

## ADAS PROINOR, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **45.05**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES  
**4 x 400 metros relevos**      **3.33.64**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/04/2014	111	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/04/2014	45.05	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/04/2014	3.33.64	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2014	3.43.84	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
CLASIFICACION	12/01/2014	58,5	5	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2014	98	5	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## ADAS PROINOR, ABSOL. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.44**    12/04/2014    XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera  
**4 x 400 metros relevos**      **4.55.76**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	26/04/2014	74	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
CLASIFICACION	10/05/2014	49	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/04/2014	53.44	2	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	26/04/2014	DQ		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	26/04/2014	DQ		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/04/2014	4.55.76	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2014	4.41.28	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
CLASIFICACION	12/01/2014	45	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## ADAS PROINOR, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.37**    17/05/2014    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/05/2014	115	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	10/05/2014	DS		F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/05/2014	52.37	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
4 x 300 metros relevos	10/05/2014	3.08.82	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE

## ADAS PROINOR, JUNIOR HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>47.12</b>	18/10/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR - FINAL HOMES
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>50.28</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.36.19</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.33.74</b>	18/10/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR - FINAL HOMES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	18/10/2014	69	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
MMT 4 x 100 metros relevos	18/10/2014	47.12	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
MMT 4 x 400 metros relevos	18/10/2014	3.33.74	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI

## ALEJANDRE TATO, AARON

**Data de nacemento:** 13/11/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,74</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>200 metros lisos</b>	<b>27,06</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10,50</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,69</b>	18/10/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR - FINAL HOMES
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>36,33</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>38,89</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>11,20</b>	18/01/2014	Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
--------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	03/05/2014	12,74	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
	100 metros lisos	17/05/2014	12,82	3	F	O Barco	Control federado en pista
	100 metros lisos	11/10/2014	12,93	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
	200 metros lisos	12/04/2014	27,63	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/05/2014	27,06	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2014	10,44	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	11/10/2014	10,50	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	18/10/2014	10,69	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
	Lanzamento de disco 1,5	12/04/2014	29,30	1	F	O Barco	Control de marcas
	Lanzamento de disco 1,5	03/05/2014	32,49	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
	Lanzamento de disco 1,5	17/05/2014	31,15	1	F	O Barco	Control federado en pista
	Lanzamento de disco 1,5	01/06/2014	30,35	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
	Lanzamento de disco 1,5	21/06/2014	34,77	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	11/10/2014	36,33	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 7	22/03/2014	36,80	1	F	Ourense	Control federado Cadete-Juvenil
	Lanzamento de xabalina 7	01/06/2014	35,23	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
	Lanzamento de xabalina 7	07/06/2014	33,78	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	21/06/2014	38,89	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2014	11,20	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
	Lanzamento de peso 5 kg	08/02/2014	10,72	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

## ALEJANDRE TATO, AINARA

**Data de nacemento:** 08/01/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11,93**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **2,62**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,61**    01/03/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/10/2014	11,93	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	2,62	6	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	15/02/2014	5,53	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/03/2014	5,61	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## ALEMPARTE, OROSN SHEILA

**Data de nacemento:** 17/05/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,30**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	07/06/2014	1,30	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

## ALMON ABREU, TOMAS

**Data de nacemento:** 23/12/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **3,31**    09/07/2014    VII Xornada Serie Municipal Aire Libre

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	09/07/2014	3,31	5	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre



## ALONSO RODRIGUEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 21/04/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.59</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,17</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,74</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.17</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	11/10/2014	1.41.59	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de altura	07/06/2014	1,17	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
Salto de lonxitude	07/06/2014	2,99	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,74	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2014	8.30	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
50 metros lisos	01/03/2014	8.20	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
MMT 50 metros lisos	01/03/2014	8.17	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
MMT Salto de lonxitude	15/02/2014	3,30	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
Salto de lonxitude	01/03/2014	3,29	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

**ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 25/12/1969      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**400 metros valados**                      **1.18.81**    01/06/2014    CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE  
**Salto de altura**                              **1,31**      01/06/2014    CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**                              **1,29**      02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA  
**50 metros valados 1,00**                      **10.30**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	01/06/2014	1.18.81	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
MMT Salto de altura	01/06/2014	1,31	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	02/03/2014	1,29	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
MMT 50 metros valados 1,00	02/03/2014	10.30	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

**ALVAREZ CARNERO, GILBERTO**

**Data de nacemento:** 05/07/1980      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 m. Obstáculos**      **10.14.44**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	26/04/2014	10.14.44	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		25	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## ALVAREZ DELGADO, MARIA

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.30**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **3,04**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.46**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto  
**Salto de lonxitude**      **2,96**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/10/2014	10.30	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,04	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2014	10.46	2	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT Salto de lonxitude	08/02/2014	2,96	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

**ANTA FERNANDEZ, DAMIAN**

**Data de nacemento:** 25/01/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.85</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.49</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.20.81</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.31.12</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.49.77</b>	12/04/2014	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2014	12.85	4	F	O Barco	Control federado en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2014	2.05.49	2	F	O Barco	Control federado en pista
1.500 metros lisos	01/03/2014	4.24.80	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/03/2014	4.20.81	1	F	O Barco	Control marchas federado
1.500 metros lisos	03/05/2014	4.22.59	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
3.000 metros lisos	04/01/2014	9.34.89	5	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	10/05/2014	9.42.03	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/06/2014	9.31.12	7	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
3.000 metros lisos	21/06/2014	9.47.38	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/04/2014	16.49.77	2	F	O Barco	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	08/02/2014	SM	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

## ARIAS CARRACEDO, HUGO

**Data de nacemento:** 26/02/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.46.04**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **3,44**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.01**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto  
**Salto de lonxitude**      **2,75**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	11/10/2014	1.46.04	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,44	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2014	9.01	2	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Salto de lonxitude	15/02/2014	2,75	5	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

## ARIAS VAZQUEZ, ELBA

**Data de nacemento:** 02/07/1992      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.08**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion  
**Salto de lonxitude**      **4,73**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **9,83**    18/01/2014    Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto  
**50 metros valados 0,84**      **8.70**    02/02/2014    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2014	14.08	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Salto de lonxitude	29/03/2014	4,70	1	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2014	4,73	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2014	9,83	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
Triplo salto	02/02/2014	9,81	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
50 metros valados 0,84	12/01/2014	8.98	5	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	02/02/2014	8.70	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME

## ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

**Data de nacemento:** 08/09/1979      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.34.89</b>	04/01/2014	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.56.61</b>	23/03/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>23.08</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.59</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2014	9.34.89	4	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	23/03/2014	34.56.61	13	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT 110 metros valados 1,067	26/04/2014	23.08	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		41	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	14/09/2014	4.59	4	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
Milla Urbana	27/09/2014	5.03	3	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
Medio Maratón	11/05/2014	RETIRADO		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO



## BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 11/06/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**                              **2.24.54**    30/05/2014    Xornada Copa Deputacion  
**3.000 metros lisos**                            **10.19.11**    04/01/2014    I Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/05/2014	2.24.54	10	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
	3.000 metros lisos	28/06/214	10.25.49	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	04/01/2014	10.19.11	13	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
	3.000 metros lisos	21/06/2014	10.21.29	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
	3.000 metros lisos	02/07/2014	AB		F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
	10.000 metros lisos	23/03/2014	AB		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

## BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 21/07/1949      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>23,59</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>18,18</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,39</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,54</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,37</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>8.52</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2014	2,64	4	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de disco 1kg	12/04/2014	23,53	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de disco 1kg	17/05/2014	22,32	1	F	O Barco	Control federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	01/06/2014	23,59	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	29/03/2014	17,84	1	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de xabalina 6	12/04/2014	17,52	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/06/2014	18,18	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2014	7,15	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	01/06/2014	7,39	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/03/2014	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2014	2,54	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	02/03/2014	7,37	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	8.52	9	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

**BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 25/04/1954      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **13.40**    06/06/2014    II Circuito Coruña Corre probas en pista - Trofeo Riazor Coruña

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/06/2014	13.09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/06/2014	13.40	7	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T
100 metros lisos	21/06/2014	13.45	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
100 metros lisos	21/06/2014	14.21	1	SF	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

## BARREIRA RANDULFE, DAVID

**Data de nacemento:** 23/02/1994      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **2,05**    12/07/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **2,05**    09/02/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	26/04/2014	1,90	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de altura	09/05/2014	2,02	4	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto de altura	15/06/2014	1,96	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
Salto de altura	22/06/2014	2,04	3	F	Palencia	Cto. Autonómico Aire Libre
Salto de altura	02/07/2014	1,96	5	F	Caceres	XXVII Encuentro de Atletismo Diputación d
Salto de altura	05/07/2014	1,92	8	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> Salto de altura	12/07/2014	2,05	6	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	21/12/2013	1,95	1	F	Lugo	Control de marcas de inverno
Salto de altura	02/02/2014	1,94	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i> Salto de altura	09/02/2014	2,05	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
Salto de altura	23/02/2014	2,05	9	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 17/09/1945      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>13,58</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>6,60</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>8.52</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/06/2014	13,58	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	01/06/2014	6,60	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	8.52	10	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## BEMBIBRE RODRIGUEZ, TAMARA

**Data de nacemento:** 10/08/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.24</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.26</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,41</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/05/2014	1.41.24	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/10/2014	3.48.26	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/10/2014	3,41	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

## BUSSIERES LOPEZ, ANGELA

**Data de nacemento:** 10/04/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.20**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**500 metros lisos**      **1.54.87**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.69**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/10/2014	9.20	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
500 metros lisos	03/05/2014	1.54.89	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	11/10/2014	1.54.87	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2014	9.69	4	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## BUSSIERES LOPEZ, CLARA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.46</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.40</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>23,53</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/10/2014	12.46	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/05/2014	1.44.40	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	07/06/2014	23,53	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB



## BUSSIERES LOPEZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 10/04/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.52</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.88</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,96</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,27</b>	08/02/2014	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto
---------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/10/2014	9.52	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	1.56.88	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	2,96	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	08/02/2014	2,27	4	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## CANDAL GONZALEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 14/10/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,48</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>22,59</b>	12/04/2014	Control de marcas
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>26,29</b>	07/06/2014	Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,05</b>	18/01/2014	Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2014	3,30	7	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2014	7,98	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2014	8,07	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2014	8,32	6	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	21/06/2014	8,16	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/10/2014	8,48	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/04/2014	22,59	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de disco 800	03/05/2014	21,84	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800	11/10/2014	21,81	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 5	29/03/2014	21,77	2	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de xabalina 5	12/04/2014	24,51	2	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2014	25,30	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2014	25,02	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/06/2014	26,29	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2014	8,05	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2014	7,97	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C

## CANDAL GONZALEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 14/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	<b>6,88</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
Lanzamento de disco 800 gr	<b>21,19</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
Lanzamento de martelo 3 kg	<b>14,92</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	<b>20,21</b>	12/04/2014	Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	<b>6,43</b>	18/01/2014	Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
-------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	03/05/2014	6,88	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Lanzamento de peso 3 kg	11/10/2014	6,73	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800	12/04/2014	15,67	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	03/05/2014	21,19	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Lanzamento de disco 800	10/05/2014	17,92	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
Lanzamento de disco 800	17/05/2014	18,70	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800	11/10/2014	19,61	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	10/05/2014	14,92	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 5	29/03/2014	NULOS		F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/04/2014	20,21	3	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2014	19,64	13	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 5	07/06/2014	19,52	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2014	6,43	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber

## CAÑEDO-ARGUELLES ABERASTURI, JON

**Data de nacemento:** 14/05/1992      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **54.02**    12/01/2014    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2014	54.02	7	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

**CARDOSO DE SOUSA, NUNO JOEL**

**Data de nacemento:** 18/09/1978      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.91</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.59</b>	12/04/2014	Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.28</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.22.62</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.00.79</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.32.21</b>	12/04/2014	Control de marcas

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.23</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/03/2014	13.13	3	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2014	12.91	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
100 metros lisos	17/05/2014	12.92	4	F	O Barco	Control federado en pista
100 metros lisos	11/10/2014	13.12	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/04/2014	25.59	1	F	O Barco	Control de marcas
200 metros lisos	17/05/2014	25.63	3	F	O Barco	Control federado en pista
200 metros lisos	01/06/2014	25.18	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
400 metros lisos	03/05/2014	57.70	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2014	56.28	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2014	2.22.62	7	F	O Barco	Control federado en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/03/2014	5.00.79	3	F	O Barco	Control marchas federado
1.500 metros lisos	03/05/2014	5.05.45	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/04/2014	19.32.21	6	F	O Barco	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.23	9	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## CARDOSO YAÑEZ, GISELA

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.77</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto
------------------------	--------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/10/2014	9.96	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	1.52.77	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	2,65	5	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2014	10.57	4	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

## CASTRO PESQUERA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 30/08/1971      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.63**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	02/03/2014	6.63	1	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST
	200 metros lisos	02/03/2014	AB		F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PIST

## CELA FERNANDEZ, RICARDO

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.33.52</b>	27/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<b>Milla Urbana</b>	<b>5.52</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	3.33.52	41	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.52	19	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo



## CID VAZQUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 19/02/1976      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260**      **45,32**      29/03/2014      Control marchas federado

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	29/03/2014	45,32	1	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de martelo 7,	01/06/2014	43,37	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	21/06/2014	44,05	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Martelo Pesado	22/06/2014	12,57	3	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

## CINTRON BELLVER, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/10/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5000 marcha</b>	<b>23.34.85</b>	01/12/2013	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control de marcas
<b>10000 Marcha</b>	<b>49.25.57</b>	06/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>49.37</b>	01/02/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>51.04</b>	31/05/2014	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5000 marcha	01/12/2013	23.34.85	3	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
5000 marcha	26/04/2014	24.50.66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
5000 marcha	10/05/2014	26.19.87	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
5000 marcha	21/06/2014	23.47.84	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
5000 marcha	18/10/2014	24.02.67	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
<i>MMT</i> 10000 Marcha	06/07/2014	49.25.57	9	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2014	SM			Renteria	Campionato de Euskadi de marcha
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	49.37	6	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	16/02/2014	DQ		F	Murcia	Cto. de España Junior, Juvenil y Cadete de
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	31/05/2014	51.04	11	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

## DE LA TORRE LOPEZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 08/12/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.26</b>	24/05/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>48,70</b>	18/10/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR - FINAL HOMES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.35</b>	25/01/2014	Control Marcas en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>11,30</b>	18/01/2014	Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,01</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/05/2014	13.26	7	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
Lanzamento de xabalina 8	16/02/2014	45,12	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 8	29/03/2014	47,08	1	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de xabalina 8	12/04/2014	45,24	5	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 8	10/05/2014	46,94	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
Lanzamento de xabalina 8	01/06/2014	41,60	4	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
Lanzamento de xabalina 8	07/06/2014	43,20	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 8	21/06/2014	48,30	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/10/2014	48,70	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/01/2014	8.35	5		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2014	11,30	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2014	10,01	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

**DE PEDRO LOPEZ, AIDA**

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.90</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>3000 marcha</b>	<b>18.37.99</b>	10/05/2014	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,74</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	11/10/2014	12.90	4	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/10/2014	3,12	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
3000 marcha	01/12/2013	19.35.36	6	F	Riveira	CTO. GALEGO MARCHA EN PSITA - Control
<i>MMT</i> 3000 marcha	10/05/2014	18.37.99	2	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/02/2014	4,74	7	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

**DE PEDRO LOPEZ, LIDIA**

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3000 marcha**      **18.36.18**    17/05/2014    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha ruta**      **35.13**    01/02/2014    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	23/03/2014	19.04.06	4	F	Ourense	Criterion Galego de Marcha - Memorial Jos
<i>MMT</i> 3000 marcha	17/05/2014	18.36.18	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	01/02/2014	35.13	8	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## DEL RIO RUIZ-GIMENEZ, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 06/02/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.92**    02/05/2014    Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	30/05/2014	22.94	5	F	A Coruña	II Xoranda II Circuito Coruña Corre en pist
400 metros lisos	12/04/2014	51.02	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	26/04/2014	51.66	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/05/2014	50.92	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
400 metros lisos	25/05/2014	51.90	1	F	Pontevedra	Control de marcas

## DIAZ DIAZ, JOSE MARIA

**Data de nacemento:** 27/01/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.00</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.83</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.38.42</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.32</b>	22/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.54</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/04/2014	12.29	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	01/03/2014	56.52	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2014	52.00	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
400 metros lisos	15/06/2014	52.67	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
400 metros lisos	18/10/2014	52.18	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
800 metros lisos	25/01/2014	AB		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	01/03/2014	1.56.07	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
800 metros lisos	26/04/2014	1.58.08	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
800 metros lisos	10/05/2014	2.01.12	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
800 metros lisos	24/05/2014	1.56.13	1	F	Corrales del Bueln	GP de los Corrales
800 metros lisos	06/06/2014	1.57.21	2	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T
800 metros lisos	15/06/2014	1.57.80	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
800 metros lisos	21/06/2014	1.57.97	2	F	Bilbao	Reunion Internacional de Bilbao
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2014	1.55.83	4	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	05/07/2014	1.55.98	5	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
1.000 metros lisos	25/01/2014	3.00.01	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2014	2.38.42	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/01/2014	2.02.18	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/03/2014	2.00.32	5	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
1.500 metros lisos	08/02/2014	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	14/09/2014	5.03	5	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	4.54	18	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA

## DOCAMPO GAMARRA, INES

**Data de nacemento:** 31/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.39.78**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **3,60**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.03**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/05/2014	1.42.18	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/10/2014	1.39.78	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/10/2014	3,60	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2014	10.03	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo



**DOPORTO FERNANDEZ, EVA**

**Data de nacemento:** 01/05/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>23,88</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>42,48</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,49</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>52,02</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>21,39</b>	22/03/2014	Control federado Cadete-Juvenil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,36</b>	18/01/2014	Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	10/05/2014	23,88	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	Lanzamento de disco 1kg	11/10/2014	22,04	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	26/04/2014	42,48	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Lanzamento de martelo 4	10/05/2014	38,23	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	Lanzamento de martelo 4	15/06/2014	41,67	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	11/10/2014	6,49	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
	Lanzamento de martelo 3	22/03/2014	45,60	1	F	Ourense	Control federado Cadete-Juvenil
	Lanzamento de martelo 3	29/03/2014	47,26	1	F	O Barco	Control marchas federado
	Lanzamento de martelo 3	12/04/2014	48,28	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de martelo 3	01/06/2014	52,02	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
	Lanzamento de martelo 3	07/06/2014	47,12	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	Lanzamento de martelo 3	21/06/2014	46,84	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	09/07/2014	52,02	1	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
	Lanzamento de martelo 3	19/07/2014	49,43	7	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	22/03/2014	21,39	1	F	Ourense	Control federado Cadete-Juvenil

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	18/01/2014	9,36	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber

## ESCARDA FERNANDEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 20/12/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.33</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.82</b>	30/03/2014	Xornada cadete en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	10/05/2014	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.40</b>	10/05/2014	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES
<b>300 metros valados</b>	<b>54.78</b>	06/06/2014	II Circuito Coruña Corre probas en pista - Trofeo Riazor Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.77</b>	25/01/2014	Control Marcas en modulo cuberto
<b>Triplo salto</b>	<b>9,10</b>	12/01/2014	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.37</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.97</b>	25/01/2014	Control Marcas en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	12/04/2014	14.33	2	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 300 metros lisos	30/03/2014	49.82	4	F	Lugo	Xornada cadete en pista
MMT Salto de altura	10/05/2014	1,30	6	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE
Salto de altura	17/05/2014	1,25	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	12/04/2014	18.65	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 100 metros valados 0,762	10/05/2014	17.40	3	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE
100 metros valados 0,762	17/05/2014	17.33	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	17/05/2014	17.45	1	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT 300 metros valados	06/06/2014	54.78	5	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/12/2013	9.03	3	SF	Lugo	Control de marcas de inverno
60 metros lisos	04/01/2014	9.08	6	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
MMT 60 metros lisos	25/01/2014	8.77	2		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	01/03/2014	9.15	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Triplo salto	12/01/2014	9,10	8	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
Triplo salto	09/02/2014	8,75	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
MMT 50 metros valados 0,762	09/02/2014	9.37	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
60 metros valados 0,762	04/01/2014	11.63	3	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
MMT 60 metros valados 0,762	25/01/2014	10.97	2		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	01/03/2014	11.41	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## ESCARDA FERNANDEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 18/12/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **55.97**    10/05/2014    CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/05/2014	55.97	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

## FERNANDEZ ARIAS, ANTIA

**Data de nacemento:** 09/07/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.02</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.35</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.69</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	11/10/2014	12.02	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	1.45.35	4	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2014	9.69	2	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

## FERNANDEZ DOMINGUEZ, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 20/01/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.30.50**      17/05/2014      Control federado en pista

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.46**      14/09/2014      XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/05/2014	2.30.50	8	F	O Barco	Control federado en pista

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	14/09/2014	5.46	17	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 21/01/1994      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **54.00**    28/05/2014    VIII Trofeo Alfonso Posada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	21/05/2014	24.48	6	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
400 metros lisos	30/03/2014	55.15	4	F	Vigo	XXVII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	07/05/2014	54.99	4	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/05/2014	54.00	2	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada

## FERNANDEZ GRANDE, LUCIA

**Data de nacemento:** 24/09/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos      2.22.52      03/05/2014      XI Xornada Copa Deputaion

### RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta      22.12      01/02/2014      CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	2.22.52	4	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2014	22.12	6	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**FERNANDEZ MON, JUAN**

**Data de nacemento:** 24/05/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.86**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **3,40**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.92**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto  
**Salto de lonxitude**      **2,87**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/10/2014	8.86	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,40	4	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2014	8.92	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Salto de lonxitude	15/02/2014	2,87	3	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo



## FERNANDEZ MON, SABELA

**Data de nacemento:** 26/05/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.62</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/10/2014	10.62	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	2,90	4	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

## FERNANDEZ MONTEIRO, NOEMI

**Data de nacemento:** 05/03/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.82</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.18</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.40</b>	22/03/2014	Control federado Cadete-Juvenil
<b>300 metros valados</b>	<b>49.44</b>	17/05/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.89</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/03/2014	14.30	3	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2014	13.82	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
100 metros lisos	11/10/2014	14.31	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
300 metros lisos	04/01/2014	48.62	3	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
300 metros lisos	25/01/2014	46.32	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
300 metros lisos	01/03/2014	46.62	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/05/2014	44.18	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
600 metros lisos	01/03/2014	1.52.10	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/03/2014	1.48.40	2	F	Ourense	Control federado Cadete-Juvenil
300 metros valados	29/03/2014	50.30	1	F	O Barco	Control marchas federado
300 metros valados	12/04/2014	50.75	1	F	O Barco	Control de marcas
300 metros valados	10/05/2014	50.07	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
<i>MMT</i> 300 metros valados	17/05/2014	49.44	2	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	17/05/2014	49.64	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/02/2014	47.89	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
60 metros valados 0,762	21/12/2013	RETIRADA		F	Lugo	Control de marcas de inverno

**FERNANDEZ NIEVES, JOSE**

**Data de nacemento:** 03/12/1980      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5000 marcha**      **23.01.75**    21/06/2014    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

**10000 Marcha**      **47.03.42**    15/06/2014    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 km marcha ruta**      **22.55**    05/04/2014    XXXIII GP Internacional de Marcha de Rio Maior

**10km Marcha ruta**      **46.36**    31/05/2014    XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	23/03/2014	23.19.16	2	F	Ourense	Criterium Galego de Marcha - Memorial Jos
<i>MMT</i> 5000 marcha	21/06/2014	23.01.75	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 10000 Marcha	15/06/2014	47.03.42	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	05/04/2014	22.55	2	F	Rio Maior	XXXIII GP Internacional de Marcha de Rio
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	31/05/2014	46.36	5	F	A Coruña	XXVIII GP CANTONES DE A CORUÑA DE M

## FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 30/05/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.63</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/10/2014	8.95	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	1.57.63	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Salto de lonxitude	07/06/2014	2,90	12	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,47	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2014	8.96	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT 50 metros lisos	01/03/2014	8.95	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	15/02/2014	2,77	4	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT Salto de lonxitude	01/03/2014	2,98	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## FERNANDEZ SANCHEZ, ESTELA

**Data de nacemento:** 18/03/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.29</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.91</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,40</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Triplo salto</b>	<b>8,97</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.26</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.02</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.24</b>	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.85</b>	12/01/2014	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.05.54</b>	26/01/2014	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUNIOR,XUV.CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	26/01/2014	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUNIOR,XUV.CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,68</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.53</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.88</b>	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,30</b>	26/01/2014	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUNIOR,XUV.CADETE PISTA CUBERTA
<b>Pentathlon Juvenil</b>	<b>2265 p.</b>	26/01/2014	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUNIOR,XUV.CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/04/2014	13.39	2	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2014	13.29	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
100 metros lisos	24/05/2014	13.37	5	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
100 metros lisos	01/06/2014	13.60	6	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
100 metros lisos	01/06/2014	13.46	4	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
100 metros lisos	06/06/2014	13.61	3	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T
100 metros lisos	15/06/2014	13.40	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
100 metros lisos	21/06/2014	13.41	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,,JUNIOR E
100 metros lisos	21/06/2014	13.44	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,,JUNIOR E
200 metros lisos	24/05/2014	28.26	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
200 metros lisos	30/05/2014	28.19	3	F	A Coruña	II Xoranda II Circuito Coruña Corre en pist
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2014	27.91	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/04/2014	4,40	5	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Triplo salto	10/05/2014	8,97	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
100 metros valados 0,762	12/04/2014	16.53	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	01/06/2014	16.26	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
100 metros valados 0,762	06/06/2014	16.49	1	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T
100 metros valados 0,762	21/06/2014	16.61	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,,JUNIOR E

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2014	7.03	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2014	7.02	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
50 metros lisos	02/02/2014	7.03	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
50 metros lisos	08/02/2014	7.11	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
50 metros lisos	08/02/2014	7.11	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
60 metros lisos	21/12/2013	8.63	6	SF	Lugo	Control de marcas de inverno
60 metros lisos	04/01/2014	8.55	5	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
60 metros lisos	25/01/2014	8.37	1		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	8.36	4	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	8.39	1	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/03/2014	8.24	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2014	28.85	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2014	3.05.54	8	P	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
<i>MMT</i> Salto de altura	26/01/2014	1,34	5	P	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
Salto de lonxitude	26/01/2014	4,49	4	P	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2014	4,68	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
50 metros valados 0,762	08/02/2014	8.60	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	08/02/2014	8.53	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
60 metros valados 0,762	21/12/2013	10.18	2	F	Lugo	Control de marcas de inverno
60 metros valados 0,762	04/01/2014	10.24	1	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
60 metros valados 0,762	25/01/2014	9.93	1		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	26/01/2014	9.95	2	P	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
60 metros valados 0,762	16/02/2014	AB		F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/03/2014	9.88	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/01/2014	7,30	10	P	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
<i>MMT</i> Pentathlon Juvenil	26/01/2014	2265 p.	5	F	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN

## FERNANDEZ TATO, ERIK

**Data de nacemento:** 20/02/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,81**    10/05/2014    CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2014	5,81	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

## FERNANDEZ TATO, KEVIN

**Data de nacemento:** 24/03/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,58</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Triplo salto</b>	<b>11,21</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>55,36</b>	07/06/2014	Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.16</b>	16/02/2014	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,64</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,20</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2014	5,58	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> Triplo salto	10/05/2014	11,21	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
Lanzamento de xabalina 7	01/06/2014	48,95	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	07/06/2014	55,36	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 7	21/06/2014	52,08	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Lanzamento de xabalina 7	19/07/2014	47,55	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2014	8.16	3	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2014	5,64	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> Triplo salto	08/02/2014	11,20	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P



**FERNANDEZ VEGA, JAVIER**

**Data de nacemento:** 16/07/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	80	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## FERRADANES FERNANDEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 17/10/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **11,82**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.69**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Salto de lonxitude**      **5,89**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Triplo salto**      **11,92**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	26/04/2014	11,82	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2014	6.69	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA
MMT Salto de lonxitude	02/03/2014	5,89	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA
MMT Triplo salto	02/03/2014	11,92	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA

## FIDALGO DIAS, MARIA PILAR

**Data de nacemento:** 24/05/1994      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.04.10**    12/04/2014    XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.40.87**    12/01/2014    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/04/2014	1.04.10	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	26/04/2014	1.04.23	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros lisos	21/06/2014	1.05.23	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2014	2.40.87	7	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

**FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS**

**Data de nacemento:** 03/04/1986      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.35</b>	30/05/2014	Xornada Copa Deputacion
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.19.61</b>	30/05/2014	Xornada Copa Deputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.42.66</b>	28/05/2014	VIII Trofeo Alfonso Posada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.01.51</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.23.57</b>	05/06/2014	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Froiz

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.33</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/05/2014	30.35	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	17/05/2014	2.22.07	6	F	O Barco	Control federado en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/05/2014	2.19.61	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	07/06/2014	2.26.23	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	25/06/2014	2.19.74	4	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	19/01/2014	4.51.70	7	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2014	4.42.66	8	F	Vigo	VIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	28/06/214	10.06.96	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	04/01/2014	10.19.11	14	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	21/05/2014	10.16.28	5	F	Vigo	IV Xornada Seir Municipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/07/2014	10.01.51	14	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
5.000 metros lisos	12/04/2014	19.22.48	5	F	O Barco	Control de marcas
5.000 metros lisos	03/05/2014	17.53.37	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2014	17.23.57	11	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
10.000 metros lisos	23/03/2014	AB		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014		73	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.33	12	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## GALCERAN TATO, MARIA

**Data de nacemento:** 10/10/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.49**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.27**    09/02/2014    CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA

**60 metros lisos**      **9.68**    25/01/2014    III Xornada Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	03/05/2014	15.49	5	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2014	8.27	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
60 metros lisos	18/01/2014	9.71	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
MMT 60 metros lisos	25/01/2014	9.68	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion

## GANDOY LOPEZ, EUGENIA

**Data de nacemento:** 01/02/1987      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **56.23**    01/02/2014    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2014	56.23	9	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GARCIA ALFONSO, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/02/1941      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,79**    01/06/2014    CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **17.64**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **53.36**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Salto de lonxitude**      **2,05**    02/03/2014    CAMPIOANTO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **4.01.41**    27/04/2014    CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON

**Milla Urbana**      **7.29**    14/09/2014    XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/06/2014	22.34	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
200 metros lisos	01/06/2014	39.09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2014	2,79	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2014	17.64	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2014	53.36	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2014	2,05	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	4.01.41	44	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	7.29	7	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## GARCIA ARIAS, ANA

**Data de nacemento:** 22/08/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.64</b>	22/03/2014	Control federado Cadete-Juvenil
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.70</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.54.73</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.46.82</b>	04/01/2014	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>400 metros valados</b>	<b>1.08.22</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7.07.55</b>	20/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.08.41</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.01.42</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.11</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	22/03/2014	1.03.64	1	F	Ourense	Control federado Cadete-Juvenil
	400 metros lisos	03/05/2014	1.04.25	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i>	800 metros lisos	17/05/2014	2.25.70	1	F	O Barco	Control federado en pista
	800 metros lisos	01/06/2014	2.33.78	4	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
	1.500 metros lisos	01/03/2014	4.56.17	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
	1.500 metros lisos	29/03/2014	5.00.51	1	F	O Barco	Control marchas federado
	1.500 metros lisos	15/06/2014	5.18.64	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	09/07/2014	4.54.73	3	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	04/01/2014	10.46.82	5	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
	400 metros valados	26/04/2014	1.10.99	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros valados	03/05/2014	1.10.86	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i>	400 metros valados	10/05/2014	1.08.22	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	400 metros valados	07/06/2014	1.11.44	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	2.000 m. Obstáculos	12/04/2014	7.19.57	1	F	O Barco	Control de marcas
	2.000 m. Obstáculos	10/05/2014	7.22.75	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	2.000 m. Obstáculos	21/06/2014	7.26.71	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	2.000 m. Obstáculos	09/07/2014	AB		F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<i>MMT</i>	2.000 m. Obstáculos	20/07/2014	7.07.55	2	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.500 metros lisos	12/01/2014	5.13.60	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	02/02/2014	5.08.41	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	08/02/2014	11.01.42	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/02/2014	15.59	51		Mostoles (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ESCOLAR DE C

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	6.11	11	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## GARCIA ARIAS, BELEN

**Data de nacemento:** 20/03/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.89</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.30</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.27</b>	21/06/2014	GP Atletismo Festas de Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,97</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.72</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.32</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	08/02/2014	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/06/2014	8.89	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
500 metros lisos	04/01/2014	1.41.63	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/05/2014	1.36.30	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/06/2014	3.49.27	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2014	3,97	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/03/2014	7.74	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2014	7.72	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2014	9.32	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2014	3,83	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Salto de lonxitude	01/03/2014	3,77	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

**GARCIA BASANTA, ANDREA**

**Data de nacemento:** 11/10/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.77</b>	30/03/2014	Xornada cadete en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.05.26</b>	30/03/2014	Xornada cadete en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.73</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6.07.73</b>	10/05/2014	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.36.46</b>	12/01/2014	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2014	49.77	3	F	Lugo	Xornada cadete en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/03/2014	2.05.26	3	F	Lugo	Xornada cadete en pista
1.000 metros lisos	25/01/2014	3.32.93	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2014	3.31.73	4	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	01/06/2014	3.40.20	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	10/05/2014	6.07.73	2	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE
1.500 m. Obstáculos	17/05/2014	6.13.18	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2014	12.36.46	8	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## GARCIA BASANTA, MARIA

**Data de nacemento:** 13/09/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.17</b>	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.54</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17.54</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.42</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.71</b>	16/02/2014	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.12</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.62</b>	12/01/2014	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.82</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.15</b>	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/05/2014	14.17	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
200 metros lisos	25/01/2014	28.93	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	26/04/2014	28.96	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2014	28.54	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
200 metros lisos	21/06/2014	29.21	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	10/05/2014	17.54	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
100 metros valados 0,762	02/05/2014	17.86	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
100 metros valados 0,762	24/05/2014	17.49	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	21/06/2014	17.42	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2014	8.84	3	F	Lugo	Criterion Galego Combinadas . Control 60
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2014	8.71	2	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	01/03/2014	8.79	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2014	30.12	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2014	1.08.62	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	08/02/2014	8.82	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
60 metros valados 0,762	25/01/2014	10.27	3		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	16/02/2014	10.51	5	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/03/2014	10.15	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

**Data de nacemento:** 13/04/1964      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.07</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.88</b>	21/06/2014	GP Atletismo Festas de Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,53</b>	29/03/2014	Control marchas federado

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.44</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	29/03/2014	13.07	2	F	O Barco	Control marchas federado
	100 metros lisos	01/06/2014	12.82	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
	200 metros lisos	12/04/2014	AB		F	O Barco	Control de marcas
	200 metros lisos	01/06/2014	26.54	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	21/06/2014	26.88	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/03/2014	4,53	2	F	O Barco	Control marchas federado

### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	14/09/2014	5.44	16	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## GARCIA EMILIÓ, AURORA

**Data de nacemento:** 28/03/1960      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **18,51**      01/06/2014      CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **4.07.21**      27/04/2014      CAMPIONATO GALEGO DE MARATON  
**Medio Maratón**      **1.54.31**      23/02/2014      CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS  
**10 Km. Ruta**      **54.11**      23/02/2014      CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATON VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 5	29/03/2014	15,90	1	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/06/2014	18,51	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	22/06/2014	17,13	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	27/04/2014	4.07.21	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/02/2014	1.54.31	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/02/2014	54.11		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIA MARATO

## GARCIA MORAL, EMILIANO

**Data de nacemento:** 18/01/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **41,26**      07/06/2014      Xornada Copa Deputacion  
**Lanzamento de martelo 6 kg**      **37,56**      21/06/2014      CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	12/04/2014	39,63	1	F	O Barco	Control de marcas
Disco 1,750 Kg.	03/05/2014	35,08	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputación
Disco 1,750 Kg.	10/05/2014	36,50	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
Disco 1,750 Kg.	17/05/2014	36,54	1	F	O Barco	Control federado en pista
Disco 1,750 Kg.	21/06/2014	36,74	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Disco 1,750 Kg.	18/10/2014	37,14	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
Lanzamento de xabalina 8	29/03/2014	39,93	2	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	07/06/2014	41,26	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputación
Lanzamento de xabalina 8	21/06/2014	39,13	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Lanzamento de martelo 6	29/03/2014	34,08	1	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	21/06/2014	37,56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

## GIL PEREZ, LETICIA

**Data de nacemento:** 26/08/1991      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,54**    27/07/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,77**    22/02/2014    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	26/04/2014	5,38	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	12/07/2014	4,99	11	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto de lonxitude	12/07/2014	5,35	11	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/07/2014	5,54	12	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	12/01/2014	5,73	1	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
Salto de lonxitude	02/02/2014	5,67	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
Salto de lonxitude	16/02/2014	5,65	1	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2014	5,77	7	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P



## GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 12/03/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.35</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.24.02</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.19.81</b>	25/01/2014	I Xornada Copa Deputacion
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.17.50</b>	12/04/2014	Control de marcas
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.17.83</b>	07/06/2014	Xornada Copa Deputacion
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.55.09</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.06</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2014	2.05.35	1	F	O Barco	Control federado en pista
1.500 metros lisos	29/03/2014	4.26.85	2	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/05/2014	4.24.02	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	04/01/2014	9.36.23	6	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/01/2014	9.19.81	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	01/06/2014	9.25.58	5	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
3.000 metros lisos	18/10/2014	9.56.67	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/04/2014	17.17.50	3	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	07/06/2014	10.17.83	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
3.000 m. Obstáculos	15/06/2014	11.13.68	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
3.000 m. Obstáculos	21/06/2014	10.23.49	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E SENIOR
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	10/05/2014	6.55.09	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	08/02/2014	SM	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	23.44	11	F	Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.06	6	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

**GONZALEZ ALONSO, CLAUDIA**

**Data de nacemento:** 14/01/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,97**    10/05/2014    CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2014	4,97	10	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE

## GONZALEZ ALONSO, MARIA

**Data de nacemento:** 01/03/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.00.87</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/04/2014	3.00.87	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	10/05/2014	1,44	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2014	4,05	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO

## GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

**Data de nacemento:** 28/12/1953      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	<b>14.07</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	<b>28.30</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	<b>1.02.55</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>28.52</b>	09/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	<b>1.04.87</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	<b>47.51</b>	05/04/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
5 Km. Ruta	<b>23.09</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/06/2014	13.48	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/06/2014	14.07	4	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
100 metros lisos	21/06/2014	14.61	2	SF	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
200 metros lisos	24/05/2014	28.52	6	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
200 metros lisos	01/06/2014	27.87	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2014	28.30	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros lisos	01/06/2014	1.07.01	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/06/2014	1.02.55	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/03/2014	29.40	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/03/2014	28.52	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
200 metros lisos	09/03/2014	29.15	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
400 metros lisos	02/03/2014	1.08.03	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
400 metros lisos	08/03/2014	1.05.46	1	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/03/2014	1.04.87	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	05/04/2014	47.51	156	F	Padron	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	23.09	159	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**GONZALEZ PORTERO, JOSE**

**Data de nacemento:** 21/03/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.93</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>400 metros lisos</b>	<b>49.69</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.53.06</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.35.58</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.16.74</b>	29/12/2013	I Xornada Serie Muniipal

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.53.2</b>	22/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.06.33</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/04/2014	11.93	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros lisos	01/03/2014	50.86	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/04/2014	49.69	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros lisos	15/06/2014	52.10	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	800 metros lisos	25/01/2014	1.55.38	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
	800 metros lisos	01/03/2014	1.55.76	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
	800 metros lisos	24/05/2014	1.54.87	4	F	Corrales del Bueln	GP de los Corrales
	800 metros lisos	06/06/2014	1.54.53	1	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T
<i>MMT</i>	800 metros lisos	15/06/2014	1.53.06	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	800 metros lisos	21/06/2014	1.56.70	7	F	Bilbao	Reunion Internacional de Bilbao
	800 metros lisos	25/06/2014	1.54.84	1	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	05/07/2014	1.53.43	2	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	800 metros lisos	06/07/2014	1.55.70	3	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	800 metros lisos	12/07/2014	1.57.08	14	F	Alcorcon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	800 metros lisos	18/10/2014	1.56.36	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
	1.000 metros lisos	25/01/2014	2.36.25	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/04/2014	2.35.58	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	29/12/2013	9.16.74	7	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	08/02/2014	1.58.05	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i>	800 metros lisos	22/03/2014	1.53.2	2	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	800 metros lisos	23/03/2014	1.54.66	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	1.500 metros lisos	12/01/2014	4.08.60	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	08/02/2014	4.06.33	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

## HENRIQUE SILVA, LUAN

**Data de nacemento:** 11/02/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.97</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.63</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.11</b>	08/02/2014	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,70</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/06/2014	8.97	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
60 metros lisos	11/10/2014	9.31	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2014	3,73	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	11/10/2014	3,62	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2014	7.63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
50 metros lisos	01/03/2014	7.64	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2014	9.11	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/02/2014	3,70	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
Salto de lonxitude	01/03/2014	3,67	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN



## HERRERO VALCARCE, JUAN

**Data de nacemento:** 21/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	25/01/2014	3.18.53	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion

## HERRERO VALCARCE, LUCIA

**Data de nacemento:** 11/11/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.56**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2014	10.56	4	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo



**LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 29/11/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,58</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>Triplo salto</b>	<b>11,05</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2014	1,43	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2014	4,58	3	F	O Barco	Control marchas federado
Salto de lonxitude	01/06/2014	4,99	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Triplo salto	26/04/2014	11,05	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Triplo salto	01/06/2014	10,84	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
80 metros valados 0,762	07/06/2014	ab		F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

## LOPEZ GONZALEZ, KIM

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>14,60</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>47,16</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/04/2014	14,60	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	26/04/2014	47,16	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**LOPEZ PEREZ, SANDRA**

**Data de nacemento:** 11/08/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.84**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/02/2014	9.84	2	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

## LOPEZ RODRIGUEZ, ENMA

**Data de nacemento:** 06/02/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,88</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,57</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>18,99</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2014	14.88	1	F	O Barco	Control federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2014	7,57	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/05/2014	18,99	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO

## LOPEZ VAZQUEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 10/05/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,46</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	07/06/2014	1,25	14	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT Salto de lonxitude	07/06/2014	4,46	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

## MACIAS GONZALEZ, ISMAEL

**Data de nacemento:** 08/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **6,14**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2014	6,14	4	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## MANSO-PEDROSA GARCIA, IVAN

**Data de nacemento:** 29/12/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.44.80</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.00</b>	09/07/2014	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.09.21</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.21.35</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.50</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.25</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2014	2.44.80	4	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	30/05/2014	4.13.76	8	F	A Coruña	II Xoranda II Circuito Coruña Corre en pist
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/07/2014	4.13.00	4	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal Aire Libre
3.000 metros lisos	26/04/2014	9.27.90	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	30/04/2014	9.15.63	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados
3.000 metros lisos	24/05/2014	9.11.68	16	F	Corrales del Bueln	GP de los Corrales
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/06/2014	9.09.21	9	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
1.500 m. Obstáculos	13/06/2014	ab		F	Ferrol	I Circuito Ferrolan en pista
2.000 m. Obstáculos	13/06/2014	6.35.08	1	F	Ferrol	I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/06/2014	6.21.35	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
2.000 m. Obstáculos	20/07/2014	6.31.56	10	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
2.000 m. Obstáculos	18/10/2014	6.32.95	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	08/02/2014	SM	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	14/09/2014	4.56	3	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	4.50	14	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	16.25	2	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## MARTINEZ PAZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 04/08/1983      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,75**    15/06/2014    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE  
**Triplo salto**      **13,31**    15/06/2014    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **13,80**    12/01/2014    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/06/2014	5,75	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
MMT Triplo salto	15/06/2014	13,31	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
Triplo salto	15/06/2014	13,80	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	12/01/2014	13,80	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE



## MASEDA DORADO, IVO

**Data de nacemento:** 11/03/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.57</b>	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion pista al aire libre
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.55.58</b>	25/06/2014	VI Xornada Serie Municipal
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.36.68</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.57.24</b>	07/05/2014	III Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.39.55</b>	30/04/2014	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.08</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.14.90</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.02.88</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.02.77</b>	12/01/2014	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.36</b>	27/09/2014	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.21</b>	05/07/2014	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/04/2014	12.31	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/03/2014	53.57	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
800 metros lisos	01/03/2014	1.57.72	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
800 metros lisos	15/06/2014	AB		F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2014	1.55.58	3	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2014	2.36.68	2	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	26/04/2014	4.01.84	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/05/2014	3.57.24	2	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	10/05/2014	4.17.07	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
1.500 metros lisos	30/05/2014	4.01.41	3	SF	Baku	European Youth Olympics Trials
1.500 metros lisos	01/06/2014	4.03.20	9	F	Baku	European Youth Olympics Trials
1.500 metros lisos	15/06/2014	4.06.16	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
1.500 metros lisos	21/06/2014	3.58.09	3	F	Bilbao	Reunion Internacional de Bilbao
1.500 metros lisos	19/07/2014	4.04.69	1	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
1.500 metros lisos	20/07/2014	4.01.92	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
1.500 metros lisos	18/10/2014	4.17.62	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
3.000 metros lisos	29/12/2013	8.55.38	3	F	Vigo	I Xornada Serie Muniipal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2014	8.39.55	2	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo SGP - Trofeo Supermercados

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/03/2014	1.04.08		PA	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/03/2014	2.14.90		PA	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2014	4.02.88	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

	1.500 metros lisos	08/03/2014	4.06.53	1	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	1.500 metros lisos	09/03/2014	4.04.26	7	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/01/2014	9.02.77	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/02/2014	20.03	44		Mostoles (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ESCOLAR DE C

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	14/09/2014	4.45	1	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
<i>MMT</i> Milla Urbana	27/09/2014	4.36	5	F	Marin	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	05/07/2014	16.21	1	F	Curtis	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**MOLINA PEREZ, ANTONIO**

**Data de nacemento:** 22/07/1993      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **12,22**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **12,03**    12/01/2014    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/04/2014	12,22	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de disco 2kg	01/06/2014	nulos		F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	12/01/2014	12,03	5	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## MON PRIETO, YOLANDA

**Data de nacemento:** 07/09/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.52.28**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	29/03/2014	5.57.62	3	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/04/2014	5.52.28	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## MONDELO SANCHEZ, NATALIA

**Data de nacemento:** 02/03/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.18</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.05</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>13.34</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>220 metros valados</b>	<b>36.08</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>9,57</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.69</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.47</b>	08/02/2014	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	11/10/2014	11.18	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	1.38.05	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,83	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 80 metros valados 0,762	07/06/2014	13.34	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT 220 metros valados	07/06/2014	36.08	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	01/03/2014	9,57	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
MMT 50 metros valados 0,762	01/03/2014	8.69	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
50 metros valados 0,762	01/03/2014	8.75	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
MMT 60 metros valados 0,762	08/02/2014	10.47	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 0,762	15/02/2014	10.50	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

## MOREIRA RODRIGUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 30/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.98**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2014	10.98	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## NEIRA GONZALEZ, FATIMA

**Data de nacemento:** 09/02/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.68</b>	24/05/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.71</b>	01/03/2014	III Xornada Copa Deputacion pista al aire libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,73</b>	30/05/2014	II Xoranda II Circuito Coruña Corre en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.32</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.59</b>	25/01/2014	Control Marcas en modulo cuberto
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.43</b>	09/02/2014	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/04/2014	13.64	2	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/05/2014	13.68	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
100 metros lisos	13/06/2014	13.46	5	F	Ferrol	I Circuito Ferrolan en pista
100 metros lisos	21/06/2014	13.93	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
300 metros lisos	25/01/2014	45.74	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/03/2014	45.71	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion pista al aire li
300 metros lisos	30/03/2014	47.17	3	F	Lugo	Xornada cadete en pista
300 metros lisos	10/05/2014	45.93	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
300 metros lisos	17/05/2014	47.94	3	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	24/05/2014	47.26	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
Salto de lonxitude	12/04/2014	4,67	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	17/05/2014	4,71	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2014	4,73	1	F	A Coruña	II Xoranda II Circuito Coruña Corre en pist
Salto de lonxitude	01/06/2014	4,66	4	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
Salto de lonxitude	05/06/2014	4,54	4	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
Salto de lonxitude	05/06/2014	4,41	4	F	Pontevedra	XLI Trofeo Boa Vila -XXVII Trofeo Super Fr
Salto de lonxitude	13/06/2014	4,79	2	F	Ferrol	I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	21/06/2014	4,71	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2014	7.51	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
50 metros lisos	09/02/2014	7.41	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2014	7.32	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
60 metros lisos	21/12/2013	8.71	2	SF	Lugo	Control de marcas de inverno
60 metros lisos	04/01/2014	8.72	2	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/01/2014	8.59	2		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	8.61	1	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	8.65	4	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	01/03/2014	8.69	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/02/2014	47.43	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C

**NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS**

**Data de nacemento:** 15/01/1956      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,73</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>53,65</b>	16/02/2014	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS LONGOS
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,09</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>30,79</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>62,65</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,72</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,83</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/06/2014	4,73	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Triplo salto	01/06/2014	10,02	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	16/02/2014	53,65	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de xabalina 8	26/04/2014	53,52	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	03/05/2014	10,09	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
	Lanzamento de peso 6 kg	21/06/2014	9,63	4	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Lanzamento de peso 6 kg	11/10/2014	9,61	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	03/05/2014	30,79	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
	Lanzamento de disco 1,5	21/06/2014	30,75	4	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Lanzamento de disco 1,5	11/10/2014	29,29	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
	Lanzamento de xabalina 7	29/03/2014	53,66	1	F	O Barco	Control marchas federado
	Lanzamento de xabalina 7	12/04/2014	56,51	1	F	O Barco	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina 7	01/06/2014	49,89	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 7	07/06/2014	54,36	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	22/06/2014	62,65	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Lanzamento de xabalina 7	11/07/2014	53,90	1	F	A Coruña	VI Xornada Coruña Corre en pista - Trofeo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/03/2014	4,72	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	02/03/2014	9,83	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST



## NOGUEIRA GOMEZ, RAUL

**Data de nacemento:** 16/05/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,49</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	07/06/2014	1,30	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
MMT Triplo salto	07/06/2014	8,49	9	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

## NOGUEIRAS RIVERA, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.17.56**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/06/2014	3.17.56	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

## NUÑEZ NUÑEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 15/07/1993      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.18**      14/09/2014      XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.18	8	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## PAREDES PADIN, SERGIO

**Data de nacemento:** 01/07/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>47,03</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>55,96</b>	05/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>56,89</b>	22/02/2014	III xornada de Lanzamentos

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>11,27</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	21/06/2014	32,94	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Lanzamento de martelo 7,	26/04/2014	46,98	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	15/06/2014	47,03	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
Lanzamento de peso 6 kg	10/05/2014	11,37	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	05/07/2014	55,96	5	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	22/02/2014	56,89	2	F	Vila Nova Cerveira	III xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	08/03/2014	53,89	1	F	Pontevedra	Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	17/04/2014	55,93	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xoranda de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 6	10/05/2014	52,01	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
Lanzamento de martelo 6	18/06/2014	54,07	1	F	Vila Nova Cerveira	V Xornda Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 6	21/06/2014	52,46	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Lanzamento de martelo 6	03/07/2014	54,72	2	F	Vila Nova de Cerve	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 6	18/10/2014	48,37	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2014	11,27	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P

**PEREZ FERNANDEZ, CLAUDIA**

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,90**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/02/2014	4,90	6	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

**PEREZ GONZALEZ, MIRIAN**

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.78**    15/02/2014    V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/02/2014	10.79	3	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2014	10.78	3	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo

## PRADA DE LA CRUZ, TRIANA

**Data de nacemento:** 09/05/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.97</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	15/02/2014	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	08/02/2014	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2014	7.97	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2014	9.28	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2014	3,48	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## PRADA FERNANDEZ, LUCAS MAGIN

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.63</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,77</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.02</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/10/2014	9.63	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de altura	07/06/2014	1,10	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
MMT Salto de lonxitude	07/06/2014	3,77	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	11/10/2014	3,72	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2014	8.02	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
50 metros lisos	01/03/2014	8.10	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	15/02/2014	3,44	2	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT Salto de lonxitude	01/03/2014	3,69	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN





## PRIETO GIL, MANUEL

**Data de nacemento:** 22/03/1973      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2014	33	F		Negreira	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## REVUELTA MÉNDEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 02/04/1960      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>55,92</b>	01/05/2014	Dia do martelo
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>24,53</b>	29/03/2014	Control marchas federado

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 7,	01/05/2014	55,92	3	F	Porto	Dia do martelo
MMT Lanzamento de martelo 6	29/03/2014	24,53	1	F	O Barco	Control marchas federado

## REVUELTA PARRA, ANA RAQUEL

**Data de nacemento:** 27/07/1987      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,98</b>	08/06/2014	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>39,17</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>53,56</b>	07/06/2014	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR - HOMES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	08/06/2014	7,98	7	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª
Lanzamento de disco 1kg	16/02/2014	37,49	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/04/2014	39,17	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	09/05/2014	31,96	11	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de disco 1kg	18/05/2014	38,39	1	F	Alcorcon	I Xornada Cto. España Clubes 1ª Division -
Lanzamento de disco 1kg	08/06/2014	36,66	1	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES 1ª
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2014	38,02	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	28/06/2014	38,76	2	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE LIGA 1ª DIVISION DE C
Lanzamento de martelo 7,	17/05/2014	52,53	3	F	Andujar	I Xornada Cto. España Division Honor - Ho
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	07/06/2014	53,56	1	F	Valencia	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIV

## REVUELTA PARRA, CARLOS

**Data de nacemento:** 11/03/1991      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>33,59</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>56,64</b>	03/07/2014	VI Xornada de lanzamentos
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>44,65</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	15/06/2014	33,59	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Lanzamento de martelo 7,	16/02/2014	53,30	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 7,	08/03/2014	52,28	4	F	Pontevedra	Torneo de Lanzamientos
	Lanzamento de martelo 7,	12/04/2014	52,54	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de martelo 7,	09/05/2014	54,21	2	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Lanzamento de martelo 7,	01/06/2014	NULOS		F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
	Lanzamento de martelo 7,	15/06/2014	53,29	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Lanzamento de martelo 7,	18/06/2014	55,65	5	F	Vila Nova Cerveira	V Xornda Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 7,	28/06/2014	54,51	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE LIGA D. HONOR DE CLU
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	03/07/2014	56,64	4	F	Vila Nova de Cerve	VI Xornada de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 7,	27/07/2014	53,59	12	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	12/04/2014	44,65	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

**REY NUÑEZ, VICTOR**

**Data de nacemento:** 15/01/1972      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.08.39**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion  
**5.000 metros lisos**      **19.04.89**    12/04/2014    Control de marcas

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.39**    14/09/2014    XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	29/03/2014	5.18.59	4	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/05/2014	5.08.39	4	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	12/04/2014	19.04.89	4	F	O Barco	Control de marcas
5.000 metros lisos	03/05/2014	19.22.85	5	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	5.39	15	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## RIVERO MIGUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 13/06/1994      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros valados**      **59.54**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/04/2014	59.54	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

## RODRIGUES FERNANDEZ, TAMARA

**Data de nacemento:** 25/08/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **2.19.08**    10/05/2014    CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	10/05/2014	2.19.08	7	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE

## RODRIGUEZ ALVAREZ, PABLO

**Data de nacemento:** 15/02/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>20.79</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,39</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/06/2014	20.79	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de altura	07/06/2014	1,39	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB



**RODRIGUEZ CONSENTINO, JUDITH**

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.66</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.93</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/10/2014	8.83	2	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	03/05/2014	1.58.66	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Salto de lonxitude	07/06/2014	3,03	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,07	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/02/2014	91.9	4	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT 50 metros lisos	01/03/2014	8.93	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	08/02/2014	2,85	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT Salto de lonxitude	01/03/2014	3,07	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## RODRIGUEZ COSENTINO, BRUNO

**Data de nacemento:** 18/02/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.76</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.61</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,86</b>	08/02/2014	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto
--------------------------------	-------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/10/2014	11.76	4	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/05/2014	2.12.61	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/10/2014	2,35	4	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2014	5,86	6	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## RODRIGUEZ ESTEVEZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 29/11/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,37</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,43</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>18,76</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2014	1,37	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2014	4,37	5	F	O Barco	Control marchas federado
Salto de lonxitude	01/06/2014	4,51	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/04/2014	7,43	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	01/06/2014	7,33	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/04/2014	18,76	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

**RODRIGUEZ FERNANDEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 07/02/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,30**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2014	5,30	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

## RODRIGUEZ PIÑEIRO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 14/12/1994      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.62</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.18</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.44</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.39</b>	16/02/2014	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/05/2014	11.99	5	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/06/2014	11.62	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
100 metros lisos	01/06/2014	11.59	8	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
100 metros lisos	06/06/2014	11.73	4	F	A Coruña	II Circuito Coruña Corre probas en pista - T
100 metros lisos	15/06/2014	11.70	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
100 metros lisos	21/06/2014	11.76	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	26/04/2014	23.95	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
200 metros lisos	24/05/2014	23.74	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
200 metros lisos	30/05/2014	23.61	1	F	A Coruña	II Xoranda II Circuito Coruña Corre en pist
200 metros lisos	01/06/2014	23.42	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2014	23.18	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
200 metros lisos	15/06/2014	23.41	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
200 metros lisos	21/06/2014	23.26	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	25/06/2014	23.53	4	F	Vigo	VI Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2014	6.44	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
60 metros lisos	21/12/2013	7.59	3	SF	Lugo	Control de marcas de inverno
60 metros lisos	04/01/2014	7.52	2	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
60 metros lisos	25/01/2014	7.49	2		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	7.41	1	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2014	7.39	1	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	01/03/2014	7.41	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
200 metros lisos	12/01/2014	desc		F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## RODRIGUEZ REGUEIRA, SAUL

**Data de nacemento:** 27/07/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.40**      14/09/2014      XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	14/09/2014	6.40	10	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 16/01/1968      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,36</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,64</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,88</b>	03/05/2014	XI Xornada Copa Deputaion
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>21,02</b>	17/05/2014	Control federado en pista
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>26,29</b>	07/06/2014	Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/03/2014	14.55	5	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2014	14.36	5	F	O Barco	Control federado en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/06/2014	1,40	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Salto de lonxitude	29/03/2014	4,48	3	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2014	6,64	2	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Salto de lonxitude	03/05/2014	4,61	3	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Salto de lonxitude	01/06/2014	4,33	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Salto de lonxitude	01/06/2014	4,34	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/05/2014	7,88	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Lanzamento de disco 2kg	12/04/2014	19,46	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	17/05/2014	21,02	1	F	O Barco	Control federado en pista
Lanzamento de disco 2kg	01/06/2014	20,98	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de xabalina 8	12/04/2014	23,67	2	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	07/06/2014	26,29	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

## RODRIGUEZ VEIRA, FABRICIANO

**Data de nacemento:** 20/11/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **8,67**    25/06/2014    IV Xornada Coruña corre en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	25/06/2014	8,67	5	F	A Coruña	IV Xornada Coruña corre en pista



## RUIZ RAMOS, MARIA

**Data de nacemento:** 17/04/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	22/06/2014	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	15/03/2014	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,73</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.71</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/06/2014	9.22	2	F	Vigo	VIII Trofeo AVA -Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2014	3,22	5	F	Santiago	II Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	07/06/2014	2,85	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2014	4,73	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2014	8.97	1	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
50 metros lisos	15/02/2014	9.18	3	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
50 metros lisos	01/03/2014	8.72	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2014	8.71	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO

**Data de nacemento:** 07/01/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	<b>11.46</b>	05/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
200 metros lisos	<b>23.61</b>	01/06/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
400 metros lisos	<b>53.29</b>	05/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	<b>4.49.20</b>	06/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
110 metros valados 1,067	<b>15.63</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
Salto de altura	<b>1,89</b>	05/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	<b>6,85</b>	05/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Salto con pértega	<b>4,30</b>	06/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	<b>36,97</b>	25/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
110 metros valados 1,00	<b>14.84</b>	06/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	<b>12,52</b>	24/05/2014	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Decathlon Junior	<b>6709</b>	06/07/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	<b>6.31</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
60 metros lisos	<b>7.32</b>	22/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CBERTA
1.000 metros lisos	<b>3.00.61</b>	23/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de altura	<b>1,88</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
Salto de lonxitude	<b>6,62</b>	22/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CBERTA
Salto con pértega	<b>3,70</b>	23/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 1,00	<b>7.14</b>	08/02/2014	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL PISTA CUBIERTA
60 metros valados 1,00	<b>8.49</b>	23/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	<b>12,61</b>	04/01/2014	Criterium Galego Combinadas . Control 60 m.l. 60 valados
Heptathlon Junior	<b>4811 p.</b>	23/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	04/05/2014	32,16		D	Soria	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS FEDE
Disco 1,750 Kg.	25/05/2014	34,74	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Disco 1,750 Kg.	01/06/2014	33,17	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
Disco 1,750 Kg.	21/06/2014	36,51	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Disco 1,750 Kg.	06/07/2014	37,59	2	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
100 metros lisos	12/04/2014	11.66	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	03/05/2014	11.38		D	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
100 metros lisos	24/05/2014	11.56	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 100 metros lisos	05/07/2014	11.46		D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT 200 metros lisos	01/06/2014	23.61	3	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
400 metros lisos	03/05/2014	54.62		D	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
400 metros lisos	24/05/2014	54.50	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 400 metros lisos	05/07/2014	53.29	7	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
1.500 metros lisos	04/05/2014	5.14.77		D	Soria	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS FEDE

	1.500 metros lisos	25/05/2014	5.06.46	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/07/2014	4.49.20	6	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	110 metros valados 1,067	15/06/2014	16.13	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	15/06/2014	15.63	3	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Salto de altura	12/04/2014	1,79	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de altura	03/05/2014	1,85		D	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto de altura	24/05/2014	1,86	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	15/06/2014	1,78	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Salto de altura	21/06/2014	1,74	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/07/2014	1,89	3	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	26/04/2014	6,13	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto de lonxitude	03/05/2014	6,62		D	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	24/05/2014	6,38	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	15/06/2014	6,54	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Salto de lonxitude	15/06/2014	6,40	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Salto de lonxitude	21/06/2014	6,59	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/07/2014	6,85		D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto con pértiga	26/04/2014	4,10	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	Salto con pértiga	04/05/2014	3,70		D	Soria	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS FEDE
	Salto con pértiga	10/05/2014	4,10	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	Salto con pértiga	25/05/2014	3,83	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto con pértiga	15/06/2014	3,41	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
	Salto con pértiga	21/06/2014	4,20	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	06/07/2014	4,30	2	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 8	04/05/2014	36,03		D	Soria	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS FEDE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	25/05/2014	36,97	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 8	01/06/2014	36,34	5	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
	Lanzamento de xabalina 8	06/07/2014	35,07	6	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	110 metros valados 1,00	04/05/2014	14.89		D	Soria	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS FEDE
	110 metros valados 1,00	10/05/2014	15.33	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
	110 metros valados 1,00	25/05/2014	15.29	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	110 metros valados 1,00	21/06/2014	15.29	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL,JUNIOR E
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	06/07/2014	14.84	2	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	110 metros valados 1,00	18/10/2014	15.42	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
	Lanzamento de peso 6 kg	03/05/2014	12,01		D	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	24/05/2014	12,52	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 6 kg	05/07/2014	12,14	4	D	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Decathlon Junior	04/05/2014	6162	4	F	Soria	CAMPIONATO ESPAÑA COMBINADAS FEDE
	Decathlon Junior	25/05/2014	6210	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Decathlon Junior	06/07/2014	6709	3	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

## Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	02/02/2014	6.37	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
	50 metros lisos	08/02/2014	6.36	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2014	6.31	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
	60 metros lisos	04/01/2014	7.62	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
	60 metros lisos	25/01/2014	7.35	2	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/03/2014	7.32	6	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	1.000 metros lisos	05/01/2014	3.11.86	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	1.000 metros lisos	26/01/2014	3.03.94	1	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/03/2014	3.00.61	7	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto de altura	21/12/2013	1,86	2	F	Lugo	Control de marcas de invierno
	Salto de altura	04/01/2014	1,86	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
	Salto de altura	12/01/2014	1,85	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
	Salto de altura	25/01/2014	1,82	1	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/02/2014	1,88	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
	Salto de altura	16/02/2014	NULOS		F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
	Salto de altura	22/03/2014	1,83	3	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto de lonxitude	04/01/2014	6,22	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
	Salto de lonxitude	25/01/2014	6,49	1	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
	Salto de lonxitude	02/02/2014	6,40	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
	Salto de lonxitude	08/02/2014	6,57	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
	Salto de lonxitude	01/03/2014	6,36	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/03/2014	6,62	5	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Salto con pértega	21/12/2013	3,30	6	F	Lugo	Control de marcas de invierno
	Salto con pértega	05/01/2014	3,30	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	Salto con pértega	26/01/2014	3,63	1	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
	Salto con pértega	02/02/2014	3,41	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i>	Salto con pértega	23/03/2014	3,70	6	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	08/02/2014	7.14	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
	60 metros valados 1,00	21/12/2013	8.56	2	F	Lugo	Control de marcas de invierno
	60 metros valados 1,00	05/01/2014	8.64	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	60 metros valados 1,00	26/01/2014	8.72	1	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
	60 metros valados 1,00	16/02/2014	8.64	2	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	23/03/2014	8.49	3	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	04/01/2014	12,61	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
	Lanzamento de peso 6 kg	25/01/2014	10,07	2	H	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
	Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2014	11,99	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR/XUVENIL P
	Lanzamento de peso 6 kg	22/03/2014	12,00	6	H	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	Heptathlon Junior	05/01/2014	4443 p.	1	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	Heptathlon Junior	26/01/2014	4543 p.	1	F	Lugo	CTO. GALEGO COMBINADAS ABS,PRO,JUN
<i>MMT</i>	Heptathlon Junior	23/03/2014	4811 p.	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

## SAKETOS CANDELA, SOLDEPLATA

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.36**    26/04/2014    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.19**    12/01/2014    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/04/2014	11.36	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/01/2014	6.19	1	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## SANDIN DE SOUSA, NEREA

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.78**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	11/10/2014	9.78	4	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
	100 metros lisos	12/04/2014	14.07	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera

## SETIEN DOMINGUEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 02/01/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11,97</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>Salto de altura</b>	<b>1,70</b>	18/10/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR - FINAL HOMES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,66</b>	29/03/2014	Control marchas federado

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.76</b>	16/02/2014	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/03/2014	12.31	1	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2014	11.97	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
100 metros lisos	21/06/2014	13.23	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
100 metros lisos	11/10/2014	12.65	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
Salto de altura	10/05/2014	1,62	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO DE CLUBES JUNIO
Salto de altura	21/06/2014	1,65	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto de altura	18/10/2014	1,70	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2014	5,66	1	F	O Barco	Control marchas federado

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	25/01/2014	7.90	2	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2014	7.76	2	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto

## SIERRA NEIRA, SOFIA

**Data de nacemento:** 04/05/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **7,64**    10/05/2014    CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	10/05/2014	7,64	9	F	O Barco	CAMPIOANTO GALLEGO CADETE DE CLUBE



## SIERRA RIOS, ADAS

**Data de nacemento:** 22/09/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **6,35**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2014	6,35	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN AIRE LIBRE

## SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO

**Data de nacemento:** 27/09/1963      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.53</b>	12/04/2014	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.45</b>	24/05/2014	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.20</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.84</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	16/02/2014	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.94</b>	09/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.00.63</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,51</b>	16/02/2014	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,71</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.83</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	12/04/2014	14.53	3	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	21/06/2014	15.12	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT	200 metros lisos	24/05/2014	30.45	7	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
	200 metros lisos	01/06/2014	30.09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
	200 metros lisos	22/06/2014	30.96	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
MMT	400 metros lisos	21/06/2014	1.09.20	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Salto de altura	12/04/2014	1,40	2	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de altura	26/04/2014	1,40	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT	Salto de altura	01/06/2014	1,43	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
	Salto de altura	21/06/2014	1,43	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Salto de lonxitude	01/06/2014	4,27	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
MMT	Salto de lonxitude	21/06/2014	4,18	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	02/03/2014	7.84	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
	60 metros lisos	21/12/2013	9.32	3	SF	Lugo	Control de marcas de inverno
	60 metros lisos	25/01/2014	9.31	4		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
MMT	60 metros lisos	16/02/2014	9.13	2	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
	60 metros lisos	08/03/2014	9.23	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT	200 metros lisos	09/03/2014	30.94	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI

	200 metros lisos	09/03/2014	31.82	2	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/01/2014	3.00.63	1	P	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	Salto de altura	21/12/2013	1,35	3	F	Lugo	Control de marcas de inverno
	Salto de altura	05/01/2014	1,41	1	P	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	Salto de altura	12/01/2014	1,40	7	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
	Salto de altura	02/03/2014	1,39	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/03/2014	1,44	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Salto de lonxitude	05/01/2014	4,10	1	P	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/02/2014	4,51	8	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
	Salto de lonxitude	02/03/2014	4,23	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
	Salto de lonxitude	08/03/2014	4,31	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/01/2014	7,71	1	P	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	05/01/2014	11.83	1	P	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	Pentatlon Veterán	05/01/2014	2870 p.	1	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE

## TABOADELA GOMEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 02/02/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.83</b>	21/06/2014	GP Atletismo Festas de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	01/03/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/10/2014	8.40	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
500 metros lisos	07/06/2014	1.48.18	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/06/2014	1.46.83	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
500 metros lisos	11/10/2014	1.50.38	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	07/06/2014	0,90	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/02/2014	8.89	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
50 metros lisos	01/03/2014	8.72	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2014	8.68	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## TRINCADO BLANCO, SOFIA

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **8,17**    07/06/2014    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,93**    01/03/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/06/2014	8,17	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	15/02/2014	7,35	1	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/03/2014	7,93	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

**VALERO LAMEIRO, TANIA**

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.59.32**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/05/2014	1.59.32	4	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion

**VALLE CAMPOS, NEREA**

**Data de nacemento:** 13/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **13.86**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion  
**Salto de lonxitude**      **4,65**    03/05/2014    XI Xornada Copa Deputaion

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **7.44**    09/02/2014    CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.88**    25/01/2014    III Xornada Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **4,06**    25/01/2014    III Xornada Copa Deputacion

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/03/2014	14.10	2	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> 100 metros lisos	03/05/2014	13.86	5	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
100 metros lisos	17/05/2014	13.76	5	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	21/06/2014	14.24	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
100 metros lisos	21/06/2014	14.42	3	SF	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense
Salto de lonxitude	29/03/2014	4,56	4	F	O Barco	Control marchas federado
Salto de lonxitude	12/04/2014	4,16	7	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	12/04/2014	4,37	6	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2014	4,65	4	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Salto de lonxitude	10/05/2014	4,41	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBE
Salto de lonxitude	17/05/2014	4,44	11	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	21/06/2014	4,17	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2014	7.44	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
50 metros lisos	09/02/2014	7.54	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
60 metros lisos	04/01/2014	8.98	3	F	Lugo	Criterion Galego Combinadas . Control 60
60 metros lisos	18/01/2014	8.97	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en modulo cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/01/2014	8.88	3	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/01/2014	4,06	8	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion

## VARELA MOLEJON, ANA

**Data de nacemento:** 23/11/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.74</b>	30/03/2014	Xornada cadete en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.95</b>	30/03/2014	Xornada cadete en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.49</b>	10/05/2014	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBES
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.08.92</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2014	50.74	3	F	Lugo	Xornada cadete en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/03/2014	1.56.95	2	F	Lugo	Xornada cadete en pista
1.000 metros lisos	12/04/2014	3.47.21	5	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/05/2014	3.30.49	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALLEGO CADETE DE CLUBE
1.000 metros lisos	17/05/2014	3.32.59	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	01/06/2014	3.33.51	2	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - V Xornada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/04/2014	13.08.92	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES





## VAZQUEZ ALVAREZ, CARLOS

<b>Data de nacemento:</b>	03/11/1996	<b>Clube:</b>	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
<b>Categoría:</b>	JUNIOR	<b>Adestrador:</b>	

- Melloras marcas da tempada

**VENTIN RIVAS, XULIO**

**Data de nacemento:** 25/11/1961      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,41</b>	15/06/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>12,19</b>	01/06/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>38,45</b>	02/07/2014	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial Celso Mariño

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.62</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.45.35</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,76</b>	05/01/2014	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALEGO HEPTATHLON VETERANS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,31</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>9,02</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.50</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>12,46</b>	08/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	01/06/2014	3,24	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Salto con pértiga	15/06/2014	3,41	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	01/06/2014	12,19	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de disco 1,5	01/06/2014	36,79	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	02/07/2014	38,45	2	F	Pontevedra	XXXI Trofeo Cidade Pontevedra - Memorial
Lanzamento de disco 1,5	03/07/2014	35,81	1	F	Vila Nova de Cerve	VI Xornada de lanzamentos

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2014	8.62	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2014	4.45.35	2	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
<i>MMT</i> Salto de altura	05/01/2014	1,38	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/01/2014	4,76	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
Salto con pértiga	05/01/2014	2,50	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
Salto con pértiga	12/01/2014	2,81	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
Salto con pértiga	16/02/2014	2,97	8	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
Salto con pértiga	02/03/2014	3,10	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/03/2014	3,31	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	02/03/2014	9,02	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
60 metros valados 0,91	05/01/2014	11.70	2	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	08/03/2014	10.50	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de peso 6 kg	05/01/2014	11,22	1	H	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE
	Lanzamento de peso 6 kg	02/03/2014	12,08	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	08/03/2014	12,46	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Heptathlon Veterano	05/01/2014	3310 p.	1	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . CTO. GALE

**VICENTE POLO, ANTON**

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9,98**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion  
**Salto de lonxitude**      **3,36**    11/10/2014    XXXI Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.20**    08/02/2014    IV Xornada Copa Deputacion en modulo cubeto  
**Salto de lonxitude**      **3,49**    01/03/2014    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/10/2014	9.98	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	11/10/2014	3,36	3	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/02/2014	10.20	2	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Salto de lonxitude	15/02/2014	3,39	3	F	Ourense	V Xornada XXXI Copa Deputacion - modulo
MMT Salto de lonxitude	01/03/2014	3,49	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN

## VILA LOPEZ, MARTHA

**Data de nacemento:** 01/09/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,77</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>7.34.63</b>	07/06/2014	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	07/06/2014	4,77	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI
MMT 1 Km. Marcha	07/06/2014	7.34.63	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN AIRE LI

## VILLAVERDE MENDEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 07/05/1999      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.82</b>	28/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.64</b>	02/05/2014	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	21/06/2014	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.04</b>	02/02/2014	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.10</b>	15/03/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	12/04/2014	13.06	1	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	26/04/2014	13.30	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	02/05/2014	12.96	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
100 metros lisos	10/05/2014	13.01	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
100 metros lisos	17/05/2014	12.88	1	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	17/05/2014	12.86	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	24/05/2014	12.88	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
100 metros lisos	13/06/2014	12.81	3	F	Ferrol	I Circuito Ferrolan en pista
100 metros lisos	15/06/2014	12.88	3	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
100 metros lisos	15/06/2014	12.91	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
100 metros lisos	21/06/2014	12.85	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
100 metros lisos	28/06/2014	12.99	4	SF	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2014	12.82	2	EL	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
300 metros lisos	25/01/2014	46.72	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/05/2014	44.64	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda Atletico - Nela Souto
300 metros lisos	24/05/2014	45.37	1	F	Lugo	IV Trofeo Copa Deputacion - IV Xornada
Salto de lonxitude	12/04/2014	4,52	4	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	12/04/2014	4,61	4	F	Lugo	XXXVII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	17/05/2014	4,59	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	17/05/2014	4,71	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	13/06/2014	4,85	1	F	Ferrol	I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/06/2014	4,62	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2014	7.15	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
50 metros lisos	02/02/2014	7.13	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2014	7.04	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
50 metros lisos	02/02/2014	7.05	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO/PROME
50 metros lisos	09/02/2014	7.07	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
50 metros lisos	09/02/2014	7.04	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
50 metros lisos	09/02/2014	7.21	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA C
60 metros lisos	21/12/2013	8.32	4	SF	Lugo	Control de marcas de inverno

60 metros lisos	21/12/2013	8.27	6	F	Lugo	Control de marcas de inverno
60 metros lisos	04/01/2014	8.26	1	F	Lugo	Criterium Galego Combinadas . Control 60
60 metros lisos	25/01/2014	8.25	1		Lugo	Control Marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	8.21	1	SF	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	16/02/2014	8.11	1	F	Lugo	Trofeo Copa Deputacion en modulo cuberto
60 metros lisos	01/03/2014		DS	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/03/2014	8.10	2	EL	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
60 metros lisos	16/03/2014	8.27	8	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

## YAÑEZ PEREZ, MONICA

**Data de nacemento:** 26/12/1977      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>17,28</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.13.91</b>	22/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,14</b>	29/03/2014	Control marchas federado
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,59</b>	21/06/2014	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>29,09</b>	11/10/2014	XXXI Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>34,49</b>	26/04/2014	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,29</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,06</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,32</b>	12/01/2014	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9,07</b>	02/03/2014	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.36</b>	14/09/2014	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	26/04/2014	17.81	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	21/06/2014	17,28	2	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
400 metros valados	03/05/2014	1.16.72	4	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
400 metros valados	01/06/2014	1.13.92	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros valados	22/06/2014	1.13.91	3	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/03/2014	4,14	6	F	O Barco	Control marchas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/06/2014	8,59	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 4 kg	11/10/2014	8,57	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1kg	16/02/2014	24,06	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	12/04/2014	26,77	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de disco 1kg	03/05/2014	24,26	1	F	O Barco	XI Xornada Copa Deputaion
Lanzamento de disco 1kg	01/06/2014	27,36	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	21/06/2014	27,83	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	11/10/2014	29,09	1	F	O Barco	XXXI Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	16/02/2014	31,71	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 6	29/03/2014	32,77	1	F	O Barco	Control marchas federado
Lanzamento de xabalina 6	12/04/2014	29,62	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/04/2014	34,49	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	01/06/2014	30,09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO VETERANS AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	07/06/2014	33,60	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	15/06/2014	32,93	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2014	33,13	1	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



<i>MMT</i>	Salto de altura	02/03/2014	1,29	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	02/03/2014	4,06	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2014	8,32	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	02/03/2014	9.07	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS EN PIST

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Milla Urbana	14/09/2014	6.36	3	F	O Barco	XXVIII Milla Urbana - Festas do Cristo