

ADAS PROINOR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	50.94	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	3.39.46	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	4.20.10	10/09/2017	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR, PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN
----------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/04/2017	71	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 4 x 100 metros relevos	22/04/2017	50.94	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 4 x 400 metros relevos	22/04/2017	3.39.46	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/01/2017	33	7	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
4X1 Vuelta	07/01/2017	3.49.15	5	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2017	13	1	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
CLASIFICACION	29/01/2017	33	2	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
CLASIFICACION	05/02/2017	54	2	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
CLASIFICACION	26/02/2017	316	13	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/02/2017	3.33.23	6	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
CLASIFICACION	21/05/2017	1.44.21	4	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R
MMT Medio Maratón	10/09/2017	4.20.10	15	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/06/2017	3.16.28	2	F	Molinesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA

ADAS PROINOR, ABSOLUTO MUJERES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	52.69	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	4.01.18	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/04/2017	108,5	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
CLASIFICACION	06/05/2017	138	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
4 x 100 metros relevos	01/04/2017	53.42	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/04/2017	52.69	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	22/04/2017	4.01.18	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
4 x 400 metros relevos	06/05/2017	4.20.77	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/01/2017	61,5	4	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
4X1 Vuelta	07/01/2017	4.21.31	1	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2017	56	7	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
CLASIFICACION	29/01/2017	12	1	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
CLASIFICACION	05/02/2017	33	2	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
CLASIFICACION	05/02/2017	10	1	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
CLASIFICACION	26/02/2017	105	5	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	21/05/2017	1.47.50	2	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

ADAS PROINOR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.18** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	93	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
4 x 60 metros relevos	19/11/2016	44.01	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	27/05/2017	38.18	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/01/2017	130	2	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN
4X1 Vuelta	29/01/2017	1.01.93	7	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN

ADAS PROINOR, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.18** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	68	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
4 x 60 metros relevos	19/11/2016	41.51	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	27/05/2017	38.18	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

ADAS PROINOR, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **36.38** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	75	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
RELEVOS 4X50	19/11/2016	38.21	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	27/05/2017	36.38	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/01/2017	70	8	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
4X1 Vuelta	29/01/2017	1.03.73	4	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

ADAS PROINOR, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **35.75** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	49	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
RELEVOS 4X50	19/11/2016	44.01	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	27/05/2017	35.75	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/01/2017	102,5	4	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
4X1 Vuelta	29/01/2017	1.10.47	7	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

ADAS PROINOR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/05/2017	148	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	11/03/2017	51	6	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ADAS PROINOR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **52.23** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	149,5	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	27/05/2017	52.23	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

ADAS PRONIOR, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **53.23** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/05/2017	123,5	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
4 x 80 metros relevos	19/11/2016	54.43	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	27/05/2017	53.23	11	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento: 13/11/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,43	01/04/2017	II Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,18	24/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	36,30	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de martelo 7,260	30,53	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 800 g	39,96	09/04/2017	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . Series Municipais

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2017	13,43	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	24/06/2017	10,18	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
Lanzamento de disco 2kg	25/02/2017	31,00	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de disco 2kg	09/04/2017	33,43	3	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/04/2017	36,30	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Lanzamento de disco 2kg	01/05/2017	32,32	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 2kg	24/06/2017	33,25	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/03/2017	30,53	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2017	24,70	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 7,	16/06/2017	27,70	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 8	25/02/2017	36,30	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	09/04/2017	39,96	1	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
Lanzamento de xabalina 8	01/05/2017	39,20	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 8	24/06/2017	39,89	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13,15	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,07	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triplo salto	7,37	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,81	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 800 gr	20,60	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de martelo 3 kg	32,98	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	20,23	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Tetratlon Infantil	642	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,26	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	3,37	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	7,48	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Tetratlon Infantil	817	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/04/2017	13.15	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
80 metros lisos	05/05/2017	13.41		TE	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	3,07		TE	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triplo salto	19/11/2016	6,72	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
<i>MMT</i> Triplo salto	01/04/2017	7,37	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
80 metros valados 0,762	05/05/2017		AB	TE	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	19/11/2016	7,19	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2017	7,81	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	7,51	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	6,50		TE	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	16,35	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de disco 800	20/05/2017	18,65	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/06/2017	20,60	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de martelo 3	10/03/2017	29,20	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de martelo 3	09/04/2017	24,10	9	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
Lanzamento de martelo 3	22/04/2017	26,52	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
Lanzamento de martelo 3	01/05/2017	25,75	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/05/2017	32,98	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de martelo 3	11/06/2017	22,68	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de martelo 3	16/06/2017	28,74	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 4	22/04/2017	16,55	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	18,99	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	20,23	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

MMT Tetratlon Infantil 05/05/2017 642 4 F O Barco Valdeeorr XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2017	10.26		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	3,37		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	04/01/2017	AB		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2017	7,36		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	18/03/2017	7,48	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	04/01/2017	817	17	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/11/1940 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,06	13/05/2017	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTATHLON LANZAMENTOS Y COMBINADAS
Lanzamento de disco 1kg	27,40	23/04/2017	III Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 4 kg	37,06	23/04/2017	III Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 500 g	18,94	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/02/2017	6,86	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/05/2017	7,06	2	P	Logroño	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTAT
Lanzamento de disco 1kg	12/02/2017	25,70	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/04/2017	27,40	2	F	Vila Nova Cervera	III Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	13/05/2017	25,16	1	P	Logroño	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTAT
Lanzamento de disco 1kg	28/05/2017	26,04	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Lanzamento de martelo 4	12/02/2017	34,05	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	23/04/2017	37,06	1	F	Vila Nova Cervera	III Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 4	13/05/2017	30,99	1	P	Logroño	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTAT
Lanzamento de martelo 4	21/05/2017	35,54	1	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
Lanzamento de martelo 4	28/05/2017	34,73	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Lanzamento de martelo 4	08/06/2017	34,53	1	F	Viana do Castelo	IV Xornada lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	12/02/2017	16,70	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Lanzamento de xabalina 5	13/05/2017	17,41	1	P	Logroño	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTAT
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	28/05/2017	18,94	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Pentatlon Veterán	12/02/2017	2931	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Pentatlon Veterán	13/05/2017	2933	1	P	Logroño	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTAT
Martelo Pesado	12/02/2017	11,62	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Martelo Pesado	13/05/2017	12,57	1	P	Logroño	CTO. ESPAÑA VETERANOS 10000 ,PENTAT

ALONSO RODRIGUEZ, CELTIA

Data de nacemento: 10/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.24	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Salto de altura	0,95	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,15	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	9,36	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.55.85	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/11/2016	1.52.24	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
500 metros lisos	01/04/2017	2.01.69	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	0,95	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2017	0,95	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,88	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2017	3,15	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	9,36	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/01/2017	1.55.85	5	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
500 metros lisos	18/03/2017	1.57.76	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

ALONSO RODRIGUEZ, HUGO

Data de nacemento: 21/04/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.00	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	11.68	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
500 metros lisos	1.31.90	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,44	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	4,44	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,84	16.27	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	6,42	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de xabalina 500 g	22,13	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Tetratlon Infantil	1064	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.13	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de altura	1,41	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,48	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,79	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Pentathlon	788	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	9.00	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 80 metros lisos	05/05/2017	11.68		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
80 metros lisos	16/06/2017	11.88	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.35.20	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	01/05/2017	1.33.72	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolr en pista
MMT 500 metros lisos	16/06/2017	1.31.90	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	19/11/2016	1,26	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
Salto de altura	01/04/2017	1,31	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2017	1,43	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de altura	11/06/2017	1,44	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de altura	16/06/2017	1,32	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	19/11/2016	4,20	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	4,44	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	4,20	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	4,22		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	4,27	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 80 metros valados 0,84	05/05/2017	16.27		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	6,42		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	18,43	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolr en pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	22,13	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Lanzamento de xabalina 5	11/06/2017	18,39	13	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	05/05/2017	1064	2	F	O Barco Valdeeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2017	9.13		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de altura	04/01/2017	NULOS		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de altura	18/03/2017	1,41	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	04/01/2017	4,07		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2017	4,48	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
60 metros valados 0,84	04/01/2017	AB		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2017	6,79		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Pentathlon	04/01/2017	788	7	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 25/12/1969 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.36.52** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS HEPTATHLON HOMES E PENTAT. MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.47** 14/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS HEPTATHLON HOMES

Salto de altura **1,31** 14/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS HEPTATHLON HOMES

Salto de lonxitude **4,99** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Salto con pértega **2,00** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,31** 14/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS HEPTATHLON HOMES

60 metros valados 1,00 **12.96** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS HEPTATHLON HOMES E PENTAT. MULLERES

Heptathlon Veterano **2675** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS HEPTATHLON HOMES E PENTAT. MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/01/2017	3.36.52	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
Salto de lonxitude	22/04/2017	4,72	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2017	8.47		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
MMT Salto de altura	14/01/2017	1,31		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
MMT Salto de lonxitude	08/01/2017	4,99	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
Salto de lonxitude	14/01/2017	4,44		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
MMT Salto con pértega	07/01/2017	2,00	6	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
Salto con pértega	15/01/2017	1,83	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
MMT Lanzamento de peso 7,26	14/01/2017	7,31		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
MMT 60 metros valados 1,00	15/01/2017	12.96	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H
MMT Heptathlon Veterano	15/01/2017	2675	1	H	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS H

ALVAREZ ARIAS, MARCO AURELIO

Data de nacemento: 07/09/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.59	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	2,43	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	11.59	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	2,43	5	F	O Barco	Control de marcas en pista

ALVAREZ BLANCO, LEYRE

Data de nacemento: 14/10/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.08	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	24.70	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	1.46.76	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de altura	1,05	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/04/2017	13.08	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2017	24.70	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.53.47	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	1.46.76	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,05	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

Data de nacemento: 05/07/1980 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **10.06.87** 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **13.06** 26/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.39** 21/05/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	22/04/2017	10.06.87	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/11/2016		79	F	Alcobendas	XXXV Cross Internacional de la Constitució
Campo a Traves	29/01/2017		19	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
MMT Campo a Traves	26/02/2017	13.06	144	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/05/2017	34.39	29	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

ALVAREZ DACOSTA, EROS

Data de nacemento: 01/05/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.17.46** 10/03/2017 Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	10/03/2017	3.17.46	5	F	O Barco	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		55	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE

ALVAREZ DELGADO, LUCIA

Data de nacemento: 14/07/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.00	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,86	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	7,91	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	11.00	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	1,86	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	7,91	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

ALVAREZ DELGADO, MARIA

Data de nacemento: 17/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.37	10/03/2017	Control de marcas en pista
100 metros lisos	15.22	01/04/2017	II Control de marcas en pista
Triplo salto	7.83	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	7.05	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	22.99	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	20.30	01/05/2017	III Control de marcas federado

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	9.37	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 100 metros lisos	01/04/2017	15.22	4	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
MMT Triplo salto	06/05/2017	7.83	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	7.05	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	21,86	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT Lanzamento de disco 800	04/06/2017	22,99	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
MMT Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	20,30	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 5	06/05/2017	18,60	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de xabalina 5	04/06/2017	19,45	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

ALVAREZ PRADA, CARMEN

Data de nacemento: 23/09/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.56** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	46.56	337	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

ALVAREZ VOCES, ANDREA

Data de nacemento: 25/04/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,95	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	0,85	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,25	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	5,93	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	13,86	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/03/2017	12,27	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/04/2017	11,95	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2017	12,05	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	0,85	10	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/11/2016	2,25	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	5,93	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	12,65	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	13,86	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 4	27/05/2017	11,53	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

ALVAREZ VOCES, JORGE

Data de nacemento: 27/12/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,39	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	3,16	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	7,20	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	15,03	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	15,70	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	17,38	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	10,39	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
150 metros lisos	01/05/2017	DS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/11/2016	3,16	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2017	6,15	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	6,53	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	7,20	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	14,15	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/05/2017	15,03	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	27/05/2017	15,70	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	14,81	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	17,38	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

ANTA FERNANDEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 25/01/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.82	13/05/2017	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
800 metros lisos	2.02.44	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	2.41.76	10/03/2017	Control de marcas en pista
1.500 metros lisos	4.32.35	01/04/2017	II Control de marcas en pista
Milla en Pista	4.46.68	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	54.90	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	22/04/2017	53.88	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/05/2017	53.82	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
400 metros lisos	24/06/2017	55.77	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2017	2.02.44	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	24/06/2017	AB		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2017	2.41.76	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/04/2017	4.32.35	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
5.000 metros lisos	01/05/2017	AB		F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Milla en Pista	25/03/2017	4.46.68	7	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/01/2017	54.90	7	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
400 metros lisos	04/02/2017	55.01	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		66	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

ARES PEREZ, MANUEL

Data de nacemento: 09/06/1957 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.45.03** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	01/04/2017	AB		F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	26/02/2017	AB		F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.45.03	164	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,

ARES PRADA, ALEJO

Data de nacemento: 10/11/1989 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.05.42	01/04/2017	II Control de marcas en pista
3.000 metros lisos	8.35.87	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
5.000 metros lisos	15.07.24	15/07/2017	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E XLVIV MULLERES
Milla en Pista	4.23.03	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	12.05	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.32	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	31.40	21/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	15.15	01/07/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/04/2017	4.05.42	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
MMT 3.000 metros lisos	22/04/2017	8.35.87	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5.000 metros lisos	15/07/2017	15.07.24	3	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
MMT Milla en Pista	25/03/2017	4.23.03	3	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/11/2016		112	F	Atapuerca	Cross Internacional de Atapuerca
Campo a Traves	29/01/2017	29.46	7	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		11	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	26/02/2017	12.05	26	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	12/03/2017		53	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	4.32	5	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	11/12/2016	31.50	3	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
MMT 10 Km. Ruta	21/05/2017	31.40	17	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	01/07/2017	15.15	2	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	24/06/2017	1.04.13	11	F	Molinesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA

ARIAS BLANCO, ANTIA

Data de nacemento: 03/08/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.51	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.57.71	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	10.51	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 500 metros lisos	10/03/2017	1.57.71	7	F	O Barco	Control de marcas en pista

ARIAS CARRACEDO, HUGO

Data de nacemento: 26/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.62	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
500 metros lisos	1.34.35	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	1,17	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,16	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	6,46	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Alevín	689	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.76	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,10	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/04/2017	9.63	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/05/2017	9.62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
500 metros lisos	19/11/2016	1.37.21	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	1.34.35	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/05/2017	1.50.90	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,17	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	19/11/2016	3,84	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
Salto de lonxitude	10/03/2017	4,11	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,84	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	4,16		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	27/05/2017	4,00	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	6,46		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/05/2017	689	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	29/01/2017	1.35.19	1	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVÍN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/03/2017	1.34.76	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	29/01/2017	3,87	2	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2017	4,10	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

ARIAS VALES, ZAIDA

Data de nacemento: 04/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.45	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	15.17	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	29.78	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5.48	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
Lanzamento de disco 800 gr	12.85	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	13.97	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 400 g	16.95	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	11.45	6	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 80 metros lisos	01/04/2017	15.17	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2017	29.78	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	19/11/2016	5.48	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2017	5.45	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	5.29	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	10.55	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de disco 800	20/05/2017	12.85	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de martelo 3	27/05/2017	13.97	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	12.60	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	15.75	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de xabalina 4	27/05/2017	16.95	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento: 08/09/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.27.18	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,45	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.57	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2017	2.27.18	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT Salto de altura	07/01/2017	1,45	8	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	35.57	24	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

BALLESTEROS FERNANDEZ, MARTA

Data de nacemento: 07/09/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.21.29	10/03/2017	Control de marcas en pista
3.000 metros lisos	11.11.79	06/12/2016	Control de marcas
5.000 metros lisos	19.49.90	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
2.000 m. Obstáculos	7.45.13	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	16.41	05/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVENIL DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.10.58	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.47	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	10/03/2017	3.21.29	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 3.000 metros lisos	06/12/2016	11.11.79	1	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	19.49.90	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
2.000 m. Obstáculos	01/04/2017	8.01.99	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
2.000 m. Obstáculos	01/05/2017	7.54.85	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT 2.000 m. Obstáculos	06/05/2017	7.45.13	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
2.000 m. Obstáculos	04/06/2017	7.51.50	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/01/2017	11.10.58	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	05/02/2017	16.41	3	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	26/03/2017	17.19	57	F	Don Benito	Campeonato de España Campo a Través

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	5.47	10	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	22,73	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Lanzamento de xabalina 600 g	17,71	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Lanzamento de peso 5 kg	7,25	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	30.45	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
----------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	46.76	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,55	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,33	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	9.05	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	1.07.06	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2017	20,70	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	28/05/2017	22,73	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Lanzamento de xabalina 6	01/05/2017	16,55	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	28/05/2017	17,71	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	28/05/2017	7,25	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2017	46.76	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/01/2017	2,55	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	08/01/2017	7,33	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/01/2017	30.45	5	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	17/09/2017	9.05	16	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	1.07.06	510	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/04/1954 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.21	23/12/2016	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
100 metros lisos	13.14	09/06/2017	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
200 metros lisos	27.52	21/06/2017	XVI Trofeo Riazor Coruña - III Memorial Ana Dominguez Almao

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.04	28/01/2017	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.21	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.76	12/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2016	8.21	4	F	Bastigueiro	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
100 metros lisos	12/05/2017	13.33	8	F	Bastigueiro	Trofeo Marineda Atletico - Trofeo Enrique G
100 metros lisos	28/05/2017	13.24	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2017	13.14	8	F	Bastigueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	30/06/2017	13.17	7	SF	Ferrol	XV Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	22/07/2017	13.39	5	F	Coimbra	V Torneo internacional de atletismo Master
100 metros lisos	22/07/2017	13.27	2	EL	Coimbra	V Torneo internacional de atletismo Master
200 metros lisos	23/12/2016	SM		F	Bastigueiro	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
200 metros lisos	26/05/2017	27.71	6	F	Bastigueiro	II Trofeo ONCE Arcelima
200 metros lisos	28/05/2017	28.19	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/06/2017	27.52	4	F	Bastigueiro	XVI Trofeo Riazor Coruña - III Memorial An
200 metros lisos	22/07/2017	28.37	6	EL	Coimbra	V Torneo internacional de atletismo Master

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/01/2017	7.19	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/01/2017	7.04	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/03/2017	8.21	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
60 metros lisos	11/03/2017	8.45	1	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
200 metros lisos	08/01/2017	28.00	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
200 metros lisos	10/03/2017	28.50	2	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/03/2017	27.76	3	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento: 17/09/1945 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.38.19	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Salto de lonxitude	2,87	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Lanzamento de peso 4 kg	7,11	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	27.40	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.46	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,46	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,70	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	8.53	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.38.19	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT Salto de lonxitude	28/05/2017	2,87	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2017	7,11	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/01/2017	9.46	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT Salto de lonxitude	08/01/2017	2,46	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT Lanzamento de peso 4 kg	08/01/2017	6,70	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	27.40	2	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	8.53	15	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

BASTEIRO NIEVES, ALDARA

Data de nacemento: 06/07/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.85	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	2.02.46	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,08	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,46	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,54	10/03/2017	Control de marcas en pista
Triatlón Alevín	778	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/04/2017	10.06	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	05/05/2017	9.86		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2017	9.85		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	16/06/2017	10.01	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	2.02.46	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,08	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	3,08	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	3,28		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2017	3,46		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 2 kg	19/11/2016	4,79	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	5,54	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	5,07		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	5,17		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triatlón Alevín	05/05/2017	735	1	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/05/2017	778	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

BEMBIBRE DOMINGUEZ, JUAN

Data de nacemento: 26/02/1999 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,75** 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
Salto de lonxitude **5,47** 01/05/2017 III Control de marcas federado

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,78** 25/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIOR PSITA CUBERTA
Salto de lonxitude **5,43** 21/01/2017 Control de marcas en modulo cuberto
Triplo salto **11,89** 25/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIOR PSITA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/04/2017	1,75	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Salto de lonxitude	01/05/2017	5,47	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	21/01/2017	1,72	2	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
Salto de altura	04/02/2017	1,71	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
MMT Salto de altura	25/02/2017	1,78	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
MMT Salto de lonxitude	21/01/2017	5,43	6	F	Lugo	Control de marcas en modulo cuberto
Salto de lonxitude	25/02/2017	5,39	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
Triplo salto	07/01/2017	11,40	7	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
MMT Triplo salto	25/02/2017	11,89	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO

BESTEIRO DOMINGUEZ, DANA

Data de nacemento: 31/08/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 m. Obstáculos **3.37.00** 27/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 m. Obstáculos	27/05/2017	3.37.00	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

CALLE RAMIREZ, JEAN PIERRE

Data de nacemento: 19/11/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **24.85** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-
CONTROL 50 E 50V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	07/01/2017	24.85	8	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.99	23/12/2016	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
100 metros lisos	12.58	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	25.64	20/06/2017	II Xornada Copa Deputacion en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.78	28/01/2017	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
60 metros lisos	7.81	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	23/12/2016	7.99	8	F	Bastiaqueiro	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
	100 metros lisos	12/05/2017	12.76	6	F	Bastigueiro	Trofeo Marineda Atletico - Trofeo Enrique G
	100 metros lisos	28/05/2017	12.72	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
	100 metros lisos	09/06/2017	12.70	7	F	Bastiaqueiro	III Xornada Circuito Coruña corre en pista
	100 metros lisos	14/06/2017	12.76	6	F	Pontevedra	XLIV Trofeo Boa Vila - II Xornada Trofeo S
	100 metros lisos	17/06/2017	12.51	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/06/2017	12.58	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
	100 metros lisos	30/06/2017	12.36	6	SF	Ferrol	XV Memorial Ramon Peña
	100 metros lisos	01/07/2017	12.69	7	SF	Vigo	XXXVIII GP Cidade de Vigo
	100 metros lisos	07/07/2017	12.72	5	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en
	100 metros lisos	10/07/2017	12.68	8	EL	Vigo	Control de marcas
	200 metros lisos	28/05/2017	26.44	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/06/2017	25.64	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
	200 metros lisos	21/06/2017	25.75	3	F	Bastiaqueiro	XVI Trofeo Riazor Coruña - III Memorial An
	200 metros lisos	07/07/2017	25.80	2	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en
	200 metros lisos	11/07/2017	25.66	4	F	Bastiaqueiro	VI Xornada Coruña Corre en pista - Coruña

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	07/01/2017	6.83	8	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
	50 metros lisos	08/01/2017	6.90	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i>	50 metros lisos	28/01/2017	6.78	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
	60 metros lisos	17/12/2016	7.93	5	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
	60 metros lisos	14/01/2017	7.93	2	F	Lugo	Control de marcas
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/03/2017	7.81	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
	60 metros lisos	11/03/2017	7.85	1	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

CANDAL GONZALEZ, MARTA

Data de nacemento: 14/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,13	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	27,50	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	9,90	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	29,07	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	06/05/2017	8,13	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
Lanzamento de xabalina 6	22/04/2017	24,89	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Lanzamento de xabalina 6	06/05/2017	27,50	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2017	9,90	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	28,78	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT Lanzamento de xabalina 5	04/06/2017	29,07	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

CANDAL GONZALEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,66	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	21,51	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	28,00	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de martelo 3 kg	35,19	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/04/2017	6,66	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2017	17,15	6	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 1kg	06/05/2017	19,97	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/06/2017	21,51	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	06/05/2017	28,00	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
Lanzamento de martelo 3	11/02/2017	28,38	6	F	Pontevedra	I CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVE
Lanzamento de martelo 3	10/03/2017	31,44	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de martelo 3	09/04/2017	30,76	8	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
Lanzamento de martelo 3	01/05/2017	31,26	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	04/06/2017	35,19	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Lanzamento de martelo 3	16/06/2017	34,34	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputación en pista

CARRACEDO GARCIA, LIDIA

Data de nacemento: 11/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.91	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	12.79	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	24.66	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
500 metros lisos	1.48.97	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
Salto de altura	1,10	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	9.91	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/04/2017	12.79	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2017	24.66	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
500 metros lisos	19/11/2016	1.53.62	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
500 metros lisos	10/03/2017	1.53.13	6	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.54.87	6	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	1.48.97	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,10	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

CARRACEDO RAMA, MARCOS

Data de nacemento: 29/12/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha 29.58.54 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	22/04/2017	29.58.54	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

CARTARINO NUÑEZ, CRISTIAN

Data de nacemento: 16/04/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.66	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
500 metros lisos	1.52.75	10/03/2017	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	4.16.84	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Salto de altura	0,90	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,27	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	6,02	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	442	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de pelota	21,52	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.45.72	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/05/2017	8.66		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT 500 metros lisos	10/03/2017	1.52.75	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.53.97	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	19/11/2016	4.16.84	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
MMT Salto de altura	01/04/2017	0,90	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,96	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,24	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,90		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT Salto de lonxitude	27/05/2017	3,27	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
MMT Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	6,02		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT Triatlón Benxamín	05/05/2017	442	1	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT Lanzamento de pelota	01/05/2017	21,52	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/01/2017	4.45.72	16	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

CASTRO ALONSO, LINA

Data de nacemento: 09/12/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.89	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	12.82	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.48.38	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	1,05	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/11/2016	12.20	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	9.89	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/04/2017	12.82	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	1.48.38	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.51.58	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,05	6	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

CASTRO PEREZ, JOEL

Data de nacemento: 16/09/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.57	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,00	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,85	10/03/2017	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.42.52	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN "A BANCA"
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/03/2017	10.63	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	10.86	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2017	10.85	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2017	10.57	5	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,00	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2017	0,95	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,85	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,66	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2017	4.42.52	15	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN

CASTRO PEREZ, NAIARA

Data de nacemento: 04/04/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.77	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	2.09.51	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,65	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	10.77	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	10.85	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	01/05/2017	10.82	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
60 metros lisos	20/05/2017	10.81	4	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	01/04/2017	2.14.03	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2017	2.09.51	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,35	9	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,65	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista

CELA FERNANDEZ, RICARDO

Data de nacemento: 05/01/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **26.00** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.27.06** 23/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.32.13** 26/02/2017 Media Maraton A Coruña 21

10 Km. Ruta **42.24** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	26.00	31	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017	181	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	23/04/2017	3.27.06	94	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	26/02/2017	1.32.13	74	F	A Coruña	Media Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	23/04/2017	1.43.25		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.24	179	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

CID GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 17/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,96	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,84	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de pelota	12,20	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.14	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	1,52	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	4,80	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	180	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de Peso 1kg	5,47	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2017	10.96	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	19/11/2016	4,60	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	4,84	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	4,61	7	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Lanzamento de pelota	01/04/2017	9,45	9	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	12,20	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2017	11.14		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	1,52		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,80		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	04/01/2017	180	14	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	29/01/2017	5,47	12	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

CID GONZALEZ, MARTINA

Data de nacemento: 26/09/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,34	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	0,85	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Salto de lonxitude	2,28	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	4,75	10/03/2017	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,14	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de altura	0,85	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
Salto de lonxitude	2,19	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	4,10	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamin	331	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de Peso 1kg	4,47	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2017	9.62	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2017	9.34	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	19/11/2016	0,85	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Salto de altura	27/05/2017	0,85	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,28	8	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/04/2017	2,17	8	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,26	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	4,75	2	F	O Barco	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2017	10.14		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de altura	29/01/2017	0,85	11	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	2,19		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,10		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamin	04/01/2017	331	19	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	29/01/2017	4,47	9	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

CID VAZQUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 19/02/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	10,85	12/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de disco 2kg	30,15	12/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de martelo 7,260	48,96	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 800 g	32,18	12/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/02/2017	10,85	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	12/02/2017	30,15	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Lanzamento de disco 2kg	01/05/2017	28,47	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 7,	12/02/2017	47,29	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/03/2017	48,96	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de martelo 7,	22/04/2017	46,70	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Lanzamento de martelo 7,	01/05/2017	47,94	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	12/02/2017	32,18	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Pentatlon Veterán	12/02/2017	2928	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Martelo Pesado	12/02/2017	13,04	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO

DE LA TORRE LOPEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/12/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **57,47** 15/07/2017 LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E XLVIV MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	25/02/2017	51,46	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENT
Lanzamento de xabalina 8	22/04/2017	53,16	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Lanzamento de xabalina 8	01/05/2017	NULOS		F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 8	14/05/2017	53,51	2	F	Pontevedra	VIII Trofeo de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 8	28/05/2017	52,65	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Lanzamento de xabalina 8	20/06/2017	57,23	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 8	24/06/2017	56,71	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
Lanzamento de xabalina 8	01/07/2017	56,68	9	F	Torrent	XXXII CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/07/2017	57,47	3	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E

DEL RIO RODRIGUEZ, LUCAS

Data de nacemento: 02/11/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	1025	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,17	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	4,47	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	165	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	3,94	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	10.09	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	1025	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	05/05/2017	10.03		TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,10	6	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	2,17		TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,47		TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	05/05/2017	165	13	F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	3,94	8	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

DIAZ LORENZO, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **33.41** 20/11/2016 XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.12** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	33.41	21	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	20.12	5	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		26	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	05/02/2017	AB		F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

DOCAMPO GAMARRA, INES

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.93	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
600 metros lisos	1.40.87	01/05/2017	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	3.08.01	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.48.85	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.21	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	13/01/2017	47.39	5	F	Bastiagueiro	II Xornada Coruña Corre en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/05/2017	46.93	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
600 metros lisos	17/12/2016	1.50.30	5	F	Vigo	II Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
600 metros lisos	21/01/2017	1.47.38	4	F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2017	1.40.87	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
600 metros lisos	04/06/2017	1.43.38	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
600 metros lisos	16/06/2017	1.45.91	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	10/03/2017	3.14.43	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	25/03/2017	3.15.74	1	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M
1.000 metros lisos	01/04/2017	3.11.49	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/04/2017	3.08.01	5	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
1.000 metros lisos	06/05/2017	3.25.98	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
1.000 metros lisos	13/05/2017	3.12.63	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
1.000 metros lisos	01/07/2017	3.10.97	9	SF	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/01/2017	1.48.85	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		16	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE
Campo a Traves	11/03/2017		16	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2017	3.21	2	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

ESMERODES RODRIGUEZ, ELIAS

Data de nacemento: 23/12/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,82	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,88	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 800 gr	21,48	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	19,11	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,82	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2017	7,88	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	7,72	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	18,87	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/05/2017	21,48	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de disco 800	27/05/2017	19,73	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	13,53	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	19,11	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

ESMERODES RODRIGUEZ, MATEO

Data de nacemento: 01/11/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12,48	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,14	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,10	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/04/2017	12,48	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	01/05/2017	2,14	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	5,10	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2017	4,09	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

ESPINOSA LOZANO, CARMEN

Data de nacemento: 04/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	2.06.16	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,32	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2017	9.76	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	2.06.16	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,32	7	F	O Barco	Control de marcas en pista

ESTEVEZ GARCIA, MANUEL ENRIQUE

Data de nacemento: 17/04/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.07** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.46** 04/12/2016 Media Maraton de Vigo

10 Km. Ruta **34.10** 12/03/2017 Interunning 10 Km. de Porriño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/01/2017	22.07	13	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		59	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	04/12/2016	1.17.46	7	F	Vigo	Media Maraton de Vigo
10 Km. Ruta	18/02/2017	34.18	40	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/03/2017	34.10	12	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño

FERNANDEZ ALVAREZ, EMMA

Data de nacemento: 06/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.78	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.21.11	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,48	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de pelota	9,92	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	9.78	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	2.21.11	9	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,04	11	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,48	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de pelota	01/05/2017	9,09	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/05/2017	9,92	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

FERNANDEZ ARIAS, ANTIA

Data de nacemento: 09/07/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **15.57** 01/04/2017 II Control de marcas en pista
1.000 metros lisos **3.53.78** 01/04/2017 II Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/04/2017	15.57	4	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2017	3.53.78	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		42	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

FERNANDEZ ARIAS, MARIA JOSE

Data de nacemento: 23/08/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,71	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	0,80	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,09	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de pelota	9,71	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/03/2017	9,71	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	01/04/2017	10,32	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	0,80	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2017	nulos		F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,09	10	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,07	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	22/04/2017	4,10	17	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de pelota	01/05/2017	9,13	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/05/2017	9,71	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA

Data de nacemento: 16/09/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.07.26	27/07/2017	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de Pontevedra
1.000 metros lisos	2.55.59	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
1.500 metros lisos	4.2307	27/07/2017	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de Pontevedra
3.000 metros lisos	9.41.02	28/06/2017	III Noite Quente

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	14.14	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.23.08	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V
1.500 metros lisos	4.27.03	18/02/2017	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.15.40	04/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.58	06/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	36.44	21/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	21/01/2017	AB		F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
800 metros lisos	21/01/2017	ab		F	Lugo	Control de marcas aire libre Lugo Running
800 metros lisos	12/04/2017	2.13.99	1	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
800 metros lisos	22/04/2017	2.20.04	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
800 metros lisos	10/05/2017	AB		F	Pontevedra	XLII Trofeo SGP - I Xornada Super Froiz
800 metros lisos	26/05/2017	2.12.52	1	F	Vigo	XI Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	31/05/2017	2.13.75	1	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
800 metros lisos	12/07/2017	2.08.52	1	F	Maia	Gold Gala Fernando Ribeiro
MMT 800 metros lisos	27/07/2017	2.07.26	2	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P
MMT 1.000 metros lisos	25/03/2017	2.55.59	1	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
1.500 metros lisos	22/01/2017	4.34.71	1	F	Vigo	II Xornada Circuito Concello de Vigo- Serie
1.500 metros lisos	11/02/2017	4.30.04	1	F	Pontevedra	I Xornada do Circuito de Atletismo en pista
1.500 metros lisos	07/05/2017	4.32.12	1	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
1.500 metros lisos	13/05/2017	4.26.30	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
1.500 metros lisos	10/06/2017	4.23.75	1	F	Vigo	VI Xornada II Circuito Concello de Vigo Atl
1.500 metros lisos	07/07/2017	4.24.44	1	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en
1.500 metros lisos	08/07/2017	4.30.70	1	F	Maia	Meeting Cidade da Maia
1.500 metros lisos	15/07/2017	4.26.67	1	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
1.500 metros lisos	22/07/2017	4.27.62	1	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE A
1.500 metros lisos	23/07/2017	4.43.20	5	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE A
MMT 1.500 metros lisos	27/07/2017	4.2307	1	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P

3.000 metros lisos	09/04/2017	AB	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/06/2017	9.41.02	1 F	Maia	III Noite Quente
5.000 metros lisos	08/07/2017	AB	F	Maia	Meeting Cidade da Maia
RELEVOS 2X200 METROS	27/07/2017	55.47	4 F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	22/12/2016	2.25.13	1	SF	Braga	Torneo de Natal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/01/2017	2.23.08	2	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
1.500 metros lisos	04/02/2017	4.33.77	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/02/2017	4.27.03	3	SF	Salamanca	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
1.500 metros lisos	19/02/2017	4.37.56	5	F	Salamanca	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO P
3.000 metros lisos	22/12/2016	DST		SF	Braga	Torneo de Natal
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/02/2017	10.15.40	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	35.08	3	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		5	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	14.14	27	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	12/03/2017		63	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/04/2017	5.20	1	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	16/04/2017	5.11	4	F	Aviles	XXX Milla urbana de Aviles
<i>MMT</i> Milla Urbana	06/05/2017	4.58	4	F	Puerto Lumbreras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	17/09/2017	5.09	2	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	02/04/2017	39.01	3	F	Langreo	10 Km. de Langreo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/05/2017	36.44	16	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

FERNANDEZ DOMINGUEZ, JUAN JOSE

Data de nacemento: 20/01/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.00** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	25.00	29	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

FERNANDEZ ESTEVEZ, MARTIN

Data de nacemento: 13/04/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.06	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE CLUBES
500 metros lisos	1.37.99	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	0,95	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,47	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	3,61	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	279	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.18	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/05/2017	8.57		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	20/05/2017	8.08	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	20/05/2017	8.32	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/05/2017	8.06	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
500 metros lisos	19/11/2016	1.46.34	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
500 metros lisos	01/04/2017	1.44.00	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2017	1.37.99	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	27/05/2017	1.39.51	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	0,95	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	2,47		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,61		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	05/05/2017	279	9	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/01/2017	1.50.18	5	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

FERNANDEZ FERNANDEZ, ESTEFANIA

Data de nacemento: 07/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	11.98	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
150 metros lisos	22.31	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Salto de lonxitude	4,20	10/03/2017	Control de marcas en pista
Triplo salto	9,01	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
80 metros valados 0,762	20,08	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	5,05	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Tetratlon Infantil	974	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,15	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,82	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	9.02	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
80 metros lisos	01/04/2017	12.07	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2017	11.98		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/05/2017	22.31	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de lonxitude	19/11/2016	4,13	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	4,20	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	4,00		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	4,20	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triplo salto	19/11/2016	8,49	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
Triplo salto	01/04/2017	8,92	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Triplo salto	20/05/2017	8,98	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Triplo salto	27/05/2017	9,01	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	05/05/2017	20,08		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	5,05	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	5,05		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	05/05/2017	974	2	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2017	4,15	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Triplo salto	18/03/2017	8,82	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

FERNANDEZ FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 11/07/1975 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2016	59	F		Cantimpalos	XLV Cross Nacional Ayuntamiento de Canti
Campo a Traves	05/02/2017	140	F		A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

Data de nacemento: 06/08/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos	12.00.6	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Marcha Ruta	39.26	20/11/2016	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	14.37	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.02.78	12/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.39.59	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.09	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	37.18	21/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	22/04/2017	12.00.6	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	39.26	12	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/03/2017	5.02.78	7	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
3.000 metros lisos	08/01/2017	10.49.57	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS E
MMT 3.000 metros lisos	11/03/2017	10.39.59	3	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2017	17.35	2	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017	36.02	7	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		6	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	26/02/2017	14.37	41	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	6.09	1	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	11/12/2016	38.34	4	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	37.37	5	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
MMT 10 Km. Ruta	21/05/2017	37.18	20	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	24/06/2017	48.23	5	F	Molinesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA

FERNANDEZ GONZALEZ, MARIÑO

Data de nacemento: 05/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,93	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,29	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	6,84	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benjamín	304	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	7,87	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	29,61	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	9,93	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	05/05/2017	10,07		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,13	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	2,29		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	6,84		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	05/05/2017	304	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	6,59	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2017	7,87	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de pelota	01/05/2017	27,19	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	20/05/2017	28,15	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/05/2017	29,61	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN DE C
Lanzamento de pelota	11/06/2017	28,18	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN, ALE

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/09/1968 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **32.37.54** 25/03/2017 XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

10 Km. Marcha Ruta **33.08** 20/11/2016 XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.21** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.43** 05/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABSOLUTO E VETERANS

10 Km. Ruta **32.52** 21/05/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	25/03/2017	32.37.54	8	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	33.08	13	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	20.21	1	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		29	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/02/2017	1.13.43	62	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
10 Km. Ruta	06/11/2016	33.19	4	F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
10 Km. Ruta	11/12/2016	32.54	6	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	18/02/2017	33.32	26	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
MMT 10 Km. Ruta	21/05/2017	32.52	37	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

FERNANDEZ MON, JUAN

Data de nacemento: 24/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.76	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.27.55	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES
1.000 metros lisos	3.25.47	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,76	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	7,57	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de xabalina 400 g	14,84	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Triatlón Alevín	619	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.79	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
500 metros lisos	1.31.44	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.34.44	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN "A BANCA"
Salto de lonxitude	3,66	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	8,03	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Triatlón Alevín	620	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.33	08/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA E 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/04/2017	9.76	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	05/05/2017	10.07		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
60 metros lisos	16/06/2017	9.79	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	10/03/2017	1.33.39	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/05/2017	1.29.27	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/05/2017	1.27.55	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
500 metros lisos	11/06/2017	1.29.16	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
500 metros lisos	16/06/2017	1.33.79	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	19/11/2016	3.46.18	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/04/2017	3.25.47	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1.000 metros lisos	20/05/2017	3.32.18	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	3,76		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	7,18	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	7,57		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	7,10	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 2 kg	27/05/2017	6,74	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	14,84	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/05/2017	619	2	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2017	9.79		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/03/2017	1.31.44	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2017	3.34.44	2	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	3,66		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	7,11		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	29/01/2017	7,20	5	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	18/03/2017	8,03	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/01/2017	620	3	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		14	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2017	3.33	4	F	O Pino	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

FERNANDEZ MON, SILVIA

Data de nacemento: 16/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.41	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,43	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/03/2017	2.02.32	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	1.59.41	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	1,80	12	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,43	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

FERNANDEZ MONTEIRO, NOEMI

Data de nacemento: 05/03/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.89	10/03/2017	Control de marcas en pista
200 metros lisos	29.38	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
400 metros valados	1.12.67	01/04/2017	II Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.88	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	8.89	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 200 metros lisos	06/05/2017	29.38	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
400 metros lisos	01/05/2017	AB		F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
1.000 metros lisos	10/03/2017	AB		F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 400 metros valados	01/04/2017	1.12.67	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
400 metros valados	04/06/2017	1.13.52	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	07/01/2017	29.88	7	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	05/02/2017		23	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE

FERNANDEZ MOSQUERA, BRAIS

Data de nacemento: 15/04/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.53	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	21.82	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
500 metros lisos	1.25.86	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
1.000 metros lisos	3.28.05	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,98	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	9,28	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de xabalina 500 g	15,12	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/06/2017	11.53	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 150 metros lisos	27/05/2017	21.82	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
500 metros lisos	01/05/2017	1.29.53	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	20/05/2017	1.30.39	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 500 metros lisos	27/05/2017	1.25.86	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
500 metros lisos	16/06/2017	1.27.59	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2017	3.28.05	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	01/05/2017	2,98	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	7,94	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	9,14	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de peso 3 kg	11/06/2017	9,28	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	14,12	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	15,12	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

Data de nacemento: 07/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.55	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
60 metros lisos	9.58	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.42.61	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
Salto de altura	1,34	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,25	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	9,34	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	7,58	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	22,36	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	9,86	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	7,54	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Lanzamento de pelota	21,19	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.92	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de altura	1,33	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,57	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	7,75	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN "A BANCA"
Triatlón Alevín	592	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de Peso 1kg	8,55	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
Lanzamento de Peso 1kg	8,98	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/11/2016	9.55	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
50 metros lisos	01/04/2017	9.71	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,25	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	9,34		TI	O Barco Valdeeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	7,90	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	8,61	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2017	8,92	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Peso 1kg	27/05/2017	8.93	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	11/06/2017	9,86	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	21,19	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	18/03/2017	8,98	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 08/08/1985 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **30.38** 20/11/2016 XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **30.34** 07/10/2017 CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	30.38	2	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2016	31,55	2	F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
10 Km. Ruta	11/12/2016	31.11	1	F	San Cíbran das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2017	30.34	2	F	A Coruña	CORUÑA 10

FERNANDEZ RODRIGUEZ, IVAN

Data de nacemento: 05/02/1980 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.18.15** 01/04/2017 II Control de marcas en pista
5.000 metros lisos **15.34.68** 01/05/2017 III Control de marcas federado

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **12.51** 26/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **8.56.77** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **4.55** 17/09/2017 XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta **32.45** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/04/2017	4.18.15	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
MMT 5.000 metros lisos	01/05/2017	15.34.68	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/01/2017	8.56.77	4	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2017	19.51	3	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017	18	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017	13	F		A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	26/02/2017	12.51	98	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	4.55	1	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	32.45	4	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	24/06/2017	1.08.15	26	F	Molinesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MONTAÑA

FERNANDEZ VALDIVIESO, ERIKA

Data de nacemento: 11/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.31	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1000 m. Marcha	7.22.26	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	11,25	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	10.31	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
1000 m. Marcha	01/04/2017	7.37.14	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	20/05/2017	7.22.26	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1000 m. Marcha	27/05/2017	7.31.06	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN DE C
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/05/2017	11,25	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

FERNANDEZ VALDIVIESO, NAIARA

Data de nacemento: 08/06/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13,86	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	0,95	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,81	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de disco 800 gr	11,20	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	12,72	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
3000 marcha	24.00.84	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	01/04/2017	13.86	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de altura	01/04/2017	0,95	10	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	2,81	9	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,72	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de disco 800	01/05/2017	11,20	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de disco 800	20/05/2017	9,56	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	12,72	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	11,66	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 3000 marcha	05/05/2017	24.00.84	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
3000 marcha	20/05/2017	25.18.92	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

FERNANDEZ VAZQUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 19/01/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **28.12** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	28.12	25	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

FERNANDEZ VAZQUEZ, ELOY

Data de nacemento: 28/01/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30.08	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.05.77	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,45	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2017	30.08	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/01/2017	1.05.77	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i> Salto de altura	08/01/2017	1,45	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

FONTAN OJEA, ARMANDO

Data de nacemento: 23/08/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.11.47** 09/04/2017 III Xornada II Circuito Concello de Vigo . Series Municipais

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.57** 10/09/2017 XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
PROMESA, ABSOLUTO E VETERÁN DE MEDIO MARATÓN

10 Km. Ruta **36.48** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	01/04/2017	10.19.27	3	F	Vigo	XXX Reconquista - Trofeo Antonio Fernand
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/04/2017	10.11.47	5	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
3.000 metros lisos	14/05/2017	10.18.73	7	F	Vigo	V Serie Municipal -Circuito Concello de Vig

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/09/2017	1.22.57	58	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2017	36.48	104	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

FORNOS SOEIRO, JORGE

Data de nacemento: 06/09/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,47	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	8,31	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2017	4,47	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	8,31	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS

Data de nacemento: 03/04/1986 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.06.63	23/12/2016	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
10.000 metros lisos	41.03.42	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM
Milla en Pista	5.35.00	08/04/2017	Meeting Popular e federado en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.47	06/11/2016	10 Km. de Monterrei
--------------------	--------------	------------	---------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/12/2016	11.06.63	7	F	Bastiaqueiro	I Xornada V Circuito Coruña Corre en pista
MMT 10.000 metros lisos	25/03/2017	41.03.42	34	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M
MMT Milla en Pista	08/04/2017	5.35.00	10	F	Vigo	Meeting Popular e federado en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2016	43.47		F	Monterrei	10 Km. de Monterrei

GARCIA ALEXPURU, MAURO A.

Data de nacemento: 10/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.54.53	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	4.25.90	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Salto de altura	0,90	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
1000 m. Marcha	5.50.40	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.19.91	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
Salto de altura	0,85	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	5.51	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/06/2017	9.07	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	16/06/2017	1.54.53	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	19/11/2016	4.25.90	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
MMT Salto de altura	19/11/2016	0,90	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
1000 m. Marcha	26/11/2016	6.27.03	4	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
1000 m. Marcha	27/05/2017	6.03.31	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
MMT 1000 m. Marcha	11/06/2017	5.50.40	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/01/2017	4.19.91	11	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
MMT Salto de altura	29/01/2017	0,85	8	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	12/02/2017	6.15	3	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
MMT 1 Km. Marcha ruta	03/06/2017	5.51	3	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

GARCIA ALEXPURU, PAULO J.

Data de nacemento: 01/10/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.11	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.35.29	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
1.000 metros lisos	3.52.46	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	1,05	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
Salto de lonxitude	3,21	10/03/2017	Control de marcas en pista
3000 marcha	17.41.92	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.41	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/06/2017	12.11	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	19/11/2016	1.35.29	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
500 metros lisos	16/06/2017	1.39.46	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	10/03/2017	3.52.46	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT Salto de altura	19/11/2016	1,05	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
Salto de altura	01/04/2017	0,95	5	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	3,21	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
3000 marcha	26/11/2016	18.06.6	3	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	01/04/2017	18.05.69	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
3000 marcha	05/05/2017	18.18.78	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
3000 marcha	20/05/2017	17.59.03	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
3000 marcha	27/05/2017	18.35.04	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT 3000 marcha	11/06/2017	17.41.92	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	12/02/2017	18.40	3	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
MMT 3 km marcha ruta	03/06/2017	17.41	6	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.04** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **52.66** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

400 metros lisos **1.47.88** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **2,34** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **8.22** 17/09/2017 XXXI Milla Festa do Cristo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/01/2017	52.66	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 400 metros lisos	08/01/2017	1.47.88	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT Salto de lonxitude	08/01/2017	2,34	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	27.04	2	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	8.22	11	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

GARCIA ARIAS, ANA

Data de nacemento: 22/08/1998 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.24.35** 16/06/2017 Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 m. Obstáculos **11.04.55** 24/06/2017 CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROMESA AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **21.34** 29/01/2017 82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E 50 MULLERES DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.04.24** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.03** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	06/05/2017	2.26.54	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2017	2.24.35	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 m. Obstáculos	08/07/2016	AB		F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	24/06/2017	11.04.55	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR/PROME
3.000 m. Obstáculos	15/07/2017	11.13.48	1	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/01/2017	1.04.24	6	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/11/2016		36	F	Atapuerca	Cross Internacional de Atapuerca
<i>MMT</i> Campo a Traves	29/01/2017	21.34	4	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	42.03	9	F	San Cibrán das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento: 20/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.45	10/03/2017	Control de marcas en pista
100 metros lisos	13.53	01/04/2017	II Control de marcas en pista
600 metros lisos	1.58.09	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
Salto de altura	1,40	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
60 metros valados 0,762	9.52	10/03/2017	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,762	15.47	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
300 metros valados	45.97	17/06/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE POR AUTONOMIAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.22	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V
60 metros lisos	8.47	17/12/2016	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
Salto de altura	1,42	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	4,23	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
50 metros valados 0,762	7.95	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.52	18/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,12	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL
Pentatlon cadete	2489	15/01/2017	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (cadete a absoluto) e CADETE INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	8.45	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 100 metros lisos	01/04/2017	13.53	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
MMT 600 metros lisos	15/01/2017	1.58.09	2	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
MMT Salto de altura	22/04/2017	1,40	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 60 metros valados 0,762	10/03/2017	9.52	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,762	01/04/2017	15.95	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
100 metros valados 0,762	01/05/2017	16.84	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
100 metros valados 0,762	06/05/2017	16.42	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
MMT 100 metros valados 0,762	04/06/2017	15.47	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
100 metros valados 0,762	04/06/2017	16.04	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
100 metros valados 0,762	01/07/2017	AB		EL	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
300 metros valados	01/05/2017	49.81	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
300 metros valados	06/05/2017	48.41	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
300 metros valados	21/05/2017	47.49	1	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
300 metros valados	04/06/2017	46.67	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
MMT 300 metros valados	17/06/2017	45.97	4	F	Lorca	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE POR AU

300 metros valados	01/07/2017	46.53	3	SF	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR
300 metros valados	02/07/2017	SM	5	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/01/2017	7.22	7	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2016	8.47	1	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
60 metros lisos	04/01/2017	8.50	1	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de altura	15/01/2017	1.42	1	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2017	4.23	2	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	28/01/2017	7.95	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
50 metros valados 0,762	28/01/2017	8.13	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/
60 metros valados 0,762	17/12/2016	9.79	4	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
60 metros valados 0,762	04/01/2017	10.04	1	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	14/01/2017	9.99	3	F	Lugo	Control de marcas
60 metros valados 0,762	15/01/2017	9.77		P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	18/03/2017	9.52	6	EL	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2017	6.12	7	P	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (
<i>MMT</i> Pentatlon cadete	15/01/2017	2489	3	F	Lugo	CTOS.GALICIA DE CLUBES COMBINADAS (

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017		27	F	Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

GARCIA ARIAS, PABLO

Data de nacemento: 10/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.27	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.42.93	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,14	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,97	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	4,78	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de xabalina 400 g	14,80	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Triatlón Alevín	593	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.04	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,08	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/11/2016	9.47	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
60 metros lisos	10/03/2017	9.50	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	9.46	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	05/05/2017	9.44		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
60 metros lisos	20/05/2017	9.63	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	20/05/2017	9.39	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	27/05/2017	9.50	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2017	9.27	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.42.93	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,14	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	19/11/2016	3,55	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
Salto de lonxitude	10/03/2017	3,82	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,93	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	3,97		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,97	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	11/06/2017	3,85	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,78		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	14,80	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/05/2017	593	3	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	29/01/2017	8.05	2	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/03/2017	8.04	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	29/01/2017	3,82	3	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2017	4,08	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

Data de nacemento: 13/04/1964 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.37	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
400 metros lisos	1.01.66	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/05/2017	27.37	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 400 metros lisos	28/05/2017	1.01.66	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

GARCIA FIDALGO, NARA

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.03	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
500 metros lisos	1.56.93	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,90	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	5,93	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	547	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	5,61	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	17,22	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	9.30	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	05/05/2017	9.58		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	11.53		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	10.54		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	9.03		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	10.55		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	9.44		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	9.78		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	10.97		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	9.61		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	9.34		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT 50 metros lisos	05/05/2017	9.03		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	9.38		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	05/05/2017	11.25		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
50 metros lisos	16/06/2017	9.17	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	01/04/2017	2.05.11	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	16/06/2017	1.56.93	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,70	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,79	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,89		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,83		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,49		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,67		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,87		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,89		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	1,79		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT Salto de lonxitude	05/05/2017	2,90		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	1,78		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,55		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	1,95		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	1,78		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,03		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	5,22		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,97		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,70	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	1,94	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,38	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,33	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,47	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,35	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	5,93	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	2,57	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	2,96	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,37	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,51	TI	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	111	13 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	05/05/2017	547	1 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	510	3 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	310	9 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	515	2 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	505	5 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	472	6 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	338	8 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	247	11 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	509	4 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	256	10 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	221	12 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Triatlón Benxamín	05/05/2017	366	7 F	O Barco Valdeeor	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	Lanzamento de Peso 1kg	19/11/2016	4,49	3 F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
	Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	5,13	2 F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2017	5,61	2 F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
	Lanzamento de Peso 1kg	11/06/2017	5,53	9 F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
	Lanzamento de pelota	01/05/2017	10,92	4 F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolr en pista
	Lanzamento de pelota	20/05/2017	15,33	1 F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
	Lanzamento de pelota	27/05/2017	14,45	1 F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	11/06/2017	17,22	3 F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

GARCIA FRANCO, ALVARO

Data de nacemento: 26/04/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,19	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,19	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/03/2017	9,19	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	6,19	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	5,48	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

GARCIA GONSALVES, XIAN

Data de nacemento: 27/09/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,94	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,33	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,17	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	144	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	4,56	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	14,09	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,01	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	10.19	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	01/04/2017	10.47	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2017	9.94	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
50 metros lisos	05/05/2017	10.40		TI	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	19/11/2016	2,08	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,33	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	1,97		TI	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,17		TI	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	05/05/2017	144	19	F	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	4,56	7	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	14,09	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/01/2017	2,01	14	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

GARCIA PORTO, MARI BEL

Data de nacemento: 08/05/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **21.22** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.43** 17/09/2017 XXXI Milla Festa do Cristo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	21.22	11	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	05/02/2017		29	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	6.43	5	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

GARCIA RODRIGUEZ, JESUS

Data de nacemento: 12/11/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **10,80** 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **10,66** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	22/04/2017	10,80	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	07/01/2017	10,66	4	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

GOMEZ RODRIGUEZ, MARTA

Data de nacemento: 21/09/1992 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.24	07/05/2017	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
Salto de lonxitude	5,10	09/04/2017	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . Series Municipais

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.20	04/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)
60 metros lisos	8.20	17/12/2016	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
Salto de lonxitude	5,23	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/05/2017	13.24	1	F	Vigo	IV Xornada II Circuito Concello de Vigo
100 metros lisos	13/05/2017	13.27	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2017	5,10	1	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
Salto de lonxitude	22/04/2017	4,91	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Salto de lonxitude	13/05/2017	4,78	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
Salto de lonxitude	13/05/2017	4,88	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
Salto de lonxitude	14/05/2017	5,02	1	F	Vigo	V Serie Municipal -Circuito Concello de Vig

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/02/2017	7.20	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2016	8.20	2	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
60 metros lisos	17/12/2016	8.21	4	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
Salto de lonxitude	17/12/2016	4,72	5	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/01/2017	5,23	2	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
Salto de lonxitude	04/02/2017	4,99	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **5.30** 17/09/2017 XXXI Milla Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	5.30	8	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.96	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
200 metros lisos	28.72	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
400 metros lisos	1.06.40	06/12/2016	Control de marcas

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	21,45	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
----------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.66	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.90	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.85	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.04.39	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	13.96	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 200 metros lisos	28/05/2017	28.72	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 400 metros lisos	06/12/2016	1.06.40	6	F	Ferrol	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/01/2017	7.66	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 60 metros lisos	11/03/2017	8.90	7	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
60 metros lisos	11/03/2017	8.99	4	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	08/01/2017	28.85	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
200 metros lisos	10/03/2017	28.95	2	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
200 metros lisos	12/03/2017	28.86	4	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
400 metros lisos	08/01/2017	1.07.14	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT 400 metros lisos	11/03/2017	1.04.39	4	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	21,45	11	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

GONZALEZ CONDE, SARA

Data de nacemento: 01/12/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.10	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.23.94	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	5.02.41	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
2000 marcha	14.30.63	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	15.59	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/04/2017	12.10	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	16/06/2017	12.34	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	2.23.94	6	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/11/2016	5.02.41	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
2000 marcha	01/04/2017	15.39.67	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
2000 marcha	20/05/2017	14.44.24	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 2000 marcha	27/05/2017	14.30.63	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	03/06/2017	15.59	21	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

GONZALEZ DOMINGUEZ, EVA

Data de nacemento: 17/06/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.80	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	12.79	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	24.99	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.45.75	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Salto de altura	1,05	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,42	10/03/2017	Control de marcas en pista
60 metros valados 0,762	12.75	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	17.34	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,60	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Tetratlon Infantil	857	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
220 metros valados	47.33	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.93	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	2,94	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
60 metros valados 0,762	12.86	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	4,70	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Tetratlon Infantil	908	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	9.80	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
80 metros lisos	01/04/2017	13.05	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
80 metros lisos	05/05/2017	13.03		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT 80 metros lisos	20/05/2017	12.79		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros lisos	16/06/2017	13.08	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2017	24.99	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	27/05/2017	1.45.75	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
500 metros lisos	16/06/2017	1.52.51	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT Salto de altura	01/04/2017	1,05	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	3,42	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,27	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	3,02		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,60		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 60 metros valados 0,762	10/03/2017	12.75	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	01/04/2017	17.89	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
80 metros valados 0,762	05/05/2017	17.41		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT 80 metros valados 0,762	20/05/2017	17.34		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	4,60		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	4,20		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

	Tetratlon Infantil	05/05/2017	710	3	F	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	20/05/2017	857	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i>	220 metros valados	01/05/2017	47.33	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	04/01/2017	9.93		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/01/2017	2,94		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	04/01/2017	12.86		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2017	4,70		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	04/01/2017	908	15	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

GONZALEZ FIDALGO, LUCIA

Data de nacemento: 31/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.22	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	2.01.50	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,56	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,85	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
Salto de lonxitude	2,40	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	9.28	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	01/04/2017	10.47	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	01/05/2017	9.28	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2017	9.22	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	2.01.50	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/11/2016	2,56	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,44	6	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,46	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	29/01/2017	0,85	9	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/01/2017	2,40	9	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

GONZALEZ FIDALGO, VALENTIN

Data de nacemento: 15/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.61	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.05.13	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,17	10/03/2017	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	1,71	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	10.73	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2017	10.61	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	2.05.13	7	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,17	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	1,60	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/01/2017	1,71	16	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

GONZALEZ GONZALEZ, IAGO

Data de nacemento: 08/09/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,78	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de altura	1,00	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
Lanzamento de xabalina 400 g	15,36	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,07	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVÍN "A BANCA"
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/05/2017	10,78	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Salto de altura	19/11/2016	1,00	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
MMT Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	15,36	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	14,70	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	29/01/2017	1,07	12	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVÍN

GONZALEZ GONZALEZ, VALERIA

Data de nacemento: 24/05/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.08	10/03/2017	Control de marcas en pista
150 metros lisos	26.60	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.58.03	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	11.08	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
150 metros lisos	01/05/2017	27.61	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/05/2017	26.60	5	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	1.58.03	8	F	O Barco	Control de marcas en pista

GONZALEZ ORDOÑEZ, MIGUEL A.

Data de nacemento: 05/12/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.35.83	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
5.000 metros lisos	25.20.38	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.40	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	----------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/05/2017	6.35.83	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	25.20.38	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	7.40	7	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

HENRIQUE SILVA, LUAN

Data de nacemento: 11/02/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.38	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	10.70	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	24.48	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de altura	1,32	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	5,39	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Triplo salto	10,65	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros valados 0,84	10.21	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,84	13.78	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	5,89	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Tetratlon Infantil	1501	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
220 metros valados	42.01	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.33	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	4,84	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triplo salto	10,45	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.08	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	6,49	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Pentathlon	1623	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	8.38	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
80 metros lisos	05/05/2017	10.89		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
MMT 80 metros lisos	16/06/2017	10.70	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2017	24.48	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de altura	01/04/2017	1,31	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de altura	16/06/2017	1,32	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	5,21	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	5,10	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	5,26		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	5,16	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Salto de lonxitude	11/06/2017	5,39	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Triplo salto	19/11/2016	10,34	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
MMT Triplo salto	01/04/2017	10,65	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Triplo salto	20/05/2017	10,54	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triplo salto	27/05/2017	10,63	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
60 metros valados 0,84	19/11/2016	10.74	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
MMT 60 metros valados 0,84	10/03/2017	10.21	1	F	O Barco	Control de marcas en pista

	80 metros valados 0,84	01/04/2017	14.92	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
	80 metros valados 0,84	05/05/2017	14.81		TE	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	80 metros valados 0,84	20/05/2017	14.04	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	27/05/2017	13.78	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
	80 metros valados 0,84	11/06/2017	13.90	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	5,89		TE	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	05/05/2017	1501	1	F	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	220 metros valados	01/05/2017	42.01	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	04/01/2017	8.33		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
	Salto de altura	04/01/2017	NULOS		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/01/2017	4,84		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/03/2017	10,45	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
	50 metros valados 0,84	18/03/2017	ab		SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	04/01/2017	10.08		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2017	6,49		P	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Pentathlon	04/01/2017	1623	2	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 18/05/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,50	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Salto de lonxitude	5,10	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Triplo salto	11.41	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,39	08/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,99	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,26	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros valados	01/04/2017	AB		F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	28/05/2017	1,50	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Salto de lonxitude	01/05/2017	5,05	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/05/2017	5,10	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Triplo salto	22/04/2017	11.41	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Triplo salto	28/05/2017	11,36	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	08/01/2017	1,39	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
Salto de lonxitude	08/01/2017	4,76	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/03/2017	4,99	1	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Triplo salto	07/01/2017	10,84	1	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
Triplo salto	08/01/2017	10,68	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
Triplo salto	11/02/2017	11,19	1		Ourense	Concentracion-competición de saltos
<i>MMT</i> Triplo salto	11/03/2017	11,26	1	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

LEKHILI , HASSAN

Data de nacemento: 09/09/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **19.03** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.07.42** 05/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABSOLUTO E VETERANS

10 Km. Ruta **31.25** 18/02/2017 X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	19.03	1	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017	29.28	6	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	12/03/2017		61	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/02/2017	1.07.42	11	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
10 Km. Ruta	06/11/2016	31.55	1	F	Monterrei	10 Km. de Monterrei
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2017	31.25	5	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN

LOPEZ PEREZ, SANDRA

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.36	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	1,08	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,61	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/03/2017	10.47	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	10.67	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	20/05/2017	12.86	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2017	10.36	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	01/04/2017	1,05	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2017	1,08	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	27/05/2017	1,05	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,61	7	F	O Barco	Control de marcas en pista

LOPEZ SEOANE, XOAN

Data de nacemento: 01/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.03.88	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE CLUBES
Salto de lonxitude	1,77	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	6,29	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
2000 marcha	13.52.33	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Triatlón Benxamín	318	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	5,60	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/04/2017	9.37	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	05/05/2017	9.33		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/05/2017	8.87	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	20/05/2017	8.90	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	20/05/2017	4.08.64	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/05/2017	4.03.88	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	1,77		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	6,29		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 2000 marcha	01/04/2017	13.52.33	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	05/05/2017	318	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	5,60	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

LOUCHEZ SECO, AXELLE

Data de nacemento: 27/09/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

80 metros lisos	13.90	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	26.46	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	1.55.53	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	3.59.60	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
3.000 metros lisos	15.08.37	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Salto de altura	1,00	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,05	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
3000 marcha	21.58.62	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	01/04/2017	14.15	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2017	13.90	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2017	26.46	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	01/04/2017	2.03.14	8	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	01/05/2017	1.56.58	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.55.53	7	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/11/2016	3.59.60	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
1.000 metros lisos	10/03/2017	4.23.50	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/05/2017	15.08.37	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,00	8	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,94	8	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	3,05	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
3000 marcha	05/05/2017	23.22.54	5	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 3000 marcha	20/05/2017	21.58.62	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

MACIA ALVAREZ, MARGARITA

Data de nacemento: 01/04/1966 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **14.52** 28/05/2017 CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **23.52** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.81** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Salto de lonxitude **2,62** 08/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/05/2017	14.52	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/01/2017	8.81	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E
MMT Salto de lonxitude	08/01/2017	2,62	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	23.52	2	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

MANZANO GALAN, ANGEL

Data de nacemento: 31/08/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,40	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,04	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de disco 800 gr	17,25	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	14,84	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	11,40	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	19/11/2016	5,90	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2017	6,56	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	6,43	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/05/2017	7,04	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de disco 800	01/05/2017	15,19	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/05/2017	17,25	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	9,92	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	14,84	10	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

MARICA, MARIA NATALIA

Data de nacemento: 03/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.20.19	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	2,33	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de pelota	8,61	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	2.20.19		F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,10	9	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,33	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	8,61	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de pelota	20/05/2017	7,60	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES

Data de nacemento: 18/09/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.01.01	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	19.15.49	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.06.10	28/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/3000 XUVENIL PISTA CUBERTA
--------------------	----------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.14	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
5 Km. Ruta	20.07	01/07/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/12/2016	11.22.59	4	F	Ferrol	Control de marcas
3.000 metros lisos	06/05/2017	11.26.07	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
MMT 3.000 metros lisos	04/06/2017	11.01.01	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL
5.000 metros lisos	01/05/2017	19.55.72	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT 5.000 metros lisos	28/05/2017	19.15.49	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/01/2017	11.06.10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E 1500/

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2016		26	F	Venta de Baños	XXVII Cross Internacional Venta de Baño
Campo a Traves	05/02/2017		18	F	A Baña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE E XUVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	6.14	11	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
MMT 5 Km. Ruta	01/07/2017	20.07	1	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MARTINEZ MARTIN, SERGIO

Data de nacemento: 26/05/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.78	10/03/2017	Control de marcas en pista
100 metros lisos	12.58	01/04/2017	II Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	7.78	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2017	12.58	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista

MONDELO SANCHEZ, NATALIA

Data de nacemento: 02/03/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.33	10/03/2017	Control de marcas en pista
100 metros lisos	13.65	01/04/2017	II Control de marcas en pista
Triplo salto	9,54	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
60 metros valados 0,762	9.35	10/03/2017	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,762	16.31	01/04/2017	II Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.71	17/12/2016	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
50 metros valados 0,762	8.13	28/01/2017	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
50 metros valados 0,84	8.47	07/01/2017	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V
60 metros valados 0,762	9.74	14/01/2017	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	8.33	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 100 metros lisos	01/04/2017	13.65	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
100 metros lisos	06/05/2017	13.94	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
MMT Triplo salto	06/05/2017	9,54	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
MMT 60 metros valados 0,762	10/03/2017	9.35	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 100 metros valados 0,762	01/04/2017	16.31	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/12/2016	8.71	4	SF	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
MMT 50 metros valados 0,762	28/01/2017	8.13	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 m. lisos e 50 valados
50 metros valados 0,762	25/02/2017	9.25	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO
MMT 50 metros valados 0,84	07/01/2017	8.47	5	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
60 metros valados 0,762	17/12/2016	9.94	5	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
MMT 60 metros valados 0,762	14/01/2017	9.74	2	F	Lugo	Control de marcas

MONTESINOS FUNEZ, ALEXANDER

Data de nacemento: 11/12/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.52	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.49.97	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	3.53.22	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Salto de altura	1,28	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/06/2017	13.52	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	16/06/2017	1.49.97	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	27/05/2017	3.53.22	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT Salto de altura	27/05/2017	1,28	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de altura	16/06/2017	1,26	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.41	10/07/2017	Control de marcas
800 metros lisos	2.15.81	15/07/2017	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E XLVIV MULLERES
1.500 metros lisos	4.32.82	31/05/2017	V Xornada Circuito en pista - Control FGA Mediofondo y fondo
5.000 metros lisos	18.40.15	17/06/2017	XLII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
Milla en Pista	5.20.21	25/03/2017	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS I CTO. GALICIA MILLA EN PISTA-TROFEO AURUM

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	14.15	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.26.57	22/12/2016	Torneo de Natal
1.500 metros lisos	4.41.25	18/02/2017	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.13.99	22/12/2016	Torneo de Natal

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.21	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	36.50	21/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/07/2017	1.04.41	2	SF	Vigo	Control de marcas
800 metros lisos	26/05/2017	2.16.55	2	F	Vigo	XI Trofeo Alfonso Posada
MMT 800 metros lisos	15/07/2017	2.15.81	2	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
1.500 metros lisos	11/02/2017	4.43.98	2	F	Pontevedra	I Xornada do Circuito de Atletismo en pista
1.500 metros lisos	22/04/2017	4.48.3	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2017	4.32.82	4	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
1.500 metros lisos	01/07/2017	4.46.28	3	F	Vigo	XXXVIII GP Cidade de Vigo
1.500 metros lisos	08/07/2017	4.41.07	6	F	Maia	Meeting Cidade da Maia
1.500 metros lisos	15/07/2017	4.45.30	3	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
1.500 metros lisos	22/07/2017	4.44.60	11	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE A
MMT 5.000 metros lisos	17/06/2017	18.40.15	10	F	Ciudad Real	XLII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERA
MMT Milla en Pista	25/03/2017	5.20.21	1	F	Ourense	XX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 M

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	22/12/2016	2.26.57	3	SF	Braga	Torneo de Natal
1.500 metros lisos	17/12/2016	4.46.56	1	SF	Braga	Cto. Norte probas combinadas - Control
1.500 metros lisos	07/01/2017	4.46.45	2	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
1.500 metros lisos	04/02/2017	4.41.67	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	18/02/2017	4.41.25	10	SF	Salamanca	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	22/12/2016	10.13.99	1	SF	Braga	Torneo de Natal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017	34.20	2	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		3	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	14.15	29	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR
Campo a Traves	12/03/2017		48	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	17/09/2017	5.21	6	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	11/12/2016	37.45	2	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/05/2017	36.50	17	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

NARANJO ESTEVEZ, ROI

Data de nacemento: 09/12/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.50	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.35.08	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.37.86	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	3,69	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2017	24.50	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	1.35.08	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	20/05/2017	1.35.58	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2017	3.37.86	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	3,64	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	3,69	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,44	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/12/2016		8	F	Ourense	XXI Cross Guillelme Brown

NAVARRETE SANTANA, ESTHER

Data de nacemento: 16/03/1990 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.18.85	31/05/2017	V Xornada Circuito en pista - Control FGA Mediofondo y fondo
3.000 metros lisos	9.28.51	17/06/2017	XLII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONOMICAS
5.000 metros lisos	16.19.35	08/07/2017	Meeting Cidade da Maia
10.000 metros lisos	34.58.89	08/04/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA - TROFEO IBERICO
10 Km. Marcha Ruta	35.12	20/11/2016	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	13.35	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.31.90	18/02/2017	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.13	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	34.16	21/05/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	22/01/2017	AB		F	Vigo	II Xornada Circuito Concello de Vigo- Serie
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/05/2017	4.18.85	1	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
1.500 metros lisos	10/06/2017	AB		F	Vigo	VI Xornada II Circuito Concello de Vigo Atl
1.500 metros lisos	27/07/2017	4.29.63	2	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P
3.000 metros lisos	22/04/2017	9.42.78	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/06/2017	9.28.51	4	F	Ciudad Real	XLII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERA
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	08/07/2017	16.19.35	2	F	Maia	Meeting Cidade da Maia
5.000 metros lisos	15/07/2017	17.17.10	1	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
5.000 metros lisos	23/07/2017	16.40.92	6	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE A
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	08/04/2017	34.58.89	7	F	Huelva	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PI
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	35.12	2	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	07/01/2017	9.35.36	1	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/02/2017	9.31.90	7	F	Salamanca	LIII CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/11/2016		42	F	Atapuerca	Cross Internacional de Atapuerca
Campo a Traves	29/01/2017	33.32	1	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		1	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	13.35	10	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Campo a Traves 12/03/2017 21 F Gijon CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	17/09/2017	5.13	3	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/05/2017	34.16	4	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	07/10/2017	35.07	2	F	A Coruña	CORUÑA 10

NEIRA ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento: 26/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.66	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.49.59	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,05	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,30	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,59	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benjamín	347	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de pelota	12,16	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/04/2017	8.69	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	05/05/2017	8.88		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2017	8.66	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.49.59	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	19/11/2016	0,95	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Salto de altura	01/04/2017	1,00	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2017	1,05	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	27/05/2017	1,03	1	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
Salto de altura	11/06/2017	0,93	17	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	19/11/2016	2,83	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,08	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	3,06		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2017	3,30	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	11/06/2017	3,05	16	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,59		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benjamín	05/05/2017	347	3	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	12,16	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

NOGUEIRA FERNANDEZ, LUIS

Data de nacemento: 15/01/1956 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	36,94	24/06/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	55,50	25/06/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 5 kg	10,72	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Lanzamento de martelo 5 kg	28,06	01/05/2017	III Control de marcas federado

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,35	10/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	12/02/2017	27,99	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2017	31,51	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 1kg	28/05/2017	35,02	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	24/06/2017	36,94	2	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANS E
Lanzamento de xabalina 6	01/05/2017	53,24	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 6	28/05/2017	47,33	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/06/2017	55,50	1	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 6	27/07/2017	51,93	1	F	Pontevedra	VI Xornada Circuito Atletiemo en pista de P
Lanzamento de peso 5 kg	12/02/2017	10,03	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	28/05/2017	10,72	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
Lanzamento de martelo 5	12/02/2017	28,04	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/05/2017	28,06	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	4,35	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

NOGUEIRA SOUSA, MIGUEL

Data de nacemento: 06/10/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.33	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
Salto de altura	0,95	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/11/2016	10.33	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
MMT Salto de altura	19/11/2016	0,95	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al

NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 15/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.98	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.47.97	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	4.09.34	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevin
Salto de lonxitude	3,16	10/03/2017	Control de marcas en pista
2000 marcha	11.58.78	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	13.07	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/03/2017	10.21	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	10.22	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2017	9.98	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.47.97	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/11/2016	4.09.34	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	3,16	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
2000 marcha	26/11/2016	12.50.6	7	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	20/05/2017	12.05.29	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
2000 marcha	27/05/2017	DS		F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 2000 marcha	11/06/2017	11.58.78	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	03/06/2017	13.07	12	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

NUÑEZ RAMOS, XOEL

Data de nacemento: 15/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.24	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.54.54	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,55	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,91	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	307	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	5,30	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de pelota	12,26	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,60	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	2,34	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	4,71	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	207	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/11/2016	9.68	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/03/2017	9.24	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	05/05/2017	9.42		TI	O Barco Valdeeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	1.54.54	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,48	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,55	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,53		TI	O Barco Valdeeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	5,91		TI	O Barco Valdeeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	05/05/2017	307	6	F	O Barco Valdeeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	5,30	6	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	12,26	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2017	9,60		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
50 metros lisos	29/01/2017	9.68	12	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	2,34		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,71		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	04/01/2017	207	12	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

OVALLE PEREZ, CLARA

Data de nacemento: 23/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.59	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.40.83	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.43.21	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de altura	1,00	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,77	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,05	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Alevín	410	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/05/2017	10.71		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2017	10.59	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	10/03/2017	1.50.81	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.53.21	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	01/05/2017	1.43.57	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2017	1.40.83	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	16/06/2017	1.45.68	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	19/11/2016	4.04.36	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
1.000 metros lisos	27/05/2017	3.45.12	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2017	3.43.21	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,00	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	20/05/2017	0,95	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,63	6	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,77	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,66		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,05		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/05/2017	410	4	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PARADELO ANTA, ANXO

Data de nacemento: 11/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,00	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	2,17	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,30	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de pelota	14,34	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/03/2017	10.00	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	16/06/2017	10.18	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,17	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	5,30	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	14,34	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PELAEZ ALVAREZ, DAVID

Data de nacemento: 29/06/1980 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.49** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/01/2017	23.49	21	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		146	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

PEREZ ALVAREZ, CARLA

Data de nacemento: 22/08/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.68	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
500 metros lisos	2.18.69	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,24	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,64	10/03/2017	Control de marcas en pista
Triatlón Alevín	168	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/11/2016	12.68	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
60 metros lisos	10/03/2017	13.10	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	13.23	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	05/05/2017	13.51		TI	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
60 metros lisos	20/05/2017	12.85		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	16/06/2017	12.99	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	2.18.69	7	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,03	10	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	1,96	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	1,93		TI	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2017	2,24		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	4,64	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2017	3,92	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,90		TI	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	4,22		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triatlón Alevín	05/05/2017	140	13	F	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/05/2017	168	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e



PEREZ GONZALEZ, AINHOA LUCIA

Data de nacemento: 18/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2017	48	F		Vilalba	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

PEREZ LOPEZ, LAURA

Data de nacemento: 28/08/1991 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **41,11** 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	10/03/2017	40,50	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	22/04/2017	41,11	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

PEREZ MENDEZ, FATIMA

Data de nacemento: 24/04/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.72	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	1.58.88	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES
Salto de lonxitude	3,22	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,71	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Triatlón Alevín	536	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2017	11.11	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
60 metros lisos	05/05/2017	11.28		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/05/2017	10.72		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	16/06/2017	11.07	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	19/11/2016	2.00.82	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
500 metros lisos	10/03/2017	2.01.51	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/05/2017	1.58.88	12	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	3,22	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,85	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolalr en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,49		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,20		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,67		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/05/2017	4,71		TI	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Triatlón Alevín	05/05/2017	281	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	20/05/2017	536	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

PEREZ SORIA, CARLA

Data de nacemento: 09/12/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.70	01/04/2017	II Control de marcas en pista
600 metros lisos	2.10.15	01/05/2017	III Control de marcas federado
Salto de altura	1,00	01/04/2017	II Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	3,95	01/05/2017	III Control de marcas federado

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2017	14.70	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2017	2.10.15	5	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,00	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	3,95	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN

Data de nacemento: 05/06/1979 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

400 metros valados **1.22.56** 28/05/2017 CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 1,067	22/04/2017	23.50	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 400 metros valados	28/05/2017	1.22.56	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

PRADOS ROJO, CECELIA

Data de nacemento: 14/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.01	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,13	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,46	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	15,19	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.65	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	2,13	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	4,99	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	338	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de Peso 1kg	5,82	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	10.52	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	10.01	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	16/06/2017	10.52	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,13	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	19/11/2016	5,21	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	5,48	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	5,59	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2017	6,46	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Peso 1kg	11/06/2017	6,44	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de pelota	01/05/2017	13,64	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de pelota	20/05/2017	14,08	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	11/06/2017	15,19	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2017	10.65		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	2,13		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,99		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	04/01/2017	338	17	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de Peso 1kg	29/01/2017	5,05	3	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	18/03/2017	5,82	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

PRIETO ALONSO, CRISTIAN

Data de nacemento: 10/10/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.55	10/03/2017	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	3.58.45	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	8,34	06/05/2017	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	19,36	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Lanzamento de martelo 4 kg	20,06	01/04/2017	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares en pista
Lanzamento de xabalina 600 g	21,63	01/05/2017	III Control de marcas federado

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	10.55	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 1.000 metros lisos	10/03/2017	3.58.45	6	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	06/05/2017	8,34	1	F	Ourense	XOGADE - IV Interzonal Escolar en pista
MMT Lanzamento de disco 1kg	01/04/2017	19,36	2	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2017	18,78	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT Lanzamento de martelo 4	01/04/2017	20,06	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Lanzamento de martelo 4	01/05/2017	19,59	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 6	01/04/2017	17,68	3	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
MMT Lanzamento de xabalina 6	01/05/2017	21,63	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

PUNGIN ESTEVEZ, XIANA

Data de nacemento: 06/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	2.10.12	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	3,01	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	5.06.77	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/03/2017	8.97	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	01/04/2017	9.49	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	01/05/2017	8,88	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoالر en pista
50 metros lisos	20/05/2017	8.97	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	20/05/2017	8.92	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2017	8.87	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	2.10.12	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	16/06/2017	2.10.33	5	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,46	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,37	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoالر en pista
Salto de lonxitude	20/05/2017	2,92	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2017	3,01	11	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	29/01/2017	9.47	8	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/03/2017	9.07	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2017	5.06.77	15	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

REGUERA GONZALEZ, ADRIANA

Data de nacemento: 09/09/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **44,44** 04/06/2017 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	06/05/2017	nulos		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de martelo 3	11/02/2017	34,60	4	F	Pontevedra	I CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVE
Lanzamento de martelo 3	10/03/2017	34,86	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de martelo 3	01/04/2017	37,44	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
Lanzamento de martelo 3	09/04/2017	38,23	2	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
Lanzamento de martelo 3	22/04/2017	35,34	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escolr en
Lanzamento de martelo 3	01/05/2017	41,69	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3	06/05/2017	38,31	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de martelo 3	21/05/2017	39,49	1	F	Ourense	XXXIV Copa Deputacion de Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	04/06/2017	44,44	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Lanzamento de martelo 3	16/06/2017	42,27	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de martelo 3	01/07/2017	40,75	13	F	Murcia	XVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIR

REVUELTA MENDEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/04/1960 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1,5 kg	23,92	01/05/2017	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 6 kg	23,44	10/03/2017	Control de marcas en pista

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	36.07	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
-----------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	01/05/2017	23,92	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	10/03/2017	23,44	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de martelo 6	01/05/2017	22,06	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/01/2017	36.07	10	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

RIOS RUBIO, YURENA

Data de nacemento: 17/05/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.60	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
150 metros lisos	25.51	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	1.51.65	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	3,51	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	11,50	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	13,36	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	01/04/2017	13.60	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT 150 metros lisos	01/05/2017	25.51	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT 500 metros lisos	19/11/2016	1.51.65	5	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
500 metros lisos	01/04/2017	1.54.27	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	3,51	8	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de disco 800	01/05/2017	11,50	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	13,36	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

RIVERO MIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 13/06/1994 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.02.5** 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros valados	22/04/2017	1.02.5	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

RODRIGUES PINTO, MARCO PAULO

Data de nacemento: 07/10/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.28.33	01/04/2017	II Control de marcas en pista
5.000 metros lisos	18.08.99	01/05/2017	III Control de marcas federado

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	22.39	15/01/2017	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS
-----------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.23	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
10 Km. Ruta	35.56	11/12/2016	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/04/2017	5.28.33	5	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
MMT 5.000 metros lisos	01/05/2017	18.08.99	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	22.39	11	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017	89	F		Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017	80	F		A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	17/09/2017	5.23	5	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	35.56	23	F	San Cibrán das Viñas	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop
10 Km. Ruta	21/05/2017	36.50	43	F	Santander	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN R

RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN

Data de nacemento: 04/11/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.68	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	24.16	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	1.38.35	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de altura	0,95	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,20	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	01/04/2017	13.07	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/05/2017	12.68	3	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
80 metros lisos	16/06/2017	13.36	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2017	24.16	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.45.16	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	01/05/2017	1.42.95	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2017	1.38.35	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
500 metros lisos	16/06/2017	1.43.64	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	0,95	10	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	3,20	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

RODRIGUEZ BRAZ, MELINA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.02	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	2.03.99	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
1.000 metros lisos	4.12.60	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,67	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de Peso 1kg	5,51	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.28.67	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/04/2017	10.02	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	2.03.99	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
1.000 metros lisos	19/11/2016	4.27.72	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
1.000 metros lisos	10/03/2017	4.30.86	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	01/04/2017	4.23.67	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2017	4.12.60	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
1.000 metros lisos	27/05/2017	4.30.42	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,65	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,67	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2017	5,51	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de Peso 1kg	27/05/2017	5,22	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/01/2017	4.28.67	10	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

RODRIGUEZ CAÑUETO, ALICIA

Data de nacemento: 05/06/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.28	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	2.01.58	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	0,95	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevín
Salto de lonxitude	2,40	10/03/2017	Control de marcas en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/11/2016	11.50	5	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	11.28	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	2.01.58	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	19/11/2016	0,95	5	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	2,40	8	F	O Barco	Control de marcas en pista

RODRIGUEZ CONSENTINO, BRUNO

Data de nacemento: 18/02/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.67** 19/11/2016 Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/11/2016	10.67	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I

RODRIGUEZ COSENTINO, JUDITH

Data de nacemento: 26/05/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.70	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros lisos	12.18	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
150 metros lisos	24.01	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.45.36	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,28	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,36	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	9.70	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT 80 metros lisos	27/05/2017	12.18	11	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT 150 metros lisos	01/05/2017	24.01	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	01/05/2017	1.45.36	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	19/11/2016	3,23	5	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	3,28	7	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,17	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/05/2017	5,36	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

RODRIGUEZ FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 07/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,83	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	20,60	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	24,84	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	7,83	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/05/2017	20,60	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de disco 800	11/06/2017	17,21	10	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	20,59	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	20,56	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de xabalina 5	27/05/2017	23,98	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	11/06/2017	24,84	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

RODRIGUEZ GARCIA, CLARA

Data de nacemento: 31/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.83	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	0,80	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/04/2017	10.83	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de altura	01/04/2017	0,80	5	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

RODRIGUEZ GUIJARRO, LUIS

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.55.75** 01/04/2017 II Control de marcas en pista
Salto de lonxitude **4,85** 01/05/2017 III Control de marcas federado

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,68** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-
CONTROL 50 E 50V

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.52** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/04/2017	26.69	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/04/2017	4.55.75	4	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	4,85	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/01/2017	4,68	8	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		21	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/12/2016	45.52	297	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

RODRIGUEZ LOPEZ, ARANTXA

Data de nacemento: 25/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.75	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.55.44	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	7,78	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	10.75	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/05/2017	10.83	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/03/2017	1.55.44	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	7,78	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

RODRIGUEZ LOPEZ, PABLO ISRAEL

Data de nacemento: 13/08/1976 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.34** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	22.34	21	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

SANCHEZ GIL, HUGO

Data de nacemento: 11/08/1986 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **33.54** 20/11/2016 XL Careira Pedestre Popular San Martiño 2016

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **13.37** 26/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.26.67** 07/01/2017 XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA-CONTROL 50 E 50V

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.37** 11/12/2016 Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Popular do Nadal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	20/11/2016	33.54	23	F	Ourense	XL Careira Pedestre Popular San Martiño 20

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	07/01/2017	4.26.67	5	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2017		45	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		34	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICIA CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	26/02/2017	13.37	225	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/12/2016	33.37	9	F	San Cibrán das Viñ	Cto. Provincial de 10 Km. - XV Carreira Pop

SANCHEZ JARES, FABIO

Data de nacemento: 02/06/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.51.74** 10/03/2017 Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg **5,46** 10/03/2017 Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.00.33** 29/01/2017 Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN "A BANCA"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/03/2017	1.51.74	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	5,46	3	F	O Barco	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	29/01/2017	2.00.33	15	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN

SANCHEZ MATO, JEREMY

Data de nacemento: 06/08/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.79	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
500 metros lisos	1.40.22	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,16	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,52	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
80 metros valados 0,84	18.88	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	5,56	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Tetratlon Infantil	617	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
220 metros valados	42.09	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	05/05/2017	12.30		TE	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
80 metros lisos	20/05/2017	12.50		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/05/2017	11.79	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
80 metros lisos	16/06/2017	12.01	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.40.22	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,16	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	3,52		TE	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,43		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	05/05/2017	18.88		TE	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
80 metros valados 0,84	20/05/2017	20.77		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Lanzamento de peso 3 kg	01/04/2017	5,45	6	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	4,26		TE	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	5,56		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	05/05/2017	617	3	F	O Barco Valdeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Tetratlon Infantil	20/05/2017	595	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 220 metros valados	27/05/2017	42.09	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL

Data de nacemento: 06/01/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.56	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.47.43	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE CLUBES
1.000 metros lisos	4.19.17	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	0,95	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.49	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	2,17	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	4,30	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	413	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/03/2017	9.56	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.54.94	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	20/05/2017	1.51.04	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/05/2017	1.47.43	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2017	4.19.17	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de altura	19/11/2016	0,85	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Salto de altura	01/04/2017	0,90	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2017	0,95	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2017	9.49		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	2,17		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,30		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	04/01/2017	413	12	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

SAUCEDO VILLALBA, ALEXIS

Data de nacemento: 30/01/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.85	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.58.31	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	1,76	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,93	10/03/2017	Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.31	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	2,44	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	6,21	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Alevín	273	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	10.85	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	11.15	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/04/2017	1.58.31	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	1,76	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	19/11/2016	5,14	6	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - AI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	5,93	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 2 kg	01/05/2017	5,85	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2017	11.31		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	2,44		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	6,21		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/01/2017	273	16	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

SECO LAMAS, DIEGO

Data de nacemento: 20/05/1969 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.15** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES
VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/01/2017	27.15	31	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	29/01/2017		193	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E

SIERRA RIOZ, ALEXANDRA

Data de nacemento: 22/09/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,32	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de martelo 3 kg	33,89	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	19,33	01/05/2017	III Control de marcas federado

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2017	1,32	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de martelo 3	11/02/2017	32,41	5	F	Pontevedra	I CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVE
Lanzamento de martelo 3	22/04/2017	NULOS		F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
Lanzamento de martelo 3	01/05/2017	29,66	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3	04/06/2017	31,16	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	16/06/2017	33,89	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Lanzamento de xabalina 5	22/04/2017	17,78	1	F	Ourense	XOGADE - II Xornada Interzonal Escoalr en
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/05/2017	19,33	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

SIERRA RIOZ, NICOLAS

Data de nacemento: 22/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.21	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.50.65	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	3.59.06	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/06/2017	10.21	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	16/06/2017	1.50.65	6	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	27/05/2017	3.59.06	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

SILVA MOREIRA DACOSTA, ANNA JULIA

Data de nacemento: 16/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.44	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	1.44.29	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Alevin
Salto de altura	0,95	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,77	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.65	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	3,54	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,54	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Alevín	745	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/03/2017	9.74	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/04/2017	9.44	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	20/05/2017	12.29	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	20/05/2017	9.71	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	16/06/2017	9.65	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/11/2016	1.44.29	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
500 metros lisos	01/05/2017	1.49.84	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	16/06/2017	1.49.28	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	0,95	7	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	19/11/2016	3,44	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
Salto de lonxitude	10/03/2017	3,42	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,46	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,60	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	27/05/2017	3,33	9	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2017	3,77	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2017	9.65		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	04/01/2017	3,33		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2017	3,54	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,54		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	04/01/2017	745	6	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

SOUSA GARRIDO, XOEL

Data de nacemento: 05/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,51	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	4.40.00	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 500 g	16,68	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/05/2017	3,51	10	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	27/05/2017	4.40.00	11	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/05/2017	16,68	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

TABOADELA GOMEZ, AROA

Data de nacemento: 06/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.91	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.57.69	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,96	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.08	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,01	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,75	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	555	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/12/2016	9.1	1	F	Vigo	II Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletis
50 metros lisos	26/02/2017	9.26	5	F	Vigo	II Trofeo Entroido en pista Celta de Atletis
50 metros lisos	10/03/2017	9.02	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	01/04/2017	9.14	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/05/2017	8.91	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
50 metros lisos	20/05/2017	8.92	1	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	20/05/2017	9.07	8	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
50 metros lisos	27/05/2017	9.08	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C
50 metros lisos	16/06/2017	8.92	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	01/04/2017	2.03.31	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.57.69	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	26/02/2017	2,84	2	F	Vigo	II Trofeo Entroido en pista Celta de Atletis
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,56	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,96	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	20/05/2017	2,96	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2017	9.19		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
50 metros lisos	29/01/2017	9.24	6	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/03/2017	9.08	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de lonxitude	04/01/2017	2,86		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	29/01/2017	2,78	5	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/03/2017	3,01	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	4,75		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	04/01/2017	555	5	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

TABOADELA GOMEZ, IRIA

Data de nacemento: 02/02/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.80	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	22.25	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.28.82	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,25	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	4,30	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
60 metros valados 0,762	12.08	10/03/2017	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	15.80	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	3,13	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Tetratlon Infantil	1164	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
220 metros valados	35.70	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	3,98	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.86	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	13.09	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	3,80	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Tetratlon Infantil	1132	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	05/05/2017	11.82		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2017	11.80	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	01/05/2017	22.25	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	17/12/2016	1.40.01	3	F	Vigo	II Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
500 metros lisos	26/02/2017	1.37.53	4	F	Vigo	II Trofeo Entroido en pista Celta de Atletis
500 metros lisos	10/03/2017	1.35.95	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	01/04/2017	1.35.50	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.28.82	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/04/2017	1,25	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	26/02/2017	4,11	4	F	Vigo	II Trofeo Entroido en pista Celta de Atletis
Salto de lonxitude	10/03/2017	3,98	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,73	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	4,08		TE	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2017	4,30	2	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	27/05/2017	4,11	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de lonxitude	11/06/2017	3,88	15	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	10/03/2017	12.08	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	01/04/2017	15.83	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	05/05/2017	15.80	TE	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2017	3,13	TE	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	05/05/2017	1164	1 F	O Barco Valdeeorrr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
	220 metros valados	01/05/2017	38.42	1 F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
	220 metros valados	20/05/2017	37.74	2 F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
	220 metros valados	27/05/2017	36.24	1 F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i>	220 metros valados	11/06/2017	35.70	2 F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	04/01/2017	9.34	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
	Salto de lonxitude	04/01/2017	3,84	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/03/2017	3,98	9 F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	18/03/2017	9.86	4 SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	04/01/2017	13.09	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2017	3,80	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	04/01/2017	1132	11 F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

TATO ARIAS, CARLA

Data de nacemento: 16/04/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.11	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.58.24	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	2,99	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.08.65	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/03/2017	9.11	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
500 metros lisos	19/11/2016	2.01.59	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	1.58.24	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
500 metros lisos	20/05/2017	2.04.12	12	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	10/03/2017	2,67	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	2,60	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/05/2017	2,99	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de lonxitude	27/05/2017	2,58	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN DE C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/01/2017	2.08.65	13	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

TOBA SUÁREZ, BARCA

Data de nacemento: 08/10/1985 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.50.16	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	2.27.05	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	5.11.01	01/07/2017	XXXVIII GP Cidade de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	15.44	26/02/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YRAVES DE CLUBES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.08.68	04/02/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.14	30/04/2017	Milla Solidaria 2017
---------------------	-------------	------------	----------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/06/2017	1.50.16	4	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	09/04/2017	2.27.91	2	F	Vigo	III Xornada II Circuito Concello de Vigo . S
800 metros lisos	26/05/2017	2.27.91	7	F	Vigo	XI Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	31/05/2017	2.30.14	4	F	Pontevedra	V Xornada Circuito en pista - Control FGA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2017	2.27.05	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	07/07/2017	2.29.95	6	F	Pontevedra	Aberto Pontevedra - V Xornada Circuito en
800 metros lisos	08/07/2017	2.36.82	5	F	Vigo	VII Xornada II Circuito Concello de Vigo -
800 metros lisos	15/07/2017	2.31.03	14	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E
1.500 metros lisos	13/05/2017	5.12.20	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting 2017
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/07/2017	5.11.01	6	F	Vigo	XXXVIII GP Cidade de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/02/2017	11.08.68	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2016		16	F	Cantimpalos	XLV Cross Nacional Ayuntamiento de Canti
Campo a Traves	08/01/2017		23	F	Amorrebieta	LXIII Cross Internacional Zornotza
Campo a Traves	29/01/2017		11	F	Ribadavia	82 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E
Campo a Traves	05/02/2017		12	F	A Baña	X CAMPIONATO DE GALICA CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	26/02/2017	15.44	105	F	Oropesa del Msr (C	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A YR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	30/04/2017	6.14	2	F	Ourense	Milla Solidaria 2017

TRINCADO DIEGUEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 19/02/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.62	01/04/2017	II Control de marcas en pista
Salto de altura	1,68	06/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
Salto de lonxitude	5,78	04/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVENIL AIRE LIBRE
Triplo salto	11,07	22/04/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.37	17/09/2017	XXXI Milla Festa do Cristo
---------------------	-------------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2017	12.62	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/05/2017	1,68	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
Salto de altura	04/06/2017	1,65	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
Salto de lonxitude	01/05/2017	5,77	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Salto de lonxitude	06/05/2017	5,71	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2017	5,78	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
<i>MMT</i> Triplo salto	22/04/2017	11,07	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	17/09/2017	5.37	2	F	O Barco	XXXI Milla Festa do Cristo

URREA VILLABA, NATALIA

Data de nacemento: 20/10/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,71	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,79	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Lanzamento de Peso 1kg	4,24	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,81	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	2,61	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	6,31	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	668	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/04/2017	8,71	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	19/11/2016	2,79	2	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	4,24	6	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2017	8,81		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
MMT Salto de lonxitude	04/01/2017	2,61		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
MMT Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	6,31		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
MMT Triatlón Benxamín	04/01/2017	668	2	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento: 01/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.40	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	2.01.21	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	2,35	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,13	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Benxamín	148	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.21	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
500 metros lisos	2.17.27	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
Salto de lonxitude	2,26	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 2 kg	3,87	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Triatlón Benxamín	128	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/04/2017	10.05	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
50 metros lisos	05/05/2017	10.17		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2017	8.40	1	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	01/04/2017	2.17.77	8	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
500 metros lisos	01/05/2017	2.06.36	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	2.01.21	6	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,35	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	05/05/2017	2,35		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	4,13		TI	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	05/05/2017	148	18	F	O Barco Valdeorr	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2017	10.21		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/01/2017	2.17.27	16	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2017	2,26		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/01/2017	3,87		TI	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	04/01/2017	128	16	F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

VALLE CAMPOS, NEREA

Data de nacemento: 13/01/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,28** 25/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIOR PSITA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	25/02/2017	4,28	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL_JUNIO

VAZ MACIAS, NOA

Data de nacemento: 13/11/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.94	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES
500 metros lisos	1.52.51	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,14	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,99	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	3,43	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
Triatlón Alevín	526	05/05/2017	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/04/2017	10.16	2	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
60 metros lisos	05/05/2017	10.13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
60 metros lisos	20/05/2017	12.61	4	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
60 metros lisos	20/05/2017	10.17	2	SF	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/05/2017	9.94	8	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
60 metros lisos	16/06/2017	10.14	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2017	1.52.51	3	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	19/11/2016	1,05	1	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Al
Salto de altura	01/04/2017	1,11	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2017	1,14	3	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
Salto de altura	11/06/2017	1,08	12	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2017	2,99		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2017	3,43		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	05/05/2017	526	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares

VAZ MACIAS, UXIA

Data de nacemento: 23/03/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.92	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	1.56.02	16/06/2017	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	1,10	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
3000 marcha	21.08.32	11/06/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	22.09	03/06/2017	VI Memorial Josefina Romero de marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/06/2017	13.92	2	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	16/06/2017	1.56.02	9	F	O Barco Valdeorras	Xornada Copa Deputacion en pista
MMT Salto de altura	19/11/2016	1,10	5	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
3000 marcha	26/11/2016	23.11.0	16	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	01/04/2017	23.20.24	1	F	Ourense	XOGADE . I Xornada Interzonal Escolares e
3000 marcha	05/05/2017	21.45.01	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - Probas Combinadas de Escolares
3000 marcha	20/05/2017	21.09.97	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
3000 marcha	27/05/2017	21.08.49	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT 3000 marcha	11/06/2017	21.08.32	14	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	03/06/2017	22.09	22	F	A Coruña	VI Memorial Josefina Romero de marcha en

VAZQUEZ BLANCO, DAVID

Data de nacemento: 01/03/1983 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,65** 08/07/2017 V Xornada Coruña Corre en pista - Control Riazor Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.27** 04/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PROMESA E JUNIOR (1500-3000)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/07/2017	6,65	1	F	Bastiagueiro	V Xornada Coruña Corre en pista - Control
Salto de lonxitude	15/07/2017	6,60	5	F	Pontevedra	LXXIV CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/02/2017	6.30	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/02/2017	6.27	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PR

VAZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento: 07/09/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **20.30** 15/01/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.39.55** 23/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Medio Maratón **1.11.58** 05/02/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON ABSOLUTO E VETERANS

10 Km. Ruta **32.51** 12/03/2017 Interunning 10 Km. de Porriño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/01/2017	20.30	4	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	23/04/2017	2.39.55	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	05/02/2017	1.11.58	41	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
Medio Maratón	23/04/2017	1.16.49		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	10/09/2017	1.12.10	8	F	Riveira	XXVII CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR,
10 Km. Ruta	18/02/2017	33.19	23	F	Padron	X CAMPIOANTO DE GALICIA DE 10 KM. EN
MMT 10 Km. Ruta	12/03/2017	32.51	4	F	Porriño	Interunning 10 Km. de Porriño
10 Km. Ruta	07/10/2017	33.03	1	F	A Coruña	CORUÑA 10

VEGA BLANCO, VALERIA

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.66	10/03/2017	Control de marcas en pista
500 metros lisos	1.51.45	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/11/2016	11.36	5	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	10.66	4	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2017	1.51.45	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

VEGA GARCIA, ESTHER

Data de nacemento: 21/06/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.00** 10/03/2017 Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/03/2017	10.00	3	F	O Barco	Control de marcas en pista

VENTIN RIVAS, XULIO

Data de nacemento: 25/11/1961 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga	2,80	08/07/2017	VII Xornada II Circuito Concello de Vigo - Serie Municipal
Lanzamento de peso 6 kg	11,77	25/03/2017	II Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
Lanzamento de disco 1,5 kg	38,22	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra
Lanzamento de martelo 6 kg	38,73	12/04/2017	III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	22/04/2017	2,40	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Salto con pértiga	29/06/2017	nulos		F	Pontevedra	III Xornada XXX Super Froiz
<i>MMT</i> Salto con pértiga	08/07/2017	2,80	6	F	Vigo	VII Xornada II Circuito Concello de Vigo -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/03/2017	11,77	1	F	Pontevedra	II Xornada Circuito Atletismo en pista de P
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	12/04/2017	38,22	2	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	12/04/2017	38,73	2	F	Pontevedra	III Xornada Circuito Atletismo en pista de

VICENTE POLO, ANTON

Data de nacemento: 13/05/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.51	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	8.57	01/04/2017	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Lanzamento de disco 1kg	30,48	01/05/2017	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 600 g	20,26	01/05/2017	III Control de marcas federado

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/03/2017	8.51	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
MMT Lanzamento de peso 4 kg	01/04/2017	8.57	1	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
MMT Lanzamento de disco 1kg	01/05/2017	30,48	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de disco 1kg	04/06/2017	25,65	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE_XUVEN
MMT Lanzamento de xabalina 6	01/05/2017	20,26	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

VICENTE POLO, PABLO

Data de nacemento: 24/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.82	10/03/2017	Control de marcas en pista
60 metros lisos	10.83	29/04/2017	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
500 metros lisos	2.13.74	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Benxamin
Salto de lonxitude	2,39	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,45	29/04/2017	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
Triatlón Alevín	245	29/04/2017	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	6,28	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Lanzamento de pelota	16,15	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.35	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"
Salto de altura	0,85	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAMIN "A BANCA"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/03/2017	9.82	1	F	O Barco	Control de marcas en pista
50 metros lisos	01/04/2017	10.28	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/04/2017	10.83		TI	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/11/2016	2.13.74	4	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - B
Salto de lonxitude	29/04/2017	1,99		TI	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,39	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	29/04/2017	5,45		TI	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	29/04/2017	245	12	F	Ourense	XOGADE . III Interzoanl Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	10/03/2017	5,82	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
Lanzamento de Peso 1kg	01/04/2017	5,86	3	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/05/2017	6,28	7	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/05/2017	16,15	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Lanzamento de pelota	20/05/2017	14,29	9	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	29/01/2017	10.35	15	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM
<i>MMT</i> Salto de altura	29/01/2017	0,85	8	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA BENXAM

VICENTE POLO, PEDRO

Data de nacemento: 22/11/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,59	10/03/2017	Control de marcas en pista
Salto de altura	0,95	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,53	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,50	10/03/2017	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	10,31	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.09	29/01/2017	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN "A BANCA"
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2017	11.59	3	F	O Barco	Control de marcas en pista
60 metros lisos	01/04/2017	12.12	4	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
Salto de altura	01/04/2017	0,90	6	F	O Barco	XOGADE - I Preparatoria Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2017	0,95	6	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2017	2,53	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	10/03/2017	4,50	5	F	O Barco	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	01/05/2017	10,31	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	20/05/2017	9,74	5	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	29/01/2017	10.09	14	F	A Coruña	Final V LIGA ESCOLAR FEDERADA ALEVIN

VILA LOPEZ, MARTHA

Data de nacemento: 01/09/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.36	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	23.56	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de altura	1,31	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Salto de lonxitude	4,09	10/03/2017	Control de marcas en pista
60 metros valados 0,762	12.02	19/11/2016	Previa V Liga Escolar Federada en pista - Infantil
80 metros valados 0,762	15.65	27/05/2017	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	6,66	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
Tetratlon Infantil	1246	20/05/2017	XOGADE - Campionato Provincial Escolar en pista
220 metros valados	40.58	01/05/2017	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.52	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Salto de lonxitude	3,98	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.88	18/03/2017	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.52	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Lanzamento de peso 3 kg	6,08	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto
Tetratlon Infantil	1230	04/01/2017	Trofeo Nadal en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/05/2017	12.36		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 150 metros lisos	01/05/2017	23.56	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de altura	19/11/2016	1,20	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
MMT Salto de altura	27/05/2017	1,31	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de altura	11/06/2017	1,26	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Salto de lonxitude	10/03/2017	4,09	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	01/05/2017	3,52	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista
Salto de lonxitude	20/05/2017	3,3		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 60 metros valados 0,762	19/11/2016	12.02	3	F	O Barco	Previa V Liga Escolar Federada en pista - I
60 metros valados 0,762	10/03/2017	12.28	2	F	O Barco	Control de marcas en pista
80 metros valados 0,762	20/05/2017	16.12		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 80 metros valados 0,762	27/05/2017	15.65	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2017	6,66		TE	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT Tetratlon Infantil	20/05/2017	1246	1	F	Ourense	XOGADE - Campionato Provincial Escolar e
MMT 220 metros valados	01/05/2017	40.58	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - II Xornada Escoalr en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2017	9.52		TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

	Salto de lonxitude	04/01/2017	3,50	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/03/2017	3,98	10 F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	18/03/2017	9.88	4 SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	04/01/2017	12.52	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/01/2017	6,08	TE	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	04/01/2017	1230	7 F	Ourense	Trofeo Nadal en modulo cuberto

VILLAVERDE TOURIÑO, PAULA

Data de nacemento: 27/07/2000 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha **17.07.06** 06/05/2017 CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
5000 marcha **28.56.7** 22/04/2017 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **29.58** 12/02/2017 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta **1.00.37** 04/03/2017 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	06/05/2017	17.07.06	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES
5000 marcha	26/11/2016	30.02.31	11	F	A Pobra do Carami	XV CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 5000 marcha	22/04/2017	28.56.7	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE CLUBES
5000 marcha	28/05/2017	29.38.06	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE ESPAÑA DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	12/02/2017	29.58		PA	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha Ruta	14/01/2017	1.01.07	3	F	Campo de Criptana	XXVIII Campionato Reginal de marcha en ruta
10 Km. Marcha Ruta	12/02/2017	1.01.09	11	F	A Pobra Caramiñal	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	04/03/2017	1.00.37	26	F	El Hierro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 26/12/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	17.76	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Salto de altura	1,38	28/05/2017	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE GALICIA DE MARCHA E 5000 XUVENL
Lanzamento de disco 1kg	20,36	01/05/2017	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 600 g	32,66	01/05/2017	III Control de marcas federado

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.55.09	10/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,37	11/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,36	10/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	8,37	10/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	10.46	10/03/2017	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	22/04/2017	17,75	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
100 metros valados 0,84	01/05/2017	17.92	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	28/05/2017	17.76	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
400 metros valados	01/04/2017	AB		F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	28/05/2017	1,38	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	01/05/2017	20,36	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/05/2017	32,66	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 6	28/05/2017	32,06	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA DE VETERANS E CTO. DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/03/2017	2.55.09		P	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Salto de altura	07/01/2017	1,30	7	F	A Coruña	XI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
Salto de altura	10/03/2017	1,18		P	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de altura	11/03/2017	1,37	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2017	4,36		P	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2017	8,37		P	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
60 metros valados 0,84	17/12/2016	10.49	3	F	Lugo	II Trofeo Nadal Verxel Indoor
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	10/03/2017	10.46		P	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
60 metros valados 0,84	11/03/2017	10.58	2	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Pentatlon Veterán	10/03/2017	2615	1	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS