

ABAD RODRIGUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 12/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58,91	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:17.50	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5 kg	18,85	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
Lanzamento de xabalina 700 g	37,49	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/01/2010	1:00.87	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	58.91	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2:17.50	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	07/03/2010	18,85	7		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 7	07/03/2010	33,97	5		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 7	29/05/2010	35,51	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	37,49	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		180	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

ADAS PIONOR, -

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	9	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

ADAS PRIONOR, -

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		12	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

ADAS PRIONOR, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	54.56	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
4 x 400 metros relevos	5.10.98	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	56,5 P.	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	17/04/2010	55.51	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/05/2010	54.56	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/04/2010	5.10.98	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

ADAS PRIONOR, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	510 p.	31	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

ADAS PRIONOR, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	488 p.	25	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

ADAS PROINOR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **47.11** 13/06/2010 Campionato de España de Clubs - 2ª División -Homes
4 x 400 metros relevos **3.38.57** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	87,5 P.	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
CLASIFICACION	13/06/2010	70 p.	7	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
4 x 100 metros relevos	17/04/2010	DESCF.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	22/05/2010	47.90	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	13/06/2010	47.11	7	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/04/2010	3.38.57	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 400 metros relevos	13/06/2010	3.48.39	8	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi

ADAS PROINOR, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	71,5 P.	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

ALEJANDRA FERNANDEZ, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	12.35	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude	1,42	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/10/2010	12.35	4	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	1,42	4	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento: 13/11/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,35	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Lanzamento de disco 800 gr	18.87	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	20,14	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de martelo 3 kg	14,02	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/10/2010	7,35	4	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	23/04/2010	18.87	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	Lanzamento de disco 800	01/05/2010	18,70	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
	Lanzamento de disco 800	08/05/2010	18,11	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
	Lanzamento de xabalina 5	01/05/2010	17,39	6		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/05/2010	20,14	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
	Lanzamento de martelo 3	01/05/2010	13,95	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	08/05/2010	14,02	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

ALONSO PEREZ, LETICIA

Data de nacemento: 11/10/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.9	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	3,06	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de disco 800 gr	15,22	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	10/04/2010	25.9	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	150 metros lisos	08/05/2010	27.21	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/04/2010	3,06	10	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Salto de lonxitude	08/05/2010	3,00	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	08/05/2010	15,22	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 25/12/1969 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.39	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.48	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.01.85	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.32	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.86	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	59.91	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	13.39	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	26.48	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	19/06/2010	1.01.85	7		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	7.32	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	27.86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	59.91	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

Data de nacemento: 05/07/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **9.26.41** 13/06/2010 Campionato de España de Clubs - 2ª División -Homes
Medio Maratón **1.10.55** 18/09/2010 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	9.47.01	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/06/2010	9.26.41	2	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/09/2010	1.10.55	29	F	Sagunto	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.21	28		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ALVAREZ CRUZ, PATRICIA

Data de nacemento: 15/02/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	2,54	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	10.4	3	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,54	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista

ALVAREZ FERNANDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 22/10/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	2,37	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/04/2010	10.1	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,16	12	F	O Barco	I Fase previs deporte escolair en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2010	2,37	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

ALVAREZ LOZANO, SILVIA

Data de nacemento: 18/01/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.30	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	2,75	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	2,89	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Benxamín	384 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/04/2010	9.3	2	EL	O Barco	I Fase previs deporte escolal en pista
50 metros lisos	08/05/2010	9.59	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	9.30		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de altura	23/04/2010	NULOS		F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,53	6	F	O Barco	I Fase previs deporte escolal en pista
Salto de lonxitude	23/04/2010	2,51	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,75	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,64	3	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	2,89	15	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	384 p.	12	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

ALVAREZ RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 29/08/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 0,914	19,47	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
100 metros lisos	12,13	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,63	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,14	02/07/2010	Xornada Copa Diputacion
Triplo salto	12,87	13/06/2010	Campionato de España de Clubs - 2ª División -Homes
Salto con pértiga	2,22	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 5 kg	9,70	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
Lanzamento de disco 1,5 kg	21,70	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 700 g	18,72	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Octathlon	3209 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,09	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	5,90	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,914	07/08/2010	19,47	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	100 metros lisos	29/05/2010	12,53	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/08/2010	12,13	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	400 metros lisos	02/07/2010	retirad	F		O Barco	Xornada Copa Diputacion
	Salto de altura	22/05/2010	1,60	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/08/2010	1,63	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	16/01/2010	5,66	1		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
	Salto de lonxitude	07/03/2010	6,02	1		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,95	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Salto de lonxitude	15/05/2010	5,75	2	F	O Barco	II control federado en pista
	Salto de lonxitude	22/05/2010	6,00	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,98	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/07/2010	6,14	2	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
	Salto de lonxitude	24/07/2010	6,08	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	07/08/2010	6,16	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	25/09/2010	6,17	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

	Salto de lonxitude	25/09/2010	5,96	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Triplo salto	23/04/2010	12,27	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	Triplo salto	15/05/2010	12,46	1	F	O Barco	II control federado en pista
	Triplo salto	29/05/2010	12,31	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	Triplo salto	05/06/2010	12,70	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT	Triplo salto	13/06/2010	12,87	6	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
	Triplo salto	20/06/2010	12,83	10	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
	Triplo salto	02/07/2010	12,57	4	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
	Triplo salto	24/07/2010	11,87	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Triplo salto	25/09/2010	12,57	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT	Salto con pértiga	07/08/2010	2,22	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	29/05/2010	9,70	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	Lanzamento de peso 5 kg	07/08/2010	9,43	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de disco 1,5	07/08/2010	21,70	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 7	29/05/2010	16,05	16		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT	Lanzamento de xabalina 7	07/08/2010	18,72	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Octathlon	07/08/2010	3209 p.	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	8,09	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	08/01/2010	5,70	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de lonxitude	24/01/2010	5,90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	16:43	20		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

ALVAREZ RODRIGUEZ, YISNEIDY

Data de nacemento: 22/09/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.0	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de altura	1,00	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,73	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	14.0	2	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,00	9	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	6,56	6	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/04/2010	6,73	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

ANDRADE LOPEZ, RUBEN

Data de nacemento: 10/03/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	8,17	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	9,30	16/01/2010	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5 kg	29,48	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Lanzamento de xabalina 700 g	19,72	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
Lanzamento de martelo 5 kg	33,84	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	8,99	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/09/2010	8,17	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 5 kg	12/12/2009	8,93	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	16/01/2010	9,30	1		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
Lanzamento de peso 5 kg	07/03/2010	8,84	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de peso 5 kg	29/05/2010	8,85	9		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de disco 1,5	07/03/2010	26,93	4		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de disco 1,5	23/04/2010	26,92	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 1,5	01/05/2010	28,71	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	22/05/2010	29,48	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1,5	05/06/2010	27,58	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5	18/06/2010	29,41	6		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de disco 1,5	16/10/2010	28,66	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
Lanzamento de xabalina 7	29/05/2010	19,49	14		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	18/06/2010	19,72	11		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de martelo 5	07/03/2010	30,11	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de martelo 5	23/04/2010	30,57	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/05/2010	33,84	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de martelo 5	22/05/2010	33,51	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 5	05/06/2010	33,51	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 5	16/10/2010	31,68	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	24/01/2010	8,99	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

ARES PRADA, MIRIAM

Data de nacemento: 09/05/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1:58.76	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	3:35.9	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.54.2	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	09/01/2010	1:58.76	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 1.000 metros lisos	12/12/2009	3:35.9	5		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
60 metros valados	12/12/2009	RET	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	24/01/2010	1.54.2	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	11:52	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

ARIAS MARTINEZ, MARIA JOSE

Data de nacemento: 13/10/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,93	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,18	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,04	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	8,93	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de altura	10/01/2010	1,18	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2010	3,04	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ARIAS VAZQUEZ, ELBA

Data de nacemento: 02/07/1992 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30,70	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Salto de lonxitude	4,60	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Triplo salto	9,56	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 4 kg	8,22	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorrasa
Lanzamento de xabalina 600 g	19,44	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorrasa

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2010	30,70	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/05/2010	4,60	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	02/07/2010	4,55	2	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
	Triplo salto	07/03/2010	9,51	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i>	Triplo salto	01/05/2010	9,56	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
	Triplo salto	02/07/2010	9,40	1	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/03/2010	8,22	4		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	07/03/2010	19,44	9		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	Lanzamento de xabalina 6	18/06/2010	18,98	13		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.10	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
800 metros lisos	2:05.20	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4.14.03	13/06/2010	Campionato de España de Clubs - 2ª División -Homes
3.000 metros lisos	9.27.88	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	6.34.84	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/06/2010	55.10	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT 800 metros lisos	20/05/2010	2:05.20	8		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	06/05/2010	4:21.08	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.500 metros lisos	13/06/2010	4.14.03	7	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
MMT 3.000 metros lisos	17/04/2010	9.27.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 2.000 m. Obstáculos	22/05/2010	6.34.84	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.35	50		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	28/03/2010		97	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h07:21	12		Esgos	Cpto Galego de Montaña

ASHCROFT, JACK

Data de nacemento: 04/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.17	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
220 metros valados	41.59	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,72	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,57	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.53	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	12.55	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,76	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,69	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Tetrathlon	708 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	12.17	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
60 metros valados 0,84	13/02/2010	retirado			Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
220 metros valados	10/04/2010	44.59	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 220 metros valados	17/04/2010	41.59	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,72	4		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,62	13		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	5,57	10		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/01/2010	9.73	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2010	9.53	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	15/01/2010	12.55	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros valados 0,84	31/01/2010	13.07	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Salto de lonxitude	15/01/2010	3,60	4		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	3,76	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	5,69	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Tetrathlon	31/01/2010	708 p.	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

ASHCROFT, LUCY

Data de nacemento: 29/06/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.57	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
100 metros lisos	13.64	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	10.58	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
60 metros valados	10.1	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
100 metros valados 0,762	16.68	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
300 metros valados	53.92	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	4,22	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	8.67	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.23	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/02/2010	8.57	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	60 metros lisos	28/02/2010	8.93	4	EL	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
	100 metros lisos	10/04/2010	13.99	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	100 metros lisos	17/04/2010	13.90	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	100 metros lisos	09/05/2010	14.02	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	09/05/2010	13.64	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros lisos	29/05/2010	13.87	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	100 metros lisos	18/06/2010	13.76	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	100 metros lisos	25/09/2010	13.80	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	60 metros valados	12/12/2009	10.1	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	13/02/2010	10.58	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	60 metros valados 0,762	28/02/2010	10.87	3	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
	100 metros valados 0,762	17/04/2010	17.36	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	100 metros valados 0,762	23/04/2010	17.3	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	100 metros valados 0,762	09/05/2010	17.21	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,762	09/05/2010	17.29	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	100 metros valados 0,762	15/05/2010	17.00	1	F	O Barco	II control federado en pista
	100 metros valados 0,762	23/05/2010	17.31	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	100 metros valados 0,762	29/05/2010	17.04	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	100 metros valados 0,762	05/06/2010	16.88	3		Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	100 metros valados 0,762	05/06/2010	16.95	4	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	18/06/2010	16.68	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	100 metros valados 0,762	26/06/2010	16.73	6	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros valados 0,762	25/09/2010	17.48	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	300 metros valados	10/04/2010	53.92	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

	300 metros valados	22/05/2010	retirado		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de altura	23/05/2010	AB		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/04/2010	4,22	2	Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto de lonxitude	23/05/2010	np		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2010	AB		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 5	23/05/2010	NP		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	24/01/2010	8.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	60 metros valados 0,762	08/01/2010	10.29	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/01/2010	10.23	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
	Campo a Traves	06/02/2010	12:09	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/06/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.10	83		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.04.54	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA
Salto de lonxitude	3,53	02/07/2010	Xornada Copa Diputacion
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,03	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE OUTONO
Lanzamento de peso 6 kg	8,25	15/05/2010	II control federado en pista
Lanzamento de peso 5 kg	8,21	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
Lanzamento de disco 2kg	26,66	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE OUTONO
Lanzamento de disco 1kg	25,88	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	18,33	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,03	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,86	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	1.01.44	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
-------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	05/09/2010	2.21.11	96	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Medio Maratón	24/10/2010	2.04.54	749	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE
Salto de lonxitude	16/01/2010	3,22	6		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,08	6	F	O Barco	II control federado en pista
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,29	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Salto de lonxitude	02/07/2010	3,53	5	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
MMT Lanzamento de peso 7,26	16/10/2010	8,03	4	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE
MMT Lanzamento de peso 6 kg	15/05/2010	8,25	1	F	O Barco	II control federado en pista
Lanzamento de peso 6 kg	02/07/2010	7,88	3	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
Lanzamento de peso 5 kg	16/01/2010	8,13	2		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
MMT Lanzamento de peso 5 kg	07/03/2010	8,21	5		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
MMT Lanzamento de disco 2kg	16/10/2010	26,66	4	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE
Lanzamento de disco 1kg	07/03/2010	23,68	5		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
MMT Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	25,88	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de xabalina 6	07/03/2010	18,33	10		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	16,61	16		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	8.87	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	3,03	21		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

MMT Lanzamento de peso 5 kg 10/01/2010 7,86 2 A Coruña CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010		15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	1.01.44	241	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.98	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	12.93	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.61	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.83	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.11	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	26.59	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/01/2010	8.02	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.98	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/07/2010	12.93	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
100 metros lisos	03/07/2010	12.99	1	EL	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/07/2010	26.61	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	6.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
60 metros lisos	20/02/2010	8.22	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	8.11	1	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
200 metros lisos	10/01/2010	27.28	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/02/2010	26.59	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
200 metros lisos	21/02/2010	27.42	2	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

BARREIRA RANDULFE, DAVID

Data de nacemento: 23/02/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.54	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
60 metros valados 0,91	9.12	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
110 metros valados 1,00	19.05	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
110 metros valados 0,91	17.29	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de altura	1,82	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Salto de lonxitude	5,46	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto con pértega	2,40	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 5 kg	8,63	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de disco 1,5 kg	18,59	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 700 g	32,68	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Octathlon	3293 p.	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.07	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,78	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,18	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	23/04/2010	16.99	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
110 metros valados 0,914	03/07/2010	16.06	2	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	12.54	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	25/09/2010	12.71	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	17/01/2010	9.12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	05/06/2010	19.05	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,91	01/05/2010	17.29	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
110 metros valados 0,91	23/05/2010	18.37	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de altura	17/01/2010	1,73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	06/02/2010	1,73	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	17/04/2010	1,70	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	01/05/2010	1,65	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de altura	22/05/2010	1,74	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	23/05/2010	1,75	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de altura	30/05/2010	1,68	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Salto de altura	05/06/2010	1,76	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	12/06/2010	1,70	6	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P

	Salto de altura	13/06/2010	1,80	6	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
	Salto de altura	01/07/2010	1,75	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto de altura	03/07/2010	1.81	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/07/2010	1,82	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de altura	25/09/2010	1,73	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,46	4		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,29	10		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	23/05/2010	2,40	4		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	23/05/2010	8,63	4		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	23/05/2010	18,59	4		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 7	23/05/2010	31,99	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	32,68	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Octathlon	23/05/2010	3293 p.	3		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.07	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.41	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/01/2010	1,78	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/01/2010	5,18	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **7,73** 16/01/2010 4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.47** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg **7,16** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	16/01/2010	7,73	3		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
Lanzamento de peso 5 kg	07/03/2010	7,20	6		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	9.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 5 kg	10/01/2010	7,16	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010		16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

BASANTA BAL, MARIA LUZ

Data de nacemento: 14/10/1972 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.09.50	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.45.06	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.14.88	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.56.50	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	17/04/2010	1.09.50	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 800 metros lisos	06/02/2010	2.45.06	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	10/04/2010	retirada		F	Lugo	I Xornda control en pista
800 metros lisos	05/06/2010	2:45.63	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.14.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	2.56.50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

BEMBIBRE FERNANDEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 23/06/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.3	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	12.7	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
500 metros lisos	1:47.0	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,79	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de disco 800 gr	27,12	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	27,08	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de martelo 3 kg	22,50	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,42	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	8.3	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	12.7	5	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT 500 metros lisos	12/12/2009	1:47.0	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Salto de lonxitude	12/12/2009	3,79	6		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,67	5	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de disco 800	23/04/2010	22,59	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 800	08/05/2010	22,47	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de disco 800	05/06/2010	27,12	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	26,09	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 5	08/05/2010	24,45	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	05/06/2010	27,08	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de martelo 3	23/04/2010	21,22	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	08/05/2010	19,31	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de martelo 3	05/06/2010	22,50	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/03/2010	3,42	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

BORRAJO ALONSO, RUBEN

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.59	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude	2,45	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/10/2010	10.59	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	2,45	8	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

BORRAJO RODRIGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 27/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,49** 12/12/2009 1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	6,49	8		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

CALVO CANO, LORENA

Data de nacemento: 16/04/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.29	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude	2,18	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/10/2010	10.29	3	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	2,18	12	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

CAPELO PEREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.50** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.51.02** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.28.50	28	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.51.02	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

CASTEDO PEREIRA, CRISTINA

Data de nacemento: 06/09/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.03** 16/10/2010 Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/10/2010	9.03	2	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

CASTRO PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 25/06/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.8	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	2.01.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
1.000 metros lisos	4:31.61	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	1,87	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,09	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de pelota	13,27	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/12/2009	10.8	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2010	9.8	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	12/12/2009	2:06.0	5		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/04/2010	2.01.4	6	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
1.000 metros lisos	23/04/2010	4.56.3	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	4:31.61	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	1,87	18	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2010	4,09	17		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2010	13,27	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	08/05/2010	8,94	11		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

CELA FERNANDEZ, RICARDO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.47** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.28.47	179	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

CEREIJO MARQUES, TAMARA

Data de nacemento: 30/05/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4:13.78	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	2,65	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de disco 800 gr	16,56	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/12/2009	4:44.5	6		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
1.000 metros lisos	01/05/2010	4:26.3	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	4:13.78	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	2,65	12		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Lanzamento de disco 800	23/04/2010	14,97	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 800	01/05/2010	15,85	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 800	08/05/2010	15,80	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/06/2010	16,56	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:38	22		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

CONDE RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 08/10/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	9		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

CRISTOBAO GONZALEZ, CASANDRA

Data de nacemento: 24/09/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.0	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
150 metros lisos	24.3	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	1.38.59	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
3.000 metros lisos	15.52.5	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
3 km marcha	19.46.82	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	3,49	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Lanzamento de peso 3 kg	5,11	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	12,18	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/04/2010	13.0	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2010	24.3	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
MMT 500 metros lisos	16/10/2010	1.38.59	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT 3.000 metros lisos	23/04/2010	15.52.5	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
3 km marcha	01/05/2010	20:27.7	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
3 km marcha	08/05/2010	20:17.02	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT 3 km marcha	05/06/2010	19.46.82	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	3,49	1	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/04/2010	5,11	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	01/05/2010	7,82	12		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
MMT Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	12,18	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

DE SOUSA DEL HUERTO, ANDREA

Data de nacemento: 19/02/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.9	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	11.99	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
150 metros lisos	24.0	16/01/2010	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,762	17.42	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de altura	1,28	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	3,65	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	4,62	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	14,86	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Tetratlon Infantil	884 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,21	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,20	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	7.9	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
80 metros lisos	10/04/2010	11.9	2	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
80 metros lisos	23/04/2010	12.7	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
80 metros lisos	08/05/2010	12.08	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
80 metros lisos	15/05/2010	12.17		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT 80 metros lisos	05/06/2010	11.99	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT 150 metros lisos	16/01/2010	24.0	3		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
MMT 80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.42		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de altura	12/12/2009	1,24	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de altura	10/04/2010	1,20	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT Salto de altura	23/04/2010	1,28	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de altura	08/05/2010	1,20	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de altura	05/06/2010	1,26	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de lonxitude	12/12/2009	3,65	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,17		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	4,62	5	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Lanzamento de xabalina 4	10/04/2010	14,86	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	14,61	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Tetratlon Infantil	15/05/2010	884 p.	6	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/03/2010	1,21	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/03/2010	3,20	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

DIEGUEZ TRINCADO, MARIA JOSE

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	34,64	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	6,30	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	13,83	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36,32	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,06	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,19	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	34,64	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/06/2010	6,30	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	13,83	21		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	36,32	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	3,06	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/01/2010	6,19	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010	46	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

DOMINGUEZ ANTA, IVAN

Data de nacemento: 13/05/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
500 metros lisos	1:46.0	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros valados 0,84	16.17	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	4,03	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	11,35	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de disco 800 gr	27,77	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	25,34	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Tetratlon Infantil	1297 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,13	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	11.4	2	EL	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
80 metros lisos	15/05/2010	11.70	2	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/12/2009	1:46.0	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	15/05/2010	16.17	2	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	4,03	3	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	9,51	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	9,25	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	10,11	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	10,32	1	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	11,35	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de disco 800	08/05/2010	24,36	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/06/2010	27,77	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	24,65	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de xabalina 5	08/05/2010	23,85	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	05/06/2010	25,34	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	15/05/2010	1297 p.	2	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	10,13	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

DOMINGUEZ CASTILLO, ADALBERTO

Data de nacemento: 07/11/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.6	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	10.9	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
150 metros lisos	21.42	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
50 metros valados 0,84	10.3	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,76	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Triplo salto	9,49	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.62	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	7.6	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	10.9	1	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
80 metros lisos	23/04/2010	11.5	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
80 metros lisos	08/05/2010	11.57	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
80 metros lisos	08/05/2010	11.97	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
150 metros lisos	16/01/2010	22.8	2		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
150 metros lisos	10/04/2010	21.4	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
150 metros lisos	08/05/2010	22.45	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT 150 metros lisos	05/06/2010	21.42	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	05/06/2010	21.85	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT 50 metros valados 0,84	12/12/2009	10.3	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	12/12/2009	3,21	12		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	3,76	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Triplo salto	23/04/2010	7,90	7	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Triplo salto	08/05/2010	8,30	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Triplo salto	05/06/2010	9,49	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/03/2010	7.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
50 metros valados 0,762	13/03/2010	11.35	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	11:51	47		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

DOMINGUEZ CASTILLO, NELSON

Data de nacemento: 13/02/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **6,68** 08/05/2010 Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de pelota **14,14** 23/04/2010 II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2010	5,71	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	6,68	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2010	14,14	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	08/05/2010	13,72	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

DOMINGUEZ DE LA MAZA-MADRAZO, VICTORIANO JAVIER

Data de nacemento: 03/12/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **40,11** 29/05/2010 VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	29/05/2010	40,11	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

DOMINGUEZ GARCIA, NURIA

Data de nacemento: 25/11/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	28.07	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	4:29.15	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
220 metros valados	48.44	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
3 km marcha	20:23.98	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	2,74	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	4,58	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	28.07	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:29.15	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 220 metros valados	17/04/2010	48.44	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3 km marcha	17/04/2010	20:57.60	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3 km marcha	01/05/2010	21:36.98	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 3 km marcha	08/05/2010	20:23.98	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
3 km marcha	22/05/2010	21:01.19	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
3 km marcha	05/06/2010	20:24.48	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de lonxitude	01/05/2010	2,74	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	4,58	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	11:42	44		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

DOMINGUEZ PEREZ, CARLA

Data de nacemento: 01/10/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.44	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,16	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	7,94	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	6,84	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Triatlón Benxamín	816 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,55	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/02/2010	8.75	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	8.44	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	17/04/2010	8.71	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	08/05/2010	8.61	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	08/05/2010	8.79	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	15/05/2010	8.77		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,16	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,76	1	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Lanzamento de peso 2 kg	13/02/2010	5,09	4		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	7,94	1	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	6,69	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	6,84	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	816 p.	1	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	10.52	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2010	2,55	19		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	03:58	7		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

DOPORTO FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 01/05/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.1	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	12.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
500 metros lisos	2:00.7	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	9,39	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de xabalina 400 g	21,99	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de martelo 3 kg	28,00	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,90	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	8.1	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	12.4	3	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT 500 metros lisos	12/12/2009	2:00.7	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	7,35	7		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	8,59	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	9,39	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2010	9,27	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	8,43	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de peso 3 kg	16/10/2010	8,73	1	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
Lanzamento de disco 800	23/04/2010	NULOS		F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	10/04/2010	20,74	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 4	01/05/2010	18,86	5		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	16,78	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de xabalina 4	22/05/2010	20,50	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
MMT Lanzamento de xabalina 4	05/06/2010	21,99	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de martelo 3	23/04/2010	22,25	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de martelo 3	01/05/2010	25,50	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de martelo 3	08/05/2010	26,47	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de martelo 3	05/06/2010	28,00	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de martelo 3	16/10/2010	26,41	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	8,90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

ELA MBOIO, JOSE

Data de nacemento: 22/12/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ESTEBAN DOMINGUEZ, ANDRES

Data de nacemento: 25/08/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 700 g **43,37** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 7	07/03/2010	40,76	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 7	10/04/2010	41,32	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
Lanzamento de xabalina 7	01/05/2010	41,98	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	43,37	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 7	20/06/2010	40,88	11	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU

ESTEVEZ GONZALEZ, LORENA

Data de nacemento: 05/02/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,87	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	1,95	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,40	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	5,48	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de pelota	11,96	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Triatlón Benxamín	445 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/04/2010	10.0	4	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
50 metros lisos	08/05/2010	9.90	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	9.87		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	1,95	15	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	23/04/2010	1,67	9	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	1,75	15	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,40	4	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,48	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2010	11,96	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	445 p.	8	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

EXPOSITO FERNANDEZ, CARMEN

Data de nacemento: 08/12/1957 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **44.61** 04/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos **1.40.09** 03/07/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **14.56.01** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **58.03** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/07/2010	44.61	3	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT 400 metros lisos	03/07/2010	1.40.09	6	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	14.56.01	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
3.000 metros lisos	20/02/2010	DNS		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	58.03	43	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FANDIÑO PARCERO, TOMAS

Data de nacemento: 14/01/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.04	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	25.62	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.02	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/02/2010	8.04	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT 200 metros lisos	13/02/2010	25.62	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/02/2010	8.02	15	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

FAVARAO MARQUES, JEISY

Data de nacemento: 22/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.42	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
150 metros lisos	24.98	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	4:16.74	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
80 metros valados 0,762	15.71	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
220 metros valados	42.06	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,60	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	4,77	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Tetratlon Infantil	962 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	15/05/2010	12.92		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2010	12.42	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	24.98	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:16.74	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	15.71		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
80 metros valados 0,762	22/05/2010	15.78	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
<i>MMT</i> 220 metros valados	17/04/2010	42.06	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	3,60	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,43		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	4,77	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	4,45	6	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	15/05/2010	962 p.	5	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:37	20		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TRAVÉS

FAYA CERQUEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/09/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.45	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	23.42	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
400 metros lisos	52.17	15/05/2010	II control federado en pista
1.000 metros lisos	2.57.76	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
1.500 metros lisos	4.34.23	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
60 metros valados 1,00	9.07	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	5,82	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,39	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de disco 2kg	25,70	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 800 g	34,39	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.42	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.46	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
200 metros lisos	24.38	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.49.97	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	9.23	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1.54	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6.07	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,26	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/05/2010	11,59	1		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	24/07/2010	11.42	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT 100 metros lisos	24/07/2010	11.45	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT 200 metros lisos	25/06/2010	23.42	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	24/07/2010	23.63	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	03/10/2010	23.55		P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
400 metros lisos	17/04/2010	ST	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 400 metros lisos	15/05/2010	52.17	1	F	O Barco	II control federado en pista

MMT	1.000 metros lisos	31/01/2010	2.57.76	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	1.500 metros lisos	03/10/2010	4.34.23	P		Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
MMT	60 metros valados 1,00	31/01/2010	9.07	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Salto de lonxitude	31/01/2010	5,82	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	03/10/2010	5.09	P		Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
MMT	Lanzamento de peso 7,26	31/01/2010	10,39	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Lanzamento de disco 2kg	03/10/2010	25,70	P		Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
MMT	Lanzamento de xabalina 8	25/06/2010	34,39	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de xabalina 8	03/10/2010	33,33	P		Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
	Pentatlon Veterán	31/01/2010	3.111	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentatlon Veterán	03/10/2010	2866 p.	1	P	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	50 metros lisos	10/01/2010	6.42	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C	
MMT	60 metros lisos	15/01/2010	7.46	1	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT	
MMT	200 metros lisos	10/01/2010	24.38	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C	
MMT	1.000 metros lisos	20/02/2010	2.49.97	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT	60 metros valados 1,00	20/02/2010	9.23	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT	Salto de altura	20/02/2010	1.54	3	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT	Salto de lonxitude	20/02/2010	6.07	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT	Lanzamento de peso 7,26	20/02/2010	10,26	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE	
	Pentatlon Veterán	20/02/2010	3183 p.	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

FELIZ GONZALEZ, EVA

Data de nacemento: 19/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.2	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	13.7	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
500 metros lisos	2.17.2	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de altura	1,00	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	2,52	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	9.2	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 80 metros lisos	23/04/2010	13.7	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
80 metros lisos	08/05/2010	14.15	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT 500 metros lisos	12/12/2009	2.17.2	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Salto de altura	23/04/2010	1,00	6	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de altura	08/05/2010	0,90	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Salto de lonxitude	12/12/2009	2,52	13		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

FERNANDEZ FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 11/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	09/01/2010	Ab.			Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
10.000 metros lisos	27/03/2010	AB.		F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	43.33	67		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:29	13		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

FERNANDEZ FERNANDEZ, JOSE M.

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.12	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
200 metros lisos	25.35	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	5,49	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Triplo salto	11,80	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.42	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xornada
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	02/06/2010	12.17	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2010	12.12	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2010	25.35	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/01/2010	5,49	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> Triplo salto	02/06/2010	11,80	7		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Triplo salto	17/06/2010	11,68	5		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2010	8.42	7	EL	Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo

FERNANDEZ GRANDE, LUCIA

Data de nacemento: 24/09/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	11.89	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude	1,54	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/10/2010	11.89	3	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	1,54	13	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

FERNANDEZ GRANDE, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 25/11/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.8	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
500 metros lisos	1.48.83	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
1.000 metros lisos	4.08.6	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
3.000 metros lisos	13.04.52	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	2,44	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Lanzamento de xabalina 500 g	4,55	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	14.8	5	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
80 metros lisos	23/04/2010	15.0	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/10/2010	1.48.83	4	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.08.6	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
3.000 metros lisos	23/04/2010	14.15.1	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
3.000 metros lisos	08/05/2010	13:16.54	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2010	13.04.52	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/10/2010	2,44	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	4,55	6	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista

FERNANDEZ QUIROGA, LUCIA

Data de nacemento: 10/10/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.8	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
60 metros lisos	9.8	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto de altura	1,15	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	8,54	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de pelota	26,88	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	7,65	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	8.8	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 60 metros lisos	01/05/2010	9.8	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
MMT Salto de altura	23/04/2010	1,15	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	12/12/2009	6,94	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2010	8,20	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	7,76	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	05/06/2010	8,54	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de pelota	23/04/2010	25,29	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	08/05/2010	23,22	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de pelota	05/06/2010	26,88	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/03/2010	7,65	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

FERNANDEZ RODRIGUEZ, SANDRA

Data de nacemento: 24/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	27.6	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
Salto de lonxitude	3,02	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de disco 800 gr	14,78	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	27.6	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,02	11	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,02	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	08/05/2010	14,78	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

FERNANDEZ TATO, ERIK

Data de nacemento: 20/02/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10,13	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude	2,41	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/10/2010	10,13	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	2,41	9	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

FERNANDEZ TATO, KEVIN

Data de nacemento: 24/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.9	10/04/2010	I Fase previs deporte escolal en pista
150 metros lisos	23.0	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
50 metros valados 0,84	10.5	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros valados 0,84	17.36	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	4,34	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Triplo salto	9,02	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	8,07	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de disco 800 gr	18,93	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	27,79	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de martelo 3 kg	24,70	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Tetratlon Infantil	917 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.57	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
60 metros valados 0,84	12.99	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	4,20	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,89	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Tetrathlon	777 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/04/2010	11.9	3	EL	O Barco	I Fase previs deporte escolal en pista
80 metros lisos	15/05/2010	13.07	4	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2010	23.0	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	12/12/2009	10.5	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	15/05/2010	17.36	3	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	4,34	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	NULOS		F	O Barco	I Fase previs deporte escolal en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	3,97	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	15/05/2010	4,13	2	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triplo salto	23/04/2010	8,39	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Triplo salto	08/05/2010	8,33	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Triplo salto	05/06/2010	9,02	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

	Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	7,59	6		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	8,07	3	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
	Lanzamento de peso 3 kg	16/10/2010	7,92	2	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	23/04/2010	18,93	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 5	10/04/2010	27,21	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Lanzamento de xabalina 5	01/05/2010	24,81	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
	Lanzamento de xabalina 5	08/05/2010	24,49	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	05/06/2010	27,79	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	Lanzamento de martelo 3	23/04/2010	17,74	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	Lanzamento de martelo 3	08/05/2010	20,05	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	05/06/2010	24,70	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	15/05/2010	917 p.	3	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2010	9.57	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
	50 metros valados 0,762	13/03/2010	9.76	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	50 metros valados 0,762	13/03/2010	10.01	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	07/02/2010	12.99	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,66	7		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/03/2010	4,20	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	7,12	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2010	7,89	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	777 p.	7		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

FERNANDEZ VEGA, JAVIER

Data de nacemento: 16/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.35.77	15/05/2010	II control federado en pista
10.000 metros lisos	35:04.88	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
Medio Maratón	1.22.31	18/09/2010	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	15/05/2010	retirado		F	O Barco	II control federado en pista
3.000 metros lisos	07/03/2010	9:57.7	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2010	9.35.77	2	F	O Barco	II control federado en pista
3.000 metros lisos	13/06/2010	9.49.98	8	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	27/03/2010	35:04.88	4	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/09/2010	1.22.31	107	F	Sagunto	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.23	46		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:18	11		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		29	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

FERRADANES FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 17/10/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.23	06/08/2010	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	25.98	07/05/2010	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de lonxitude	5.99	06/08/2010	Trofeo Peregrina
Triplo salto	12.25	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.74	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.87	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	5.83	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	12.26	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/05/2010	12,49	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/08/2010	12.23	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/05/2010	25.98	4	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Salto de lonxitude	21/05/2010	5,56	3		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Salto de lonxitude	05/06/2010	5,64	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/08/2010	5,99	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Triplo salto	06/02/2010	12,12	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Triplo salto	10/04/2010	11,51	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Triplo salto	05/06/2010	11,63	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Triplo salto	10/07/2010	12,25	4		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Triplo salto	24/07/2010	11,82	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	6.74	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	7.87	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	08/01/2010	5,47	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2010	5,83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	20/02/2010	5.62	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i> Triplo salto	10/01/2010	12,26	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Triplo salto	21/02/2010	12,19	3	F	Zargoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

FONTAN ARIAS, VICENTE EDUARDO

Data de nacemento: 26/10/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,78	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
200 metros lisos	27,25	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Salto de lonxitude	5,61	10/04/2010	I Xornda control en pista
Triplo salto	10,84	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
Salto con pértiga	2,70	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 700 g	33,41	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,03	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	5,32	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	10,13	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,41	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	12.62	4	EL	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	29/05/2010	12.86	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	12.78	5		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	27.25	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
200 metros lisos	25/09/2010	26.76	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
400 metros lisos	02/07/2010	retirad		F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
400 metros valados	15/05/2010	retirado		F	O Barco	II control federado en pista
Salto de lonxitude	12/12/2009	5,20	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	16/01/2010	4,84	2		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	5,61	4	F	Lugo	I Xornda control en pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	5,28	4	F	O Barco	II control federado en pista
Salto de lonxitude	22/05/2010	5,52	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	05/06/2010	5,27	11		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	02/07/2010	5,03	4	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
Triplo salto	23/04/2010	10.59	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Triplo salto	15/05/2010	10,40	3	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	29/05/2010	10,84	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Salto con pértiga	22/05/2010	2,50	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

	Salto con pértiga	05/06/2010	2,60	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	25/09/2010	2,70	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 7	29/05/2010	25,67	12		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	33,41	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 7	18/06/2010	32,32	5		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	08/01/2010	8.03	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/01/2010	5,32	5		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto de lonxitude	24/01/2010	4,99	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/01/2010	10,13	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	24/01/2010	2,41	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5:12.7	16/01/2010	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA
10.000 metros lisos	39.56.38	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/01/2010	5:12.7	1		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
10.000 metros lisos	27/03/2010	41:02.07	15	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/04/2010	39.56.38	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	49.34	109		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	27:54	27		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.91	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:18.38	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:53.64	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6:19.7	16/01/2010	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA
Medio Maratón	1.42.09	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	35.95	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.24.55	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.10.71	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	33.91	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:18.38	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:53.64	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	16/01/2010	6:19.7	2		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
Medio Maratón	05/09/2010	1.50.12	78	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.42.09	550	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	35.95	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.24.55	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	3.10.71	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		26	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.83	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
150 metros lisos	24.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
500 metros lisos	1.42.1	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
1.000 metros lisos	3:53.00	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
50 metros valados 0,762	10.9	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros valados 0,84	18.2	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
80 metros valados 0,762	17.42	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
220 metros valados	39.7	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto de altura	1,10	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,53	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	2,77	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Tetratlon Infantil	697 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/04/2010	13.0	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	12.83		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	24.4	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
150 metros lisos	01/05/2010	24.8	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	12/12/2009	1:46.0	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/04/2010	1.42.1	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
500 metros lisos	08/05/2010	1:42.85	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
1.000 metros lisos	10/04/2010	4.02.1	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2010	3:53.00	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	12/12/2009	10.9	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	23/04/2010	18.2	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.42		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 220 metros valados	01/05/2010	39.7	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
220 metros valados	08/05/2010	46.83	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
220 metros valados	05/06/2010	43.97	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,10	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	3,53	5		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,34	8	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	3,18	10		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,53	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,28		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,51	13		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	2,77	7	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Tetratlon Infantil

15/05/2010

697 p. 7 F

O Barco

Campionato Provincial de Probas Combinad

GARCIA EMILIO, ADOLFO R.

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **26.55** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **28.36** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	26.55	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	28.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

GARCIA EMILIO, AURORA

Data de nacemento: 28/03/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3:07.99	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	22:40.85	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.41.03	11/04/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.22.21	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	3:07.99	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	22:40.85	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Medio Maratón	11/04/2010	1.41.03	5	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
Medio Maratón	05/09/2010	1.47.41	8	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	13.22.21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		34	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GARCIA GONZALEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.04	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Lanzamento de peso 2 kg	4,26	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/10/2010	12.04	5	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/10/2010	4,26	1	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

GARCIA MARTINEZ, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.98	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	2.19.8	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	2,70	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de Peso 1kg	2,79	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	6,73	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/12/2009	9.3	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
50 metros lisos	08/05/2010	9.18	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2010	8.98	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/04/2010	2.19.8	6	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	2,70	11		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,54	5	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,59	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2010	2,79	8	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2010	6,73	16	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

GARCIA MORAL, EMILIANO

Data de nacemento: 18/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,35	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 1,750 kg	30,98	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
Lanzamento de disco 1kg	43,53	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
Lanzamento de xabalina 600 g	40,06	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
Lanzamento de martelo 4 kg	42,61	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/12/2009	8,97	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/04/2010	9,35	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2010	9,32	8		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,75	07/03/2010	30,98	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de disco 1kg	23/04/2010	29,76	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2010	38,57	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2010	37,14	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2010	39,39	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1kg	06/06/2010	41,39	6	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/06/2010	43,53	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de disco 1kg	26/06/2010	41,83	9	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	25/09/2010	38,33	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	16/10/2010	39,27	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
Lanzamento de xabalina 6	07/03/2010	33,44	6		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 6	10/04/2010	34,96	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escolalr en pista
Lanzamento de xabalina 6	01/05/2010	36,38	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de xabalina 6	09/05/2010	38,50	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/05/2010	40,06	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 6	18/06/2010	39,20	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de xabalina 6	16/10/2010	37,97	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
Lanzamento de martelo 4	22/05/2010	37,10	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	16/10/2010	42,61	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

GARCIA ORDIZ, JAIME

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,91	18,91	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
Salto de altura	1,45	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	5,59	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	10,80	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros valados 0,91	29/05/2010	18,91	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT	Salto de altura	10/04/2010	1,45	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Salto de altura	22/05/2010	1,45	8		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,06	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT	Salto de lonxitude	09/05/2010	5,59	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	15/05/2010	5,20	5	F	O Barco	II control federado en pista
	Salto de lonxitude	22/05/2010	5,55	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Triplo salto	23/04/2010	10,67	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	Triplo salto	09/05/2010	10,06	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Triplo salto	15/05/2010	10,33	4	F	O Barco	II control federado en pista
MMT	Triplo salto	29/05/2010	10,80	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

GARCIA RODRIGUEZ, JESUS

Data de nacemento: 12/11/1976 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	11,37	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,65	13/06/2010	Campionato de España de Clubs - 2ª División -Homes
Lanzamento de disco 2kg	29,59	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	16/01/2010	Retirado	3		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
<i>MMT</i> Triplo salto	18/06/2010	11,37	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de peso 7,26	16/01/2010	11,04	1		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
Lanzamento de peso 7,26	07/03/2010	10,92	1		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de peso 7,26	17/04/2010	11,39	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de peso 7,26	15/05/2010	11,40	1	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/06/2010	11,65	5	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
Lanzamento de peso 7,26	16/10/2010	11,15	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	18/06/2010	29,59	5		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de disco 2kg	16/10/2010	26,95	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

GIL PEREZ, LETICIA

Data de nacemento: 26/08/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.17	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)
200 metros lisos	27.82	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
800 metros lisos	3:11.62	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
100 metros valados 0,84	17.40	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,60	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,54	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
Lanzamento de peso 4 kg	7,04	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	18,24	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Heptathlon	3381 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,55	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,27	07/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	15/05/2010	13.17	6	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	100 metros lisos	12/06/2010	12.84	6	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
MMT	200 metros lisos	07/08/2010	27.82	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	800 metros lisos	07/08/2010	3:11.62	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	100 metros valados 0,84	07/08/2010	17.40	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto de altura	06/02/2010	1,55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de altura	07/08/2010	1,60	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Salto de lonxitude	06/02/2010	5,38	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de lonxitude	15/05/2010	5,33	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	Salto de lonxitude	22/05/2010	5,23	6	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
MMT	Salto de lonxitude	12/06/2010	5,54	3	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	Salto de lonxitude	26/06/2010	5,34	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto de lonxitude	26/06/2010	5,47	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	Salto de lonxitude	04/07/2010	5,53	8	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	24/07/2010	5,46	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	07/08/2010	5,11	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	MMT	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	7,04	1		Pontevedra
MMT	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	18,24	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

MMT Heptathlon 07/08/2010 3381 p. 1 Pontevedra CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	06/03/2010	1,55	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2010	5,27	6	F	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

GOMEZ GONZALEZ, DAVID

Data de nacemento: 25/11/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.3	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
50 metros valados 0,84	12.2	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,70	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,68	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	12.3	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT 50 metros valados 0,84	12/12/2009	12.2	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	12/12/2009	2,40	17		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,70	13	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	5,30	11		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	6,68	5	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista

GOMEZ PENIN, TATIANA

Data de nacemento: 19/07/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.58	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
500 metros lisos	1:50.79	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.93	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
80 metros valados 0,762	16.46	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	3,48	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 3 kg	5,22	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Tetratlon Infantil	997 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.80	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.08	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	13.14	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,65	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,25	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Tetrathlon	1067 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	15/05/2010	12.58		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1:50.79	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT 60 metros valados 0,762	13/02/2010	11.93	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT 80 metros valados 0,762	15/05/2010	16.46		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,26	8		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT Salto de lonxitude	15/05/2010	3,48		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	5,22	2	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Tetratlon Infantil	15/05/2010	997 p.	4	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/01/2010	9.80	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT 50 metros valados 0,762	13/03/2010	10.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
50 metros valados 0,762	13/03/2010	10.35	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
MMT 60 metros valados 0,762	31/01/2010	13.14	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Salto de lonxitude	31/01/2010	3,65	7		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	5,25	7		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Tetrathlon	31/01/2010	1067 p.	7		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

GÓMEZ PENÍN, TATIANA

Data de nacemento: 17/09/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.74	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
80 metros valados 0,762	16.55	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
220 metros valados	40.63	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,81	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	23.74	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 80 metros valados 0,762	17/04/2010	16.55	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 220 metros valados	10/04/2010	40.63	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	17/04/2010	3,81	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

GOMEZ PEREZ, REBECA

Data de nacemento: 05/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,97** 16/10/2010 Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/10/2010	4,97	5	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

GOMEZ SOUSA, ELPIDIO

Data de nacemento: 27/01/1972 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	24:58	8		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		36	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h00:41	5		Esgos	Cpto Galego de Montaña

GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:24.8	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
3.000 metros lisos	10:59.13	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
300 metros valados	54.16	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	5:24.69	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,27	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.25.41	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/12/2009	3:24.8	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2010	10:59.13	6		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 300 metros valados	25/09/2010	54.16	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	10/04/2010	5.38.5	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escolalr en pista
1.500 m. Obstáculos	23/04/2010	5.37.3	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
MMT 1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	5:24.69	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	22/05/2010	5:43.76	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Salto de altura	12/12/2009	1,27	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	11.25.41	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	15:06	11		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		155	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

GONZALEZ ALONSO, MARIA

Data de nacemento: 01/03/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.41	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3:28.5	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
100 metros valados 0,762	18.21	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,51	15/05/2010	II control federado en pista
Salto de lonxitude	4,77	16/01/2010	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,40	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,55	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	18,94	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Exathlon Cadete	2751 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,762	10.46	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,53	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	07/08/2010	14.41	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	1.000 metros lisos	12/12/2009	3:28.5	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
	1.000 metros lisos	07/03/2010	3:30.5	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	100 metros valados 0,762	15/05/2010	retirada		F	O Barco	II control federado en pista
	100 metros valados 0,762	02/07/2010	18.99	2	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
MMT	100 metros valados 0,762	07/08/2010	18.21	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	12/12/2009	1,45	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
	Salto de altura	07/03/2010	1,50	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	Salto de altura	10/04/2010	1,48	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Salto de altura	23/04/2010	1,50	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
	Salto de altura	09/05/2010	1,46	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT	Salto de altura	15/05/2010	1,51	1	F	O Barco	II control federado en pista
	Salto de altura	22/05/2010	1,45	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de altura	06/06/2010	1,51	8	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	Salto de altura	18/06/2010	1,48	5		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	Salto de altura	26/06/2010	NULOS		F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	24/07/2010	1,47	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de altura	07/08/2010	1,51	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	25/09/2010	1,45	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Salto de lonxitude	12/12/2009	4,76	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/01/2010	4,77	3		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
	Salto de lonxitude	10/04/2010	4,30	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Salto de lonxitude	15/05/2010	4,69	2	F	O Barco	II control federado en pista
	Salto de lonxitude	22/05/2010	4,65	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	02/07/2010	4,53	3	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
	Salto de lonxitude	24/07/2010	4,68	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	07/08/2010	4,67	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	10/04/2010	2,40	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
	Salto con pértega	17/04/2010	2,20	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto con pértega	01/05/2010	2,20	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
	Salto con pértega	09/05/2010	2,22	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto con pértega	22/05/2010	2,20	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/08/2010	7,55	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	07/08/2010	18,94	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	07/08/2010	2751 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	08/01/2010	10.46	2	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/01/2010	1,53	3	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto de altura	06/02/2010	1.51	5	F Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	28/03/2010		107	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD



GONZALEZ ARIAS, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/05/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.01	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	59.96	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.30.13	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	4,44	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,30	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO
Lanzamento de disco 2kg	22,25	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,49	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 700 g	32,15	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.30	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.14	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.01.19	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/05/2010	26.70	6	SF	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
200 metros lisos	05/06/2010	28.29	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/07/2010	27.01	3	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	03/10/2010	27.28		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/07/2010	59.96	2	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/10/2010	5.30.13		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/10/2010	4,44		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/10/2010	8,30	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	16/10/2010	22,25	6	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	03/10/2010	20,49		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	27,94	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	03/10/2010	32,15		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Pentatlon Veterán	03/10/2010	2803 p.	2	F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	7.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
200 metros lisos	10/01/2010	27.48	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/02/2010	27.14	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
200 metros lisos	21/02/2010	27.67	2	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
400 metros lisos	10/01/2010	1.04.81	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/02/2010	1.01.19	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
400 metros lisos	20/02/2010	1.01.40	1	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

GONZALEZ DEVESA, DANIEL

Data de nacemento: 23/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.08	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
100 metros lisos	13.43	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
300 metros lisos	41.01	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
600 metros lisos	1:32.11	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
1.000 metros lisos	2.48.71	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	10.06.25	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de lonxitude	4,13	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 4 kg	8,23	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.55.63	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	8.08	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
100 metros lisos	28/03/2010	13.59	8	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 100 metros lisos	10/04/2010	13.43	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
100 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	17/04/2010	41.53	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 300 metros lisos	29/05/2010	41.01	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
600 metros lisos	01/05/2010	1:34.74	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
600 metros lisos	09/05/2010	1:39.33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:33.43	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT 600 metros lisos	29/05/2010	1:32.11	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	27/03/2010	2:59.84	6	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:03.59	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	22/05/2010	2:53.34	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	18/06/2010	2:51.24	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT 1.000 metros lisos	23/10/2010	2.48.71	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	09/01/2010	10:40.12	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 3.000 metros lisos	28/03/2010	10.06.25	9	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Salto de lonxitude	17/04/2010	4,13	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	8,23	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/01/2010	2.55.63	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	14:56	8		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		156	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

GONZALEZ FEIJOO, JUAN

Data de nacemento: 17/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.95	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	3:29.65	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 4 kg	6,38	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	14.95	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:29.65	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	6,38	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	17:09	24		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		179	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

GONZALEZ GRANDE, LUCIA

Data de nacemento: 24/09/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	1,66	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	2,85	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	8,44	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	1,66	17	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2010	2,85	7	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	23/04/2010	8,33	14	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/05/2010	8,44	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

GONZALEZ OLIVEIRA, ELENA

Data de nacemento: 11/09/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.93	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
1 Km. Marcha	6:40.47	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	2,53	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,00	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	5,10	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Triatlón Benjamín	572 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/04/2010	8.99	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	08/05/2010	8.97	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2010	8.93	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	15/05/2010	8.93		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	08/05/2010	6:40.47	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
1Km marcha	10/04/2010	7:15.28	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1Km marcha	17/04/2010	7:01.05	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,53	5	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,00	6	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	5,10	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	15/05/2010	572 p.	2	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:22	26		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 05/12/1949 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.54.21** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.54.21	85	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		31	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

GONZALEZ RUIZ, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/10/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,18	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	7,91	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	10/01/2010	1,18	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	10/01/2010	7,91	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

GONZALEZ SUAREZ, DOMINGO

Data de nacemento: 11/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	43,27	16/10/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO
Lanzamento de xabalina 600 g	35,13	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	29/05/2010	40,34	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	16/10/2010	43,27	6	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/03/2010	35,13	4		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr

GONZALEZ TATO, ERIK

Data de nacemento: 20/02/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,53	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de pelota	20,02	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	10.4	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2010	5,02	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,53	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2010	20,02	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	08/05/2010	16,42	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

GUITIAN GOMEZ, LORENA

Data de nacemento: 22/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.35	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
60 metros valados	9.5	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
100 metros valados 0,84	16.46	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
Salto de altura	1,62	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Salto de lonxitude	4,72	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	8.18	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.77	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,60	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,57	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/05/2010	28.35	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 60 metros valados	12/12/2009	9.5	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 100 metros valados 0,84	18/06/2010	16.46	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros valados 0,84	25/09/2010	19.00	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de altura	12/12/2009	1,45	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de altura	06/02/2010	1,47	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	07/03/2010	1,57	1		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Salto de altura	10/04/2010	1.54	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
Salto de altura	17/04/2010	1,60	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	24/04/2010	1,60	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
Salto de altura	15/05/2010	1,60	4	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
MMT Salto de altura	22/05/2010	1,62	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	05/06/2010	1,58	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto de altura	12/06/2010	1,50	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
Salto de altura	18/06/2010	1,54	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Salto de altura	10/07/2010	1,52	11	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
Salto de altura	24/07/2010	1,55	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Salto de altura	25/09/2010	1,57	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de lonxitude	12/12/2009	4,41	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	16/01/2010	4,13	5		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
MMT Salto de lonxitude	22/05/2010	4,72	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

Salto de lonxitude 05/06/2010 5,07 3 Cangas CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	24/01/2010	8.18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,762	24/01/2010	8.23	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	08/01/2010	9.77	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de altura	08/01/2010	1,59	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de altura	24/01/2010	1,60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	13/03/2010	1,51	5	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/01/2010	4,57	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

HAGEN, GRIT

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	34.59	22		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

JARABO OCAÑA, ERNESTO

Data de nacemento: 14/12/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.01	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
400 metros lisos	57.44	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.27.1	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/05/2010	26.01	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 400 metros lisos	25/09/2010	57.44	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/01/2010	59.5	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 800 metros lisos	24/01/2010	2.27.1	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LAMA IZQUIERDO, IRIA

Data de nacemento: 18/09/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.25	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
150 metros lisos	23.76	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de altura	0,90	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,95	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	5,10	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.67	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,24	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	5,39	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Tetrathlon	777 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	10/04/2010	12.25	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	80 metros lisos	01/05/2010	12.35	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	80 metros lisos	08/05/2010	12.29	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	150 metros lisos	10/04/2010	24.04	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	150 metros lisos	17/04/2010	23.76	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	150 metros lisos	08/05/2010	25.33	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/04/2010	0,90	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto de lonxitude	13/02/2010	2,28	15		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/04/2010	3,95	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto de lonxitude	01/05/2010	3,56	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto de lonxitude	08/05/2010	3,41	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	4,90	6		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	5,10	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/01/2010	9.80	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	31/01/2010	9.67	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2010	AB			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Salto de lonxitude	15/01/2010	2,81	11		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	3,24	9		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2010	5,27	5		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	5,39	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Tetrathlon	31/01/2010	777 p.	9		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

LAMEIRO GOMEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 15/10/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.83	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
500 metros lisos	2.02.2	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	2,63	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,17	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de pelota	9,66	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Triatlón Benjamín	157 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/12/2009	11.5	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
50 metros lisos	15/05/2010	11.34		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/10/2010	10.83	4	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/04/2010	2.02.2	7	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
500 metros lisos	08/05/2010	2:09.88	8		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	12/12/2009	2,06	19		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,11	13	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,63	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,44	5	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de lonxitude	16/10/2010	2,32	11	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	4,17	9	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2010	9,66	15		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	15/05/2010	157 p.	9	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 18/05/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,84	16.62	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
Salto de altura	1,50	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Salto de lonxitude	5,06	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Triplo salto	11,23	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/05/2010	retirado		F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	29/05/2010	16.62	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
100 metros valados 0,84	03/07/2010	17.49	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,50	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	05/06/2010	1,40	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Salto de lonxitude	15/05/2010	5,03	1	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2010	5,06	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	05/06/2010	4,91	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Salto de lonxitude	03/07/2010	5,01	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Triplo salto	17/04/2010	10.83	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Triplo salto	15/05/2010	11,13	1	F	O Barco	II control federado en pista
Triplo salto	29/05/2010	10,86	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Triplo salto	05/06/2010	11,18	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Triplo salto	04/07/2010	11,23	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

LAREO GOMEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 14/09/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **9,77** 07/03/2010 1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
Lanzamento de disco 2kg **38,88** 13/06/2010 Campionato de España de Clubs - 2ª Division -Homes

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	07/03/2010	9,77	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	Lanzamento de disco 2kg	07/03/2010	36,94	1		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	Lanzamento de disco 2kg	20/03/2010	38,22	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 2kg	17/04/2010	38,69	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	13/06/2010	38,88	4	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi



LEON GONZALEZ, RUBEN MARCOS

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LOERTSCHER PRADA, DIEGO

Data de nacemento: 03/05/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.84	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,23	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	9.84	4		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,23	8		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

LOERTSCHER PRADA, MANUEL

Data de nacemento: 10/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:30.69	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
300 metros valados	53.20	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
3 km marcha	20:23.22	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	4,28	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 4 kg	8,36	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:30.69	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 300 metros valados	10/04/2010	53.20	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 3 km marcha	17/04/2010	20:23.22	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3 km marcha	01/05/2010	Desc.	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	4,28	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	8,36	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

LOPEZ MANCILLA, DAYANE KATERINE

Data de nacemento: 23/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,10** 10/04/2010 I Fase previs deporte escolr en pista
Salto de lonxitude **3,64** 10/04/2010 I Fase previs deporte escolr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,10	7	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
Salto de lonxitude	12/12/2009	3,36	6		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,64	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	14:40	18		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

LOPEZ MARCILLA, KAREN

Data de nacemento: 30/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,82	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	8.9	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Salto de lonxitude	12/12/2009	2,82	8		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	13:01	65		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

LOPEZ RODRIGUEZ, EMMA

Data de nacemento: 06/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.4	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	10.9	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
150 metros lisos	21.1	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
80 metros valados 0,762	16.99	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	4,28	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	9,48	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de xabalina 400 g	19,15	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Tetratlon Infantil	1592 p.	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.63	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
60 metros valados 0,762	12.39	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	3,91	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 3 kg	9,66	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1726 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	7.4	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	10.9	1	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
80 metros lisos	08/05/2010	11.64	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
80 metros lisos	15/05/2010	11.44		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
80 metros lisos	05/06/2010	11.52	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	16/10/2010	12.17	1	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
150 metros lisos	16/01/2010	21.8	1		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT
MMT 150 metros lisos	01/05/2010	21.1	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.83		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT 80 metros valados 0,762	05/06/2010	16.99	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	12/12/2009	4,11	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	4,24	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	4,04	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	15/05/2010	4,03		TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Salto de lonxitude	05/06/2010	4,28	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	9,03	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

	Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	7,53	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escolalr en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	8,37	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
	Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	8,66	1	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	9,48	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	Lanzamento de peso 3 kg	16/10/2010	7,86	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	01/05/2010	19,15	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
	Lanzamento de xabalina 4	08/05/2010	17,72	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
	Tetratlon Infantil	15/05/2010	1434 p.	1	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	05/06/2010	1592 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2010	8.63	1		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/02/2010	12.39	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,91	5		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	9,66	1		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	1726 p.	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de

LOPEZ VAZQUEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 19/06/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.0	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	12.6	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
150 metros lisos	22.9	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de altura	1,30	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	3,72	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/12/2009	8.0	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/04/2010	12.6	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	22.9	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
150 metros lisos	08/05/2010	24.00	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de altura	12/12/2009	1,24	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de altura	10/04/2010	1,30	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	23/04/2010	1,30	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de altura	08/05/2010	1,10	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de altura	05/06/2010	1,25	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	3,72	8		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,20	9	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista

LÓPEZ VÁZQUEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 19/06/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos **24.3** 16/01/2010 4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,33** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	16/01/2010	24.3	4		O Barco	4ª XORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN AT

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2010	1,33	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	11:00	25		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

LUCA IBARBURU, IAN

Data de nacemento: 14/03/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,94	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude	2,48	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/10/2010	9,94	2	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	2,48	7	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

MACIÑEIRAS PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 10/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.61	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
3 km marcha	15:45.99	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
5 km marcha	26:08.20	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	55.51	19/06/2010	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES DE A CORUÑA"
---------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/05/2010	27.61	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 3 km marcha	22/05/2010	15:45.99	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
5 km marcha	30/01/2010	26.53.76	2	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
5 km marcha	13/03/2010	26.31.29	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
MMT 5 km marcha	29/05/2010	26:08.20	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
5 km marcha	25/09/2010	28.19.53	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
10 Km. Marcha	05/06/2010	DQ.230.6			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	19/06/2010	26.37		PA	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES
10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	56.34	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10 Km. Marcha Ruta	19/06/2010	55.51	6	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES

MARQUES CARRERA, PABLO

Data de nacemento: 09/02/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.18** 29/05/2010 VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.62** 08/01/2010 1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	13.40	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2010	13.18	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	8.62	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

MARTINEZ BARJA, AIDA

Data de nacemento: 10/01/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.00	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	3:41.08	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
2.000 metros lisos	8.08.78	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	2,79	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg	4,98	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
Lanzamento de pelota	13,20	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3.49.58	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,66	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,28	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Triatlón Alevín	533 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	27/03/2010	1:45.19	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	1.45.00	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	13/02/2010	3:52.49	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:41.08	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	17/04/2010	3:48.33	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
2.000 metros lisos	01/05/2010	8:10.10	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
2.000 metros lisos	08/05/2010	8:12.79	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	05/06/2010	8.08.78	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,79	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/02/2010	4,98	5		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	13,20	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Lanzamento de pelota	08/05/2010	12,76	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	10.28	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	10.64	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.49.58	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
Salto de lonxitude	15/01/2010	2,42	23		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,66	9		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	5,28	4		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	5,22	5	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	533 p.	7	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

MARTINEZ CACERES, DANIEL

Data de nacemento: 19/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4:00.9	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,39	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/12/2009	4:00.9	6		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/12/2009	3,39	10		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

MARTINEZ CACERES, IRENE

Data de nacemento: 13/01/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.6	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	2.05.52	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de altura	0,95	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	2,32	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Lanzamento de Peso 1kg	4,87	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de pelota	13,84	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/12/2009	11.3	5		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2010	9.6	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
500 metros lisos	12/12/2009	RET	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
500 metros lisos	10/04/2010	2.17.5	5	F	O Barco	I Fase previs deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/10/2010	2.05.52	4	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
Salto de altura	10/04/2010	0,90	9	F	O Barco	I Fase previs deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	23/04/2010	0,95	5	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de altura	08/05/2010	0,90	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/10/2010	2,32	10	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2010	4,87	10		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/04/2010	13,84	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	08/05/2010	13,53	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:29	36		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

MARTINEZ FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 26/07/1965 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.50.43** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO
MARATON VILLA DE PETIN

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,30** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.50.43	79	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	10/01/2010	1,30	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

MARTINEZ FERNANDEZ, SARA

Data de nacemento: 10/03/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	30.3	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
Lanzamento de disco 800 gr	9,50	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	30.3	4	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	08/05/2010	9,50	8		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

MARTINEZ MATA, ROSANA

Data de nacemento: 28/04/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.2	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	12.3	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de altura	1,10	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	3,33	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	5,09	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	8.2	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT 80 metros lisos	10/04/2010	12.3	1	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT Salto de altura	10/04/2010	1,10	6	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT Salto de lonxitude	12/12/2009	3,33	7		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	5,09	13		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	12:45	62		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

MARTINEZ PRADA, GREGORIO M.

Data de nacemento: 06/11/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,14** 12/12/2009 1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Triplo salto **8,27** 23/04/2010 II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	4,14	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Triplo salto	23/04/2010	8,27	6	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	18:34	28		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

MEIJOME SANCHEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.37.25** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO
MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.37.25	51	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

MORO MORO, LUIS FERNANDO

Data de nacemento: 12/04/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **5,20** 09/06/2010 Meeting Internacional de Andalucía

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **5.40** 27/02/2010 CAMPIOANTO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	01/05/2010	NULOS			O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto con pértiga	23/05/2010	5,05		F	Leiria	Meeting Ciutat de Leiria
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/06/2010	5,20	3	F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
Salto con pértiga	13/06/2010	5,00	1	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
Salto con pértiga	18/07/2010	nulos		F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	19/12/2009	5,05	1	F	Valladolid	I Control en pista cuberta
Salto con pértiga	23/01/2010	5,35	1	F	Madrid	Control tecnico Modulo cuberto
Salto con pértiga	06/02/2010	5,00	4	F	Zaragoza	XI Gran Premio Ciudad de Zaragoza
<i>MMT</i> Salto con pértiga	27/02/2010	5.40	1	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P

NAGIHI, AYOUB

Data de nacemento: 09/11/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.53	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
300 metros lisos	41.87	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
600 metros lisos	1:33.60	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
1.000 metros lisos	2.49.59	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	9:42.52	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
300 metros valados	49.10	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.500 m. Obstáculos	4:51.48	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Lanzamento de peso 4 kg	5,73	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2010	8.65	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/10/2010	8.53	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/05/2010	41.87	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
600 metros lisos	01/05/2010	1:44.80	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	29/05/2010	1:33.60	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	10/04/2010	2:54.98	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/10/2010	2.49.59	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	13/02/2010	10:31.9	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
3.000 metros lisos	17/04/2010	10:02.69	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/05/2010	9:42.52	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	09/05/2010	9:50.26	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	10/04/2010	49.10	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	22/05/2010	4:51.48	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
1.500 m. Obstáculos	18/06/2010	4:50.71.	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	5,73	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	14:22	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		20	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		41	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

NAHIGI, AYOUB

Data de nacemento: 09/11/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.17.75** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	10.17.75	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

NIKANI IFEANYI, EDUA

Data de nacemento: 01/08/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **49.23** 05/06/2010 GP Diputacion Floral de Alava

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	49.23	1	F	Alava	GP Diputacion Floral de Alava

NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS

Data de nacemento: 15/01/1956 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29,83	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	4,99	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Triplo salto	11,47	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	30,07	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 800 g	61,57	13/06/2010	Campionato de España de Clubs - 2ª División -Homes
Lanzamento de xabalina 700 g	60,12	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,05	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,97	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/10/2010	29.83		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
MMT Salto de lonxitude	03/10/2010	4,99		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
MMT Triplo salto	05/06/2010	11,47	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Triplo salto	18/06/2010	11,32	5		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT Lanzamento de disco 1,5	03/10/2010	30,07		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 8	07/03/2010	56,07	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 8	20/03/2010	56,64	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 8	17/04/2010	60.15	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de xabalina 8	29/05/2010	59,27	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de xabalina 8	13/06/2010	61,57	2	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
Lanzamento de xabalina 8	10/07/2010	60,69	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2010	60,10	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de xabalina 8	16/10/2010	56,35	5	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE
MMT Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	60,12	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 7	03/10/2010	58,74		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Pentatlon Veterán	03/10/2010	retirado		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	5,05	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Triplo salto	10/01/2010	10,97	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

NOGUEIRAS DAFONTE, MARIA

Data de nacemento: 06/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	27.32	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	4:21.39	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
3.000 metros lisos	14:06.44	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	3,84	22/05/2010	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN IDADE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	5,10	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	10/04/2010	27.32	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:21.39	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	01/05/2010	14:40.40	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/05/2010	14:06.44	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
3.000 metros lisos	22/05/2010	14:59.81	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
Salto de lonxitude	01/05/2010	2,70	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2010	3,84	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO POR EQUIPOS EN I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	5,10	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	10:39	24		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

OJEA PEREZ, JESSICA

Data de nacemento: 18/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.66	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,55	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/01/2010	10.66	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de lonxitude	15/01/2010	2,55	18		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

OLIVEIRA CAELA, VALENTIN

Data de nacemento: 24/12/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,50	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de Peso 1kg	5,08	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/12/2009	8.9	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Salto de lonxitude	12/12/2009	2,50	16		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
MMT Lanzamento de Peso 1kg	12/12/2009	5,08	6		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

OLVEIRA VIDAL, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.41	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
60 metros lisos - Crono Manua	7.3	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
100 metros lisos	11.56	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.53	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xornada
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/02/2010	7.41	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	60 metros lisos	06/02/2010	7.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	60 metros lisos	13/02/2010	7.64	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
	60 metros lisos	13/02/2010	7.60	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	7.3	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
	100 metros lisos	17/04/2010	11.74	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	100 metros lisos	06/05/2010	11.75	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	100 metros lisos	29/05/2010	11.70	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	100 metros lisos	13/06/2010	11.85	7	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/07/2010	11.56	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	100 metros lisos	10/07/2010	11.59	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2010	7.53	4	EL	Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo

OPAZO OJEA, MIRIAM

Data de nacemento: 14/04/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1:44.48	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	3:46.82	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
Salto de lonxitude	2,84	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	2,96	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	2,71	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Lanzamento de peso 3 kg	3,64	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,66	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
Tetrathlon	442 p.	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/04/2010	1:44.85	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2010	1:44.48	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	13/02/2010	4:02.03	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:46.82	8	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	17/04/2010	3:54.58	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	08/05/2010	3:57.12	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
1.000 metros lisos	05/06/2010	3:49.88	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	23/10/2010	3:54.47	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	17/04/2010	2,73	11		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,84	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	2,96	14		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	10.35	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	10.35	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
60 metros valados 0,762	31/01/2010	AB			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2010	2,71	13		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	2,43	11		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	3,64	12		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	3,66	21		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Tetrathlon	31/01/2010	442 p.	11		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	09:36	5		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PARRA TRIANA, MARIA ALEJANDRA

Data de nacemento: 13/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,40** 12/12/2009 1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	12/12/2009	4,40	14		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

PELAEZ PEREZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 01/10/1964 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.41.30** 11/04/2010 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	11/04/2010	1.41.30	72	F	Malaga	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
Medio Maratón	05/09/2010	1.47.41	75	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

PEREZ FERNANDEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 23/05/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.9	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	1,95	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,04	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de pelota	7,81	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/04/2010	10.9	4	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	1,95	14	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2010	3,82	6	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	4,04	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de pelota	23/04/2010	7,81	15	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de pelota	08/05/2010	7,76	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

PEREZ GOMEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 14/01/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados	20/02/2010	DNS		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
Salto de altura	20/02/2010	DNS		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

PEREZ GONZALEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 20/06/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.7	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	2,29	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	2,18	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Benxamín	234 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.7	2	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
50 metros lisos	08/05/2010	9.96	8		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	15/05/2010	10.02		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de altura	23/04/2010	NULOS		F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,23	9	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2010	2,29	6	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,12	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,15	13	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	2,18	16	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	234 p.	16	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

PEREZ LOPEZ, ALEXANDRE

Data de nacemento: 09/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,40** 23/04/2010 II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg **20,16** 23/04/2010 II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/12/2009	6,48	9		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/04/2010	7,40	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/04/2010	20,16	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

PEREZ LOPEZ, LAURA

Data de nacemento: 28/08/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,67	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Lanzamento de disco 1kg	26,45	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
Lanzamento de martelo 4 kg	41,68	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	17/01/2010	7,67	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Lanzamento de disco 1kg	24/04/2010	23,46	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
	Lanzamento de disco 1kg	15/05/2010	25,55	8	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	30/05/2010	26,45	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de disco 1kg	25/09/2010	23,97	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de martelo 4	07/03/2010	38,67	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	40,06	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	40,06	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de martelo 4	24/04/2010	36,27	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
	Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	35,57	6	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	Lanzamento de martelo 4	22/05/2010	37,03	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Lanzamento de martelo 4	30/05/2010	37,20	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de martelo 4	12/06/2010	36,95	4	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	04/07/2010	41,68	9	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de martelo 4	24/07/2010	38,79	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de martelo 4	25/09/2010	38,42	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTÍN

Data de nacemento: 05/06/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.20	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:00.92	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3:12.27	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	5:03.52	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
110 metros valados 1,067	20.53	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
110 metros valados 1,00	20.71	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,51	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,86	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto con pértiga	3,02	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,16	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	23,57	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	33,12	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Decathlon	3927 p.	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	07/08/2010	13.20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 400 metros lisos	07/08/2010	1:00.92	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2010	3:12.27	18		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.500 metros lisos	07/08/2010	5:03.52	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 110 metros valados 1,067	30/04/2010	20.53	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
MMT 110 metros valados 1,00	07/08/2010	20.71	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de altura	07/08/2010	1,51	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	30/04/2010	4,86	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto de lonxitude	07/08/2010	5,09	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto con pértiga	07/05/2010	nulos		F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Salto con pértiga	02/06/2010	2,60	10		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto con pértiga	04/06/2010	3,00	6		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Salto con pértiga	01/07/2010	3,00	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT Salto con pértiga	07/08/2010	3,02	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 7,26	07/08/2010	9,16	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de disco 2kg	07/08/2010	23,57	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	07/08/2010	33,12	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Decathlon	07/08/2010	3927 p.	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

PRADA BARRIO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 15/12/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.53.55	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,13	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Lanzamento de martelo 6 kg	26,44	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
Lanzamento de martelo 5 kg	25,79	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	25/09/2010	16,50	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/09/2010	13.53.55	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de disco 1,5	07/03/2010	18,42	8		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de disco 1,5	23/04/2010	NULOS		F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 1,5	01/05/2010	NULOS			O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	22/05/2010	20,13	10		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	07/03/2010	26,44	4		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/05/2010	25,79	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de martelo 5	22/05/2010	23,59	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 5	05/06/2010	24,64	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	21:34	42		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PRIETO GIL, MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	43.16	62		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		51	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h04:21	9		Esgos	Cpto Galego de Montaña

PRIETO PARADA, MANUEL

Data de nacemento: 26/05/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.72	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.000 metros lisos	3:46.27	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Lanzamento de pelota	18,56	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	8.72	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	08/05/2010	9.09	8		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	08/05/2010	8.78	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
1.000 metros lisos	13/02/2010	4:03.47	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
1.000 metros lisos	10/04/2010	4:16.69	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2010	3:46.27	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	08/05/2010	3:46.71	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2010	18,56	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	03:29	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

PRIETO PARADA, TANIA

Data de nacemento: 23/03/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:48.54	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
1.500 metros lisos	6:56.74	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2010	2:48.54	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
800 metros lisos	05/06/2010	2:51.47	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/05/2010	6:56.74	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	12:21	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

QUINTAIROS VELOSO, ANXO

Data de nacemento: 08/09/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.68	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
200 metros lisos	25.76	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
1.000 metros lisos	2:58.49	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.500 metros lisos	4:46.8	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
3.000 metros lisos	10.06.50	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
2.000 m. Obstáculos	7.16.03	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Salto de altura	1,30	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2010	12.74	7	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	12.68	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	25.76	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	27/03/2010	2:58.57	4	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	2:58.49	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/03/2010	4:46.8	6		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
1.500 metros lisos	22/05/2010	4:51.91	10		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	09/01/2010	10.36.97	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/03/2010	10.06.50	10	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	17/04/2010	10:27.98	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	01/05/2010	10:15.60	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
400 metros valados	27/03/2010	Ab.		F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	25/09/2010	7.16.03	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,30	11		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	14:27	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		158	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

QUIVEN SANCHEZ, CARLOS

Data de nacemento: 06/07/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,13	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	21,61	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/12/2009	6,24	10		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/04/2010	7,13	3	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/04/2010	21,61	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

RAMOS GARCIA, TANIA

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,75	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de altura	1,07	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	3,28	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,32	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Triatlón Alevín	704 p.	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/04/2010	9.9	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2010	9.6	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
60 metros lisos	08/05/2010	9.96	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
60 metros lisos	08/05/2010	9.96	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
60 metros lisos	15/05/2010	9.91		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/06/2010	9.75	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de altura	10/04/2010	1,05	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	08/05/2010	1,07	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,13	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	23/04/2010	3,10	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,28	2	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,28	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	3,42	9	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/06/2010	4,32	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Triatlón Alevín	15/05/2010	624 p.	2	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/06/2010	704 p.	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

RAMOS VAZQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/10/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:32	14		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

RAMOS VAZQUEZ, OSCAR

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.31** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	44.29	76		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	25:24	12		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.31	25	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RAPOSO GONZALEZ, ALDARA

Data de nacemento: 29/04/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.16	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	2,30	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,19	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	5,68	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Triatlón Benxamín	327 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/04/2010	10.5	3	EL	O Barco	I Fase previs deporte escolal en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2010	10.16	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	15/05/2010	10.44		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de altura	23/04/2010	NULOS		F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,07	13	F	O Barco	I Fase previs deporte escolal en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,30	7	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	4,19	8	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de Peso 1kg	23/04/2010	5,61	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,68	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	327 p.	14	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas

REVUELTA MENDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.16.11	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,22	02/07/2010	Xornada Copa Diputacion
Lanzamento de disco 2kg	22,28	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	26,23	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,02	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	7,59	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,93	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	2.16.11	95	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Lanzamento de peso 7,26	05/06/2010	7,95	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	02/07/2010	8,22	2	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	22,28	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	05/06/2010	26,23	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2010	3,02	22		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	10/01/2010	7,59	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/01/2010	7,93	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

REVUELTA MENDEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 25/03/1963 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.55** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO
MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.27.55	25	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

REVUELTA PARRA, ANA RAQUEL

Data de nacemento: 27/07/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,44	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	31,88	20/03/2010	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO
Lanzamento de martelo 4 kg	24,29	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2010	7,44	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	20/03/2010	31,88	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	10/04/2010	31,09	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de disco 1kg	17/04/2010	30,97	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de disco 1kg	24/07/2010	30,74	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de martelo 4	20/03/2010	23,98	10		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	10/04/2010	24,29	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

REVUELTA PARRA, CARLOS

Data de nacemento: 11/03/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1,750 kg	35,09	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
Lanzamento de xabalina 800 g	35,35	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de martelo 7,260	48,14	22/05/2010	II XOGOS DO CANTABRICO
Lanzamento de martelo 6 kg	55,92	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	30/05/2010	32,50	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,75	07/03/2010	35,09	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	25/09/2010	35,35	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de martelo 7,	20/03/2010	0	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 7,	17/04/2010	46,18	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	22/05/2010	48,14	4	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Lanzamento de martelo 7,	13/06/2010	46,65	3	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
Lanzamento de martelo 6	07/03/2010	52,91	1		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de martelo 6	10/04/2010	51,27	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 6	07/05/2010	49,77	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Lanzamento de martelo 6	30/05/2010	52,58	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	03/07/2010	55,92	8	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de martelo 6	25/09/2010	47,76	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de martelo 6	16/10/2010	51,64	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMIENTO DE

RIVERO MIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.59	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	24.81	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
400 metros lisos	54.13	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
800 metros lisos	2:04.99	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	2:40.83	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
1.500 metros lisos	4:21.8	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
3.000 metros lisos	9:46.08	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
110 metros valados 1,00	18.10	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
110 metros valados 0,91	17.75	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
400 metros valados	58.60	20/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMUNIDADES AUTONOMAS
Salto de altura	1,50	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.18.94	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/03/2010	12.59	5	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	10/04/2010	12.69	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2010	24.81	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	400 metros lisos	09/01/2010	55.99	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	400 metros lisos	28/03/2010	54.49	1	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
	400 metros lisos	15/05/2010	54.23	3	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i>	400 metros lisos	29/05/2010	54.13	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	400 metros lisos	05/06/2010	54.80	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	400 metros lisos	05/06/2010	54.21	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	400 metros lisos	13/06/2010	54.43	8	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
	400 metros lisos	02/07/2010	59.24	1	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
	800 metros lisos	09/01/2010	2:07.66	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	800 metros lisos	25/06/2010	2:04.99	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	800 metros lisos	25/09/2010	2:07.01	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/03/2010	2:49.50	1	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
	1.000 metros lisos	10/04/2010	2:40.83	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

	1.000 metros lisos	23/10/2010	2.44.09	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/03/2010	4:21.8	4		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	01/05/2010	9:46.08	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	05/06/2010	18.10	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,91	29/05/2010	17.75	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	400 metros valados	27/03/2010	1.00.67	1	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
	400 metros valados	15/05/2010	59.88	1	F	O Barco	II control federado en pista
	400 metros valados	22/05/2010	59.44	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	400 metros valados	05/06/2010	58.98	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	400 metros valados	19/06/2010	59.58	4	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
<i>MMT</i>	400 metros valados	20/06/2010	58.60	3	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
	400 metros valados	25/06/2010	58.61	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/05/2010	1,50	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	24/01/2010	4.18.94	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	14:13	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		127	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

ROBLEDO JORGE, CRISTINA

Data de nacemento: 24/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **14.61** 10/04/2010 I Xornda control en pista
Salto de lonxitude **4,00** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	14.61	6	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	29/05/2010	15.33	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	4,00	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

RODRIGUEZ ALFONSO, MARTA

Data de nacemento: 06/01/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10,79** 16/10/2010 Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de lonxitude **3,25** 16/10/2010 Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/10/2010	10,79	2	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
MMT Salto de lonxitude	16/10/2010	3,25	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac

RODRIGUEZ FERNANDEZ, LAURA

Data de nacemento: 16/06/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.2	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,06	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/12/2009	10.2	3		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	2,06	15		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

RODRIGUEZ FERNANDEZ, MIGUEL A.

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.04.53** 15/05/2010 II control federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/05/2010	12.04.53	4	F	O Barco	II control federado en pista

RODRIGUEZ FERNANDEZ, PAULA.

Data de nacemento: 12/11/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.0	10/04/2010	I Fase previs deporte escolr en pista
500 metros lisos	2.02.1	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	2,28	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	4,18	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Benxamín	407 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.0	1	EL	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
50 metros lisos	08/05/2010	9.66	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	08/05/2010	9.41	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	15/05/2010	9.62		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/04/2010	2.02.1	6	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
500 metros lisos	08/05/2010	2:09.28	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	16/10/2010	2.04.82	3	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
Salto de altura	23/04/2010	NULOS		F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,24	8	F	O Barco	I Fase previs deporte escolr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	2,28	9	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	4,18	9	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	407 p.	10	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:29	35		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

RODRIGUEZ FORNOS, ANGELA

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **24,92** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	24,92	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

RODRIGUEZ PEÑA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 29/07/1982 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:03.45** 17/06/2010 4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos **4.17.68** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/01/2010	2.07.06	1	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
800 metros lisos	06/02/2010	2.03.89	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	30/05/2010	2.05.03	8		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/06/2010	2:03.45	7		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/02/2010	4.17.68	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	30/05/2010	RET	7		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
1.500 metros lisos	19/06/2010	ret			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.500 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
3.000 metros lisos	01/07/2010	DNF			Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

RODRIGUEZ REGUEIRA, SAUL

Data de nacemento: 27/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.17	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
150 metros lisos	22.1	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
80 metros valados 0,84	18.87	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
220 metros valados	40.91	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de altura	1,10	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	3,99	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,68	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Tetratlon Infantil	736 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	15/05/2010	12.17	3	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	22.1	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
150 metros lisos	01/05/2010	22.3	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
150 metros lisos	08/05/2010	23.13	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
150 metros lisos	05/06/2010	22.42	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT 80 metros valados 0,84	15/05/2010	18.87	4	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
220 metros valados	01/05/2010	41.2	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
220 metros valados	08/05/2010	43.15	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT 220 metros valados	05/06/2010	40.91	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de altura	10/04/2010	1,10	8	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	3,99	3	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	3,57	6		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,59	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,65	4	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	5,68	4	TE	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
MMT Tetratlon Infantil	15/05/2010	736 p.	4	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	12:39	55		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ALBINO

Data de nacemento: 20/02/1957 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.51.29** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO
MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.51.29	81	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, XIANA

Data de nacemento: 14/05/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.4	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
500 metros lisos	2.19.9	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	2,22	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/04/2010	9.4	2	EL	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
MMT 500 metros lisos	23/04/2010	2.19.9	8	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,22	10	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	23/04/2010	2,10	7	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:59	48		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

RODRIGUEZ TEIJEIRO, MANUEL

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.23** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.27.81** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.22.23	70	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.32.18	38	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2010	2.27.81	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

ROMANO NUÑEZ, MARIO

Data de nacemento: 09/11/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,40	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
Salto de lonxitude	6,38	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Triplo salto	13,07	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,24	02/07/2010	Xornada Copa Diputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	12.40	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
400 metros lisos	15/05/2010	retirado		F	O Barco	II control federado en pista
Salto de lonxitude	07/03/2010	6,00	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Salto de lonxitude	17/04/2010	6.17	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de lonxitude	15/05/2010	6,06	1	F	O Barco	II control federado en pista
Salto de lonxitude	22/05/2010	6,27	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	13/06/2010	6,01	2	F	Mataró	Campionato de España de Clubs - 2ª Divisi
Salto de lonxitude	02/07/2010	6,32	1	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/07/2010	6,38	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Triplo salto	17/04/2010	12,79	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Triplo salto	15/05/2010	12,38	2	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	18/06/2010	13,07	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Triplo salto	02/07/2010	12,96	3	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
Triplo salto	24/07/2010	12,66	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	02/07/2010	10,24	1	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion

SANCHEZ ROBLEDA, VERONICA

Data de nacemento: 12/06/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.6	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	2,00	12/12/2009	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/12/2009	10.6	4		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/12/2009	2,00	16		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE

SILVA MACHADO, CAROLINA DE FATIMA

Data de nacemento: 17/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.98	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.63	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
Lanzamento de peso 4 kg	6,97	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2010	15.27	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
100 metros lisos	05/06/2010	15.24	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	14.98	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	31.63	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
200 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2010	6,97	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

SOUSA RODRIGUEZ, I SABEL

Data de nacemento: 25/07/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.68	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
500 metros lisos	1.47.30	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
1.000 metros lisos	3.56.5	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de altura	1,00	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	2,88	10/04/2010	I Fase previs deporte escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,54	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Benxamín	567 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/05/2010	9.33		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/10/2010	8.68	1	EL	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
500 metros lisos	12/12/2009	1:53.3	1		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
500 metros lisos	23/04/2010	1.49.8	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
500 metros lisos	08/05/2010	1:51.35	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/10/2010	1.47.30	1	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.56.5	1	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	23/04/2010	1,00	4	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de altura	08/05/2010	0,95	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	12/12/2009	2,81	9		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,88	2	F	O Barco	I Fase previs deporte escoalr en pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,64	4	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de lonxitude	16/10/2010	2,83	2	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputac
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,54	3	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	15/05/2010	567 p.	3	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	03:44	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

TRINCADO DIEGUEZ, MONICA

Data de nacemento: 29/01/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.28	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
200 metros lisos	31.41	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:08.24	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	15,18	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	29/05/2010	15.28	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	200 metros lisos	17/04/2010	31.59	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	200 metros lisos	22/05/2010	32.00	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/06/2010	31.41	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	400 metros lisos	29/05/2010	1:10.17	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	400 metros lisos	05/06/2010	1:21.10	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/06/2010	1:08.24	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	29/05/2010	15,18	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

TRINCADO DIEGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.60	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de altura	1,13	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Salto de lonxitude	4,10	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	6,75	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Alevín	693 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,62	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2010	9.8	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	9.60		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
Salto de altura	12/12/2009	1,05	5		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de altura	23/04/2010	1,05	2	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de altura	08/05/2010	1,10	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de altura	05/06/2010	1,13	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	12/12/2009	3,73	7		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	23/04/2010	3,76	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	08/05/2010	4,09	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	4,06	1	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/06/2010	4,10	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2010	6,61	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	6,75	4	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	15/05/2010	693 p.	2	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinad

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/03/2010	0,95	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	3,62	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	08:54	9		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

VALLE CAMPOS, NEREA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.05	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
500 metros lisos	2.03.46	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de altura	1,07	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	3,14	16/10/2010	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Lanzamento de peso 2 kg	3,61	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Lanzamento de pelota	10,88	01/05/2010	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Triatlón Alevín	515 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2010	10.0	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	10.05		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
500 metros lisos	12/12/2009	2:07.2	2		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
500 metros lisos	10/04/2010	2.08.8	4	F	O Barco	I Fase previa deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/10/2010	2.03.46	6	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
Salto de altura	10/04/2010	1,00	3	F	O Barco	I Fase previa deporte escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	08/05/2010	1,07	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de altura	05/06/2010	1,05	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN INFANTIL I
Salto de lonxitude	12/12/2009	2,73	10		O Barco	1ª XORNADA PISTA CUBERTA O BARCO DE
Salto de lonxitude	15/05/2010	2,69	7	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/10/2010	3,14	4	F	O Barco	Xornada de Promoción XXVII Copa Diputación
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	3,61	8	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2010	10,88	12		O Barco	3ª Fase Previa Escolar Valdeorras
Lanzamento de pelota	08/05/2010	9,81	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	15/05/2010	515 p.	4	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	58		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



VAZQUEZ FLOREZ, BEATRIZ

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

VEGA ALONSO, ROCIO

Data de nacemento: 23/03/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.48	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	3,56	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,70	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas
Triatlón Alevín	729 p.	15/05/2010	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/04/2010	9.3	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
60 metros lisos	08/05/2010	9.60	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
60 metros lisos	08/05/2010	9.78	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	9.48		TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/04/2010	3,56	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
Salto de lonxitude	15/05/2010	3,37	1	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	3,70	7	TI	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	15/05/2010	729 p.	1	F	O Barco	Campionato Provincial de Probas Combinadas

Detalle das participacións en probas de Campo a Traves

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	62		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

VENTIN RIVAS, JULIO

Data de nacemento: 25/11/1961 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.44.21	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 1,00	11.16	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de altura	1,48	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	4,17	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto con pértiga	3,41	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,58	06/08/2010	Trofeo Peregrina
Lanzamento de disco 2kg	33,24	06/08/2010	Trofeo Peregrina

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,45	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	3,00	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,55	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	31/01/2010	3.44.21	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	60 metros valados 1,00	31/01/2010	11.16	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Salto de altura	31/01/2010	1,48	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,17	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértiga	06/02/2010	3,30	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto con pértiga	17/04/2010	3,20	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto con pértiga	07/05/2010	nulo		F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
MMT	Salto con pértiga	05/06/2010	3,41	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	Salto con pértiga	01/07/2010	nuk			Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Lanzamento de peso 7,26	03/01/2010	10,31	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
	Lanzamento de peso 7,26	31/01/2010	10,33	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	9,88	3	F	Cangas	VII Trofeo Vila de Cangas
	Lanzamento de peso 7,26	05/06/2010	10,39	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT	Lanzamento de peso 7,26	06/08/2010	10,58	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
	Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	32,23	7		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Lanzamento de disco 2kg	21/05/2010	31,60	6		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	32,14	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	Lanzamento de disco 2kg	01/07/2010	32,36	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT	Lanzamento de disco 2kg	06/08/2010	33,24	4	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
	Pentatlon Veterán	31/01/2010	2.496	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
--	-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Salto de altura	08/01/2010	1,45	5	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto de altura	10/01/2010	1,42	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto con pértega	10/01/2010	3,00	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	10/01/2010	10,55	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

VIEITES BLANCO, JOSE RICARDO

Data de nacemento: 19/05/1961 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.44.42** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO
MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.44.42	69	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

VIÑOLAS RAMISA, ANNA

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	35.06	23		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA