

ABELAIRA FERNANDEZ, LAURA

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,64	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,69	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,78	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	11,66	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	11,64	5	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,69	4	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	3,78	3	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	11,66	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

ADAS PROINOR, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **43.78** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos **3.29.74** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/04/2013	95,5	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	13/04/2013	43.78	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	14/07/2013	45.59	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
4 x 100 metros relevos	14/09/2013	45.60	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	13/04/2013	3.29.74	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	14/09/2013	3.48.03	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	DS		F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	61 P.	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	164	9	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

ADAS PROINOR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	31	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	42.80	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	38.44	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ADAS PROINOR, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	28	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	42.65	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	38.53	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	64	4	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

ADAS PROINOR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	30	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
CLASIFICACION	12/10/2013	13	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 80 metros relevos	12/10/2013	RETIRADO		F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ADAS PROINOR, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	12/10/2013	46.88	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	130	8	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

ADAS PROINOR, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **45.12** 19/10/2013 XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final
4 x 400 metros relevos **3.46.08** 19/10/2013 XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/09/2013	46	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
CLASIFICACION	19/10/2013	72 p.	6	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	19/10/2013	45.12	4	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	19/10/2013	3.46.08	8	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

ADAS PROINOR, XIVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	356	16	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	27	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

ADAS PRONIOR, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	18	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
CLASIFICACION	12/10/2013	14	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

AGUIAR DIEGUEZ, AMADOR

Data de nacemento: 03/03/1963 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.11** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.11	70	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento: 13/11/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,17	09/03/2013	Control de marcas
Salto de lonxitude	4,66	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 5 kg	10,51	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 6 kg	9,26	19/10/2013	XXX Cto de España de Clubes Junior homes - Final
Lanzamento de disco 1,5 kg	29,33	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 5 kg	23,13	16/03/2013	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 700 g	34,09	22/06/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,39	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
Lanzamento de peso 5 kg	8,97	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	09/03/2013	14,17	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
MMT	Salto de lonxitude	16/06/2013	4,66	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de peso 5 kg	16/03/2013	10,04	1	F	O Barco	Control de marcas
	Lanzamento de peso 5 kg	27/04/2013	9,27	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
	Lanzamento de peso 5 kg	26/05/2013	9,67	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	16/06/2013	10,51	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de peso 6 kg	14/09/2013	9,23	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT	Lanzamento de peso 6 kg	19/10/2013	9,26	7	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior homes
	Lanzamento de disco 1,5	09/03/2013	24,10	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
	Lanzamento de disco 1,5	20/04/2013	23,70	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT	Lanzamento de disco 1,5	11/05/2013	29,33	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de disco 1,5	26/05/2013	27,34	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de disco 1,5	22/06/2013	26,24	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
MMT	Lanzamento de martelo 5	16/03/2013	23,13	1	F	O Barco	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 7	09/03/2013	30,86	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 7	16/03/2013	31,26	1	F	O Barco	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 7	20/04/2013	27,74	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de xabalina 7	11/05/2013	25,54	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 7	16/06/2013	32,94	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT	Lanzamento de xabalina 7	22/06/2013	34,09	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	28/12/2012	8,39	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	28/12/2012	8,97	8		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,95	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	1,65	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,43	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	6,37	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	15,09	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,39	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	16,52	6	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2013	10,95	4	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	1,65	14	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	4,73	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	5,43	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de Peso 1kg	09/03/2013	5,27	2	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	6,37	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	11,28	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	04/05/2013	13,93	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	12,84	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/06/2013	15,09	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/12/2012	4,39	12		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	4,02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

ALMON ABREU, TOMAS

Data de nacemento: 23/12/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **3,70** 12/01/2013 COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/01/2013	3,70	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	09/02/2013	NULOS		F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

ALONSO RODRIGUEZ, HUGO

Data de nacemento: 21/04/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.43.56** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/10/2013	3.43.56	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 25/12/1969 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,35** 24/02/2013 II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,32** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/02/2013	1,35	9	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	10/02/2013	1,32	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

ALVAREZ DELGADO, MARIA

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.62	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	2.01.27	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	3,11	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,51	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16,47	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	11.45		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	10.62	2	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	2.01.27	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,48		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,80	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,11	1	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,90	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	12/10/2013	2,92	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	3,90		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	4,51	2	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	14,63	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/06/2013	16,47	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

ALVAREZ DOMINGUEZ, LUIS ANGEL

Data de nacemento: 25/02/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,10	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	10,94	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,10	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	10,94	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

ALVAREZ LOZANO, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26.73	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	2.01.09	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	0,95	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	26.73	4	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.01.09	6	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,95	11	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	04/05/2013	0,90	11	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

ANTA FERNANDEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 25/01/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.33.31** 16/03/2013 Control de marcas
3.000 metros lisos **9.53.68** 22/12/2012 Xornada Copa Deputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.33.98** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.33.31	1	F	O Barco	Control de marcas
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2012	9.53.68	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.33.98	12	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	22.08	103	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

ARIAS VAZQUEZ, ELBA

Data de nacemento: 02/07/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	177.2	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,58	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	10,10	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	21,77	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	9,71	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	8.99	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	01/06/2013	177.2	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	4,58	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT Triplo salto	01/06/2013	10,10	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT Lanzamento de xabalina 6	16/06/2013	21,77	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	19/01/2013	9,71	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.99	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.44.43	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	9.57.23	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
10.000 metros lisos	36.08.06	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL
110 metros valados 1,067	23.46	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	10.54.93	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.00	15/09/2013	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
5 Km. Ruta	17.00	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/06/2013	4.44.43	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	08/06/2013	9.57.23	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	36.08.06	17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 110 metros valados 1,067	13/04/2013	23.46	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT 3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	10.54.93	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		39	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		75	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	15/09/2013	5.00	12	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	17.00	36	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.17.28	25	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/06/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		86	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		100	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,67	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	25,23	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	20,96	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 5 kg	7,61	16/03/2013	Control de marcas
Lanzamento de peso 6 kg	6,82	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,81	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	5,84	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,42	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	2,67	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de disco 1kg	11/05/2013	21,75	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/06/2013	25,23	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	11/05/2013	20,96	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	16/06/2013	16,09	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	16/03/2013	7,61	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	6,82	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/02/2013	2,81	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	10/02/2013	5,84	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	10/02/2013	7,42	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.17	20/03/2013	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
100 metros lisos	12.95	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.23	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.20	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/03/2013	8.17	5	SF	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
60 metros lisos	20/03/2013	8.30	4	EL	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
100 metros lisos	24/05/2013	13.33	6	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	01/06/2013	13.26	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
100 metros lisos	07/06/2013	13.28	7	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
100 metros lisos	16/06/2013	13.28	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
100 metros lisos	22/06/2013	13.41	8	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	12.95	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
100 metros lisos	13/07/2013	13.03	1	SF	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
200 metros lisos	24/05/2013	27.81	7	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
200 metros lisos	01/06/2013	retirado		F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	7.23	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	8.20	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
60 metros lisos	02/03/2013	8.34	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

BARREIRA RANDULFE, DAVID

Data de nacemento: 23/02/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **2,05** 14/07/2013 LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV
MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,99** 16/02/2013 Control FMA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	02/06/2013	1,96	2	F	Leganes	Campeonato de Madrid Junior-Promesa
Salto de altura	15/06/2013	1,90	9	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de altura	22/06/2013	1,96	6	F	Palencia	VIII GP Ayuntamiento de Palencia
Salto de altura	26/06/2013	2,00	4	F	Arganda del Rey	VI Memorial Adrian Blazquez
Salto de altura	07/07/2013	1,98	7	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT Salto de altura	14/07/2013	2,05	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de altura	14/09/2013	1,92	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de altura	19/10/2013	1,92	4	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	12/01/2013	1,95	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	19/01/2013	1,92	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT Salto de altura	16/02/2013	1,99	1	F	Madrid	Control FMA
Salto de altura	17/03/2013	1,95	8	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	18.40	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	2,69	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,68	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.34	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	39.22	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,77	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	18.40	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	2,69	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2013	7,68	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	9.34	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	39.22	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	2,77	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

BASALO GOMEZ, ALBA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	2.20.30	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	1,70	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	7,08	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	10.17	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2013	10.01	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	09/03/2013	2.22.96	8	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	2.20.30	11	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	1,70	13	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	7,08	9	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

BLANCO SALGADO, ILENA

Data de nacemento: 28/09/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.50.49	09/03/2013	Control de marcas
1.500 metros lisos	6.17.87	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
2.000 m. Obstáculos	9.08.45	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/03/2013	RETIRADA		F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/03/2013	2.50.49	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/12/2012	6.17.87	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
2.000 m. Obstáculos	27/04/2013	9.20.36	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	9.08.45			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		24	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

BORRAJO ALONSO, RUBEN

Data de nacemento: 20/09/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	24,63	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	24,63	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	22,72	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	32,94	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	16/03/2013	24,63	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
	Lanzamento de disco 800	09/03/2013	15,62	2	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	04/05/2013	24,63	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Lanzamento de disco 800	25/05/2013	21,75	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	16/03/2013	22,72	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
	Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	20,12	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	21,82	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	Lanzamento de xabalina 5	09/03/2013	19,48	1	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	21,59	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	19,93	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2013	23,38	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	16/06/2013	32,94	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
	3 km marcha	12/10/2013	RETIRADO			O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

BUSSIERES LOPEZ, CLARA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.33	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	25.04	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	1.41.32	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	1,00	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	3,51	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de xabalina 400 g	19,89	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	09/03/2013	14.33	4	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
MMT 150 metros lisos	16/03/2013	25.04	2	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.44.84	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	11/05/2013	1.41.32	4	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
MMT Salto de altura	16/03/2013	1,00	10	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,00	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,15	15	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	12/10/2013	3,51	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de xabalina 4	09/03/2013	13,85	1	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	17,07	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	19,47	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	19,89	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

CANDAL GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 14/10/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,32	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	15,62	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	21,22	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	6,26	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	7,72	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	8,32	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	7,02	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	12,82	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	25/05/2013	15,62	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	19,11	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	21,22	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	20,19	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	16/06/2013	19,49	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

CANDAL GONZALEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,42	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800 gr	12,78	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	20,38	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,92	6	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	5,17	9	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	5,42	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	12,78	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	15,55	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	19,67	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	18,57	9	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	16/06/2013	17,57	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	12/10/2013	20,38	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

CAÑEDO-ARGUELLES ABERASTURI, JON

Data de nacemento: 14/05/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **50.89** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **54.13** 19/01/2013 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2013	50.89	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	19/01/2013	54.13	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

CARDOSO YAÑEZ, GISELA

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.17	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	2.23.80	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,94	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de pelota	15,80	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	10.75	5	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2013	9.17	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	2.23.80	9	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,69	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,89	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,54	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	2,94	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	15,80	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	04/05/2013	14,85	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/06/2013	14,22	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

CELA FERNANDEZ, RICARDO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.58.03** 11/05/2013 Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	11/05/2013	19.58.03	7	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

CINTRON BELLVER, MARCOS

Data de nacemento: 01/10/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	15.03.42	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
5 km marcha	24.46.35	19/10/2013	XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final
10 Km. Marcha	48.36.71	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	50.17	03/03/2013	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos
---------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha	05/05/2013	17.30.54	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3 km marcha	14/09/2013	15.03.42	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
5 km marcha	01/12/2012	25.25.70	6		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	27/01/2013	24.57.83	2	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	13/04/2013	25.43.19	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 5 km marcha	19/10/2013	24.46.35	4	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
10 Km. Marcha	26/05/2013	49.53.3	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	23/06/2013	48.36.71	7	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
10 Km. Marcha	14/07/2013	RETIRADO		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		21	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	20/04/2013	DESCALAF		F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	52.21	7	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	50.17	9	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

CONDE CID, VICTOR

Data de nacemento: 29/12/1973 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.05** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	34.05	40	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

CORDON PEREZ, ALMUDENA

Data de nacemento: 17/04/1970 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		30	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		33	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

DE PEDRO LOPEZ, AIDA

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,37	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de altura	0,95	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	3,08	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,26	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de pelota	13,20	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	10,37	1	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,95	13	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,81	2	TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,08	2	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	4,12		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	4,84	1	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	5,26	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	13,20	6	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		45	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

DE PEDRO LOPEZ, LIDIA

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros valados 0,762	17.75	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
3 km marcha	20.05.72	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
220 metros valados	42.15	13/04/2013	Escolares Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/03/2013	17.75	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
3 km marcha	16/03/2013	23.16.83	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
3 km marcha	04/05/2013	21.37.41	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	25/05/2013	20.05.72	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
3 km marcha	12/10/2013	20.26.26	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 220 metros valados	13/04/2013	42.15	3	F	O Barco	Escolares Xogade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		53	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

DEL RIO RUIZ-GIMENEZ, JUAN JOSE

Data de nacemento: 06/02/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.31	14/06/2013	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista - Trofeo Riazor Coruña
200 metros lisos	22.40	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
400 metros lisos	49.14	07/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.05.91	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.31	10/03/2013	Cto. Asturias junior y control en pista cuberta
400 metros lisos	52.16	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/06/2013	11.31	1	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
	100 metros lisos	22/06/2013	11.46	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	02/02/2013	23.50	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	24/02/2013	22.96	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	13/04/2013	23.93	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	200 metros lisos	20/04/2013	22.0	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	17/05/2013	22.89	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	200 metros lisos	01/06/2013	23.85	2	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	01/06/2013	22.23	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/06/2013	22.40	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	200 metros lisos	14/07/2013	23.33	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	200 metros lisos	14/07/2013	22.56	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros lisos	02/02/2013	52.51	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
	400 metros lisos	03/05/2013	51.77	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
	400 metros lisos	24/05/2013	51.02	1	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
	400 metros lisos	01/06/2013	50.60	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros lisos	07/06/2013	50.37	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
	400 metros lisos	22/06/2013	50.30	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	400 metros lisos	06/07/2013	49.33	1	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	400 metros lisos	07/07/2013	49.14	3	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	400 metros lisos	14/07/2013	49.77	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros lisos	14/09/2013	51.85	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	400 metros lisos	19/10/2013	50.55	4	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
<i>MMT</i>	800 metros lisos	04/05/2013	2.05.91	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/03/2013	23.31	3	F	Oviedo	Cto. Asturias junior y control en pista cuber
	400 metros lisos	12/01/2013	53.08	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	19/01/2013	52.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	400 metros lisos	19/01/2013	52.79	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	400 metros lisos	09/02/2013	52.53	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

400 metros lisos

09/03/2013

52.49 2 F

Oviedo

Cto. Asturias junior y control en pista cuber

DIAZ DIAZ, JOSE MARIA

Data de nacemento: 27/01/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **52.71** 01/06/2013 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
800 metros lisos **1.57.67** 22/06/2013 CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.03.08** 19/01/2013 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos **4.24.00** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	20/04/2013	24.5	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	20/04/2013	53.63	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	11/05/2013	52.97	4	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2013	52.71	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	02/02/2013	2.01.44	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	13/04/2013	2.04.34	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
800 metros lisos	04/05/2013	2.00.27	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	09/05/2013	1.59.51	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	26/05/2013	2.00.19	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	16/06/2013	2.03.99	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2013	1.57.67	3	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	19/10/2013	1.59.00	5	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
2.000 m. Obstáculos	04/05/2013	RETIRADO		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/01/2013	2.03.08	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA
800 metros lisos	09/02/2013	2.04.59	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
800 metros lisos	16/02/2013	2.04.90	6	F	Oviedo	Campionato de Asturias en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.24.00	7	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	23.38	186	F	Oropesa de Mar (C)	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

DIAZ LORENZO, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.47** 16/06/2012 III Carreira Popular 10 Km. de Carballo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/06/2012	34.47	1	F	Carballo	III Carreira Popular 10 Km. de Carballo

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.07.25	7	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

DIAZ RODRIGUEZ, ENRIQUE

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	5,38	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	11,03	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	5,38	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	11,03	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	04/05/2013	9,25	9	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

DIEGUEZ CARRETERO, AARON

Data de nacemento: 05/05/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.29.69	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de altura	1,22	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/10/2013	3.29.69	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2013	1,22	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

DOCAMPO GAMARRA, INES

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.19	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	1.46.97	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de lonxitude	2,74	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,79	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.4	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	10.58		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2013	10.19	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.51.33	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	16/06/2013	1.50.28	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/10/2013	1.46.97	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,74		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,83	4	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	3,79		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.49.4	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		35	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

DOPORTO FERNANDEZ, EVA

Data de nacemento: 01/05/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,78	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1kg	25,22	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 3 kg	9,18	16/03/2013	Control de marcas
Lanzamento de martelo 3 kg	42,69	16/03/2013	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 500 g	21,40	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,59	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,42	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	8,53	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	3,78	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT Lanzamento de disco 1kg	11/05/2013	25,22	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1kg	26/05/2013	23,31	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	9,18	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	8,77	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT Lanzamento de martelo 3	16/03/2013	42,69	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de martelo 3	26/05/2013	42,46	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 5	11/05/2013	21,40	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	9,59	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/12/2012	9,42	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	8,53	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

DOSANTOS LUIS, IVAN

Data de nacemento: 05/10/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.61	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	4.29.16	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
5.000 metros lisos	22.42.95	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
10.000 metros lisos	47.48.41	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/03/2013	14.25	2	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/05/2013	13.61	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
1.500 metros lisos	16/03/2013	5.30.68	3	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/05/2013	4.29.16	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	11/05/2013	22.42.95	8	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	47.48.41	25	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		20	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.29.56	33	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

ESCARDA FERNANDEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 18/12/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **27.58** 30/12/2012 I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos **10.14.67** 30/12/2012 I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	30/12/2012	27.58	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 3.000 metros lisos	30/12/2012	10.14.67	13	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

ESMERODE RODRIGUEZ, ELIAS

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,36	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	27,14	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,36	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	17,18	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	27,14	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

FERNANDEZ ARIAS, ANTIA

Data de nacemento: 09/07/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.10.43** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/10/2013	4.10.43	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

FERNANDEZ BESTEIRO, RAQUEL

Data de nacemento: 12/03/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.31	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14.57	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	32.46	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	3,54	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	9,20	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	9.31	4	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	14.57	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2013	14,62	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	24/05/2013	14.27	4		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	01/06/2013	14.34	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/02/2013	32.46	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,54	22	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	04/05/2013	9,26	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	24/05/2013	8,76	4		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
Triplo salto	24/05/2013	8,93	4		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> Triplo salto	01/06/2013	9,20	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR

Data de nacemento: 21/01/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	24.18	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	55.19	02/05/2013	Serie Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/05/2013	24.30	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	24.18	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/05/2013	55.19	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista

FERNANDEZ GRANDE, LUCIA

Data de nacemento: 24/09/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.28.00	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	2,80	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	15.10.93	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de pelota	8,38	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.28.00	10	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,22	6	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	2,80	3	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	09/03/2013	15.34.0	6	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	04/05/2013	16.01.22	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	12/10/2013	15.10.93	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	8,38	9	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

FERNANDEZ MON, SABELA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.49.20	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de lonxitude	2,34	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	10,03	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/10/2013	4.49.20	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,34	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	10,03	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

FERNANDEZ MONTEIRO, NOEMI

Data de nacemento: 05/03/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.46	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
150 metros lisos	22.26	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	1.32.84	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	1,36	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	4,11	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
80 metros valados 0,762	17.39	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
220 metros valados	36.57	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.31.7	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/03/2013	12.39	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2013	11.46	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	22.26	1	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	1.36.14	1	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.36.54	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.32.84	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	16/03/2013	1,32	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,36	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de altura	25/05/2013	1,31	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de altura	12/10/2013	1,29	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,61	5	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	4,11	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/03/2013	17.39	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
220 metros valados	13/04/2013	37.94	1	F	O Barco	Escolares Xogade
220 metros valados	04/05/2013	37,46	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
220 metros valados	25/05/2013	37.42	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 220 metros valados	25/05/2013	36.57	2	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.31.7	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		18	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

FERNANDEZ TATO, KEVIN

Data de nacemento: 24/03/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,59	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	11,22	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
Lanzamento de xabalina 800 g	36,83	19/10/2013	XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final
Lanzamento de xabalina 700 g	39,95	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	5,59	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT Triplo salto	14/09/2013	11,22	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT Lanzamento de xabalina 800 g	19/10/2013	36,83	7	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
MMT Lanzamento de xabalina 700 g	16/06/2013	39,95	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

FERRADANES FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 17/10/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,51	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	6,22	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Triplo salto	12,38	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,76	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,94	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,41	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2013	12.51	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Salto de lonxitude	16/06/2013	5.46	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/07/2013	6,22	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
	Salto de lonxitude	13/07/2013	6,18	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
	Triplo salto	16/06/2013	11,85	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i>	Triplo salto	14/07/2013	12,38	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	10/02/2013	6.76	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto de lonxitude	10/02/2013	5,82	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/03/2013	5,94	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
	Triplo salto	19/01/2013	11,85	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Triplo salto	10/02/2013	12,08	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Triplo salto	03/03/2013	12,41	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

FIDALGO DIAS, MARIA PILAR

Data de nacemento: 24/05/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.03.55** 22/06/2013 III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos **2.27.38** 04/05/2013 III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.30.24** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	1.03.55	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.27.38	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	17/05/2013	2.35.85	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	01/06/2013	2.34.88	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	19/01/2013	2.35.64	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.30.24	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		5	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS

Data de nacemento: 03/04/1986 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.51.90	16/03/2013	Control de marcas
3.000 metros lisos	10.32.34	31/03/2013	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
10.000 metros lisos	38.06.25	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.51	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	01/12/2012	5.00.74	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/03/2013	4.51.90	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2013	10.32.34	11	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	38.06.25	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		83	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		94	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.51	134	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

GALCERAN TATO, MARIA

Data de nacemento: 10/10/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.06	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
150 metros lisos	25.96	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	1,10	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	9,21	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.06	5	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	25.96	4	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	16/03/2013	1,05	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,10	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	6,09	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	9,21	10	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

GARCIA ALEXPURU, PAULO

Data de nacemento: 01/10/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1KM Marcha	12/10/2013	7.38.80	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN-

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.47	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	39.19	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	2,64	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.13	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	36.96	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.26.68	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.17.10	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
----------------	----------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	17.47	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	39.19	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	2,64	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	9.13	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	36.96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.26.68	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	4.17.10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.49.51	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
1.000 metros lisos	3.13.39	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Salto de altura	1,15	16/03/2013	Control de marcas
Salto de lonxitude	4,34	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
1.500 m. Obstáculos	5.29.94	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.18.23	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	16/03/2013	1.50.17	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/06/2013	1.49.51	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.24.56	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	3.13.39	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,15	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	4,34	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
1.500 m. Obstáculos	09/03/2013	5.40.06	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
1.500 m. Obstáculos	06/04/2013	5.31.40	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	12/05/2013	5.29.94	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	25/05/2013	5.40.95	6	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
1.500 m. Obstáculos	06/07/2013	5.33.45	10	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2013	11.18.23	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.21	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
500 metros lisos	1.41.35	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de altura	1,00	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	3,65	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	10,45	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.92	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.60	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
500 metros lisos	1.37.6	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	9.83	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.25	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.40	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	08/06/2013	9.36	2	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	16/06/2013	9.45	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/10/2013	9.21	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
500 metros lisos	22/12/2012	1.43.88	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	09/03/2013	1.43.47	3	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.41.35	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,00	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,65	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	16/06/2013	3,58	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	10,45	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.92	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	13/01/2013	8.03	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.60	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.37.6	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

GARCIA BASANTA, MARIA

Data de nacemento: 13/09/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.79	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	14.08	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	28.55	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
400 metros lisos	1.06.41	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros valados	1.17.38	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Salto de altura	1,38	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
60 metros valados 0,762	10.51	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	17.92	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	6,71	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.48	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.4	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.56	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.11	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	8.79	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
60 metros lisos	24/02/2013	9.00	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2013	14.08	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	30/12/2012	29.87	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	02/02/2013	29.22	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	29.38	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	29.37	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/06/2013	28.55	3	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	1.06.41	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros valados	04/05/2013	RETIRADO		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/05/2013	1.17.38	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2013	1,38	2	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
60 metros valados 0,762	02/02/2013	10.76	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	24/02/2013	10.51	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	20/04/2013	17.48	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	04/05/2013	17.92	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	26/05/2013	18.22	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
100 metros valados 0,762	01/06/2013	17.50	4	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	6,71	5	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	09/02/2013	7.48	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros lisos	09/02/2013	7.56	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	29.4	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,762	09/02/2013	8.69	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	09/02/2013	8.56	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	9.11	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

Data de nacemento: 13/04/1964 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	27.82	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.01.27	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	27.82	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.01.27	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

GARCIA EMILIÓ, AURORA

Data de nacemento: 28/03/1960 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **4.04.10** 21/04/2013 CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	4.04.10	3	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN

GARCIA GONZALEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 09/05/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14,80	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	8,35	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	12/10/2013	14.80	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 3 kg	12/10/2013	8,35	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GARCIA MORAL, EMILIANO

Data de nacemento: 18/01/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	45,69	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	8,81	16/03/2013	Control de marcas
Lanzamento de martelo 6 kg	40,80	16/03/2013	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	09/03/2013	27,06	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
Disco 1,750 Kg.	11/05/2013	37,02	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Disco 1,750 Kg.	01/06/2013	36,10	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Disco 1,750 Kg.	22/06/2013	35,17	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Disco 1,750 Kg.	14/09/2013	35,80	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Disco 1,750 Kg.	19/10/2013	32,79	5	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
Lanzamento de xabalina 8	09/03/2013	39,74	1	F	O Barco Valdeorras	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	16/03/2013	40,93	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	01/06/2013	45,69	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 8	22/06/2013	44,70	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	16/03/2013	8,81	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	16/03/2013	40,80	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de martelo 6	11/05/2013	40,19	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 6	01/06/2013	40,52	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

GIL PEREZ, LETICIA

Data de nacemento: 26/08/1991 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,79** 30/06/2013 CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,74** 26/01/2013 Control FMA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	12/05/2013	5,74	3	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVEERSITARI
Salto de lonxitude	01/06/2013	4,11	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	01/06/2013	5,64	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	15/06/2013	5,75	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/06/2013	5,79	3	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto de lonxitude	06/07/2013	5,79	3	F	Vitoria	V GP DEPUTACION DE VITORIA
Salto de lonxitude	06/07/2013	5,80	3	F	Vitoria	V GP DEPUTACION DE VITORIA
Salto de lonxitude	14/07/2013	5,78	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto de lonxitude	28/07/2013	5,47	10	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	19/01/2013	5,36	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/01/2013	5,74	1	F	Madrid	Control FMA
Salto de lonxitude	10/02/2013	5,56	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
Salto de lonxitude	16/02/2013	5,42	9	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

GOMEZ GARCIA, ALEXIA

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.43	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	7,67	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2013	12.43	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
MMT Lanzamento de pelota	16/03/2013	7,67	10	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

GOMEZ GARCIA, IAGO

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,34	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	25,13	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,34	6	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	13,70	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	25,13	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos **7.01.12** 16/06/2013 VII Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.46.67** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	27/04/2013	7.14.98	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	7.04.63	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	16/06/2013	7.01.12	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
2.000 m. Obstáculos	14/09/2013	7.14.89	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.46.67	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	22.06	101	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.33	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.44	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.03.59	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.47	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.52	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	13/07/2013	13.40	5	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	13.33	2	SF	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
200 metros lisos	16/06/2013	28.85	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	12/07/2013	28.52	1	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/07/2013	27.44	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.03.59	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	28.47	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
200 metros lisos	03/03/2013	RETIRADO		SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.02.52	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
400 metros lisos	02/03/2013	1.02.94	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
400 metros lisos	02/03/2013	1.04.49	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

GONZALEZ GARCIA, CLAUDIA

Data de nacemento: 01/04/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9,28** 16/06/2013 VII Xornada Copa Deputacion

Salto de lonxitude **2,17** 16/06/2013 VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/06/2013	9,28	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	2,17	4	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 05/12/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.41	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
1.500 metros lisos	6.14.42	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2013	16.41	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2013	6.14.42	5	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

GONZALEZ PORTERO, JOSE

Data de nacemento: 21/03/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.06	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	1.55.28	22/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.05.69	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.59.88	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.10.93	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	20/04/2013	24.0	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	53.06	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	14/09/2013	2.14.29	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
800 metros lisos	26/05/2013	2.00.87	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	16/06/2013	1.58.05	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2013	1.55.28	2	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	23/06/2013	1.56.53	7	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	14/07/2013	2.00.69	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMBR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.05.69	8	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	19/10/2013	4.09.48	5	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	1.59.88	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2013	4.10.93	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	09/02/2013	4.11.32	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	02/03/2013	4.14.08	4	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		17	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL CUBERTA
Campo a Traves	24/02/2013	21.58	98	F	Oropesa de Mar (C)	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

GONZALEZ RUIZ, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/10/1960 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **19,54** 16/03/2013 Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	19,54	1	F	O Barco	Control de marcas

HENRIQUE SILVA, LUAN

Data de nacemento: 11/02/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,10	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de lonxitude	3,36	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/05/2013	8.18	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.21	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	11/05/2013	8.13	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/10/2013	8.10	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,36	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

HERRERO VALCARCE, JUAN

Data de nacemento: 21/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12,47	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	1,05	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	32,28	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2013	12,47	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,05	6	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	20,71	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	24,68	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2013	26,28	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/10/2013	32,28	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

HERRERO VALCARCE, LUCIA

Data de nacemento: 11/11/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.55.42	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	1,17	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de lonxitude	2,99	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2013	2.01.16	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2013	1.55.42	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	04/05/2013	1,05	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2013	1,17	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	2,99	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

LAMEIRO GOMEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 15/10/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,10** 16/03/2013 Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude **3,29** 16/06/2013 VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,10	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,10	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,29	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

LOPEZ VAZQUEZ, IAGO

Data de nacemento: 10/05/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,55	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de lonxitude	3,70	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 2 kg	5,90	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Triatlón Alevín	319 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/05/2013	9.67	2	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	16/06/2013	11.90	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/10/2013	9.55	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,61	1	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,70	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	5,90	3	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2013	319 p.	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

MACIAS GONZALEZ, ISMAEL

Data de nacemento: 08/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,99** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	4,99	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

MACIÑEIRAS PEREZ, JORGE

Data de nacemento: 21/06/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.09	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	26.30	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 800 g	28,35	14/09/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR
60 metros valados 0,91	9.84	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1,5 kg	29.80	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.97	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.18	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	8.22	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
60 metros lisos	02/02/2013	DS		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2013	8.09	6	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2013	26.30	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	24/02/2013	26.50	5	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	14/09/2013	28,35	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
60 metros valados 0,91	05/01/2013	DESCF.		F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
60 metros valados 0,91	02/02/2013	9.86	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	24/02/2013	9.84	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
110 metros valados 0,914	26/05/2013	18.72	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	11/05/2013	29.80	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1,5	26/05/2013	NULOS		F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.97	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	09/02/2013	8.18	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

MACIÑEIRAS PEREZ, PABLO

Data de nacemento: 10/05/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **26.16.77** 01/12/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **53.11** 03/03/2013 XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	01/12/2012	26.16.77	7		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	20/04/2013	RETIRADO		F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	RETIRADO		F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	03/03/2013	53.11	13	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX

MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN

Data de nacemento: 29/12/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.88	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
1.500 metros lisos	4.14.15	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9.14.28	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
5.000 metros lisos	16.20.54	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
2.000 m. Obstáculos	6.21.27	23/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.26.30	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.20.05	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/12/2012	26.88	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	20/04/2013	25.2	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	20/04/2013	4.26.53	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2013	4.14.15	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	14/07/2013	4.14.49	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
3.000 metros lisos	30/12/2012	9.21.23	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	13/04/2013	9.29.30	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2013	9.14.28	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	14/09/2013	9.22.34	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	11/05/2013	16.20.54	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
2.000 m. Obstáculos	04/05/2013	6.39.32	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	6.36.91	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
2.000 m. Obstáculos	02/06/2013	6.25.24	1	F	Lugo	Control de marcas
2.000 m. Obstáculos	16/06/2013	6.26.60	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	23/06/2013	6.21.27	13	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	4.26.30	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
3.000 metros lisos	12/01/2013	9.32.80	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.20.05	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	21.55	94	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		62	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

MARTINEZ PAZ, MANUEL

Data de nacemento: 04/08/1983 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,49** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto **13,26** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **13,71** 12/01/2013 COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	6,49	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	27/04/2013	5,88	1	F	Ribeira	Trofeo Santa Uxia
<i>MMT</i> Triplo salto	13/04/2013	13,26	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	13/04/2013	13,38	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	12/01/2013	13,71	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	19/01/2013	13,71	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MASEDA DORADO, IVO

Data de nacemento: 11/03/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.17	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	2.00.53	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.03.68	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	8.58.94	19/10/2013	XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final
2.000 m. Obstáculos	6.40.34	02/06/2013	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.29.44	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/12/2012	26.17	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	20/04/2013	24.3	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	800 metros lisos	04/05/2013	2.01.72	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	800 metros lisos	09/05/2013	2.00.90	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	800 metros lisos	01/06/2013	2.00.53	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	800 metros lisos	16/06/2013	2.03.48	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
	1.500 metros lisos	13/04/2013	4.17.13	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	1.500 metros lisos	20/04/2013	4.15.62	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	1.500 metros lisos	11/05/2013	4.09.22	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	1.500 metros lisos	26/05/2013	4.14.69	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	1.500 metros lisos	22/06/2013	4.05.42	5	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	1.500 metros lisos	23/06/2013	4.06.95	10	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	27/06/2013	4.03.68	7	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	14/07/2013	4.03.98	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	1.500 metros lisos	14/09/2013	4.28.42	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	3.000 metros lisos	30/12/2012	9.30.62	9	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	19/10/2013	8.58.94	5	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
<i>MMT</i>	2.000 m. Obstáculos	02/06/2013	6.40.34	2	F	Lugo	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	09/02/2013	4.29.44	11	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	3.000 metros lisos	09/02/2013	RETIRADO		F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/01/2013		7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
	Campo a Traves	24/02/2013	21.26	63	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
	Campo a Traves	17/03/2013		53	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

MENDEZ PRIETO, BLAS

Data de nacemento: 13/04/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **14.68** 09/03/2013 Xornada Escolar Xogade

Salto de lonxitude **3,18** 09/03/2013 Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	09/03/2013	14.68	3	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	09/03/2013	3,18	13	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade

MOLINA PEREZ, ANTONIO

Data de nacemento: 22/07/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg	38,83	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	45,25	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.57	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,82	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,17	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,77	09/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros valados (1,067)	9.17	10/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBIERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 2kg	14/07/2013	38,83	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
MMT Lanzamento de xabalina 8	14/07/2013	45,25	8	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/02/2013	7.57	7	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
MMT Salto de altura	09/02/2013	1,82	7	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
MMT Salto de lonxitude	09/02/2013	6,17	10	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
MMT Lanzamento de peso 7,26	09/02/2013	11,77	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
MMT 60 metros valados (1,067)	10/02/2013	9.17	7	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

MON PRIETO, YOLANDA

Data de nacemento: 07/09/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

MONDELO SANCHEZ, NATALIA

Data de nacemento: 02/03/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.51	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.34.42	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	1,15	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	4,00	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	9,08	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
80 metros valados 0,762	13.87	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
220 metros valados	38,31	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	9.87	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.70	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	11.3	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/03/2013	12.05	2	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	11.51	1	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
80 metros lisos	16/06/2013	11.54	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.34.42	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,15	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,72	1	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	4,00	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	16/03/2013	8,51	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Triplo salto	27/04/2013	8,37	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Triplo salto	04/05/2013	8,96	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2013	9,08	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros valados 0,762	16/03/2013	15.31	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	14.69	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	25/05/2013	14.05	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	25/05/2013	13.87	2	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros valados 0,762	12/10/2013	15.94	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
220 metros valados	09/03/2013	39.43	1	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
220 metros valados	13/04/2013	38.85	2	F	O Barco	Escolares Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	04/05/2013	38,31	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	13/01/2013	9.87	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	13/01/2013	9.70	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	05/01/2013	11.3	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	47	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

MONTILLA FERNANDEZ, EMILIO

Data de nacemento: 09/06/1970 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.36** 18/11/2012 XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.36	30	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

MORILLO BARRIOS, CESAR

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.06.38	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 2 kg	4,41	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	15.03.29	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	15,99	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2013	2.06.95	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	2.06.38	4	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	4,41	3	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	09/03/2013	15.28.0	5	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2 km marcha	04/05/2013	15.03.29	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/03/2013	14,54	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	15,99	9	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

NEGREIRA ALONSO, ALVARO

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,32	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	4,75	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	14,32	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	5,74	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	13,21	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	04/05/2013	5,32	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,75	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
MMT Lanzamento de disco 800	04/05/2013	14,32	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Lanzamento de martelo 3	16/03/2013	5,74	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	NULOS		F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 5	16/03/2013	13,21	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

NEGREIRA ALONSO, LUIS

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10,35	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,99	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de pelota	16,49	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	10,35	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	4,99	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Lanzamento de pelota	16/03/2013	15,09	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	16,49	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS

Data de nacemento: 15/01/1956 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g	55,63	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de disco 1,5 kg	29,47	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 700 g	47,81	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,82	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,82	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	9,89	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de xabalina 700 g	57,69	19/03/2013	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 8	13/04/2013	55,63	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT Lanzamento de disco 1,5	13/07/2013	29,47	4	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
MMT Lanzamento de xabalina 7	14/07/2013	47,81	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	4,82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Triplo salto	10/02/2013	10,82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2013	9,89	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de xabalina 7	19/03/2013	57,69	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

NOGUEIRA GOMEZ, RAUL

Data de nacemento: 16/05/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.16	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
150 metros lisos	23.00	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	1,20	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,71	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	8,51	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/03/2013	12.70	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.53	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	12.16	2	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	23.00	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	16/03/2013	1,15	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,20	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2013	1,20	15	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,71	3	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	12/10/2013	3,54	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Triplo salto	16/03/2013	8,04	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	8,51	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Triplo salto	25/05/2013	8,28	16	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

NOGUEIRAS RIVERA, PABLO

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.37.71	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	7.05.44	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,56	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	27/04/2013	3.37.71	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	2.000 metros lisos	20/04/2013	7.29.10	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	2.000 metros lisos	04/05/2013	7.17.55	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	08/06/2013	7.05.44	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
	Salto de lonxitude	20/04/2013	3,49	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/04/2013	3,56	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	Salto de lonxitude	04/05/2013	3,50	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

PARADELO VEGA, KEVIN

Data de nacemento: 28/08/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.32	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	1.35.23	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	10.37	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2013	10.32	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	16/06/2013	1.43.01	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/10/2013	1.35.23	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PAREDES PADIN, SERGIO

Data de nacemento: 01/07/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1,5 kg	43,47	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de martelo 5 kg	57,59	05/05/2013	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de martelo 6 kg	49,88	19/10/2013	XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	11,85	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	22/05/2013	43,47	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Lanzamento de disco 1,5	26/05/2013	39,08	4	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Lanzamento de disco 1,5	23/06/2013	36,85	10	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de martelo 5	10/02/2013	57,02	1	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
	Lanzamento de martelo 5	09/03/2013	57,38	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 5	31/03/2013	54,50	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
	Lanzamento de martelo 5	07/04/2013	57,30	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 5	05/05/2013	57,59	2	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
	Lanzamento de martelo 5	23/05/2013	nulos		F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 5	23/05/2013	sm		F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 5	26/05/2013	52,02	1	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	Lanzamento de martelo 5	22/06/2013	55,95	3	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	Lanzamento de martelo 5	18/07/2013	54,88	1	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira
	Lanzamento de martelo 6	14/09/2013	44,84	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	19/10/2013	49,88	3	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	09/02/2013	11,85	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

PEREZ FERNANDEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	4,5	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	12,78	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	9,22	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,5	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	12,78	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	7,72	6	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	9,22	9	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

PEREZ FERNANDEZ, HECTOR

Data de nacemento: 01/09/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.30	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
150 metros lisos	21.74	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.30.88	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,32	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	16/06/2013	13.30	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
	150 metros lisos	16/03/2013	22.58	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
	150 metros lisos	04/05/2013	22.02	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	150 metros lisos	25/05/2013	21.74	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	500 metros lisos	16/03/2013	1.45.23	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
	500 metros lisos	04/05/2013	1.34.87	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	25/05/2013	1.30.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/05/2013	4,32	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

PEREZ GONZALEZ, AINHOA LUCIA

Data de nacemento: 18/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,38** 09/03/2013 Xornada Escolar Xogade

Lanzamento de peso 2 kg **2,44** 09/03/2013 Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	09/03/2013	2,38		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	2,44		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade

PEREZ GONZALEZ, MIRIAN

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.55	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	1,00	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,84	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	9,45	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	9,35	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	2.03.87	6	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.58.55	6	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	16/03/2013	0,95	12	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,00	9	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,84	19	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	9,45	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	09/03/2013	9,35	2	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	6,44	7	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	8,84	12	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		83	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

PEREZ JAUREGUI, SAUL

Data de nacemento: 23/10/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.72	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
400 metros lisos	57.87	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	2.15.31	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros valados	1.0.564	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	10,65	19/10/2013	XXX Cto de España de Clubes Junior hombres - Final

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.68	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/02/2013	26.72	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
400 metros lisos	24/02/2013	57.94	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/04/2013	57.87	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/02/2013	2.15.31	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros valados	04/05/2013	1.0.564	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Triplo salto	19/10/2013	10,65	6	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/02/2013	58.26	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/02/2013	57.68	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

PEREZ SORIA, CARLA

Data de nacemento: 09/12/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.96	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
2 km marcha	14.56.0	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/03/2013	10.96	2	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
MMT 2 km marcha	09/03/2013	14.56.0	2	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade

PEREZ YAÑEZ, LOIS

Data de nacemento: 17/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2 km marcha **16.22.80** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha	12/10/2013	16.22.80	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PRADA DE LA CRUZ, TRIANA

Data de nacemento: 09/05/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	22.77	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	1.37.77	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
1.000 metros lisos	4.15.68	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de altura	1,10	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,55	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	5,28	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	16/03/2013	23.36	2	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	22.77	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	23.44	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	1.49.41	4	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.42.42	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.48.04	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.37.77	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/10/2013	4.15.68	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de altura	16/03/2013	1,00	9	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,10	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,55	6	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	09/03/2013	5,28	7	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		70	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

PRADA FERNANDEZ, LUCAS MAGIN

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.83	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	2.01.81	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	3,72	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Lanzamento de peso 2 kg	6,10	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Triatlón Alevín	273 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	15,67	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/05/2013	9.83	3	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	16/03/2013	2.01.81	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,48	2	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	12/10/2013	3,72	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	6,10	2	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Triatlón Alevín	04/05/2013	273 p.	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
MMT Lanzamento de pelota	16/03/2013	15,67	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

PRIETO DIAS, JUAN GONZALO

Data de nacemento: 13/07/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.47	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	1.37.86	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	3,54	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	6,37	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
Triatlón Alevín	415 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	9.47	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.52	1	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.37.86	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	3,54	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,334	3	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	6,37	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	6,20	1	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2013	415 p.	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade



PRIETO GIL, MANUEL

Data de nacemento: 22/03/1973 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013	50	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

RAPOSO GONZALEZ, ALDARA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26,37	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	6,33	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	16,17	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	16,91	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	26,37	5	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	5,79	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,33	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	16,17	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	12,26	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	16,91	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

REMEDIOS BALLESTER, RUBEN A.

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,72	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	10,18	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	19,35	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/04/2013	10,72	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	10,18	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	17,62	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	19,35	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

REVUELTA MÉNDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1960 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg	7,04	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 1,5 kg	24,67	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 6 kg	26,00	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 700 g	14,30	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,38	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Triplo salto	6,82	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	9,06	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	16/06/2013	7,26	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	7,04	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	16/06/2013	24,67	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	08/06/2013	26,00	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 6	16/06/2013	23,99	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	16/06/2013	14,30	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/02/2013	3,38	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	10/02/2013	6,82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2013	9,06	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

REVUELTA PARRA, ANA RAQUEL

Data de nacemento: 27/07/1987 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,39** 20/04/2013 III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg **40,63** 23/05/2013 V Xornada de Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/04/2013	8,39	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	17/02/2013	33,90	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
	Lanzamento de disco 1kg	09/03/2013	38,31	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de disco 1kg	07/04/2013	38,39	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	38,15	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	38,95	4	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
	Lanzamento de disco 1kg	11/05/2013	40,38	7	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Lanzamento de disco 1kg	23/05/2013	40,63	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	23/05/2013	40,63	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	03/07/2013	39,89	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	14/07/2013	40,02	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

REVUELTA PARRA, CARLOS

Data de nacemento: 11/03/1991 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg	39,13	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	55,66	17/02/2013	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LONGOS
Lanzamento de xabalina 800 g	49,28	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	9,03	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	07/04/2013	36,99	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 2kg	22/05/2013	36,67	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Lanzamento de disco 2kg	01/06/2013	36,99	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	14/07/2013	39,13	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de martelo 7,	10/02/2013	50,59	4	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	17/02/2013	55,66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
Lanzamento de martelo 7,	23/02/2013	53,28	9	F	Leon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENT
Lanzamento de martelo 7,	09/03/2013	51,72	4	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 7,	07/04/2013	55,03	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 7,	20/04/2013	53,89	4	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	05/05/2013	53,24	7	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de martelo 7,	11/05/2013	51,11	5	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de martelo 7,	23/05/2013	53,24	2	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	23/05/2013	53,24	3	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	26/05/2013	51,18	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Lanzamento de martelo 7,	01/06/2013	51,92	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de martelo 7,	08/06/2013	53,26	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 7,	13/06/2013	53,46	3	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 7,	22/06/2013	52,71	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 7,	29/06/2013	52,96	7	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Lanzamento de martelo 7,	07/07/2013	52,67	4	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 7,	14/07/2013	52,75	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	01/06/2013	49,28	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/01/2013	9,03	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

RIVERO MIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 13/06/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.09.01** 15/06/2013 VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros valados **59.81** 14/09/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE-JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.08.34** 19/01/2013 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	15/06/2013	2.09.01	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
MMT 400 metros valados	14/09/2013	59.81	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
400 metros valados	19/10/2013	59.92	4	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	19/01/2013	2.08.34	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

RODRIGUEZ ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 15/02/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.13	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	1.36.43	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	3,44	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	6,05	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	32,80	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	23.13	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.45.25	2	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.40.79	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.36.43	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,44	8	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	6,05	3	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	20/04/2013	22,66	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	32,80	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

RODRIGUEZ CONSENTINO, JUDITH

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.38** 16/06/2013 VII Xornada Copa Deputacion

Salto de lonxitude **2,59** 16/06/2013 VII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	11/05/2013	9.53	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2013	9.38	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	2,59	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

RODRIGUEZ ESTEVEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 29/11/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,32	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	4,11	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	7,57	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	16/06/2013	1,32	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	4,11	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto de lonxitude	16/06/2013	4,46	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2013	7,57	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

RODRIGUEZ PIÑEIRO, MIGUEL

Data de nacemento: 14/12/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.86	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos	23.80	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2013	12.01	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	24/05/2013	11.88	4	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/06/2013	11.86	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	01/06/2013	11.81	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
100 metros lisos	07/06/2013	11.98	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
100 metros lisos	28/06/2013	11.87	6	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
100 metros lisos	14/07/2013	12.10	7	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	09/05/2013	24.43	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	24/05/2013	23.88	1	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
200 metros lisos	01/06/2013	23.89	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	01/06/2013	23.80	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	07/06/2013	23.90	3	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/06/2013	23.80	4	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
200 metros lisos	14/07/2013	24.26	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/09/2013	24.55	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
200 metros lisos	19/10/2013	24.38	5	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr

RODRIGUEZ TEIJEIRO, MANUEL

Data de nacemento: 03/07/1971 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.57.92** 11/05/2013 Xornada Copa Deputacion

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	11/05/2013	19.57.92	7	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

RODRIGUEZ, PEDRO ANDRES

Data de nacemento: 06/07/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,03** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	12/10/2013	2,03	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ROMERO COUREL, MARIO

Data de nacemento: 06/11/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,20** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2013	1,20	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO

Data de nacemento: 07/01/1995 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.81	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
400 metros lisos	53.45	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.01.64	07/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Salto de altura	1,86	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	6,47	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,73	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de xabalina 800 g	40,28	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
60 metros valados 1,00	8.57	24/02/2013	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
110 metros valados 1,00	15.33	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de peso 6 kg	12,16	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Decathlon Junior	5763 p.	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.38	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.32	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.01.95	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,78	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	6,41	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3,60	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	8.61	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	11,43	16/03/2013	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Heptathlon Junior	4619 p.	17/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	20/04/2013	24,24	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Disco 1,750 Kg.	04/05/2013	23,67	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Disco 1,750 Kg.	02/06/2013	27,89	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Disco 1,750 Kg.	23/06/2013	30,68		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
Disco 1,750 Kg.	07/07/2013	34,18	4	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros lisos	01/06/2013	11.85	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
100 metros lisos	22/06/2013	11.88		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 100 metros lisos	06/07/2013	11.81	10	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
400 metros lisos	01/06/2013	57.30	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
400 metros lisos	22/06/2013	55.40		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 400 metros lisos	06/07/2013	53.45	10	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

	1.500 metros lisos	02/06/2013	5.22.58	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	1.500 metros lisos	23/06/2013	5.14.36		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/07/2013	5.01.64	8	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de altura	24/02/2013	1,69	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Salto de altura	13/04/2013	1,80	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de altura	20/04/2013	1,84	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de altura	01/06/2013	1,81	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de altura	22/06/2013	1,75		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de altura	06/07/2013	1,78	8	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/07/2013	1,86	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto de lonxitude	01/06/2013	6,20	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	22/06/2013	6,09		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto de lonxitude	06/07/2013	6,26	10	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/07/2013	6,47	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto con pértega	02/06/2013	3,43	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Salto con pértega	23/06/2013	3,73		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Salto con pértega	07/07/2013	3,60	7	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto con pértega	14/07/2013	3,21	10	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	Salto con pértega	14/09/2013	3,50	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	Salto con pértega	19/10/2013	3,40	6	F	Alcobendas	XXX Cto de España de Clubes Junior hombr
	Lanzamento de xabalina 8	02/06/2013	37,52	2	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	23/06/2013	40,28		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	24/02/2013	8.57	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	110 metros valados 1,00	20/04/2013	15.2	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	110 metros valados 1,00	04/05/2013	15.61	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	110 metros valados 1,00	02/06/2013	15.55	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	23/06/2013	15.33		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	110 metros valados 1,00	07/07/2013	15.46	9	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de peso 6 kg	24/02/2013	11,60	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
	Lanzamento de peso 6 kg	01/06/2013	11,20	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 6 kg	22/06/2013	11,11		D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	06/07/2013	12,16	5	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Decathlon Junior	02/06/2013	5529 p.	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	23/06/2013	5763 p.	2	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
	Decathlon Junior	07/07/2013	6120	8	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	6.38	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/03/2013	7.32		H	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	17/03/2013	3.01.95		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2013	1,78	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	16/03/2013	1,78		H	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
	Salto de lonxitude	12/01/2013	6,19	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/03/2013	6,41		H	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto con pértega	17/03/2013	3,60		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	17/03/2013	8.61		H	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	16/03/2013	11,43		H	Antequera	CAMPIONATO ESPAÑA JUNIOR PISTA CUB



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Heptathlon Junior

17/03/2013

4619 p. 8 F

Antequera

CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

SAMPEDRO GUDIÑA, DANIEL

Data de nacemento: 15/11/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros valados 0,84 **21.00** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/10/2013	RETIRADO		F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	12/10/2013	21.00	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

SANDIN DE SOUSA, NEREA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.03	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	2.29.81	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	0,90	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	10.84	3	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2013	10.03	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	11/05/2013	10.32	5	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	2.29.81	11	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	0,90	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO

Data de nacemento: 27/09/1963 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.67	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	31.27	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de altura	1,48	20/03/2013	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Salto de lonxitude	4,43	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,14	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/04/2013	14.55	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2013	14.67	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	16/06/2013	14.89	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
100 metros lisos	22/06/2013	14.76	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	31.27	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto de altura	24/02/2013	1,35	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	20/03/2013	1,48	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Salto de altura	04/05/2013	1,40	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	16/06/2013	1,35	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto de altura	13/07/2013	1,35	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,84	11	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,31	11	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	4,43	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	02/06/2013	4,81	2	F	Lugo	Control de marcas
Salto de lonxitude	16/06/2013	4,18	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto de lonxitude	22/06/2013	4,36	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	13/07/2013	4,41	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2013	1,35	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,14	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Salto de lonxitude	21/03/2013	3,92	11	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS

TABOADELA GOMEZ, IRIA

Data de nacemento: 02/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.08** 12/10/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/10/2013	9.08	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

TRINCADO BLANCO, SOFIA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.44	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 3 kg	6,49	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	12,66	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	11,90	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	11/05/2013	1.59.44	7	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	5,52	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,49	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Lanzamento de disco 800	09/03/2013	10,41	11	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	04/05/2013	12,66	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Lanzamento de xabalina 4	09/03/2013	8,24	3	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
	Lanzamento de xabalina 4	16/03/2013	8,49	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	11,90	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

VALERO LAMEIRO, TANIA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.36	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	2.33.65	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,27	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Lanzamento de pelota	5,99	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	10.61	3	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/05/2013	9.36	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	2.33.65	12	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,27	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	5,99	10	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

VALLE CAMPOS, NEREA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.38	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
150 metros lisos	21.57	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	1.54.85	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	3,99	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.76	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos - Crono Manua	9.0	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/03/2013	11.95	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.69	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.75	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	11.38	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros lisos	25/05/2013	11.68	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros lisos	12/10/2013	11.67	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
150 metros lisos	16/03/2013	22.20	1	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	21.57	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	21.91	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
150 metros lisos	25/05/2013	21.64	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	25/05/2013	21.64	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.54.85	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,71	2	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,88	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2013	3,99	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.76	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	9.0	1	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu



VAZ MACIAS, UXIA

Data de nacemento: 23/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1KM Marcha	12/10/2013	7.57.72	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN-

VENTIN RIVAS, XULIO

Data de nacemento: 25/11/1961 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.74	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
400 metros lisos	1.07.27	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
1.500 metros lisos	6.20.31	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Salto de altura	1,42	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Salto de lonxitude	4,72	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Salto con pértiga	3,11	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
100 metros valados 0,91	17.55	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	12,09	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	41,26	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de martelo 6 kg	44,77	12/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 700 g	38,50	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.96	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,47	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,84	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	3,00	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
Lanzamento de peso 7,260 kg	11,36	30/12/2012	Campionato Norte Probas Combinadas
50 metros valados 0,91	10.52	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	10.61	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	12,05	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/06/2013	13.74	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 400 metros lisos	01/06/2013	1.07.27	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 1.500 metros lisos	02/06/2013	6.20.31	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT Salto de altura	01/06/2013	1,42	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT Salto de lonxitude	01/06/2013	4,72	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto de lonxitude	16/06/2013	4,64	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto con pértiga	09/05/2013	3,11	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
Salto con pértiga	22/05/2013	3,01	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto con pértiga	02/06/2013	2,73	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
Salto con pértiga	16/06/2013	2,01	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Salto con pértiga	10/07/2013	NULOS		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Salto con pértiga	14/07/2013	2,90	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

	100 metros valados 0,91	02/06/2013	18,77	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	13/07/2013	17,55	2	F	Vitoria	CAMPIOANATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
	Lanzamento de peso 6 kg	01/06/2013	11,59	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2013	11,53	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	13/07/2013	12,09	3	F	Vitoria	CAMPIOANATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
	Lanzamento de disco 1,5	05/05/2013	39,59	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
	Lanzamento de disco 1,5	22/05/2013	40,19	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	Lanzamento de disco 1,5	23/05/2013	32,22	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 1,5	23/05/2013	32,22	1	F	Vila Nova Cerveira	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1,5	02/06/2013	35,99	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de disco 1,5	13/06/2013	39,57	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	16/06/2013	41,26	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de disco 1,5	03/07/2013	38,14	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1,5	10/07/2013	39,34	3	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
	Lanzamento de disco 1,5	13/07/2013	39,35	1	F	Vitoria	CAMPIOANATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
	Lanzamento de martelo 6	05/05/2013	42,48	1	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
	Lanzamento de martelo 6	23/05/2013	42,70	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 6	23/05/2013	42,70	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 6	13/06/2013	43,68	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 6	16/06/2013	41,94	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	Lanzamento de martelo 6	03/07/2013	43,73	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	12/07/2013	44,77	2	F	Vitoria	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	02/06/2013	38,50	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Decathlon Veteranos May	02/06/2013	5274 p.	1	D	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	03/03/2013	3.43.96	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Salto de altura	30/12/2012	1,41		F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/03/2013	1,47	3	F	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANS PIST
	Salto de altura	03/03/2013	1,46	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/03/2013	4,84	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	05/01/2013	3,00	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	Salto con pértega	10/02/2013	3,00	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto con pértega	02/03/2013	2,90	1	F	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	30/12/2012	11,36		F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	10/02/2013	10.52	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	03/03/2013	10.61	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	10/02/2013	12,05	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Lanzamento de peso 6 kg	02/03/2013	12,04	2	F	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANS PIST
	Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2013	11,88	1	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
	Pentatlon Veterán	03/03/2013	2994 p.	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

VICENTE POLO, ANTON

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	1.58.70	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	3,09	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,38	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Triatlón Alevín	288 p.	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13,21	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2013	11.42		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	10.40	4	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.58.70	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	16/06/2013	2.07.20	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	09/03/2013	2,57		TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,86	1	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,09	4	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	3,05	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 2 kg	09/03/2013	4,77	4	TI	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	5,38	4	TI	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/05/2013	288 p.	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/03/2013	13,21	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade

VILA GARCIA, IRIA

Data de nacemento: 09/04/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.16	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
150 metros lisos	25.49	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	1,10	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	3,50	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800 gr	12,43	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/03/2013	13.62	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2013	13.16	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	25.49	3	SF	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,10	4	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,10	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	09/03/2013	3,16	14	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	3,50	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800	09/03/2013	8,19	15	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	12,43	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

VILA GARCIA, SABELA

Data de nacemento: 08/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.20	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	11.90	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	2.16.62	16/03/2013	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	2,28	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/03/2013	10.20	2	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
MMT 60 metros lisos	16/06/2013	11.90	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	16/03/2013	2.16.62	8	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,19	9	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
MMT Salto de lonxitude	04/05/2013	2,28	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,49	5	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

VILA GARCIA, UXIA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.56	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	2.00.02	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
Salto de altura	0,95	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,84	16/06/2013	VII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de Peso 1kg	3,64	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	10.21	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	11/05/2013	9.79	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2013	9.56	3	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
500 metros lisos	16/03/2013	2.01.02	5	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	2.03.41	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/10/2013	2.00.02	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	0,95	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,16	10	F	O Barco	Escolares en pista - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2013	2,84	1	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/03/2013	3,64	5	F	O Barco	Xornada Escolar Xogade

VILLANUEVA PEREZ, MIREIA

Data de nacemento: 30/06/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	13,41	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	8,50	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	13,41	5	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/06/2013	2,14	7	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	8,50	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	16/06/2013	7,51	2	F	O Barco Valdeorras	VII Xornada Copa Deputacion

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 26/12/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	18,48	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	7,59	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	26,13	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	33,08	14/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	13/07/2013	18,48	3	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2013	7,59	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de disco 1kg	11/05/2013	21,48	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2013	18,65	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	13/07/2013	26,13	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Lanzamento de xabalina 6	16/03/2013	27,51	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 6	11/05/2013	31,29	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	16/06/2013	26,78	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	14/07/2013	33,08	2	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L