/2009	27.57	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
800 metros lisos	22/02/2009	3:08.65	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 800 metros lisos	08/08/2009	2:54.36	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 60 metros valados 0,84	22/02/2009	9.50	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

	100 metros valados 0,84	30/05/2009	18.08	3	Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	100 metros valados 0,84	27/06/2009	18.63	4	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	100 metros valados 0,84	08/08/2009	17.26	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	22/02/2009	1,54	2	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	03/05/2009	1,52	3	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de altura	23/05/2009	1,59	1	O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto de altura	19/06/2009	1,53	4	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de altura	27/06/2009	1,61	3	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	Salto de altura	11/07/2009	1,63	4 F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	Salto de altura	18/07/2009	1,58	3 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de altura	31/07/2009	1,51	3 F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
	Salto de altura	08/08/2009	1,58	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,75	5	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	18/04/2009	5,29	2	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto de lonxitude	26/04/2009	5,25	1 F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
	Salto de lonxitude	03/05/2009	4,97	2	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de lonxitude	10/05/2009	5,25	1	Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto de lonxitude	17/05/2009	5,16	2 F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	Salto de lonxitude	07/06/2009	5,29	2 F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	Salto de lonxitude	13/06/2009	5,31	6 F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
	Salto de lonxitude	13/06/2009	5,43	6 F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
	Salto de lonxitude	19/06/2009	5,42	5	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5,20	1	Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT	Salto de lonxitude	12/07/2009	5,57	2 F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	18/07/2009	5,31	1 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	31/07/2009	5,15	1 F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,94	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	19/09/2009	4,80	2 F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	Salto de lonxitude	26/09/2009	4,80	1	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
	Triplo salto	26/04/2009	10,41	7 F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
MMT	Triplo salto	30/05/2009	10.57	2	Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Triplo salto	30/05/2009	10,64	2	Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	6,22	7	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	7,01	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de xabalina 6	08/08/2009	19,95	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	22/02/2009	2540 p.	2	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Heptathlon	08/08/2009	3530 p.	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	27/12/2008	8.72	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT	60 metros lisos	31/01/2009	8.35	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT	50 metros valados 0,84	18/01/2009	7.96	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.01	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	60 metros valados 0,84	27/12/2008	9.81	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,84	27/12/2008	9.94	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.45	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT	60 metros valados 0,84	14/02/2009	9.41	2	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	60 metros valados 0,84	14/02/2009	retirada		F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
MMT	Salto de altura	18/01/2009	1,55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

	Salto de altura	31/01/2009	1,41	5	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de altura	07/02/2009	1,52	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de lonxitude	27/12/2008	5,01	1	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT	Salto de lonxitude	18/01/2009	5,13	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto de lonxitude	07/02/2009	4,98	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

GOMEZ DOMINGUEZ, DESIREE

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:46.9	24/10/2009	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	3.21.28	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.22.00	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
--------------------	---------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	03/05/2009	1:55.34	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	23/05/2009	1:47.77	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 600 metros lisos	24/10/2009	1:46.9	3		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.25.00	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3.21.28	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.22.00	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:32	9		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.15.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
1.000 m. Obstáculos	3:08.01	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de altura	1,25	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,97	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.11.5	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.17.49	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.15.2	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
1.000 m. Obstáculos	25/04/2009	3:34.57	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 1.000 m. Obstáculos	16/05/2009	3:08.01	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
1.000 m. Obstáculos	06/06/2009	3:29:87	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Salto de altura	28/03/2009	1,25	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,73	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,54	11		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	16/05/2009	3,97	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	31/07/2009	3,35	4	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/12/2008	3.19.81	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.11.5	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	11:56	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		2	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GONZALEZ ALONSO, MARIA

Data de nacemento: 01/03/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.70	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
80 metros lisos	11.9	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros lisos	14.55	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	1:48.3	24/10/2009	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
60 metros valados 0,762	10.27	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros valados	10.4	14/02/2009	1º CONTROL DE INVIERNO
80 metros valados 0,84	13.3	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
80 metros valados 0,762	14.7	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros valados 0,762	18.26	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,58	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	5,10	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Triplo salto	10,21	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,40	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de peso 3 kg	7,72	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 500 g	17,79	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.75	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
50 metros valados 0,762	8.40	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
60 metros valados 0,762	10.67	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de altura	1.54	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,02	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,40	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/08/2009	2666 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 60 metros lisos	22/02/2009	8.70	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.9	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 100 metros lisos	03/05/2009	14.55	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	08/08/2009	14.70	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 600 metros lisos	24/10/2009	1:48.3	4		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
MMT 60 metros valados	14/02/2009	10.4	2		O Barco	1º CONTROL DE INVIERNO
60 metros valados	14/02/2009	10.4	2		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVIERNO
60 metros valados 0,762	14/02/2009	10.4	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno

MMT	60 metros valados 0,762	22/02/2009	10.27	2	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	80 metros valados 0,84	28/03/2009	13.3	1	O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	80 metros valados 0,762	23/05/2009	14.7	4	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	100 metros valados	07/08/2009	RETIRADA		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
MMT	100 metros valados 0,762	08/08/2009	18.26	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	22/11/2008	1,45	1	O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	Salto de altura	14/02/2009	1,53	2	O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	Salto de altura	14/02/2009	1.53	1 F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
	Salto de altura	14/02/2009	1,53	2	O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
	Salto de altura	28/03/2009	1,45	1	O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Salto de altura	03/05/2009	1,55	2	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de altura	09/05/2009	1,52	2	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de altura	23/05/2009	1,45	3	O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto de altura	31/05/2009	1,50	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de altura	19/06/2009	1,50	6	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de altura	11/07/2009	1,45	5 F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	Salto de altura	12/07/2009	1,51	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto de altura	18/07/2009	1,51	5 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de altura	31/07/2009	1,51	2 F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
	Salto de altura	08/08/2009	1,55	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	26/09/2009	1,51	1	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT	Salto de altura	12/10/2009	1,58	2 F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de altura	17/10/2009	1,55	7 F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	24/10/2009	1,54	1	O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
	Salto de lonxitude	22/11/2008	4,90	1	O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,99	1	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT	Salto de lonxitude	28/03/2009	5,10	1	O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Salto de lonxitude	03/05/2009	4,89	3	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de lonxitude	09/05/2009	4,72	1	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	23/05/2009	4,80	1	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	Salto de lonxitude	31/05/2009	4,73	4	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de lonxitude	14/06/2009	4,69	9 F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETSMO ESCO
	Salto de lonxitude	19/06/2009	4,57	14	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	31/07/2009	4,51	2 F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,57	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	12/10/2009	4,88	2 F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	18/10/2009	4,69	12 F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de lonxitude	24/10/2009	4,65	7	O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
	Triplo salto	14/02/2009	10,06	2	O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
	Triplo salto	14/02/2009	10,06	2	O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	Triplo salto	14/02/2009	10,06	2 F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
	Triplo salto	03/05/2009	9,91	3	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT	Triplo salto	09/05/2009	10,21	1	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Triplo salto	31/05/2009	10,15	2	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Triplo salto	07/06/2009	9,76	8 F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	Triplo salto	12/07/2009	9,65	6	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
MMT	Salto con pértega	22/11/2008	2,40	1	O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	Salto con pértega	18/04/2009	2,30	6	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto con pértega	25/04/2009	2,00	1	Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	Salto con pértega	12/09/2009	2,00	2 F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
	Salto con pértega	26/09/2009	2,20	1	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/02/2009	7,72	5	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	7,17	1	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	Lanzamento de peso 3 kg	08/08/2009	6,99	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	17,79	8	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	17,72	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Tetratlon Cadete	22/02/2009	2183 p.	2	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Tetratlon Cadete	23/05/2009	1645 p.	2	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	27/12/2008	8.82	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros lisos	27/12/2008	8.81	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/01/2009	8.75	2		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
	50 metros valados 0,762	08/03/2009	8.55	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	08/03/2009	8.40	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	60 metros valados 0,762	27/12/2008	10.88	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.67	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de altura	20/12/2008	1,50	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de altura	17/01/2009	1,48	3		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
	Salto de altura	31/01/2009	1,41	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de altura	07/02/2009	1,47	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de altura	08/03/2009	1,44	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto de altura	15/03/2009	1,53	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de altura	21/03/2009	1.54	8	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,99	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	27/12/2008	4,68	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	Salto de lonxitude	17/01/2009	4,31	3		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,80	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	07/02/2009	4,97	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de lonxitude	08/03/2009	4,94	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/03/2009	5,02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	21/03/2009	4.68	12	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
	Salto con pértega	20/12/2008	2,40	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/02/2009	2,40	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto con pértega	15/03/2009	2,11	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

GONZALEZ ARIAS, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/05/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	56.23	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
400 metros valados	1:03.37	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de altura	1,60	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	03/05/2009	57.13	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	56.23	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 400 metros valados	30/05/2009	1:03.37	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
400 metros valados	27/06/2009	1:03.94	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Salto de altura	18/04/2009	1,60	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	03/05/2009	1,60	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	26.40	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros lisos	58.35	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.500 metros lisos	5.29.08	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Salto de lonxitude	4,30	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de disco 1,5 kg	19,97	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de xabalina 800 g	29,37	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 700 g	33,83	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.33	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
200 metros lisos	27.30	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.55	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/05/2009	26.40	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	27/06/2009	26.61	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
200 metros lisos	05/07/2009	26.50	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
200 metros lisos	03/10/2009	26.93	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT 400 metros lisos	03/05/2009	58.35	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros lisos	20/06/2009	1.00.08	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
400 metros lisos	20/06/2009	1.00.08	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
400 metros lisos	27/06/2009	1:01.30	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
400 metros lisos	04/07/2009	59.99	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	03/10/2009	5.29.08	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Salto de lonxitude	03/10/2009	4,30	2	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Lanzamento de disco 1,5	04/07/2009	19,75	6	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Lanzamento de disco 1,5	03/10/2009	19,97	2	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
MMT Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	29,37	8		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de xabalina 7	03/10/2009	33,83	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Pentatlon Veterán	03/10/2009	2.987 p.	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	7.33	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
200 metros lisos	08/02/2009	28.26	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 200 metros lisos	01/03/2009	27.30	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	01/03/2009	27.88	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

400 metros lisos	08/02/2009	1.04.61	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	28/02/2009	1.00.55	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		66	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GONZALEZ DEVESA, DANIEL

Data de nacemento: 23/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.89	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros lisos	10.7	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros lisos	14.00	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
150 metros lisos	21.16	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:02.86	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
2.000 metros lisos	6.52.65	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
3.000 metros lisos	10:58.26	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
80 metros valados 0,84	15.6	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
220 metros valados	35:18	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 m. Obstáculos	3.26.36	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,18	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	8,03	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Tetratlon Infantil	1331 p.	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.55	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	8.98	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
2.000 metros lisos	6.31.25	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,71	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	22/11/2008	8.89	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	80 metros lisos	28/03/2009	11.26	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
	80 metros lisos	16/05/2009	11.30	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT	80 metros lisos	23/05/2009	10.7	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	80 metros lisos	06/06/2009	11:11	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT	100 metros lisos	20/06/2009	14.00	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	100 metros lisos - Crono	14/03/2009	13.4	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT	150 metros lisos	28/03/2009	21.16	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
	150 metros lisos	17/10/2009	21.23	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT	1.000 metros lisos	14/03/2009	3:02.86	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
	1.000 metros lisos	05/04/2009	3.02.95	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	1.000 metros lisos	20/06/2009	3.08.04	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	1.000 metros lisos	17/10/2009	3:09.92	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT	2.000 metros lisos	22/11/2008	6.52.65	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT	3.000 metros lisos	28/03/2009	10:58.26	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

MMT	80 metros valados 0,84	23/05/2009	15.6	3	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	220 metros valados	25/04/2009	36.29	1	Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	220 metros valados	16/05/2009	35.43	1	Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
	220 metros valados	31/05/2009	35.63	6	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	31/05/2009	36.21	3	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	220 metros valados	06/06/2009	35:18	3	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
	1.000 m. Obstáculos	25/04/2009	3:31.28	1	Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	1.000 m. Obstáculos	16/05/2009	3:32.50	1	Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT	1.000 m. Obstáculos	31/05/2009	3.26.36	4	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto de lonxitude	22/11/2008	3,58	6	O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	Salto de lonxitude	25/04/2009	nulos		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT	Salto de lonxitude	23/05/2009	4,18	3	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	Salto de lonxitude	17/10/2009	4,04	4	Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	8,03	2	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT	Tetratlon Infantil	23/05/2009	1331 p.	2	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	20/12/2008	7.55	5	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT	60 metros lisos	17/01/2009	8.98	2	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
MMT	2.000 metros lisos	20/12/2008	6.31.25	2	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	2.000 metros lisos	08/03/2009	6.39.3	2	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT	Salto de lonxitude	17/01/2009	3,71	13	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		3	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	11:16	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GONZALEZ FEIJOO, JUAN

Data de nacemento: 17/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.19.89** 31/05/2009 CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:33.89	8		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	16/05/2009	3:28.14	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 1.000 metros lisos	31/05/2009	3.19.89	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	12:05	7		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		5	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GONZÁLEZ OLIVEIRA, ELENA

Data de nacemento: 11/09/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2:03.4	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	4:31.25	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1 Km. Marcha	6:44:45	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,96	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha	16/05/2009	s.t.	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/03/2009	2:03.4	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	4:31.25	8		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	06/06/2009	6:44:45	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	14/03/2009	2,36	5		Ourense	Xornada Compostela Cup
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,28	12		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	2,96	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 05/12/1949 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.46.44	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
Maratón	3.42.26	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.35	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
-------------	-------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.46.44	159	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
MMT Maratón	23/11/2008	3.42.26	19	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		20	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	46.35	8	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

GONZALEZ RUIZ, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/10/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,20	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Triplo salto	7,71	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,25	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/02/2009	1,20	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Triplo salto	08/02/2009	7,71	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	7,25	17		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

GONZALEZ SUAREZ, DOMINGO

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **40,70** 03/05/2009 Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	40,70	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de xabalina 8	24/10/2009	39,43	5		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

GONZALEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu **26.8** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	10/01/2009	26.8	3		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

GUERRERO FERNÁNDEZ, SERGIO

Data de nacemento: 17/12/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.48.4** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	10/01/2009	3.48.4	8		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

GUITIAN GOMEZ, LORENA

Data de nacemento: 22/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,63** 14/06/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	14/06/2009	1,63	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	Salto de altura	31/07/2009	1,58	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Verán

GUITIAN GOMEZ., LORENA

Data de nacemento: 22/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.1	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	8.1	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
100 metros lisos	13.12	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
60 metros valados	9.3	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros valados 0,762	9.3	14/02/2009	I Control de Invierno
100 metros valados 0,762	15.68	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de altura	1,61	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	5,24	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.10	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.37	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
50 metros valados 0,762	8.02	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.47	22/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1.60	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	8.1	1		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.1	1		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.1	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
100 metros lisos	03/05/2009	13.35	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	09/05/2009	13.35	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	13.60	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 100 metros lisos	30/05/2009	13.12	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 60 metros valados	14/02/2009	9.3	1		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros valados	14/02/2009	9.3	1		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros valados 0,762	14/02/2009	9.3	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
100 metros valados 0,762	03/05/2009	15.79	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 100 metros valados 0,762	09/05/2009	15.68	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros valados 0,762	09/05/2009	16.38	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros valados 0,762	30/05/2009	16.52	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
100 metros valados 0,762	19/06/2009	16.10	1		O Barco	1º Control de Verán O Barco
100 metros valados 0,762	26/09/2009	17.0	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de altura	14/02/2009	1,50	4		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
Salto de altura	14/02/2009	1.50	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Salto de altura	14/02/2009	1,50	4		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Salto de altura	18/04/2009	1,60	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	26/04/2009	1,50	4	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
MMT Salto de altura	03/05/2009	1,61	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de altura	09/05/2009	1,56	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

	Salto de altura	17/05/2009	1,50	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	Salto de altura	23/05/2009	1,49	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
	Salto de altura	07/06/2009	1,60	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	Salto de altura	19/06/2009	1,53	5		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de altura	11/07/2009	1,50	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	Salto de altura	12/07/2009	1,51	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto de altura	18/07/2009	1,58	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de altura	12/09/2009	1,57	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
	Salto de altura	12/10/2009	1,52	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de altura	17/10/2009	1,58	3	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	24/10/2009	1,50	3		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
	Salto de lonxitude	19/06/2009	4,66	10		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	31/07/2009	4,44	3	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
MMT	Salto de lonxitude	26/09/2009	5,24	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	Salto de lonxitude	12/10/2009	5,20	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Salto de lonxitude	18/10/2009	5,14	5	F	Prat de Llobregar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de lonxitude	24/10/2009	5,11	4		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	07/02/2009	7.13	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	07/02/2009	7.15	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	15/03/2009	7.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	50 metros lisos	15/03/2009	7.10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	60 metros lisos	31/01/2009	8.37	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	50 metros valados 0,762	15/03/2009	8.18	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	50 metros valados 0,762	15/03/2009	8.02	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros valados 0,762	17/01/2009	9.61	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	60 metros valados 0,762	31/01/2009	9.56	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,762	22/03/2009	9.48	4	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
MMT	60 metros valados 0,762	22/03/2009	9.47	7	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Salto de altura	17/01/2009	1,54	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	Salto de altura	31/01/2009	1,41	5		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de altura	07/02/2009	1,52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto de altura	15/03/2009	1,56	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	Salto de altura	21/03/2009	1.60	2	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

LAMA IZQUIERDO, IRIA

Data de nacemento: 18/09/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.70	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
80 metros lisos	12.7	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
500 metros lisos	2.06.34	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	3,09	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,63	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	10.26	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 60 metros lisos	17/10/2009	9.70	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	12.7	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
80 metros lisos	20/06/2009	13.12	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.12	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	12.98	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
80 metros lisos	20/06/2009	13.12	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	2.06.34	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	17/10/2009	3,09	4		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/10/2009	5,63	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
4 x 80 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 18/05/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

100 metros valados 0,84	16,36	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de altura	1,54	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	5,11	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Triplo salto	11,29	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	18/04/2009	15,78	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 100 metros valados 0,84	04/07/2009	16,36	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de altura	14/02/2009	1,50	3		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
Salto de altura	14/02/2009	1,50	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Salto de altura	14/02/2009	1,50	3		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
MMT Salto de altura	23/05/2009	1,54	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Salto de altura	27/06/2009	1,40	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Salto de altura	05/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Salto de lonxitude	03/05/2009	5,11	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	27/06/2009	4,97	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Triplo salto	14/02/2009	10,97	1		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
Triplo salto	14/02/2009	10,97	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Triplo salto	14/02/2009	10,97	1		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
Triplo salto	18/04/2009	11,15			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	18/04/2009	11,44	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	03/05/2009	11,17	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Triplo salto	30/05/2009	11,20	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Triplo salto	27/06/2009	11,29	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Triplo salto	05/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

LAREO GOMEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 14/09/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,46	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	41,11	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	21,55	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,58	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
------------------------------------	--------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	10,46	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	39,16	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	39,97	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 2kg	20/06/2009	39,44	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	40,36	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de disco 2kg	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Lanzamento de disco 2kg	18/07/2009	41,11	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de disco 2kg	12/10/2009	35,80	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de disco 2kg	24/10/2009	35,72	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	21,55	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	10,58	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

LEON GONZALEZ, RUBEN MARCOS

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.13** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.27.13	105	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

LOERTSCHER PRADA, DEBORAH

Data de nacemento: 10/03/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.3	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
150 metros lisos	20.98	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
60 metros valados 0,762	12.84	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros valados 0,762	14.5	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
3 km marcha	21:35.46	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,77	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
Lanzamento de peso 3 kg	6,39	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.17	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldia de Ourense
50 metros valados 0,762	11.24	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	11.44	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	4,08	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldia de Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.3	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
100 metros lisos	14/03/2009	14.61	4		Ourense	Xornada Compostela Cup
150 metros lisos	28/03/2009	21.72	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
150 metros lisos	16/05/2009	21.27	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 150 metros lisos	31/05/2009	20.98	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
MMT 60 metros valados 0,762	22/11/2008	12.84	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
MMT 80 metros valados 0,762	23/05/2009	14.5	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 3 km marcha	28/03/2009	21:35.46	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	14/03/2009	3,77	4		Ourense	Xornada Compostela Cup
Salto de lonxitude	23/05/2009	3,63	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	6,39	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Tetratlon Cadete	23/05/2009	1458 p.	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/12/2008	9.17	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldia de Ourense
60 metros lisos	17/01/2009	9.29	3		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	9.23	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT 50 metros valados 0,762	20/12/2008	11.24	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	27/12/2008	11.54	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldia de Ourense
60 metros valados 0,762	17/01/2009	11.83	3		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

MMT	60 metros valados 0,762	31/01/2009	11.44	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT	Salto de lonxitude	27/12/2008	4,08	6	Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	Salto de lonxitude	17/01/2009	3,84	12	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		179	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	17:25	68		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		7	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOERTSCHER PRADA, DIEGO

Data de nacemento: 03/05/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.7	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	3,37	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,87	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	7.7	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,37	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	5,87	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Benxamín	23/05/2009	698 p.	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

LOERTSCHER PRADA, MANUEL

Data de nacemento: 10/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.1	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
1.000 metros lisos	3:30.71	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
80 metros valados 0,84	14.8	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
2 km marcha	12:17:41	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
3 km marcha	18.34.85	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	4,06	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	8,15	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Tetratlon Infantil	1320 p.	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.2	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.1	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 1.000 metros lisos	14/03/2009	3:30.71	3		Ourense	Xornada Compostela Cup
80 metros valados 0,84	28/03/2009	18.84	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
80 metros valados 0,84	25/04/2009	15.06	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
80 metros valados 0,84	16/05/2009	15.18	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 80 metros valados 0,84	23/05/2009	14.8	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
80 metros valados 0,84	06/06/2009	15:37	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 2 km marcha	22/11/2008	12:17:41	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
3 km marcha	28/03/2009	20:28.71	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
3 km marcha	25/04/2009	18:36.77	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
3 km marcha	16/05/2009	s.t.	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
3 km marcha	31/05/2009	19.13.47	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 3 km marcha	06/06/2009	18.34.85	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,47	9		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Salto de lonxitude	14/03/2009	4,01	3		Ourense	Xornada Compostela Cup
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,72	11		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	4,06	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	8,15	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Tetratlon Infantil	23/05/2009	1320 p.	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	08/03/2009	1.30.2	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	13:47	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		8	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOPEZ PRADA, PABLO

Data de nacemento: 29/06/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,99	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Lanzamento de peso 3 kg	8,23	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 1kg	17,57	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	23,00	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de martelo 4 kg	26,04	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de martelo 3 kg	36,76	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2009	6,99	9		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
	Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	6,54	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de Inverno
	Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	6,54	4		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	7,75	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	8,23	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	7,39	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	8,23	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
	Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	8,03	15		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT	Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	17,57	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Lanzamento de disco 800	28/03/2009	21,94	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Lanzamento de disco 800	25/04/2009	20,23	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	Lanzamento de disco 800	16/05/2009	21,68	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT	Lanzamento de disco 800	31/05/2009	23,00	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Lanzamento de martelo 4	09/05/2009	25,10	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT	Lanzamento de martelo 4	23/05/2009	26,04	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Lanzamento de martelo 3	28/03/2009	NULOS			O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Lanzamento de martelo 3	25/04/2009	26,45	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
	Lanzamento de martelo 3	16/05/2009	33,43	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT	Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	36,76	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

LOPEZ RODRIGUEZ, EMMA

Data de nacemento: 06/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos - Crono Manua	8.4	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
Salto de altura	1,36	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	4,61	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	11,48	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	4,36	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	10,51	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2008	8.96	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
60 metros lisos	14/02/2009	8.4	2		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	8.2	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos	16/05/2009	8.83	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
60 metros lisos	23/05/2009	8.3	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
60 metros lisos	06/06/2009	8:77	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.4	2		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	8.4	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Salto de altura	14/02/2009	1,30	5		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
Salto de altura	14/02/2009	1.30	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Salto de altura	14/02/2009	1,30	5		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
MMT Salto de altura	25/04/2009	1,36	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de altura	23/05/2009	1,30	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Salto de lonxitude	22/11/2008	4,27	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	4,61	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,28	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	23/05/2009	4,44	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2009	9,35	1		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2009	9.35	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 2 kg	25/04/2009	9,71	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	11,31	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	11,48	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Triatlón Alevín	23/05/2009	1.652 p.	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.59	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.40	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	7.0	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	6.9	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,36	2	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	10,51	2	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		8	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOPEZ RODRIGUEZ, JUAN

Data de nacemento: 06/08/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	2,81	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	4,80	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	11.2	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos	25/04/2009	11.62	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	2,81	11		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	25/04/2009	2,26	13		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	4,80	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Benjamín	23/05/2009	180 p.	7		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOSADA BARROS, JESSICA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.43.74** 03/05/2009 Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3.43.74	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

MALLO PARADELO, DAVID

Data de nacemento: 19/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,42	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800 gr	17,06	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	4,67	15		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,42	15		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	5,26	11		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800	28/03/2009	14,98	6		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de disco 800	25/04/2009	17,06	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800	16/05/2009	16,16	7		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

MARQUES CARRERA, PABLO

Data de nacemento: 09/02/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.63	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
100 metros lisos	13.52	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
150 metros lisos	20.02	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3.08.16	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.31	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	8.70	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
1.000 metros lisos	3.10.55	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	8.63	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
100 metros lisos	14/03/2009	13.69	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT 100 metros lisos	25/04/2009	13.52	7		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	20.02	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
150 metros lisos	16/05/2009	20.40	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
150 metros lisos	31/05/2009	20.39	6		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.08.16	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
1.000 metros lisos	14/03/2009	3:17.41	3		Ourense	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:17.72	5		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	25/04/2009	3:16.66	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.23.09	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.13.67	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.31	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	8.70	3		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.10.55	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	25:01	93		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MARTINEZ BARJA, AIDA

Data de nacemento: 10/01/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.7	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
60 metros lisos	13.40	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	1.40.96	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	3:47:68	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,88	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,51	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.48.4	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	8.7	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	13.40	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	14/03/2009	1:44.32	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT 500 metros lisos	20/06/2009	1.40.96	6		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	22/11/2008	4.04.88	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIA
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:53.23	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	25/04/2009	3:54.5	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	16/05/2009	3:56.09	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:47:68	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	2,88	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	4,51	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Benxamín	23/05/2009	628 p.	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
4 x 80 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.48.4	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	06:20	13		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

MARTINEZ CACERES, DANIEL

Data de nacemento: 19/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.1	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
150 metros lisos	26.4	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
1.000 metros lisos	3.40.53	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
1.000 m. Obstáculos	4:29.48	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,29	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	4,58	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Tetratlon Infantil	416 p.	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.50.78	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	25/04/2009	13.73	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	13.1	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	26.4	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.40.53	6		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.07.2	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT 1.000 m. Obstáculos	25/04/2009	4:29.48	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
1.000 m. Obstáculos	16/05/2009	Ret.			Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,03	17		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,00	17		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,29	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	4,58	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Tetratlon Infantil	23/05/2009	416 p.	6		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.50.78	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:44	45		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		18	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove



MARTINEZ FERNANDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 08/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.17.00** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	4.17.00	8		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

MARTINEZ FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 26/07/1965 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.41.19** 23/11/2008 Medio Maratón do Baixo Miño

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **32.43** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de altura **1,30** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.41.19	116	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	32.43	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Salto de altura	08/02/2009	1,30	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		32	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

MARTINEZ FRANCO, HECTOR

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.0	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
1.000 metros lisos	3.21.1	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/01/2009	1.59.0	4		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
MMT 1.000 metros lisos	10/01/2009	3.21.1	7		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

MARTINEZ MATA, ROSANA

Data de nacemento: 28/04/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.5	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos - Crono Manua	10.8	14/02/2009	I Control de Invierno
Salto de altura	1,05	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,07	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/02/2009	10.8	5		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos	14/02/2009	10.8	5		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.5	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
60 metros lisos	23/05/2009	RET.			O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	10.8	5	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT Salto de altura	25/04/2009	1,05	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de altura	16/05/2009	1,05	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,87	6		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5.87	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,90	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	6,07	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	5,53	5		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

MAYORAL YAÑEZ., BLANCA

Data de nacemento: 04/10/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14,18	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	2,97	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	4,71	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800 gr	11,83	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 400 g	9,61	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	25/04/2009	14,18	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,97	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	4,71	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	4,22	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	10,17	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de disco 800	16/05/2009	11,83	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de xabalina 4	28/03/2009	5,11	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 4	25/04/2009	8,52	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	16/05/2009	9,61	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

MEIJOME SANCHEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos	42:02.4	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	40.49	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.28.52	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/06/2009	42:02.4	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.49	119	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.28.52	136	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		17	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

MOLLO PARADELO, DAVID

Data de nacemento: 19/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4.83** 14/02/2009 I Control de Invierno

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	4,83	10		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVIERNO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	4.83	6	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno

MONDELO FERNANDEZ, AARON

Data de nacemento: 06/12/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.25.0	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	4,58	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	2.25.0	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	4,58	10		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

MONTEAGUDO MARTINEZ, DAVID

Data de nacemento: 13/11/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,84	14,36	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de altura	1,10	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	3,35	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,84	22/11/2008	14.36	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de altura	22/11/2008	1,10	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	3,35	10		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

MORO MORO, LUIS FERNANDO

Data de nacemento: 12/04/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **5.25** 04/07/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	18/04/2009	4,80	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT Salto con pértega	04/07/2009	5.25	2	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

NAHIGI -, AYOUB

Data de nacemento: 09/11/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.3	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
150 metros lisos	21.88	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
300 metros lisos	43.1	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
500 metros lisos	1.26.51	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
600 metros lisos	1:37.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
3.000 metros lisos	10.45.10	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
80 metros valados 0,84	15.2	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
220 metros valados	34.87	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
1.000 m. Obstáculos	3:35.40	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	4,30	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	6,28	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Tetratlon Infantil	1182 p.	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.53.05	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das partición en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	28/03/2009	12.41	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
80 metros lisos	25/04/2009	11.61	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.3	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
150 metros lisos	28/03/2009	22.13	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 150 metros lisos	16/05/2009	21.88	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 300 metros lisos	26/09/2009	43.1	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.26.51	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 600 metros lisos	26/09/2009	1:37.7	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
3.000 metros lisos	28/03/2009	11:16.33	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 3.000 metros lisos	03/05/2009	10.45.10	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	09/05/2009	10.47.58	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
3.000 metros lisos	16/05/2009	10:47.4	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
3.000 metros lisos	31/05/2009	11.26.15	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 80 metros valados 0,84	23/05/2009	15.2	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
220 metros valados	25/04/2009	36.74	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
220 metros valados	16/05/2009	35.73	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
220 metros valados	31/05/2009	35.19	1		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 220 metros valados	31/05/2009	34.87	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 1.000 m. Obstáculos	25/04/2009	3:35.40	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	4,30	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Salto de lonxitude	26/09/2009	4,30	8	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	6,28	4	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Tetratlon Infantil	23/05/2009	1182 p.	4	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2009	10.53.05	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		162	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	23:16	62		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

N'KAMI IFEANYI, EDU

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	21.71	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES - Titulo
400 metros lisos	48.25	09/05/2009	Reunion Internacinal Ciudad de Valladolid

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	18/04/2009	22.19	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT	200 metros lisos	17/05/2009	21.71	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
	200 metros lisos	07/06/2009	21.94	1	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
	200 metros lisos	13/06/2009	21.71	3	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	200 metros lisos	14/06/2009	21.86	2	SF	Salamanca	Gran Premio Caja Duero
	400 metros lisos	18/04/2009	49.08	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	400 metros lisos	26/04/2009	49.41	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª Division
MMT	400 metros lisos	09/05/2009	48.25	3	EL	Valladolid	Reunion Internacinal Ciudad de Valladolid
	400 metros lisos	01/08/2009	48.57	2	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

NOGUEIRA FARIÑA, ROQUE

Data de nacemento: 05/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **5,05** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,05	13		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

NOGUEIRA FARIÑAS, ROQUE

Data de nacemento: 05/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **15,67** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	15,67	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS

Data de nacemento: 15/01/1956 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,19	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Triplo salto	11,52	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,37	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Lanzamento de peso 6 kg	10,55	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de xabalina 800 g	61,94	12/10/2009	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 700 g	67,68	06/08/2009	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,99	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Triplo salto	11,04	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 6 kg	10,72	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	05/07/2009	DNS	F		Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Salto de lonxitude	04/07/2009	5,19	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
MMT Triplo salto	27/06/2009	11,52	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/01/2009	10,37	2		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2009	10,30	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT Lanzamento de peso 6 kg	04/07/2009	10,55	8	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de xabalina 8	28/03/2009	58,21	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	58,58	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	57,63	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 8	30/05/2009	60,01	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de xabalina 8	13/06/2009	60,30	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de xabalina 8	18/07/2009	60,10	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT Lanzamento de xabalina 8	12/10/2009	61,94	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 8	24/10/2009	59,38	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 7	20/06/2009	66,22	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	64,33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de xabalina 7	03/07/2009	64,34	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de xabalina 7	04/08/2009	63,79	2	Q	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de xabalina 7	06/08/2009	67,68	1	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	08/02/2009	4,99	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Triplo salto	08/02/2009	11,04	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2009	10,72	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

NOGUEIRAS DAFONTE, MARÍA

Data de nacemento: 06/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2 km marcha	13:05:32	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,91	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,44	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha	22/11/2008	Desc			O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
2 km marcha	28/03/2009	14:33.46	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
2 km marcha	25/04/2009	14:25.1	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
2 km marcha	16/05/2009	s.t.	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 2 km marcha	06/06/2009	13:05:32	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
2 km marcha	17/10/2009	14:22.92	12		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	2,91	7		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso	28/03/2009	5,69	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	5,72	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/10/2009	6,44	1		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
Lanzamento de xabalina	14/03/2009	9,23	3		Ourense	Xornada Compostela Cup
Lanzamento de xabalina	20/06/2009	15,18	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
4 x 80 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	06:56	30		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

OJEA PEREZ, DANIEL

Data de nacemento: 05/03/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.68	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de lonxitude	3,17	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	7,03	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	25/04/2009	9.87	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 60 metros lisos	16/05/2009	9.68	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,08	10		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	3,17	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso	28/03/2009	6,22	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	7,03	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

OLIVEIRA CATELA, SERGIO

Data de nacemento: 24/12/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.0** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	12.0	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

OLIVEIRA CATELA, VALENTIN

Data de nacemento: 24/12/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,44** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,44	13		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

OLVEIRA VIDAL, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.14	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	24.41	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
Salto de lonxitude	5,84	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.40	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.52	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	01/05/2009	12.14	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	100 metros lisos	13/06/2009	12.15	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT	200 metros lisos	01/05/2009	24.41	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2009	5,84	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	07/02/2009	6.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros lisos	07/02/2009	6.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	60 metros lisos	31/01/2009	7.55	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT	60 metros lisos	31/01/2009	7.52	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

OPAZO OJEA, MIRIAM

Data de nacemento: 14/04/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:48.27	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	3:50.43	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
2.000 metros lisos	9.28.48	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de lonxitude	2,78	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,90	17/10/2009	1ª Xornada Promoción Categorías Menores XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	14/03/2009	1:48.27	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	22/11/2008	4.25.87	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
1.000 metros lisos	25/04/2009	4:08.41	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 1.000 metros lisos	17/10/2009	3:50.43	2		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
2.000 metros lisos	28/03/2009	9:35.93	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 2.000 metros lisos	16/05/2009	9.28.48	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	17/10/2009	2,78	6		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/10/2009	4,90	6		Ourense	1ª Xornada Promoción Categorías Menores

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	06:36	23		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		5	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ORDOÑEZ GABELA, SAUL

Data de nacemento: 10/04/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:29.0	24/10/2009	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	2.44.27	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3.000 metros lisos	9:31.61	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	03/05/2009	1:33.02	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	24/10/2009	1:29.0	1		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	2.44.27	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 3.000 metros lisos	23/05/2009	9:31.61	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	21:20	19		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PERALTA DAFONTE, IAGO

Data de nacemento: 16/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.34	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos - Crono Manu	13.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros lisos	42.57	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3:13.83	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
300 metros valados	49.41	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.500 m. Obstáculos	5:46.40	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/03/2009	13.53	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT 100 metros lisos	25/04/2009	13.34	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos	03/05/2009	13.67	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	20/06/2009	13.52	5		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	13.2	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros lisos	28/03/2009	46.05	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
300 metros lisos	03/05/2009	42.92	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 300 metros lisos	09/05/2009	42.57	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 1.000 metros lisos	14/03/2009	3:13.83	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	20/06/2009	3:21.07	9		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
300 metros valados	25/04/2009	51.01	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 300 metros valados	03/05/2009	49.41	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros valados	09/05/2009	50.49	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 1.500 m. Obstáculos	28/03/2009	5:46.40	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		213	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	23:29	68		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		7	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

PEREZ LOPEZ, ALEXANDRE

Data de nacemento: 09/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.42	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de peso 3 kg	6,76	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800 gr	11,64	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	11,35	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.42	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,60	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,96	6		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVIERNO
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5.96	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6,76	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de disco 800	28/03/2009	11,64	10		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	11,35	11		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		29	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

PEREZ LOPEZ, LAURA

Data de nacemento: 28/08/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,69	24/10/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO
Lanzamento de disco 1kg	26,44	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 4 kg	40,89	12/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,27	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	24/10/2009	7,69	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	26,44	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de disco 1kg	17/05/2009	24,66	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de disco 1kg	19/06/2009	24,36	9		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	24,65	6		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 1kg	31/07/2009	26,01	2	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Verán
Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	22,95	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	24/10/2009	24,24	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	37,28	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	35,45	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de martelo 4	26/04/2009	38,29	3	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	36,70	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 4	17/05/2009	38,20	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de martelo 4	23/05/2009	36,15	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de martelo 4	07/06/2009	39,38	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de martelo 4	19/06/2009	35,49	2		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	39,22	5		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 4	04/07/2009	39,68	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Interacional de lanzamientos
MMT Lanzamento de martelo 4	12/07/2009	40,89	6	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	37,19	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 4	19/09/2009	39,95	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de martelo 4	26/09/2009	40,06	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de martelo 4	24/10/2009	38,84	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	7,27	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



PERNALTE MARTNEZ, WILKER GERMAN

Data de nacemento: 13/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.19.45** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	4.19.45	9		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/06/1978 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	13.13	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos - Crono Manu	12.7	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
400 metros lisos	1.02.2	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
1.500 metros lisos	5.13.6	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
110 metros valados 1,067	19.71	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de altura	1,57	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	5,17	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto con pértiga	3,00	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,98	21/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de disco 2kg	20,41	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 800 g	28,42	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Decathlon	3443 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/02/2009	8.26	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros lisos	03/05/2009	13.13	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 100 metros lisos - Crono	10/05/2009	12.7	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 400 metros lisos	10/05/2009	1.02.2	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2009	5.13.6	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
110 metros valados 1,067	18/04/2009	20.44	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT 110 metros valados 1,067	03/05/2009	19.71	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
110 metros valados 1,067	10/05/2009	retirado			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de altura	21/02/2009	1,57	3		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de altura	10/05/2009	1,57	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	21/02/2009	5,11	5		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT Salto de lonxitude	10/05/2009	5,17	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	29/05/2009	5.11	8	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

<i>MMT</i>	Salto con pértega	03/05/2009	3,00	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto con pértega	10/05/2009	3,00	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértega	29/05/2009	2.93	5	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	21/02/2009	8,98	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	10/05/2009	8,59	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	03/05/2009	20,41	8		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de disco 2kg	10/05/2009	18,97	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	28,42	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Decathlon	10/05/2009	3443 p.	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTÍN

Data de nacemento: 05/06/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.06	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
1.500 metros lisos	5.02.47	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de xabalina 800 g	26,52	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	13/06/2009	13.06	2		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT	1.500 metros lisos	13/06/2009	5.02.47	13		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT	Lanzamento de xabalina 8	13/06/2009	26,52	3		Noia	CONTROL DE MARCAS

PORTERO LOPEZ, VIOLETA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:47.25	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3.21.30	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.25.70	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
--------------------	---------	------------	---------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	03/05/2009	1:55.24	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	23/05/2009	1:47.25	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
600 metros lisos	24/10/2009	1:51.3	5		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.33.44	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3.21.30	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.25.70	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	15:03	14		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PRADA ALVAREZ, MANUEL

Data de nacemento: 19/10/1957 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	29.40	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros lisos	1.05.61	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30.41	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
400 metros lisos	1.06.20	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
800 metros lisos	2.32.19	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/05/2009	29.40	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 400 metros lisos	03/05/2009	1.05.61	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	30.41	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.06.20	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 800 metros lisos	08/02/2009	2.32.19	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		12	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

PRADA BARRIO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 15/12/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,68	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1kg	28,91	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de martelo 4 kg	30,10	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	8,33	2		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVIERNO
Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	8,33	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 4 kg	03/05/2009	8,67	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2009	8,68	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	26,02	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	28,72	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	28,91	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	23,72	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 4	09/05/2009	28,45	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de martelo 4	23/05/2009	30,10	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

PRADA BARRIO, FRNACISCO JAVIER

Data de nacemento: 15/12/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,83** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2009	8,83	5		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		16	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

PRIETO ANTON, CRISTOFER

Data de nacemento: 12/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:37.16	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.000 metros lisos	2.56.29	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	03/05/2009	1:37.16	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	2.56.29	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	21:46	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PRIETO GIL, MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.45.86** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.16** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	20/06/2009	9.45.86	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.20	27		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	25/01/2009		3	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	14:45	13		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.16	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MONTAÑA	12/07/2009	1h06:09	6		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h06:09	5		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

PRIETO PARADA, MANUEL

Data de nacemento: 26/05/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:54.59** 16/05/2009 CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/04/2009	3:59.76	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 1.000 metros lisos	16/05/2009	3:54.59	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:37	13		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PRIETO PARADA, TANIA

Data de nacemento: 23/03/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.48.67** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
1.000 metros lisos **3:34.36** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/04/2009	2.48.67	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
800 metros lisos	03/05/2009	2.55.93	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 1.000 metros lisos	25/04/2009	3:34.36	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		9	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	17:06	61		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		2	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

PRIETO PRADA, TANIA

Data de nacemento: 23/03/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13:06.56** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/03/2009	13:06.56	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		28	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr

QUINTAS RODRIGUEZ, BRAIS

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1:58.78	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	3.59.54	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de peso 2 kg	5,64	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de xabalina 400 g	17,88	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	14/03/2009	1:58.78	6		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.59.54	7		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	5,64	7		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de xabalina	14/03/2009	16,22	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
MMT Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	17,88	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	10:55	45		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

QUIVEN SANCHEZ, CARLOS

Data de nacemento: 06/07/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,97	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800 gr	16,28	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,19	11		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,63	8		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,63	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,52	13		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	5,97	9		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800	28/03/2009	13,68	7		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de disco 800	25/04/2009	16,28	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

RAMON ALVAREZ, ANGELA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.85	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
600 metros lisos	1:51.67	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3.41.01	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.15	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.31.85	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
600 metros lisos	03/05/2009	1:52.43	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	23/05/2009	1:51.67	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
600 metros lisos	24/10/2009	1:55.5	6		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3.41.01	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.32.15	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:01	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RAMOS GARCIA, MARCOS

Data de nacemento: 29/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.28	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA PROVINCIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
60 metros valados 0,84	13.36	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA PROVINCIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	4,42	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA PROVINCIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de xabalina 500 g	27,30	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.72	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	10.2	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	4,38	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.28	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 60 metros valados 0,84	22/11/2008	13.36	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	4,42	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Salto de lonxitude	28/03/2009	4,40	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	27,30	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.72	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	20/12/2008	10.39	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,84	20/12/2008	10.29	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 50 metros valados 0,84	08/03/2009	10.2	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	20/12/2008	4,36	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	4,38	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	12:30	12		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RAMOS GARCIA, TANIA

Data de nacemento: 16/06/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.8	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
60 metros lisos	10.0	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,19	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	2,38	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.6	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,13	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	8.8	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.0	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,10	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,19	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	2,38	9		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Benxamín	23/05/2009	534 p.	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	8.6	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT Salto de lonxitude	08/03/2009	3,13	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	08:19	45		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

RAMOS VAZQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/10/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.11** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.11	47	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.35	32		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	25/01/2009		1	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	15:19	33		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

REAL LOPEZ, CARLOS MANUEL

Data de nacemento: 12/10/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.34.7** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Lanzamento de peso 5 kg **6,57** 10/01/2009 1ª xornada XXXVI Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/01/2009	2.34.7	4		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
MMT Lanzamento de peso 5 kg	10/01/2009	6,57	10		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación

REVUELTA MÉNDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.58.27	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
3 km marcha	19:42.62	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
5 km marcha	29.36.28	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,47	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 2kg	23,62	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 7,260	23,93	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.58.27	199	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
MMT 3 km marcha	03/05/2009	19:42.62	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 5 km marcha	20/06/2009	29.36.28	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT Lanzamento de peso 7,26	23/05/2009	7,47	6		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de disco 2kg	19/06/2009	23,62	11		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 7,	10/05/2009	22,59	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de martelo 7,	23/05/2009	23,93	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de martelo 7,	19/06/2009	23,88	7		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 7,	24/10/2009	23,41	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		23	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

REVUELTA PARRA, ANA RAQUEL

Data de nacemento: 27/07/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,71	14/02/2009	I Control de Invierno
Lanzamento de disco 1kg	32,19	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	30,08	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,48	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	7,71	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
	Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	7,71	2		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVIERNO
	Lanzamento de peso 4 kg	18/04/2009	7,25	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	675	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de peso 4 kg	12/07/2009	7,53	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de peso 4 kg	24/10/2009	7,40	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	27,42	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
	Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	31,34	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Lanzamento de disco 1kg	19/06/2009	30,49	6		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	30,43	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de disco 1kg	04/07/2009	32,12	6	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de disco 1kg	12/07/2009	30,88	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
MMT	Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	32,19	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Lanzamento de disco 1kg	31/07/2009	31,68	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
	Lanzamento de disco 1kg	24/10/2009	31,01	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	25,64	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
	Lanzamento de martelo 4	19/06/2009	26,66	5		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	30,08	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Lanzamento de martelo 4	12/07/2009	25,95	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	23,90	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Lanzamento de martelo 4	24/10/2009	25,65	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	7,48	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

REVUELTA PARRA, CARLOS

Data de nacemento: 11/03/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,53	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1,750 kg	31,00	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de xabalina 800 g	41,14	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 7,260	45,53	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 6 kg	55,34	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	10,67	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	-------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	31/07/2009	35,16	1	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Verán
MMT Lanzamento de peso 6 kg	23/05/2009	10,53	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de disco 1,75	19/06/2009	31,00	5		O Barco	1º Control de Verán O Barco
MMT Lanzamento de xabalina 8	03/05/2009	41,14	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	43,10	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT Lanzamento de martelo 7,	18/07/2009	45,53	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de martelo 6	28/03/2009	49,66	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 6	03/05/2009	51,29	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 6	10/05/2009	45,24	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de martelo 6	23/05/2009	55,34	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de martelo 6	19/06/2009	53,48	1		O Barco	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de martelo 6	27/06/2009	53,17	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 6	11/07/2009	48,72	11	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	18/01/2009	10,67	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

REY PENELAS, BORJA

Data de nacemento: 11/12/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	55.24	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	2.17.28	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
400 metros valados	1.00.2	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	400 metros lisos	05/06/2009	55.24	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT	800 metros lisos	29/05/2009	2.17.28	10		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
	400 metros valados	18/04/2009	1.01.08	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	400 metros valados	10/05/2009	1:00.60	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT	400 metros valados	13/05/2009	1.00.2	4	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
	400 metros valados	15/05/2009	1.00.93	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
	400 metros valados	29/05/2009	1.02.26	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO

REY SANCHEZ-CABEZUDO, CELIA

Data de nacemento: 18/12/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,42	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Triplo salto	7,59	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	26.2	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,42	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Triplo salto	28/03/2009	7,59	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

REY SÁNCHEZ-CABEZUDO, CELIA

Data de nacemento: 18/12/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
500 metros lisos	1.52.00	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de lonxitude	3,39	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Triplo salto	8,43	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.73	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.52.00	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	22/11/2008	3,39	6		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Triplo salto	26/09/2009	8,43	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

REY SANCHEZ-CABEZUDO, XOAN

Data de nacemento: 25/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.1	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	3,90	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	7,01	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	25/04/2009	9.55	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 60 metros lisos	23/05/2009	9.1	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,66	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,90	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	7,01	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Alevín	23/05/2009	780 p.	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	10:07	31		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

REY-SANCHEZ CABEZUDO, XOAN

Data de nacemento: 25/09/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	9.8	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	9.8	4		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	9.8	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT 60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	9.8	4		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO

RIVERO MIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.76	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
300 metros lisos	40.18	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	1:33.23	24/01/2009	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION Monterrei, 24/01/ 2009
1.000 metros lisos	2.44.79	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros valados 0,91	18.05	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros valados	43.06	14/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD
1.500 m. Obstáculos	4:47.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.41	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
600 metros lisos	1.29.70	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.49.30	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.85	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/04/2009	12.76	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos	03/05/2009	12.78	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros lisos	28/03/2009	42.14	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 300 metros lisos	03/05/2009	40.18	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	24/01/2009	1:33.23	1		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	14/03/2009	2:46.99	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	05/04/2009	2.49.13	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	2.44.79	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.000 metros lisos	09/05/2009	2.46.20	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	20/06/2009	2.52.21	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
MMT 100 metros valados 0,91	03/05/2009	18.05	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros valados	25/04/2009	45.66	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
300 metros valados	03/05/2009	45.05	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros valados	09/05/2009	46.05	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros valados	09/05/2009	43.54	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros valados	10/05/2009	44.60	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
300 metros valados	14/06/2009	44.12	4	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
MMT 300 metros valados	14/06/2009	43.06	9	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
300 metros valados	26/09/2009	43.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros valados	17/10/2009	44.00	4	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
1.500 m. Obstáculos	28/03/2009	4:54.86	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	4:47.2	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/12/2008	8.41	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
MMT 600 metros lisos	15/03/2009	1.29.70	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
600 metros lisos	21/03/2009	1.31.01	4	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
MMT 1.000 metros lisos	15/03/2009	2.49.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 60 metros valados 0,91	27/12/2008	10.85	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		14	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		44	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		45	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	21:22	20		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ROBLEDO JORGE, CRISTINA

Data de nacemento: 24/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.25** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/05/2009	14.37	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 100 metros lisos	09/05/2009	14.25	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

ROBLEDO JORGEE, ALICIA

Data de nacemento: 21/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.92** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.92	3		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

RODRIGUEZ ALONSO, SAMANTHA

Data de nacemento: 06/10/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	16.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros lisos	53.2	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	6.28	14/02/2009	I Control de Invierno
Lanzamento de xabalina 500 g	16,74	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos - Crono	26/09/2009	16.2	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	300 metros lisos	14/02/2009	53.2	1		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
	300 metros lisos	14/02/2009	53.2	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT	300 metros lisos	14/02/2009	53.2	1		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	6,28	4		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	6.28	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT	Lanzamento de xabalina 5	26/09/2009	16,74	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

RODRIGUEZ ALVAREZ, NOELIA

Data de nacemento: 19/08/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	1:00.06	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
Lanzamento de peso 3 kg	5.87	14/02/2009	I Control de Invierno
Lanzamento de disco 800 gr	13,22	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de martelo 3 kg	11,92	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	300 metros lisos	14/02/2009	1:00.06	3		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	300 metros lisos	14/02/2009	1.00.06	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
	300 metros lisos	14/02/2009	1.00.06	3		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5,87	5		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	5.87	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT	Lanzamento de disco 800	26/09/2009	13,22	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT	Lanzamento de martelo 3	26/09/2009	11,92	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

RODRÍGUEZ BRAS, CRISTIAN

Data de nacemento: 10/12/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,66	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	6,52	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de disco 1kg	17,91	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de martelo 4 kg	20,64	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de martelo 3 kg	27,08	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2009	6,66	6		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,52	6		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Lanzamento de disco 1kg	28/03/2009	17,91	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	15,03	10		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2009	15,59	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	17,46	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	17,52	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 4	09/05/2009	18,14	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Lanzamento de martelo 4	23/05/2009	20,64	5		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de martelo 3	31/05/2009	27,08	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

RODRIGUEZ FERNANDEZ, JULIO

Data de nacemento: 17/07/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,58	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	17,35	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,58	11		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Salto de lonxitude	25/04/2009	3,04	16		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT	Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	17,35	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
	Lanzamento de xabalina 5	25/04/2009	15,28	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

RODRIGUEZ FERNANDEZ, MIGUEL A.

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5:47.69** 23/05/2009 7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/05/2009	5:47.69	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		34	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

RODRIGUEZ FORNOS, ANGELA

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	33,39	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 600 g	26,53	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de martelo 4 kg	15,74	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/05/2009	33,39	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
800 metros lisos	23/05/2009	Ret.			O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	21,54	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 6	03/05/2009	25,67	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de xabalina 6	13/06/2009	26,53	4		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	25,01	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 6	24/10/2009	22,74	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de martelo 4	23/05/2009	15,74	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		15	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		17	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

RODRIGUEZ FORNOS, YOLANDA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.84	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros lisos	12.2	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
150 metros lisos	23.4	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
300 metros lisos	54.5	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros valados 0,762	12.5	14/02/2009	I Control de Invierno
60 metros valados	12.5	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
80 metros valados 0,84	18.2	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
80 metros valados 0,762	16.9	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
300 metros valados	1.01.25	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	4,05	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	6,02	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,762	10.40	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,57	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.84	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	12.2	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 150 metros lisos	28/03/2009	23.4	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
300 metros lisos	14/02/2009	54.5	2		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
300 metros lisos	14/02/2009	54.5	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT 300 metros lisos	14/02/2009	54.5	2		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
300 metros lisos	03/05/2009	54.74	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 60 metros valados	14/02/2009	12.5	3		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros valados	14/02/2009	12.5	3		O Barco Valdeorras	1º CONTROL DE INVERNO
60 metros valados 0,762	22/11/2008	13.21	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 60 metros valados 0,762	14/02/2009	12.5	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT 80 metros valados 0,84	28/03/2009	18.2	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
80 metros valados 0,762	16/05/2009	17.98	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 80 metros valados 0,762	23/05/2009	16.9	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 300 metros valados	03/05/2009	1.01.25	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	22/11/2008	3,55	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	4,05	7		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,91	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	23/05/2009	4,01	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Salto de lonxitude	31/05/2009	3,83	13		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

MMT	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	6,02	5	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	Tetratlon Cadete	23/05/2009	1127 p.	5	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,762	20/12/2008	11.09	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 50 metros valados 0,762	15/03/2009	10.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto de lonxitude	20/12/2008	3,51	14		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT Salto de lonxitude	15/03/2009	3,57	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

RODRIGUEZ GUIJARRO, JENNIFER

Data de nacemento: 17/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.69	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Salto de altura	1,10	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.49.69	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de altura	22/11/2008	1,10	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

RODRIGUEZ MOSQUERA, JAIME

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:06.64	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros valados	1.04.66	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/05/2009	2:06.64	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros valados	29/05/2009	1.08.85	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
MMT 400 metros valados	20/06/2009	1.04.66	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

RODRIGUEZ PRADA, CARLOS

Data de nacemento: 09/08/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **6.67** 14/02/2009 I Control de Invierno

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	26/09/2009	Desca.			O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	6,67	3		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVIERNO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/02/2009	6.67	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno

RODRIGUEZ PRADA, PABLO

Data de nacemento: 11/11/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.3	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	2,06	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	11.3	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	2,06	15		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:58	28		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ REGUIRA, SAUL

Data de nacemento: 27/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.1	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
500 metros lisos	1.49.8	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
Salto de altura	1,00	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de lonxitude	3,75	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	6,21	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	25/04/2009	9.69	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 60 metros lisos	23/05/2009	9.1	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 500 metros lisos	10/01/2009	1.49.8	3		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
500 metros lisos	28/03/2009	1.50.2	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de altura	25/04/2009	0,90	9		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de altura	16/05/2009	1,00	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,71	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	16/05/2009	3,75	5		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	23/05/2009	3,32	9		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	6,21	7		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Alevín	23/05/2009	649 p.	7		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

RODRIGUEZ TEIJEIRO, MANUEL

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.25.30	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:58.85	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
10 Km. Ruta	39.22	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.00	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,82	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	20/06/2009	2.25.30	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 1.500 metros lisos	23/05/2009	4:58.85	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
10 Km. Ruta	16/11/2008	39.50	367	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	39.22	99	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2009	8.00	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	6,82	19		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h21:16	65		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h21:16	24		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

RODRIGUEZ TORIBIO, JAVIER

Data de nacemento: 07/06/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,96	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	5,78	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	15,17	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	28/03/2009	2,96	20		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,78	11		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	15,17	9		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

ROJO CARBALLO, VICTOR

Data de nacemento: 04/03/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.66	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	25.81	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	03/05/2009	12.66	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT	200 metros lisos	03/05/2009	25.81	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	200 metros lisos	10/05/2009	26.21	3		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

ROMANO NUÑEZ, MARIO

Data de nacemento: 09/11/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.7	14/02/2009	1' CONTROL DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	7.7	14/02/2009	1º CONTROL DE INVERNO
Salto de lonxitude	6,38	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Triplo salto	13,37	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	14/02/2009	7.7	1		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVERNO
	60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	7.7	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
MMT	60 metros lisos - Crono M	14/02/2009	7.7	1		O Barco	1º CONTROL DE INVERNO
	Salto de lonxitude	18/04/2009	6,34	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto de lonxitude	18/04/2009	6,37	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto de lonxitude	03/05/2009	6,24	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de lonxitude	09/05/2009	6,23	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto de lonxitude	23/05/2009	6,24	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT	Salto de lonxitude	19/06/2009	6,38	1		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	18/07/2009	6,47	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de lonxitude	24/10/2009	6,09	1		O BARCO DE VALD	1ª COPA DELEGACIÓN VALDEORRAS
MMT	Triplo salto	18/04/2009	13,37			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Triplo salto	18/04/2009	13,41	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Triplo salto	03/05/2009	13,20	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Triplo salto	18/07/2009	13,09	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

RUIZ PAZ, SERGIO

Data de nacemento: 08/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,66	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 500 g	0	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,66	10		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	0	15		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

RUIZ RAMOS, OLALLA

Data de nacemento: 12/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,78** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	4,78	6		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI



SANCHEZ BLANCO, SAMUEL

Data de nacemento: 12/12/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,31** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,31	13		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

SANTOS ALONSO, LUIS

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **7.31.79** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **7.35.80** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	22/11/2008	7.31.79	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/12/2008	7.35.80	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	24:57	92		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SANTOS GONZALEZ, IRIA

Data de nacemento: 11/10/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.7	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,38	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2009	10.7	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,38	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	04:15	23		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SILVA MACHADO, CAROLINA DE FATIMA

Data de nacemento: 17/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15,58	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,22	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,50	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de peso 2 kg	6,34	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/04/2009	15.58	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	3,22	7		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/09/2009	7,50	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT Lanzamento de peso 2 kg	25/04/2009	6,34	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

SOLVEIRA SORGA, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84 **10.60** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	20/12/2008	10.60	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

SOLVEIRA SORGA, RUBEN

Data de nacemento: 02/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.44	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros lisos	11.77	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
60 metros valados 0,84	12.52	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros valados 0,84	16.40	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.30	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros valados 0,84	12.31	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.44	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	11.77	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 60 metros valados 0,84	22/11/2008	12.52	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 80 metros valados 0,84	28/03/2009	16.40	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	9.30	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
MMT 60 metros valados 0,84	17/01/2009	12.31	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		11	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

SOUSA RODRIGUEZ, ISABEL

Data de nacemento: 25/06/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.3	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
500 metros lisos	1.54.5	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,05	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	2,66	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	9.3	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	1.54.5	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	28/03/2009	2,45	8		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,05	4		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	2,66	8		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
Triatlón Benxamín	23/05/2009	459 p.	7		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:41	6		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		2	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

TABOADA COLMENERO, PABLO

Data de nacemento: 02/05/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9,80	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	9,25	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.80	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso	28/03/2009	8,58	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	25/04/2009	8,59	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	9,25	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

TRINCADO DIEGUEZ, MONICA

Data de nacemento: 29/01/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.69	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
200 metros lisos	30.18	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros lisos	1.06.53	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	1.53.8	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
800 metros lisos	2:41.61	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
100 metros valados 0,762	20.1	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	3,88	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/04/2009	14.69	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
200 metros lisos	03/05/2009	30.45	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 200 metros lisos	23/05/2009	30.18	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 400 metros lisos	03/05/2009	1.06.53	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 600 metros lisos	28/03/2009	1.53.8	1		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT 800 metros lisos	23/05/2009	2:41.61	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 100 metros valados 0,762	28/03/2009	20.1	2		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	3,88	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		8	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	16:18	39		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	7.20	9		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
Carrera Ruta	06/12/2008		1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

TRINCADO DIEGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.1	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
500 metros lisos	1.45.1	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de altura	1,00	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	3,77	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	6,20	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	23/05/2009	8.1	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	1.45.1	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Salto de altura	25/04/2009	1,00	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de altura	16/05/2009	0,90	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,41	5		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,15	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,56	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	23/05/2009	3,77	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Salto de lonxitude	06/06/2009	3,59	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	6,20	1		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	06/06/2009	6,02	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Triatlón Benjamín	23/05/2009	687 p.	2		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:33	10		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		3	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

URDANGARY DIAZ, ALBA

Data de nacemento: 11/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **5,26** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	5,26	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI

VALE PEREZ, IVAN

Data de nacemento: 27/10/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,26	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
Lanzamento de disco 800 gr	18,01	28/03/2009	Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	7,26	4		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	6,07	5		O Barco Valdeorras	1' CONTROL DE INVVERNO
	Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2009	6,07	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de Invierno
	Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	5,82	10		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT	Lanzamento de disco 800	28/03/2009	18,01	3		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

VEDO GONZALEZ, SERGIO

Data de nacemento: 10/10/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,58** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Lanzamento de xabalina 500 g **16,23** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	3,58	12		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 5	28/03/2009	16,23	7		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras

VENTIN RIVAS, JULIO

Data de nacemento: 25/11/1961 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.65	28/07/2009	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
400 metros lisos	1.04.14	28/07/2009	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
1.000 metros lisos	3:30.91	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
1.500 metros lisos	5.40.32	29/07/2009	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
60 metros valados 1,00	10.52	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
110 metros valados 1,00	20.15	29/07/2009	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
110 metros valados 0,91	19.71	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de altura	1,56	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,59	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto con pértiga	3,70	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,00	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de disco 2kg	34,93	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de xabalina 800 g	36,01	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de martelo 7,260	37,60	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.77	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	10.27	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1.57	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4.99	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,23	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto con pértiga	3,50	20/12/2008	Control Sector Saltos F.G.A.
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,42	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/07/2009	13.65		D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
200 metros lisos - Crono	10/05/2009	retirado			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 400 metros lisos	28/07/2009	1.04.14		D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
MMT 1.000 metros lisos	22/02/2009	3:30.91	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
1.500 metros lisos	10/05/2009	retirado			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 1.500 metros lisos	29/07/2009	5.40.32		D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
MMT 60 metros valados 1,00	22/02/2009	10.52	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 110 metros valados 1,00	29/07/2009	20.15		D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
MMT 110 metros valados 0,91	04/07/2009	19.71	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

	Salto de altura	22/02/2009	1,55	3	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de altura	05/06/2009	1,50	3	Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT	Salto de altura	20/06/2009	1,56	4 F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
	Salto de altura	04/07/2009	1,51	4 F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Salto de altura	28/07/2009	1,51	D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
MMT	Salto de lonxitude	22/02/2009	4,59	3	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Salto de lonxitude	10/05/2009	3,61	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	28/07/2009	4,54	D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
MMT	Salto con pértega	03/05/2009	3,70	3	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto con pértega	08/05/2009	nulos		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	Salto con pértega	27/06/2009	3,20	1	O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
	Salto con pértega	05/07/2009	DNS	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Salto con pértega	24/07/2009	3,25	2	Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	Salto con pértega	29/07/2009	2,80	D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
	Lanzamento de peso 7,26	22/02/2009	10,84	1	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	10,50	3	O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT	Lanzamento de peso 7,26	04/07/2009	11,00	3 F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Lanzamento de peso 7,26	28/07/2009	10,78	D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DEL MUNDO VETERANOS
	Lanzamento de disco	10/05/2009	32,33	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de disco 2kg	11/04/2009	33,20	5 F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Lanzamento de disco 2kg	03/05/2009	33,00	3	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	32,02	6	O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT	Lanzamento de disco 2kg	04/07/2009	34,93	3 F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Lanzamento de disco 2kg	24/07/2009	34,17	8	Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	Lanzamento de disco 2kg	29/07/2009	30,05	D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
MMT	Lanzamento de xabalina 8	10/05/2009	36,01	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de xabalina 8	29/07/2009	35,23	D	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS
	Lanzamento de martelo 7,	11/04/2009	36,42	5 F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT	Lanzamento de martelo 7,	03/05/2009	37,60	1	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de martelo 7,	05/07/2009	34,16	3 F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Martelo Pesado	03/07/2009	10,71	1 F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
	Pentathlon	22/02/2009	2916 p.	1	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Pentathlon	10/05/2009	1294 p.	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Decathlon	29/07/2009	5100 P.	10 F	Lahti (Finlandia)	CAMPEONATO DELMUNDO VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	28/02/2009	3.23.77	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT	60 metros valados 1,00	28/02/2009	10.27	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	60 metros valados 1,00	28/02/2009	10.27	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Salto de altura	08/02/2009	1,53	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT	Salto de altura	28/02/2009	1.57	3	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Salto de altura	01/03/2009	1.49	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT	Salto de lonxitude	28/02/2009	4.99	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT	Triplo salto	08/02/2009	10,23	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT	Salto con pértega	20/12/2008	3,50	1		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
	Salto con pértega	27/12/2008	3,40	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	Salto con pértega	07/02/2009	3,50	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto con pértega	08/02/2009	3,40	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

	Salto con pértega	01/03/2009	3.20	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT	Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	11,42	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Lanzamento de peso 7,26	28/02/2009	11.26	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Lanzamento de peso 7,26	01/03/2009	11.28	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Pentatlon Veterán	28/02/2009	3179 p.	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

VIDAL DIAZ, UXIA

Data de nacemento: 08/08/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.01.2** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg **3,94** 28/03/2009 Fase previa escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	28/03/2009	2.01.2	4		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	3,94	7		O Barco Valdeorras	Fase previa escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	3,88	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	03:59	14		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		3	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

YAÑEZ BORRAJO, CRISTINA

Data de nacemento: 08/02/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.17** 22/11/2008 II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE
O Barco, 22/11/ 2008

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	11.17	5		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI