

ADAS O BARCO, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.10** 16/04/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	59 p.	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	16/04/2011	57.10	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	DS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

ADAS PROINOR, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **54.23** 10/09/2011 CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	65,5 P.	2	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	10/09/2011	54.23	6	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	10/09/2011	2.57.80	3	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

ADAS PROINOR, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **44.80** 01/10/2011 Fase Previa Cto. España Clubes Junior

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	86,5 P.	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
CLASIFICACION	01/10/2011	12872	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
CLASIFICACION	22/10/2011	69 p.	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	30/04/2011	47.78	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
4 x 100 metros relevos	10/09/2011	DESCALF.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	01/10/2011	44.80	1	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
4 x 100 metros relevos	22/10/2011	45.2	3	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	10/09/2011	3.31.61	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
4 x 400 metros relevos	01/10/2011	3.41.28	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
4 x 400 metros relevos	22/10/2011	3.36.05	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE

ADAS PROINOR, PROMESA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.26** 30/04/2011 Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	30/04/2011	57.26	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

ADAS PROINOR, SENIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **43.58** 12/06/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	98 P.	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	12/06/2011	131 p.	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	46.70	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/06/2011	43.58	3	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
4 x 100 metros relevos	23/07/2011	46.04	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	3.27.63	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	12/06/2011	3.25.68	3	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	49 P.	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	54 P.	3	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

ADAS PROINOR, VETERANOS H

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	19 P.	2	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

ADAS PROINOR, XUVENIL

Data de nacemento: 10/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	38 P.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011	320 P.	16	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

ALCANTARA ARIAS, AIDA

Data de nacemento: 15/06/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	24.2	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	14,57	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	7,67	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	30/04/2011	24.2	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	14,57	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	07/05/2011	7,67	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento: 13/11/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,13	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 1kg	27,72	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 600 g	19,88	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de martelo 4 kg	24,20	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2011	7,13	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
	Lanzamento de disco 1kg	02/04/2011	20,05	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
	Lanzamento de disco 1kg	28/05/2011	23,53	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	22/10/2011	27,72	5	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	19,87	5		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	17/05/2011	19,88	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
	Lanzamento de xabalina 6	22/10/2011	17,09	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	18,95	5		O Barco	FASE PREVIA ESCOLAR
	Lanzamento de martelo 4	17/05/2011	20,75	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	22/10/2011	24,20	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	12.22	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
50 metros lisos - Crono Manua	10.9	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
500 metros lisos	2.19.3	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
Lanzamento de Peso 1kg	3,27	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de pelota	4,62	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/10/2011	12.22	6	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	10.9	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT 500 metros lisos	17/02/2011	2.19.3	2	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	3,27	7		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT Lanzamento de pelota	02/04/2011	4,62	9		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

ALONSO PEREZ, LETICIA

Data de nacemento: 11/10/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.0	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,43	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	15,91	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	30/04/2011	25.0	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
150 metros lisos	07/05/2011	25.61	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,43	14		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	15,91	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800	07/05/2011	14,09	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense

ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 25/12/1969 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.28	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	27.46	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.00.38	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	27.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.00.38	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		90	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

Data de nacemento: 05/07/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.47.0	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
3.000 m. Obstáculos	9.44.19	12/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	17/02/2011	9.47.0	1	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
MMT 3.000 m. Obstáculos	12/06/2011	9.44.19	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/12/2010		27	F	Alcobendas	Cross Internacional de la Constitucion
Campo a Traves	30/01/2011	35:43	17		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	09/09/2011	4.48.9	9	F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011

ALVAREZ LOZANO, SILVIA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.0	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	2:03.70	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	3,04	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	3,31	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Alevín	433 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	11.0	6		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	02/04/2011	2.04.3	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	2:03.70	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,88	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	3,04	7		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	3,31	15		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	433 p.	14		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

ALVAREZ RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 29/08/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,92** 22/10/2011 FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
Triplo salto **12,44** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,55** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **6,27** 12/02/2011 Criterium Saltos de Pista Cubierta
Triplo salto **13,07** 23/01/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	16/04/2011	6,46	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de lonxitude	17/05/2011	5,95	1	F	O Barco	Copa Diputación en pista
Salto de lonxitude	28/05/2011	6,17	7		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de lonxitude	18/06/2011	6,18	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de lonxitude	18/06/2011	6,61	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de lonxitude	23/07/2011	6,37	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	10/09/2011	6,31	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto de lonxitude	01/10/2011	6,12	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/10/2011	6,92	5	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
<i>MMT</i> Triplo salto	18/06/2011	12,44	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	05/02/2011	1,55	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
Salto de lonxitude	11/12/2010	6,20	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Salto de lonxitude	23/01/2011	5,93	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	05/02/2011	6,02	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2011	6,27	3		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i> Triplo salto	23/01/2011	13,07	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Triplo salto	05/02/2011	12,34	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

ANDRADE LOPEZ, RUBEN

Data de nacemento: 10/03/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	8,96	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
Lanzamento de disco 1,5 kg	28,35	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 6 kg	27,80	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de martelo 5 kg	35,55	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	8,51	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	17/02/2011	8,96	2	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
MMT Lanzamento de disco 1,5	14/05/2011	28,35	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 6	01/10/2011	25,61	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
MMT Lanzamento de martelo 6	22/10/2011	27,80	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
MMT Lanzamento de martelo 5	27/02/2011	35,55	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 5	26/03/2011	33,79	3		O Barco	FASE PREVIA ESCOLAR
Lanzamento de martelo 5	14/05/2011	33,15	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 5	07/07/2011	31,29	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	17/12/2010	8,51	9		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 5 kg	26/12/2010	7,92	9		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

ANDRES MARTOS, ZAIRA

Data de nacemento: 22/01/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.0	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,72	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	11,71	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	14.0	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,72	24		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	11,71	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

ANTA AGUADO, LAURA

Data de nacemento: 22/01/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.8	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
150 metros lisos	28.4	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de altura	0,90	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,79	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 400 g	9,04	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	02/04/2011	14.8	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT 150 metros lisos	30/04/2011	28.4	6		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT Salto de altura	02/04/2011	0,90	20		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,79	22		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	9,04	5		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

ANTA FERNANDEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 25/01/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	14.0	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
1.000 metros lisos	3.03.87	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
300 metros valados	51.86	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	5.20.74	17/05/2011	Copa Diputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	14.0	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
1.000 metros lisos	02/04/2011	3:17.2	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/10/2011	3.03.87	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 300 metros valados	10/09/2011	51.86	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	30/04/2011	5:35.3	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	17/05/2011	5.20.74	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
1.500 m. Obstáculos	10/09/2011	5.27.28	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	21:38	36		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

ARIAS VAZQUEZ, ELBA

Data de nacemento: 02/07/1992 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.68	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
100 metros valados 0,84	17.86	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Salto de altura	1,35	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto de lonxitude	4,39	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Triplo salto	9,90	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Salto con pértiga	2,00	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 4 kg	8,52	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO
Lanzamento de xabalina 600 g	20,93	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
50 metros valados 0,84	8.85	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.48	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,31	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	9,47	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	2,31	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,90	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2011	14.68	2	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
100 metros valados 0,84	04/06/2011	18.43	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
MMT 100 metros valados 0,84	18/06/2011	17.86	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de altura	29/04/2011	1,20	1	F	O Barco	Control de Marcas
MMT Salto de altura	10/09/2011	1,35	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT Salto de lonxitude	17/05/2011	4,39	4	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Triplo salto	04/06/2011	9,75	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
MMT Triplo salto	18/06/2011	9,90	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
MMT Salto con pértiga	10/09/2011	2,00	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2011	8,52	8		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2011	8,18	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Lanzamento de xabalina 6	29/04/2011	18,59	2	F	O Barco	Control de Marcas
MMT Lanzamento de xabalina 6	18/06/2011	20,93	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	8,73	1	Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	26/12/2010	8,83	3	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	05/02/2011	8,85	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	17/12/2010	10,48	3	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,84	26/12/2010	10,50	3	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/12/2010	4,31	4	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/02/2011	9,47	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto con pértega	26/12/2010	2,20	9	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	Salto con pértega	05/02/2011	2,31	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	11/12/2010	8,90	4	Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	7,90	10 F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME
	Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	8,55	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.77	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada
800 metros lisos	2:14.49	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
1.500 metros lisos	4:24.33	12/05/2011	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista
3.000 m. Obstáculos	10.21.19	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,97	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.46	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
--------------------	--------------	------------	--------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/06/2011	12.77	1	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:14.49	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
1.500 metros lisos	02/01/2011	4:38.62	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:24.33	11		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.26.03	12	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	29/06/2011	DNF		F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
5.000 metros lisos	23/07/2011	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
10.000 metros lisos	03/04/2011	RETIRADO		F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
MMT 3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	10.21.19	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT Lanzamento de peso 7,26	04/06/2011	7,97	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		48	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	39:30	81		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		7	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	09/09/2011	5.00.7	10	F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011
10 Km. Ruta	14/11/2010	37.50	203	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	36.46	29	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

ASHCROFT, LUCY

Data de nacemento: 29/06/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.49	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
100 metros lisos	13.58	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
200 metros lisos	27.20	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	1.02.87	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
60 metros valados 0,762	10.55	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista
100 metros valados 0,762	16.64	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros valados	1:07.31	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.28	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.46	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
200 metros lisos	28.50	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.61	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
60 metros valados 0,762	11.34	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de altura	1,20	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,22	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	06/03/2011	8.49	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
MMT	100 metros lisos	09/04/2011	13.58	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	100 metros lisos	24/04/2011	13.40	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros lisos	23/06/2011	13.33	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
	200 metros lisos	09/01/2011	28.59	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	200 metros lisos	02/04/2011	27.85	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	200 metros lisos	07/05/2011	27.70	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
MMT	200 metros lisos	14/05/2011	27.20	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	200 metros lisos	14/05/2011	27.97	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	200 metros lisos	04/06/2011	27.62	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	200 metros lisos	23/06/2011	27.33	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
	400 metros lisos	26/03/2011	1:03.22	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	400 metros lisos	24/04/2011	1:04.21	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
MMT	400 metros lisos	01/05/2011	1.02.87	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	400 metros lisos	22/05/2011	1.03.54	4	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
MMT	60 metros valados 0,762	09/01/2011	10.55	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	100 metros valados 0,762	02/04/2011	16.93	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	100 metros valados 0,762	24/04/2011	16.13	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego

<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	14/05/2011	16.64	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	400 metros valados	09/04/2011	1:08.56	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	400 metros valados	16/04/2011	1.10.65	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	400 metros valados	07/05/2011	1.10.44	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i>	400 metros valados	14/05/2011	1:07.31	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	400 metros valados	28/05/2011	1.09.03	5	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros valados	28/05/2011	1.11.96	13	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros valados	18/06/2011	1.08.78	5	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/01/2011	7.35	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	05/02/2011	7.33	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	7.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	8.46	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	17/12/2010	8.49	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	26/12/2010	8.61	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros lisos	14/01/2011	8.55	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	200 metros lisos	23/01/2011	28.85	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	200 metros lisos	05/02/2011	28.98	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/02/2011	28.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	26/12/2010	10.61	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	14/01/2011	11.34	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/12/2010	1,20	7		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/12/2010	4,22	6		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/06/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.18.84	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
3.000 metros lisos	10.06.90	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
10.000 metros lisos	35.45.49	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.10	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
--------------------	--------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/07/2011	2.18.84	3	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
MMT 3.000 metros lisos	30/06/2011	10.06.90	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
MMT 10.000 metros lisos	03/04/2011	35.45.49	5	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	52		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		66	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	40:17	94		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.10	165	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	7,99	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
Lanzamento de disco 1kg	23,97	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de xabalina 600 g	22,67	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.21.09	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS
---------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	17/02/2011	7,99	3	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
Lanzamento de peso 5 kg	29/04/2011	7,92	1	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de peso 5 kg	04/06/2011	7,74	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de peso 5 kg	22/10/2011	7,70	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/06/2011	23,97	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de disco 1kg	22/10/2011	23,01	6	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	04/06/2011	22,67	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		152	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	1h04:20	174		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		11	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	2.21.09	6	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.70	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
200 metros lisos	26.86	20/05/2011	Control Federado en psta

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.90	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros lisos	8.07	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	26.66	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/05/2011	12.70	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	20/05/2011	12.82	3	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	25/06/2011	13.70	1	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/05/2011	26.86	2	SF	A Coruña	Control Federado en psta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	6.90	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	8.07	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
60 metros lisos	05/03/2011	8.18	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros lisos	05/03/2011	8.07	1	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	26/02/2011	27.29	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/03/2011	26.66	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	06/03/2011	27.09	1	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

BARJA BARROS, DIEGO

Data de nacemento: 14/05/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	13,8	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,30	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,71	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Triplo salto	8,83	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	25,89	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	13,8	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	02/04/2011	1,15	8		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	1,30	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	4,71	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triplo salto	30/04/2011	8,83	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	25,89	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

BARREIRA RANDULFE, DAVID

Data de nacemento: 23/02/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.18	28/01/2011	Control de marcas
60 metros valados 0,91	9.27	28/01/2011	Control de marcas
110 metros valados 0,914	15.69	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
Salto de altura	1,92	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.98	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
50 metros valados 0,91	7.62	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.00	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,92	13/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,41	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	19/06/2011	16.19	8	SF	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	8.18	7	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	28/01/2011	9.27	3	F	Ferrol	Control de marcas
110 metros valados 0,914	09/04/2011	16.25	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
110 metros valados 0,914	24/04/2011	Desc.			Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
110 metros valados 0,914	30/04/2011	15.53	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
110 metros valados 0,914	14/05/2011	15.88	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
110 metros valados 0,914	14/05/2011	15.96	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
110 metros valados 0,914	22/05/2011	15.83	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,914	03/06/2011	15.69	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
Salto de altura	16/04/2011	1,90	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	24/04/2011	1,86	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Salto de altura	14/05/2011	1,88	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de altura	22/05/2011	1,85	1	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Salto de altura	28/05/2011	1,90	7	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	04/06/2011	1,87	6	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Salto de altura	12/06/2011	1,90	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
Salto de altura	19/06/2011	1,88	7	F	Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA
Salto de altura	25/06/2011	1,87	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	23/07/2011	1,82	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de altura	10/09/2011	1,88	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto de altura	01/10/2011	1,86	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
<i>MMT</i> Salto de altura	22/10/2011	1,92	3	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/12/2010	7.98	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	05/02/2011	7.62	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros valados 0,91	05/02/2011	7.63	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	11/12/2010	9.00	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,91	26/12/2010	9.19	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	Salto de altura	23/01/2011	1,83	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	05/02/2011	1,83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto de altura	19/02/2011	1,85	3	F	Oviedo	Campioanto de Asturias Infantil
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/03/2011	1,92	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/12/2010	5,41	7		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	21,07	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de lonxitude	2,85	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de xabalina 600 g	16,24	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,53	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	2,66	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 5 kg	6,80	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	21,07	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Salto de lonxitude	04/06/2011	2,85	14		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de xabalina 6	04/06/2011	16,24	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9,53	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	2,66	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2011	6,80	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

BLANCO FREIRE, CRISTIAN

Data de nacemento: 30/04/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg **7,73** 14/01/2011 V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	14/01/2011	7,73	2	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

BORRAJO ALONSO, RUBEN

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.0	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,15	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	7,65	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	27,10	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Triatlón Alevín	407 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	10.0	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	3,15	7		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,76	4		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2011	7,65	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de peso 2 kg	18/06/2011	7,60	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
Lanzamento de pelota	30/04/2011	25,08	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	27,10	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	18/06/2011	26,37	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	407 p.	6		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

CALVO CANO, LORENA

Data de nacemento: 16/04/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.7	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	3.11.1	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
Salto de altura	0,90	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,43	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	4,51	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Benjamín	398 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/04/2011	9.7	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT 500 metros lisos	17/02/2011	3.11.1	3	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
MMT Salto de altura	02/04/2011	0,90	14		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	07/05/2011	0,90	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
MMT Salto de lonxitude	30/04/2011	2,43	8		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	4,51	7		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	4,48	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
MMT Triatlón Benjamín	30/04/2011	398 p.	8		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

CAMPILLO DE ANDRES, CRISTINA

Data de nacemento: 26/11/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8,99** 28/01/2011 Control de marcas
Triplo salto **8,49** 28/01/2011 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7,51** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Triplo salto **8,77** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/01/2011	8,99	3	SF	Ferrol	Control de marcas
MMT Triplo salto	28/01/2011	8,49	3	F	Ferrol	Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/02/2011	7,51	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Triplo salto	06/02/2011	8,77	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.34	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
200 metros lisos	25.39	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.70	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros lisos	7.72	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
200 metros lisos	25.21	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2011	12.46	1	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	25/06/2011	12.73	3	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
100 metros lisos	07/07/2011	12.38	4	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/07/2011	12.34	6	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	23/07/2011	retirado		SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	20/05/2011	RETIR		SF	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/06/2011	25.39	2	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	26/06/2011	25.87	5	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	6.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros lisos	08/01/2011	7.79	5	SF	Braga	Torneo Preparacion
60 metros lisos	14/01/2011	7.85	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
60 metros lisos	05/03/2011	7.78	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/03/2011	7.72	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros lisos	18/03/2011	7.74	15	F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA PISTA CUBERTA
60 metros lisos	18/03/2011	7.73	5	EL	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/03/2011	25.21	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	06/03/2011	25.60	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

CAO IGLESIAS, HUMBERTO

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	11.44	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
200 metros lisos	23.65	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación
400 metros lisos	55.54	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/05/2011	11.72	4	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	11.44	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros lisos	15/06/2011	11.71	4		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	16/06/2011	11.69	7		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
100 metros lisos	07/07/2011	11.68	5	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2011	23.65	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
200 metros lisos	04/06/2011	23.81	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
200 metros lisos	09/06/2011	DNS			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
400 metros lisos	15/06/2011	RET.	7		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
400 metros lisos	16/06/2011	56.45	6		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2011	55.54	5	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal

CAPELO PEREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **38:24.46** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /
GALEGO DE MARCHA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/06/2011	38:24.46	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/02/2011		16	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

CARBALLO FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 24/05/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg **11,94** 10/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.14** 26/12/2010 IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Lanzamento de peso 6 kg **12,01** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	10/09/2011	11,94	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 6 kg	01/10/2011	10,81	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
Lanzamento de peso 6 kg	22/10/2011	11,21	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/12/2010	8.14	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de peso 6 kg	05/02/2011	12,01	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

CARDOSO FERNANDEZ, GISELA

Data de nacemento: 21/05/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua **10.7** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	10.7	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

CASTRO PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 25/06/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.0	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
50 metros lisos - Crono Manua	9.2	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
500 metros lisos	1.54.84	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Salto de lonxitude	3,48	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de Peso 1kg	5,16	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Benxamín	267 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2011	9.0	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
50 metros lisos	22/10/2011	9.54	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	9.2	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
500 metros lisos	17/02/2011	2.04.2	4	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
500 metros lisos	30/04/2011	1:56.2	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
500 metros lisos	07/05/2011	1:55.51	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
500 metros lisos	18/06/2011	1.56.39	11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	1.54.84	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,65	11		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,34	4		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,48	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	18/06/2011	2,83	11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	5,16	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	4,89	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/04/2011	267 p.	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

CORTES ARIAS, BRENDA

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.82	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
400 metros lisos	1.42.84	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	5,68	29/04/2011	Control de Marcas
Lanzamento de disco 1kg	17,95	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de martelo 4 kg	15,76	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2011	15.82	4	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/04/2011	1.42.84	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2011	5,68	2	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	5,56	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de disco 1kg	04/06/2011	16,82	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/06/2011	17,95	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Lanzamento de xabalina 6	29/04/2011	NULOS		F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de martelo 4	16/04/2011	14,11	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	29/04/2011	14,70	1	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de martelo 4	17/05/2011	13,94	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de martelo 4	04/06/2011	14,62	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	15,76	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/02/2011		9	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

CRISTOBAO GONZALEZ, CASANDRA

Data de nacemento: 24/09/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	15.7	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
300 metros lisos	54.43	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
1.000 metros lisos	3:42.5	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
300 metros valados	55.9	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
1.500 m. Obstáculos	6:21.70	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	15.7	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2011	54.43	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
1.000 metros lisos	02/04/2011	4.04.7	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	3:42.5	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
1.000 metros lisos	22/10/2011	3.49.15	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 300 metros valados	02/04/2011	55.9	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
1.500 m. Obstáculos	17/05/2011	6.49.59	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	28/05/2011	6:21.70	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.500 m. Obstáculos	10/09/2011	6.57.55	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	16:36	44		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

DA COSTA BARREIRO, IRENE

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **19.97** 17/05/2011 Copa Diputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/05/2011	19.97	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

DE SOUSA ANDRADE, SHEILA

Data de nacemento: 22/02/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	15.2	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	4,74	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	11,09	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	15.2	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2011	4,74	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	11,09	7		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

DE SOUSA DEL HUERTO, ANDREA

Data de nacemento: 19/02/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.71	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos - Crono Manu	14.5	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,23	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.12	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.56	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2011	14.71	2	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	28/05/2011	14.83	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	14.5	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,23	7		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	17/05/2011	1,12	6	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	10/09/2011	1,20	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	8.12	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	9.56	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

DIAZ LOPEZ, ANXO

Data de nacemento: 17/05/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.2	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
500 metros lisos	1:46.4	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
1.000 metros lisos	4:02.2	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,42	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	30/04/2011	24.2	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT 500 metros lisos	30/04/2011	1:46.4	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:02.2	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	3,42	15		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

DIAZ LORENZO, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:32.37	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
3.000 metros lisos	9:00.36	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.48.01	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	32.46	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.13.38	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/01/2011	4:32.37	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 3.000 metros lisos	02/01/2011	9:00.36	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/01/2011	8.48.01	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	3		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	35:51	18		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	33.09	29	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	32.46	12	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	23/10/2011	1.13.38	12	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

DIAZ PARADELO, LUIS

Data de nacemento: 19/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.18	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
80 metros valados 0,762	15.0	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
220 metros valados	37.9	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de altura	1,26	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	4,19	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Triplo salto	9,12	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,70	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Tetratlon Infantil	1282 p.	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2011	DNS.	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
80 metros lisos	30/04/2011	11.3	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
80 metros lisos	07/05/2011	11.67	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	11.61	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.18	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	15.0	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
80 metros valados 0,762	07/05/2011	15.81	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros valados 0,762	21/05/2011	15.74	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 220 metros valados	30/04/2011	37.9	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,26	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	30/04/2011	1,20	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Salto de lonxitude	02/04/2011	4,06	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,87	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2011	4,19	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	30/04/2011	9,12	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Triplo salto	07/05/2011	8,76	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	7,36	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2011	7,70	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Tetratlon Infantil	30/04/2011	1193 p.	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	21/05/2011	1282 p.	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

DOPORTO FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 01/05/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,45	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de disco 800 gr	27,46	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de martelo 4 kg	37,52	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de martelo 3 kg	41,46	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	9,65	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2011	9,06	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	28/05/2011	9,21	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2011	9,45	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de disco 800	02/04/2011	23,87	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800	28/05/2011	26,37	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/06/2011	27,46	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	22/10/2011	37,52	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 3	27/02/2011	35,64	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 3	26/03/2011	37,14	2		O Barco	FASE PREVIA ESCOLAR
Lanzamento de martelo 3	17/05/2011	38,53	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de martelo 3	28/05/2011	0	11	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	04/06/2011	41,46	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de martelo 3	25/06/2011	37,59	13	F	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Lanzamento de martelo 3	10/09/2011	37,83	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/12/2010	9,65	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 3 kg	17/12/2010	9,46	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2010	8,92	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2011	8,68	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

DUAREES SOTERO, INAIA MARIA

Data de nacemento: 07/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2011	DNS.	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

DUBEN AYELEN, MARIA AYELEN

Data de nacemento: 28/12/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **0,90** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude **2,71** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	02/04/2011	0,90	18		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,71	25		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

ESTEVEZ FERNANDEZ, LORENA

Data de nacemento: 05/05/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.4	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
50 metros lisos - Crono Manua	9.3	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,23	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	12,41	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Triatlón Benxamín	231 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2011	9.4	4		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	9.3	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,23	9		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	nulo			O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	12,41	7		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/04/2011	231 p.	13		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

EXPOSITO FERNANDEZ, CARMEN

Data de nacemento: 08/12/1957 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **44.31** 06/03/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos **1.40.41** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	25/06/2011	SM		F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	26/02/2011	44.72	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/03/2011	44.31	5	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.40.41	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	05/03/2011	1.41.45	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FAYA CERQUEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/09/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11,57	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	24,37	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
400 metros lisos	53,03	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
1.500 metros lisos	4.57.50	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Salto de lonxitude	6,01	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de disco 2kg	25,65	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de xabalina 800 g	33,51	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23,64	08/01/2011	Torneo Preparacion
1.000 metros lisos	2.54.00	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
50 metros valados 1,00	7,59	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
60 metros valados 1,00	9,61	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Salto de altura	1,60	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	6,19	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,55	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2011	11,57	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
MMT 200 metros lisos	01/10/2011	24,37	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
MMT 400 metros lisos	17/05/2011	53,03	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
MMT 1.500 metros lisos	01/10/2011	4.57.50	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
MMT Salto de lonxitude	01/10/2011	6,01	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
MMT Lanzamento de disco 2kg	01/10/2011	25,65	4	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
MMT Lanzamento de xabalina 8	01/10/2011	33,51	6	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Pentatlon Veterán	01/10/2011	2656 p.	2	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/01/2011	23,64		SF	Braga	Torneo Preparacion
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2011	2.54.00	1	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 50 metros valados 1,00	26/02/2011	7,59	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 60 metros valados 1,00	05/03/2011	9,61	3	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Salto de altura	26/02/2011	1,60	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de altura	05/03/2011	1,49	6	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Salto de lonxitude	05/03/2011	6,19	1	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Lanzamento de peso 7,26	08/01/2011	10,35	4	F	Braga	Torneo Preparacion



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	10,55	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	Lanzamento de peso 7,26	05/03/2011	9,91	4	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
	Pentatlon Veterán	05/03/2011	3045 p.	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FERNANDEZ BESTEIRO, RAQUEL

Data de nacemento: 12/03/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.99	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	14.04	02/07/2011	III Xornada Copa Diputacion
200 metros lisos	29.04	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	1:06.45	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de lonxitude	4,06	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
Triplo salto	9,28	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.67	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.04	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,04	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,65	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/01/2011	8.99	6	SF	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	09/04/2011	14.35	1	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	100 metros lisos	30/04/2011	14.32	1	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros lisos	03/06/2011	14.37	4		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i>	100 metros lisos	02/07/2011	14.04	8	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
	100 metros lisos	23/07/2011	13.90	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	09/04/2011	30.33	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	200 metros lisos	30/04/2011	29.29	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	200 metros lisos	07/05/2011	30.51	5		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	200 metros lisos	14/05/2011	29.23	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/05/2011	29.04	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	200 metros lisos	18/06/2011	29.58	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	200 metros lisos	02/07/2011	29.60	5	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
	200 metros lisos	23/07/2011	29.35	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	10/09/2011	30.96	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	400 metros lisos	02/04/2011	1:09.6	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
	400 metros lisos	08/05/2011	1:07.37	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/05/2011	1:06.45	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	400 metros lisos	18/06/2011	1.08.54	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	400 metros lisos	23/07/2011	1.10.55	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	28/01/2011	3,90	3	F	Ferrol	Control de marcas
	Salto de lonxitude	02/04/2011	3,81	8		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
	Salto de lonxitude	09/04/2011	3,88	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	30/04/2011	3,97	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/06/2011	4,06	7		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	Triplo salto	28/01/2011	9,28	2	F	Ferrol	Control de marcas
	Triplo salto	28/01/2011	9.03	2	F	Ferrol	Control de marcas
	Triplo salto	09/04/2011	nulos		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Triplo salto	16/04/2011	9,09	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Triplo salto	07/05/2011	8,93	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	Triplo salto	14/05/2011	9,02	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Triplo salto	03/06/2011	9,03	4		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	Triplo salto	18/06/2011	9,20	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Triplo salto	18/06/2011	8,93	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Triplo salto	02/07/2011	9,21	2	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
	Triplo salto	23/07/2011	9,41	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/07/2011	9,28	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	7.67	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	60 metros lisos	11/12/2010	9.07	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/12/2010	9.04	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,762	17/12/2010	n.p.			Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto de lonxitude	17/12/2010	3,79	13		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/02/2011	4,04	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto de lonxitude	12/02/2011	4,03	5		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/02/2011	9,65	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Triplo salto	12/02/2011	9,29	4		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta

FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.71	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
200 metros lisos	23.93	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	53.61	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
800 metros lisos	2.11.59	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.69	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.69	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
200 metros lisos	25.18	08/01/2011	Torneo Preparacion
400 metros lisos	55.01	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,50	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	24/04/2011	15.71	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	200 metros lisos	02/04/2011	24.33	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	200 metros lisos	30/04/2011	24.24	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
MMT	200 metros lisos	14/05/2011	23.93	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	200 metros lisos	14/05/2011	24.00	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	200 metros lisos	23/06/2011	24.73	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
	200 metros lisos	10/09/2011	24.25	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	200 metros lisos	22/10/2011	23.83	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
	400 metros lisos	24/04/2011	53.62	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
MMT	400 metros lisos	14/05/2011	53.61	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	400 metros lisos	28/05/2011	54.38	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT	800 metros lisos	23/06/2011	2.11.59	7	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	05/02/2011	6.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	60 metros lisos	17/12/2010	7.71	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT	60 metros lisos	26/12/2010	7.69	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros lisos	08/01/2011	7.98	7	SF	Braga	Torneo Preparacion
MMT	200 metros lisos	08/01/2011	25.18	2	SF	Braga	Torneo Preparacion
	400 metros lisos	05/02/2011	56.10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT	400 metros lisos	05/02/2011	55.01	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT	Salto de altura	17/12/2010	1,50	8		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

FERNANDEZ FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 11/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.11.7** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.11.7	3		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.39	50		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	41:05	101		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

FERNANDEZ GRANDE, LUCIA

Data de nacemento: 24/09/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.77	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
1 Km. Marcha	7.38.64	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	2,95	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/10/2011	10.77	4	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
50 metros lisos	22/10/2011	11,46	5	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
1 Km. Marcha	30/04/2011	9:14.2	9		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
1 Km. Marcha	07/05/2011	9:49.49	9		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	18/06/2011	7.38.64	15	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	2,95	9		Ourense	Provincial Escolar Ourense

FERNANDEZ GRANDE, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 25/11/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.58.4	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
1.000 metros lisos	3:29.9	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
3.000 metros lisos	12:26.77	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/05/2011	1.58.4	4	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	3:29.9	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
1.000 metros lisos	22/10/2011	3.36.64	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/05/2011	12:26.77	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		51	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	25:55	60		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

FERNANDEZ LOPEZ, LAURA

Data de nacemento: 24/06/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.4	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,15	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	5,34	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Benxamín	455 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2011	9.4	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	DNS.	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,15	10		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	5,34	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	4,24	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/04/2011	455 p.	7		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/09/1968 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9:21.55	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
5.000 metros lisos	15.46.65	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
10.000 metros lisos	32.36.14	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
10 Km. Ruta	32.57	16/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.09	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	33.13	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.12.14	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/01/2011	9:21.55	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
5.000 metros lisos	04/06/2011	15:54.19	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/06/2011	15.46.65	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	32.36.14	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
10.000 metros lisos	03/04/2011	33.22.01	1	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/04/2011	32.57	8	F	Camargo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	24.42	3		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	36:57	28		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		1	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	16.09	2	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	33.13	30	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	20/03/2011	33.18	2	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.12.14	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

FERNANDEZ MOLDES, SARA

Data de nacemento: 17/09/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 400 g **7,41** 30/04/2011 3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	7,41	7		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

FERNANDEZ MONTEIRO, JAVIER

Data de nacemento: 06/07/2005 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **12.16** 22/10/2011 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII
COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/10/2011	12.16	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

FERNANDEZ MONTEIRO, NOEMI

Data de nacemento: 05/03/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.22	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	1.51.90	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/10/2011	10.22	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	1.51.90	4	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

FERNANDEZ NOGUEIRA, ANDREA

Data de nacemento: 05/05/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.6	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	9,09	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	30/04/2011	25.6	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	9,09	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

FERNANDEZ NOGUEIRA, I NOY

Data de nacemento: 05/05/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.9	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,00	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	12.9	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,00	13		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

FERNANDEZ QUIROGA, LUCIA

Data de nacemento: 10/10/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.2	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
80 metros valados 0,762	18.2	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,29	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	7,68	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de xabalina 400 g	22,68	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Tetratlon Infantil	825 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/04/2011	13.2	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	18.2	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	3,29	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	7,25	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	7,68	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2011	7,19	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	12,82	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Lanzamento de xabalina 4	07/05/2011	18,31	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/05/2011	22,68	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/04/2011	825 p.	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

FERNANDEZ RODRIGUEZ, JULIO

Data de nacemento: 29/05/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.05	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
200 metros lisos	26.19	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
1.500 metros lisos	4.57.80	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Salto de altura	1,65	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Salto de lonxitude	5,66	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de disco 2kg	28,50	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de xabalina 800 g	39,59	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.67	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
60 metros lisos	7.87	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,63	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	9,41	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2011	12.19	4	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	28/05/2011	12.17	6		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	12.05	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/10/2011	26.19	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/10/2011	4.57.80	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2011	1,65	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	04/06/2011	1,62	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de altura	07/07/2011	1,62	3	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/10/2011	5,66	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Lanzamento de disco 2kg	28/05/2011	DNS			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de disco 2kg	23/06/2011	28,46	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	01/10/2011	28,50	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	01/10/2011	39,59	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Pentatlon Veterán	01/10/2011	2866 p.	1	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	6.67	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2010	7.87	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Salto de altura	17/12/2010	1,55	6		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,63	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
Salto de altura	06/03/2011	1,63	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Salto de lonxitude	05/03/2011	NULO		F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Lanzamento de peso 7,26	08/01/2011	8.82	6	F	Braga	Torneo Preparacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	9,41	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

FERNANDEZ TATO, ERIK

Data de nacemento: 20/02/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.6	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,43	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	6,25	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	23,16	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Triatlón Benxamín	283 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/03/2011	9.7	2		O Barco	FASE PREVIA ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2011	9.6	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	02/04/2011	1,90	24		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,43	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	6,18	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	6,25	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	23,16	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	07/05/2011	21,17	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/04/2011	283 p.	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

FERNANDEZ TATO, KEVIN

Data de nacemento: 24/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,54	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Triplo salto	9,12	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	33,30	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4 kg	26,00	26/03/2011	FASE PREVIA ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	4,54	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	17/05/2011	4,53	5	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	30/04/2011	9,12	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	28,86	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2011	29,89	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	28/05/2011	32,96	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/09/2011	33,30	1	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	26,00	4		O Barco	FASE PREVIA ESCOLAR
Lanzamento de martelo 4	10/09/2011	24,06	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

FERNANDEZ VEGA, JAVIER

Data de nacemento: 16/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.58** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	46	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	38:11	50		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.58	100	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

FERRADANES FERNANDEZ, JOSE M.

Data de nacemento: 17/10/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,29	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Salto de lonxitude	5,79	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Triplo salto	11,84	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,83	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	6,00	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Triplo salto	12,19	12/02/2011	Criterium Saltos de Pista Cubierta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/05/2011	12,51	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	12,29	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	09/01/2011	5,44	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
Salto de lonxitude	12/05/2011	5,71	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Salto de lonxitude	28/05/2011	4,21	16		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2011	5,79	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> Triplo salto	04/06/2011	11,84	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	6,83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	6,00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	05/03/2011	5,68	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	12/02/2011	12,19	4		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Triplo salto	26/02/2011	12,12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Triplo salto	06/03/2011	11,67	6	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FONTAN ARIAS, VICENTE EDUARDO

Data de nacemento: 26/10/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.85	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,60	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.96	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,71	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/01/2011	26.85	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Salto con pértiga	14/05/2011	2,60	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto con pértiga	10/09/2011	2,50	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Salto con pértiga	01/10/2011	2,60	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
Salto con pértiga	22/10/2011	2,60	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/12/2010	7.96	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Salto con pértiga	26/12/2010	2,60	6		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Salto con pértiga	05/02/2011	2,71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	18.17.94	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
10.000 metros lisos	39.24.28	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	23/06/2011	18.17.94	7	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	39.24.28	11	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	42:32	127		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

FREIJOMIL DEL RIO, ANTIA

Data de nacemento: 22/03/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.90	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
800 metros lisos	3.08.34	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,762	10.06	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de altura	1,48	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de lonxitude	4,60	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de peso 4 kg	9,41	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de xabalina 600 g	19,14	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.39	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.75	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
50 metros valados 0,762	8.50	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.34	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,45	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,93	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/01/2011	8.90	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	60 metros lisos	06/03/2011	9.10	3	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
	200 metros lisos	09/01/2011	30.47	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/01/2011	3.08.34		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	60 metros valados 0,84	16/01/2011	DNF		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	60 metros valados 0,762	09/01/2011	10.42	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/01/2011	10.06		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	100 metros valados 0,762	14/05/2011	ret			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de altura	30/01/2011	1,45		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/05/2011	1,48	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de lonxitude	09/01/2011	3,81	10		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,60		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,46		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	06/03/2011	4,60	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
	Salto de lonxitude	30/04/2011	4,40	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
	Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	8,56	6		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl

	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	9,22	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2011	9,14	7	O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2011	9,09	3 F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
	Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2011	8,93	6 F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	9,41	3	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	27/02/2011	19,14	6	O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Pentathlon Juvenil	30/01/2011	2492 p.	1 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	23/01/2011	7.39	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	05/02/2011	7.45	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros lisos	05/02/2011	7.43	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	8.75	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	50 metros valados 0,762	05/02/2011	8.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	05/02/2011	8.50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	11/12/2010	10.34	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/12/2010	1,45	5		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto de altura	05/02/2011	1,45	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Lanzamento de peso 4 kg	11/12/2010	9,52	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	9,41	6 F		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	9,93	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

FREIXEIRO AJO, SABELA

Data de nacemento: 18/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **14.4** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	14.4	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1:26.87	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	3:14.26	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Medio Maratón	1.58.06	13/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VETERANOS
Maratón	3.55.48	13/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VETERANOS
Salto de lonxitude	2,73	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
200 metros lisos	37.88	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.25.17	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.51.07	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS
----------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:26.87	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	3:14.26	15		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Medio Maratón	13/02/2011	1.58.06		PA	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VE
MMT Maratón	13/02/2011	3.55.48	1	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VE
MMT Salto de lonxitude	04/06/2011	2,73	15		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.14	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	37.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.25.17	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/02/2011		10	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.51.07	2	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

GARCIA ALVAREZ, ADRIAN

Data de nacemento: 10/01/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **22,18** 21/05/2011 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	18,04	6		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Lanzamento de xabalina 5	07/05/2011	19,96	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	21/05/2011	22,18	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.87	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	1:37.00	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos	3:53.7	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
220 metros valados	41.7	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,61	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.74	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
2.000 metros lisos	7.54.93	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.43	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.84	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	22/10/2011	11.87	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
500 metros lisos	02/01/2011	1:45.71	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	30/04/2011	1:39.1	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
500 metros lisos	07/05/2011	1:46.52	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
MMT 500 metros lisos	21/05/2011	1:37.00	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	22/10/2011	1.41.74	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:53.7	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT 220 metros valados	30/04/2011	41.7	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
220 metros valados	07/05/2011	44.86	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,46	13		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	07/05/2011	3,61	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/12/2010	9.74	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 2.000 metros lisos	20/03/2011	7.54.93	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT 50 metros valados 0,762	20/03/2011	10.43	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT 60 metros valados 0,762	26/12/2010	12.84	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	09:10	28		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.55	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
50 metros lisos - Crono Manua	8.7	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
500 metros lisos	1.46.57	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Salto de lonxitude	3,09	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	4,64	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Benxamín	652 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.82	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,12	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/04/2011	8.4	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
50 metros lisos	07/05/2011	8.77	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	8.94	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/06/2011	8.55	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
50 metros lisos	18/06/2011	8.61	1	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
50 metros lisos	22/10/2011	8.73	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	8.7	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
500 metros lisos	02/01/2011	1:59.17	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	17/02/2011	2.01.5	1	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
500 metros lisos	30/04/2011	1:53.3	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	1.46.57	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,91	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,02	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,92	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2011	3,09	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	4,64	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/04/2011	652 p.	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/12/2010	8.88	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
50 metros lisos	20/03/2011	8.83	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

GARCIA EMILIO, ADOLFO R.

Data de nacemento: 01/01/1964 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.24** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /
GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **27.25** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos **1.00.27** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	13.24	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	27.25	1		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.00.27	1		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

GARCIA EMILIO, AURORA

Data de nacemento: 28/03/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.51.53** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	24.41	11		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.51.53	1	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

GARCIA GONZALEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 09/05/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.3	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,88	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	6,66	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de xabalina 400 g	14,77	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	23,51	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Triatlón Alevín	285 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	11.3	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
60 metros lisos	30/04/2011	12.4	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,72	7		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,88	10		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,73	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2011	5,85	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/06/2011	6,66	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	02/04/2011	14,77	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	30/04/2011	20,15	5		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	23,51	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	18/06/2011	20,75	12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	285 p.	9		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

GARCIA GONZALEZ, PABLO

Data de nacemento: 03/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,25	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 1kg	22,91	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	18,46	17/05/2011	Copa Diputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/04/2011	8,25	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2011	7,24	1	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de disco 1kg	02/04/2011	20,53	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	28/05/2011	22,91	11	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de xabalina 6	29/04/2011	17,86	1	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/05/2011	18,46	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

GARCIA MORAL, EMILIANO

Data de nacemento: 18/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	9,51	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
Lanzamento de disco 1,5 kg	33,36	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 800 g	39,15	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de xabalina 700 g	39,93	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 6 kg	37,11	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de martelo 5 kg	41,52	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	9,10	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,90	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	17/02/2011	9,51	1	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
Lanzamento de disco 1,5	27/02/2011	26,90	5		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de disco 1,5	02/04/2011	33,36	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 1,5	14/05/2011	32,89	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de disco 1,5	29/05/2011	33,30	13	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
Lanzamento de xabalina 8	01/10/2011	37,30	5	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
MMT Lanzamento de xabalina 8	22/10/2011	39,15	6	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 7	27/02/2011	39,75	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 7	29/04/2011	38,71	2	F	O Barco	Control de Marcas
MMT Lanzamento de xabalina 7	14/05/2011	39,93	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de xabalina 7	17/05/2011	33,16	4	F	O Barco	Copa Diputación en pista
Lanzamento de xabalina 7	30/06/2011	33,22	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
MMT Lanzamento de martelo 6	10/09/2011	37,11	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT Lanzamento de martelo 5	27/02/2011	41,52	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 5	26/03/2011	37,63	1		O Barco	FASE PREVIA ESCOLAR
Lanzamento de martelo 5	29/04/2011	36,55	1	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de martelo 5	14/05/2011	37,67	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 5	17/05/2011	38,46	1	F	O Barco	Copa Diputación en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	26/12/2010	9,10	5		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de peso 4 kg	17/12/2010	8,90	7		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

GARCIA ORDIZ, JAIME

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,76** 14/05/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,12** 05/02/2011 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA
CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	14/05/2011	5,76	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	05/02/2011	5,12	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

GARCIA RODRIGUEZ, JESUS

Data de nacemento: 12/11/1976 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **12,74** 12/06/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **11,65** 14/01/2011 V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	16/04/2011	12,10	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de peso 7,26	29/04/2011	12,11	1	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/06/2011	12,74	3	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	26/12/2010	11,24	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	11,65	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

GARCIA SANTOS, DYLAN

Data de nacemento: 28/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **6,64** 30/04/2011 3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	6,64	7		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

GARCIA SATURIO, ALBA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **9,81** 29/04/2011 Control de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	29/04/2011	9,81	3	F	O Barco	Control de Marcas

GESTO IGLESIAS, JESUS MIGUEL

Data de nacemento: 10/04/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **22,81** 27/02/2011 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/02/2011	22,81	7		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

GIL PEREZ, LETICIA

Data de nacemento: 26/08/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **13,12** 16/04/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Salto de lonxitude **5,64** 03/07/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,63** 06/02/2011 CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/04/2011	13.12	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros lisos	01/05/2011	13.29	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	100 metros lisos	22/05/2011	13.32	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	Salto de lonxitude	16/04/2011	5,49	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de lonxitude	16/04/2011	5,40	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de lonxitude	01/05/2011	5,15	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Salto de lonxitude	08/05/2011	5,58	6	F	Castellón	Campionato de España Universitario
	Salto de lonxitude	22/05/2011	5,61	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,57	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Salto de lonxitude	08/06/2011	5,43	6	F	Salamanca	XIV GP Caja España-Caja Duero
	Salto de lonxitude	18/06/2011	5,37	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de lonxitude	25/06/2011	5,43	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/07/2011	5,64	3	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	09/07/2011	5,40	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio G
	Salto de lonxitude	17/07/2011	5,53	4	F	Avila	GP Ayuntamiento de Avila

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de lonxitude	23/01/2011	5.62	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2011	5,63	3	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
	Salto de lonxitude	12/02/2011	5,34	3	F	Valladolid	Campionato Autonómico pc

GOMEZ GARCIA, ALEXIA

Data de nacemento: 22/09/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos - Crono Manua	11.4	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
60 metros lisos	14.1	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,62	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	11.4	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	14.1	6		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	1,62	26		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

GOMEZ GARCIA, IAGO

Data de nacemento: 17/07/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.1	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
50 metros lisos - Crono Manua	9.6	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,48	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	11,92	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/04/2011	10.1	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT 50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	9.6	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,48	15		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de pelota	30/04/2011	11,92	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

GOMEZ PEREZ, REBECA

Data de nacemento: 05/03/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16,23	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,46	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	11,83	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 500 g	13,11	17/05/2011	Copa Diputacion en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/05/2011	16,23	3	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2011	4,46	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de disco 800	02/04/2011	11,83	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	11,75	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT Lanzamento de xabalina 5	17/05/2011	13,11	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

GOMEZ SOUSA, ELPIDIO

Data de nacemento: 27/01/1972 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.37** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h00:48	3		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25:31	11		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		30	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	37:26	36		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	35:37	85	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

GONZALEZ AGUILAR, JUAN

Data de nacemento: 12/02/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Mano	13.4	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	4,27	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 600 g	23,58	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	13.4	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	4,27	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	23,58	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1:51.66	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos	2.52.06	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
3.000 metros lisos	9.47.2	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
1.500 m. Obstáculos	5.10.10	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	1,54	17/05/2011	Copa Diputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.46.12	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/01/2011	1:51.66	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	02/04/2011	3:01.5	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
1.000 metros lisos	24/04/2011	3:01.24	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/10/2011	2.52.06	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
3.000 metros lisos	02/01/2011	10:00.83	5		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/02/2011	9.47.2	2	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
3.000 metros lisos	28/05/2011	9:53.67	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3.000 metros lisos	10/09/2011	9.58.41	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	29/04/2011	5.14.3	2	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	17/05/2011	5.10.10	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	02/04/2011	1,44	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2011	1,54	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	10/09/2011	1,50	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2011	9.46.12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		7	F	Venta de Baños	XXXI Cross Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	19/12/2010	15.51	7	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	09/01/2011	13.03	10		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	18:51	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	26/03/2011		49	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

GONZALEZ ALONSO, MARIA

Data de nacemento: 01/03/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.29.90	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
1.500 metros lisos	5:08.8	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO
3.000 metros lisos	11.27.4	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
5.000 metros lisos	20.46.9	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
2.000 m. Obstáculos	7.53.82	28/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES XUVENIL
Salto de altura	1,45	17/05/2011	Copa Diputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.42.01	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.17.74	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	02/01/2011	2:45.69	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
800 metros lisos	29/04/2011	RETIRADA		F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2011	2.29.90	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
1.500 metros lisos	02/01/2011	5:20.59	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/02/2011	5:08.8	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
1.500 metros lisos	16/04/2011	5:12.79	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
1.500 metros lisos	24/04/2011	5:13.69	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/02/2011	11.27.4	1	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	02/04/2011	20.46.9	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
2.000 m. Obstáculos	29/04/2011	7.55.4	1	F	O Barco	Control de Marcas
2.000 m. Obstáculos	07/05/2011	NO VALIDA	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
2.000 m. Obstáculos	14/05/2011	7:55.66	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	28/05/2011	7.53.82	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	02/04/2011	1,44	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	14/05/2011	1,40	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2011	1,45	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/01/2011	2.42.01	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.500 metros lisos	23/01/2011	descal.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	5.17.74	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		7	F	Venta de Baños	XXXI Cross Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	19/12/2010		7	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	09/01/2011	8.59	4		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves	13/02/2011	53	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	20/02/2011	2	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	26/03/2011	71	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	09/09/2011	6.49.0	12	F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011

GONZALEZ ARIAS, ENRIQUE

Data de nacemento: 04/05/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:17.46	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
3.000 metros lisos	10:10.03	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/01/2011	2:17.46	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/01/2011	10:10.03	6		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

GONZALEZ BEBERIDE, LUCIA

Data de nacemento: 12/03/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.4	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,00	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	13.4	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,00	15		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.29	24/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.00.36	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.38.34	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Salto de lonxitude	4,57	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de disco 1,5 kg	26,20	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
Lanzamento de xabalina 700 g	32,40	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.26	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
60 metros lisos	8.48	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	27.13	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.22	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/01/2011	27.32	4		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
200 metros lisos	08/05/2011	27.81	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/06/2011	27.29	2	SF	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	26/06/2011	27.35	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
200 metros lisos	01/10/2011	27.75	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
400 metros lisos	22/05/2011	1.01.66	5	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/06/2011	1.00.36	3	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
1.500 metros lisos	08/05/2011	5.44.49			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/10/2011	5.38.34	3	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Salto de lonxitude	08/05/2011	4,45	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/10/2011	4,57	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Lanzamento de disco 1,5	08/05/2011	23,75	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	01/10/2011	26,20	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	08/05/2011	32,40	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Lanzamento de xabalina 7	01/10/2011	30,77	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
Pentatlon Veterán	08/05/2011	2762 p.	1	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Pentatlon Veterán	01/10/2011	2853 p.	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.26	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	8.48	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	26/02/2011	27.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/03/2011	27.13	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	06/03/2011	27.15	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

400 metros lisos	26/02/2011	1.05.14	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	05/03/2011	1.03.03	2	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/03/2011	1.00.22	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

GONZALEZ DEVESA, DANIEL

Data de nacemento: 23/04/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	38.33	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
600 metros lisos	1.26.52	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
1.000 metros lisos	2:50.60	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	1,45	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.44.33	26/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	02/04/2011	39.29	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	24/04/2011	39.29	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/06/2011	38.33	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
300 metros lisos	10/09/2011	38.43	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
600 metros lisos	02/01/2011	1:33.27	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
600 metros lisos	26/03/2011	1:35.47	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/05/2011	1.26.52	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
600 metros lisos	28/05/2011	1.27.37	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	28/05/2011	1.32.12	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	25/06/2011	1.27.67	2	SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	26/06/2011	1.28.38	7	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	09/07/2011	1.27.59	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
600 metros lisos	10/09/2011	1.35.85	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	2:50.60	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	04/06/2011	2:54.57	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2011	1,45	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/02/2011	2.48.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/02/2011	2.44.33	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
1.000 metros lisos	27/02/2011	2.50.75	10	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

GONZALEZ GARCIA, ANTONIO

Data de nacemento: 10/11/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,51** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,51	12		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

GONZALEZ MOLDES, CELIA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,22** 17/05/2011 Copa Diputacion en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	29/04/2011	1,20	2	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2011	1,22	5	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 05/12/1949 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.56.06** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	57:35	173		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011	9		F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.56.06	3	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

GONZALEZ RODICIO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.26	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
3.000 metros lisos	11:07.14	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/01/2011	29.26	7		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 3.000 metros lisos	02/01/2011	11:07.14	12		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MONTAÑA	12/06/2011	1h15:23	32		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	77		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		105	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	43:24	135		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		22	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

GONZALEZ RUIZ, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/10/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,21	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Salto de lonxitude	2,70	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Triplo salto	7,31	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,21	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	2,70	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Triplo salto	26/02/2011	7,31	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

GONZALEZ SUAREZ, DOMINGO

Data de nacemento: 11/07/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **41,52** 29/04/2011 Control de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	29/04/2011	41,52	2	F	O Barco	Control de Marcas

GUITIAN GOMEZ, LORENA

Data de nacemento: 22/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,55** 29/05/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDADES XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,54** 11/12/2010 Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/04/2011	1,50	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	01/05/2011	1,50	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Salto de altura	14/05/2011	1,52	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de altura	17/05/2011	1,54	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	22/05/2011	1,50	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
MMT Salto de altura	29/05/2011	1,55	11	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 0,762	11/12/2010	N.P.			Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT Salto de altura	11/12/2010	1,54	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Salto de altura	23/01/2011	1,47	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de altura	05/02/2011	1,52	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

HAGEN, GRIT

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/02/2011		5	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

HERRERO VALCARCE, JUAN

Data de nacemento: 11/11/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.67	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	1.46.30	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/10/2011	9.67	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	1.46.30	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

HERRERO VALCARCE, LUCIA

Data de nacemento: 11/11/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.29	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	1.59.59	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	22/10/2011	10.29	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	500 metros lisos	22/10/2011	1.59.59	7	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

IBARBURU, IAN LUCA

Data de nacemento: 14/03/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **0,95** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude **2,66** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	02/04/2011	0,95	12		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,66	10		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

IGLESIAS CARBALLO, IVAN

Data de nacemento: 15/01/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.43.30** 12/06/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.53** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	16/04/2011	8.51.12	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 metros lisos	06/05/2011	8.43.74	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/06/2011	8.43.30	3	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	36:28	21		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	31.53	16	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

LAMEIRO GOMEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 15/10/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1:57.4	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de altura	1,00	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	2,92	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	6,16	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	17/02/2011	2.04.2	3	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/04/2011	1:57.4	5		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Salto de altura	02/04/2011	0,95	9		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2011	1,00	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de altura	18/06/2011	0,90	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,92	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,80	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	18/06/2011	2,87	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	6,16	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 18/05/1974 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.24	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
50 metros valados 0,84	8.25	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.77	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,71	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Triplo salto	11,04	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.24	1		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
50 metros valados 0,84	23/01/2011	DESCALIF.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.25	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros valados 0,84	11/12/2010	9.95	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros valados 0,84	17/12/2010	9.78	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	26/12/2010	9.77	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Salto de lonxitude	17/12/2010	4,70	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	4,71	1		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Triplo salto	26/12/2010	11,04	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

LONGO GONZALEZ, LAURA

Data de nacemento: 08/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	16.2	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,00	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	16.2	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,00	13		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

LOPEZ MANCILLA, DAYANE KATERINE

Data de nacemento: 23/09/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.31.30** 22/10/2011 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII
COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/10/2011	4.31.30	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

LOPEZ MARCILLA, KAREN

Data de nacemento: 30/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13.53** 22/10/2011 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII
COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/10/2011	13.53	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

LORENZO ALONSO, RAQUEL

Data de nacemento: 27/05/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13,5	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,28	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de peso 3 kg	4,90	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	13.5	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
80 metros lisos	07/05/2011	14.08	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,50	28		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	3,28	8		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	4,90	8		Ourense	Provincial Escolar Ourense

LORENZO PEREZ, CRISTINA

Data de nacemento: 08/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.2	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,00	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	13.2	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
80 metros lisos	07/05/2011	13.63	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,00	16		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	07/05/2011	1,00	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense

LUCA IBARBURU, IAN

Data de nacemento: 14/03/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.03.7** 17/02/2011 I Control de O Barco 2011

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/02/2011	2.03.7	2	F	O Barco	I Control de O Barco 2011

MACIÑEIRAS PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 10/05/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.85	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.500 metros lisos	5.09.01	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
5 km marcha	26:07.33	12/12/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
10 Km. Marcha	57.53.13	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	27.24	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
5 km marcha	26.21.53	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
10 Km. Marcha Ruta	54.00	15/01/2011	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta
10km Marcha ruta	54.03	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	30/04/2011	26.85	6	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT 1.500 metros lisos	22/10/2011	5.09.01	8	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT 5 km marcha	12/12/2010	26:07.33	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	08/05/2011	26:42.41	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
5 km marcha	28/05/2011	26.25.03	12	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	17/07/2011	26.45.4	5	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
5 km marcha	10/09/2011	26.08.31	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT 10 Km. Marcha	04/06/2011	57.53.13	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/11/2010		66	F	Soria	Cross Interanacional de Soria

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	27.24	6	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
MMT 5 km marcha	23/01/2011	26.21.53	7	F	Vilagarcía de Arousa	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
MMT 10 Km. Marcha Ruta	15/01/2011	54.00	5	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta
10 Km. Marcha Ruta	17/05/2011	RETIRADO		F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
10km Marcha ruta	13/02/2011	56:16	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
MMT 10km Marcha ruta	06/03/2011	54.03	17	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA

MALVESADA PERTUSA, CRISTINA

Data de nacemento: 09/06/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.1	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,04	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	11,05	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	14.1	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,04	31		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	11,05	8		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

MARQUES ALMEIDA, CARLA PATRICIA

Data de nacemento: 28/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,10	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	8,25	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	25,94	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,10	12		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2011	6,47	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	7,29	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2011	8,25	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de disco 800	02/04/2011	13,80	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800	07/05/2011	19,90	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/05/2011	25,94	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

MARQUES CARRERA, PABLO

Data de nacemento: 09/02/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.21** 26/12/2010 IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	8.52	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	17/12/2010	8.27	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/12/2010	8.21	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

MARTINEZ CACERES, IRENE

Data de nacemento: 13/01/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.4	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
2 km marcha	16:45.3	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,32	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	4,20	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Alevín	348 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	11.4	4		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	30/04/2011	retirada			O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> 2 km marcha	02/04/2011	16:45.3	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,32	15		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,20	13		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	348 p.	15		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

MARTINEZ CALVAR, IBONNE

Data de nacemento: 22/06/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,87	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Salto de lonxitude	3,73	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 4 kg	7,89	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 600 g	26,45	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,68	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,31	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	9,87	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
60 metros lisos	06/03/2011	9,93	6	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/01/2011	3,73	11		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	7,89	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2011	7,51	10		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2011	7,87	5	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Lanzamento de xabalina 6	29/01/2011	24,87	6	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/02/2011	26,45	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	25,61	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 6	16/04/2011	24,31	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	14/05/2011	24,55	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9,76	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/12/2010	9,68	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	11/12/2010	8,31	6		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 4 kg	26/12/2010	8,00	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	7,44	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	7,76	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

MARTINEZ FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 26/07/1965 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.59.29** 08/05/2011 IX Maraton Martin Fiz

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **2.00.22** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	08/05/2011	3.59.29	334	F	Alava	IX Maraton Martin Fiz

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		147	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	2.00.22	11	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

MARTINEZ FRANCO, EDUARDO

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos - Crono	02/04/2011	13.1	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
800 metros lisos	14/05/2011	2:17.88	12		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de lonxitude	02/04/2011	5,42	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	14/05/2011	5,43			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MARTINEZ MATA, ROSANA

Data de nacemento: 28/04/1997 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.95	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos - Crono Manu	14.8	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
300 metros lisos	56.68	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
300 metros valados	58.8	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
1.500 m. Obstáculos	7.02.83	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,10	29/04/2011	Control de Marcas
Lanzamento de disco 800 gr	8,49	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 500 g	9,36	29/04/2011	Control de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2011	14.95	3	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	14.8	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/05/2011	56.68	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
3.000 metros lisos	17/02/2011	DNF			O Barco	I Control de O Barco 2011
<i>MMT</i> 300 metros valados	02/04/2011	58.8	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
300 metros valados	10/09/2011	1.03.19	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	17/05/2011	7.02.83	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de altura	29/04/2011	NULOS		F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2011	6,10	1	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	8,49	9		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	29/04/2011	9,36	2	F	O Barco	Control de Marcas

MARTINEZ PAZ, MANUEL

Data de nacemento: 03/08/1983 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,70	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Triplo salto	13,24	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	31,56	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,73	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,16	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	13,30	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	23/07/2011	1,70	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	23/07/2011	6,26	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Triplo salto	16/04/2011	13,24	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Triplo salto	23/07/2011	14,01	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	31,56	5	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	23/01/2011	1,73	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/12/2010	6,16	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Salto de lonxitude	23/01/2011	5,93	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Triplo salto	23/01/2011	13,30	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MARTINEZ PRADA, GREGORIO M.

Data de nacemento: 06/11/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu **12.6** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura **1,26** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	12.6	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,26	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

MOLINA PEREZ, ANTONIO

Data de nacemento: 22/07/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.01	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	57.11	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
1.500 metros lisos	5.01.31	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 0,990	16.64	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,87	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
Salto de lonxitude	6,15	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Salto con pértiga	2,90	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,05	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS DE FEDERACIONES
Lanzamento de peso 6 kg	12,50	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de disco 2kg	39,12	22/05/2011	II Xornada Copa Deputación
Lanzamento de disco 1,750 kg	41,90	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 800 g	46,37	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
Decathlon	3903 P.	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS DE FEDERACIONES
Decathlon Junior	5685 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.63	12/02/2011	Probas Combinadas Junior PC
60 metros valados	9.35	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
60 metros valados 1,00	9.24	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,83	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,69	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
Salto con pértiga	3,16	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	12,30	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	09/06/2011	40,83	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
Disco 1,750 Kg.	18/06/2011	39,92	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Disco 1,750 Kg.	02/07/2011	42,41	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion
Disco 1,750 Kg.	10/07/2011	43,64	7	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Disco 1,750 Kg.	17/07/2011	39,00		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
Disco 1,750 Kg.	10/09/2011	38,90	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Disco 1,750 Kg.	01/10/2011	38,89	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
Disco 1,750 Kg.	22/10/2011	40,88	4	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
100 metros lisos	14/05/2011	12.40		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI

	100 metros lisos	15/06/2011	12.12	5		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/07/2011	12.01		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	400 metros lisos	14/05/2011	58.28		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/07/2011	57.11		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	17/07/2011	5.01.31		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	110 metros valados 1,067	15/05/2011	RETIRADO		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	110 metros valados 0,990	18/06/2011	DNF		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,990	17/07/2011	16.64		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/05/2011	1,87		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto de altura	22/05/2011	1,76	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de altura	04/06/2011	1,83	7	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
	Salto de altura	18/06/2011	1,82	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de altura	23/06/2011	1,85	1	F	Lugo	Control de Marcas
	Salto de altura	16/07/2011	1,86		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de altura	23/07/2011	1,78	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	14/05/2011	5,88		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/06/2011	6,15	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto de lonxitude	16/07/2011	5,88		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto con pértiga	15/05/2011	SM		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	17/07/2011	2,90		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	14/05/2011	11,05		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	18/06/2011	12,50	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de peso 6 kg	16/07/2011	12,23		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	16/04/2011	37,06	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de disco 2kg	15/05/2011	36,63		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	22/05/2011	39,12	1	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Lanzamento de disco 2kg	23/07/2011	36,55	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,75	09/04/2011	41,90	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de disco 1,75	30/04/2011	39,09	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	09/04/2011	46,37	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	42,30	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de xabalina 8	15/05/2011	41,40		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de xabalina 8	09/06/2011	38,44	4		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	41,76		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 8	10/09/2011	42,75	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	Decathlon	15/05/2011	3903 P.	14	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	17/07/2011	5685 p.	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	26/12/2010	7.77	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros lisos	22/01/2011	7.72	3	H	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/02/2011	7.63	4	H	Sabadell	Probas Combinadas Junior PC
<i>MMT</i>	60 metros valados	11/12/2010	9.35	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	26/12/2010	9.24	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros valados 1,00	13/02/2011	9.79	5	H	Sabadell	Probas Combinadas Junior PC
	Salto de altura	17/12/2010	1,60	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/02/2011	1,83	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

	Salto de altura	12/02/2011	1,81	3	H	Sabadell	Probas Combinadas Junior PC
	Salto de lonxitude	11/12/2010	5,67	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/01/2011	5,69	3	H	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	Salto de lonxitude	12/02/2011	5,67	7	H	Sabadell	Probas Combinadas Junior PC
<i>MMT</i>	Salto con pértega	05/02/2011	3,16	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Lanzamento de peso 6 kg	17/12/2010	11,84	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	26/12/2010	12,30	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	Lanzamento de peso 6 kg	22/01/2011	11,92	1	H	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	Lanzamento de peso 6 kg	05/02/2011	12,18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Lanzamento de peso 6 kg	12/02/2011	11,79	3	H	Sabadell	Probas Combinadas Junior PC

MONTILLA FERNANDEZ, EMILIO

Data de nacemento: 09/06/1970 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	24.53	5		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	36:42	25		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME

MORO MORO, LUIS FERNANDO

Data de nacemento: 12/04/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	6,68	12/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES
Salto con pértega	2,00	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega	5,43	22/01/2011	Reunion Internacional de Atletismo
--------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/06/2011	6,68	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
<i>MMT</i> Salto con pértega	16/04/2011	2,00	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	16/07/2011	NULOS		F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
Salto con pértega	23/07/2011	nulos		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	22/01/2011	5,43		F	Lyon	Reunion Internacional de Atletismo
Salto con pértega	29/01/2011	5,30	2	F	Zaragoza	GP Ciudad de Zaragoza
Salto con pértega	19/02/2011	5,10	4	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

MOUTINHO PINTO, ALBERTO

Data de nacemento: 13/10/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2011	DNS.	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

NAGIHI ., AYOUB

Data de nacemento: 09/11/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:08.53	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
1.000 metros lisos	2.43.47	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	4.23.17	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
3.000 metros lisos	9:37.65	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
5.000 metros lisos	17.18.59	28/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES XUVENIL
2.000 m. Obstáculos	6.30.01	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.29.05	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	2:08.53	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
MMT 1.000 metros lisos	15/10/2011	2.43.47	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
MMT 1.500 metros lisos	17/05/2011	4.23.17	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
MMT 3.000 metros lisos	24/04/2011	9:37.65	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
3.000 metros lisos	10/09/2011	9.48.39	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
5.000 metros lisos	14/05/2011	17:26.9	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2011	17.18.59	14	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
2.000 m. Obstáculos	09/04/2011	6:38.31	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
MMT 2.000 m. Obstáculos	09/07/2011	6.30.01	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
2.000 m. Obstáculos	01/10/2011	6.40.76	3	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
2.000 m. Obstáculos	22/10/2011	6.37.68	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.29.05	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		64	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	20/02/2011		1	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	26/03/2011		74	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

NERCELLAS MENDEZ, JOSE

Data de nacemento: 08/02/1969 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		33	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	37:20	34		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS

Data de nacemento: 15/01/1956 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	11,08	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	30,78	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de xabalina 800 g	61,48	12/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª DIVISION HOMES
Lanzamento de xabalina 700 g	57.,57	29/04/2011	Control de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	11,26	16/03/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA VETERANOS
Lanzamento de xabalina 700 g	61,98	16/03/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBERTA VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	26/06/2011	11,08	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	04/06/2011	30,78	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de xabalina 8	16/04/2011	56,86	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 8	17/05/2011	57,06	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	12/06/2011	61,48	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
Lanzamento de xabalina 8	23/07/2011	57,87	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/04/2011	57.,57	1	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de xabalina 7	04/06/2011	60,15	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de xabalina 7	26/06/2011	64,68	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 7	30/06/2011	53,82	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
Lanzamento de xabalina 7	22/10/2011	58,00	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	16/03/2011	11,26	6	F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	16/03/2011	61,98	1	F	Gante	CAMPIONATO DE EUROPA DE PISTA CUBE

NUÑEZ NUÑEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 15/07/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.61	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	56,10	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
800 metros lisos	2:00.9	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO
1.500 metros lisos	4:21.67	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
110 metros valados 0,990	19.45	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,44	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,17	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	2,00	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 6 kg	9,21	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 800 g	32,26	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Decathlon Junior	4126 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.65	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.13.71	19/02/2011	Campioanto de Asturias Infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.27	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
-------------	-------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	17/07/2011	20,37		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT 100 metros lisos	16/07/2011	12.61		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT 400 metros lisos	16/07/2011	56,10		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT 800 metros lisos	27/02/2011	2:00.9	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
800 metros lisos	05/06/2011	2.02.93	7	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	09/06/2011	2:02.74	8		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	22/10/2011	2.06.20	8	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT 1.500 metros lisos	24/04/2011	4:21.67	7		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	17/07/2011	4.37.93		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
1.500 metros lisos	10/09/2011	4.30.91	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
1.500 metros lisos	01/10/2011	4.32.45	4	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
MMT 110 metros valados 0,990	17/07/2011	19.45		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT Salto de altura	16/07/2011	1,44		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT Salto de lonxitude	16/07/2011	5,17		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT Salto con pértiga	17/07/2011	2,00		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT Lanzamento de peso 6 kg	16/07/2011	9,21		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	32,26		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

MMT Decathlon Junior 17/07/2011 4126 p. 2 F Pontevedra CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/02/2011	2.06.65	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
1.500 metros lisos	05/02/2011	4.17.88	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 1.500 metros lisos	19/02/2011	4.13.71	8	F	Oviedo	Campioanto de Asturias Infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	24:41	13		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.27	184	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

OLVEIRA VIDAL, JUAN MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.42	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	11.62	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
200 metros lisos	23.99	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.34	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23.99	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/01/2011	7.67	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	7.51	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	16/01/2011	7.48	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.42	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	16/04/2011	11.89	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	20/05/2011	11.76	7	SF	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros lisos	03/06/2011	11.67	3		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2011	11.62	4		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	23.99	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/01/2011	6.40	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2011	6.34	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	06/02/2011	6.57	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	06/02/2011	6.37	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros lisos	11/12/2010	Desc.			Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/02/2011	23.99	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

ORDOÑEZ GAVELA, SAUL

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	14/05/2011	6:03.27	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

PACIOS LOPEZ, JAVIER

Data de nacemento: 18/09/1980 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.03	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
Medio Maratón	1.17.35	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	38:21	56		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		3	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.03	102	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.17.35	58	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

PARADELO ISLA, HUGO

Data de nacemento: 23/04/2003 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos - Crono M	02/04/2011	DNS	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco



PELAEZ PEREZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 01/10/1964 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.51.54** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.51.54	4	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

PEREZ ABAD, JACOBO

Data de nacemento: 05/10/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58.50	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación
800 metros lisos	2.05.95	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
1.500 metros lisos	4:24.54	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/05/2011	58.50	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
800 metros lisos	13/03/2011	2.09.68	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2011	2.05.95	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
800 metros lisos	14/05/2011	2:08.57	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/04/2011	4:24.54	9		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	14/05/2011	ret			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		9	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	19/12/2010		26	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	09/01/2011	12.22	2		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		149	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	20/02/2011		3	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

PEREZ FABELLO, ADRIAN

Data de nacemento: 15/09/1961 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		12	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	19/12/2010		28	F	Venta de Baños	XXXI Cross Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	09/01/2011	19.10	5		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		63	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	Ab.			Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		10	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

PEREZ FERNANDEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 23/05/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12,8	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,84	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	11,00	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/04/2011	12.8	5		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	1,84	20		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de pelota	30/04/2011	11,00	10		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

PEREZ GARCIA, CRISTIAN

Data de nacemento: 12/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7,94	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	5,56	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	12,19	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/12/2010	7.94	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT Salto de lonxitude	11/12/2010	5,56	5		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT Triplo salto	14/01/2011	12,19	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

PEREZ GONZALEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 20/06/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,3	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,35	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	12,93	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/04/2011	11.3	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,35	13		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de pelota	30/04/2011	12,93	9		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

PEREZ LOPEZ, LAURA

Data de nacemento: 28/08/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **38,99** 18/06/2011 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	01/05/2011	24,26	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Lanzamento de martelo 4	17/05/2011	37,38	1	F	O Barco	Copa Diputación en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	38,99	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

POMBO GONZALEZ, NEREA

Data de nacemento: 05/01/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.18** 22/10/2011 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII
COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/10/2011	12.18	4	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
500 metros lisos	22/10/2011	RETIRADA		F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

POMBO GONZALEZ, OSCAR

Data de nacemento: 06/09/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.31	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	2.13.55	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/10/2011	9.31	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	2.13.55	3	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

PRADA NUÑEZ, ALBA

Data de nacemento: 18/04/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.50	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
150 metros lisos	23.92	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Salto de altura	1,10	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,23	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 400 g	14,01	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2011	12.8	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/10/2011	12.50	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
150 metros lisos	30/04/2011	24.6	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/05/2011	23.92	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,10	11		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,23	20		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	6,16	8		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2011	14,01	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense

PRADA PEREZ, ADRIAN

Data de nacemento: 07/03/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **27,80** 21/05/2011 CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	20,94	4		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
Lanzamento de xabalina 5	07/05/2011	17,54	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	21/05/2011	27,80	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

PRIETO ESTEVEZ, OSCAR

Data de nacemento: 27/06/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,55** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 400 g **4,72** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	1,55	28		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de xabalina 400 g	02/04/2011	4,72	12		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

PRIETO GIL, MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1973 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.20** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h11:17	15		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.18	25		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	38:14	52		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		5	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.20	116	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

QUINTAIROS VELOSO, ANXO

Data de nacemento: 08/09/1993 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos	7.14.43	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
3.000 m. Obstáculos	11.37.39	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	10/09/2011	7.14.43	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	11.37.39	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

RAMON ALVAREZ, ANGELA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/04/2011	1:11.2	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
400 metros lisos	24/04/2011	1:09.44	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
5.000 metros lisos	02/04/2011	DNF	2		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

RAMOS GARCIA, TANIA

Data de nacemento: 16/09/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12,7	02/04/2011	Fase Previa Escolar	O Barco
Salto de altura	1,10	02/04/2011	Fase Previa Escolar	O Barco
Salto de lonxitude	3,31	02/04/2011	Fase Previa Escolar	O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/04/2011	12,7	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,10	9		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,31	17		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

RAMOS VAZQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.32** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.49	19		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		29	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.32	45	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

RAMOS VAZQUEZ, OSCAR

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.03** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	38:29	59		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PRIME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.03	39	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

RAPOSO LOPEZ, ALDARA ISABEL

Data de nacemento: 29/04/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.5	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,73	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	4,72	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de xabalina 400 g	6,81	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	15,04	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Triatlón Alevín	529 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/04/2011	10.5	5		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	30/04/2011	2,73	13		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,72	7		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT Lanzamento de xabalina 4	02/04/2011	6,81	7		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
MMT Lanzamento de pelota	07/05/2011	15,04	8		Ourense	Provincial Escolar Ourense
MMT Triatlón Alevín	30/04/2011	529 p.	11		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

REDONDO MANGA, NOE

Data de nacemento: 13/03/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	17	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

REVUELTA MENDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1960 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.15.42	13/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VETERANOS
Maratón	4.36.27	13/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VETERANOS
Triplo salto	7,37	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de peso 6 kg	7,98	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO
Lanzamento de disco 1,5 kg	24,94	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de martelo 6 kg	25,67	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,11	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Triplo salto	7,03	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 6 kg	8,07	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.09.17	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS
---------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	13/02/2011	2.15.42		PA	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VE
MMT Maratón	13/02/2011	4.36.27	20	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON VE
Maratón	08/05/2011	4.56.02	421	F	Alava	IX Maraton Martin Fiz
MMT Triplo salto	04/06/2011	7,37	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de peso 6 kg	27/02/2011	7,98	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1,5	27/02/2011	24,08	6		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
MMT Lanzamento de disco 1,5	04/06/2011	24,94	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de martelo 6	04/06/2011	25,67	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	3,11	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Triplo salto	26/02/2011	7,03	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 6 kg	26/02/2011	8,07	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	2.09.17	6	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

REVUELTA PARRA, ANA RAQUEL

Data de nacemento: 27/07/1987 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,09	07/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en Pista
Lanzamento de Peso 1kg	31,48	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	32,97	09/07/2011	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
Lanzamento de martelo 4 kg	26,20	27/02/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVVERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2011	7,96	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	8,09	4		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2011	31,48	4		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	26/02/2011	30,69	2	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	27/02/2011	30,78	6		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	26/03/2011	31,86	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	32,12	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2011	32,75	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/07/2011	32,97	1	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	27/02/2011	26,20	5		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	25,66	10		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS

REVUELTA PARRA, CARLOS

Data de nacemento: 11/03/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,70	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de disco 2kg	32,87	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Lanzamento de xabalina 800 g	42,43	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Lanzamento de martelo 7,260	51,31	29/04/2011	Control de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	18/06/2011	10,70	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de disco 2kg	27/02/2011	30,75	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 2kg	24/04/2011	32,71	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	15/06/2011	32,87	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Lanzamento de disco 2kg	18/06/2011	32,64	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	18/06/2011	42,43	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de martelo 7,	16/01/2011	48,61	5	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
	Lanzamento de martelo 7,	29/01/2011	49,58	5	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	Lanzamento de martelo 7,	19/02/2011	45,36	1	F	Guimaraes	IV Torneo de lanzamento
	Lanzamento de martelo 7,	26/02/2011	46,92	4	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 7,	27/02/2011	48,95	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 7,	26/03/2011	46,99	9		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 7,	24/04/2011	49,13	8		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	29/04/2011	51,31	1	F	O Barco	Control de Marcas
	Lanzamento de martelo 7,	28/05/2011	50,84	6		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	Lanzamento de martelo 7,	12/06/2011	50,78	1	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
	Lanzamento de martelo 7,	18/06/2011	49,19	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de martelo 7,	02/07/2011	48,95	7	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de martelo 7,	23/07/2011	47,13	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

REY SANCHEZ-CABEZUDO, XOAN

Data de nacemento: 25/02/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:25.3	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	1,42	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,67	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Triplo salto	10,16	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:25.3	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	02/04/2011	1,32	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	1,42	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	4,67	3		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triplo salto	30/04/2011	10,16	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol

RIVERO MIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 13/06/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.43	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
200 metros lisos	24.57	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
400 metros lisos	53.11	30/04/2011	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes
800 metros lisos	2:00.95	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	2.39.58	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
110 metros valados 0,914	16.75	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
400 metros valados	56.80	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.75	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
800 metros lisos	2.03.36	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.49	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,60	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	5,48	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.12	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
--------------------	--------------	------------	--------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	09/04/2011	12.43	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	200 metros lisos	02/04/2011	24.77	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	200 metros lisos	07/05/2011	24.68	4		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/06/2011	24.57	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	200 metros lisos	15/10/2011	25.26	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	400 metros lisos	26/03/2011	54.36	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	400 metros lisos	24/04/2011	53.55	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/04/2011	53.11	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
	400 metros lisos	22/05/2011	54.48	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	800 metros lisos	02/01/2011	2:06.54	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/04/2011	2:00.95	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	800 metros lisos	14/05/2011	2:02.14	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	800 metros lisos	04/06/2011	2:04.62	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	800 metros lisos	23/06/2011	2.02.58	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/10/2011	2.39.58	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,914	24/04/2011	16.75	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	400 metros valados	09/04/2011	56.80	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

400 metros valados	07/05/2011	59.01	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
400 metros valados	14/05/2011	57.56	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros valados	28/05/2011	58.56	3	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros valados	28/05/2011	57.93	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros valados	18/06/2011	58.46	8	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
400 metros valados	10/09/2011	1.00.74	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
400 metros valados	01/10/2011	58.96	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
400 metros valados	22/10/2011	1.00.01	7	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	7.85	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2010	7.75	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	7.94	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
800 metros lisos	23/01/2011	2.06.73	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/02/2011	2.03.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
60 metros valados 0,91	17/12/2010	9.61	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	26/12/2010	9.49	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Salto de altura	17/12/2010	1,60	5		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/12/2010	5,48	6		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		15	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	16/01/2011		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		100	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	20/02/2011		4	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	37.12	34	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

RODRIGUEZ ALFONSO, MARTA

Data de nacemento: 06/01/1999 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.11	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	1.57.10	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/10/2011	14.11	4	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	1.57.10	6	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

RODRIGUEZ BALSEIRO, RICARDO

Data de nacemento: 27/03/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.65	10/04/2011	II Proba Clasificatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.27.71	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	5:20.67	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	4,70	10/04/2011	II Proba Clasificatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 4 kg	9,61	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/04/2011	13.65	1	F	Lugo	II Proba Clasificatoria Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	10/09/2011	3.27.71	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	10/04/2011	5.23.35	2	F	Lugo	II Proba Clasificatoria Escolar en pista
1.500 m. Obstáculos	07/05/2011	5.22.33	5		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
MMT 1.500 m. Obstáculos	28/05/2011	5:20.67	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT Salto de lonxitude	10/04/2011	4,70	1	F	Lugo	II Proba Clasificatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2011	9,61	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

RODRIGUEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 12/11/2002 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.1	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	2,91	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de Peso 1kg	5,28	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Triatlón Benxamín	568 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2011	9.1	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,73	7		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,91	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,64	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	5,13	4		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	07/05/2011	5,28	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	30/04/2011	568 p.	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

RODRIGUEZ GARCIA, JULIAN

Data de nacemento: 29/06/1975 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.20.63** 06/05/2011 CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/05/2011	9.20.63	3		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	25.32	12		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

RODRIGUEZ PEÑA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 29/07/1982 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	22/05/2011	retirado		F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
800 metros lisos	27/02/2011	DNF	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
800 metros lisos	09/06/2011	DFS			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	03/06/2011	RETEIRADO			A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -

RODRIGUEZ REGUEIRA, SAUL

Data de nacemento: 27/07/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	21.2	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
220 metros valados	38.3	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2011	DNS.	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 150 metros lisos	30/04/2011	21.2	1		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
150 metros lisos	07/05/2011	21.95	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	21/05/2011	21.86	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
150 metros lisos	21/05/2011	21.64	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 220 metros valados	30/04/2011	38.3	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
220 metros valados	07/05/2011	40.91	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
220 metros valados	21/05/2011	40.53	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

RODRIGUEZ SOUSA, ISABEL

Data de nacemento: 25/06/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:43.0** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/04/2011	1:43.0	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

RODRIGUEZ TEIJEIRO, MANUEL

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.03** 30/04/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.05** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.23.03	290	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		109	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.34.05	7	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

RODRIGUEZ VEGA, CELIA

Data de nacemento: 01/09/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.15	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	15.93	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
200 metros lisos	34.26	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	3,72	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/01/2011	10.15	5	SF	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	30/04/2011	16.25	6	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros lisos	22/05/2011	15.38	4	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i>	100 metros lisos	03/06/2011	15.93	6		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/04/2011	34.26	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	200 metros lisos	22/05/2011	33.85	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de lonxitude	28/01/2011	NULOS		F	Ferrol	Control de marcas
	Salto de lonxitude	30/04/2011	3,52	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/05/2011	3,72	6	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de lonxitude	03/06/2011	3,70	9		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -

RODRIGUEZ VEGA, YASMINA

Data de nacemento: 11/12/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **0,90** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude **2,16** 02/04/2011 Fase Previa Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/04/2011	DNS.	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	0,90	18		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,16	29		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

ROJO MARQUEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 13/02/1988 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	30:27.21	12/12/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
10 Km. Marcha Ruta	58.30	19/12/2010	VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"

RUTA - Melloras marcas da tempada

10km Marcha ruta	59:17	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	12/12/2010	30:27.21	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 10 Km. Marcha Ruta	19/12/2010	58.30	10	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10km Marcha ruta	13/02/2011	59:17	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO

Data de nacemento: 07/01/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.95	29/01/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
100 metros lisos	12.17	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
200 metros lisos	25.55	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación
300 metros lisos	41.08	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación
400 metros lisos	58.25	07/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
1.000 metros lisos	3.21.25	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,91	9.35	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,91	16.34	05/06/2011	Cto. Asturia Combinadas
110 metros valados 1,067	16.35	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
110 metros valados 0,914	15.54	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de altura	1,65	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	6,06	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Triplo salto	12,80	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
Salto con pértiga	2,60	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Lanzamento de peso 5 kg	12,26	04/06/2011	Cto. Asturias Probas Combinadas
Lanzamento de peso 4 kg	11,62	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
Lanzamento de disco 1,5 kg	24,74	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 700 g	36,20	09/04/2011	I Xornada Copa Deputacion
Octathlon	4198 p.	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
Heptathlon	3395 p.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.94	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
1.000 metros lisos	3.22.39	23/01/2011	Campionato Castilla y Leon Combinadas
50 metros valados 0,91	7.72	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.50	23/01/2011	Campionato Castilla y Leon Combinadas
Salto de altura	1,61	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
Salto de lonxitude	4,95	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
Salto con pértiga	2,71	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	12,72	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Heptathlon	3323 p.	23/01/2011	Campionato Castilla y Leon Combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	19/06/2011	DESCF.	SF		Granollers	CAMPIONATO ESPAÑA JUVENIL EN PISTA

	110 metros valados 0,914	17/07/2011	16.03	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/01/2011	7.95	5	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	100 metros lisos	30/04/2011	12.34	3	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros lisos	07/05/2011	12.22	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	100 metros lisos	04/06/2011	12.30	O		Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/07/2011	12.17	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	200 metros lisos	30/04/2011	25.70	5	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2011	25.55	7	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i>	300 metros lisos	22/05/2011	41.08	1	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i>	400 metros lisos	07/05/2011	58.25	6		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	400 metros lisos	04/06/2011	1.03.07	O		Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	400 metros lisos	16/07/2011	1.01.28	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	1.000 metros lisos	30/01/2011	3.24.37	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	1.000 metros lisos	08/05/2011	3:22.43	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	1.000 metros lisos	05/06/2011	3.21.54	O		Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	17/07/2011	3.21.25	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	30/01/2011	9.35	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	05/06/2011	16.34	O		Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	08/05/2011	16.35	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	110 metros valados 0,914	09/04/2011	16.75	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	110 metros valados 0,914	24/04/2011	16.37	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	110 metros valados 0,914	14/05/2011	15.92	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,914	14/05/2011	15.54	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de altura	29/01/2011	1,59	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de altura	08/05/2011	1,61	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de altura	22/05/2011	nulos	F		Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de altura	05/06/2011	1,58	O		Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/07/2011	1,65	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	29/01/2011	5,13	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,66	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	24/04/2011	5,24	9		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de lonxitude	07/05/2011	5,89	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/05/2011	6,06	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Salto de lonxitude	22/05/2011	5,90	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de lonxitude	22/05/2011	5,81	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de lonxitude	04/06/2011	5,44	O		Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	16/07/2011	5,85	O		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	23/07/2011	6,17	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Triplo salto	30/04/2011	12,52	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Triplo salto	14/05/2011	12,34	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	Triplo salto	23/07/2011	12,65	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Triplo salto	10/09/2011	11,94	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	Triplo salto	01/10/2011	11,60	2	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
<i>MMT</i>	Triplo salto	22/10/2011	12,80	8	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	30/01/2011	2,60	H		Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 5 kg	29/01/2011	11,52	H		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Lanzamento de peso 5 kg	07/05/2011	11,62	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de peso 5 kg	14/05/2011	11,31	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	04/06/2011	12,26	O	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 5 kg	16/07/2011	11,34	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2011	11,62	3	Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	09/04/2011	24,74	3 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	09/04/2011	36,20	5 F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 7	08/05/2011	33,00	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de xabalina 7	22/05/2011	35,96	2 F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Lanzamento de xabalina 7	05/06/2011	35,78	O	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
	Lanzamento de xabalina 7	17/07/2011	34,52	O	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Octathlon	08/05/2011	4198 p.	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Octathlon	05/06/2011	3993 p.	4 F	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
	Octathlon	17/07/2011	4176 p.	6 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Heptathlon	30/01/2011	3395 p.	6 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	7.94	3 SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	60 metros lisos	22/01/2011	7.99	3 H	Oviedo	Campionato Castillo y Leon Combinadas
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/01/2011	3.22.39	6 H	Oviedo	Campionato Castilla y Leon Combinadas
	50 metros valados 0,91	05/02/2011	d162.7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	05/02/2011	7.72	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	60 metros valados 0,91	14/01/2011	9.74	1 SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	23/01/2011	9.50	3 H	Oviedo	Campionato Castilla y Leon Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2011	1,61	5 H	Oviedo	Campionato Castillo y Leon Combinadas
	Salto de altura	05/02/2011	1,61	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/01/2011	4,95	8 H	Oviedo	Campionato Castillo y Leon Combinadas
	Salto con pértega	23/01/2011	2,50	6 H	Oviedo	Campionato Castilla y Leon Combinadas
<i>MMT</i>	Salto con pértega	05/02/2011	2,71	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	14/01/2011	12,72	1 F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	Lanzamento de peso 5 kg	22/01/2011	11,44	2 H	Oviedo	Campionato Castillo y Leon Combinadas
	Lanzamento de peso 5 kg	05/02/2011	11,48	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Heptathlon	23/01/2011	3323 p.	5 F	Oviedo	Campionato Castilla y Leon Combinadas

SARDON MARTIN, BEATRIZ

Data de nacemento: 24/12/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/04/2011	DNS.	4		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco

SEIJAS VAZQUEZ, ALICIA

Data de nacemento: 13/09/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.42	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	16.78	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos - Crono Manu	16.2	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
200 metros lisos	34.66	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	3,62	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
Lanzamento de xabalina 600 g	23,47	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	10.42	6	SF	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	09/04/2011	16.98	4	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	24/04/2011	16.79	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2011	16.78	6	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	22/05/2011	16.17	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
100 metros lisos	03/06/2011	16.85	7		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/04/2011	16.2	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/04/2011	34.66	5	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	07/05/2011	35.34	6		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
200 metros lisos	22/05/2011	36.20	7	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	28/01/2011	NULOS		F	Ferrol	Control de marcas
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,54	11		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	24/04/2011	3,29	8		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Salto de lonxitude	14/05/2011	3,48	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de lonxitude	22/05/2011	3,41	7	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/06/2011	3,62	10		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	14,03	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	14,33	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	23,47	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Lanzamento de xabalina 6	07/05/2011	18,01	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de xabalina 6	14/05/2011	19,21	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de xabalina 6	22/05/2011	18,56	5	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación

SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 16/06/1991 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.87	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
200 metros lisos	29.07	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.49.51	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,84	10.75	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,84	18.17	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
Salto de altura	1,51	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Salto de lonxitude	4,65	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
Lanzamento de peso 4 kg	9,58	04/06/2011	Cto. Asturias Probas Combinadas
Lanzamento de xabalina 600 g	25,81	05/06/2011	Cto. Asturia Combinadas
Pentathlon	2560 p.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Heptathlon	3.249 p.	03/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.70	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.91	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
800 metros lisos	2.47.22	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
60 metros valados	11.19	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
60 metros valados 0,84	10.87	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
Salto de altura	1,57	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,47	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,44	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
Pentatlon	2456 p.	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Pentathlon	2508 p.	22/01/2011	Campioanto Castillo y Leon Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	14.73	6	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	24/04/2011	13.95	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2011	13.87	3		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	23/06/2011	14.10	2	F	Lugo	Control de Marcas
200 metros lisos	30/04/2011	29.20	3	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	07/05/2011	30.75		H	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

	200 metros lisos	22/05/2011	29.43	6	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	200 metros lisos	04/06/2011	28.97		H	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
<i>MMT</i>	200 metros lisos	02/07/2011	29.07	7	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/01/2011	2.49.51		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	800 metros lisos	05/06/2011	2.51.15		H	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
	800 metros lisos	03/07/2011	2.53.50	7	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	30/01/2011	10.75		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	100 metros valados 0,84	16/04/2011	26.53	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros valados 0,84	30/04/2011	18.39	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros valados 0,84	07/05/2011	18.54	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	100 metros valados 0,84	04/06/2011	18.23		H	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	18/06/2011	18.17	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	100 metros valados 0,84	02/07/2011	18.19	7	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/01/2011	1,51		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de altura	09/04/2011	1,51	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Salto de altura	24/04/2011	1,50	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de altura	07/05/2011	1,51	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de altura	22/05/2011	1,46	4	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
	Salto de altura	04/06/2011	1,46		H	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	Salto de altura	18/06/2011	1,44	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Salto de altura	02/07/2011	1,46	7	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,48		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	24/04/2011	4,23	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de lonxitude	05/06/2011	4,18		H	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/06/2011	4,65	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	Salto de lonxitude	23/06/2011	4,13	2	F	Lugo	Control de Marcas
	Salto de lonxitude	03/07/2011	4,26	7	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	8,91		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	8,01	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	9,58		H	Aviles	Cto. Asturias Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	18/06/2011	9,42	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de peso 4 kg	02/07/2011	9,14	7	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
	Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	24,30	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 6	22/05/2011	24,23	1	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	05/06/2011	25,81		H	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
	Lanzamento de xabalina 6	18/06/2011	23,10	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	Lanzamento de xabalina 6	03/07/2011	25,07	5	H	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	Pentathlon	30/01/2011	2560 p.	3	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Heptathlon	05/06/2011	3300 p.	1	F	Aviles	Cto. Asturia Combinadas
<i>MMT</i>	Heptathlon	03/07/2011	3.249 p.	7	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	23/01/2011	7.70	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	8.91	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	26/12/2010	9.01	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	800 metros lisos	22/01/2011	2.47.22	2	P	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	800 metros lisos	05/02/2011	2.52.79	10	P	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	60 metros valados	26/12/2010	11.19	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros valados 0,84	11/12/2010	11.19	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

	60 metros valados 0,84	17/12/2010	11.07	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	22/01/2011	10.87	3	P	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	60 metros valados 0,84	05/02/2011	10.88	5	P	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	11/12/2010	1,57	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto de altura	22/01/2011	1,47	3	P	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	Salto de altura	23/01/2011	1,35	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	05/02/2011	1,54	4	P	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Salto de altura	05/02/2011	1,50	5	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/12/2010	4,47	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto de lonxitude	22/01/2011	4,29	4	P	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	Salto de lonxitude	23/01/2011	4,16	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	05/02/2011	4,22	11	P	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	Lanzamento de peso 4 kg	11/12/2010	8,68	5		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de peso 4 kg	17/12/2010	8,99	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de peso 4 kg	26/12/2010	8,83	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/01/2011	9,44	1	P	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	8,05	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	8,83	8	P	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	Pentathlon	22/01/2011	2508 p.	3	F	Oviedo	Campioanto Castillo y Leon Combinadas
<i>MMT</i>	Pentatlon	05/02/2011	2456 p.	10	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

SOARES CARVALHO, DANIEL F.

Data de nacemento: 12/11/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	1.57.9	17/02/2011	I Control de O Barco 2011
Salto de lonxitude	3,38	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	5,56	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Triatlón Alevín	438 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	9.9	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
60 metros lisos	07/05/2011	10.62	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/02/2011	1.57.9	1	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	3,38	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,29	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	5,56	6		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	438 p.	4		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

SOUSA RODRIGUEZ, I SABEL

Data de nacemento: 25/06/2001 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	1.45.98	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
1.000 metros lisos	4:18.6	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,05	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	4,01	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	14,90	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Triatlón Alevín	579 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.04.55	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,01	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/04/2011	9.8	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
60 metros lisos	22/10/2011	10.16	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
500 metros lisos	02/01/2011	1:51.20	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2011	1.45.98	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	22/10/2011	1.46.26	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	4:18.6	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,05	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,69	14		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,01	14		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/04/2011	14,90	7		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	579 p.	10		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.04.55	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/03/2011	1,01	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	06:25	14		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

TOURARI, HICHAM

Data de nacemento: 31/01/1994 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.89	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	24.3	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	53.74	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.03.21	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4:25.45	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros valados	1:01.07	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.77	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
800 metros lisos	2.08.82	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.27.78	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.68	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,84	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2011	7.89	2	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/01/2011	25.03	3		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/04/2011	24.3	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
200 metros lisos	04/05/2011	24.87	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	09/04/2011	54.2	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/04/2011	53.74	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
400 metros lisos	12/05/2011	54.08	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
800 metros lisos	09/01/2011	2:04.64	12		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
800 metros lisos	29/01/2011	2.06.72	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	27/02/2011	2:06.4	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
800 metros lisos	06/03/2011	2.04.96	5	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/04/2011	2.03.21	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	04/05/2011	2.05.78	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
800 metros lisos	10/09/2011	2.09.17	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/05/2011	4:25.45	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/05/2011	1:01.07	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	7.83	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/12/2010	7.77	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/02/2011	2.08.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	05/02/2011	4.27.78	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	60 metros valados 0,91	11/12/2010	Ret.		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	26/12/2010	9.68	3	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	11/12/2010	4,84	10	Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		12	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	13/02/2011		123	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

TRILLO CAAMAÑO, JUAN LUIS

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.11.16** 22/05/2011 II Xornada Copa Diputación

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.38** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Medio Maratón **1.12.09** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2011	9.11.16	1	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	35:14	13		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	32.38	22	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
MMT Medio Maratón	10/04/2011	1.12.09	20	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

TRINCADO DIEGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.6	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
500 metros lisos	1:41.0	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,86	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de peso 2 kg	7,09	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	24,68	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Triatlón Alevín	639 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/04/2011	9.6	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT 500 metros lisos	02/04/2011	1:41.0	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,52	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,84	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
MMT Salto de lonxitude	07/05/2011	3,86	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	7,09	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	07/05/2011	6,89	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
MMT Lanzamento de pelota	30/04/2011	24,68	2		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
MMT Triatlón Alevín	30/04/2011	639 p.	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

TRINCADO LOPEZ, JOSE

Data de nacemento: 11/10/1959 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,45	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 6 kg	7,88	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	4,45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/02/2011	7,88	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

VALLE CAMPOS, NEREA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.39	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
500 metros lisos	1.54.96	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION
Salto de altura	1,18	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de lonxitude	3,49	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de peso 2 kg	4,55	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco
Lanzamento de pelota	13,94	30/04/2011	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escolar en pista
Triatlón Alevín	837 p.	30/04/2011	Combinadas Escolar O Barco

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/04/2011	9.3	1		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
60 metros lisos	07/05/2011	10.25	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	10.16	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
60 metros lisos	18/06/2011	9.85	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
60 metros lisos	18/06/2011	9.71	1	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/10/2011	9.39	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
500 metros lisos	02/04/2011	DNS.	9		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
500 metros lisos	30/04/2011	2:03.2	3		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/10/2011	1.54.96	5	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,18	1		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Salto de altura	07/05/2011	1,00	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,84	5		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	3,49	3		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
Salto de lonxitude	18/06/2011	3,37	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,55	10		O Barco	Combinadas Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/04/2011	13,94	8		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	837 p.	2		O Barco	Combinadas Escolar O Barco

VAZQUEZ ALVAREZ, CARLOS

Data de nacemento: 03/11/1996 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,40	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 4 kg	10,01	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de disco 1kg	30,03	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2011	1,40	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/04/2011	10,01	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 4 kg	10/09/2011	8,77	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	02/04/2011	30,03	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de disco 1kg	23/06/2011	27,87	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputación en pista
Lanzamento de disco 1kg	10/09/2011	27,24	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

VENTIN RIVAS, JULIO

Data de nacemento: 25/11/1961 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.54	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
400 metros lisos	1.04.78	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
1.500 metros lisos	6.00.53	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
110 metros valados 1,00	19.49	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Salto de altura	1,53	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
Salto de lonxitude	4,83	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto con pértiga	3,30	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,77	14/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADAS VETERANOS
Lanzamento de peso 6 kg	10,51	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
Lanzamento de disco 2kg	33,05	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
Lanzamento de xabalina 800 g	37,30	15/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS DE VETERANOS
Lanzamento de martelo 7,260	34,80	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Decathlon	4363 P.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.40	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.48.2	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil
50 metros valados	9.7	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil
Salto de altura	1,49	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,64	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Salto con pértiga	3,45	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,43	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
Heptathlon	2325 p.	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/05/2011	13.54		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
100 metros lisos	16/07/2011	13.54		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT 400 metros lisos	14/05/2011	1.04.78		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
400 metros lisos	16/07/2011	1.07.65		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT 1.500 metros lisos	15/05/2011	6.00.53	9	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
1.500 metros lisos	17/07/2011	6.11.68		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT 110 metros valados 1,00	15/05/2011	19.49	1	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
110 metros valados 1,00	17/07/2011	RETIRADO		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
MMT Salto de altura	14/05/2011	1,53		D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
Salto de altura	16/07/2011	1,50		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

	Salto de lonxitude	14/05/2011	4,79	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/07/2011	4,83	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto con pértega	04/05/2011	nulo		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/05/2011	3,30	1 D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Salto con pértega	04/06/2011	3,30	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Salto con pértega	12/06/2011	3,30	5 F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
	Salto con pértega	17/07/2011	2,60	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto con pértega	23/07/2011	3,10	8 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	14/05/2011	10,77	D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMBINADA
	Lanzamento de peso 7,26	16/07/2011	10,67	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de peso 7,26	23/07/2011	10,59	7 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	04/06/2011	10,51	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Lanzamento de disco 2kg	15/05/2011	32,25	1 D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Lanzamento de disco 2kg	04/06/2011	30,54	5	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Lanzamento de disco 2kg	17/07/2011	31,52	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de disco 2kg	23/07/2011	31,95	8 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	33,05	3 F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	15/05/2011	37,30	5 D	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D
	Lanzamento de xabalina 8	17/07/2011	35,49	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	16/04/2011	34,80	5 F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	Decathlon	17/07/2011	4363 P.	1 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Decathlon Veteranos May	15/05/2011	5318 P.	1 F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA COMBINADAS D

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/03/2011	7.40	6	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/03/2011	3.48.2	4	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
<i>MMT</i>	50 metros valados	13/03/2011	9.7	3	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
	Salto de altura	26/02/2011	1,42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Salto de altura	12/03/2011	1,49	3	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/03/2011	4,64	5	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	12/02/2011	3,10	6		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Salto con pértega	26/02/2011	3,45	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	Salto con pértega	13/03/2011	3,00	3	H	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	10,43	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
	Lanzamento de peso 7,26	12/03/2011	10,13	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Heptathlon	13/03/2011	2325 p.	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN

VIEITES BLANCO, JOSE RICARDO

Data de nacemento: 19/05/1961 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.55.25** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.55.25	5	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

VILLA GONZALEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1988 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.49** 30/04/2011 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.53.24** 05/02/2011 Campeonato de Asturias pista cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.58** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.13.49	77	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	16/01/2011	9.56.96	6	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto de clubes
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.53.24	14	F	Oviedo	Campeonato de Asturias pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		25	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	30/01/2011	37:59	44		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.23.58	5	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

VIÑOLAS RAMISA, ANNA

Data de nacemento: 01/01/1986 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/02/2011	7	F	A	Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

VOCES NEIRA, CRISTINA

Data de nacemento: 12/05/1998 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	2,18	02/04/2011	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800 gr	14,05	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de xabalina 400 g	9,92	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/04/2011	2,18	6		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
Lanzamento de disco 800	02/04/2011	6,49	10		O Barco	Fase Previa Escolar O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	07/05/2011	14,05	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	8,27	6		O Barco	3ª Fase Previa Escolar O Barco - Fase Escol
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/05/2011	9,92	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.45.02	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de peso 4 kg	7.72	29/04/2011	Control de Marcas
Lanzamento de disco 1kg	27,34	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	31,54	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2011	2.45.02	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
2.000 m. Obstáculos	29/04/2011	RETIRADA		F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2011	7.72	1	F	O Barco	Control de Marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/04/2011	27,34	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	22/10/2011	23,30	2	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 6	29/04/2011	27,76	1	F	O Barco	Control de Marcas
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2011	26,97	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	30/06/2011	30,11	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	23/07/2011	31,54	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de xabalina 6	22/10/2011	30,39	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

YEBRA VEIGA, NEREA

Data de nacemento: 29/05/1995 **Clube:** ADAS PROINOR
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.31	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	29.37	07/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en Pista
200 metros lisos - Crono Manu	29.0	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.37	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.83	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	29.76	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.21	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.97	3	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	24/04/2011	13.41	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros lisos	30/04/2011	14.10	5	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	14/05/2011	13.39	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 100 metros lisos	14/05/2011	13.31	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	22/05/2011	13.24	6	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
200 metros lisos	09/04/2011	30.57	5	SF	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	16/04/2011	29.04	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 200 metros lisos	07/05/2011	29.37	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
200 metros lisos	14/05/2011	29.16	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	14/05/2011	29.89	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	22/05/2011	28.79	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
MMT 200 metros lisos - Crono	30/04/2011	29.0	1	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/02/2011	7.38	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 50 metros lisos	05/02/2011	7.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 60 metros lisos	14/01/2011	8.83	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT 200 metros lisos	05/02/2011	29.76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 60 metros valados 0,762	14/01/2011	12.21	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion