

## ADAS PROINOR, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **50.48**    18/04/2015    XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera  
**4 x 400 metros relevos**      **3.45.10**    25/04/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/02/2015	106	6	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS
CLASIFICACION	25/04/2015	52	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	18/04/2015	50.48	2	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
4 x 100 metros relevos	25/04/2015	51.31	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
4 x 100 metros relevos	27/06/2015	52.75	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	25/04/2015	3.45.10	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	18/01/2015	27	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
4X1 VUELTA	18/01/2015	3.59.01	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	293	15	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

## ADAS PROINOR, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.01.74</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.44.38</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/02/2015	52	4	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS
CLASIFICACION	25/04/2015	54	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/04/2015	1.01.74	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	25/04/2015	4.44.38	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS

## ALEJANDRE TATO, AARON

**Data de nacemento:** 13/11/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,62</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>36,55</b>	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,44</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,15</b>	18/01/2015	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,21</b>	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	23/05/2014	32,66	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Disco 1,750 Kg.	18/04/2015	NULOS		F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Disco 1,750 Kg.	17/05/2015	31,36	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
Disco 1,750 Kg.	07/06/2015	31,14	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Disco 1,750 Kg.	27/06/2015	33,17	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	25/04/2015	27,62	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Lanzamento de xabalina 8	23/05/2014	35,45	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 8	28/03/2015	34,94	3	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	18/04/2015	32,73	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/05/2015	36,55	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
Lanzamento de xabalina 8	07/06/2015	36,42	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Lanzamento de xabalina 8	27/06/2015	35,41	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Lanzamento de peso 6 kg	04/01/2015	10,19	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	07/02/2015	10,44	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 6 kg	28/03/2015	9,92	1	F	O Barco	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	18/01/2015	9,15	7	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	15/02/2015	10,21	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

**ALEJANDRE TATO, AINARA**

**Data de nacemento:** 08/01/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,89</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.74</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,42</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,20</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>496</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,53</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,25</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2014	10,89	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	28/03/2015	10,94	3	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	23/05/2014	2,11,09	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/06/2015	2.00.74	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,42	7	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	6,63	1	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/05/2015	7,20	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	7,06	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	6,86	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	28/03/2015	496	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	18/04/2015	20,11	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/05/2015	21,53	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de pelota	30/05/2015	20,58	4	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de pelota	13/06/2015	18,81	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	6,25	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PIST

## ALMON ABREU, TOMAS

**Data de nacemento:** 23/12/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,37**    18/01/2015    III COPA DE GALICIA DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2015	5,37	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	31/01/2015	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

## ALONSO RODRIGUEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 21/04/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.66</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.18.09</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,63</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,89</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>516</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,95</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2015	9.97		TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT 1.000 metros lisos	30/05/2015	3.48.66	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
MMT 2.000 metros lisos	09/05/2015	8.18.09	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de altura	18/04/2015	1,15	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
MMT Salto de altura	30/05/2015	1,18	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
MMT Salto de lonxitude	28/03/2015	3,63	2	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	5,89	1	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Triatlón Alevín	28/03/2015	516	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Lanzamento de pelota	09/05/2015	18,95	8	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/02/2015	9.54	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
MMT Salto de altura	08/02/2015	1,21	3	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

## ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 25/12/1969      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>3.33.82</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.27</b>	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,12</b>	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,20</b>	23/05/2015	IV Xornada de control

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	10/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,79</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,80</b>	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,28</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>12.51</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/02/2015	3.33.82	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
100 metros lisos	23/05/2015	13.19	6	SF	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/01/2015	3.25.27	1	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/06/2015	1,35	4	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
Salto de lonxitude	25/04/2015	4,54	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Salto de lonxitude	14/06/2015	4,87	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/06/2015	5,12	4	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
<i>MMT</i> Salto con pértiga	23/05/2015	2,20	5	F	Lugo	IV Xornada de control

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2015	8.95	5	F	Lugo	I Xornada control pc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2015	8.60	2	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	10/01/2015	1,27	3	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	08/02/2015	1,38	3	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Salto de altura	01/03/2015	1,35	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	04/01/2015	4,51	11	F	Lugo	I Xornada control pc
Salto de lonxitude	10/01/2015	4,47	3	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2015	4,79	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Salto de lonxitude	01/03/2015	4,61	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

<i>MMT</i>	Salto con pértiga	11/01/2015	1,80	2	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 7,26	10/01/2015	7,24	2	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	08/02/2015	7,28	3	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	60 metros valados 1,00	11/01/2015	13.04	2	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	08/02/2015	12.51	4	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Pentatlón Veterán	08/02/2015	2132	4	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Heptathlón Veterano	11/01/2015	2691	2	H	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI





## ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

**Data de nacemento:** 05/07/1980      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		45	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

## ALVAREZ DELGADO, MARIA

**Data de nacemento:** 17/03/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12,92</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,40</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,25</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>12,78</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>16,48</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,36</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/05/2014	13,07	6	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/03/2015	12,92	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	28/03/2015	3,29	7	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,40	5	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	6,03	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/05/2015	6,25	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/05/2015	12,78	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de disco 800	30/05/2015	12,53	3	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	23/05/2014	16,48	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 4	18/04/2015	11,42	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de xabalina 4	30/05/2015	15,20	4	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/02/2015	5,36	8	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

**ALVAREZ GONZALEZ, MARCOS**

**Data de nacemento:** 02/11/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**TRAIL**      **1,42,20**      15/03/2015      I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015	AB		F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	15/03/2015	1,42,20	42	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	48.40	2	F	Esgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA
MONTAÑA	14/06/2015	48,40	2	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## ALVAREZ PRADA, CARMEN

**Data de nacemento:** 23/09/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>32.78</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.43.03</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.67</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.44.13</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	28/03/2015	33.50	3	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/06/2015	32.78	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
200 metros lisos	27/06/2015	32.83	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
800 metros lisos	28/03/2015	2.48.08	2	F	O Barco	Control de marcas
800 metros lisos	25/04/2015	2.52.45	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/06/2015	2.43.03	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
800 metros lisos	27/06/2015	2.47.82	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/03/2015	33.67	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2015	5.44.13	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**ANTA FERNANDEZ, DAMIAN**

**Data de nacemento:** 25/01/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.96</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.38</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.14</b>	18/07/2015	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES Y XLVII MULLERES - AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4,11,98</b>	20/06/2015	Meeting Ourense Termal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.29.99</b>	04/01/2015	I Xornada Serie Municipal
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,50</b>	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>TRAIL</b>	<b>1,30,13</b>	15/03/2015	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL
--------------	----------------	------------	----------------------------------

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.28.37</b>	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/03/2015	25.96	3	F	O Barco	Control de marcas
MMT 400 metros lisos	18/04/2015	56.38	2	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	25/04/2015	2.05.43	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
800 metros lisos	27/06/2015	2.02.58	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
MMT 800 metros lisos	18/07/2015	2.00.14	8	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
1.500 metros lisos	23/05/2014	4,17,00	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	28/03/2015	4.27.27	1	F	O Barco	Control de marcas
1.500 metros lisos	18/04/2015	4.25.88	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	30/05/2015	4.14.77	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
MMT 1.500 metros lisos	20/06/2015	4,11,98	10	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
1.500 metros lisos	18/07/2015	4.18.70	7	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2015	9.29.99	11	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	09/05/2015	9.48.15	5	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
MMT Salto con pértiga	17/05/2015	2,50	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
Campo a Traves	08/02/2015		13	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	18/01/2015	9.34.10	6	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
MMT 3.000 metros lisos	15/02/2015	9.28.37	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	15/03/2015	1,30,13	16	F	Santiago	I CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MONTAÑA	14/06/2015	38,57	1	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA
MONTAÑA	14/06/2015	38,57	1	F	Esgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA

## ARES PEREZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 09/06/1957      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>32.84</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.79</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.03.64</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.14.05</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.58.45</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.41.17</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
----------------------	----------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	32.84	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	1.16.79	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2015	6.03.64	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.14.05	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2015	5.58.45	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/09/2015	1.41.17	34	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO

## ARIAS AIRA, EVA

**Data de nacemento:** 08/10/1980      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **10,11,96**    10/06/2015    XI Meeting Iberoamericano de Atletismo

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **31.09**    15/03/2015    XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.11**    13/09/2015    Milla urbana O Barco 2015

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	25/04/2015	10.37.07	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	10/06/2015	10,11,96	5	F	Huelva	XI Meeting Iberoamericano de Atletismo
3.000 m. Obstáculos	01/08/2015	AB		F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Campo a Traves	08/02/2015		6	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/03/2015	31.09	47	F	Alcobendas	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMP

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	13/09/2015	5.11	4	F	O Barco	Milla urbana O Barco 2015



## ARIAS CARRACEDO, HUGO

**Data de nacemento:** 26/02/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8,45</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1,40,61</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,18</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>480</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/05/2014	8,74	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	28/03/2015	8,72	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/04/2015	8,45		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
500 metros lisos	23/05/2014	1,45,37	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	28/03/2015	1,48,15	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	09/05/2015	1,42,77	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	30/05/2015	1,42,87	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/06/2015	1,40,61	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	18/04/2015	3,32		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	09/05/2015	3,48	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	3,80	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	13/06/2015	3,26	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/04/2015	5,18		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	18/04/2015	480	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis

## ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

**Data de nacemento:** 08/09/1979      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.24.14</b>	11/01/2015	II xornada Serie Municipal
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.51.09</b>	15/08/2015	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>56.33</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.48</b>	18/01/2015	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.22.60</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.04</b>	13/09/2015	Milla urbana O Barco 2015
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.32.45</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/01/2015	4.24.14	15	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
3.000 m. Obstáculos	18/07/2015	AB		F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	15/08/2015	10.51.09	17	F	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
Campo a Traves	08/02/2015		55	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/03/2015	56.33	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2015	2.10.48	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	01/03/2015	2.14.94	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
800 metros lisos	07/03/2015	2.16.59	14	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
1.500 metros lisos	01/03/2015	4.48.72	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/03/2015	4.22.60	11	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		29	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	13/09/2015	5.04	11	F	O Barco	Milla urbana O Barco 2015
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.32.45	19	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO

## BALLESTEROS FERNANDEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 07/09/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.52.18</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.00.95</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.55.27</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.03.28</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 E 3000 METROS CADETES
---------------------------	-----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	27/06/2015	1.52.18	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
3.000 metros lisos	07/02/2015	12.35.79	3	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2015	12.00.95	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
1.500 m. Obstáculos	23/05/2014	6,11,09	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	30/05/2015	5.55.27	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/02/2015	12.03.28	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 E 3000

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 21/07/1949      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>25,19</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>20,12</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,60</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>8.03.70</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,54</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	2,90	5	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/05/2014	25,19	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de disco 1kg	14/06/2015	22,82	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de disco 1kg	27/06/2015	22,40	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	23/05/2014	17,61	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	28/03/2015	20,12	2	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 6	14/06/2015	16,82	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2015	16,90	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Lanzamento de peso 5 kg	28/03/2015	7,58	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	14/06/2015	7,60	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2015	8.03.70	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/03/2015	2,82	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	01/03/2015	7,54	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 25/04/1954      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.24</b>	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.83</b>	28/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.12</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/06/2015	13.24	6	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
100 metros lisos	27/06/2015	13.42	3	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/06/2015	27.83	3	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2015	7.16	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2015	7.12	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
60 metros lisos	07/02/2015	8.67	3	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	8.27	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

**BARREIRO FERNANDEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 17/09/1945      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,72</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,09</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>15,83</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.63</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>6,36</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	14/06/2015	2,72	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de disco 1kg	23/05/2014	17,09	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de disco 1kg	14/06/2015	15,08	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de xabalina 6	23/05/2014	15,83	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	14/06/2015	14,85	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	9.63	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de lonxitude	01/03/2015	2,74	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 5 kg	01/03/2015	6,36	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**BAUTISTA CAPERAN, ALBA**

**Data de nacemento:** 31/01/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>16,05</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>35.18</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,25</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	23/05/2014	16,05	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
MMT 200 metros lisos	07/02/2015	35.18	7	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	23/05/2014	3,80	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	25/04/2015	4,25	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS



## BEMBIBRE RODRIGUEZ, TAMARA

**Data de nacemento:** 10/08/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	07/02/2015	AB	F		Ourense	III Xornada Copa Deputación en pista



## BLANCO SALGADO, ILENIA

**Data de nacemento:** 28/09/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.17.13**    25/04/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	25/04/2015	1.17.13	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
	Campo a Traves	08/02/2015		12	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**BUSSIERES LOPEZ, CLARA**

**Data de nacemento:** 11/05/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **25,28**    23/05/2014    XI Copa Deputacion en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	23/05/2014	25,28	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 5	30/05/2015	23,09	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

## CANDAL GONZALEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 14/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,12</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,37</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>31,82</b>	11/07/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,04</b>	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2015	8,90	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	9,12	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	30/05/2015	9,08	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
Lanzamento de disco 800	23/05/2014	20,50	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/05/2015	23,37	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
Lanzamento de disco 800	27/06/2015	21,82	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 5	23/05/2014	31,51	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 5	28/03/2015	27,71	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 5	11/04/2015	28,78	1	F	Ourense	Xogade Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2015	27,17	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 5	30/05/2015	31,43	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
Lanzamento de xabalina 5	27/06/2015	30,19	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/07/2015	31,82	9	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/02/2015	9,04	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

**CANDAL GONZALEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 14/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,20**    07/02/2015    III Xornada Copa Deputacion en pista  
**Lanzamento de disco 800 gr**      **20,72**    23/05/2014    XI Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,08**    28/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2015	7,20	2	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	23/05/2014	20,72	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de disco 800	18/04/2015	16,69	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de disco 800	30/05/2015	20,43	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/02/2015	7,08	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

## CARDOSO DE SOUSA, NUNO JOEL

**Data de nacemento:** 18/09/1978      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,56</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>24,52</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>54,79</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.54.51</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,10</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,23</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.88</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.26</b>	18/01/2015	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,88</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	23/05/2014	12,56	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
	100 metros lisos	14/06/2015	12.58	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	100 metros lisos	27/06/2015	12.82	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
	200 metros lisos	04/01/2015	25.80	4	F	Lugo	I Xornada de Control
	200 metros lisos	07/02/2015	25.77	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
	200 metros lisos	28/03/2015	25.31	1	F	O Barco	Control de marcas
	200 metros lisos	09/05/2015	25.00	4	SF	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	14/06/2015	25.27	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	27/06/2015	24.52	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
	400 metros lisos	04/01/2015	57.56	3	F	Lugo	I Xornada de Control
	400 metros lisos	18/04/2015	55.31	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i>	400 metros lisos	25/04/2015	54.79	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
	400 metros lisos	14/06/2015	56.80	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	1.500 metros lisos	23/05/2014	4,59,69	5	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	28/03/2015	4.54.51	3	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/02/2015	1,40	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
	Salto de altura	09/05/2015	1,40	6	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/03/2015	5,10	3	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2015	5,23	6	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/03/2015	25.88	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	18/01/2015	57.26	6	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES

<i>MMT</i>	Salto de altura	01/03/2015	1,45	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/03/2015	4,88	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	134	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

## CARDOSO YAÑEZ, GISELA

**Data de nacemento:** 21/05/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,29</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.80</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,88</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>639</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,60</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,29</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,25</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2014	10,29	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	28/03/2015	10.41	1	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
60 metros lisos	30/05/2015	10.54	2	TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
500 metros lisos	23/05/2014	1,55,36	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	18/04/2015	1.48.88	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.47.80	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	3,06	1	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	09/05/2015	2,92	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	5,88	2	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	5,85	1	TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	28/03/2015	639	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Triatlón Alevín	30/05/2015	530	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	18/04/2015	18,60	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	10.29	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2015	6,04	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	6,25	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PIST

**CELA FERNANDEZ, RICARDO**

**Data de nacemento:** 05/01/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		122	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS



**CID VAZQUEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 19/02/1976      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,73</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,06</b>	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>47,98</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>23,72</b>	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/03/2015	10,73	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de peso 7,26	12/04/2015	10,32	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	12/04/2015	27,06	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Lanzamento de martelo 7,	12/04/2015	42,80	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Lanzamento de martelo 7,	25/04/2015	44,79	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	14/06/2015	47,98	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	12/04/2015	23,72	4	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Pentatlón Veterán	12/04/2015	2267	2	F	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Martelo Pesado	12/04/2015	11,17	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Martelo Pesado	14/06/2015	13,26	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**CORTES PESTANA, SERGIO**

**Data de nacemento:** 26/05/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,50</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,92</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>22,45</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2015	13.50	3	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2014	4,92	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	27/06/2015	4,71	3	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	23/05/2014	22,45	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista

## DE LA TORRE LOPEZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 08/12/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **50,07**    18/07/2015    LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES Y XLVII MULLERES - AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **11,84**    15/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	23/05/2014	46,54	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 8	01/03/2015	47,07	2	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de xabalina 8	28/03/2015	47,56	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	25/04/2015	43,94	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Lanzamento de xabalina 8	07/06/2015	47,75	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Lanzamento de xabalina 8	20/06/2015	44,63	6	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/07/2015	50,07	3	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	15/02/2015	11,84	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

## DE PEDRO LOPEZ, AIDA

**Data de nacemento:** 24/11/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12,47</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23,59</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,72</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,22</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/03/2015	12,47	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/04/2015	23,59	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	23/05/2014	3,55	5	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	28/03/2015	3,51	6	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	3,83	3	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	5,53	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/05/2015	5,72	8	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	23/05/2014	14,22	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 4	18/04/2015	9,86	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de xabalina 4	30/05/2015	12,27	7	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## DOCAMPO GAMARRA, INÉS

**Data de nacemento:** 31/01/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.65</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.65</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.21</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/05/2014	11,93	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
80 metros lisos	09/05/2015	11.99	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/05/2015	11.65	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
80 metros lisos	30/05/2015	11.68	1	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
80 metros lisos	13/06/2015	11.88	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/04/2015	22.65	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
500 metros lisos	23/05/2014	1,31,96	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	18/04/2015	1.33.41	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
500 metros lisos	09/05/2015	1.27.82	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/05/2015	1.27.21	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
500 metros lisos	13/06/2015	1.29.68	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		33	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**DOMINGUEZ CASTILLO , NELSON**

**Data de nacemento:** 13/02/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,12</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>16,34</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>17,79</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2015	8,12	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	27/06/2015	16,34	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 6	28/03/2015	15,88	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/06/2015	17,79	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

## DOPORTO FERNANDEZ, EVA

**Data de nacemento:** 01/05/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **23,53**    17/05/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR AIRE LIBRE  
**Lanzamento de martelo 4 kg**      **44,75**    18/04/2015    XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	17/05/2015	23,53	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
	Lanzamento de martelo 4	01/03/2015	42,73	1	F	Cangas	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
	Lanzamento de martelo 4	29/03/2015	43,36	2	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	18/04/2015	44,75	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de martelo 4	25/04/2015	42,21	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
	Lanzamento de martelo 4	09/05/2015	42,03	1	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
	Lanzamento de martelo 4	17/05/2015	40,96	1		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN

## FERNANDEZ ARIAS, ANTIA

**Data de nacemento:** 09/07/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.35</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.65</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.11</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.54</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,55</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/05/2014	12,75	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	28/03/2015	12.35	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
80 metros lisos	09/05/2015	12.47	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
80 metros lisos	30/05/2015	12.79	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
80 metros lisos	30/05/2015	12.42	3	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/04/2015	23.65	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
500 metros lisos	23/05/2014	1,41,03	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	28/03/2015	1.41.50	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/05/2015	1.40.11	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
500 metros lisos	27/06/2015	1.42.50	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2015	3.54.54	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
1.000 metros lisos	09/05/2015	3.57.62	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	3,55	4	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	30/05/2015	2,96	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	27/06/2015	3,08	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion



## FERNANDEZ DOMINGUEZ, JUAN JOSE

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.04.08</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>20.00.19</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.10.24</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	23/05/2014	AB		F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/03/2015	5.04.08	4	F	O Barco	Control de marcas
1.500 metros lisos	25/04/2015	5.14.60	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/06/2015	20.00.19	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2015	5.10.24	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		143	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

## FERNANDEZ MON, JUAN

**Data de nacemento:** 24/05/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.78</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.40</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.29.96</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.58</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.45</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/03/2015	8.78	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
	500 metros lisos	18/04/2015	1.37.92	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/05/2015	1.37.40	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
	1.000 metros lisos	07/02/2015	3.46.29	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
	1.000 metros lisos	28/03/2015	3.39.58	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/05/2015	3.29.96	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
	1.000 metros lisos	13/06/2015	3,30,18	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
	Salto de lonxitude	18/04/2015	3,23	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/05/2015	3,72	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	30/05/2015	3,51	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
	Salto de lonxitude	13/06/2015	3,26	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2015	8.58	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/02/2015	3.40.45	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
	Salto de lonxitude	08/02/2015	3,19	3	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/02/2015	3,32	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

**FERNANDEZ MON, SABELA**

**Data de nacemento:** 26/05/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,97</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.88</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,55</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.75</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,02</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2014	10,97	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	23/05/2014	2,15,44	6	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	18/04/2015	1.49.11	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.48.88	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	30/05/2015	1.49.54	7	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,32	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	18/04/2015	15,55	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de pelota	30/05/2015	15,19	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	10.75	3	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/02/2015	5,02	4	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

## FERNANDEZ MONTEIRO, JAVIER

**Data de nacemento:** 06/07/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,30</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,52</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>262</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>19,11</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,71</b>	01/02/2015	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2015	11,30		TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Salto de lonxitude	28/03/2015	2,74	5	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	5,52	3	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Triatlón Alevín	28/03/2015	262	5	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Lanzamento de pelota	18/04/2015	19,11	6	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/02/2015	6,71	2	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	6,44	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PIST

## FERNANDEZ MONTEIRO, NOEMI

**Data de nacemento:** 05/03/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.09</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.00</b>	22/02/2015	II Xornada Deputacion de Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.81</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19,26</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros valados</b>	<b>49.78</b>	28/03/2015	Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.18</b>	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2014	14,11	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	18/04/2015	13.75	1	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2015	14.09	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
300 metros lisos	04/01/2015	47.46	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
300 metros lisos	07/02/2015	46.44	2	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/02/2015	46.00	1	F	Lugo	II Xornada Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/02/2015	1.56.81	3	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	18/04/2015	19,26	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros valados	23/05/2014	50,04	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	28/03/2015	49.78	1	F	O Barco	Control de marcas
300 metros valados	16/05/2015	50,14	1	F	Ourense	XOGADE III Xornada Interzonal Atletismo
300 metros valados	30/05/2015	51.00	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/02/2015	46.18	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
300 metros lisos	28/02/2015	47.06	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

**FERNANDEZ PEREZ, SERGIO**

**Data de nacemento:** 30/05/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.96</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,81</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>505</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.80</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/04/2015	8.60		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
MMT 500 metros lisos	09/05/2015	1.46.96	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	18/04/2015	3,48		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	09/05/2015	3,44	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/05/2015	3,47	3	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	13/06/2015	3,43	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de peso 2 kg	18/04/2015	5,67		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	6,13	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	6,81	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Triatlón Benxamín	18/04/2015	505	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/02/2015	8.80	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
Salto de altura	08/02/2015	NULOS		F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
MMT Salto de lonxitude	08/02/2015	3,50	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
Salto de lonxitude	14/02/2015	3,21	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

**FERNANDEZ TATO, KEVIN**

**Data de nacemento:** 24/03/1997      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Triplo salto**      **10,71**    25/04/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Triplo salto**      **11,25**    18/01/2015    III COPA DE GALICIA DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	25/04/2015	10,71	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Triplo salto	25/04/2015	10,97	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2015	11,25	6	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES

## FERNANDEZ VAZQUEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 19/01/1979      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,72</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,60</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,11</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.58.42</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
----------------------	----------------	------------	-------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2014	13,72	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de altura	07/02/2015	1,40	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	25/04/2015	1,60	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Salto de altura	09/05/2015	1,53	4	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
Salto de altura	14/06/2015	1,46	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de altura	27/06/2015	1,50	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2014	5,11		F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	14/06/2015	5,08	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	27/06/2015	4,93	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/03/2015	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de altura	01/03/2015	1,45	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	168		F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.58.42	45	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO



## FERNANDEZ VAZQUEZ, ELOY

**Data de nacemento:** 28/01/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.31</b>	04/01/2015	I Xornada de Control
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,26</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,93</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>24,38</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>30,00</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>2.05.21</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
----------------------	----------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/01/2015	1.06.31	5	F	Lugo	I Xornada de Control
Salto de altura	07/02/2015	1,40	6	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	14/06/2015	1,40	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de altura	27/06/2015	1,50	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2015	4,26	7	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/03/2015	7,93	2	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de disco 2kg	23/05/2014	20,51	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de disco 2kg	14/06/2015	22,44	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/06/2015	24,38	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 8	23/05/2014	26,32	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	30,00	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 8	27/06/2015	29,20	3	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	2.05.21	46	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO



## FERNANDEZ VEGA, JAVIER

**Data de nacemento:** 16/07/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		77	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

**FERNANDSEZ GRANDE, LUCIA**

**Data de nacemento:** 24/09/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,85</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>6,90</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>21.45.24</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	3,85	5	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	18/04/2015	6,90	7	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
3000 marcha	18/04/2015	22.47.44	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 3000 marcha	30/05/2015	21.45.24	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## FERNENDEZ LOPEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 24/07/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4,55,75**      03/06/2015      IX Trofeo Alfonso Posada - Control      RFEA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/06/2015	4,55,75	6	F	Vigo	IX Trofeo Alfonso Posada - Control RFEA

**FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS**

**Data de nacemento:** 03/04/1986      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>31,22</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2,30,40</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.54</b>	09/05/2015	I Meeting Popular en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.28.49</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11,05,52</b>	17/05/2015	V Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2015	31,22	7	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2015	2,30,40	9	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/05/2015	3.20.54	11	F	Vigo	I Meeting Popular en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/02/2015	5.28.49	11	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	07/02/2015	11.54.26	20	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	09/05/2015	AB		F	Vigo	I Meeting Popular en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2015	11,05,52	11	F	Ourense	V Xornada Copa Deputacion en pista

## GALCERAN TATO, MARIA

**Data de nacemento:** 02/05/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.28**    24/01/2015    I Xornada Copa Deputacion en moculo cuberto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/01/2015	10.28	4	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub

**GARCIA ALFONSO, MANUEL**

**Data de nacemento:** 01/02/1941      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>42.31</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.40.21</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,37</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>44.26</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.33.75</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>2.12.21</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
----------------------	----------------	------------	-------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	42.31	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	1.40.21	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de lonxitude	14/06/2015	2,37	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/03/2015	44.26	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2015	7.33.75	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de lonxitude	01/03/2015	2,55	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/09/2015	2.12.21	47	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO

## GARCIA ARIAS, ANA

**Data de nacemento:** 22/08/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.0.267</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>800 metros lisos</b>	<b>2,21,40</b>	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.54.59</b>	11/01/2015	II xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.51.79</b>	04/01/2015	I Xornada Serie Municipal
<b>400 metros valados</b>	<b>1.06.43</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6,10,34</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6,57,7</b>	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>15.27</b>	29/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES ESCOLAR
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.55.62</b>	14/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUEBRTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.46.71</b>	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.08</b>	13/09/2015	Milla urbana O Barco 2015
---------------------	-------------	------------	---------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/03/2015	9.03	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT 400 metros lisos	18/04/2015	1.0.267	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	23/05/2014	2,29,70	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	07/03/2015	2,21,40	1	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar
MMT 1.500 metros lisos	11/01/2015	4.54.59	7	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	18/04/2015	4,57,69	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	20/06/2015	4,57,73	8	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2015	10.51.79	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
MMT 400 metros valados	25/04/2015	1.06.43	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
400 metros valados	17/05/2015	1,08,87	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
400 metros valados	18/07/2015	1.11.16	4	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
MMT 1.500 m. Obstáculos	23/05/2014	6,10,34	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
2.000 m. Obstáculos	09/05/2015	7.05.39	1	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
2.000 m. Obstáculos	17/05/2015	7,12,38	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUN
2.000 m. Obstáculos	06/06/2015	AB		F	Salamanca	Trofeo ciudad de Salamanca
MMT 2.000 m. Obstáculos	07/06/2015	6,57,7	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
2.000 m. Obstáculos	28/06/2015	7.14.69	3	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	14/03/2015	4.55.62	6	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	1.500 metros lisos	15/03/2015	4.59.54	10	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	15/02/2015	10.46.71	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		1	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
<i>MMT</i> Campo a Traves	29/03/2015	15.27	21	F	Guadajara	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	13/09/2015	6.08	12	F	O Barco	Milla urbana O Barco 2015

## GARCIA ARIAS, BELEN

**Data de nacemento:** 20/03/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11,54</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.02</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1,33,37</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.41</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>15.11</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>35.82</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.55</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8,96</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.31</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11,78</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2014	11,54	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
80 metros lisos	28/03/2015	11.97	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/04/2015	23.02	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2014	1,33,37	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	18/04/2015	1,15	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	28/03/2015	3,79	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	4,10	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
80 metros valados 0,762	09/05/2015	14.93	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
80 metros valados 0,762	30/05/2015	14.42	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	13/06/2015	14.41	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	18/04/2015	15.11	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
220 metros valados	28/03/2015	38.05	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
220 metros valados	09/05/2015	37.90	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
220 metros valados	30/05/2015	36.71	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	13/06/2015	35.82	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/02/2015	7.59	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/02/2015	7.55	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	8,96	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	14/02/2015	9.31	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI
50 metros valados 0,762	14/02/2015	9.40	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

MMT 60 metros valados 0,762 08/02/2015 11,78 1 F Ourense IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		31	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## GARCIA ARIAS, PABLO

**Data de nacemento:** 10/05/2007      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.38</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.00</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,12</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>369</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,32</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.54</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,17</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/04/2015	8.38		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
50 metros lisos	30/05/2015	8,57	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
50 metros lisos	30/05/2015	8,66	1	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
50 metros lisos	13/06/2015	8,78	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2015	2.03.00	4	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,79		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,27	4	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/05/2015	3,21	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/04/2015	4,12		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	18/04/2015	369	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/05/2015	15,32	5	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2015	8.75	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/02/2015	8.54	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
50 metros lisos	14/02/2015	8.72	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
Salto de lonxitude	08/02/2015	3,02	4	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/02/2015	3,17	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

## GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

**Data de nacemento:** 13/04/1964      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.00.49**      14/06/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **27.16**      01/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**400 metros lisos**      **1.02.63**      01/03/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	1.00.49	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/03/2015	27.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.02.63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

## GARCIA EMILIÓ, AURORA

**Data de nacemento:** 28/03/1960      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **16,38**      28/06/2015      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 5	14/06/2015	13,68	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	28/06/2015	16,38	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

## GARCIA PORTO, MARI BEL

**Data de nacemento:** 09/05/1972      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16,37</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>34.97</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.46.31</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>22.06.99</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>19,30</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2014	16,37	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/03/2015	34.97	4	F	O Barco	Control de marcas
800 metros lisos	23/05/2014	2,48,71	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	28/03/2015	2.50.31	3	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/06/2015	2.46.31	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/06/2015	22.06.99	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/06/2015	19,30	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Campo a Traves	08/02/2015		32	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

## GIL PEREZ, LETICIA

**Data de nacemento:** 26/08/1991      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,93**    30/05/2015    Reunion Internacional Ciudad de Valladolid

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,91**    31/01/2015    CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	30/04/2015	5,64	4	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	5,93	3	F	Valladolid	Reunion Internacional Ciudad de Valladolid
Salto de lonxitude	11/07/2015	5,71	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	04/01/2015	5,63	1	F	Lugo	I Xornada control pc
Salto de lonxitude	17/01/2015	5,80	2	F	Madrid	II Trofeo CSD
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2015	5,91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
Salto de lonxitude	21/02/2015	5,63	10	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO EN P



## GOMEZ SOUSA, ELPIDIO

**Data de nacemento:** 27/01/1972      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.06**    16/11/2014    XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		9	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2014	34.06	24	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar
10 Km. Ruta	21/12/2014	34.28	4	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	59,26	13	F	Esgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA
MONTAÑA	14/06/2015	59,26	2	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 12/03/1996      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.35.55**      28/03/2015      Control de marcas

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.34.18**      20/09/2015      CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/03/2015	4.35.55	2	F	O Barco	Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/09/2015	1.34.18	20	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO

## GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

**Data de nacemento:** 28/12/1953      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.37</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.19</b>	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	04/01/2015	I Xornada control pc
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.33</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.87</b>	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>48.47</b>	06/09/2015	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	28/03/2015	28.47	4	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/06/2015	28.37	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
200 metros lisos	28/06/2015	28.49	8	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
400 metros lisos	14/06/2015	1.07.34	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2015	1.03.19	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2015	8.91	6	F	Lugo	I Xornada control pc
200 metros lisos	01/03/2015	28.58	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/03/2015	28.33	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
400 metros lisos	01/03/2015	1.07.68	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/03/2015	1.03.87	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/09/2015	48.47	90	F	Vimianzo	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 05/12/1949      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.51.49**      20/09/2015      CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.51.49	43	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO

**GONZALEZ ORTIGUELA, IAGO**

**Data de nacemento:** 09/09/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.40</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>25,99</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.98</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.36</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/05/2015	13.40	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
150 metros lisos	18/04/2015	26.20	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 150 metros lisos	30/05/2015	25,99	3	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.45.98	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	30/05/2015	1,50,66	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2015	3.51.36	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
1.000 metros lisos	09/05/2015	4.04.57	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

## GULDRIS FERNANDEZ, CAYETANA

**Data de nacemento:** 12/06/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.12</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.17.35</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,50</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>367</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,42</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2015	11.12	4	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
60 metros lisos	30/05/2015	11.35	4	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	2.17.35	6	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	2,60	3	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	4,50	4	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	28/03/2015	367	4	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	09/05/2015	17,74	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	21,42	3	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## HAGEN , GRIT

**Data de nacemento:** 01/01/1983      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.52.20**      20/09/2015      CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		29	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.52.20	3	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO

## HENRIQUE SILVA, LUAN

**Data de nacemento:** 11/02/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,66</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.65</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,74</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>665</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2015	9.27		TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
60 metros lisos	09/05/2015	8.97	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
60 metros lisos	30/05/2015	8.79	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
60 metros lisos	30/05/2015	8.86	1	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/06/2015	8,66	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	1.41.65	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
500 metros lisos	27/06/2015	1.58.19	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,20	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	28/03/2015	3,86	1	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	18/04/2015	3,86	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	30/05/2015	4,36	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	13/06/2015	3,89	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2015	4,62	4	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	5,74	2	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	28/03/2015	665	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista



**LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 18/05/1974      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>10,56</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	14/06/2015	1,40	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de altura	27/06/2015	1,38	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2014	4,93	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	14/06/2015	4,90	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	27/06/2015	4,93	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Triplo salto	14/06/2015	10,56	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

## LOPEZ VAZQUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 14/07/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,30</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,22</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>25,51</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/05/2014	9,30	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	28/03/2015	9,54	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
50 metros lisos	09/05/2015	9,37	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	5,10	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	6,22	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	5,97	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de pelota	09/05/2015	23,24	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	25,51	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de pelota	13/06/2015	22,06	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

## LOPEZ VAZQUEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 10/05/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.79</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.80</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,85</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,65</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>27,62</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	28/03/2015	11.79	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT 150 metros lisos	18/04/2015	23.80	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de altura	18/04/2015	1,35	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de altura	30/05/2015	1,40	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
MMT Salto de altura	13/06/2015	1,42	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Salto de lonxitude	23/05/2014	4,85	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	28/03/2015	4,44	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	30/05/2015	4,81	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	13/06/2015	4,62	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	7,65	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	23/05/2014	27,62	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2015	20,91	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de xabalina 5	30/05/2015	25,85	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## LOUCHEZ SECO, AXELLE

**Data de nacemento:** 27/09/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.12</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.05</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/05/2015	11.12	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	09/05/2015	2.10.05	5	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

## MACIA ALVAREZ , MARGARITA

**Data de nacemento:** 01/04/1966      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **16.27**    14/06/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE  
**Salto de lonxitude**      **3,38**    14/06/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2014	17,09	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2015	16.27	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	23/05/2014	2,79	6	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/06/2015	3,38	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Campo a Traves	08/02/2015		47	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

## MARTINEZ MARTIN, ALVARO

**Data de nacemento:** 12/05/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.27</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,87</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>411</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/03/2015	9,98		TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
60 metros lisos	18/04/2015	10.08	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/05/2015	9.86		TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	1.54.27	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	3,47	3	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	30/05/2015	3,16	2	TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	4,19	6	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	4,87	3	TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Triatlón Alevín	28/03/2015	394	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/05/2015	411	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## MARTINEZ MARTIN, SERGIO

**Data de nacemento:** 25/05/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>10,95</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>20,65</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.04</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,09</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,18</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	28/03/2015	11.61	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/05/2015	10,95	1	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
80 metros lisos	30/05/2015	11,08	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
80 metros lisos	13/06/2015	10,97	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
150 metros lisos	18/04/2015	21.96	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
150 metros lisos	30/05/2015	21,21	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
150 metros lisos	30/05/2015	21,37	1	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	13/06/2015	20,65	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
500 metros lisos	18/04/2015	1.34.64	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.32.04	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	27/06/2015	1.57.88	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Salto de altura	18/04/2015	1,20	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,20	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	28/03/2015	3,81	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	09/05/2015	3,95	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/05/2015	4,05	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2015	4,09	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	7,18	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

## MON PRIETO, YOLANDA

**Data de nacemento:** 07/09/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.04.13**    25/04/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	25/04/2015	6.04.13	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS



**MONDELO SANCHEZ, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 05/03/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,47</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.45</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,23</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,36</b>	07/02/2015	III Xornada Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.99</b>	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.14</b>	24/01/2015	I Xornada Copa Deputacion en moculo cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.63</b>	18/01/2015	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,26</b>	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2014	12,54	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2015	12,47	2	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	16/05/2015	12.56	1	F	Ourense	XOGADE III Xornada Interzonal Atletismo
100 metros lisos	07/06/2015	12.66	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
100 metros lisos	20/06/2015	12,82	5	SF	Ourense	Meeting Ourense Termal
100 metros lisos	27/06/2015	12.57	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
200 metros lisos	04/01/2015	26.22	5	F	Lugo	I Xornada de Control
200 metros lisos	07/02/2015	27.65	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	28/03/2015	25.77	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/04/2015	25.45	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
200 metros lisos	09/05/2015	25.47	5	SF	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
200 metros lisos	27/06/2015	26.32	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Salto de lonxitude	23/05/2014	4,87	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	5,23	1	F	O Barco	Control de marcas
Salto de lonxitude	18/04/2015	5,16	10	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	07/06/2015	4,82	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2015	5,36	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2015	5,43	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/02/2015	6.99	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/01/2015	8.14	2	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2015	26.63	1	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	04/01/2015	4,94	7	F	Lugo	I Xornada control pc
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/02/2015	5,26	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR-XUVENI
Salto de lonxitude	22/02/2015	5,15	6	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta

## MONDELO SANCHEZ, NATALIA

**Data de nacemento:** 02/03/2001      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,93</b>	20/06/2015	Meeting Ourense Termal
<b>Triplo salto</b>	<b>9,58</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.35</b>	09/05/2015	III Xornada Control Deputacion de Lugo
<b>300 metros valados</b>	<b>52,68</b>	16/05/2015	XOGADE III Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.64</b>	22/02/2015	II Xornada Control en pista cubierta
<b>Triplo salto</b>	<b>9.54</b>	24/01/2015	I Xornada Copa Deputacion en moculo cuberto
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.16</b>	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.81</b>	22/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2014	13,95	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	18/04/2015	13.74	2	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/06/2015	13,93	1	SF	Ourense	Meeting Ourense Termal
Triplo salto	25/04/2015	9,68	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> Triplo salto	25/04/2015	9,58	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
100 metros valados 0,762	23/05/2014	17,31	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
100 metros valados 0,762	18/04/2015	16,81	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	09/05/2015	16.35	1	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
100 metros valados 0,762	30/05/2015	16.85	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
100 metros valados 0,762	30/05/2015	17.50	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
300 metros valados	23/05/2014	AB		F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	16/05/2015	52,68	2	F	Ourense	XOGADE III Xornada Interzonal Atletismo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2015	8.91	1	F	Lugo	I Xornada control pc
60 metros lisos	10/01/2015	10.30	4	F	Lugo	Control de marcas PC
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2015	8.64	2	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
<i>MMT</i> Triplo salto	24/01/2015	9.54	7	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/02/2015	8.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
50 metros valados 0,762	28/02/2015	8.27	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
60 metros valados 0,762	04/01/2015	10.18	2	F	Lugo	I Xornada control pc
60 metros valados 0,762	24/01/2015	9.95	2	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
60 metros valados 0,762	22/02/2015	9.92	3	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/03/2015	9.81	6	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

**NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS**

**Data de nacemento:** 15/01/1956      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>10,08</b>	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>54,35</b>	18/07/2015	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES Y XLVII MULLERES - AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,69</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>58,73</b>	28/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	14/06/2015	10,08	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 8	23/05/2014	52,00	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 8	25/04/2015	51,92	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/07/2015	54,35	2	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/03/2015	9,69	1	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 7	14/06/2015	56,78	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	28/06/2015	58,73	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 7	08/08/2015	54,02	1	Q	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 7	10/08/2015	56,61	2	F	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS

## PARADELO VEGA, KEVIN

**Data de nacemento:** 28/08/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.62</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.60</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	09/05/2015	11.62	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	09/05/2015	1.33.60	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

**PEREZ ALVAREZ, CARLA**

**Data de nacemento:** 22/08/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>11,20</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2,29,94</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,73</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,48</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>7.42.60</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/05/2014	11,20	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	28/03/2015	11.24	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
50 metros lisos	09/05/2015	11.31	5	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2014	2,29,94	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	1,73	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	3,17	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/05/2015	3,48	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	3,47	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	18/04/2015	7.42.60	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
1000 m. Marcha	30/05/2015	8.07.78	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## PEREZ FERNANDEZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 30/05/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.73</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/03/2015	8.90	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2015	1.47.73	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

**PEREZ FERNANDEZ, XABIER**

**Data de nacemento:** 18/05/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **12,22**    23/05/2014    XI Copa Deputacion en pista  
**Lanzamento de pelota**      **10,68**    09/05/2015    XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2014	12,22	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	09/05/2015	12,32	4	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
60 metros lisos	30/05/2015	12,33	4	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/05/2015	10,68	14	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

**PEREZ MENDEZ, FATIMA**

**Data de nacemento:** 24/04/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,38</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.71</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,62</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>314</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,12</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/05/2014	9,38	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	28/03/2015	9.69	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
50 metros lisos	18/04/2015	9.47		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
500 metros lisos	23/05/2014	2,05,09	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	28/03/2015	2.12.53	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	09/05/2015	2.05.64	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	30/05/2015	2.02.95	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/06/2015	2.01.71	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,23		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/04/2015	2,62		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	18/04/2015	314	3	TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/05/2015	13,12	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de pelota	30/05/2015	11,85	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista



## PEREZ SORIA, CARLA

**Data de nacemento:** 09/12/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.17</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.58</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1,43,47</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,76</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/05/2014	12,49	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
80 metros lisos	28/03/2015	12.53	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
80 metros lisos	30/05/2015	12.27	4	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/05/2015	12.17	2	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/04/2015	24.58	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2014	1,43,47	4	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	18/04/2015	1.56.60	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de altura	18/04/2015	1,10	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,15	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de altura	30/05/2015	1,00	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	28/03/2015	3,62	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,69	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/05/2015	3,59	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	9,76	1	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

## PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN

**Data de nacemento:** 05/06/1979      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.74</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.06</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.23</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.28.40</b>	31/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>21.96</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,43</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,92</b>	31/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,84</b>	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>20,00</b>	31/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>30,61</b>	31/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>22.38</b>	31/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,65</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,92</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,78</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>8.86</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados</b>	<b>9.72</b>	18/01/2015	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.54</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	30/05/2015	13.74	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT 400 metros lisos	30/05/2015	1.05.06	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT 1.000 metros lisos	08/02/2015	3.22.23	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2015	5.28.40	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT 110 metros valados 1,067	25/04/2015	21.96	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
MMT Salto de altura	30/05/2015	1,44	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	30/05/2015	4,43	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Salto con pértiga	31/05/2015	2,92	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/05/2015	7,84	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de disco 2kg	31/05/2015	20,00	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	31/05/2015	30,61	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	31/05/2015	22.38	1	D	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
	Decathlon Veteranos May	31/05/2015	3301	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
	Salto de altura	08/02/2015	1,47	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/03/2015	1,50	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/02/2015	4,65	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	01/03/2015	2,92	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	08/02/2015	8,78	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	01/03/2015	8.86	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	50 metros valados	18/01/2015	9.72	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	08/02/2015	11.54	2	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Pentatlon Veterán	08/02/2015	2494	2	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -

**REGUERA GONZALEZ, ADRIANA**

**Data de nacemento:** 09/09/2002      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,03</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>22,60</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,40</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	18/04/2015	1,00	5	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	3,19	8	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2015	6,03	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de martelo 3	29/03/2015	21,00	6	F	Vigo	XXVIII Reconquista - Trofeo Antonio Ferna
Lanzamento de martelo 3	09/05/2015	20,68	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de martelo 3	30/05/2015	19,18	1	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	13/06/2015	22,60	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	18/04/2015	9,40	5	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis

## REY NUÑEZ, VICTOR

**Data de nacemento:** 15/01/1972      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.07.01**    28/03/2015    Control de marcas  
**10.000 metros lisos**      **40.01.03**    14/06/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	23/05/2014	5,11,43	6	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/03/2015	5.07.01	6	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	14/06/2015	40.01.03	6	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Campo a Traves	08/02/2015		114	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

## RIVERO MIGUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 13/06/1994      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros valados**      **1.01.23**    25/04/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	25/04/2015	1.01.23	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS

## RODRIGUEZ CONSENTINO, BRUNO

**Data de nacemento:** 18/02/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.69</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,75</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2015	11.69	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	6,75	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

## RODRIGUEZ COSENTINO, BRUNO

**Data de nacemento:** 18/02/2004      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,49</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,05</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>24,27</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,18</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2014	11,49	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,81	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/05/2015	7,05	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	6,74	4	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de pelota	18/04/2015	19,90	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de pelota	09/05/2015	18,44	9	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	24,27	7	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	01/02/2015	6,70	3	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	7,18	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PIST



**RODRIGUEZ COSENTINO, JUDITH**

**Data de nacemento:** 26/05/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.12</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,01</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.87</b>	01/02/2015	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	01/02/2015	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/05/2014	10,73	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	28/03/2015	10.61	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
60 metros lisos	18/04/2015	10.57	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
60 metros lisos	30/05/2015	10.46	7	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/05/2015	10.42	4	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
500 metros lisos	23/05/2014	1,58,41	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	28/03/2015	1.58.88	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.54.12	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	27/06/2015	1.57.25	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,72	5	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	09/05/2015	2,80	4	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/05/2015	2,77	7	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2015	3,01	3	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2015	10.87	3	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/02/2015	2,89	3	F	Ourense	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

## RODRIGUEZ COSENTINO, MARC

**Data de nacemento:** 09/05/1998      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**2.000 metros lisos**      **7.52.16**      22/03/2015      XOGADE - xornada Clasificatoria

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	22/03/2015	7.52.16	3	F	Lugo	XOGADE - xornada Clasificatoria

**RODRIGUEZ ESTEVEZ, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 29/11/1975      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,35**    14/06/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE  
**Salto de lonxitude**      **4,63**    14/06/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,35**    01/03/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA  
**Salto de lonxitude**      **4,32**    01/03/2015    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	25/04/2015	1,20	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> Salto de altura	14/06/2015	1,35	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de altura	27/06/2015	1,35	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Salto de lonxitude	23/05/2014	4,57	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/06/2015	4,63	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto de lonxitude	27/06/2015	4,50	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	01/03/2015	1,35	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/03/2015	4,32	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

**RODRIGUEZ FERNANDEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 07/02/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.20.42</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,28</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,56</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	2.20.42	7	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de peso 2 kg	09/05/2015	6,54	5	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	7,28	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de pelota	18/04/2015	19,52	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Lanzamento de pelota	09/05/2015	16,93	11	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	21,56	8	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

## RODRIGUEZ LOPEZ, PABLO ISRAEL

**Data de nacemento:** 13/08/1976      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **36.09.17**      14/06/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.19.52**      20/09/2015      CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	14/06/2015	36.09.17	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	1.19.52	8	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO



## RODRIGUEZ MARTINEZ, CHRISTIAN

**Data de nacemento:** 20/05/1981      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/02/2015		120	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 16/01/1968      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,26</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,16</b>	25/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>24,00</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>28,01</b>	28/03/2015	Control de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,36</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,52</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/06/2015	1,38	3	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
MMT Salto de lonxitude	28/03/2015	4,26	4	F	O Barco	Control de marcas
Salto de lonxitude	18/04/2015	4,11	15	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de peso 7,26	28/03/2015	7,66	3	F	O Barco	Control de marcas
MMT Lanzamento de peso 7,26	25/04/2015	8,16	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Lanzamento de peso 7,26	14/06/2015	7,69	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de disco 2kg	18/04/2015	16,02	5	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de disco 2kg	14/06/2015	23,31	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de disco 2kg	27/06/2015	24,00	3	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
MMT Lanzamento de xabalina 8	28/03/2015	28,01	4	F	O Barco	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 8	18/04/2015	21,64	7	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	22,83	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 8	27/06/2015	27,34	4	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/03/2015	1,30	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Salto de lonxitude	01/03/2015	4,36	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de peso 7,26	01/03/2015	7,52	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

## RODRIGUEZ TEIJEIRO, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/07/1971      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.01.77**      28/03/2015      Control de marcas

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.34.31**      20/09/2015      CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/03/2015	5.01.77	4	F	O Barco	Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/09/2015	1.34.31	22	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO



## SANCHEZ GIL, HUGO

**Data de nacemento:** 11/08/1986      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.55</b>	28/03/2015	Control de marcas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.06</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4,20,49</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.29.60</b>	04/01/2015	I Xornada Serie Municipal
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.04.78</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,24</b>	27/06/2015	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.31.17</b>	18/01/2015	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
---------------------------	----------------	------------	-------------------------------

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.18.42</b>	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.21</b>	16/11/2014	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Martiño

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/03/2015	25.55	2	F	O Barco	Control de marcas
MMT 800 metros lisos	27/06/2015	2.10.06	2	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
MMT 1.500 metros lisos	23/05/2014	4,20,49	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	28/03/2015	4.31.28	1	F	O Barco	Control de marcas
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2015	9.29.60	10	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	25/04/2015	9.43.06	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
3.000 metros lisos	09/05/2015	9.34.94	2	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
MMT 5.000 metros lisos	18/04/2015	17.04.78	1	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT Salto de lonxitude	27/06/2015	5,24	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Campo a Traves	08/02/2015		38	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2015	4.31.17	8	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		39	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/09/2015	1.18.42	5	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2014	35.21	62	F	Ourense	XXXVIII Carreira Pedestre Popular San Mar

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	14/06/2015	1,07,57	18	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

## SANCHEZ JARES, FABIO

**Data de nacemento:** 02/06/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,23</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,32</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>260</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>24,93</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/03/2015	9,70	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/04/2015	9,23		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,81		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	2,86	10	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	4,13	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/04/2015	4,32		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	18/04/2015	260	5	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	24,93	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de pelota	13/06/2015	20,30	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

## SANDIN DE SOUSA, DAVID

**Data de nacemento:** 28/09/2006      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.59</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.83</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,48</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>355</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>26,24</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/04/2015	8.59		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
MMT 1.000 metros lisos	09/05/2015	3.52.83	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	18/04/2015	2,81		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
MMT Lanzamento de peso 2 kg	18/04/2015	4,48		TI	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
MMT Triatlón Benxamín	18/04/2015	355	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
MMT Lanzamento de pelota	09/05/2015	26,24	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

**SANDIN DE SOUSA, NEREA**

**Data de nacemento:** 06/04/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.58</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.14</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.55.58	4	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2015	4.11.14	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de altura	18/04/2015	0,95	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,00	3	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

## SETIEN DOMINGUEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 02/01/1995      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.67</b>	11/01/2015	II xornada Serie Municipal
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.13</b>	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,74</b>	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.56</b>	31/01/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.60</b>	24/01/2015	I Xornada Copa Deputacion en moculo cuberto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,69</b>	31/01/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,60</b>	31/01/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2015	7.67	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
100 metros lisos	18/04/2015	12,55	1	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	25/04/2015	12.48	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/06/2015	12.13	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Salto de altura	11/01/2015	1,68	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Salto de altura	18/04/2015	1,65	7	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Salto de altura	07/06/2015	1,74	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/01/2015	6.56	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/01/2015	7.60	1	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
Salto de altura	18/01/2015	1,60	5	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	31/01/2015	1,69	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2015	5,60	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

**SIERRA RIOZ, ALEXANDRA**

**Data de nacemento:** 22/09/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,06</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24,92</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,91</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>18,73</b>	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>19,07</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,88</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,60</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2014	13,06	5	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	18/04/2015	24,92	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de altura	18/04/2015	1,10	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,15	4	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Salto de altura	30/05/2015	1,10	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	2,91	6	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de martelo 3	09/05/2015	16,44	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de martelo 3	30/05/2015	16,54	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	13/06/2015	18,73	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de xabalina 4	23/05/2014	11,50	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 4	18/04/2015	12,22	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/05/2015	19,07	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de xabalina 4	13/06/2015	14,29	16	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	9,88	2	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/02/2015	5,60	6	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

## SIERRA RIOZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 22/02/2007      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2,11,23</b>	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,90</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.78</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/05/2014	9,57	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/04/2015	9.39	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2014	2,11,23	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,74	2	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	09/05/2015	2,54	6	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	2,87	9	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de pelota	09/05/2015	17,26	4	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/05/2015	17,90	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2015	9.78	3	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2015	2,40	14	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

## SUREDA GONZALEZ, MARIA ROSARIO

**Data de nacemento:** 27/09/1963      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.84</b>	18/04/2015	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.58</b>	09/05/2015	III Xornada Control Deputacion de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.01.28</b>	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,59</b>	20/06/2015	Control "ARDE LUGO"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	22/02/2015	II Xornada Control en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.82</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,38</b>	04/01/2015	I Xornada control pc
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,31</b>	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.34</b>	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	18/04/2015	14.84	7	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	23/05/2015	14.63	4	SF	Lugo	IV Xornada de control
	100 metros lisos	14/06/2015	14.89	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	200 metros lisos	04/01/2015	30.91	8	F	Lugo	I Xornada de Control
	200 metros lisos	25/04/2015	30.86	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
MMT	200 metros lisos	09/05/2015	30.58	5	SF	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
	200 metros lisos	28/06/2015	30.97	4	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT	800 metros lisos	11/01/2015	3.01.28	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	09/05/2015	1,40	4	F	Lugo	III Xornada Control Deputacion de Lugo
	Salto de altura	14/06/2015	1,35	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Salto de altura	20/06/2015	1,40	1	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
MMT	Salto de altura	27/06/2015	1,41	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Salto de altura	12/08/2015	1,39	5	F	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS
	Salto de lonxitude	18/04/2015	4,13	11	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	23/05/2015	4,19	10	F	Lugo	IV Xornada de control
	Salto de lonxitude	14/06/2015	4,36	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT	Salto de lonxitude	20/06/2015	4,59	3	F	Lugo	Control "ARDE LUGO"
	Salto de lonxitude	27/06/2015	4,52	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Salto de lonxitude	11/08/2015	4,37	7	F	Lyon	CAMPIONATO DEL MUNDO DE VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



<i>MMT</i>	50 metros lisos	01/03/2015	7.94	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	60 metros lisos	04/01/2015	9.38	6	F	Lugo	I Xornada control pc
	60 metros lisos	07/02/2015	9.33	3	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/02/2015	9.22	5	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
	60 metros lisos	07/03/2015	9.28	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/03/2015	30.82	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
	Salto de altura	11/01/2015	1,35	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/03/2015	1,40	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Salto de altura	06/03/2015	1,38	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/01/2015	4,38	12	F	Lugo	I Xornada control pc
	Salto de lonxitude	11/01/2015	4,03	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	22/02/2015	NULOS		F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
	Salto de lonxitude	01/03/2015	4,34	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Salto de lonxitude	06/03/2015	4,38	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2015	7,31	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	11/01/2015	11.34	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentatlon Veterán	11/01/2015	3198	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## TABOADELA GOMEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 02/02/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.04</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.05</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.63</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,82</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.70</b>	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.33</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/05/2014	10,21	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	28/03/2015	10.12	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/05/2015	10.04	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	23/05/2014	1,46,07	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	07/02/2015	1.45.14	4	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2015	1.43.05	1	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	30/05/2015	1.44.92	6	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2015	3.56.63	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de lonxitude	18/04/2015	3,52	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	3,82	2	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Salto de lonxitude	13/06/2015	3,24	14	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	20/06/2015	3,29	2	F	Ourense	Meeting Ourense Termal

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/02/2015	8.70	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	10.33	2	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub

## VALERO LAMEIRO , TANIA

**Data de nacemento:** 06/09/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.61</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.94</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/05/2014	11,03	2	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/05/2015	10.61	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
500 metros lisos	23/05/2014	2,12,61	5	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2015	2.03.94	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,83	4	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,05	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

## VALLE CAMPOS, NEREA

**Data de nacemento:** 13/01/2000      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.79**    18/04/2015    XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera  
**Salto de lonxitude**      **4,64**    18/04/2015    XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.37**    28/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.62**    04/01/2015    I Xornada control pc  
**Salto de lonxitude**      **4,46**    28/02/2015    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2014	13,99	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/04/2015	13.79	3	SF	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	30/05/2015	14.23	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
100 metros lisos	27/06/2015	14.09	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion
Salto de lonxitude	23/05/2014	4,29	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	28/03/2015	4,62	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	4,64	8	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	25/04/2015	4,40	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
Salto de lonxitude	30/05/2015	4,55	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
Salto de lonxitude	20/06/2015	4,34	3	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
Salto de lonxitude	27/06/2015	4,55	1	F	O Barco	Trofeo Delegacion - Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/01/2015	7.46	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	28/02/2015	7.45	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	7.37	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2015	8.62	1	F	Lugo	I Xornada control pc
60 metros lisos	24/01/2015	8.70	4	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
Salto de lonxitude	04/01/2015	4,07	17	F	Lugo	I Xornada control pc
Salto de lonxitude	24/01/2015	4,29	5	F	Ourense	I Xornada Copa Deputacion en moculo cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/02/2015	4,46	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

## VARELO LAMEIRO, TANIA

**Data de nacemento:** 16/09/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.68**    28/03/2015    XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/03/2015	10.68	3	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista

**VENTIN RIVAS, XULIO**

**Data de nacemento:** 25/11/1961      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.82</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,51</b>	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>11,55</b>	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>37,28</b>	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>44,34</b>	26/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>40,69</b>	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.20</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	08/02/2015	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,83</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,80</b>	22/02/2015	II Xornada Control en pista cuberta
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.87</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.39</b>	07/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>10.56</b>	08/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>11,91</b>	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/02/2015	3.51.82	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
	Salto con pértega	25/04/2015	2,90	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
	Salto con pértega	03/06/2015	3,11	6	F	Vigo	IX Trofeo Alfonso Posada - Control RFEA
	Salto con pértega	14/06/2015	3,20	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Salto con pértega	20/06/2015	3,35	5	F	Ourense	Meeting Ourense Termal
<i>MMT</i>	Salto con pértega	27/06/2015	3,51	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Salto con pértega	05/07/2015	3,02	6	F	Vigo	VII Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	12/04/2015	11,55	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de disco 1,5	12/04/2015	35,32	2	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de disco 1,5	14/06/2015	355,2	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1,5	27/06/2015	37,28	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de martelo 6	12/04/2015	42,02	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de martelo 6	14/06/2015	41,10	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Lanzamento de martelo 6	17/06/2015	44,06	2	F	Pontevedra	XL Trofeo SGP - I Xornada Supermercados
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 6	26/06/2015	44,34	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	12/04/2015	40,69	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló

Pentatlon Veterán	12/04/2015	3243	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Martelo Pesado	12/04/2015	13,66	1	P	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
Martelo Pesado	28/06/2015	13,68	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2015	3.53.20		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> Salto de altura	08/02/2015	1,47	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Salto de altura	08/03/2015	1,38		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Salto de lonxitude	08/02/2015	4,72	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2015	4,83		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Salto con pértega	04/01/2015	3,00	8	F	Lugo	I Xornada control pc
Salto con pértega	18/01/2015	3,21	4	F	A Coruña	III COPA DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto con pértega	22/02/2015	3,80	3	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
Salto con pértega	01/03/2015	3,12	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Salto con pértega	07/03/2015	3,40	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	01/03/2015	8.87	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
60 metros valados 0,91	08/02/2015	10.49	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	07/03/2015	10.39	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	08/03/2015	10.56		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2015	11,74	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	01/03/2015	11,91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
Lanzamento de peso 6 kg	07/03/2015	11,67	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Lanzamento de peso 6 kg	08/03/2015	11,87		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Pentatlon Veterán	08/02/2015	2933	1	P	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
Pentatlon Veterán	08/03/2015	2859	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN

**VICENTE POLO, ANTON**

**Data de nacemento:** 13/05/2003      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12,38</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23,10</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,82</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>17,61</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>10,96</b>	30/05/2015	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,91</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,76</b>	08/02/2015	IV ornada Copa Deputacion en modulo cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	23/05/2014	12,62	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/05/2015	12,38	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
150 metros lisos	18/04/2015	23,99	1	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> 150 metros lisos	30/05/2015	23,10	5	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
150 metros lisos	30/05/2015	23,79	2	SF	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,82	2	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
Lanzamento de disco 800	09/05/2015	17,32	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/05/2015	17,61	4	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
Lanzamento de xabalina 5	23/05/2014	9,49	3	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 5	18/04/2015	9,10	5	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	30/05/2015	10,96	10	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/02/2015	9,91	2	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/02/2015	3,76	2	F	Ourense	IV ornada Copa Deputacion en modulo cub



## VILA LOPEZ, MARTHA

**Data de nacemento:** 01/09/2005      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.72</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.77</b>	18/04/2015	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,68</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>535</b>	28/03/2015	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,98</b>	09/05/2015	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2015	10.72	2	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
60 metros lisos	30/05/2015	10.92	3	TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	2.11.77	5	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
Salto de altura	18/04/2015	0,90	3	F	O Barco	XOGADE- II Previa escolar atletismo en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	09/05/2015	1,10	1	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2015	2,83	2	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2015	5,68	3	TI	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	4,01	3	TI	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	28/03/2015	535	2	F	O Barco	XOGADE - Previa Escolar Atletismo en pista
Triatlón Alevín	30/05/2015	370	3	F	Ourense	XOGADE - Final Individual Escolar ne pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/05/2015	14,98	7	F	O Barco	XOGADE - I Xornada previa Atletismo en pi

## YAÑEZ PEREZ, MONICA

**Data de nacemento:** 26/12/1977      **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.13	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
800 metros lisos	2.41.27	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
100 metros valados 0,84	17.24	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,41	11/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
Salto de lonxitude	4,33	28/03/2015	Control de marcas
Lanzamento de peso 4 kg	9,35	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	32,56	23/05/2014	XI Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	34,45	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas
60 metros valados 0,84	10.69	04/01/2015	I Xornada Serie Municipal
Heptathlon Veterano	3833	12/04/2015	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón Lanzamientos y Combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,35	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,02	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS
Lanzamento de peso 4 kg	9,26	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	8.96	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.61	11/01/2015	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS - HEPT-PENT- VETERANOS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.05.22	20/09/2015	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATON
---------------	---------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	28/03/2015	29.98	2	F	O Barco	Control de marcas
MMT 200 metros lisos	11/04/2015	29.13	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón
800 metros lisos	11/01/2015	2.44.15	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
800 metros lisos	28/03/2015	2.42.47	1	F	O Barco	Control de marcas
MMT 800 metros lisos	12/04/2015	2.41.27	1	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón
100 metros valados 0,84	28/03/2015	SM	1	F	O Barco	Control de marcas
100 metros valados 0,84	11/04/2015	17.88	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón
100 metros valados 0,84	14/06/2015	17.70	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 100 metros valados 0,84	27/06/2015	17.24	4	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT Salto de altura	11/04/2015	1,41	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatlón
Salto de altura	14/06/2015	1,40	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/03/2015	4,33	3	F	O Barco	Control de marcas
	Salto de lonxitude	12/04/2015	4,29	2	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2015	8,90	1	F	O Barco	Control de marcas
	Lanzamento de peso 4 kg	11/04/2015	9,21	1	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2015	9,35	3	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	23/05/2014	32,56	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
	Lanzamento de disco 1kg	14/06/2015	26,54	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
	Lanzamento de disco 1kg	27/06/2015	28,91	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	Lanzamento de disco 1kg	18/07/2015	29,40	3	F	Ourense	LXXXII CTO.GALEGO ABSOLUTOS HOMES
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2014	33,00	1	F	O Barco	XI Copa Deputacion en pista
	Lanzamento de xabalina 6	28/03/2015	32,96	1	F	O Barco	Control de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	12/04/2015	34,45	1	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Lanzamento de xabalina 6	18/04/2015	30,39	3	F	Lugo	XXXVIII Memorial Gregorio Perez Rivera
	Lanzamento de xabalina 6	25/04/2015	32,32	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES ABS
	Lanzamento de xabalina 6	28/06/2015	30,71	2	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	04/01/2015	10,69	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	12/04/2015	3833	1	H	Durango	Cto. España Veteranos de 10.000, Pentatló
	Campo a Traves	08/02/2015		31	F	Monforte	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS ABS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	11/01/2015	1,32	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	01/03/2015	1,35	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2015	4,02	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2015	8,49	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	01/03/2015	9,26	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	01/03/2015	8,96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	11/01/2015	10,61	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Pentatlon Veterán	11/01/2015	2517	1	P	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2015	2.05.22	7	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA MEDIO MARATO